

# BULLETIN

Belgique - België  
P.P - P.B.  
4650 Herve  
BC10483  
P501125

TRIMESTRIEL

N° 278

OCTOBRE - NOVEMBRE  
DECEMBRE  
2024



## HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G.DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

# Adresses utiles

## Herve Athlétique Club ( matricule 384)

### Président

Guy Denis  
Voie des Aubépines, 18  
4650 Herve  
☎ 087/67.80.04  
[president@herv.club](mailto:president@herv.club)

### Secrétaire

Yvon Provoost  
Voie des Maçons, 43  
4630 Soumagne  
☎ 04/377.41.43  
0485/36.94.92  
[secretaire@herv.club](mailto:secretaire@herv.club)

### Trésorière

Élodie Denis  
Voie des Aubépines, 18  
4650 Herve  
☎ 0498/384633  
[tresorier.herv@gmail.com](mailto:tresorier.herv@gmail.com)

### Autres membres du comité

Freddy Bonhomme  
☎ 087/67.90.07  
Yannick Bonhomme  
☎ 0497/15.37.97  
Léon Charlier  
☎ 087/66.03.68  
Pierre Ficher  
☎ 0495/75.92.71

### Stade

Rue du Stade  
4650 Herve  
☎ 087/66.17.23  
Fax : 087/44.57.97  
Site Internet :  
<http://www.herv.be>  
E-mail : [info@herv.club](mailto:info@herv.club)

### Entraîneurs

Gilles Baltus  
☎ 0499/46.95.53  
Régis Blanchy  
☎ 0476/92.46.83  
Yannick Bonhomme  
☎ 0497/15.37.97  
Dorian Deflandre  
☎ 0499/33.12.24

Nicolas Dethier  
☎ 0496/25.48.06  
Clémence Hamers  
☎ 0476/41.05.87  
Coline Hamers  
☎  
Sébastien Hamers  
☎ 0478/59.57.79  
Corentin Hick  
☎ 0498/79.45.77  
Romain Hick  
☎ 0499/23.17.98  
Sacha Kempeneers  
☎ 0475/53.44.85  
Alice Mercenier  
☎ 0498/24.76.51  
Aubry Moreau  
☎ 0495/11.48.33  
Pauline Noyelle  
☎ 0478/83.54.05  
Aurore Pauly  
☎ 0494/48.35.74  
David Qualizza  
☎ 0497/83.64.94  
Clara Ruzziconi  
☎ 0497/11.06.88  
Grégoire Schnackers  
☎ 0495/19.46.98  
Denis Sohet  
☎ 0473/75.19.44  
Nora Vanwerst  
☎ 0495/42.89.30  
Vinciane Wuidard  
☎ 087/35.17.88

### Trimestriel 278

#### Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Revue des différents Championnats	4
Infos club	4
Calendrier 4 <sup>ème</sup> trimestre	6
Formalités pour les cross	6
Calendrier Indoor et Cross	6
Résultats piste	7
Course sur route –Trails	14
Top 10 belge	15
Records piste battus	15
Cross cup	16
Horaire des cross	16
Challenge cross	17
Calendrier des cross	18
Souper du club	19

#### **Photos de la page de couverture :**

Le stage 2024

#### **N° de compte du club**

**AXA BE13 8002 1734 4039**

## EDITORIAL

*Les Jeux Olympiques et la rentrée scolaire, tout cela est déjà très loin dans nos mémoires et nous voici déjà en octobre.*

*Dans notre club, nous avons l'organisation de notre stage d'été qui s'est déroulé dans une excellente ambiance. Merci à tous les moniteurs qui ont encadrés tous ces jeunes athlètes.*

*Début septembre, nous avons la reprise de l'école d'athlétisme et de psychomotricité. Cette rentrée fût comme les années précédentes exceptionnelle, nous avons dû arrêter les inscriptions dès le premier jour et même refuser certains car nous arrivions à saturation et il nous aurait été impossible d'encadrer nos jeunes athlètes correctement. Nous souhaitons par la même occasion la bienvenue à nos nouveaux athlètes ainsi qu'à leurs parents.*

*Nous sommes également arrivés à la fin de la saison*

*de piste. Lors du dernier trimestre certain championnats de Belgique et LBFA se sont déroulés durant cette période. Vous trouverez tous nos résultats en détail dans ce trimestriel.*

*Je voudrais malgré tout revenir ici, sur le titre obtenu lors des championnats de Belgique et LBFA 2024. Titre de Champion de Belgique : Lucas Cordonnier au 400m haies. Nous avons également 3 médailles d'argent et 2 de bronze.*

*Aux championnats LBFA nous avons obtenus 2 médailles d'argent ainsi que 3 de bronze. Nous n'oublions évidemment pas tous nos autres athlètes qui ont participé à ces championnats et qui ont réalisé également de très bonnes performances personnelles.*

*Lors de ces compétitions beaucoup de records personnels et du club ont été améliorés, félicitations à tous.*

*Enfin, terminons par nos athlètes internationaux. Lors de ce trimestre deux athlètes nous ont représenté*

*lors des championnats d'Europe U18 en Slovaquie et du monde U20 au Pérou. En U18 Lucas Cordonnier en 400m haies a réalisé 52.62 nouveau record personnel et de club pour une 11ème place européenne. En U20 Simon Jeukenne au 3000m termine à une très belle 15ème place mondiale sur 22 partants dans le temps de 8.22.25, félicitations à tous les deux.*

*Pour terminer, voici quelques dates concernant nos organisations futures : le 10 novembre, les 4 Cimes (course de 33km) et le 22 novembre la corrida de Herve à 20h00. Pour ces deux organisations, nous aurons besoin de vous, parents et athlètes, pour leur bon déroulement. Si vous êtes disposés à nous aider, merci de prendre contact avec un membre du comité.*

Le 12 janvier 2025 aura également lieu notre cross annuel sur le site du F.C. Charneux.  
La soirée repas aura lieu le 23 novembre à la salle Bruyéretoise à Bruyères.

Et nous voici déjà arrivé à l'aube de la saison 2024/2025, qui débutera avec les cross et les indoors. En espérant que chacun d'entre vous atteigne ses objectifs personnels.

Guy



## Le mot du secrétaire.

Après les vacances et la rentrée scolaire, arrive pour le début de la nouvelle saison, en effet une saison d'athlétisme se déroule du 1<sup>er</sup> Novembre au 31 Octobre. Qui dit nouvelle saison, dit rentrée des certificats médicaux nécessaires pour pouvoir bénéficier de l'assurance qui couvre tous les athlètes en cas de blessures pendant la pratique de leur sport favori, et renouvellement des cotisations couvrant la redevance à la ligue et l'assurance.

Le montant de celle-ci a été fixé à 150 € et de 100 € pour

l'Athlé des Minis et le groupe à allure libre (GAL)

En pratique:

☛ Payer la cotisation.

Voir montant page suivante.

☛ Rentrer le certificat médical

☛ Vous recevrez votre dossard pour la saison 2024/2025 (dossard à garder jusqu'à la fin de saison soit le 31 octobre 2025).

La nouvelle saison commence

par les cross et les épreuves en salle dont vous trouverez le programme dans le bulletin. Pour participer aux compétitions, il est souhaitable, voire obligatoire de porter les couleurs du club. Les maillots sont en vente lors des entraînements.

Bienvenue aux nouveaux, bonne continuation aux autres et merci à tous, athlètes et bénévoles, qui avez permis que HERV soit un club qui monte.

Y. Provoost



## Infos Clubs

1. Commençons ce 1<sup>er</sup> bulletin de l'année athlétique en souhaitant la **bienvenue à tous, nouveaux et nouvelles, qui rejoignent notre club.**

### Saison 2024-2025

La rentrée athlétique pour nos jeunes athlètes de l'athlé des minis (6 et 7 ans) et de l'école d'athlétisme (8 à 13 ans) se fera le 28 août au stade. Responsable : Sébastien Hamers pour l'école d'athlé et Nora Van Werst pour l'athlé des minis.

