

BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P 501125

TRIMESTRIEL

N° 276

AVRIL - MAI
JUN 2024



HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.604

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04
president@herv.club

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
secrtaire@herv.club

Trésorière

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
tresorier.herv@gmail.com
☎ 0498/384633

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
<http://www.herv.be>
E-mail : info@herv.club

Entraîneurs

Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24

Nicolas Dethier
☎ 0496/25.48.06
Maxime Grifgnée
☎ 0492/03.42.52
Clémence Hamers
☎ 0476/41.05.87
Coline Hamers
☎
Sébastien Hamers
☎ 0478/59.57.79
Corentin Hick
☎ 0498/79.45.77
Romain Hick
☎ 0499/23.17.98
Sacha Kempeneers
☎ 0475/53.44.85
Guy Leruth
☎ 0498/61.14.12
Alice Mercenier
☎ 0498/24.76.51
Aubry Moreau
☎ 0495/11.48.33
Pauline Noyelle
☎ 0478/83.54.05
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Clara Ruzziconi
☎ 0497/11.06.88
Grégoire Schnackers
☎ 0495/19.46.98
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Nora Vanwerst
☎ 0495/42.89.30
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 276

Sommaire

Editorial	3
Appel aux bénévoles	4
Calendrier 2 ^{ème} trimestre	4
Le mot du secrétaire	5
Infos clubs	5
Résultats Indoor	6
Interclubs 2024	8
Résultats Cross	9
Challenge provincial	18
Horaire du challenge Rapaille	19
Meeting de Malmedy	19

**Photos de la page de
couverture :**

**Nos médaillés lors des cham-
pionnats LBFA cross à Hannut**

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

jeudi 28 mars 2024

N° 276

Fin de la saison de cross, voici venir les premières compétitions sur piste avec en vue la préparation pour les Intercercles et les championnats provinciaux.

EDITORIAL

Nous voici arrivés au terme de la saison hivernale avec les cross et les compétitions indoor.

Pour la saison de cross, nous comptons une moyenne de 75 athlètes pour les cross de la province et 18 tops 5 de nos athlètes dont 5 sur la plus haute marche du podium du Challenge Provincial.

Au cross LBFÀ à Hannut, nous rentrons avec 5 titres LBFÀ et 8 autres podiums.

Nos Juniors hommes ont participé à la coupe d'Europe des Clubs Champions de cross-country au Portugal et reviennent avec une très belle cinquième place.

Félicitations à tous nos athlètes qui ont participé à toutes ces compétitions.

En indoor, nos athlètes ont participé à plusieurs compétitions au cours desquelles ils ont réussi à améliorer plusieurs de leurs records personnels ainsi que ceux du club.

Lors des championnats de Belgique et des championnats francophones de cadets à masters, nous obtenons 8 médailles d'or et 10 autres podiums.

Félicitations à tous et que la saison Outdoor soit aussi fructueuse !

Vous retrouverez tous les résultats et le calendrier de la saison piste dans les pages qui suivent.

En avril débute la saison Outdoor avec le challenge Rapaille pour les jeunes le 13 Avril et les championnats provinciaux à Seraing le 21 avril.

Le 11 mai auront lieu les intercercles mixtes de division 1 à Bertrix et le 01 juin nos équipes Cadets et Scolaires filles et garçons participeront à Namur avec comme objectif la montée en division 1. Nous sommes tous avec vous pour que vous y parveniez.

Le 16 juin sur notre piste se dérouleront les intercercles Masters mixtes avec l'objectif de monter en division 2.

En ce qui concerne les compétitions sur notre piste, il y en aura 4 : le challenge Paul Rapaille le 13 avril, le Championnat LBFÀ Juniors et Espoirs le 05 mai, l'intercercles Masters le 16 juin et pour terminer le trimestre, notre corrida le 28 juin. Lors de ces compétitions, nous comptons sur votre soutien et vos encouragements pour pousser nos athlètes vers les meilleurs résultats possible. Nous comptons aussi sur votre aide pour le bon déroulement de ces événements.

Aux athlètes et aux entraîneurs, je vous souhaite une bonne saison sur piste.

À bientôt lors de ces rendez-vous...

...

Guy

Bénévoles

Lors des compétitions qui auront lieu à Herve, nous allons avoir besoin de bénévoles, athlètes, parents ou amis, pour la réussite et le bon déroulement de celles-ci.

Le 13 avril, le 05 mai, le 16 juin et le 26

juin, les compétitions débuteront le matin et ce termineront fin d'après-midi. Nous aurons besoin de personnes pour les entrées, le secrétariat, la cafétéria.

Si vous voulez aider, vous pouvez vous inscrire au secrétariat du club Vous pouvez

également vous inscrire en me contactant au 0491/52.37.30 .

Guy

Calendrier du 2ème trimestre 2024

Dates	Heure	Lieu	Categ.	Hommes	Dames	Rem
06 avril Samedi	10h30	Malmedy	Benjamin Pupilles Minimes T. Cat.	60 / 600 / Longueur 60 / Poids / 1000 80 / 100 / Disque / Hauteur 100 / 400 / 30000	60 / 600 / Longueur 60 / Poids / 1000 80 / 100 / Disque / Hauteur 100 / 400 / 30000 / Disque	Club
10 avril mercredi	16h00	Verviers	Benjamin Pupille Minime Cad -Mas T. Cat.	60 / Jav vortex :60 / Balle de hockey 300 / Longueur Disque / Poids 100 / 400 / 800	60 / Jav vortex :60 / Poids 300 / Hauteur Poids 100 / 400 / 800 / Disque	
13 avril samedi	13h00	Herve	Ben Pupilles Minimes	Challenge P. Rapaille		Club
				Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids. Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Disque	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Balle hock Tétra : 60 / 1000 / Longueur / Balle hock Penta : 80 / 1000 / Long / Poids / Dis	
14 avril Dimanche	13h30	Naimette	Ben-Pup Minimes Cad-Sen T. Cat.	60 / 600 - 1000 / Hauteur 80 / 1000 / Hauteur 100h-110h / Javelot / Poids 100 / 400 / 1500 / Triple-saut / Perche	60 / 600 - 1000 / Hauteur 80 / 1000 / Hauteur 80h-100h / Javelot / Poids 100 / 400 / 1500 / Triple / Perche	
21 avril	10hr00	Seraing		Championnats provinciaux de cadets à masters H et D		
27 avril	10h30	Malmédy	Cad-Sen T. Cat.	1500st Cad-2000 st/ Scol / Poids / Disque / Javelot 100 / 400	1500st Cad-2000 st/ Scol / Poids / Disque / Javelot 100 / 400	
28 avril	09h30	Verviers	Cad-Sen T. Cat	Pentathlon 100 / 200	Pentathlon 100 / 200	
01 mai		Jambes		Championnats de Belgique universitaires		
01 mai Mercredi	13h30	Hannut	Ben Pupilles Minimes T. Cat.	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids. Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Disque 800	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Balle hock Tétra : 60 / 1000 / Longueur / Balle hock Penta : 80 / 1000 / Long / Poids / Dis 800	Club
04 mai	10h00	Hannut	Benjamin Pupilles Minimes T. Cat.	60 / 600 / Longueur 60 / 1000 / Poids 150 / 1000 / Longueur 100 / 200 / Disque	60 / 600 / Longueur 60 / 1000 / B. Hockey 150 / 1000 / Hauteur 100 / 200 / Disque / Longueur	
05 mai	10h00	Herve	.	Championnats LBFA Juniors - Espoirs (open T. Cat. + relais T. Cat. (ins		
08 mai	10h00	Kessel-Lo		Championnats de Belgique 10.000 m		
11 mai	13h00	Bertrix		Interclubs Division 1 mixte à Bertrix		Club
18 mai	10h00	Naimette		Championnats LBFA T. Cat. (inscription 13 mai 2024)		
19 mai Dimanche	11h00	Waremmé	Ben Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / Poids 60 / 1000 / Hauteur 80 / 1000 / 4x80 / Longueur / Perche 100 / 400 / 1500 / Haut / Long / Perche	60 / 600 / Balle de Hockey 60 / 1000 / Balle de Hockey 80 / 1000 / Poids / Perche Poids 100/ 400/ 1500 / Longueur / Perche	
20 mai Lundi	11h00	Verviers	Pupilles Minimes	Interclubs Pupilles - Minimes		Club
				60 / 60 h / 1000 / 4x60 / Longueur / Disque / Poids / Balle de Hockey 80 / 80h / 300 / 1000 / 4x80 / 150h / Poids / Longueur / Hauteur / Javelot	60 / 60 h / 1000 / 4x60 / Longueur / Disque / Poids / Balle de Hockey 80 / 80h / 300 / 1000 / 4x80 / 150h / Poids / Longueur / Hauteur / Javelot	
25 mai Samedi	10h00	Naimette	Benjamin Pupilles Minimes	Trophée International Ben - Pup - Min		Club
				60 / 600 / 4x60 / Haut / Long / Poids 60/ 60h/ 1000/ 4x60/ Haut Long/ Poids 80 / 80h / 150 / 1000 / 4x80 / Hauteur / Longueur / Poids	60 / 600 / 4x60 / Haut / Long / Poids 60/ 60h/ 1000/ 4x60/ Haut Long/ Pds 80 / 60h / 150 / 1000 / 4x80 / Hau- teur / Longueur / Poids	

