# Belgique België P.P. - P.B.

TRIMESTRIEL

P.P - P.B. 4650 Herve BC10483 P 501125

JUILLET - AOÛT SEPTEMBRE 2023

N° 273





## HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

**BUREAU DE DEPOT HERVE P501125** 

EDITEUR RESPONSABLE: G. DENIS Voie des Aubépines 4650 HERVE TEL: 087/678.004

### Herve Athlétique Club (matricule 384)

<u>Président</u>	Annabelle Bonhomme
Guy Denis	<b>2</b> 0478/59.27.51
Voie des Aubépines, 18	Yannick Bonhomme
4650 Herve	<b>2</b> 0497/15.37.97
<b>1</b> 087/67.80.04	William Corman
president@herv.club	<b>2</b> 0497/78.58.88
<u>Secrétaire</u>	Dorian Deflandre
Yvon Provoost	<b>2</b> 0499/33.12.24
Voie des Maçons, 43	Nicolas Dethier
4630 Soumagne	<b>2</b> 0496/25.48.06
<b>2</b> 04/377.41.43	Maxime Grifgnée
0485/36.94.92	<b>a</b> 0492/03.42.52
secretaire@herv.club	Clémence Hamers
<u>Trésorière</u>	<b>2</b> 0476/41.05.87
Élodie Denis	Sébastien Hamers
Voie des Aubépines, 18	<b>1</b> 0478/59.57.79
4650 Herve	Corentin Hick
tresorier.herv@gmail.com	<b>1</b> 0498/79.45.77
<b>1</b> 0498/384633	Romain Hick
Autres membres du comité	<b>2</b> 0497/42.96.87
Freddy Bonhomme	Adrien Lahaye
≈ 087/67.90.07	<b>a</b> 0487/96.71.51
Yannick Bonhomme	Thibaut Lejacques
<b>№</b> 0497/15.37.97	<b>a</b> 0499/23.17.98
Léon Charlier	Alice Mercenier
<b>≅</b> 087/66.03.68	<b>a</b> 0498/24.76.51
Pierre Ficher	Pauline Noyelle
<b>☎</b> 0495/75.92.71	<b>2</b> 0478/83.54.05
Adrien Lahaye	Aurore Pauly
≈ 0487/96.71.51	<b>1</b> 0494/48.35.74
Cédric Rans	David Qualizza
<b>1</b>	<b>a</b> 0497/83.64.94
- 0170701.50.05	Julien Randaxhe
Stade	<b>2</b> 0494/70.17.36
Rue du Stade	Cédric Rans
4650 Herve	<b>2</b> 0474/45.76.33
<b>1</b> 087/66.17.23	Clara Ruzziconi
Fax: 087/44.57.97	<b>2</b> 0497/11.06.88
Site Internet:	Anaïs Sotiau
htpp:www.herv.be	<b>2</b> 0491/31.65.03
E-mail: info@herv.club	Grégoire Schnackers
	<b>2</b> 0495/19.46.98
Entucîn arres	Denis Sohet
<u>Entraîneurs</u>	<b>a</b> 0473/75.19.44
François Albert	Thierry Stainier
<b>a</b> 0471/94.02.49	<b>2</b> 0472/28.22.52
Gilles Baltus	Élodie Weerts

<u>Trimestriel 273</u> <u>Sommaire</u>	
Editorial	3
Infos clubs	4
Mots du secrétaire	4
Calendrier 3 <sup>ème</sup> trimestre	4
Records battus en 2023	6
Championnats	7
Résultats piste	7
Courses hors stade	17
Photos	18
Photos de la page de couverture :  L'équipe masters qui at gagne leur division et montent en di sion 3	

### N° de compte du club

**AXA** BE13 8002 1734 4039

### **1** 0476/92.46.83

Gilles Baltus

Régis Blanchy

**2** 0499/46.95.53

**1** 0477/34.84.97

Vinciane Wuidard

**2** 087/35.17.88

Descente en division 2 pour les Cadets-Scolaires

Maintien pour l'équipe mixte

Montée en division 3pour les masters

De bonnes performances avec des records personnels et des records clubs. Bonnes vacances à tous.

# <u>CDITORIAL</u>

ous voici arrivé à la fin du second trimestre, des sessions d'examens et aussi à miparcours de la saison de piste.

Dans ce trimestre qui vient de se terminer, nous avons eu une période très importante avec les Intercercles et le championnat LBFA toutes catégories.

Nos cadets-scolaires filles et garçons qui y participaient, se déplaçaient à Liège et ont fini à la septième place synonyme de descente en Division 2. Malgré la déception de la descente je tiens à féliciter les athlètes qui on donner le meilleur d'eux-mêmes, la preuve en est des records personnel et de club battus.

Pour les Intercercles Dames et Hommes pour la première fois en équipe mixte. Notre équipe évoluait en Division 1 francophone sur notre piste. Nous terminons à la deuxième place et nous nous maintenons en division 1.

Nos Masters eux participaient aux Intercercles à Gaurain Ramecroix en division 4, pour la deuxième année en équipe mixte et terminent à la première place synonyme de montée en division 3, Félicitations à nos masters pour ce résultat.

Félicitations à tous nos athlètes pour ces résultats!

Lors des championnats provin-

ciaux et LBFA toutes catégories, nous terminons avec quelques podiums et des records du club et personnels.

N'oublions pas nos hors stade qui ont participé au championnat LBFA du 10km sur route et au championnat de Belgique de trail et qui nous ont ramener plusieurs titres.

Pour nos catégories de jeunes, il y a eu beaucoup de compétitions et nous pouvons être satisfaits de leurs résultats. Pour l'ensemble des catégories, il y a pas mal de records personnels et de clubs battus. Vous pouvez consulter tous nos résultats et commentaires dans ce trimestriel.

Sur notre piste avaient aussi lieu 3 compétitions et nous pouvons être satisfaits de la participation. Tous les autres clubs étaient satisfaits du bon déroulement de ces compétitions. Un tout grand merci aux quelques bénévoles qui nous ont aidés pour la réussite de ces évènements.

Dans le trimestre à venir, nous aurons l'organisation de notre stage du 21 août au 25 août, ainsi qu'une compétition sur piste. Le week-end du 19 et 20 août pour les championnats de Belgique d'épreuves multiples. Sans oublier notre semimarathon du 28 octobre, lors de ces compétitions nous comptons également sur votre aide pour le bon déroulement de ceux-ci.

Lors de ce trimestre deux

athlètes ont réussi les minimas pour participer à des championnats internationaux. Simon Jeukenne et Régis Thibert participerons au championnat d'Europe U20 à Jérusalem (Israël) début août.

Nous avons également Clément Deflandre qui a participé en équipe nationale fin juin au Championnat d'Europe par équipes sur 3000 steeples.

Pour clôturer, je voudrais souhaiter de bonnes vacances à toutes et à tous en vous rappelant que les entraînements à partir de cadet se poursuivent pendant toute cette période puisque les championnats LBFA et de Belgique sont prévus pour la fin août et début septembre.

Guy

# Infos Club

- 1. Stage du club : Il se déroulera du 21 au 25 août prochain. Les inscriptions sont clôturées.
- 2. Les entraînements Benjamin(e)s, pupilles et minimes recommencent à l'issue du stage, c'est-àdire le 03 septembre.
- 3. Entraînements du mois de juillet et août
  - Cadets scolaires et minimes 2 : pas d'entraînement en juillet. Les entrainements reprendront en août les mardis et jeudis de 17hr15 à 19hr00 avec Vinciane.

Les cadets-scolaires désireux peuvent s'entrainer avec le groupe des grands le mardi et le jeudi de 18hr00 à 20hr00 ainsi que le samedi matin de10hr00

- à 12hr00.
- Le 1/2 fond s'entraine le lundi, mercredi de 17hr45 à 19hr30 et samedi matin.
- Pour les autres groupes les entraînements restent aux jours habituels.

### 4. Équipement

- \* De bons spikes d'occasion pour la piste sont disponibles au club.
- \* Autres prix:
- singlets clubs à 25 €
- top dames à 25 €
- T-shirt à 10 €
- Pointes à 6 €

### Mot du secrétaire.

Ce sont les vacances pour les Jeunes (Ben-Pup-Min), mais c'est une période de préparation pour les plus grands (de cadets à espoirs) qui préparent les championnats de Belgique qui se déroulent en septembre.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

La rentrée prévue fin août, c'est aussi le moment de penser à la prochaine saison athlétique qui commence le 01 novembre.

Le prix des cotisations pour la saison 2023-2024 sera de 150,00 € . Pour la psychomotricité et le GAL (groupe allure libre) la cotisation sera de 100,00 €.

Pour la nouvelle les inscriptions ou la ré-inscription doit se faire via le formulaire qui se trouve sur notre site. Vous pouvez également télécharger le certificat médical ou l'attestation sur l'honneur qui doit être déposé au secrétariat avant début octobre. Je serai en principe présent au secrétariat du lundi au jeudi de 17hr00 à 19hr00

Pour les **membres qui pensent ne plus continuer** ils rempliront également le formulaire présent sur le site du club.

Les athlètes qui désirent changer de club pour la nouvelle saison doivent demander leur transfert avant le 30 septembre. Vous pouvez me contacter pour connaître les modalités.

