BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P501125

TRIMESTRIEL

N° 271

JANVIER - FEVRIER
MARS 2023

HERVE
ATHLETIQUE CLUB

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président
Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04
president@herv.club

Secrétaire
Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
secretaire@herv.club

Trésorière
Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
tresorier.herv@gmail.com
☎ 0498/384633

Autres membres du comité
Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65

Stade
Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : info@herv.club

Entraîneurs
François Albert
☎ 0471/94.02.49
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27.51
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
William Corman
☎ 0497/78.58.88
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/25.48.06
Maxime Grifgnée
☎ 0492/03.42.52
Clémence Hamers
☎ 0476/41.05.87
Sébastien Hamers
☎ 0478/59.57.79
Corentin Hick
☎ 0498/79.45.77
Romain Hick
☎ 0497/42.96.87
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Alice Mercenier
☎ 0498/24.76.51
Pauline Noyelle
☎ 0478/83.54.05
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0474/45.76.33
Clara Ruzziconi
☎ 0497/11.06.88
Anaïs Sotiau
☎ 0491/31.65.03
Grégoire Schnackers
☎ 0495/19.46.98
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Élodie Weerts
☎ 0477/34.84.97
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 271
Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Infos club	4
Calendrier LBFA—LRBA	5
Derniers résultats piste	5
Cross de Hannut	5
Calendrier 1er trimestre	6
Championnats Indoor	6
Résultats Indoor	7
Résultats Cross	8
Challenge cross	15
Courses sur route	16
Derniers résultats Indoor	18
Records Indoor battus	18
Revue de presse	18
Cross de Herve	19

Photo de couverture :

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

jeudi 29 décembre 2022 N° 271

Le comité du Herve AC présente à tous les membres ses meilleurs vœux pour l'an 2023 Que cette année vous apporte bonheur, santé et réussite sportive.

EDITORIAL

Comme vous avez pu le lire dans les trimestriels précédents la saison 2022 fût extraordinaire aussi bien en outdoor et indoor.

Sur le plan individuel, nous obtenons également de bons résultats avec pas mal de records personnels ainsi que ceux du club qui ont été battus, sans oublier les titres de nos athlètes aux différents championnats de Belgique et Francophones cross et piste.

En interclubs, nos trois équipes ont réussi à se maintenir au plus haut niveau francophone : les dames et les hommes en élite et nos cadets-scolaires en division 1. En 2023 les interclubs senior seront mixtes comme chez les jeunes.

Félicitations aux athlètes et entraineurs pour tous ces bons résultats.

Nous sommes fin 2022 mais la nouvelle saison a déjà débuté avec les cross dont 6 cross provinciaux sur 12. Un bon nombre d'athlètes de Herve ont déjà fait certains de ces cross où nous avons obtenus 29 victoires dont 8 titres de champions provinciaux, vous pourrez retrouver tous les résultats dans ce trimestriel.

Les championnat LBFA de cross de 2023 se déroulerons à Hannut, en 2022 nous avions remporté l'interclub Hommes et le combiné. Nous comptons sur vous pour faire tout aussi bien.

Nous vous souhaitons encore de meilleures performances pour l'année 2023 aussi bien en individuel qu'en club.

Le 08 janvier 2023 nous organiserons notre cross dans les installations du F.C. Charneux. Lors de cette organisation, nous aurons besoin de nombreux bénévoles. Si vous avez quelques heures à nous consacrer, vous pouvez contacter un membre du comité ou moi-même.

Dans la foulée, je voudrais remercier les bénévoles, anciens et nouveaux, qui nous ont aidés lors de nos manifestations de 2022.

A l'intérieur de ce trimestriel, vous pourrez également trouver les dates de nos prochaines organisations sur piste et sur route.

Le comité, la direction technique, le staff d'entraineurs et de moniteurs vous souhaitent bonheur et santé, ainsi qu'à votre famille, pour cette nouvelle année 2023.

.

Guy

Nous vous souhaitons

une BONNE et

HEUREUSE

ANNEE 2023

Le mot du secrétaire.