Trimestriel Herv AC

Dates	Heure	Lieu	Categ.	Hommes	Dames	Rem.	
25 mai Samedi	13h00	Spa	Benjamin Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / Poids / Hauteur 60 / Longueur / Balle de Hockey 150 / Javelot / Longueur / Perche Javelot / Poids 100 / 400 / 1500 / Hauteur / Perche	60 / Poids / Hauteur 60 / Longueur / Balle de Hockey 150 / Poids / Hauteur / Perche Poids / Javelot 100 / 400 / 1500 / Longueur / Perche		
01 juin	10h00	Jambes	Intercercles Cadets - Scolaires Division 2				
07 juin vendredi	18h00	Seraing	Jun-Sen T. Cat.	400h /Poids 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 / Perche / Triple-saut	400h 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 / Perche / Hauteur / Longueur		
09 juin dimanche	11h30	Flémalle	3^{ème} étape circuit Amitié Haute-Meuse-Hesbaye				
			Ben Pupilles Minimes Cad-Sen	60 / 600 / B. hockey 60 / 1000 / Balle de Hockey 80 / 1000 / Poids 100 / 800 / Hauteur	60 / 600 / Hauteur 60 / 1000 / Poids 80 / 1000 / Longueur 100 / 800 / Longueur		
15 juin	16h00	Heusden	Nuit de l'Athlétisme				
16 juin	12h00	Herve	Intercercles Masters				
19 juin	16h00	Naimette	Meeting International de Liège				
26 juin mercredi	18h30	Hannut	Ben - Pup Minimes Cad-Scol Jun -Mas T. Cat.	60 / B. hockey 80 / Hauteur / Perche Javelot 3000 / Javelot 300 / 1000 / Hauteur / Perche	60 / Poids 80 / Longueur /Perche Javelot 3000 / Javelot 300 / 1000 / Hauteur / Perche		
28 juin	19h00	Herve	Corrida de Herve				
29-30 /06	10h00	Bruxelles	Championnat de Belgique Toutes Catégories				

Le mot du secrétaire.

Avant de commencer à parler du programme piste 2024, je voudrais vous rappeler quelques points importants pour la gestion du club et de ses membres.

En premier lieu je rappelle les actions à prendre lorsqu'un athlète se blesse lors d'une compétition :

- * vous devez vous présenter chez le juge arbitre pour signaler votre blessure ainsi que votre nom et n° de dossier,

- *vous adresser le plus rapidement possible au secrétariat du HERVE AC afin d'y enlever un

formulaire de déclaration d'accident ou le télécharger sur le site du club.

- * remplir la déclaration, la faire remplir par le médecin et la signer, joindre une vignette de mutuelle,

- * rentrer la déclaration maximum 10 jours après l'accident au secrétariat du club.

Venons-en maintenant au calendrier 2024, nous organiserons 6 compétitions chez nous.

- * le challenge Paul Rapaille (Ben-

Pup-Min) le **samedi 13 avril**,

- * Le **dimanche 05 mai** les championnats LBFA Jun-Esp

- * Les Intercercles masters le dimanche **16 juin**

- * la corrida de Herve le **vendredi 28 juin**,

- * **17 août** meeting TC

- * le semi-marathon le **samedi 26 octobre**

Pensez déjà à retenir ces dates et si vous êtes disponibles venez nous aider pour l'organisation de ces meetings.



Infos Club

1. La saison de piste reprend dès le 1er avril Le port des couleurs du club est obligatoire en compétition.

Maillots, singlets et T-shirts sont disponibles à la boutique du club. S'adresser à un entraîneur au stade.

2. Challenge Jeunes 2023-2024

Participants : les benjamin(e)s, les pupilles et les minimes

Classement :

avoir participé à 8 compétitions sur

la saison (cross ou piste).

3. Challenge régional

Reprise cette année du challenge régional avec les clubs de Verviers, Spa, Eupen et Malmedy. Le classement final de ce challenge sera établi sur les 3 meilleurs résultats obtenus lors des meetings du 06 avril à Malmedy, 13 avril à Herve, du 03 août à Spa, du 25 août à Verviers et du 07 septembre à Eupen (Herve). De plus amples renseignements se-

ront diffusés plus tard.

4. Le stage annuel du club

Il aura lieu du 19 au 23 août 2024. Ce stage d'initiation et de perfectionnement s'adresse aux catégories benjamins jusqu'aux cadets.

Les renseignements complémentaires seront disponibles sur notre site à partir du 02 avril

Résultats Indoor

LOUVAIN-LA-NEUVE 23/11/2023

60m T. Cat. Dames

7. D'AFFNAY Julia 8"38

200m T. Cat. Dames

6. D'AFFNAY Julia 27"59

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 06/01/2024

Pour ces championnats provinciaux indoor un car avait été commandé pour amener une quarantaine d'athlètes à Louvain-La-Neuve. Pour certains c'était le premier contact avec une compétition indoor.

Le bilan a été bon nous obtenons, tous résultats confondus, 4 victoires générales, 2 deuxièmes places et 1 troisième place.

Bravo à tous nos athlètes.

60m Juniors-Seniors Dames

VIOLLE Chloé 8"09
BLOCH Caroline 8"39
HUYNEN Céline 8"60

60m Scolaires Dames

4. D'AFFNAY Julia 8"26
BRAGARD Cléo 8"52
GOMEZ-MARINE Emma 8"90
ABRASSART Éléonore 8"93
LUYTEN Émeline 8"97
HANUS Béryl 9"06
PELZER Éléonore 9"05
HOUEY Julie 9"17
CHEFNEUX Maud 9"19
VITIELLO Tania 9"37

60m Cadettes

LAMBERT Maya 8"69
BOLAND Léna 8"88
JENNES Mayli 9"34
GERARD Lynn 9"48

60m Juniors-Seniors Hommes

HERVERS Florent 7"31
DAUCHAT Cyril 7"46
PROVOOST Noa 7"70
MOREAU Aubry 7"85

60m Scolaires Hommes

GILIS Matéo 7"40
SPRONCK Naël 7"63
SCHYNS Romain 7"88
PROVOOST Aloys 8"15
WERY Pierre-Antoine 8"56