Yvon Provoost

WWWI	*************************								
	Calendrier du 3ème trimestre 2023								
Merc. 12 juil	18h00	Naimette	Pupilles Minimes Cadets Scolaires	60 / Poids 80 100 100 / 400 Maximum 8 inscrits par épreuve	60 / Poids 80 / Hauteur 100 / Longueur 100 / 400 Maximum 8 inscrits par épreuve				
Merc.	18h00	Naimette		Meeting International de la P	rovince de Liège				
12 juil.			T. Cat.	100 / 400 / 1500	100 / 400 / 1500				
Dimanche 16 juil	13h30	Hannut	Benjamins Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat	60 / Longueur 60 / Hauteur 80 / 150 / Javelot Poids / Disque 100 / 200 / 400 / Perche / Longueur	60 / Longueur 60 / Longueur 80 / 150 / Javelot Poids / Disque 100 / 200 / 400 / Perche / Long / TS				
Ven 21 juil	13h30	Naimette	Ben - Pup Minimes Cad – Sen T. Cat.	60 / Poids 80 / Poids Disque / Javelot 100 / 200 / 400 / 1000 / 3000 / Hau- teur / Perche / Triple-saut	60 / Poids 80 / Poids Javelot 100 / 200 / 400 / 1000 / 3000 / Disque / Hauteur / Perche / Triple				

				Trimestriel Herv AC			
Dim	12h00	Hannut		4 <sup>ème</sup> étape Circuit de l'Ami	tié Haute-Meuse-Hesbaye		
23 juil			Ben - Pup Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur / Poids Javelot 100/ 400/ 1000/ Hauteur	60 / 600/ Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur / Javelot Javelot 100 / 400 / 1000 / Longueur		
29-30 j	uillet	Brugge		Championnat de Belgi Inscription po			
Dim	10h00	Seraing		5 <sup>ème</sup> étape Circuit de l'Ami	tié Haute-Meuse-Hesbaye		
06 août			Benjamins Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Balle H 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Disque / Perche Disque / Javelot / Poids 100 / 200 / 400/ 1500/ Hauteur / Longueur / Perche	60 / 600 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Balle H 80 / 1000 / Hauteur / Disque / Per Javelot / Poids 100 / 200 / 400 / 1500 / Hauteur / Disque / Perche / Longueur		
Samedi 12 août	13h00	Spa	Benjamins Pupilles Minimes Cad-Sen T. Cat.	60 / Longueur / Poids 60 / Hauteur / B. Hockey 80 / Longueur / Disque Poids / Disque 100 / 200 /400 / 800 / Haut / Long	60 / Longueur / Poids 60 / Hauteur / Balle hockey 80 / Hauteur / Disque Poids / Disque 100 / /200 / 400 / 800 / Haut / Long		
19-20	août	Herve		Championnat de Belgique d'épreu Inscription pour le 1			
Sam 26 a		Naimette	Championnat LBFA Cadets-Scolaires à Naimette Inscription pour le 21 août				
27 août	12hr30	Hannut		6 <sup>ème</sup> étape Circuit de l'Amitié Ha	ute-Meuse-Hesbaye		
Dimanch	e		Benjamins Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Balle H 60 / 1000 / 4x60 / Longueur / Balle H 80 / 1000 / 4x80 / Haut / Disque /Per Poids 100 / 400 / 1500/ 4x100 / Haut / Long /Perche	60 / 600/ Longueur / Balle H 60 / 1000 / 4x60 / Longueur / Balle 80 / 1000 / 4x80 / Haut / Dis / Per Poids 100 / 400 / 1500 / 4x100 / Haut/ Long /Perche		
21 au	26 août	Herve		Stage du Club (Ins	scriptions clôturées)		
Sameo		Gent- brugge	Sélection	Championnat de Belgique Cad Inscription po			
08	septem	bre		Mémorial Van Da	nmme		
Samedi	13h00	Herve	Remise de	s prix du challenge régional aux athlè	etes ayant au moins 3 participations		
09 sept			Benjamins Pupilles Minimes	60 / Longueur / B. hock / 600 60 / Longueur / Poids / 1000 80 / Hauteur / Disque / Poids / 1000	60 / Longueur / B. hock / 600 60 / Longueur / Poids / 1000 80/ Hauteur / Disque / Poids / 1000	Club	
Dim 10 sept		Jambes		Championnat Belgique Jui Inscription pour le 04 s			
Sam 16sept	13h30	Verviers	Benjamins Pupilles Minimes Cad - Mas T. Cat.	60 / Longueur / B. hockey 60 / Hauteur / poids 150 / Perche / Longueur / Disque 300H-400H / Poids / Disque / Jav 100 / 400 1500 / Haut / Perche	60 / Longueur / B. hockey 60 / Longueur / poids 150 / Perche / Hauteur / Disque 300H-400H / Poids / Javelot 100 / 400 / 1500 / Long / Dis / Per		
Sam 16 sep				Finale Challenge LBFA E. De	Meu à Dampicourt		
Dim 17 sept		Braine l'Alleud		<b>Championnat Belgiq</b> Inscription pour le 11 s	ue Relais septembre		
Dim 24 sep	13h30	Seraing	Benjamins Pupilles Minimes Cad - Mas T. Cat.	60 / 600 / B. hockey 60 / 1000 / Poids 80 / 1000 / Longueur 800 / Poids 100 / 300 / 2000 / Hauteur	60 / 600 / B. hockey 60 / 1000 / Poids 80 / 1000 / Hauteur 800 / Javelot 100 / 300 / 2000 / Longueur		

	Trimestriel Herv AC										
Samedi 30 sept	10h00	Nivelles	sélection	Critérium nat	ional pour Jeunes						
Samedi 30 sept	13h00	Manhay	Ben - Pup Minimes Cad à Sen T. Cat.	60 / 600-1000 / B. hockey 80 / 1000 / Long / Poids Poids 1000 / Long / Haut / TS / Perche	60 / 600-1000 / B. hockey 80 / 1000 / Hauteur / Poids Poids 1000 / Long / Haut / triple-saut						
Samedi 28 oct	14h00	Herve		1/2 marat	hon de Herve						

# Records club améliorés en 2023

110 m haies Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	14"44
Disque Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	43 m 73
Javelot Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	55 m 51
Décathlon Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	6888 pts
1000 m Juniors Hommes	THIBERT Régis	2'26"60
3000 m Juniors Hommes	THIBERT Régis	8'06"36
5000 m Juniors Hommes	THIBERT Régis	14'05"91
3000 m steeple Juniors Homme	s JEUKENNE Simon	9'07"17
5000 m Seniors	DEFLANDRE Clément	13'52"21
3000 m steeple Seniors	DEFLANDRE Clément	8'32"30
Perche Seniors	STRAET Pierre	4 m 71
Longueur Seniors	HERVERS Florent	7 m 01
4x100 m Seniors	Pirotte T., Hervers F., Pau	llo Changani G., Brica W.
		42 "54
3000 m Scolaires Dames	CHARLIER Julie	10'14"20
1500 m Juniors Dames	CAPPA Élia	4'39"90
3000 m Juniors Dames	CAPPA Élia	10'10"51
5000 m Juniors Dames	CAPPA Élia	17'37"77
3000 m steeple Juniors Dames	CAPPA Élia	10'53"30
400 m Seniors Dames	VIOLLE Chloé	67"03

# <u>Championnats</u>

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Se dérouleront aux dates suivantes :

Championnat de Belgique Toutes Catégories à Brugge Championnat de Belgique d'épreuves multiples à Herve Championnat LBFA Cadets-Scolaires à Naimette

Championnat de Belgique Cadets et Scolaires à Gentbrugge

Championnat de Belgique Juniors-Espoirs à Jambes

Championnat de Belgique relais à Braine l'Alleud

**Inscriptions avant le** 

les 29 et 30/07 (lundi 24 juillet) les 19 et 20 août (lundi 14 août)

le 26 août (lundi 21 août)

les 02 et 03 sept (lundi 28 août) le 10 septembre (lundi 04 sept) le 17 septembre (lundi 11 sept)

### Si vous voulez participer, s'inscrire chez votre entraîneur pour les dates reprises entre parenthèses (dernier délai)

	T. Cat.	Jun-Esp	Cad-Scol
100m	32(S)-8(F)	24(S)-8(F)	24(S)-8(F)
200m	32(S)-8(F)	24(S)-8(F)	24(S)-8(F)
400m	32(S)-8(F)	24(FD)	24(S)-8(F)
800m	32(S)-8(F)	16(FD)	24(S)-8(F)
1500m	32(S)-12(F)	15(FD)	24(S)-8(F)
3000m		15(FD)	24(S)-8(F)
5000m	20 (FD)	15(FD)	24(S)-8(F)
80m Haies	-	<del>-</del>	24(S)-8(F)
100m Haies	32(s)-16(F)	16(S)-8(F)	24(S)-8(F)
110m Haies	16(S)-16(F)	16(S)-8(F)	24(S)-8(F)
400m Haies	16 (FD)	16(FD)	24(S)-8(F)
1500m St.	-	<del>-</del>	15(FD)
2000m St.	-	-	15(FD)
3000m St.	20 (FD)	15((DF)	-
Concours	12-8(F)	12-8(F)	12-8(F)