Pour les athlètes à partir de la catégorie cadet (né en 2010 ou avant), les entraînements continuent durant tout l'été (voir avec votre entraîneur). Si vous souhaitez commencer l'athlétisme et que vous êtes né en 2010 ou avant, voici les possibilités qui s'offrent à vous : Athlètes nés en 2008, 2009 ou 2010, vous pouvez rejoindre soit :

☛ **le groupe orientation** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes disciplines de l'athlétisme (sprint, haies, lancers, sauts hormis la perche). *Responsable : Vinciane Wuidard*

☛ **le groupe demi-fond** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves du demi-fond (800m et plus). Il est adapté aux athlètes qui souhaitent

s'orienter vers une filière exclusivement demi-fond. *Responsable : Dorian Deflandre*

☛ **le groupe perche** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut à la perche. Ce groupe est déjà accessible aux athlètes de la catégorie minimes. Les entraînements dans le groupe perche sont à faire en parallèle avec des entraînements dans un des trois autres groupes. *Responsable : Gilles Baltus*

Chaque athlète est libre de choisir le groupe dans lequel il souhaite s'entraîner. Le choix du groupe qu'il souhaite rejoindre est à effectuer en début de saison (les premières semaines de septembre) mais ce dernier n'est pas figé. Les athlètes peuvent, en concertation avec les entraîneurs concernés, changer de groupe en cours ou en fin de saison. Il est également possible de combiner les entraînements dans deux groupes différents selon les désirs de l'athlète.

Les athlètes minimes 2 (nés en 2010) peuvent déjà intégrer un de ces groupes dès le mois de juillet s'ils le souhaitent.

Pour les athlètes nés en 2007 ou avant, vous pouvez rejoindre soit :

☛ **le groupe piste** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes disciplines de l'athlétisme (sprint, haies, sauts hormis la perche et les

épreuves combinées). *Responsable sprint : Denis Sohet* *Responsable haies, sauts horizontaux et épreuves combinées : Yannick Bonhomme*

⌚ **le groupe demi-fond** et fond qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves du demi-fond et du fond (800m et plus). *Responsable : Dorian De-flandre*

⌚ **le groupe lancers** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves de lancers (poids, disque, javelot et marteau). *Responsable : David Qualizza*

⌚ **le groupe perche** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut à la perche. *Responsable : Gilles Baltus*

⌚ **le groupe hauteur** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut en hauteur. *Responsable : Vinciane Wuidard*

Il est également possible de combiner les entraînements dans deux groupes différents selon les désirs de l'athlète, principalement pour les athlètes des groupes perche ou lancers qui peuvent intégrer également le groupe piste.

⌚ **la section hors-stade** est divisée en 2 groupes : *Responsables Aurore Pauly et Régis Blanchy*

o **le groupe hors-stade** pour les personnes souhaitant principalement s'entraîner pour les courses hors-stade (jogging, trail) avec un objectif de performance.

o **le groupe allure libre (GAL)** pour les personnes souhaitant principalement s'entraîner pour les courses hors-stade dans un but de loisirs. Ce groupe accueille également les débutants en course à pied, mais ayant une base d'endurance.

Les entraîneurs de la section hors-stade sont généralement présents sur la piste en même temps et conviennent ensemble du groupe le plus adapté à chaque athlète ou nouvel arrivant.

### Horaires d'entraînement

⌚ Athlète des minis : mercredi de 15h00 à 16h30.

⌚ Ecole d'athlétisme : lundi et mercredi de 17h00 à 18h30

⌚ Groupe orientation : mardi et jeudi de 17h15 à 19h00.

⌚ Groupe course : mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et samedi de 10h00 à 12h00. Le dimanche et le lundi sont consacrés à une séance de renforcement musculaire.

⌚ Groupe demi-fond/fond :

o U16 : lundi de 18h00 à 20h00, le jeudi de 17h15 à 19h00 et le sa-

medi de 10h00 à 12h00.

o A partir de 18 ans : lundi de 18h00 à 20h00, le mercredi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 12h00.

o Des entraînements supplémentaires à domicile sont possible selon l'implication des athlètes.

⌚ Groupe piste : lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et le samedi de 10h00 à 12h00. Le lundi est consacré à une séance de renforcement musculaire. Des entraînements supplémentaires et une planification personnalisée sont possible selon l'implication des athlètes.

⌚ Groupe perche : mercredi de 17h30 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00.

□ Groupe hauteur : samedi de 9h30 à 11h00.

⌚ Groupe lancers : mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et samedi de 10h00 à 12h00.

⌚ Groupe hors-stade : mardi de 18h00 à 20h00 + programme à domicile.

⌚ Groupe allure libre : mardi et jeudi de 17h45 à 19h00.

Pour les athlètes nés en 2007, 2008 et 2009 du groupe orientation, un entraînement de perfectionnement est possible le samedi de 10h00 à 12h00 dans les différentes disciplines : hauteur, perche, sprint, haies, sauts horizontaux, lancers, demi-fond

### Contact

Vous souhaitez rejoindre notre club ? N'hésitez pas à contacter notre direction technique (DT@herv.club) ou l'entraîneur responsable du groupe que vous souhaitez rejoindre soit en vous rendant au stade aux heures d'entraînement de celui-ci soit en le contactant par téléphone ou email.

### Remarque

a. Les entraîneurs de chaque groupe se chargent d'informer les athlètes des différentes compétitions auxquelles il peuvent participer.

b. Durant les vacances scolaires ainsi que les vacances d'été, les entraînements sont maintenus hormis pour la psychomotricité et l'école d'athlétisme. En ce qui concerne les vacances d'été, chaque groupe sera averti de l'horaire en vigueur pendant cette période.

c. Les athlètes qui ne sont pas totalement en ordre (paiement de la cotisation et remise du certificat médical ou attestation sur l'honneur) pour le **1er décembre** se verront refuser l'accès aux entraînements.

### 2. Cotisations

- athlète : 150 €

- athlète de la section Hors stade (GAL) sans dossard, mais en ordre d'assurance : 100 €

- Athlète des Minis : 100 €.

Une réduction de 10 € est accordée par membre supplémentaire d'une même famille.

### 3. Boutique du Club.

Pour participer aux compétitions (cross, indoor, piste), il est obligatoire de porter le maillot jaune et bleu du club. Cela permet en plus aux entraîneurs de vous repérer et de vous encourager notamment lors des cross. Il existe également des T-shirts bleus disponibles au prix de 10,00 €.

Vous pouvez vous adresser à Alice Mercenier ou aux autres moniteurs.

### Articles disponibles:

- T Shirt club 10 €

- Singlets 25 €

- Tops : 25 €

Spikes d'occasion : prix à convenir

### 5. Assurance

Que faire en cas d'accident survenu lors des entraînements ou d'une compétition ?

Vous devez directement prévenir votre entraîneur ou le juge-arbitre de la compétition, ensuite vous présenter au secrétariat du club afin d'y enlever un bulletin de déclaration d'accident, disponible également sur le site : www.herv.be, qui devra être complété par le médecin. Cette déclaration doit être remise dans les 10 jours au secrétariat afin qu'elle puisse être transmise à l'assurance.

Lors de cette procédure pensez à faire un double de tout les documents. La compagnie ARENA prendra contact avec vous dès réception de la déclaration.

Lors des remboursements mutuelle n'oubliez pas de demander un document du remboursement.

## Calendrier du 4<sup>ème</sup> trimestre 2024

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
20 oct.	11hr00	Berlare		Lotto Cross Cup (Nieuwdonk) - relais par catégories		
26 oct.	14hr00	Herve		1/2 marathon de Herve <b>Mémorial Stéphane Dmyterko</b> Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible		
27 oct.		Roulers		Lotto Cross Cup		
03 nov.	12h00	Francorchamps		Cross de HF		Club
09 nov.		Ovifat		Championnat de Belgique Ultra-trail		
10 nov.		Battice		38 <sup>ème</sup> Cimes du Plateau de Herve 33 km Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible		
10 nov.	12h00	Spa		Cross de Spa à La Fraineuse		Club
17 nov.		Hulshout		Championnat de Belgique de cross		
24 nov.	12h00	Seraing		Cross de Seraing		Club
01 déc.	12h00	Hergenrath		Cross d'Eupen		Club
08 déc.	13h00	Hannut		Meeting d'hiver (Long - Perche - Poids)		
15 déc.	12hr30	Naimette		Cross de Liège		
21 déc.	09h00	Louvain-la-Neuve		Critérium LBFA pentathlon		

### *Formalités pour participer au cross*

#### Pour participer à un cross

Les athlètes à partir de Cadets doivent obligatoirement posséder le dossard 2025 pour participer.

Pour les benjamins (à partir de 07 ans), pupilles et

minimes qui n'ont pas de dossard ils devront s'adresser au secrétariat du cross pour en obtenir un

Dans le calendrier du trimestre lorsqu'il est indiqué "Club" cela signifie que 2 à 3 moniteurs de l'école des Jeunes sont sur place pour l'échauffement des enfants.