200m Juniors-Seniors Dames

BRUWIER Clara 29"83

200m Scolaires Dames

ABRASSART Éléonore 29"66
HANUS Béryl 30"09
LUYTEN Émeline 30"90

200m Cadettes

LAMBERT Maya 29"58

SCALCO Laureen 30"69

MIDROLET Naëlle 31"19

GERARD Lynn 32"00

200m Juniors-Seniors Hommes

MOREAU Aubry 25"54

ALDENHOFF Adrien 26"44

HUGLA Tanguy 28"84

200m Scolaires Hommes

5. CORDONNIER Lucas 23"34

GILIS Matéo 23"58

SCHYNS Romain 24"98

WERY Pierre-Antoine 29"06

200m Cadets

WERTZ Valentin 29"36

400m Scolaires Dames

1. D'AFFNAY Julia 63"50

7. HAMERS Capucine 68"88

PELZER Éléonore 74"36

400m Cadettes

BOLAND Léna 68"71

400m Scolaires Hommes

4. SNOECK Manoah 54"20

60m haies Cadettes

SCALCO Laureen 11"98

60m haies Scolaires Dames

BRAGARD Cléo 9"96

HAMERS Capucine 11"22

VITIELLO Tania 11"52

DURU Sasha 12"20

60m haies Juniors-Seniors Dames

1. VIOLLE Chloé 9"24

6. CAMPESTRE Alice 9"80

MERCENIER Alice 10"23

HUYNEN Céline 10"36

BRUWIER Clara 10"52

BRUWIER Lucie 10"76

60m haies Cadets

WERTZ Valentin 10"81

60m haies Scolaires Hommes

2. CORDONNIER Lucas 8"21

60m haies Juniors Hommes

9. PROVOOST Noa 9"87

ALDENHOFF Adrien 10"69

Hauteur Scol-Jun-Sen Dames

1. HERVERS Anne-Laure 1 m 67

6. MERCENIER Alice 1 m 58

14. GOMEZ-MARINE Emma 1 m 45

17. CHEFNEUX Maud 1 m 40

Hauteur Cadettes

13. GRETTI Anna 1 m 35

14. MIDROLET Naëlle 1 m 20

Hauteur Cadets-Scolaires H

14. BRASSEUR Antoine 1 m 60

19. TAANI Mohamed Théo 1 m 50

Perche T. C. Dames

2. BLOCH Caroline 3 m 20

Perche T. C. Hommes

12. DELOYER Loïc 3 m 60

31. HUGLA Tanguy 2 m 40

Longueur Juniors-Seniors Dames

10. MERCENIER Alice 4 m 34

Longueur Scolaires Dames

8. D'AFFNAY Julia 4 m 73

14. CHEFNEUX Maud 4 m 29

18. HOUEY Julie 4 m 11

19. GOMEZ-MARINE Emma 4 m 11

21. BRAGARD Cléo 4 m 10

Longueur Cadettes

13. LAMBERT Maya 4 m 39

30. MIDROLET Naëlle 3 m 86

35. GREATTI Anna 3 m 81

36. JENNES Mayli 3 m 70

Longueur Juniors-Seniors Hommes

2. HERVERS Florent 6 m 44

7. DAUCHAT Cyril 5 m 75

Longueur Scolaires Hommes

10. SPRONCK Naël 5 m 62

17. PROVOOST Aloys 5 m 01

23. WERY Pierre-Alexandre 4 m 09

Longueur Cadets

13. TAANI Mohamed Théo 4 m 26

15. WERTZ Valentin 4 m 20

Triple-saut T. C. Dames

6. CAMPESTRE Alice 10 m 52

14. HAMERS Capucine 9 m 31

Triple-saut T. C. Hommes

9. HERVERS Florent 12 m 14

Poids Juniors-Seniors Dames

1. HERVERS Anne-Laure 10 m 08

Poids Scolaires Dames

13. DURU Sasha 7 m 67

15. PELZER Éléonore 6 m 76

Poids Cadettes

9. DURU Sacha 7 m 65

Poids Cadets

5. BOLAND Léna 9 m 16

21. SCALCO Laureen 4 m 85

Poids Seniors Hommes

11. HUGLA Tanguy 7 m 03

Poids Juniors Hommes

1. DAUCHAT Cyril 13 m 90

Poids Scolaires Hommes

3. SNOECK Manoah 11 m 36

**CHAMPIONNAT LBFA
CADETS/SCOLAIRES.
13/01/2024**
60m Cadettes
LAMBERT Maya 8"89

60m Scolaires Dames
8. D'AFFNAY Julia 8"37
BRAGARD Cléo 8"55

60m Scolaires Hommes
GILIS Matéo 7"44
SPRONCK Naël 7"62

200m Scolaires Dames
D'AFFNAY Julia 27"85

200m Scolaires Hommes
3. CORDONNIER Lucas 23"11
12. GILIS Matéo 23"75

400m Scolaires Dames
12. HAMERS Capucine 68"09

400m Cadets
6. TAANI Mohamed-Théo 62"02

60m haies Scolaires Dames
BRAGARD Cléo 9"81

60m haies Scolaires Hommes
2. CORDONNIER Luca 8"16

60m haies Cadets
WERTZ Valentin 11" 18

Hauteur Scolaires Dames
4. DEDOYART Camille 1 m 56
8. GOMEZ-MARINE Emma 1 m 50

Hauteur Cadets
9. TAANI Mohamed-Théo 1 m 55

Perche Scolaires Dames
7. DEDOYART Camille 2 m 60

Perche Cadets
9. SCHAUS Guillaume 2 m 70

Perche Scolaires Hommes
8. DELOYER Loïc 3 m 50

Poids Cadettes
7. BOLAND Léna 8 m 70

Quatorze athlètes de Herve ont fait le déplacement vers Louvain-la-Neuve pour ces championnats.

Deux podiums ainsi qu'une série de records personnels :

- * **Lucas Cordonnier** 2^{ème} au 60m haies scolaires et 3^{ème} au 200m avec deux nouveaux records du club.

GAND 13/01/2024
60m Seniors Dames
26. ALEGRE Julia 8"64

200m Seniors Dames
33. ALEGRE Julia 30"86

**CHAMPIONNAT LBFA T. C.
27/01/2024**
60m Dames
FRANS Valentine 8"42
D'AFFNAY Julia 8"46

60m Haies Dames
4. VIOLLE Chloé 9"08
11. CAMPESTRE Alice 9"51
BRUWIER Clara 10"17
MERCENIER Alice 10"20
BRUWIER Lucie 10"29

200m Hommes
CORDONNIER Lucas 23"40

200m Dames
VIOLLE Chloé 25"93
FRANS Valentine 26"89

1500m Hommes
1. SCHYNS Rémi 3'52"71

3000m Hommes
1. JEUKENNE Simon 8'24"78

60m Haies Juniors Hommes
3. DAUCHAT Cyril 8"47

Hauteur Hommes
10. HERVERS Florent 1 m 80

Hauteur Dames
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 80
8. MERCENIER Alice 1 m 60
12. DEDOYART Camille 1 m 50

Longueur Hommes
4. HERVERS Florent 6 m 67
12. DAUCHAT Cyril 5 m 92

Triple-saut Dames
12. CAMPESTRE Alice 10 m 98

Perche Hommes
3. STRAET Pierre 4 m 80

Perche Dames
4. BLOCH Caroline 3 m 35
11. DEDOYART Camille 2 m 60

Poids Dames
4. HERVERS Anne-Laure 10 m 44

Poids Juniors Hommes
2. DAUCHAT Cyril 13 m 70

Quelques résultats intéressants de nos athlètes avec 3 titres et 3 podiums :

- * **Anne-Laure Hervers** 1^{ère} en hauteur TC et Juniors
- * **Rémi Schyng** champion LBFA en 1500m
- * **Simon Jeukenne** champion au 3000m.
- * Médaille d'argent pour **Cyril Dauch** au poids juniors
- * Médaille de bronze pour **Cyril Dauch** au 60m haies juniors; **Pierre Straet** à la perche

HEUSDEN 03/02/2024
60m Seniors Hommes
1. PIROTTE Thimotée 7"30
2. HERVERS Florent 7"36
5. PROVOOST Noa 7"71

60m Scolaires Hommes
7. SNOECK Manoah 7"68

60m Cadets
11. SCHAUS Guillaume 8"63
12. WERTZ Valentin 8"64

60m haies Cadets
8. WERTZ Valentin 11"41
9. SCHAUS Guillaume 11"86

60m Cadettes
23. SCALCO Laureen 9"23
24. SNOECK Margot 9"25
25. JENNES Mayli 9"27
32. PIRET Clara 9"63

60m Scolaires Dames
4. BRAGARD Cléo 8"46
24. HAMERS Capucine 9"06
29. DURU Sasha 9"53

60m haies Cadettes
11. SNOECK Margot 12"07
12. JENNES Mayli 12"14
18. PIRET Clara 13"23

60m haies Scolaires Dames
4. BRAGARD Cléo 9"64
10. HAMERS Capucine 10"90
11. DURU Sasha 11"05

60m haies Juniors Dames
2. BRUWIER Clara 10"22
3. BRUWIER Lucie 10"53

Longueur Seniors Hommes
2. HERVERS Florent 6 m 69
10. PROVOOST Noa 5 m 55

Poids Scolaires Hommes
1. SNOECK Manoah 11 m 85

Poids Cadets
5. SCHAUS Guillaume 9 m 28
11. WERTZ Valentin 5 m 54

Longueur Juniors Dames
6. GOMEZ-MARINE Léa 5 m 01

Hauteur Scolaires Dames
6. GOMEZ-MARINE Emma 1 m 45

IFAM INDOOR 03/02/2024
60m Dames
51. VIOLLE Chloé 7"95

3000m Hommes
12. SCHYNS Rémi 8'02"43

Record du club pour **Rémi Schyng**

**CHAMPIONNAT BELGIQUE
EPREUVES MULTIPLES
10-11/02//2024**

Pentathlon Seniors Dames
12. MERCENIER Alice 2454 pts
60m haies 10"37
Hauteur 1 m 58
Longueur 4 m 58
Poids 8 m 43
800m 3'17"04

Heptathlon Juniors Hommes
2. DAUCHAT Cyril 4923 pts
60m 7"37
longueur 5 m 99
poids 14 m 34
hauteur 1 m 75
60m haies 8"47
perche 3 m 70
1000m 2'42"29

Une belle médaille d'argent pour Cyril tout en ayant battu des records personnels.