6

# Résultats Piste 13. LEJACQUES Clément 10"31 2 m 68 12m49 4'16"80 14. TANDIED Alore 10"40 2 m 56 8m82 4'10"32

MALM	1EDY 08-04-2					ACQUES Clém	ent 10"31	2 m 68	12m49		
			600m	 Total		NIER Aloïs MEULEN Pab		2 m 56 2 m 04		4'10"32 4'41"58	
Benjamins 4. VAN EMELEN Gauth	60m ier 10"24	Long 3 m 24	2'10"23								
5. ROYEN Noah	10"17	2 m 60	2'08"83	907	Minimes					1000m	
<b>Pupilles Filles</b>	60m Haut	Poids	1000m	Total		IBERT Maya IEZ Louise				4'12"31 3'46"60	
5. OUZZANE Asma	9"75 1 m 00	3 m 83	3'38"42	1371		ROLET Naelle				4'12"57	
7. FANIELLE Lise	10"45 1 m 10					FNEUX Mano				4'00"79	
18. SCHAUS Marine 22. BOVY Lison	10"28 1 m 05 10"32 0 m 90					TOT Louise		1 m 10 1 m 25		3'58"01	956 794
						LCO Laureen				DNF	
Pupilles Garçons 2. BRAGARD Tim	<b>60m Long</b> 9"51 3 m 70		1000m			S Garçons RTZ Valentin		Long	Poids	<b>1000m</b> 3'36"60	Total
10. DENOEL Tim	9 31 3 m 70 9"77 3 m 19		3 43 24 4'04"38			AUS Guillaum				3'52"80	
12. ROGISTER Owen	10"36 2 m 94					IELLE Thoma				3'31"65	
****	****	<b>}</b> ☆ ☆ ☆	***	☆☆☆	****	<b>***</b> ***	r <b>* * *</b> * *	* * * *	<b>☆☆☆</b>	* ☆ ☆ ☆	<b>☆☆☆</b>
JAMBES 15/0	04/2023	100n	n Scolaire	es Hom	mes		80m haies	Cadettes	<u>s</u>		
100m T. Cat. Dames v+3			CORDON			12"17	5. KEMPI				13"57
8. D'AFFNAY Julia	<del>5.3</del> 13"21		GRANDJE GILIS Mat		main	12"55 12"59	6. BRAGA	ARD Clé	o	]	13"71
400m T Cod Dames						12 37	100m haies				
400m T. Cad. Dames D'AFFNAY Julia	66"78		n Cadette BOLAND			29"16	3. BRUW 6. HARD				17"93 18"79
	00 70	0. L	ELZER É		2	29"97					18 /9
Hauteur T. Cat. Dames 1. D'AFFNAY Julia	1 m 4	5 200-	n T. Cat.	Damas			100m haies	Jun-Se	n Dames		17"31
		2001	RANS V		;	26"60					1/ 31
LIEGE 15/0	4/2023	5. J	ENNES E	Estelle		21 33	110m haies				151151
300m T. Cat. Dames			RANS E			27"44	4. ALDEN				15"51 18"85
DESMECHT Lucille	49"95		RANS Ale ALEGRE .			29"24 . 30"29			Idiicii		
Poids Cadettes	0 00	D	ELSSER			31"01	100m Cade 3. D'AFF		ia	1	13"56
1. DESMECHT Lucile	8 m 08		n T. Cat	Цатт	0.5		6. KEMPI				13"84
Disque T. Cat. Dames		2 D	n T. Cat. RYSENAI			23"83	7. BRAGA	ARD Clé	0	1	13"88
6. DESMECHT Lucile	22 m 77		ROVOO			24"54			NE Emn		14"32
CHAMPIONNAT P	ROVINCIAL.		MOREAU			25"21	BRIXH HOUE	E Noém	ie		14"66 14"72
VERVIERS 22		ه ا	SARHAN		a	25"98 . 28"68		EUX M	aud		15"11
			IUGLA T			28 08		Pauline		1	15"12
800m T. Cat. Dames 8. DESMECHT Lucille	2'39"4		<u>n <b>Scolaire</b></u> HOUET L		<u>es</u>	28"88	FORTE	MPS Flo	orine	1	15"21
		0. 1	BRUWIE			30"18	100m Jun-				
2. PIERRON Thomas	4'10"33	n	YR Élodi			30"36	1. FRANS				13"05
4. JEUKENNE Hugo	4'16"37	,	n Scolaire	es Hom	mes		5. JENNE 6. BLOCH				13"23 13"42
5. BRUWIER Mathis	4'17"36	5 (	CORDON	NIER L	ucas	23"96	ALEGR				13"74
7. STINI Zacaria GREFFE Antoine	4'18"61	0. 0	GILIS Mat			24"51		EN Célin			13"81
BOVY Victor	4'25"3( 4'27"98		GRANDJE	EAN Ro	main	24"80		CONI CI			13"91
KAISER Charles	4'34"16	400n	n Cadets				PELSS	ER Célia	•		14"43
BROUWIER Victor	4'35"16		AANI M	ohamed	l Théo	60"82	100m T. C:				111120
JONAS Thibaut DELMOITIEZ Victor	4'40"45 4'40"73		n Cadette	es			2. PAULO 4. BRICA				11"20 11"36
BRUWIER Guillaume	4'41"47	, 3. L	)'AFFNA			64"31	5. HERVE				11"38
CRUTZEN Samuel	4'42"16	5. F	ORTEMI	PS Flori	ine	68"88	8. PIROT			1	11"76
BONHOMME Hugo	4'44"74	1001	n Jun-Sei					AER Ba			12"06
CRUTZEN Benoit HABETS Thomas	4'52"07 4'55"15		RANS V	alentine	;	61"67		OOST No AU Aubi			12"27 12"49
TONKA Rémy	4'57"08		n Jun-Sei	n Dame	<u>s</u>			N Must			13"06
1500m T. Cat. Dames		1. P	AULO C	HANG	ANI Gloire		HUGLA	A Tanguy	y		13"90
1. CAPPA Élia	4'43"22	7. L	EJEUNE	Guillau	ıme	52"70	Hauteur H	ommes			
THYS Camille	5'25"32	400n	n Scolaire				8. PROVO	OOST No			m 69
WILLEMS Florence	5'33"18		ROVOO	ST Aloy	/S		12. TAANI				m 60
BECKERS Olivia DESMECHT Juliane	5'33"27 5'45"6(		n haies C	<u>adets</u>			14. PROVO	JUST Al	oys	1	m 50
GUILLEMIN Éloîse	6'05"46	, ,	NOECK	Manoal	ı	43"47	Hauteur D				
			n haies C	adettes			1. HERVE 2. DEDOY				m 72 m 55
100m Scolaires Dames 4. HOUET Lilou	13"83	4. F	HAMERS	Capuci	ne	53"91	6. GOME				m 33 m 49
PYR Élodie	14"53	5. P	ELZER É		е	54"28 57"22	8. MERCI				m 46
LUYTEN Émeline	14"73	8. L	OURU Sas	sila		57"32					

				T	rimestri	el Herv AC						
ANDENNE 30	/04/2023		/3 II	ENNES E	ctalla		27"07	24. HOUE	T Iulia		1.	4"59
	/04/2023	_					27 07	25. CHEF		aud		4 39 4"71
150m Minimes Filles BULTOT Louise	2	6"17	100m	haies Da LOCH C	ames aroline		16"31	33. BULT				5"35
	2	0 1,					10 31	34. HARD 36. SCHY				5"44 6"07
1500m T. Cat. Dames DESMECHT Lucile	5'4	5"50	Perci	<u>1e Dames</u> LOCH C	<u>s</u> aroline		3 m 01		_	ших	1	0 07
							0 111 01	100m Hor 7. PIROT		otée	1	1"50
Longueur Minimes Filles 38. BULTOT Louise		n 91		<u>1<b>e Homn</b></u> TRAET F			4 m 71	12. GILIS	Matéo		1	2"02
	2.			ERVERS		t	4 m 01	15. MORE				2"31
Poids Cadettes 5. DESMECHT Lucile	8 1	n 00	Long	ueur. Ho	mmes			17. SARH 18. SPROI				2"56 2"58
				ERVERS		t	7 m 01	23. SCHY			1	2"81
HERENTALS (	01/05/2023	I		MEETI	NG DI	J <b>PRINTI</b>	EMPS	27. HUGL 28. WUID				3"61 4"31
3000m Seniors Hommes						06/05/202				ire-i ves	1	7 31
8. DEFLANDRE Clémer 10. COLLARD Arnaud	nt 8'13 8'17		80m	haies Ca				1500m Da 4. BECK		ia	5'3	5"06
50. WEBER Clément	9,14			EMPENI		ucie	13"11	6. DESM				6"28
3000m Juniors Hommes	011	<b>"2</b> 0	6. H	AMERS	Capuci	ne	14"65	1500m Ho	mmes			
1. THIBERT Régis 3. JEUKENNE SIMON	8'14 8'19		100m	haies Sc	olaires	Dames		3. MICH	EL Léo		4'2	0"89
19. STINI Zacaria	9,07	"23		RUWIEF ARDY C			17"10 17"85	200m Dan	nes			
3000m Scolaires Homme	s						17.83	2. FRAN	S Emma			6"92
5. JEUKENNE Hugo	8'59	01		haies Ju IOLLE C		<u>Dames</u>	15"11	10. RUZZ 12. HUYN				8"21 8"50
17. BONHOMME Hugo 19. KAISER Charles	9'54 10'0'			AMPEST		ce	16"87	18. BOLL				8"98
	10 0	03	3. H	ERVERS	Anne-	Laure	17"19	21. PELZI				9"38
800m Cadets 5. JONAS Thibaut	2'12	"28	110m	haies Sc	olaires	Hommes		22. BRUW 32. HAME				9"49 1"82
7. BRUWIER Guillaume				AUCHA'			14"56	34. BULT	OT Juliet	te	3	1"96
10. DELMOITIEZ Victor	2'14	"84		ORDON: LDENHO			15"10 18"37	38. SCHY	NS Marg	aux	3.	4"44
3000m Seniors Dames							10 0,	200m Hor	nmes			4.00=
16. BECKERS Anaïs 17. WILLEMS Florence	11'46 11'48	, 23	2. P	<u>haies Ju</u> ROVOOS	ST Noa	<u>iommes</u>	16"88	1. PAUL 4. BRICA				1"97 3"11
17. WILLEWIS FIOTERIC	11 70		110m	haies Se	niors F	Iommes		9. GILIS	Matéo		2	4"35
CHAMPIONNAT D		UE		ERVERS			17"68	10. MORE 12. SARH				4"41 5"46
UNIVERSITAIRE	01/05/202		100m	Dames				12. SARTI				5 40 5"61
100m Dames	12		2. V	IOLLE C			12"83	14. PROV		oys		5"65
26. VIOLLE Chloé 43. JENNES Estelle		"88 "23		RANS Er UZZICO		a	13"40 13"68	18. FICHE	K Pierre		2	6"27
45. FRANS Emma	13	"26	13. H	UYNEN	Céline		13"86	400m Dan 4. HAME		aina	6	7"50
52 ALEGRE Julia 60. RUZZICONI Clara				EDOYA!		nille	13"93	9. DESM				7 30 0"43
	13			LEGRE . OMEZ+I		E Emma	13"94 14"16	400m Hor				
<u>200m Dames</u> 16. VIOLLE Chloé	25			RIXHE N			14"34	2. RYSE		ptiste	5	1"43
****	<del>*</del>	****	<b>₹</b>	<del>*</del> * *	***	*	×	<del>*</del> * * *	* <del>*</del> * * *	× 4× 4× 2	** <del>**</del> ** :	<del>*</del> *
	C	halle	nge (	P. RAI	PAIL	LE Her	ve 15/0-	4/2023				
<b>Benjamines</b>	60m Lo		oids				ERS Célestii		1 m 05		4'25"23	972
7. VERVIER Rose 12. HOCK Estelle	11"31 2 m 11"48 1 m			2'37"75 2'31"48		21. COLL 25. ROBE	ARD Cléme	ence 10"27 10"42	0 m 95 0 m 90		4'16"56 4'13"37	936 868
13. SIMON Elsa	11"69 2 m			2'52"43		27. BAST		10 42			4'48"20	868
Benjamins	60m Lor			I. 600m	Total		LIZZA Louis				4'17"42	766
6. VAN EMELEN Gaut.	10"56 3 m			2'09"93	1073	33. HOCk	Clémence	11"54	0 m 90	3 m 06	4'18"87	630
6. VAN EMELEN Gaut				2'09"93		Pupilles (		60m	Long		1000m	
7. ROYEN Noah 9. MARENNE Arthur	10"16 2 m 10"18 2 m			2'10"61 2'12"31	1021 926		GARD Tim RDON Axel	9"49 9"99	3 m 87 3 m 20		3'43"28 3'39"17	
16. LORQUET Sam	10"42 2 m			2'23"63	669	15. SIMA		10"24	3 m 04		3'51"41	
17. QUALIZZA Marius	11"15 2 m	35 21	1m21	2'25"69	655		DEL Maxime		3 m 04		3'59"45	
18. OTTE Grégoire	10"98 2 m			2'26"19	652 580		SMAN Maxi EMPS Émil		3 m 11 2 m 89		3'51"73 3'44"95	
23. VERVIERS Jules 25. LORQUET Théo	11"16 2 m 11"79 1 m			2'24"74 2'25"24	580 547	22. TANN	NIER Aloïs	10"34	2 m 56	18m38	3'49"48	1019
26. DETIFFE Youri	11"24 2 m			2'33"33		24. PERE		10"24	2 m 49		4'00"50	994
30. DEMANDT Mathis	11"87 2 m			2'35"36			MAN Gilles IOUGNE Ga		2 m 91 2 m 78		3'51"61 4'01"45	990 969
Pupilles Filles	60m Hau	t P	oids.	1000m	Total	27. ROGI	STER Owen	10"49	2 m 87	25m70	4'18"44	936
8. OUZZANE Asma	9"67 1 m			3'46"25	1342		CQUES Cléi JN Maxime	ment 10"49 11"72	2 m 77 2 m 53	22m04 NM	4'11"83 4'31"51	914 389
10. FANIELLE Lise 19. BOVY Lison	10"38 1 m 10"29 0 m			4'02"44 4'06"08	982		MEULEN Fa		1 m 83		4'39"27	281
<b></b>	0 111		50	. 50 00	, 52							