### *Calendrier indoor et cross 2025*

04-05 janvier	Championnats provinciaux (Louvain-la-Neuve)
05 janvier	Cross de Huy (Amay)
11 janvier	Championnats LBFA Cadets/Scolaires Indoor + LBFA relais 4x200 (Louvain-la-Neuve)
12 janvier	Cross de Herve (Charneux) <b>Championnat provincial</b>
25 janvier	Championnats LBFA Toutes Catégories Indoor (Louvain-la-Neuve)
26 janvier	<b>Lotto Cross-Cup de Hannut - Championnats LBFA</b>
01 février	IFAM à Gand + Championnat de Belgique 4x200m
05 février	IFAM tour bronze à Louvain-la-Neuve
08-09 février	Championnats de Belgique et LBFA Indoor d'épreuves multiples (Louvain-la-Neuve)
09 février	Cross de Flémalle (Les Trixhes)
16 février	<b>Lotto Cross-Cup de Diest</b>
16 février	Cross de Malmedy
22 février	Championnats de Belgique Masters Indoor à Gand
23 février	Championnats Belgique Toutes Catégories Indoor à Gand
01 mars	Championnats de Belgique Indoor Cadets-Scolaires à Louvain-la-Neuve
02 mars	Championnats Belgique Juniors/Espoirs Indoor à Gand
09 mars	Championnat de Belgique de semi-marathon
15 mars	Championnat LBFA de lancers long hivernaux (Nivelles)
16 mars	Cross de l'ATC (remise des médailles Ben-Pup-Min)
21 mars	<b>Remise des prix du challenge cross de la province de Liège</b>

## Résultats Piste

### COURTRAI 13/07/2024

#### 1500m Seniors. Hommes

49. THIBERT Régis 3'48"17

#### 200m Scolaires Hommes

2. CORDONNIER Lucas 22"66

### HANNUT 14/07/2024

#### 100m T. Cat. Dames

GOMEZ-MARINE Emma 13"71

ABRASSART Éléonore 14"32

#### 200m T. Cat. Dames

ABRASSART Éléonore 29"03

GOMEZ-MARINE Emma 29"53

### NINOVE 20/07/2024

#### 800m T. Cat. Hommes

90. FICHER Pierre 2'08"69

#### 1500m T. Cat. Hommes

95. GREFFE Antoine 4'09"82

121. BRUWIER Guillaume 4'18"91

127. DELMOITIEZ Victor 4'24"93

#### 5000m T. Cat. Hommes

14. COLLARD Arnaud 14'26"98

36. REUTER Tom 14'54"08

42. PIERRON Thomas 14'57"78

#### 800m T. Cat. Dames

43. DEMBOUR Fanny 2'24"53

#### 1500m T. Cat. Dames

83. WILLEMS Florence 5'17"59

#### 3000m steeple T. Cat. Dames

8. CAPPÀ Elia 10'55"21

### HEUSDEN 14/07/2024

#### 100m T. Cat. Dames v +2.6

8. RUZZICONI Clara 13"20

11. ALEGRE Julia 13"65

#### 200m T. Cat. Dames

11. RUZZICONI Clara 27"93

12. ALEGRE Julia 29"92

#### 100m Juniors Dames v +3.7

2. FRANS Valentine 12"90

#### 200m Juniors Dames

2. FRANS Valentine 26"77

### CHAMPIONNAT D'EUROPE SCOLAIRE À BANKA BYSTRICA

07-12/07/2024

#### 400m haies Scolaires

11. CORDONNIER Lucas 52"62

### LOUVAIN 27/07/2024

#### 800m T. Cat. Hommes

62. JEUKENNE Hugo 1'55"33

117. FICHER Pierre 2'07"82

#### 3000m T. Cat. Dames

15. CAPPÀ Elia 9'46"55

21. KRAMER Maureen 10'03"74

33. WILLEMS Florence 11'18"86

#### 1500m T. Cat. Dames

53. CHARLIER Julie 4'40"91

#### 1500m T. Cat. Hommes

72. JEUK ENNE Simon 3'54"42

117. MERTZ Christopher 4'13"21

#### 3000m T. Cat. Hommes

25. COLLARD Arnaud 8'10"85

52. PIERRON Thomas 8'33"89

69. BROUWIER Mathis 8'45"79

80. BONHOMME Hugo 8'55"10

85. BROUWIER Victor 8'59"09



### CHALLENGE LESPAGNARD SPA 03/08/2024

Benjamins	60m	Long	Balle H.	600m	Total	Pupilles Garçons	60m	Haut	Poids	1000m	Total
8. DEMANDT Mathis	10"95	2 m 54	23m31	2'16"12	846	9. DENOEL Maxime	9"28	1 m 10	5 m 27	4'05"15	1452
12. DEGROSONAY Florian	10"96	2 m 59	9m37	DNF	328	11. LEJACQUES Clément	10"73	1 m 05	7 m 10	4'02"73	1363
						15. VERMEULEN Fabio	11"05	0 m 90	3 m 17	4'50"14	467

Minimes Filles	60mh	Long	Disque	Javelot	1000m	Total
3. BEAUMAÏKERS Julie.	11"03	4 m 29	14 m 74	25 m 03	3'30"45	2079
5. OUZZANE Asma	11"44	3 m 90	11 m 54	13 m 55	3'32"62	1927
15. CHEFNEUX Manon	12"49	3 m 45	13 m 68	12 m 25	4'14"62	1295



### LOMMEL 04/08/2024

#### 300m Seniors Dames

1. VIOLLE Chloé 41"25

### HERENTALS 07/08/2024

#### Javelot Juniors Hommes

3. DAUCHAT Cyril 41 m 84

#### Longueur Juniors Hommes

3. DAUCHAT Cyril 5 m 58

### CHAMPIONNATS DE BELGIQUE EPREUVES COMBINEES MERXEM 10-11/08/2024

#### Décathlon Juniors Hommes

2. DAUCHAT Cyril 6964 pts  
 100m 11"52  
 Longueur 6 m 42  
 Poids 13 m 75  
 Hauteur 1 m 90

### SERAING 11/08/2024

#### 80m Minimes Filles

OUZZANE Asma 12"40

#### 1000m Minimes Filles

OUZZANE Asma 3'25"82

#### Hauteur Minimes Filles

18. OUZZANE Asma 1 m 17

### CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS GÔTEBORG 13-18/08/2024

#### Heptathlon Masters Dames W35

10. HUYNEN Céline 3089 pts  
 100mh 17"19  
 Hauteur 1 m 21  
 Poids 7 m 59  
 200m 29"15  
 Longueur 4 m 46  
 Javelot 22 m 67  
 800m 2'55"11

#### Disque Masters M40

14. NOIRFALISSE Benjamin 33 m 61

#### Poids Masters M40

12. NOIRFALISE Benjamin 11 m 14

#### 200m Masters Dames W35

26. HUYNEN Céline 28"66

### PERWEZ 17/08/2024

#### 1500m T. Cat. Hommes

4. TONKA Rémy 4'42"80

Trimestriel Herv AC

**MOHA 17/08/2024**

**Perche T. Cat. Hommes**

5. STRAET Pierre 4 m 80

**LEBBEKE 17/08/2024**

**100m Juniors Dames**

1. FRANS Valentine 13"12

**200m Juniors Dames**

2. FRANS Valentine 26"25

**HERVE 17/08/2024**

**100m T. Cat. Dames**

2. D’AFFNAY Julia 13"33  
3. TAETER Éva 13"34  
4. RUZZICONI Clara 13"53  
5. HANUS Béryl 14"39

**100m T. Cat. Hommes**

2. HERVERS Florent 11"51  
4. GILIS Matéo 11"58  
8. PROVOOST Noa 11"99  
9. MOREAU Aubry 12"29  
16. HUGLA Tanguy 14"09

**150m Minimes Filles**

6. BEAUMAIKERS Juliette 21"58  
12. OUZZANE Asma 22"90  
16. SCHAUS Marine 25"81

**100m T. Cat. Dames**

2. VIOLLE Chloé 25"96  
5. D’AFFNAY Julia 27"56  
6. TAETER Éva 27"69  
7. RUZZICONI Clara 28"41  
9. PELZER Éléonore 29"23  
10. BRUWIER Clara 29"35  
11. HANUS Béryl 29"64