HEUSDEN 10/02/2024

60m Seniors Hommes
14. PIROTTE Thimotée 7"32

60m haies Scolaires Hommes
8. DELOYER Loïc 9"50

60m Cadettes
16. LAMBERT Maya 8"75
26. SCALCO Laureen 9"31

60m Scolaires Dames
30. PELZER Éléonore 8"90

60m haies Cadettes
11. LAMBERT Maya 11"36
15. SCALCO Laureen 11"77

60m haies Scolaires Dames
11. HAMERS Capucine 10"96
12. DURU Sasha 11"15

Hauteur Cadettes
11. SCALCO Laureen 1 m 30

Longueur Scolaires Hommes
6. DELOYER Loïc 5 m 77

Longueur Scolaires Dames
12. HAMERS Capucine 4 m 28
13. DURU Sasha 3 m 97
16. PELZER Éléonore 3 m 69

Poids Scolaires Dames
3. DESMECHT Lucille 8 m 47

**CHAMPIONNAT BELGIQUE
T. C. 18/02/2024**

Perche Dames
5. BLOCH Caroline 3 m 40

Longueur Hommes
5. HERVERS Florent 6 m 61

60m haies Dames
VIOLLE Chloé 9"26

200m Dames
VIOLLE Chloé 26"11

3000m Hommes
2. JEUKENNE Simon 8'11"71

1 podium :
* **Simon Jeukenne** médaille d'argent au 3000m. Avec un nouveau record du club. et **record de Belgique Juniors**

**CHAMPIONNAT BELGIQUE
UNIVERSITAIRE 23/02/2024**

Perche Hommes
1. STRAET Pierre 4 m 91

60m Dames
26. BLOCH Caroline 8"22
36. FRANS Emma 8"43

60m Juniors Dames
11. FRANS Valentine 8"27

60m Hommes
55. PROVOOST Noa 7"68

Triple-saut Juniors Dames
2. GOMEZ-MARINE Léa 10 m 83

Longueur Juniors Dames
4. GOMEZ-MARINE Léa 5 m 02

Perche Dames
2. BLOCH Caroline 3 m 51

200m Juniors Dames
8. FRANS Valentine 26"85

200m Dames
29. FRANS Emma 27"98

Longueur Hommes
5. HERVERS Florent 6 m 82

**CHAMPIONNAT BELGIQUE
CADETS/SCOLAIRES.
02//03/2024**

60m Haies Scolaires Hommes
2. CORDONNIER Lucas 8"04

400m Scolaires Dames
11. D'AFFNAY Julia 62"74

200m Scolaires Hommes
7. CORDONNIER Lucas 23"01

Une médaille d'argent et 1 médaille de bronze, 5 top 10 félicitations.

**CHAMPIONNAT BELGIQUE
JUNIORS - ESPOIRS.
03/03/2024**

60m Espoirs Dames
FRANS Emma 8"52

60 m Juniors Dames
FRANS Valentine 8"23

60 m haies Juniors Dames
BRUWIER Clara 10"07
BRUWIER Lucie 10"42

200m Espoirs Dames
12. FRANS Emma 27"55

400m Espoirs Hommes
8. MARLIER Quentin 51"82

200 m Juniors Dames
11 FRANS Valentine 26"42

60 m haies Juniors Hommes
4. DAUCHAT Cyril 8"24

Hauteur Juniors Dames
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 77

Perche Espoirs. Dames
1. BLOCH Caroline 3 m 00

Longueur Espoirs Hommes
2. HERVERS Florent 6 m 69

Poids Juniors Hommes
7. DAUCHAT Cyril 13 m 50

Perche Espoirs Hommes
1. STRAET Pierre 5 m 00

* 3 titres
* 1 médaille d'argent
. Bravo.



Interclubs 2024

- 01 juin à Jambes à 12hr30, Intercercles Cadets/Scolaires 2^{ème} division LBFA.

Équipes participantes: RFCL HF, SMAC, DS, OSGA, WS, WACO, HERV.

Nous espérons que tous les athlètes sélectionnés seront disponibles pour cet Interclubs du 01 juin.

Programme:
Pour les garçons :
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les sco-

laire), 300mh ou 400mh, Hauteur, Longueur, Poids, Javelot, Disque pour les cadets, et relais 4x100, 3000m Marche.

Pour les filles :
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les sco-

lares), 300mh ou 400mh, Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque pour les cadettes, Javelot et relais 4x100m.

La sélection sera effectuée après les championnats provinciaux du 21 avril à Seraing

- **11 mai à Bertrix à 13h00. Inter-cercles mixtes Division 1.**

Équipes participantes : HERV,

CSDY, SMAC BBS, RUSTA, CSF
Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100mh-110mh, 400mh, 4x100m, 4x400m mixte, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur, perche, triple-saut.

Tous nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadets entrent en ligne de compte.

La sélection sera effectuée à l'is-

sue des championnats provinciaux

- **16 juin à Herve à 12h00. Inter-cercles masters Division 3**

Équipes participantes : HERV, CSF, FCHA, ARCH, OCAN, CRAC

Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x400m mixte, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur.



Résultats Cross

45^{EME} CROSS DE HERVE 07/01/2024

Temps sec mais froid et venteux, voilà ce qui attendait les 519 participant(e)s à notre quarante quatrième cross.

La préparation du terrain s'est faite le vendredi avec les quelques bénévoles disponibles et continuées le samedi.

* Sur sept victoires :

- **Tom Reuter** en cross court
- **Antoine Greffe** en scolaires H
- **Simon Jeukenne** en juniors H
- **Sébastien Carabin** en seniors H
- **Clémence Jonard** en pupille D 2013
- **Juliette Beaumaikers** en minime D 2011
- **Sacha Soltani** en minime H 2011
- **Olivier Remacle** en master H
- **Julie Charlier** en scolaire D

* Cinq podiums :

- **Christopher Mertz** 2^{ème} et **Mathis Brouwier** 3^{ème} en cross court
- **Rémy Tonka** 3^{ème} en cadet H
- **Frédéric Heins** 2^{ème} en masters H
- **Hugo Bonhomme** 3^{ème} en Juniors H
- **Estelle Hock** 3^{ème} en ben 2015
- **Pénélope Muijers** 2^{ème} et **Louise Winant** 3^{ème} en pup 2014
- **Fanny Dembour** 2^{ème} en jun D
- **Anne Hansez** 2^{ème} en senior D
- **Lison Bovy** 3^{ème} en pup D 2013
- **Asma Ouzzane Bovy** 3^{ème} en minimes D 2012

On retrouve dans le top 10 :

En Cadets : 5^{ème} **Thomas Fanielle**.

* En scolaires H : 5^{ème} **Samuel**

Crutzen, 8^{ème} **Charles Kaiser**.

* En seniors H : 6^{ème} **Elliot Ruz-ziconi**, 7^{ème} **Arnaud Geromboux**, 10^{ème} **Adrien Vanwerst**

* En Masters H : 4^{ème}/43 **Manu Or-donnez**, 5^{ème} **Luc Michel**. 6^{ème} **Christophe Roorda**.

* En seniors D : 4^{ème} **Véronique Fettweis**, 5^{ème} **Céline Fey**, 8^{ème} **Laura Bragard**, 9^{ème} **Manon Corman**

* En masters D : 5^{ème} **Anne-Sophie Demoulin** 6^{ème} **Catherine Wouters**, 9^{ème} **Évelyne Moyse**

* En benjamins 2015: 5^{ème}/34 **Clément Hennau**, 9^{ème} **Mathis Demandt**

* En pupilles D 2013: 7^{ème}/28 **Chloé Robert**.

* En pupilles H 2014 : 4^{ème}/50 **Victor Rolin**, 6^{ème} **Gauthier Van Emelen**, 10^{ème} **Noah Royen**

* En pupilles H 2013 : 6^{ème}/39 **Jan Perez**

* En minimes D 2011 : 6^{ème}/30 **Louise Demez**

* En minimes H 2012 : 5^{ème}/25 **Axel Bourdon**, 10^{ème} **Colin Detalle**

* En minimes H 2011 : 7^{ème}/25 **Maxime Jonard**

Cross court Hommes

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. REUTER Tom | 9'25 |
| 2. MERTZ Christopher | 9'24 |
| 3.. BROUWIER Mathis | 9'41 |
| 11. MATTART Antoine | 10'58 |
| 13. LEJACQUES Thibaut | 11'21 |

Cadettes

- | | |
|---------------------|------|
| 13. GIRRETZ Emy | 7'51 |
| 15. KAISER Claire | 8'01 |
| 19. HALLET Madeline | 8'10 |
| 20. SIMAR Astrid | 8'13 |
| 27. SCALCO Laureen | 9'21 |

Cadets

- | | |
|----------------------|-------|
| 3. TONKA Rémi | 9'24 |
| 5. FANIELLE Thomas | 9'49 |
| 15. DELHEZ Nathan | 10'42 |
| 18. WERTZ Valentin | 11'04 |
| 19. SKUPIEWSKI Youri | 11'32 |
| 21. SCHAUS Guillaume | 12'12 |
| 22. FRANCOTTE Yanis | 14'48 |

Scolaires Hommes

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. GREFFE Antoine | 14'42 |
| 5. CRUTZEN Samuel | 15'10 |
| 8. KAISER Charles | 15'36 |
| 11. FICHER Augustin | 17'02 |
| 15. JONAS Thibaut | 18'11 |