### Trimestriel Herv AC

Minimes Filles  8. BEAUMAIKERS Juliett  9. LAMBERT Maya  14. JENNES Mayli  15. CHEFNEUX Manon  16. MIDROLET Naelle	12"10 6 m 12"63 6 m 13"06 5 m 12"85 5 m	118 1 m 25 183 1 m 30 135 1 m 20 101 1 m 00 184 1 m 15	8m42 11m97 15m74 13m45 6m90	3'44"26 4'06"17 4'27"07 4'00"39 4'16"69	<b>Total</b> 1839 1821 1542 1326 1314		
21. LODOMEZ Lilou 24. BULTOT Louise 27. LYSKALA Léna	13"82 4 m 13"75 3 m 12"27 5 m	87 1 m 10	7m53 9m21 5m96	4'19"54 4'08"07 4'40"17	1138 1099 902		
Minimes Garçons  2. COLIN Adrien	<b>80m Poi</b> 11"91 6 m		Javelot 23m94	<b>1000m</b> 3'20"40	Total 2367		
4. WERTZ Valentin	11"72 6 m	28 4 m 24	25m42	3'40"20	2265		
7. SCHAUS Guillaume 11. FANIELLE Thomas	12"13 8 m 12"77 5 m		20m00 17m42	3'51"80 3'30"12	2042 1795		
12. SOLTANI Sacha	12"29 4 m		12m52	3'34"16	1703		
14. COLLARD Baptiste	12"10 5 m		16m07	4'31"09	1640		
<ul><li>21. NERRINCK Éthan</li><li>22. ROOMANS Audric</li></ul>	14"54 6 m 12"84 5 m		18m35 16m63	4'09"51 4'39"79	1315 1291		
****	****	*****	***	<b>*</b>	<b>⊹</b> ☆ ☆ ∵	****	<b>☆☆☆☆☆</b>
HANNUT CHALL	ENGE LBFA	01-05-2023		REZ Jan JLOT Natha		10"07 2 m 57 21m30 10"43 2 m 79 13m64	4'02"73 1017 4'14"28 808
Benjamins 60m 3. VAN EMELEN Gau. 10"0	<b>Long Hoc</b> 51 2 m 98 27m	ckey 600m Tot n73 2'06"84 115	tal	es Filles	11	60m Haut Poids	1000m Total
Pupilles Garçons 60m		key 1000m Tot	7. OU	JZZANE As		9"44 0 m 95 4 m 11	3'42"78 1386
20. LEJACQUES Clément 10"2				CHAUX Mar AMERS Céle		10"10 1 m 15 4 m 98 10"44 0 m 95 4 m 74	
Minimes Filles	80m Poi		Javelot	1000m	Total		
9. LAMBERT Maya 16. DEMEZ Louise		1 13 1 m 30 1 20 1 m 20	12 m 94 9 m 09		2030 1774		
17. BEAUMAIKERS Juliette		1 20 1 m 20 1 02 1 m 05	8 m 93		1761		
Minimes Garçons 8. SCHAUS Guillaume	80m Poid 11"93 7 m	. 69 3 m 98	r Javelot 16 m 77		<b>Tota</b> 2048	}	
16. NERRINCK Éthan	13"98 4 m		16 m 32		1206		
<ul><li>★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★</li><li>3. LEJEUNE Guillaume</li></ul>		Perche Hommes	WWWI	TWWWI		HICK Corentin	30 m 79
4. CORDONNIER Lucas	54"38	2. HERVERS Flo		4 m 0	1 6.	MEESSEN Simon	23 m 60
6. PROVOOST Noa 9. SNOECK Manoah	54"65 54"99 1	7. DAUCHAT Cy 11. DELOYER Loi		3 m 6 3 m 2		VERVIER Louis PELZER Frédéric	22 m 45 22 m 43
15. SCHYNS Romain	58"45 1	12. SNOECK Man		2 m 4	1		22 111 43
18. TAANI Mohamed Théo	61"21 <u>I</u>	Hauteur Dames				<u>ds Cadets</u> SNOECK Manoah	12 m 37
<u>4x100m Dames</u> 1. HERV 1 TC	51"99	1. HERVERS And 3. GOMEZ-MAR		1 m 6 1 m 4	Dai	ds Scolaires Hommes	
Hamers C, Bloch C, Frans E, A	legre J	3. MERCENIER		1 m 4	1	DAUCHAT Cyril	13 m 65
2. HERV 2 TC Ruzziconi C, Bruwier C, Bruwi		15. PROVOOST A	loys	1 m 0	L/01	ngueur Hommes	
4. HERV Cad	55"26 <u>I</u>	Hauteur Hommes		1 0	0	SPRONCK Naël PROVOOST Aloys	5 m 27 5 m 00
Chefneux M, Kempeneer L,Gon 5. HERV 3 TC	56"36	<ul><li>2. HERVERS Flo</li><li>4. BRASSEUR A</li></ul>		1 m 8 1 m 6	1/	MONTANUS Quentin	4 m 62
Gomez L, Hervers A, Hamers C 6. HERV 4 TC		12. TAANI Mohan 14. PROVOOST A		1 m 5 1 m 4	<u>D130</u>	que Dames	
Boland L, Hardy C, Desmecht .	J, Houet J		lloys	1 111 4	3.	DURU Sasha DESMECHT Lucile	21 m 56 18 m 72
7. HERV Cad 2 Beckers O, Desmecht L, Duru		Longueur Dames 1. GOMEZ-MAR	INE Léa	4 m 9	^	ple-saut Dames	10 111 72
,	,	2. RANS Alexane		4 m 7	$\frac{5}{1}$ .	GOMEZ-MARINE Léa	10 m 63
4x100m Hommes 1. HERV 1 TC	43"60	3. FOURNIER So 4. CHEFNEUX M		4 m 7 4 m 4	6 <u>Tri</u>	ple-saut Hommes	
Pirotte T, Hervers F, Paulochang	gani , Brica W	7. BRIXHE Noém		4 m 2		KEMPENEERS Sacha	13 m 31
2. HERV 2 TC Sarhan M, Kempeneers S, Prove	70 02	10. DESMECHT L 11. DURU Sasha	acne	4 m 0 4 m 0	<sub>2</sub> Poi	ds T. Cat. Dames	10 25
3. HERV Scol	47"37	12. HARDY Cécile 13. HOUET Julie	e	4 m 0 3 m 6	1 2	HERVERS Anne-Laure MERCENIER Alice	10 m 25 8 m 82
Cordonnier, Montanus, Dauchat 5. HERV 3 TC	49"42	Poids Cadettes		5 111 0		que Cadets	
Spronck N, Schyns R, Snoeck M	1, Taani T	1. BOLAND Léna	a	8 m 2	8 3.	TAANI Mohamed Théo	24 m 54
Perche Dames 1. BLOCH Caroline	3 m 21	<ol> <li>DURU Sasha</li> <li>PELZER Éléono</li> </ol>	ore	7 m 4 7 m 0	2 1/3	que Scolaires Hommes BRASSEUR Antoine	21 m 69
<ul><li>2. HAMERS Coline</li><li>3. DEDOYART Camille</li></ul>	2 m 71 2 m 71	Disque Seniors. H	ommes		٥.	ds Seniors Hommes	21 111 07
		2. NOIRFALISSE	E Benjamin	30 m 9		HICK Corentin	11 m 52