13. ALEGRE Julia 29"87  
14. ABRASSART Éléonore 30"29

**200m T. Cat. Hommes**

2. GILIS Matéo 23"84  
11. MOREAU Aubry 24"85

**800m T. Cat. Dames**

2. DEMBOUR Fanny 2'23"21  
4. THYS Camille 2'30"98  
6. BRANDT Emmy 2'37"05  
10. SIMAR Astrid 2'48"07

**800m T. Cat. Hommes**

1. JEUKENNE Hugo 1'56"79  
4. GREFFE Antoine 2'06"72  
5. BRUWIER Guillaume 2'07"21

**400 T. Cat. Hommes**

1. CORDONNIER Lucas 50"48  
2. MARLIER Quentin 51"38

**2000m steeple Scolaires Hommes**

1. KAISER Charles 6'44"15  
2. DELMOITIEZ Victor 6'44"59

**60m haies Minimes Filles**

8. BEAUMAIKERS Juliette 12"12  
10. OUZZANE Asma 12"62  
12. SCHAUS Marine 13"48

**100m Juniors-Seniors Dames**

1. BRUWIER Clara 16"95

**110m haies Scolaires Hommes**

1. CORDONNIER Lucas 14"46

**2000m steeple Scolaires Dames**

1. BECKERS Olivia 8'28"08

**Hauteur T. Cat. Dames**

1. MERCENIER Alice 1 m 55

**Perche T. Cat. Dames**

1. BLOCH Caroline 3 m 00

**Perche T. Cat. Hommes**

3. DELOYER Loïc 3 m 90  
7. SCHAUS Guillaume 3 m 10  
10. HUGLA Tanguy 2 m 50

**Longueur T. Cat. Dames**

3. GOMEZ-MARINE Léa v+2.6 5 m 18  
6. ABRASSART Éléonore 4 m 68  
9. PELZER Éléonore v+2.2 4 m 08

**Longueur T. Cat. Hommes**

1. HERVERS Florent 6 m 82

**Longueur Minimes Filles**

4. BEAUMAIKERS Juliette 4 m 14  
13. OUZZANE Asma 3 m 67  
14. SCHAUS Marine 3 m 25

**Triple-saut T. Cat. Dames**

5. HAMERS Capucine 9 m 86

**Triple-saut T. Cat. Hommes**

6. DETHIER Nicolas 11 m 02

**Poids Junior-Senior Dames**

1. MERCENIER Alice 9 m 99  
2. MAZZEI Natacha 5 m 10

**Poids Scolaires Dames**

2. DESMECHT Lucile 8 m 04

**Poids Seniors Hommes**

2. PELZER Frédéric 8 m 08

**Poids Juniors. Hommes**

1. DAUCHAT Cyril 13 m 88

**Poids Cadets**

1. SCHAUS Guillaume 9 m 69



**MEETING JEUNES VERVIERS 25/08/2024**

<b>Benjamines</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Poids</b>	<b>600m</b>	<b>Total</b>	7. JONARD Clémence 13"24 1 m 05 5 m 00 3'36"55 1367
5. HOCK Estelle	10"61	3 m 02	5 m 46	2'20"52	993	17. HOCK Clémence 13"99 0 m 95 4 m 78 4'14"78 907
12. DESENFANTS Éline	10"92	2 m 71	5 m 14	2'38"60	688	

<b>Benjamins</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Balle H</b>	<b>600m</b>	<b>Total</b>	<b>Pupilles Garçons</b>	<b>60m h</b>	<b>Long</b>	<b>Balle H</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
9. DEMANDT Mathis	11"48	2 m 56	22m94	2'13"55	794	6. ROLIN Victor	12"28	3 m 74	37m38	3'27"77	1792
15. DEGROSONAY Florian	10"88	2 m 67	15m01	2'37"56	561	12. VAN EMELÉN Gauth	13"55	3 m 27	35m31	3'44"85	1351
18. PURNODE Julien	11"78	2 m 33	16m42	2'24"17	519	16. DENOEL Maxime	12"97	3 m 37	18m75	4'05"73	1081
						20. DETIFFE Youri	14"34	2 m 95	26m26	3'26"28	999
						22. QUALIZZA Marius	14"01	3 m 07	26m19	4'19"94	901
						25. VERMEULEN Fabio	16"32	2 m 73	17m17	4'21"47	498

<b>Pupilles Filles</b>	<b>60m h</b>	<b>Haut</b>	<b>Poids.</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
5. BOVY Lison	12"48	1 m 05	5 m 03	3'46"06	1394

<b>Minimes Garçons</b>	<b>80m h</b>	<b>Long</b>	<b>Javelot</b>	<b>Poids</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
5. BRAGARD Tim	15"79	4 m 44	15 m 77	6 m 53	3'36"84	2055
<b>Minimes Filles</b>	<b>60m h</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Javelot</b>	<b>Poids</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
2. BEAUMAIKERS Julie.	11"04	1 m 30	15 m 98	7 m 79	3'22"82	2457
4. OUZZANE Asma	11"21	1 m 25	19 m 38	7 m 14	3'23"16	2400
11. DEMEZ Louise	11"81	1 m 20	10 m 96	7 m 93	3'40"12	1987
21. QUALIZZA Louise	13"11	1 m 15	12 m 13	6 m 58	3'54"40	1585
22. BASTIN Aurore	12"18	1 m 20	12 m 57	6 m 83	4'27"80	1579
23. SCHAUS Marine	13"04	1 m 20	15 m 08	6 m 46	4'13"78	1561

**CHAMPIONNATS LBFA CADETS-SCOLAIRES 24/08/2024**

Ce samedi avait lieu les championnats LBFA pour les cadets et scolaires à Naimette.

Notre délégation forte d'une vingtaine d'athlètes n'a pas démerité puisqu'elle revient avec 5 médailles. Bravo à toutes et tous.

Nos vice-champions (2) :

\* **Lucas Cordonnier** au 110 haies scolaires

\* **Hugo Jeukenne** au 800m scolaires

Il faut y ajouter 3 médailles de bronze

**100m Scolaires Dames**

5. D'AFFNAY Julia	12"77
BRAGARD Cléo	13"83
HANUS Béryl	13"78

**100m Cadettes**

TAETER Éva	13"41
------------	-------

**200m Scolaires Dames**

4. D'AFFNAY Julia	26"11
HANUS Béryl	29"23
ABRASSART Éléonore	30"51

**200m Scolaires Hommes**

3. CORDONNIER Lucas	22"88
---------------------	-------

**400m Scolaires Dames**

10. PELZER Éléonore	67"59
---------------------	-------

**800m Scolaires Dames**

5. CHARLIER Julie	2'25"50
BRANDT Emy	2'34"34

**800m Scolaires Hommes**

2. JEUKENNE Hugo	2'00"82
------------------	---------

**1500m Scolaires Dames**

5. BECKERS Olivia	5'27"73
-------------------	---------

**1500m Cadettes**

10. THYS Camille	5'26"43
15. DESMECHT Juliane	6'15"62

**1500m Scolaires Hommes**

8. GREFFE Antoine	4'09"32
12. BRUWIER Guillaume	4'21"49
13. KAISER Charles	4'24"82
15. DELMOITIEZ Victor	4'28"00

**1500m Cadets**

7. TONKA Rémy	4'38"77
---------------	---------

**2000m steeple Scolaires Hommes**

3. CRUTZEN Samuel	6'34"64
-------------------	---------

**100m haies Scolaires Dames**

5. BRAGARD Cléo	16"23
série	16"13

VITIELLO Tania	18"68
----------------	-------

**110m haies Scolaires Hommes**

2. CORDONNIER Lucas	14"05
---------------------	-------

**300m haies Cadettes**

6. GIRRETZ Emy	50"40
----------------	-------

**400m haies Scolaires Dames**

3. HAMERS Capucine	71"77
--------------------	-------

**Hauteur Cadets**

6. TAANI Mohamed Théo	1 m 65
-----------------------	--------

**Perche Scolaires Hommes**

5. DELOYER Loïc	3 m 90
-----------------	--------

**Perche Cadets**

10. SCHAUS Guillaume	2 m 60
----------------------	--------

**Triple-saut Scolaires Dames**

7. HAMERS Capucine	9 m 72
--------------------	--------

**Triple-saut Cadettes**

4. TAETER Éva	10 m 59
---------------	---------

**Disque Scolaires Dames**

8. DURU Sasha	25 m 93
---------------	---------

**Javelot Scolaires Dames**

8. DURU Sasha	25 m 80
10. PELZER Éléonore	22 m 54

**Poids Cadets**

8. SCHAUS Guillaume	10 m 73
---------------------	---------



**LOUVAIN 24/08/2024**

**Perche T. Cat. Hommes**

13. STRAET Pierre	4 m 92
-------------------	--------

**NINOVE 28/08/2024**

**400m Seniors Hommes**

6. PAOLOCHANGANI Gloire	49"79
-------------------------	-------

**Javelot Juniors Hommes**

2. DAUCHAT Cyril	40 m 99
------------------	---------

**Longueur Juniors. Hommes**

3. DAUCHAT Cyril	6 m 13
------------------	--------

**NINOVE 04/09/2024**

**300m Seniors Dames**

1. VIOLLE Chloé	40"74
-----------------	-------

**MALMEDY 06/09/2024**

**400m Seniors Dames**

1. VIOLLE Chloé	57"58
-----------------	-------

**ANDENNE 07/09/2024**

**100m T. Cat. Dames**

6. RUZZICONI Clara	13"45
--------------------	-------



**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES 31/08/2024**

Ce week-end avaient lieu les championnats de Belgique pour les cadets et scolaires à Nivelles.