Juniors Hommes

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. JEUKENNE Simon | 23'03 |
| 3. BONHOMME Hugo | 26'17 |

Seniors Hommes

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. CARABIN Sébastien | 24'28 |
| 7. RUZZICONI Elliot | 26'02 |
| 8. GEROMBOUX Arnaud | 26'07 |
| 10. VANWERST Adrien | 26'21 |
| 11. MICHEL Léo | 26'24 |
| 13. GRIFGNEE Maxime | 26'34 |
| 14. CONTREZ Alexandre | 26'39 |
| 15. DELHEZ Florentin | 27'06 |
| 19. BLANCHY Régis | 29'00 |

Masters Hommes

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. REMACLE Olivier | 23'27 |
| 2. HEINS Frédéric | 25'44 |
| 4. ORDONNEZ Manu | 25'55 |
| 5. BASTIN Michel | 26'16 |
| 6. ROORDA Christophe | 26'53 |
| 11. FICHER Pierre | 27'41 |
| 12. VAN EMELLEN Gilles | 27'46 |
| 13. WEUSTEN Cédric | 27'47 |
| 18. GIRRETZ François | 28'15 |
| 20. DESSY Benoit | 28'40 |
| 27. FANIELLE Laurent | 29'31 |
| 28. DEVOS Serge | 30'03 |
| 34. SIMONIS Alain | 31'38 |
| 39. PELZER Frédéric | 34'36 |
| 40. JAMOUL Olivier | 35'16 |
| 41. DENOISIEUX Christian | 35'52 |



Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,...

Organisation d'événements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE
Tél : 087/44.01.30

LINX 
FINANCE S.A.
BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 000560-A-03
N° d'entreprise: 0473263867



Courtiers en assurances
Agence AXA Banque

NOUVEAU
À BATTICE

XRUN
un pas plus loin



MAGASIN SPECIALISÉ
ATHLÉTISME > RUNNING > TRAIL > MARCHÉ

Large choix en chaussures, textiles et accessoires

REMISE POUR LES MEMBRES DU CLUB

XRUN.BE XRUNSPORTS

OR ESPACES
VERTS

CRÉATION & ENTRETIEN D'ESPACES VERTS

0472658189

m.BONTEN
S.A.
CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE



Un artisanat local à la pointe



GROMMET

www.grommet.be

Automotors VERVIERS

by  **Autosphere**

Avenue du Parc 20,
4650 Herve

Tél. : +32 87 31 59 49
Mob. : +32 4 73 13 43 44



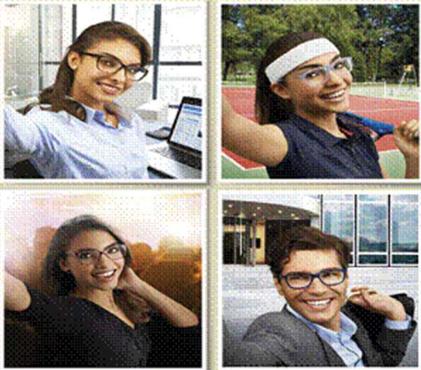
ENERGIE SOLAIRE

WWW.

ENERSOL.be



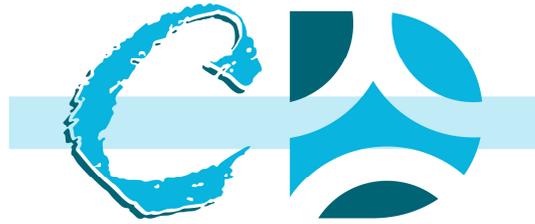
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22



Ray-Ban® VOGUE

OPTIQUE BOUVROY

Rue Moreau, 2 - 4650 HERVE
Tél. 087/44 75 63



CHARLIER & DETIFFE

Assurances | Agences Crelan | FWA

Oritex
TEXTILE • BRODERIE • SÉRIGRAPHIE

Votre partenaire en textile publicitaire,
professionnel et sportif

Travaux réalisés en nos ateliers

Tél : 087 22 39 45 - Info@oritex.be - www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

**Solutions
d'eau**



www.chassisernst.be

Les **CHASSIS**[®]
ERNST S P R L
Since 1863
VÉRANDAS
info@chassisernst.be

Rien de tel qu'un produit wallon ![®]

087 / 32 . 55 . 80



SCHYNS
ASSURANCES ET FINANCES
Nous soutenons votre club !
087/66.07.09 ■ www.schynsassurances.be



Cadettes

- 8. THYS Camille 6'45
- 18. GIRRETZ Emy 7'16
- 19. SIMAR Astrid 7'17
- 23. DESMECHT Juliane 7'22

Cadets

- 18. FANIELLE Thomas 10'33
- 21. WERTZ Valentin 11'06
- 24. SKUPIEWSKI Youri 11'55
- 25. SCHAUS Guillaume 11'56

Scolaires Hommes

- 1. GREFFE Antoine 16'33
- 3. KAISER Charles 17'01
- 6. CRUTZEN Samuel 17'19

Juniors Hommes

- 2. BONHOMME Hugo 27'17

Seniors Hommes

- 7. GEROMBOUX Arnaud 25'59

Masters Hommes

- 1. REMACLE Olivier 24'12
- 3. ORDONNEZ Manu 26'07
- 5. MICHEL Luc 26'28
- 7. ROORDA Christophe 27'24
- 10. FICHER Pierre 28'22
- 19. DESSY Benoit 29'33

Scolaires Dames

- 1. CHARLIER Julie 11'49
- 6. BECKERS Olivia 12'54
- 8. BRANDT Emmy 13'19
- 11. DESMECHT Lucile 14'27

Juniors Dames

- 2. DEMBOUR Fanny 17'56

Seniors Dames

- 3. HANSEZ Anne 16'11

Benjamines 2016

- 13. MORIS Léa 3'39

Benjamines 2016

- 15. NOIRFALISSE Maxence 3'32
- 16. PEREZ Pol 3'33

Benjamines 2015

- 5. HOCK Estelle 3'02
- 17. DESENFANTS Éline 3'45

Benjamines 2015

- 15. DEMANDT Mathis 3'20
- 25. DEGROSONAY Florian 3'55
- 26. DOR Malo 4'07

Pupilles Filles 2014

- 2. MUIJRERS Pénélope 4'07
- 3. WINANT Louise 4'09
- 21. DETALLE Juliette 5'06

Pupilles 2013

- 2. JONARD Clémence 4'12
- 6. BOVY Lison 4'24
- 7. ROBERT Chloé 4'26
- 13. HOCK Clémence 4'36
- 21. DETALLE Charlotte 4'55

Pupilles Garçons 2014

- 3. ROLIN Victor 4'00
- 6. VAN EMELLEN Gauthier 4'13

- 10. MARENNE Arthur 4'18
- 11. ROYEN Noah 4'20
- 18. DELBRUYERE Alexis 4'33
- 22. LORQUET Sam 4'38
- 29. DETIFFE Youri 4'47
- 33. LORQUET Théo 4'53

Pupilles 2013

- 11. PEREZ Jan 4'16
- 16. DENOEL Maxime 4'23
- 18. CORMAN Gilles 4'26
- 19. LEJACQUES Clément 4'27
- 25. HURARD Thibaut 4'37

Minimes Filles 2012

- 3. OUZZANE Asma 6'41
- 17. QUALIZZA Louise 7'31
- 21. HAMERS Célestine 7'47
- 25. MICHEL Rose 6'21

Minimes Filles 2011

- 1. BEAUMAIKERS Juliette 6'23
- 11. DEMEZ Louise 6'58
- 23. BULTOT Louise 7'32
- 24. CHEFNEUX Manon 7'10
- 30. DETALLE Éline 8'13

Minimes Garçons 2012

- 3. FICHER Arsène 7'52
- 11. DETALLE Colin 8'23

Minimes Garçons 2011

- 3. JONARD Maxime 7'48



**CROSS-CUP A HANNUT
21/01/2024**

Pour ce déplacement à Hannut pour la cross-cup et le championnat LBFA de cross nous retrouvons 86 athlètes du club pour défendre notre

victoire à l'interclubs. Par un temps froid et un terrain recouvert de neige et devenant glissant et boueux au fil des courses voici le :

Bilan : présence de beaucoup d'athlètes hors province.

* Pupilles filles 14 : **Pénélope Muijrs** 3^{me}/64 et **Louise Winant** 10^{ème} confirment leurs prestations des cross provinciaux, bravo!

* Pupilles garçons 2014 : 4^{ème}/81

Victor Rolin, catégorie où l'on trouve 9 Herviens, bravo !