		Trimestriel Herv AC	;		
3. DUYSENS Florent	10 m 76	200m Hommes		Rysenaer B, Violle C, Lejeune G,	Frans V
5. NOIRFALISSE Benjamin	10 m 50	5. PIROTTE Thimotée	23"37	Perche Dames	
6. VERVIER Louis	9 m 16	5000m Dames		1. BLOCH Caroline	3 m 45
INTERCERCLES LB	FA	1. CAPPA Élia	18'17"22	Hauteur Dames	
DIVISION 1 13/05/20		5000m Hommes		1. HERVERS Anne-Laure	1m 74
400m haies Dames		1. COLLARD Arnaud	14'31"88	Longueur Hommes	
2. FRANS Valentine	68"39	100m Hors match Dames		2. HERVERS Florent	6 m 96
400m haies Hommes		3. D'AFFNAY Julia	13"47	Poids Hommes	
4. PROVOOST Noa	60"33	<ol> <li>HUYNEN Céline</li> <li>BRIXHE Noémie</li> </ol>	13"72 13"85	4. DUYSENS Florent	11 m 72
800m Dames		8. GOMEZ-MARINE Emma	14"02	Javelot Dames	
3. CHARLIER Julie	2'19"66	11. HOUET Julie	14"59	5. CAMPESTRE Alice	23 m 78
800m Hommes		13. BULTOT Juliette	15"31	Longueur Dames	
1. THIBERT Régis	1'54"20	100m Hors match Hommes	111170	4. GOMEZ-MARNE Léa	5 m 10
400m Dames		7. DAUCHAT Cyril 10. MOREAU Aubry	11"78 12"19	Poids Dames	
1. VIOLLE Chloé	57"54	14. HUGLA Tanguy	13"73	1. HERVERS Anne-Laure	10 m 63
400m Hommes		800m Hors match Dames		Javelot Hommes	
1. PAULO CHANGANI Gloire	49"21	3. THYS Camille	2'35"25	3. MEESSEN Simon	40 m 40
100m Dames		9. HAMERS Capucine	2'46"81	Perche Hommes	
5. D'AFFNAY Julia	13"43	10. DESMECHT Juliane	2'48"62	4. STRAET Pierre	4 m 00
100m Hommes		800m Hors match Hommes	21021171	Hauteur Hommes	
2. BRICA Wilfried	11"32	<ol> <li>STINI Zacaria</li> <li>PIERRON Thomas</li> </ol>	2'02"74 2'04"93	6. DAUCHAT Cyril	1 m 80
1500m Dames		3. JEUKENNE Hugo	2'05"13	Triple-saut Hommes	
3. CAPPA Élia	4'47"23	5. FICHER Pierre	2'08"91	3. KEMPENEERS Sacha v+2.3	13 m 38
1500m Hommes		<ul><li>6. GREFFE Antoine</li><li>7. JONAS Thibaut</li></ul>	2'11"84 2'12"56	v+0.3	13 m 31
1. JEUKENNE Simon	3'58"31	9. BRUWIER Guillaume	2'15"25	<b>Disque Hommes</b>	
100m haies Dames		11. PIRSON Nathan	2'18"25	4. NOIRFALISSE Benjamin	32 m 28
4. BLOCH Caroline	16"17	13. HABETS Thomas 14. BONHOMME Hugo	2'19"92 2'20"64	Triple-saut Dames	
110m haies Hommes		15. PROVOOST Noa	2'20"76	5. GOMEZ-MARINE Léa	10 m 89
4. PROVOOST Noa	17"37	16. TONKA Rémy	2'24"16	Disque Dames	
3000m Dames		4x100m Dames		4. WUIDARD Vinciane	27 m 44
	0'36"40	4. HERV	52"17	Classement final	
3000m Hommes		Frans V, Bloch C, Frans E, Aleg	re J	1. MOHA	161 pts
1. DEFLANDRE Clément	9'03"94	4x100m Hommes	40115.4	2. HERV 3. RUSTA	152 pts
200m Dames		2. HERV Pirotte T, Hervers F, Paulo Chan	42"54 gani, Brica	4. CSF	130,5 pts 125,5 pts
5. FRANS Emma	27"05 0	4x400m Mixte	<i>5</i> ,	5. CSDY	117 pts
		2. HERV	3'41"40	6. WS	78 pts
****			<i>۸</i> ـ ۸ـ ۸ـ ۸ـ ۸		<u> </u>
CHAMPIONNATS LBFA			wwww	LOKEREN 20/05/20	
WOLUWE 18-05-202		400m haies T. C. Dames			23
		4. FRANS Valentine	66"16	100m Scolaires Hommes 4. CORDONNIER Lucas	12"16
100m Hommes 5. PAULOCHANGANI Gloi	re 11"12	200m Hommes		5. GRANDJEAN Romain	12"21
PIROTTE Thimotée	11"35	PAULOCHANGANI GI PIROTTE Thimotée		100m Cadets	
100m haies T. C. Dames		PIROTTE Inimotee	23"16	7. SCHYNS Romain	12"81
4. VIOLLE Chloé	14"78	Triple-saut T. C. Hommes		200m Scolaires Hommes	
HUYNEN Céline	17"08	5. KEMPENEERS Sacha	13 m 39	5. GRANDJEAN Romain	24"81
CAMPESTRE Alice	17"96	Hauteur Dames		200m Cadets	
200m Dames		1. HERVERS Anne-Laure	1 m 71	7. SCHYNS Romain	25"85
VIOLLE Chloé	25"82	3. DEDOYART Camille	1 m 65	100m Scolaires Dames	
FRANS Emma	27"09	Longueur Hommes		9. PYR Élodie	14"37
400m Hommes		2. HERVERS Florent	6 m 97	200m Scolaires Dames	
RYSENAER Baptiste	51"76	Javelot Dames		9. PYR Élodie	29"95
110m haies Hommes		9. CAMPESTRE Alice	24 m 20	WAREMME 21/05/20	023
5. PROVOOST Noa	17"06	Triple-saut Dames			043
Perche Dames		4. GOMEZ-MARINE Léa	11 m 26	60m Pupilles Filles OUZZANE Ousma	9"34
3. BLOCH Caroline	3 m 45			SCHAUS Marine	10"05
11. DEDOYART Camille	2 m 70			-	

		Trimestriel Herv AC			
Perche Minimes Garcons				BRAGARD Cléo	29"42
2. SCHAUS Guillaume	2 m 20	Poids Minimes Garçons	<b>5</b> 0 <b>5</b>	PELZER Éléonore v:+2.7	
60 m Pupille Garcons		4. SCHAUS Guillaume	7 m 87	200m T. Cat. Hommes	
BRAGARD Tim	9"43	Poids Pupilles Filles 5. SCHAUS Marine	5 m 46	MOREAU Aubry	24"54
DENOEL Maxime	9"82	14. OUZZANE Ousma	4 m 88	800m Cadettes	
80 m Minimes Garçons	111105	100m T. Cat. Dames		DESMECHT Lucile	2'37"53
SCHAUS Guillaume	11"95	4. D'AFFNAY Julia	13"25	DESMECHT Juliane	2'48"34
1000m Pupilles Filles 1. OUZZANE Ousma	3'40"72	BRAGARD Cléo GOMEZ-MARINE Emma	13"57 13"74	800m T. Cat. Hommes FICHER Pierre	2'08"52
	3 40 72	PELZER Éléonore	13 /4		2 00 32
Longueur Pupilles Filles  1. OUZZANE Ousma	3 m 43	100m T. Cat. Hommes		Perche T. Cat. Hommes 3. DAUCHAT Cyril	4 m 00
9. SCHAUS Marine	3 m 18	MOREAU Aubry	12"09	7. DELOYER Loïc	3 m 50
Hauteur Pupilles Garçons		200m T. Cat. Dames		Longueur T. Cat. Hommes	
3. BRAGARD Tim	1 m 20	3. D'AFFNAY Julia	27"47	3. DAUCHAT Cyril	5 m 91
****	<b>☆☆☆☆</b>	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$	<b>☆☆☆☆</b>	<b>* * * * * * * * *</b> * * * *	r <b>☆ ☆ ☆</b> ☆
KARLSRUHE (D) 20/				64. JEUKENNE SIMON	3'51"14
5000m Juniors Hommes		3000m Steeple Juniors Dames 25. CAPPA Élia	10'53"30	1500m Dames	
16. THIBERT Régis	14'05"91			74. CAPPA Élia	4'42"43
5000m Seniors Hommes		IFAM OORDEGEM 27/	05/2023	78. CHARLIER Julie	4'43"50
10. DEFLANDRE Clément	13'52"21	800m Hommes	21071140	<u>Hauteur Dames</u> 6. HERVERS Anne-Laure	1 (0
22. COLLARD Arnaud	14'17"89	. FICHER Pierre	2'07"40		1 m 69
3000m Steeple Juniors Homm	105	1500m Hommes 32. THIBERT Régis	3'45"52	Longueur Hommes 6. HERVERS Florent	6 m 84
15. JEUKENNE Simon	9'09"17	51. COLLARD Arnaud	3'48"45	0. HERVERS Florent	0 111 04
****	<b>&gt;                                    </b>	****	<b>☆☆☆☆</b>	*****	<b>☆☆☆☆</b>
SPA 27/05/2023	3	SIMAR Mathis	10"05	9. HAUSMANN Maxime	3 m 33
100m T. Cat. Dames		HAUSMANN Maxime	10"13	11. SIMAR Mathis	3 m 15
3. FRANS Valentine	12"80	VERMEULEN Fabio	11"70	13. VERMEULEN Fabio	2 m 97
5. D'AFFNAY Julia	13"30	150m Minimes Filles		<b>Poids Masters 40 Hommes</b>	
7. BRAGARD Cléo	13"48	MIDROLET Naelle	23"07	1. PELZER Frédéric	7 m 69
BRIXHE Noémie . CHEFNEUX Maud	13"98 14"13	JENNES Mayli CHEFNEUX Manon	23"29 24"29	Javelot Masters 40 Hommes 1. PELZER Frédéric	25 20
. PELZER Éléonore	14"19	BULTOT Louise	25"22		25 m 39
PELSSER Célia	14"20	Hauteur T. Cat. Dames		Poids Senior Dames 1. MERCENIER Alice	9 m 12
HOUET Julie . HELSEN Pauline	14"51 14"57	4. MERCENIER Alice	1 m 50		) III 12
	14 37	Longueur T. Cat. Dames 7. BRAGARD Cléo	4 m 42	<u>Javelot Minimes Filles</u> 6. JENNES Mayli	13 m 24
100m T. Cat. Hommes	111112	8. CHEFNEUX Maud	4 m 39	8. MIDROLET Naelle	13 m 24 12 m 91
4. BRICA Wilfried 5. PIROTTE Thimotée	11"12 11"13	12 ; BRIXHE Noémie	4 m 19	12. CHEFNEUX Manon	11 m 22
	11 15	15. HOUET Julie 16. DURU Sasha	4 m 06 4 m 02	Balle de hockey Pupilles Fill	les
400m T. Cat. Dames 1. FRANS Valentine	60"06	20. PELZER Éléonore	3 m 72	2. BOVY Lison	21 m 67
4. D'AFFNAY Julia	62"53	Longueur T. Cat. Hommes		3. QUALIZZA Louise	20 m 04
BRUWIER Clara	69"02	2. PIROTTE Thimotée	5 m 77	7. OUZZANE Asma	15 m 93
400m T. Cat. Hommes		Hauteur Benjamins		Balle de hockey Pupilles Ga	
2. RYSENAER Baptiste	50"40	5. QUALIZZA Marius	0 m 90	5. BRAGARD Tim 6. BOURDON Axel	27 m 79 27 m 65
1500m T. Cat. Dames		7. DEMANDT Mathis	0 m 80	7. SIMAR Mathis	26 m 58
12. BECKERS Olivia	5'32"70	Longueur Minimes Filles	2 (1	10. HAUSMANN Maxime	24 m 50
60m Benjamins		10. JENNES Mayli 13. MIDROLET Naelle	3 m 61 3 m 47	15. VERMEULEN Fabio	14 m 75
6. QUALIZZA Marius	11"22	18. CHEFNEUX Manon	3 m 16	Javelot Cadettes	
8. DEMANDT Mathis	11"75	21. BULTOT Louise	3 m 05	<ul><li>3. DURU Sasha</li><li>5. PELZER Éléonore</li></ul>	20 m 36 19 m 37
60m Pupilles Filles	0	<b>Longueur Pupilles Filles</b>		6. BRAGARD Cléo	19 m 37 18 m 62
<ol> <li>OUZZANE Asma</li> <li>BOVY Lison</li> </ol>	9"23 9"96	1. OUZZANE Asma	3 m 76		~-
QUALIZZA Louise	10"87	4. BOVY Lison	3 m 17	Poids Benjamins 5. QUALIZZA Marius	6 m 69
60m Pupilles Garçons	10 01	10. QUALIZZA Louise	2 m 94	7. DEMANDT Mathis	4 m 82
2. BRAGARD Tim	9"02	Longueur Pupilles Garçons  2. BRAGARD Tim	2 m 00		
4. BOURDON Axel	9"44	6. BOURDON Axel	3 m 99 3 m 66		
		23 STEP STATE	2 111 00		