Notre délégation revient avec 2 médailles, 1 titre et des records personnels dont 1 record du club. Bravo à toutes et tous.

Notre champions:

\* **Lucas Cordonnier** remporte le 400m haies scolaires

Notre vice-champion :

\* **Hugo Jeukenne** 1500m scolaires

**100m Scolaires Hommes v:+3.2**

12. GILIS Matéo	11"33
-----------------	-------

**200m Scolaires Hommes**

9. GILIS Matéo	23"22
----------------	-------

**400m Scolaires Dames**

6. D'AFFNAY Julia	60"39
-------------------	-------

**800m Scolaires Dames**

BRANDT Emy	2'39"29
------------	---------

**1500m Scolaires Dames**

8. CHARLIER Julie	4'43"93
-------------------	---------

**1500m Scolaires Hommes**

2. JEUKENNE Hugo	3'57"41
GREFFE Antoine	4'20"07

**1500m Cadets**

TONKA Rémi	4'36"22
------------	---------

**2000m steeple Scolaires Hommes**

10. KAISER Charles	6'40"08
12. DELMOITIEZ Victor	6'41"04

**3000m Scolaires Dames**

8. BECKERS Olivia	12'01"99
-------------------	----------

**400m haies Scolaires Dames**

HAMERS Capucine	74"34
-----------------	-------

**400m haies Scolaires Hommes**

1. CORDONNIER Lucas	53"16
---------------------	-------

**Perche Scolaires Hommes**

10. DELOYER Loïc	3 m 80
------------------	--------

**Triple-saut Cadettes**

8. TAETER Éva	10 m 25
---------------	---------

**Triple-saut Scolaires Filles**

12. HAMERS Capucine	9 m 66
---------------------	--------



*Ferme des Beaux-Monts*

*Salle pour banquets, séminaires, réceptions,...*

*Organisation d'événements gastronomiques*

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE  
Tél : 087/44.01.30

**LINX**   
**FINANCE S.A.**  
BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 00050 A-B  
N° d'entreprise: 0472 636 667



**Courtiers en assurances**  
**Agence AXA Banque**

Entreprise générale de toitures

*em*

*SPRL*

**LIEGEOIS**

Rue Moreau 34  
4650 HERVE

Tél.: 087/67.44.44

Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be  
www.toituresliegeois.be

RENOVATIONS • TRANSFORMATIONS

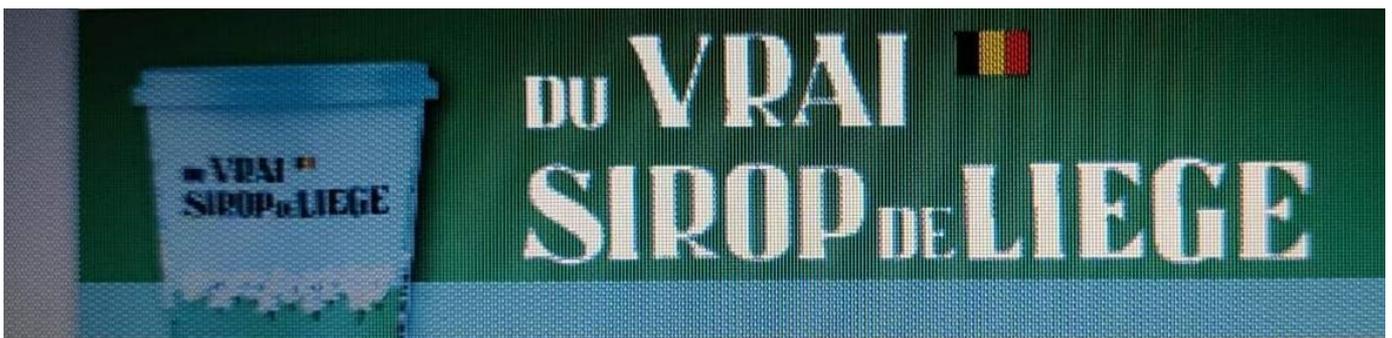


**Idema Sport**

Tél. : 087 32 17 17  
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com  
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -  
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER



**ENERGIE SOLAIRE**

WWW.**ENERSOL**.be

Thermique & Photovoltaïque  
à BATTICE - 087/68.68.22



NOUVEAU  
À BATTICE

# XRUN

*un pas plus loin*



MAGASIN SPÉCIALISÉ  
ATHLÉTISME > RUNNING > TRAIL > MARCHÉ

Large choix en chaussures, textiles et accessoires

REMISE POUR LES MEMBRES DU CLUB

XRUN.BE XRUNSPORTS

Création et entretien  
d'espaces verts

O.R. Espaces verts

Remacle Olivier  
0472658189



**m.BONTEN**  
S.A.

CONSTRUCTION GÉNÉRALE & MENUISERIE

Expérience & savoir-faire depuis 1946

# Oritex

TEXTILE > BRODERIE > SÉRIERAPHIE

Votre partenaire en textile publicitaire,  
professionnel et sportif

Travaux réalisés en nos ateliers

Tél : 087 22 39 45 · Info@oritex.be · www.oritex.be  
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister



**CHARLIER & DETIFFE**

Assurances | Agences  Crelan | FWA

**Ray-Ban® VOGUE**

**OPTIQUE BOUVROY**

Rue Moreau, 2 - 4650 HERVE  
Tél. 087/44 75 63

**jogging plus**  
YOUR RUNNING SPECIALIST

ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg 1000 BRUXELLES 02/511 11 70 bruxelles@joggingplus.com	8-10, rue des Bancroix 6041 GOSSELIES 071/35 82 45 gosselies@joggingplus.com
Shopping l'Esplanade 10, place de l'Accueil 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE 010/86 15 35 ln@joggingplus.com	152, rue d'Ans 4000 ROCOURT (Parking Cora) 04/361 36 55 rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

# Terre de fromages



**MEETING JEUNES EUPEN 07/09/2024**

<b>Benjamines</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Balle H.</b>	<b>600m</b>	<b>Total</b>	7. BOVY Lison	9"86	3 m 39	5 m 69	3'47"65	1414
8. HOCK Estelle	10"45	3 m 02	19m15	2'15"01	977	14. HOCK Clémence	10"28	2 m 88	5 m 61	4'03"44	1107
<b>Benjamins</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Balle H.</b>	<b>600m</b>	<b>Total</b>	<b>Pupilles Garçons</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Poids</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
7. DEMANDT Mathis	10"90	2 m 60	25m23	2'13"31	922	3. ROLIN Victor	9"41	3 m 79	7 m 83	3'23"28	1954
9. NOIRFALISE Maxence	10"36	2 m 68	18m12			10. PEREZ Jan	9"27	3 m 54	5 m 86	3'38"89	1667
	2'23"50	827				13. DENOEL Maxime	9"35	3 m 33	6 m 15	3'55"64	1490
12. DEGROSONAY Flor	10"51	2 m 39	17m15	2'32"62	655	14. VAN EMELEN Gauth	10"24	3 m 20	6 m 35	3'39"64	1401
<b>Pupilles Filles</b>	<b>60m</b>	<b>Long</b>	<b>Poids.</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>	24. QUALIZZA Marius	11"17	2 m 72	5 m 79	4'12"31	874
6. JONARD Clémence	10"07	3 m 47	5 m 21	3'37"02	1438	24. VERMEULEN Fabio	11"92	2 m 31	3 m 17	4'34"85	418