- * Pupilles filles 2013 : **Clémence Jonard** 14^{ème}/73
- * Pupilles garçons 2013 : 5 Herviens au départ : **Jan Perez** 12^{ème}/76.
- * Minimes Filles 2012 : **Asma Ouzzane** 7^{ème}/60
- * Minimes Filles 2011 : **Juliette Beaumaikers** 14^{ème}/69.
- * Minimes Garçons 12 : **Augustin Ficher** 5^{ème}/66
- * Minimes Filles 2011 : **Juliette Beaumaikers** 21^{ème}/88, **Louise Demez** 23^{ème}.
- * Scolaires Dames : **Julie Charlier** 6^{ème}/62 championne LBFA 2007
- * Scolaires Hommes : 8^{ème}/81 **Antoine Greffe**, médaille d'argent e LBFA 2008, 6^{ème} LBFA **Victor Brouwier**
- * Juniors Dames : **Élia Cappa** 6^{ème}/24, médaille d'argent LBFA, 6^{ème} LBFA **Fanny Dembour**
- * Juniors Hommes : 1^{ème}/42 **Simon Jeukenne**, champion LBFA, 5^{ème} **Thomas Pierron** et 6^{ème} **Mathis Brouwier**, à eux trois ils raflent le podium LBFA.
- * Seniors H : 18^{ème}/89 **Tom Reuter**, il termine au pied du podium.
- * Masters Dames : **Catherine Wouters** 11ème/36 médaille d'argent W55 et **Natacha Mazzei** 18ème, médaille de bronze W50.
- * Masters Hommes : **Olivier Remacle** 1er/110 et champion LBFA M35, **Frédéric Heins** 11ème et 6ème LBFA, **Luc Michel** 13ème et champion LBFA M45, **Manu Ordonnez** 14ème et champion LBFA M40, **Christophe Roorda** 19ème et médaille de bronze M40, **Serge Devos** médaille d'argent LBFA M60

Bilan :

6 titres de champion LBFA, 5 médailles d'argent et 3 médailles de bronze.

Au classement intercerclés, grâce à la participation de nos athlètes féminines, nous terminons 2^{ème} en Dames; en hommes nous obtenons la 2^{ème} place ce qui nous donne la 2^{ème} place au général derrière

l'ARCH. Merci à tous pour votre participation.

Benjamines Filles 2016 (33)

31. DESBOIS Sofia 3'24

Benjamines Filles 2015 (69)

18. HOCK Estelle 2'11

25. DESENFANTS Éline 2'17

Benjamins Garçons 2015 (78)

42. HENNAU Clément 2'22

53. DEGROSONAY Florian 2'28

58. DOR Malo 2'30

Pupilles Filles 2014 (64)

3. MUIJRERS Pénélope 4'08

10. WINANT Louise 4'23

35. DETALLE Juliette 5'07

Pupilles Filles 2013 (73)

14. JONARD Clémence 4'28

24. BOVY Lison 4'35

31. HOCK Clémence 4'42

45. DETALLE Charlotte 4'59

Pupilles Garçons 2014 (81)

4. ROLIN Victor 3'57

15. VAN EMELÉN Gauthier 4'16

21. ROYEN Noah 4'23

23. MARENNE Arthur 4'25

27. DELBRUYERE Alexis 4'28

44. DETIFFE Youri 4'41

48. OTTE Grégoire 4'43

50. QUALIZZA Marius 4'53

64. QUOIDBACH Sylvain 5'00

Pupilles Garçons 2013 (76)

13. PEREZ Jan 4'16

25. LEJACQUES Clément 4'27

43. DENOËL Maxime 4'43

50. CORMAN Gilles 5'21

51. VERMEULEN Fabio 5'25

52. DESBOIS Bastien 5'33

Minimes Filles 2012 (60)

7. OUZZANE Asma 6'18

35. QUALIZZA Louise 7'03

43. DESENFANTS Flore 7'21

48. MICHEL Rose 7'33

Minimes Filles 2011 (69)

14. BEAUMAÏKERS Juliette 6'08

25. DEMEZ Louise 6'31

46. BULTOT Louise 6'58

52. CHEFNEUX Manon 7'04

59. DETALLE Éline 7'35

Minimes Garçons 2012 (66)

5. FICHER Augustin 5'56

22. DETALLE Colin 6'35

Minimes Garçons 2011 (55)

21. JONARD Maxime 6'09

Cadettes Dames (84)

55. HALLET Madeline 11'39

63. DESMECHT Juliane 11'55

Cadets Hommes (94)

36. TONKA Remy 9'58

57. FANIELLE Thomas 10'19

81. SCHAUS Guillaume 11'34

85. SKUPIEWSKI Youri 12'06

Scolaires Dames (62)

6. CHARLIER Julie 16'01

38. BRANDT Emmy 18'28

Scolaires Hommes (81)

9. GREFFE Antoine 13'56

23. BRASSEUR Victor 14'23

30. KAISER Charles 14'38

36. CRUTZEN Samuel 14'48

Juniors Dames (24)

6. CAPPA Élia 20'08

11. DEMBOUR Fanny 22'25

Juniors Hommes (42)

1. JEUKENNE Simon 16'31

5. PIERRON Thomas 16'54

6. BRASSEUR Mathis 17'07

23. BONHOMME Hugo 18'24

Cross court Hommes (102)

25. MERTZ Christopher 6'39

87. DESMECHT James 8'51

90. PELZER Frédéric 9'30

91. DENOISIEUX Christian 9'35

Seniors Dames (33)

22. HANSEZ Anne 38'17

27. BALLACH Jasmin 42'04

28. FETTWEIS Véronique 42'42

Seniors Hommes (89)

18. REUTER Tom 30'24

53. GEROMBOUX Arnaud 34'00

62. MICHEL Léo 34'52

64. MARENNE Simon 35'10

66. RUZZICONI Elliot 35'47

68. GRIFGNEE Maxime 36'06

Masters Dames (36)

11. WOUTERS Catherine 24'37

18. MAZZEI Natacha 26'40

19. JACQUEMIN Nadine 26'59

Masters Hommes (110)

1. REMACLE Olivier 16'59

11. HEINS Frédéric 18'18

13. MICHEL Luc 18'31

14. ORDONNEZ Manu 18'40

19. ROORDA Christophe 19'15

31. FICHER Pierre 19'52

44. GOMEZ-MARINE Xavier 20'42

54. DEVOS Serge 21'14

70. SIMONIS Alain 22'27

83. BULTOT Olivier 23'48

85. JAMOUL Olivier 24'00



CROSS DE WAREMME
04/02/2024

Déplacement à Waremmme, temps médiocre, 50 Herviens défendent nos couleurs

On retrouve dans le top 10 :

En cross court H : 3^{ème} **Olivier Remacle**

* En masters H : victoire pour **Olivier Remacle** après sa 3^{ème} place en cross court, 5^{ème} **Gilles Van Emelen**,

* En benjamines 2015: 4^{ème} **Estelle Hock**

* En benjamins 2015: 6^{ème} **Mathis Demandt**, 10^{ème} **Clément Hennau**

* En pupilles F 2014: 1^{ère} **Pénélope Muijrsers**, 4^{ème} **Louise Winant**

* En pupilles F 2013: 2^{ème} **Clémence Jonard**, 6^{ème} **Lison Bovy**, 8^{ème} **Chloé Robert**

* En pupilles G 2014: 3^{ème} **Victor Rolin**, 8^{ème} **Gauthier Van Emelen**, 9^{ème} **Noah Royen** et 7 autres pupilles