#### **Trimestriel Herv AC**









Tél.: 087 32 17 17 Fax: 087 31 29 99 www.idemasport.com info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -

Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER





Avenue du Parc 20,

Avenue du Parc 20, 4650 Herve









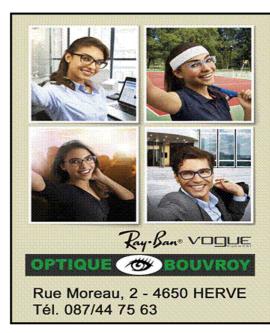
Tél.: +32 87 31 59 49 Mob.: +32 4 73 13 43 44

stephane.willemsens@autosphere-motors.be













		Trimest	riel Herv AC				
HERENTALS 27-28/05	/2023		110mh	14"44			m 77
Décathlon Scolaires Homme			Disque Perche	42 m 85 3 m 70			m 31 m 55
2. DAUCHAT Cyril 100m	6888 pt		Javelot	52 m 58		100mh 1	6"03
Longueur	6 m 05	5	1500m	4'37"12			m 40 m 12
Poids Hauteur	13 m 83 1 m 83			4107 pts			57"99
400m	52"55		100m	12"58			
****	<b>☆☆☆</b>	*****	<b>☆☆☆☆</b>	****	<b>* * * * * *</b> * *	· <del>*</del>	<b>&gt; ☆ ☆</b>
VERVIERS		23	26. HAM 30. NEY	IERS Célestir	ne 10"65 0 m 95	4 m 78 4'29"21 4 m 32 4'25"75	861 721
4. VAN EMELEN Gaut. 10"42	3 m 10	Poids         600m         Total           26m39         2'09"17         116:           20m69         2'20"94         74:	Pupilles	Garçons GARD Tim		<b>balle H 1000m</b> 7 25m62 3'41"34	
Pupilles Filles 60mHaut			12. DEN	OEL Maxime UN Maxime	9"74 3 m 17	16m16 4'07"79 20m86 4'02"62	1095
6. OUZZANE Asma 9"51	0 m 95	4 m 28 3'33"85 1454	16. DEL	HOUGNE Ga	ut. 10"04 2 m 76	19m89 4'13"61	965
20. COLLARD Clémence 9"83	0 m 90	6 m 00 3'55"62 1362 3 m 91 4'13"84 1003		MAN Gilles ACQUES Clér	10"68 2 m 50 ment 10"69 3 m 00		787 768
23. QUALIZZA Louise 10"81	0 m 95	5 m 26 4'15"76 94	l JAE	GERS Alexa	ndre 12"23	18m84	
Minimes Filles 5. LAMBERT Maya		Poids Hauteur 7 m 47 1 m 35	Javelot 11 m 02		F <b>otal</b> 2111		
10. BEAUMAIKERS Juliette	11"70	5 m 75 1 m 15	12 m 07	3'31"53 1	.953		
14. DEMEZ Louise 21. CHEFNEUX Manon		6 m 45 1 m 15 5 m 88 1 m 10	12 m 01 7 m 81		.800 .368		
24. BULTOT Louise		3 m 62 1 m 15	8 m 18		215		
Minimes Garçons 2. WERTZ Valentin		Poids Longueur 6 m 76 4 m 29	Javelot 24 m 32		<b>Total</b> 2414		
10. FANIELLE Thomas	12"61	5 m 04 3 m 64	16 m 63	3'20"46	1934		
18. COLLARD Baptiste		5 m 48 3 m 44	14 m 33		1496		
		CADETS/SCOLA					WW
300mHaies Cadettes		400m Cadets			100mHaies Cadets		
4. PELZER Éléonore	53"22	1. JONAS Thibaut		54"17	8. BUKENS Bapti	ste 1	8"45
300mHaies Cadets 8. LHONEUX Jérôme	53"10	400m Cadettes 7. HAMERS Capuc		68"08	Hauteur Scolaires 2. DEDOYART C	amille 1:	m 62
8. MONTANUS Quentin	70"69	<u>Javelot Scolaires G</u> 6. ROODHOOFT	Brice	27 m 70	Triple-saut Scolair 8. HARDY Cécile	8 :	m 63
400mHaies Scolaires Filles 8. BRUWIER Clara	78"44	Longueur Scolaires 6. DEDOYART Ca	Filles mille	4 m 77	110mHaies Scolair 2. DAUCHAT Cyr	es Garçons ril 1	4"63
Longueur Cadets 1. SNOECK Manoah	6 m 12	400m Scolaires Fill 5. BRANDT Emm		67"37	2. GREFFE Antoin	ne 2'1	0"67
Poids Scolaires Filles 8. HAMERS Coline	7 m 26	2000m steeple Scola 1. CHARLIER Juli		7'37"85	800m Scolaires Ga 3. JEUKENNE Hu	rçons igo 2'0	1"20
<u>Javelot Scolaires Filles</u> 6. JEUKENNE Nina	23 m 19	2000m steeple Scola 4. KAISER Charles	aires Garço S	<u>ns</u> 6'44"15	800m Cadettes 4. DESMECHT Lu	acile 2'3	7"90
100m Cadettes 7. BRAGARD Cléo	13"53	Marteau Scolaires 6. ROODHOFT Br	<u>Garçons</u>	22 46	800m Scolaires Fill		4"80
	15 55	0. ROODHOI I DI	ice	22 m 46	4. DEMBOUR Far	nny 2'3	4 00
100m Scolaires Filles 8. LUYTEN Émeline	13"81	Longueur Scolaires 7. PROVOOST Ale	Garçons	22 m 46 5 m 18	4. DEMBOUR Fair Disque Cadets 5. TAANI Moham	•	m 80
8. LUYTEN Émeline  100m Cadets 7. SCHYNS Romain		Longueur Scolaires	Garçons oys arçons		Disque Cadets	ed Théo 26	
8. LUYTEN Émeline 100m Cadets	13"81	Longueur Scolaires 7. PROVOOST Ale Perche Scolaires G	Garçons Dys arçons	5 m 18	Disque Cadets 5. TAANI Moham Poids Scolaires Ga	ed Théo 26 s	m 80
8. LUYTEN Émeline  100m Cadets 7. SCHYNS Romain	13"81 12"55	Longueur Scolaires 7. PROVOOST Ale Perche Scolaires G: 4. DAUCHAT Cyr Perche Cadets	Garçons  Dys  arçons  il	5 m 18 3 m 80	Disque Cadets 5. TAANI Moham Poids Scolaires Ga 8. BRASSEUR An 200m Cadettes	ed Théo 26 :  rçons toine 8 :  ia 2 :	m 80 m 70
8. LUYTEN Émeline  100m Cadets 7. SCHYNS Romain  100m Scolaires Garçons 8. GRANDJEAN Romain  Poids Cadettes	13"81 12"55 12"06	Longueur Scolaires 7. PROVOOST Ale Perche Scolaires G: 4. DAUCHAT Cyr Perche Cadets 1. DELOYER Loïc Marteau Scolaires	Garçons  Dys  arçons  il  Filles	5 m 18 3 m 80 3 m 50	Disque Cadets 5. TAANI Moham Poids Scolaires Ga 8. BRASSEUR An 200m Cadettes 5. D'AFFNAY Jul 200m Scolaires Fill	ed Théo 26 :  rçons toine 8 :  ia 2 :  les 2	m 80 m 70 7"32