<b>Minimes Garçons</b>	<b>80m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Disque</b>	<b>Poids</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
7. BRAGARD Tim	13"47	1 m 40	20 m 20	6 m 35	3'34"33	2409
17. BOURDON Axel	12"13	1 m 15	15 m 61	6 m 08	3'28"38	1971
19. SIMAR Mathis	13"12	1 m 25	16 m 25	5 m 84	3'47"07	1732
<b>Minimes Filles</b>	<b>80m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Disque</b>	<b>Poids</b>	<b>1000m</b>	<b>Total</b>
1. BEAUMAÏKERS Juliette	11"26	1 m 20	17 m 75	7 m 84	3'22"32	2412
4. OUZZANE Asma	11"90	1 m 30	14 m 81	7 m 46	3'23"98	2275
12. GIRRETZ Maé	12"37	1 m 25	13 m 78	7 m 37	3'52"81	1870
18. BASTIN Aurore	12"40	1 m 20	14 m 86	6 m 78	3'47"89	1729
19. FANIELLE Lise	13"04	1 m 20	14 m 75	7 m 06	3'42"74	1703
21. QUALIZZA Louise	13"42	1 m 15	15 m 32	7 m 06	3'42"36	1637
23. CHEFNEUX Manon	12"77	1 m 15	11 m 78	6 m 09	3'56"84	1553
25. SCHAUS Marine	13"61	1 m 15	12 m 41	7 m 26	4'00"14	1486

**CHAMPIONNATS BELGIQUE JUNIORS - ESPOIRS LE 08/09/2024**

Ce dimanche avaient lieu à Gentbrugge les championnats de Belgique juniors-espoirs, 13 de nos athlètes y ont participé. Ils ont ramené 3 podiums,

**Médaille d'argent pour Léa Gomez-Mariné** au triple-saut. Juniors

**Médaille de bronze pour : Cyril Dauchat** au poids juniors et **Élia Capa** au 5000m juniors .

Les autres athlètes présents ont fait leur possible battant au passage des records personnels.

Félicitation à tous et à toutes,

**400m Espoirs Hommes**

13. MARLIER Quentin 51"38

**WANDA DIAMOND LEAGUE 13/09/2023**

**1000m Scolaires Dames**

14. CHARLIER Julie 3'01"91

**1000m Scolaires Hommes**

6. JEUKENNE Hugo 2'28"83

**VERVIERS 15/09/2024**

**300m haies Cadettes**

3. SCALCO Laurence 57"06

**100m T. Cat. Hommes**

3. HERVERS Florent 11"50  
6. STRAET Pierre 11"78  
BOUILLON Victor 13"26  
WERY Pierre-Alexandre 13"50

**100m T. Cat. Dames**

3. BLOCK Caroline 13"57  
LAMBERT Maya 14"25  
SCALCO Laureen 15"14

**110m haies Espoirs Hommes**

4. PROVOOST Noa 17"12

**Hauteur Espoirs Hommes**

9. HERVERS Florent 1 m 85

**Perche Espoirs Hommes**

2. STRAET Pierre 4 m 85

**Longueur Espoirs Hommes**

6. HERVERS Florent 6 m 76

**5000m Juniors Hommes**

7. BROUWIER Mathis 15'53"79  
8. PIERRON Thomas 16'00"25

**Disque Juniors Hommes**

4. DAUCHAT Cyril 42 m 91

**Poids Juniors Hommes**

3. DAUCHAT Cyril 14 m 77

**5000m Espoirs Dames**

8. WILLEMS Florence 19'32"86

**100m Juniors Dames**

18. FRANS Valentine 13"42

**200m Juniors Dames**

9. FRANS Valentine 27"18

**800m Juniors Dames**

9. DEMBOUR Fanny 2'30"04

**5000m Juniors Dames**

3. CAPPA Élia 17'37"81

**100m haies Juniors Dames**

10. BRUWIER Clara 17"27

**Triple-saut Juniors Dames v:+4.1**

2. GOMEZ-MARINE Léa 11 m 58

**Longueur Juniors Dames v:+2.1**

10. GOMEZ-MARINE Léa 4 m 94

LODOMEZ Lilou 16"66

**400m T. Cat. Dames**

5. HAMERS Capucine 65"52

**400m T. Cat. Hommes**

2. STRAET Pierre 54"07  
6. BOUILLON Victor 57"53  
TAANI Mohamed Théo 59"13  
WERY Pierre-Alexandre 66"73

**Longueur T. Cat. Dames**

2. BLOCH Caroline 5 m 05  
4. LAMBERT Maya 4 m 71  
7. CHEFNEUX Maud 4 m 45  
15. LODOMEZ Lilou 3 m 23

**Hauteur T. Cat. Hommes**

4. TAANI Mohamed Théo 1 m 70  
8. SCHAUS Guillaume 1 m 45

**Poids Cadets**

1. SCHAUS Guillaume 10 m 53

**Javelot Scolaires Dames**

2. DURU Sasha 26 m 00

**Disque Juniors Hommes**

1. DAUCHAT Cyril 41 m 93

**Disque Seniors Hommes**

5. HERVERS Florent 26 m 54

**Disque T. Cat. Dames**

3. DURU Sasha 24 m 49  
5. SCALCO Laureen 21 m 53  
7. HAMERS Capucine 17 m 23

**Poids Juniors Hommes**

1. DAUCHAT Cyril 14 m 44

**Poids Seniors Hommes**

5. HERVERS Florent 9 m 39

**Javelot Cadets**

1. TAANI Mohamed Théo 30 m 72  
3. SCHAUS Guillaume 27 m 03

**Poids Scolaires Dames**

1. CHEFNEUX Maud 8 m 28  
2. DURU Sasha 8 m 00

**CHAMPIONNATS BELGIQUE RELAIS 15/09/2024**

**4x100m Scolaires Dames**

16. HERV 53"85  
Bragard C, Hanus B, Vitiello T, Abrassart E...

**4x100m Scolaires Hommes**

5. HERV 44"08  
Série 44"04  
Spronck N, Gilis M, Cordonnier L., Snoeck M

**4x100m T. C. Dames**

7. HERV 50"52  
Ruzziconi C, Frans V, Frans E, Violle C  
Série 50"24

**4x400m T. Cat. Mixte**

6. HERV 3'42"41  
Marlier Q., Frans V, Cordonnier L, Violle C.

**CHALLENGE DE MEU GAURAIN-RAMECROIX 16/09/2024**

**Tétrathlon Pupilles Filles**

18. LIMME Rose 1399 pts  
60m 9"96  
Longueur 3 m 28  
Balle hock 25 m 05  
1000m 3'38"32

**Tétrathlon Pupilles Garçons**

6. ROLIN Victor 2025 pts  
60m 9"60  
Hauteur 1 m 25  
Poids 7 m 91  
1000m 3'23"22

**Tétrathlon Benjamines**

19. HOCK Estelle 946 pts  
60m 10"58  
Longueur 2 m 97  
Balle hock 16 m 88

600m 2'12"50

**Pentathlon Minimes Filles**

4. BEAUMAILERS Juliette 2592 pts  
80m 11"14  
Longueur 4 m 46  
Poids 7 m 66  
Disque 18 m 37  
1000m 3'16"69

**SCHAERBEEK 28/09/2024**

**Octathlon Cadets**

6. TAANI Mohamed Théo 3459 pts  
100m 13"03  
Longueur 5 m 12  
Poids 9 m 61  
Perche 2 m 34  
100m haies 15"99  
Hauteur 1 m 70  
Javelot 27 m 91

1000m	3'19"62	<b>HANNUT 29/09/2024</b>	<b>Hauteur Minimes Filles</b>	7. OUZZANE Asma	1 m 25
13. SCHAUS Guillaume	2711 pts				
100m	14"26	<b>80m Minimes Filles</b>			
Longueur	4 m 29	OUZZANE Asma		12"51	
Poids	10 m 32	<b>400m T. Cat. Hommes</b>			
Perche	2 m 94	4. FICHER Augustin		52"85	
100m haies	20"02	<b>1000m Minimes Filles</b>			
Hauteur	1 m 52	6. OUZZANE Asma		3'27"80	
Javelot	25 m 80				
1000m	3'20"62				

## Nouvel outil d'affiliation des membres

Lors de la saison 2023-2024, vous ou votre enfant étiez affilié à Herve AC. Cette affiliation reste valable jusqu'au 31/10/2024.

À partir de cette année, la LBFA a décidé de confier la gestion des affiliés à la plateforme Twiz-zit.

Pour le renouvellement ou une nouvelle affiliation au Club (saison 2024-2025), vous allez recevoir un mail de confirmation (bien vérifier dans vos spams) pour la demande de votre affiliation / dossard (via la plateforme Twizzit), vous devez l'accepter et signer **avant le 1er novembre** sinon nous ne savons pas aller plus loin dans les démarches administratives.