* En pupilles G 2013: 8^{ème} **Jan Perez**

* En Minimes F 2012: 2^{ème} **Asma Ouzzane**

* En Minimes G 2012 : 3^{ème} **Arsène Ficher**, 9^{ème} **Axel Bourdon**

* En minimes F 2011 : 2^{ème} **Juliette Beaumaiers**, 9^{ème} **Louise Demez**

En minimes G 2011: 4^{ème} **Maxime Jonard**

En résumé : 2 victoires et 6 podiums

Cross court Hommes

3. REMACLE Olivier 10'09

Masters Hommes

1. REMACLE Olivier 21'53

5. VAN Emelen Gilles 25'16

11. DESSY Benoit 26'31

Benjamines 2016

21. DESBOIS Sofia 4'42

Benjamines 2015

4. HOCK Estelle 3'02

18. DOEMEN-DOUMEN L 3'51

Benjamins 2015

6. DEMANDT Mathis 3'07

10. HENNAU Clément 3'16

21. LESPIRE Clément 3'34

25. DEGROSONAY Florian 3'54

Pupilles Filles 2014

1. MUIJRSERS Pénélope 3'46

4. WINANT Louise 3'55

18. DETALLE Juliette 4'46

Pupilles Filles 2013

2. JONARD Clémence 3'58

6. BOVY Lison 4'09

8. ROBERT Chloé 4'11

13. HOCK Clémence 4'16

22. DETALLE Charlotte 4'33

Pupilles Garçons 2014

2. ROLIN Victor 3'45

8. VAN EMELLEN Gauthier 3'53

9. ROYEN Noah 3'54

12. MARENNE Arthur 3'58

17. LORQUET Sam 4'07

23. DELBRUYERE Alexis 4'15

25. DETIFFE Youri 4'17

26. OTTE Grégoire 4'18

33. LORQUET Théo 4'25

40. QUOIDBACH Sylvain 4'39

Pupilles Garçons 2013

8. PEREZ Jan 3'54

15. DENOEL Maxime 4'05

16. LEJACQUES Clément 4'06

18. CORMAN Gilles 4'15

27. DELHOUGNE Gauthier 4'28

34. DESBOIS Bastien 5'02

Minimes Filles 2012

2. OUZZANE Asma 6'20

18. SOMJA Olivia 7'16

19. HAMERS Célestine 7'17

23. QUALIZZA Louise 7'35

24. MICHEL Rose 7'43

27. SIMONIS Noémie 8'03

Minimes Filles 2011

2. BEAUMAÏKERS Juliette 6'08

21. BULTOT Louise 7'05

23. CHEFNEUX Manon 7'13

26. DETALLE Éline 7'42

Minimes Garçons 2012

3. FICHER Arsène 7'17

9. BOURDON Axel 7'35

18. DETALLE Colin 8'00

21. HALLET Robin 5'29

Minimes Garçons 2011

4. JONARD Maxime 7'07



CHAMPIONNAT D'EUROPE DES CLUBS CHAMPIONS DE CROSS
ALBUFEIRA 25/02/2024

Notre équipe juniors hommes (U20) a participé à ce championnat d'Europe de cross par équipe à Al-

bufeira au Portugal où la réception pour les délégations présentes était très bien organisée.

Notre équipe, composée de **Simon Jeukenne**, **Thomas Pierron**, **Mathis Brouwier** et **Hugo Bon-**

homme a pris la 5^{ème} place à l'inter équipes sur 17 équipes classées. **Simon** termine à la 4^{ème} à l'individuel, **Thomas** 24^{ème}, **Mathis** 35^{ème} et **Hugo** 52^{ème}

Bravo à vous !.



CROSS-CUP DIEST
11/02/2024

Dernière manche de cross-cup 15. Herviens ont fait le déplacement à Diest et ramènent une victoire.

Au classement final de la cross-cup nous avons :

Julie Charlier 8^{ème} en scolaires

Élia Cappa 4^{ème} en juniors D

Simon Jeukenne 1^{er} en juniors

Thomas Pierron 4^{ème} en juniors

Olivier Remacle 2^{ème} en masters

Bravo à nos athlètes!

Cadets (99)

7. GREFFE Antoine 12'27

9. BRASSEUR Victor 12'30

24. BRUWIER Guillaume 12'57

27. DELMOITIEZ Victor 13'03

Scolaires Dames (42)

7. CHARLIER Julie 10'42

Scolaires Hommes (63)

7. JEUKENNE Hugo 14'00

9. GREFFE Antoine 14'14

11. BRASSEUR Antoine 14'20

41. KAISER Charles 17'45

Cross court Hommes (77)

7. SCHYNS Rémi 6'02

Juniors Dames (22)

13. CAPPÀ Élia 20'52

Juniors Hommes (39)

1. JEUKENNE Simon 16'21

11. PIERRON Thomas 17'17

24. BONHOMME Hugo 18'24

Masters Hommes (44)

6. REMACLE Olivier 18'00



Rolin, 7^{ème} Noah Royen, 8^{ème} Gauthier Van Emelen	5. CARABIN Sébastien 23'30	8. JONARD Clémence 4'53
* <u>En pupilles F 2013</u> : 3 ^{ème} Lison Bovy, 6^{ème} Chloé Robert, 8^{ème} Clémence Jonard, 9^{ème} Clémence Hock	10. GEROMBOUX Arnaud 24'23	9. HOCK Clémence 4'55
* <u>En minimes D 2012</u> : 9 ^{ème} Lise Fanielle	17. GRIFGNEE Maxime 25'50	Pupilles Garçons 2014
* <u>En minimes G 2012</u> : 7 ^{ème} Axel Bourdon	Masters Hommes	3. ROLIN Victor 4'20
* <u>En minimes D 2011</u> : 2 ^{ème} Juliette Beaumaiers	2. ORDONNEZ Manu 24'34	7. ROYEN Noah 4'33
* <u>En minimes G 2011</u> : 2 ^{ème} Sacha Soltani,	3. MICHEL Luc 24'47	8. VAN EMELEN Gauthier 4'35
Cross court Hommes	7. FICHER Pierre 26'27	11. MARENNE Arthur 4'41
1. MERTZ Christopher 8'50	8. VAN EMELEN Gilles 25'29	17. DETIFFE Youri 4'52
2. PIERRON Thomas 8'54	12. BASTIN Michel 27'00	18. DELBRUYERE Alexis 4'54
15. LEJACQUES Thibaut 10'40	Scolaires Dames	28. OTTE Grégoire 5'18
Cadettes	4. BECKERS Olivia 13'28	36. QUOIDBACH Sylvain 5'33
13. THYS Camille 7'54	5. CHARLIER Julie 13'32	Pupilles Garçons 2013
16. HALLET Madeline 8'02	Juniors Dames	11. CORMAN Gilles 4'47
Cadets	1. DEMBOUR Fanny 17'55	14. DENOEL Maxime 4'51
2. TONKA Rémi 6'47	Seniors Dames	17. DELHOUGNE Gauthier 5'00
13. FANIELLE Thomas 7'20	3. HANSEZ Anne 17'19	28. VERMEULEN Fabio 5'27
23. SKUPIEWSKI Youri 8'01	6. WILLEMS Florence 18'52	Minimes Filles 2012
Scolaires Hommes	7. FEY Céline 18'57	1. OUZZANE Asma 4'07
1. JEUKENNE Hugo 14'32	Benjamines 2015	8. FANIELLE Lise 4'21
2. GREFFE Antoine 14'41	3. HOCK Estelle 2'18	15. HAMERS Célestine 4'33
3. BROUWIER Victor 14'50	18. DESENFANTS Éline 3'26	16. SOMJA Olivia 4'35
6. CRUTZEN Samuel 15'12	Benjamins 2015	20. DESENFANTS Line 4'44
8. KAISER Charles 15'32	8. DEMANDT Mathis 2'31	21. MICHEL Rose 4'46
Juniors Hommes	11. HENNAU Clément 2'47	Minimes Filles 2011
1. BONHOMME Hugo 24'10	22. LESPIRE Clément 3'33	2. BEAUMAÏKERS Juliette 3'54
Seniors Hommes	24. DOR Malo 3'47	11. DEMEZ Louise 4'34
1. REUTER Tom 22'39	25. DEGROSONAY Florian 3'52	20. CHEFNEUX Manon 4'51
	Pupilles Filles 2014	22. DETALLE Éline 5'00
	2. WINANT Louise 4'33	Minimes Garçons 2012
	3. MUIJRERS Pénélope 4'35	7. BOURDON Axel 5'42
	17. DETALLE Juliette 5'23	13. DETALLE Colin 5'54
	Pupilles Filles 2013	Minimes Garçons 2011
	3. BOVY Lison 4'40	2. SOLTANI Sacha 5'11
	6. ROBERT Chloé 4'51	



CROSS DU SUCRE
11/03/2024

60 Herviens se déplace pour le dernier cross de la saison, ce qui nous donne pour l'ensemble du challenge provincial 900 participations.

Que retenir de ce cross :

* Sur cinq victoires :

- Hugo Jeukenne en scolaires H
- Julie Charlier en scolaires D
- Fanny Dembour en juniors D
- Clémence Jonard en pupille D 2013
- Juliette Beaumaiers en minime D 2011

* Sept podiums :

- Antoine Greffe 3^{ème} en scolaires H
- Rémy Tonka 3^{ème} en cadet H
- Pénélope Muijrers 3^{ème} et Louise Winant 2^{ème} en pup 2014

- Lison Bovy 2^{ème} en pup D 2013
- Victor Rolin 3^{ème} en pupilles G 2014
- Sacha Soltani 2^{ème} en Minimes G 2011

On retrouve dans le top 10 :

- * En Cadettes : 7^{ème} **Camille Thys.**
- * En Cadets : 4^{ème} **Remi Tonka**
- * En scolaires H : 7^{ème} **Samuel Crutzen, 9^{ème} Charles Kaiser.**
- * En Masters H : 5^{ème} **Gilles Van Emelen, 6^{ème} Pierre Ficher. 7^{ème} Benoit Dessy.**
- * En scolaires D : 7^{ème} **Olivia Beckers**
- * En benjamins 2015: 6^{ème} **Mathis Demandt, 10^{ème} Clément Hennaou**
- * En pupilles D 2013: 10^{ème} **Chloé Robert.**
- * En pupilles H 2014: 5^{ème} **Gau-**

thier Van Emelen, 9^{ème} Arthur Marenne

- * En pupilles H 2013: 8^{ème} **Jan Perez**
- * En minimes D 2011 : 10^{ème} **Louise Demez**
- * En minimes H 2012: 5^{ème} **Axel Bourdon**
- * En minimes H 2011: 5^{ème} **Maxime Jonard**