		Trimestriel Herv AC			
<u>Javelot Cadettes</u> 5. DESMECHT Juliane	20 m 13	Longueur Cadettes 6. D'AFFNAY Julia	4 m 69	Classement final	
200m Scolaires Garçons 8. GRANDJEAN Romain	24"53	3000m Scolaires Dames 5. KOLL Émilie	11'41"23	1. MOHA 2. CABW 3. CSF	514 pts 495,5 pts 495,5 pts
Poids Cadets 1. SNOECK Manoah	12 m 28	<u>Javelot Cadets</u> 3. LEFEVRE Arthur	29 m 20	4. SER 5. DAMP 6. CSDY	459,5 pts 448 pts 420 pts
1500m Cadets 2. BRUWIER Guillaume	4'33"13	3000m Scolaires Garçons 7. CRUTZEN Samuel	10'23"87	7. HERV 8. RFCL	378 pts 360,5 pts
1500m Scolaires Garçons 7. BONHOMME Hugo	4'39"42	Hauteur Scolaires Garçons 7. BRASSEUR Antoine	1 m 68	100m HM Garçons WUIDART Pierre-Yves v+	2.7 14"06
Triple-saut Scolaires Garçons 6. PROVOOST Aloys	11 m 18	4x100 Cadettes  8. HERV Bragard C, Kempeneers L, Gomez	55"96 F. D'Affnay I	100m HM Filles 6. BRIXHE Noémie HOUET Julie	13"92 14"25
1500m Cadettes 7. THYS Camille	4'33"13	4x100 Scolaires Filles 8. HERV	54"92	800m HM Garçons 4. BROUWIER Victor	
Perche Scolaires Filles 3. HAMERS Coline	2 m 60	Luyten E, Dedoyart C, Bruwier C,  4x100 Cadets		6. DELMOITIEZ Victor 8. JONAS Thibaut	2'13"92 2'15"84 2'19"51
Hauteur Cadets 5. TAANI Mohamed Théo	1 m 55	7. HERV Lhonneux J, Schyns R, Snoeck M,	50"58 Taani T.	13. TONKA Rémi 800m HM Filles	2'27"55
1500m Scolaires Filles 4. BRANDT Emmy	5'34"44	4x100 Scolaires Garçons 4. HERV	46"47	3. MATTART Louise 5. PIRON Louise	2'41"04 2'41"89
<u>Disque Cadettes</u> 4. DURU Sasha	19 m 78	Brasseur A, Provoost A, Grand chat C.		12. DESMECHT Juliane	2'53"33
****	<u> </u>	****	***	****	☆ ☆ ☆ ☆
INTERCERCLES PUP - VERVIERS 10/06/20		1000m Pupilles Filles 11. BOVY Lison	3'55"16	1000m Minimes Garçons 2. COLLIN Adrien	3'08"49
150m haies Minimes Garçon 11. FANIELLE Thomas	<u>s</u> 25"55	Javelot Minimes Garçons 9. WERTZ Valentin	20 m 17	1000m Minimes Filles 6. BEAUMAILERS Juliette	3'25"83
<u>Hauteur Minimes Filles</u> 9. LAMBERT Maya	1 m 31	60m haies Pupilles Garçons 14. ROGISTER Owen	13"54	<u>Javelot Minimes Filles</u> 4. JENNES Mayli	17 m 46
Balle hockey Pupilles Filles 15. HAMERS Célestine	13 m 18	Hauteur Minimes Garçons 2. SCHAUS Guillaume	1 m 51	4x60m Pupilles Garçons 14. HERV	39"40
150m haies Minimes Filles 15. KAISER Claire	26"98	Balle hockey Pupilles Garço 13. CORMAN Gilles	ons 21 m 13	Perez J, Culot N, Braun M, Brag  4X60m Pupilles Filles	
Longueur Minimes Garçons		60m haies Pupilles Filles		11. HERV Hock C, Bovy L, Fanielle L, Ouz	38"85 zzane A
3. WETZ Valentin  Poids Minimes Garçons	4 m 38	13. CORMAN Alice  Longueur Minimes Filles	13"81	4X80m Minimes Garçons	47"66
8. SCHAUS Guillaume	7 m 58	7. DEMEZ Louise	3 m 93	Wertz V, Fanielle T, Hensne L, S  4X80m Minimes Filles	
60m Pupilles Garçons 12. PEREZ Jan	9"89	Poids Minimes Filles 14. BOUILLON Hortense	5 m 35	9. HERV Scalco L, Midrolet N, Jenn	45"63 les M,
60m Pupilles Filles 5. OUZZANE Asma	9"13	60m haies Minimes Filles 3. GIRRETZ Emy	10"89	Lambert M	
<u>Disque Pupilles Garçons</u> 12. CULOT Nathan	11 m 59	80m haies Minimes Garçon 13. HENSEN Lilian	18"15	1. HF 1 462,5 p 2. FCHA 418 p 3. MOHA 414,5 p	ots
80m Minimes Garçons 15. SKUPIEWSLI Youri	12"44	<u>Disque Pupilles Filles</u> 6. SCHAUS Marine	12 m 15	4. ULA 410,5 p 5. CABW 375,5 p	ts ts
80m Minimes Filles 14. CHEFNEUX Manon	12"78	300m Minimes Garçons 10. FANIELLE Thomas	49"46	6. SER 335 p 7. RFCL 331 p 8. OCAN 300,5 p	ts
1000m Pupilles Garçons 13. BRAUN Maxime	3'50"82	300m Minimes Filles 14. BULTOT Louise	55"32	9. RIWA 296 p 10. SPA 284 p	ts ts
Longueur Pupilles Filles 11. FANIELLE Lise	3 m 31	Longueur Pupilles Garçons 9. DENOEL Maxime	3 m 44	11. WACO 258,5 p 12. HERVE 250 p 13. MALM 225 p	ts
Poids Pupilles Garçons 13. CULOT Nathan	5 m 24	Poids Pupilles Filles 9. QUALIZZA Louise	5 m 70	14. HF 3 209,5 p 15. OUPEYE 209,5pt 16. WS 122 pt	ts s

		Trimestriel Herv AC	;		
1000m Pup - Min Garçons H	IM	400m	53"82	4x400 Mixte	
CORMAN Gilles	3'52"56	110mh	14"75	2. HERV	4'39"79
DENOEL Maxime	4'08"22	Disque	43 m 73	Dessy B, Moyse E, Ficher P, M	
1000m Pup - Min Filles HM		Perche	4 m 10	Hauteur Dames	
HOCK Clémence	4'23"03	Javelot	46 m 51	2. HERMAN Audrey	1 m 10
		1500m	4'47"98	Houtour Hommos	
FLEMALLE 11-06-2	023	INTERCERCLES MA	STERS	Hauteur Hommes 2 PLUNUS David	1 m 63
60m Pupilles Filles		18-06-2023		Longueur Dames	
3. OUZZANE Asma	9"38	100m Dames		1 HERMAN Audrey	3 m 25
1000m Pupilles Filles		2. MAZZEI Natacha	16"85	·	
3. OUZZANE Asma	3'38"94			Longueur Hommes 2. PLUNUS David	4 m 65
		100m Hommes 2; DESSY Benoit	13"14	Disque Dames	
Longueur Pupilles Filles 12. OUZZANE Asma	3 m 29	,	13 11	1. MENTEN Catherine	24 m 94
	3 111 27	200m Dames 2. WOUTERS Catherine	36"13	Disque Hommes	
<u>Poid Pupilles Filles</u> 12. OUZZANE Asma	5 m 39		30 13	1. QUALIZZA David	29 m 88
12. OUZZANE Asma	3 III 39	200m Hommes	27"84	Javelot Dames	
CHAMPIONNATS DE BE	LGIQUE	2; DESSY Benoit	27"84	<u>Javelot Dames</u> 1. WUIDARD Vinciane	19 m 29
MASTERS 11-06-20		800m Hommes	221 484 4	Javelot Hommes	
800m Masters 40	-	1. FICHER Pierre	2'14"44	2. NOIRFALISSE Benjamin	38 m 38
5. FICHER Pierre	2'08"57	800m Dames		-	
		2. MAZZEI Natacha	3'00"57	Poids Dames  1. WUIDARD Vinciane	7 m 74
CHAMPIONNATS LUXEN		1500m Dames		Poids Hommes	
EPREUVES MULTIP 17-18/06/2023	LES	2. WOUTERS Cathe		1. NOIRFALISSE Benjamin	10 m 94
		rine	6'15"47	Classement Division 4	
<u>Décathlon Scolaires Homme</u>		1500m Hommes		1. HERV	112
2. DAUCHAT Cyril 100m	6871 pts 11"42	3. FICHER Pierre	4'37"89	2. RCB	95
Longueur		3000m Dames		3. ULA 4. RIWA B	91 64
Poids	14 m 70	3. MOYSE Éveline	13'05"38	5. CSDY B	47
Hauteur	1 m 83			6. HUY B	12
****	***	*****	* * * * *	*****	<b>☆☆☆☆</b>
CINEY 17/06/202		12. DESMECHT Juliane	3'38"41		
				<u>Javelot Cadets</u> 4. TAANI Mohamed Théo	19 m 35
100m T. Cat. Dames 18. D'AFFNAY Julia	13"23	1. THIBERT Régis	2'26"60		19 111 33
	15 25	2. JEUKENNE Hugo	2'34"88	Javelot Cadettes 2. DESMECHT Lucile	18 m 48
200m T. Cat. Dames 21. D'AFFNAY Julia	27"39	3. STINI Zacaria	2'34"89	4. DESMECHT Lucile  4. DESMECHT Juliane	18 m 30
		11. JONAS Thibaut	2'43"08		
FOREST 25/06/202	23	GREFFE Antoine	2'43"57	NINOVE 28/06/20	23
100m haies Juniors-Seniors	Dames	FICHER Pierre BRUWIER Guillaume	2'44"50 2'48"79	300m haies Cadets Hommes	
13. HERVERS Anne-Laure	43"12	DELMOITIEZ Victor	2'49"79	3. SCHYNS Romain	44"19
300m haies Cadettes		KAISER Charles	2'51"26	VILVOORDE 30/06/	2023
3. HAMERS Capucine	54"46	PIRSON Nathan	2'53"56		
Hauteur T. Cat. Dames		300m T. Cat. Dames		4. BONHOMME Hugo	<u>ies</u> 6'42"30
1. HERVERS Anne-Laure	1 m 67	6. D'AFFNAY Julia	44"37		
	,	3000m T. Cat. Dames		LOUVAIN-LA-NEUVE 3	0/06/2023
Hauteur T. Cat. Hommes 3. HERVERS Florent	1 m 87	1. CHARLIER Julie	10'14"20	800m T. Cat. Dames	_
Longueur T. Cat. Hommes		7. WILLEMS Florence	10'36"23	11. DESMECHT Lucile	2'37"30
1. HERVERS Florent	1 m 87	3000m T. Cat. Hommes		ST MARD 30/06/2	023
Javelot Juniors Dames		5. DEMIRKAZAN Mikaïl	8'59"02		025
1. HERVERS Anne-Laure	30 m 41	6. BROUWIER Mathis	9'00"79	300m haies Cadets 1. SNOECK Manoah	43"12
		9. RONDAL Benjamin	9'10"51		43 12
HANNUT 28/06/20	23	SMETS Florent WEBER Clément	9'13"54 9'20"77	300m haies Cadettes	571177
1000m T. Cat. Dames		MONSEZ Bastien	10'20"03	6. PELZER Éléonore	57"77
6. DEMBOUR Fanny	3'15"39	MONSEZ Lucas	10'37"88	Disque Cadettes	
7. THYS Camille	3'16"10	Hauteur T. Cat. Dames		1. PELZER Éléonore	17 m 36
8. BRANDT Emmy 10. DESMECHT Lucile	3'16"87 3'25"84	<ol><li>D'AFFNAY Julia</li></ol>	1 m 45	Disque Cadets	
10. DESMILETTI LUCIIC	J 4J 07	3. GOMEZ-MARINE Emma	1 m 45	1. SNOECK Manoah	33 m 63