Messages que vous recevrez de la LBFA :

**Bonjour, une affiliation à la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme a été créée pour vous. Veuillez bien l'approuver en signant le document accessible par le bouton ci-dessous.**

## Course sur route - Trails

### Championnat de Belgique marathon à Eindhoven 13-10-24

#### A. Dames

##### Seniors

5. Anne Hansez 3h00'44

##### Masters 35-39

4. Véronique Fettweis 2h55'15

#### B. Hommes

##### Masters 35-39

8. Frédéric Heins 2h35'30

##### Masters 40-44

11. Manu Ordonnez 2h46'02

19. Arnaud Vervier 3h07'23

##### Masters 45-49

14. David Geron 3h08'20

17. Olivier Bultot 3h23'50

##### Masters 50-54

3. Xavier Gomez 2h47'48

8. Olivier Dorthu 2h55'15

##### Masters 55-59

8. Christian Denoisieux 3h47'26

#### 1/2 marathon de Liège 20-10-24

5. Julien Dethier 1h13'05

108. Céline Fey 1h28'46

157. Gaëlle Hick 1h30'17

#### 10 km

2. Martin Tecqmenne 33'03

3. Clément Weber 33'40

#### Jogging de Mont Dison 22-09-24 (9km)

1. Florentin Delhez 33'18

3. Cédric Weusten 35'31

4. Michel Trembloy 36'35

16. Gaëlle Hick 39'26

17. Céline Fey 40'06

19. Alain Simonis 40'28

29. Benjamin Teller 45'00

#### Jogging des pompiers de Theux 28-09-24 (10km)

1. Clément Weber 35'21

80. Jean-Louis Colin 67'16

#### Jogging Team Somja (Olne) 06-09-24 (7,8km)

13. Anne Hansez 31'43

17. Serge Devos 32'26

18. Benjamin Teller 32'36

24. Alexis Deum 33'25

30. Alain Simonis 34'05

68. Frédérique Frédérich 37'18

76. Alicia Teller 38'09

77. Laura Bragard 38'19

#### Jogging Décathlon Alleur 10-10-24 (10 km)

3. Clément Weber 32'37

5. Olivier Remacle 33'18

14. Benjamin Teller 35'23

26. Cédric Weusten 37'44

31. Serge Devos 37'53

44. Alain Simonis 39'35

## Top 10 belges

**Cadettes**

TAETER Éva

7<sup>ème</sup> au triple-saut

PIERON Thomas

7<sup>ème</sup> au 3000m6<sup>ème</sup> au 5000m1<sup>er</sup> au 10000m**Scolaire Hommes**

CORDONNIER Lucas

1<sup>er</sup> au 400m haies2<sup>ème</sup> au 110m haies7<sup>ème</sup> au 400m

JEUKENNE Hugo

7<sup>ème</sup> au 1500m9<sup>ème</sup> au 3000m3<sup>ème</sup> au 3000m st

RELAIS Scolaires H

10<sup>ème</sup>

BRUWIER Victor

3<sup>ème</sup> au 3000m st

BONHOMME Hugo

6<sup>ème</sup> au 3000m st**Juniors Dames**

CAPPA Élia

8<sup>ème</sup> au 1500m4<sup>ème</sup> au 3000m2<sup>ème</sup> au 5000m2<sup>ème</sup> au 3000m st

HERVERS Anne-Laure

3<sup>ème</sup> en hauteur

GOMEZ-MARINE Léa

2<sup>ème</sup> au triple-saut**Scolaires Dames**

CHARLIER Julie

10<sup>ème</sup> au 800m8<sup>ème</sup> au 1500m8<sup>ème</sup> au 3000m**Espoirs (U23) Hommes**

THIBERT Régis

4<sup>ème</sup> au 800m2<sup>ème</sup> au 1500m3<sup>ème</sup> au 3000m3<sup>ème</sup> au 5000m**Juniors Hommes**

DAUCHAT Cyril

5<sup>ème</sup> au 110m haies8<sup>ème</sup> en hauteur5<sup>ème</sup> au poids7<sup>ème</sup> au disque2<sup>ème</sup> au décathlon

STRAET Pierre

4<sup>ème</sup> à la perche

BLOCH Caroline

1<sup>ère</sup> à la perche**Seniors Hommes**

JEUKENNE Simon

1<sup>er</sup> au 1500m1<sup>er</sup> au 3000m4<sup>ème</sup> au 5000m

SCHYNS Rémi

2<sup>ème</sup> au 3000m steeple

DEFLANDRE Clément

3<sup>ème</sup> au 3000m steeple9<sup>ème</sup> au 1/2 marathon

## Records du Club améliorés en 2024

600 m Benjamines	HOCK Clémence	2'06"81
110 m haies Scolaires Hommes	CORDONNIER Lucas	14"05
400 m haies Scolaires Hommes	CORDONNIER Lucas	52"62
4x100 Scolaires Hommes	Spronck N, Gilis M, Cordonnier L, Snoeck M	44"04
1000 m Juniors Dames	DEMBOUR Fanny	3'09"84
5000 m Juniors Dames	CAPPA Élia	9'46"55
5000 m Juniors Dames	CAPPA Élia	17'25"52
Triple-saut Juniors Dames	GOMEZ-MARINE Léa	11 m 75
1500 m Juniors Hommes	JEUKENNE Simon	3'42"86
3000 m Juniors Hommes	JEUKENNE Simon	8'02"30
10000 M Juniors Hommes	PIERON Thomas	30'41"56
110m haies Juniors Hommes	DAUCHAT Cyril	14"94
Poids Juniors Hommes	DAUCHAT Cyril	14 m 82
Disque Juniors Hommes	DAUCHAT Cyril	42 m 91
Décathlon Juniors Hommes	DAUCHAT Cyril	6964 pts
1500 m Seniors Hommes	THIBERT Régis	3'41"34
Perche Seniors Hommes	STRAET Pierre	4 m 92
3000 m steeple Seniors Hommes	SCHYNS Rémi	8'18"95

100 m Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	13"54
200 m Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	28"66
800 m Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	2'55"11
100 m h Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	16"85
Longueur Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	4 m 69
Hauteur Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	1 m 21
Heptathlon Masters Seniors Dames	HUYNEN Céline	3089 pts

Cette année nous retrouvons 140 performances rentrées ou améliorées dans le TOP 10 du club, malheureusement peu de nouvelles performances chez les jeunes. Celles-ci se répartissent de la façon suivante

0 Benjamins	1 Benjamins	9 Pupilles garçons	2 Pupilles filles
0 Minimes garçons	11 Minimes filles	2 Cadets	3 Cadettes
19 Scolaires Hommes	11 Scolaires Dames	20 Juniors Hommes	9 Juniors Dames
17 Seniors Hommes	12 Seniors Dames	6 Masters Hommes	16 Masters Dames



<b>CROSS CUP 2024</b>		4. Herve A	12'01	<b>Seniors Dame</b>	
<b>BERLARE 20-10-24</b>		Jonas T, Brasseur V, Greffe A.		25. CAPPA Élia	20'35
<b>Cadets</b>		9. Herve B	12'27	<b>Seniors Hommes</b>	
47. Herve	12'44	Jonka R, Delmoitiez V, Bruwier G		25. REUTER Tom	21'03
Skupiewski Y., Fanielle T, Deum A		<b>Juniore Dames</b>		42. MERTZ Christopher	21'55
<b>Seniors Dames</b>		5. Herve A	20'13	51. PIERRON Thomas	22'31
49. Herve	37'47	Thys C, Dembour F, Cappa E..		<b>Cross court Hommes</b>	
Boland L, Ernst J., Willems F.		11. Herve B	22'02	7. THIBERT Régis	4'10
<b>Seniors Hommes</b>		Hamers C, Mattart L, Beckers O..		20. DELVAUX Loïc	4'22
8. Herve A	27'12	<b>Juniors Hommes</b>		<b>Juniors Dames</b>	
Delvaux L, Thibert R., Reuter T.		3. Herve A	16'12	18. CHARKIER Julie	16'03
42. Herve B	29'54	Jeukenne H, Brouwier M, Pierron T..		<b>Juniors Hommes</b>	
De Winter R, Weber C, Mertz C..		28. Herve B	17'42	10. JEUKENNE Hugo	12'44
<b>Scolaires Dames</b>		Kaiser C, Crutzen S, Bonhomme Hugo..		36. BONHOMME Hugo	13'40
49. Herve	16'34	<b>ROULERS 27-10-24</b>			
Koll M, Radouani S, Desmecht J..		<b>Minimes Filles</b>			
<b>Scolaires Hommes</b>		2. OUZZANE Asma	6'53		