Cadettes

- 7. THYS Camille 9'01
- 12. HALLET Madeline 9'14

Cadets

- 4. TONKA Rémi 9'02
- 18. FANIELLE Thomas 10'05
- 21. SKUPIEWSKI Youri 10'41

Scolaires Hommes

- 1. JEUKENNE Hugo 12'50
- 3. GREFFE Antoine 13'08
- 7. CRUTZEN Samuel 13'26

9. KAISER Charles	14'00	Pupilles Filles 2014	18. LEJACQUES Clément	4'30
Masters Hommes		2. WINANT Louise	28. DENOEL Maxime	4'45
5. VAN EMELLEN Gilles	25'12	3. MUIJRERS Pénélope	20. HURARD Thibaut	4'45
6. FICHER Pierre	25'39	Pupilles Filles 2013	40. VERMEULEN Fabio	5'18
7. DESSY Benoit	25'52	1. JONARD Clémence	41. DESBOIS Bastien	5'43
Scolaires Dames		2. BOVY Lison	Minimes Filles 2012	
1. CHARLIER Julie	10'35	10. ROBERT Chloé	12. FANIELLE Lise	5'58
7. BECKERS Olivia	11'34	13. HOCK Clémence	21. SOMJA Olivia	6'13
Juniors Dames		20. DETALLE Charlotte	22. HAMERS Célestine	6'15
1. DEMBOUR Fanny	17'07	Pupilles Garçons 2014	24. MICHEL Rose	6'19
Benjamines 2016		3. ROLIN Victor	27. DESENFANTS Flore	6'29
21. DESBOIS Sofia	4'34	5. VAN EMELLEN Gauthier	Minimes Filles 2011	
Benjamines 2015		9. MARENNE Arthur	1. BEAUMAIKERS Juliette	5'05
12. HOCK Estelle	3'27	12. ROYEN Noah	10. DEMEZ Louise	5'36
21. DESENFANTS Éline	3'50	18. LORQUET Sam	18. BULTOT Louise	6'02
Benjamins 2015		23. DETIFFE Iouri	21. CHEFNEUX Manon	6'06
6. DEMANDT Mathis	3'09	25. OTTE Grégoire	26. DETALLE Éline	6'38
10. HENNAU Clément	3'17	29. QUALIZZA Marius	Minimes Garçons 2012	
18. LESPIRE Clément	3'36	30. LORQUET Théo	5. BOURDON Axel	5'25
21. DEGROSONAY Florian	3'43	36. QUOIDBACH Sylvain	13. DETALLE Colin	5'51
27. DOR Malo	3'56	Pupilles Garçons 2013	Minimes Garçons 2011	
		8. PEREZ Jan	2. SOLTANI Sacha	4'56
		15. CORMAN Gilles		



Challenge provincial de cross 2023-2024

Pour être classé aux challenge provincial, il fallait avoir participé à 7 cross de la province.

Benjamines Filles 2016

1. PIETTE Clémence	HF	370
19. DESBOIS Sofia		162

Benjamines Filles 2015

1. PARTHOENS Sofia	WACO	367
5. HOCK Estelle		301
16. DESENFANTS Éline		227

Benjamins Garçons 2015

1. COOLS Eliott	SPA	370
8. HENNAU Clément		275
9. DEMANDT Mathis		267
19. DEGROSONAY Florian		185
23. DOR Malo		164
24. LESPIRE Clément		163

Pupilles Filles 2014

1. PIETTE Louise	HF	375
2. WINANT Louise		337
3. MUIJRERS Pénélope		336
18. DETALLE Juliette		203

Pupilles Filles 2013

1. MERCIER Juliette	HF	354
2. JONARD Clémence		337
4. BOVY Lison		319
10. ROBERT Chloé		273
13. HOCK Clémence		258
21. DETALLE Charlotte		175

Pupilles Garçons 2014

1. LARBALESTRIER M.	HF	375
3. ROLIN Victor		331
7. VAN EMELLEN Gauthier		289
9. ROYEN Noah		271
11. MARENNE Arthur		258
21. DELBRUYERE Alexis		189

24. LORQUET Sam	186
27. OTTE Grégoire	164
28. DETIFE Iouri	156
32. LORQUET Théo	135
35. QUALIZZA Marius	109
38. QUOIDBACH Sylvain	71

Pupilles Garçons 2013

1. WERY Arthur	ATC	369
8. PEREZ Jan		276
15. CORMAN Gilles		230
14. DENOEL Maxime		218
19. LEJACQUES Clément		198
28. HURARD Thibaut		129
25. NERRINCK Alec		146
33. VERMEULEN Fabio		71
34. DESBOIS Bastien		52

Minimes Filles 2012

1. GILLIS Pauline	FCHA	369
3. OUZZANE Asma		339
12. FANIELLE Lise		256
24. HAMERS Célestine		193
25. QUALIZZA Louise		188
26. SOMJA Olivia		178
29. MICHEL Rose		155
30. DESENFANTS Flore		154

Minimes Filles 2011

1. BEAUMAIKERS Juliette		365
11. DEMEZ Louise		254
18. BULTOT Louise		209
23. CHEFNEUX Manon		169
27. DETALLE Éline		146

Minimes Garçons 2012

1. HANNON Erbo	LACE	367
2. FICHER Arsène		326
7. BOURDON Axel		283
9. DETALLE Colin		274

Minimes Garçons 2011

1. BEMELMANS Félix SPA	372
3. SOLTANI Sacha	335
5. JONARD Maxime	301

Cadettes Dames

1. VAN DER WERF Eva SPA	355
9. THYS Camille	260
20. HALLET Madeline	192

Cadets Hommes

1. ROBERT Malo	HUY	361
6. TONKA Rémy		288
13. FANIELLE Thomas		235
21. SKUPIEWSLI Youri		165
22. SCHAUS Guillaume		132

Scolaires Dames

1. CHARLIER Julie	HERV	363
5. BECKERS Olivia		290

Scolaires Hommes

1. GREFFE Antoine	HERV	334
7. KAISER Charles		272
8. CRUTZEN Samuel		272

Juniors Dames

1. MARTIN Juliette	HF	346
2. DEMBOUR Fanny		342

Seniors Dames

1. COOSEMANS Marie SPA	355
3. HANSEZ Anne	300

Masters Hommes

1. REMACLE Olivier	HERV	358
4. FICHER Pierre		276

Cross court Hommes

1. MERTZ Christopher	HERV	330
10. LEJACQUES Thibaut		217

**Challenge P. Rapaille
13/04/2024**

13.00	Hauteur Poids B. Hockey Longueur	Pupilles G Benjamin G Benjamines F Pupilles F	13.00	80m	Minimes G
			13.20	80m	Minimes F
14.00	Longueur Poids	Minimes F Minimes G	14.15	60m	Pupilles F
			14.30	60m	Benjamins G
15.00	B. Hockey	Pupilles F	14.45	60m	Benjamines F
			15.00	60m	Pupilles G
15.15	Hauteur Disque Longueur	Minimes G Minimes F Benjamins G			
15.30	Longueur Poids	Benjamines F Pupilles G	A partir de 16h00 les 600m et 1000m seront courus par catégories à la fin des concours		
16.30	Poids Disque	Minimes F Minimes G			



Meetings du challenge de l'Est

**Malmedy
06/04/2024**

Le meeting commence à 10hr30, les préinscriptions sont à faire à l'adresse ci dessous
Préinscriptions obligatoires sur le site LBFA Be Athletics

10h30	Minimes F	Tétrathlon : 80m, 1000m, Disque, Hauteur
	Benjamins	Triathlon : 60m, 600m, Longueur
10h45	Benjamins	Triathlon : 60m, 600m, Longueur
11h00	Minimes G	Tétrathlon : 80m, 1000m, Disque, Hauteur
	Pupilles F	Triathlon : 60m, 1000m, Poids
11h15	Pupilles G	Triathlon : 60m, 1000m, Poids

Ces 2 meetings sont des épreuves multiples, il n'est pas possible de s'inscrire pour une seule épreuve;

Je rappelle que pour être classé à la fin de saison il faudra avoir participé à 3 des 5 épreuves du challenge. Ces épreuves se disputeront le 03 août à Spa (challenge Lespagnard), le 25 août à Verviers et la finale avec remise des prix le 07 septembre organisée par Eupen à Herve



*51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be*

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures*
- Affiches*
- Flyers*
- Cartes de visite*
- Faire-parts*
- Invitations*
- Remerciements*
- Compositions diverses*