CHALLENGE LESPAGNARD SPA 01/07/2023				Pupilles Filles			Haut		00m Total
6. ROYEN Noah . 9"98 7. VAN EMELEN Gaut. 10"42	Long 1 2 m 53 2 2 m 96 2 2 m 29	22m50 2 28m37 2	'09"28 1164	20. HOC  Pupilles	ZZANE Asma CK Clémence <b>Garçons</b> GARD Tim	9"83 <b>60m</b>	0 m 92 <b>Haut</b>	4 m 31 4'1	00m Total
Benjamines60m13. HOCK Estelle10"98	Long 1 2 m 32 1		<b>600m Total</b> '23"52 588	10 07.77	IOEL Maxim .OT Nathan			4 m 16 4'0 5 m 54 4'2	
Minimes Filles 7. GIRRETZ Emy 9. LAMBERT Maya 23. BULTOT Louise	10"76 3 10"88 4	Longueur 3 m 92 4 m 26 3 m 02	Hauteur 1 m 22 1 m 27 1 m 02	Javelot 17 m 84 16 m 17 7 m 55	<b>1000m</b> 3'44"66 3'58"89 3'55"35	<b>Total</b> 2215 2185 1089			
Minimes Garçons 3. SCHAUS Guillaume 8. FANIELLE Thomas	17"11 5	3 m 10 5 m 78	Longueur 3 m 95 3 m 85	28 m 92 20 m 26	<b>1000m</b> 3'47"01 3'21"21	<b>Total</b> 2331 1959			
****	****	$^{\diamond} ^{\diamond} ^{\diamond}$	***	<b>☆☆☆</b>	****	<b>♦ ♦ ♦ ♦</b>	<b>☆☆☆</b> ?	<b>☆☆☆☆</b>	<b>☆☆☆☆</b>
Disque T. Cat. Hommes  3. PELZER Frédéric	18 m 56		ERCENIER A  Espoirs Dar		8 m 74	Longueur 6. D'AFF	Cadettes NAY Jul		4 m 53
GENK 01/07/2023			OCH Carolin		3 m 00	CH	IAMPIC	NNATS L	BFA
<u>Disque Cadettes</u> 5. DESMECHT Lucile	22 m 37		<u>haies Junio</u> OVOOST N		<u>es</u> 63"55	ÉP		S MULTII 9/07/2023	PLES
Poids Cadettes 3. DESMECHT Lucile	8 m 16	Triple- 3. GO	saut Juniors MEZ-MARI	<u>Dames</u> NE Léa	10 m 91	<u>Décathlo</u> HERV	<b>n Senior</b> ÆRS Flo		
CHAMPIONNAT LBI JUNIORS - ESPOIRS 01/0		1. HE	ur T. Cat. Da RVERS Anno RCENIER A	e-Laure	1 m 70 1 m 58			100m Longueur Poids	9 m 77
100m T. Cat. Dames			MEZ-MARII		1 m 45			Hauteur 400m	1 m 84 DNS
D'AFFNAY Julia v +3.7  Perche Espoirs Hommes	13"54		T. Cat. Dar ANS Valent		26"11			ors Dames	
3. HERVERS Florent	3 m 80		KORTRIJ	K 08/07/	2023	I. HEK	VEKS AI	nne-Laure 100mh	4097 pts 16"49
Longueur Juniors Dames 3. GOMEZ-MARINE Léa v +2.	6 5 m 06	1500 r	n Juniors H		2023			Hauteur Poids	1 m 73 10 m 78
3000m Steeple Juniors Hommes		1. TI	HIBERT Ré	gis	3'44"40			200m	28"86
	11'44"74		EUKENNE S ERRON Th		3'56"23 4'06"26			Longueur Javelot	4 m 67 27 m 92
Longueur Espoirs Hommes  1. HERVERS Florent v +2.	5 6 m 81			08/07/20				800m	2'46"94
Poids T. Cat. Dames 4. HERVERS Anne-Laure	9 m 68		C <mark>adettes</mark> AFFNAY Juli	a	44"52				
****	***	<u> </u>	****	****	***	*****	****	<b>***</b> *	****
Courses hors stade									
CHAMPIONNATS				ŀ	o. 85 km				
* Championnat du Monde de cross Duathlo						ETZ Françoi I Toufik	S	9h54'49	

### Championnat du Monde de cross Duathlon **Ibiza le 03/05/20231**

1. CARABIN Sébastien 1h38'20 Course de 5,8 km - VTT de 20,9 km et course de 2,3 km



### Championnat de Belgique de Trail

a. 42 km

1. CARABIN Sébastien3h18'43

3. GEROMBOUX Arnaud 3h24'44

8. MICHEL Luc3h37'43

1<sup>er</sup> Masters 45

16. ORDONNEZ Manu3h58 »51

50. DRISSI Toufik 11h07'49

### Championnats de Belgique de Course de montagne 30/04/2023 (12 km)

6. GEROMBOUX Arnaud 1h05'27 16. MICHEL Luc 1h09'53

### Championnat LBFA 10 km sur route 07/05/2023

15. RONDAL Benjamin 32'58 17. PIERRON Thomas 33'10 26. ROORDA Christophe 34'15 31. VERVIER Arnaud 34'23 48. KRAMER Maureen 36'46 1<sup>ère</sup> dame et championne LBFA 69. HANSEZ Anne 38'40

Trimestriel Herv AC								
	111. KETS Tom	44'32		84. FREDERICH Dominique	44'42			
JOG	GING		*					
*	Jogging de Charneux12/05  4. DELHEZ Florentin 6. VERVIER Arnaud 7. COLLIGNON Frédéric 8. WEUSTEN Cédric 52. KETS Tom 55. TONKA Eddy  Jogging de Manaihant 19/ 3. DELHEZ Florentin 8. VERVIER Arnaud 9. WEUSTEN Cédric 15. HANSEZ Anne 32. COLLIN Adrien  Corrida de Herve 1: WEBER Clément	40'11 41'13 41'23 41'33 49'00 49'21 <b>05/2023 (8,6 km)</b> 31'20 32'41 32'42 34'39 36'30	* TRA *	Championnat d'Europe X terra à Namur :				
	6. DELHEZ Florentin 8. GOMEZ-MARINE Xavier 13. KRAMER Maureen 1ère Dame 14. THIBERT Régis 20. JEUKENNE Simon 53. WEUSTEN Cédric 69. FEY Céline 79. LAHAYE Adrien	35'43 36'04 36'18 36'27 37'56 42'55 44'48 45'53		Ce week-end avait lieu le Xterra Namu théâtre des Championnats d'Europe de cipline. Sébastien CARABIN nourrissa belles ambitions. L'Andrimontois espérfaire partie du top 10 au bout des 35km VTT, 1,5km de natation et 10km de tra Il termine à la 11ème place et 1er Belge être sorti 198ème de l'eau				
*	Jogging de Wégimont (8,8 2. DEMIRKAZAN Mickaïl 4. BROUWIER Victor 11. WEUSTEN Cé dric	km) 31'16 32'20 35'09	TRIA	ATHLON  31/05 : Aquathlon à Maastricht 2. MICJEL Léo	(500m/5km) 23min26,			
	20. DELOYER Loïc 73. WINANT Louise 1ère espoir féminine 76. DELHEZ Florentin	37'31 43'25	*	- 02/07 : 1/8ste Steengoed Maast (500m/19km/5km) 7. MICHEL Léo	riatlon Kinrooi 58'05 2 <sup>ème</sup> U23			

### Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège :

Vous pouvez commander vos billets d'entrée gratuits par ici : <a href="https://meetingliege.be/fr/tickets/jusqu'au mardi 11 juillet...">https://meetingliege.be/fr/tickets/jusqu'au mardi 11 juillet...</a>

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Comme chaque année, de nombreuses stars nationales et internationales de l'athlétisme seront au départ du Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège.

Inscrivez donc le mercredi 12 juillet dans votre agenda pour une soirée d'athlétisme de haut niveau!

L'entrée à l'événement est gratuite si vous télécharger vos billets avant le 11 juillet 23h59



### Trimestriel Herv AC

### Photos des championnats LBFA JUNIORS - ESPOIRS





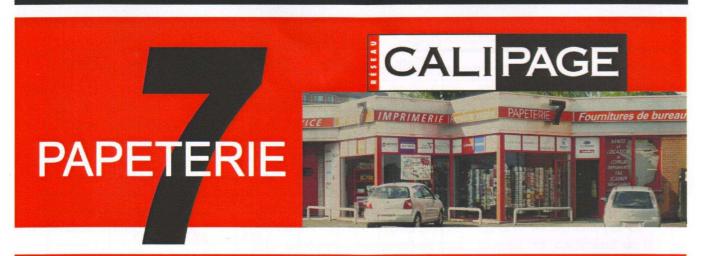












Une surface commerciale accessible à tous!

# Vente et location de :



- -Un copy-service super équipé
- -Impressions de plans N/B et Couleur
- -Toutes les fournitures scolaires
- -Articles cadeaux, maroquinerie, etc...
- -Faire-parts de mariages, naissances, etc...

Reprise et dépot de travaux de copies en tous genres!