### Horaire des cross de la Province de Liège

12h00	Cross court H (à partir de Juniors)
12h20	Cadettes/Cross court D/
12h45	Cadets
13h05	Scolaires Hommes
13h30	Juniors/Seniors/ Masters H (35 ans)
14h15	Scolaires Dames
	Juniors/Seniors/Masters D (35 ans)
14h55	Kangourou (pas de classement) - courses avec encadrement
15h00	Benjamins 2017
	Benjamins 2017
15h07	Benjamins 2016
	Benjamins 2016
15h14	Pupilles Filles 2015
15h22	Pupilles Filles 2014
15h30	Pupilles Garçons 2015
15h38	Pupilles Garçons 2014
15h46	Minimes Filles 2013
15h56	Minimes Filles 2012
16h06	Minimes Garçons 2013
16h16	Minimes Garçons 2012

## CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

### Règlement

1. Le CP Liège organise un challenge de régularité 'Cross' pour toutes les catégories 'Dames' et Hommes'. Le challenge n'attribue des points qu'aux seul(e)s athlètes affilié(e)s à un club de la Province de Liège.
2. Le challenge se dispute sur l'ensemble des cross repris dans ce folder.
3. Les athlètes des catégories BPM qui n'ont pas le dossard officiel de l'année 2025 pourront obtenir un dossard d'un jour et devront s'acquitter d'un droit non remboursable de 5,00 € couvrant l'assurance du 'jour' pour pouvoir participer. **Les dossards d'un jour ne seront pas admis sur le podium.**
4. Toutes les organisations reprennent toutes les épreuves reconnues par la L.B.F.A. et toutes les organisations respecteront l'horaire prévu dans ce folder à l'exception du 'Cross international de Hannut' et du cross du RFCL (cross relais)  
Lors de chaque manche du 'Challenge' (sauf à l'occasion du 'Cross international de Hannut'), un **'podium' sera prévu pour toutes les catégories** : y seront admis les athlètes dossardés 2025 ou étrangers, sauf à l'occasion des Champ. Provinciaux, où il faut être licencié à un club de la province de Liège.
5. Tou(te)s les athlètes classé(e)s dans les catégories 'Benjamin (e)s, Pupilles et Minimes' recevront un souvenir.
6. Le classement final de chaque catégorie sera établi sur les 7 meilleurs résultats obtenus sur l'ensemble du challenge. Si pour l'une ou l'autre raison, un cross ne devait avoir lieu, le classement se ferait quand même sur 7 résultats.  
Un bonus sera accordé en fin de challenge aux participant(e)s ayant couru plus de 7 épreuves, à savoir : 3 points par cross supplémentaire au-dessus de 7.
7. Le cross relais du RFCL n'octroiera pas de point et ne comptera dans les 7 cross pour le challenge.
8. Les benjamin(e)s nés en 2017 et 2016, participeront régulièrement aux différentes manches du 'Challenge' sur une distance maximale de 600 m. à 800 m.  
Les 'jeunes' nés en 2019 et 2018 (catégories 'kangourou' course facultative
9. Catégories Ben./Pup./Min. à tous les cross : le calcul des points sera établi par année ---> Année 'N' et Année 'N+1'.  
Les athlètes ne courant pas la course correspondant à leur année de naissance ne seront pas classés.
10. Les catégories Scol. et Jun./Sen./Mas. Dames s'alignent au départ de la même course - Distance à parcourir différente pour les Scol.- et font l'objet de 'Classements' séparés.  
Idem pour les Jun./Sen./Mas. Hommes - Distance à parcourir identique - Classements séparés.
11. En cas d'ex-aequo dans le classement final du 'Challenge', les places ---> points obtenus lors du championnat provincial primeront.
12. Le calcul des points se fait de la manière suivante : 1<sup>ère</sup> place : 50 pts, 2<sup>ème</sup> : 45 pts, 3<sup>ème</sup> 42 pts, 4<sup>ème</sup> : 40 pts, 5<sup>ème</sup> : 39 pts, ... 43<sup>ème</sup> et places suivantes : 1 pt. Remarque : Bonus (voir ci-avant)  
Un bonus de 5 pts sera ajouté à toutes les places obtenues lors du 'Championnat provincial' et lors de la dernière épreuve du challenge.
13. Le classement provisoire après chaque épreuve sera publié sur les sites de : Herve athlétique club : [herve.be](http://herve.be) et Comité provincial Liège : [liege.lbfa.be](http://liege.lbfa.be)
14. Les athlètes **Ben, Pup et Min** qui ne seront pas en ordre de 'dossard' pour la nouvelle saison à l'occasion du 'Cross du LACE (01 décembre 2024) se verront retirer les points des cross précédents.  
**Aucun point ne sera accordé si l'athlète n'a pas terminé sa course.**
15. La remise des souvenirs aux participant(e)s des catégories Ben./Pup./Min. aura lieu à l'occasion de la dernière manche du challenge.  
La présence et/ou la participation à celle-ci est obligatoire pour recevoir son souvenir.
16. La remise des prix de chaque catégorie (voir ci-avant) aura lieu dans le courant du mois de mars 2025 en un endroit qui sera précisé et communiqué ultérieurement.  
**La présence des lauréat(e)s est obligatoire pour l'obtention des prix.**
17. Tout litige et/ou cas particulier au sujet du challenge est de la compétence du 'Comité provincial' et sera traité par celui-ci.  
Toutes réclamations concernant le classement d'une course est de la compétence du juge arbitre du jour.

## CALENDRIER DU CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

03/11/2024	HF	Cross à Francorchamps Kangourou Avenue de Spa 177 - 4970 FRANCORCHAMPS	A. LEGROS 0479/74.30.13
10/11/2024	SPA	Cross de Spa / La Fraineuse Kangourou Avenue A. Hesse 41 - 4900 SPA	Y.DELHASSE 0473/83.11.02
24/11/2024	SER	Cross de Seraing - Stade Ph. Wathelet Kangourou Av. des Puddleurs - 4100 Seraing	N. ROYER 0499/33.73.75
01/12/2024	LACE	Euregio Cross Rue d'Aix 33 - 4728 Hergenrath	J. BOURSIE 0497/57.91.18
15/12/2024	RFCL	Cross de Liège ( <b>Cross Relais</b> ) Stade de Naimette - Xhovémont Boulevard Philippet 83 - 4000 LIEGE	J.P. BAUDINET 0485/07.85.35
05/01/2025	HUY	Cross de Amay Kangourou Chaussée de Tongres 235 - 4540 AMAY	S. GASPART 0498/56.84.30
12/01/2025	HERV	<b><u>Championnats provinciaux</u></b> Cross de Herve Terrain de football - 4654 CHARNEUX	Y. PROVOOST 04/377.41.43
26/01/2025	FCHA	Cross Cup - Stade L Gustin Kangourou Chemin d'Avernas - 4280 HANNUT	H. ROMAINVILLE 019/69.98.98
02/02/2025	WACO	Cross du WACO Kangourou A définir	B. HUBERLAND 0471/37.42.85
09/02/2025	FAC	Cross des Roches -Terrain de Football Kangourou Rue du beau site - 4400 FLEMALLE HAUTE	T. WALLISCH 0495/42.65.85
16/02/2025	MALM	Cross de Malmedy Av. du Pont de Warche 1 - 4960 MALMEDY	B. LODOMEZ 0497/468894
16/03/2025	ATC	<a href="#"><u>Remise de Trophées de régularités - Ben./Pup./Min.</u></a> Kangourou Cross de l'ATC Châteaux d'Otrange Rue des Combattants - 4360 Oreye	E. LATOUR 0475/56.36.42

**Remise des prix : le vendredi 21 mars 2025**

**Souper du Club et Remise des Prix 2024**

***Samedi 23 Novembre, 18h30***

***Lieu : salle « La Bruyèretoise » rue d’Elvaux à Bruyères***

*Nous vous préparons un trio de Pâtes et un fromages ou desserts en auberge Espagnole.*

*Trio de pâtes Adultes : 13 euros*

*Trio de pâtes Enfants (<12 ans) : 10 euros*

Renseignements complémentaires :

Natacha Jeukenne-Mazzei: 0472 22 99 28

Catherine Dethier-Wouters: 0473 400 592

Formulaire d’inscription : sur le site du club

**En cas de désistement, merci de nous prévenir !!!**

*Si vous désirez participer au souper du Club nous vous demandons de remplir ce talon d’inscription et de le déposer au secrétariat du club pour **le 15 Novembre** au plus tard. Ou de vous inscrire par le site internet du club (herv.be) pour le **15 novembre** au plus tard (Payement le jour-même Le Comité.*

**PS: Tous les Benjamins-Pupilles-Minimes ayant participé à un minimum de 8 compétitions (cross+piste) sur la saison, recevront un cadeau aux couleurs du club.**

**Talon d’inscription :**

Nom : Prénom :

Menu : .....x Menu(s) Adulte (12€)

.....x Menu(s) Enfant (8€)