Je vous rappelle aussi les activités déjà programmées pour l'an 2023 :

Les meetings que nous comptons organiser :

- le **15 avril : Challenge Rapaille** épreuves multiples pour benjamins, pupilles et minimes.
- le **13 mai :** Interclubs Mixte TC, nous avons fait la demande d'organisation
- le **30 juin :** corrida de Herve.
- le **20 août** : meeting ouvert ou championnats de Belgique d'épreuves multiples
- le **28 octobre :** le 22ème semi-marathon de Herve, 3ème challenge Stéphane Dmyterko.
- le **12 novembre :** nous sommes également impliqués dans l'organisation **des 4 Cimes du pays de Herve.**

Bloquez ces dates dans vos agendas et d'avance merci pour votre aide .

Le stage d'été aura lieu du **21 au 25 août**.

En cas d'accident, il faut remplir les formulaires d'accident « ARENA » **qu'il vous EST possible de télécharger sur notre site** ou bien les demander au secrétariat du club et me les rentrer le plus rapidement possible, ceux-ci devant parvenir à la LBFA dans les 8 jours suivant l'accident.

Infos Club

1 Equipement.

- Des spikes d'occasion sont disponibles au secrétariat. Prenez contact avant ou après l'entrainement.
- Les singlets clubs à 25 €
- T-shirt club à 10 €
- Top dames à 25 €
- pointes de spike à 6 €

2. **Rappel** : lors des compétitions officielles (cross, indoor, piste) le port des couleurs du club est obligatoire.

3. **Challenge Jeunes 2023**

Pour être classé au challenge Jeunes, il faut avoir participé à un certain nombre de compétition compétitions sur l'ensemble de l'année athlétique (novembre 2022 à octobre 2023).

a. cross : avoir participé à certains cross

b. Piste :

* Avoir participé à un certain nombre de compétition sur piste, nombre qui sera précisé dans le prochain bulletin avec en priorité nos meetings et ceux de HF (dans la mesure du possible.
* Pour l'ensemble de la saison un total de 8 compétitions (cross et piste) sera pris en compte

c. Le **challenge régional** sera repris cette année avec les clubs de HF, SPA, MALM, et Eupen. Le déroulement sera explicité plus tard. Il faudra avoir participé à au moins 3 compétitions organisées par ces clubs pour être classés. Les dates des compétitions retenues seront confirmées plus tard :

* le challenge Rapaille à Herve le 15 avril, éliminatoire du challenge De Meu
* Le meeting BPM de Malmedy
* l'éliminatoire du challenge De Meu à HF
* le meeting BPM à Spa
* et la finale à Eupen le 09 septembre qui sera suivie de la remise des prix de ce challenge.

En résumé l'accent sera mis sur la participation et pas nécessairement sur la performance. Nos Jeunes auront l'occasion malgré tout de progresser en rencontrant les bons jeunes de la province.

Ils pourront comparer leur niveau en consultant notre LEXIHAC sur notre site. Celui-ci reprend les meilleures performances dans toutes les catégories et toutes les disciplines pratiquées.

Calendrier 2023- organisations LBFA-LRBA et internationales

23-24 avril	:	Championnats provinciaux
29 avril	:	Championnats de Belgique 10000 m et 3000 st Dames à HUIZINGEN
07 mai	:	Interclubs mixte TC Super et First League
13 mai	:	Interclubs mixte TC à (HERVE a posé sa candidature d'organisation pour la division 1)
18 mai	:	Championnats VAL TC GENT (KAAG)
20 mai	:	Championnats L.B.F.A. T.C
27 mai	:	EA Challenger Meeting EA - IFAM
03 juin	:	Interclubs cadets-scolaires (1ère division à NAIMETTE)
03 juin	:	Coupe d'Europe 10.000m
06-10 juin	:	World Mountain and Trail Running Championships à INNSBRUCK
10-11 juin	:	CB masters -
18 juin	:	Interclubs masters –
23-25	:	Championnat d'Europe par équipe SILESIA (POL)
01 juillet	:	Championnats LBFA Juniors-Espoirs
08-09 juillet	:	Championnat LBFA d'épreuves combinées et de relais
08 juillet	:	EA Challenger Meeting KKS - COURTRAI
12 juillet	:	Meeting international de LIEGE
13-16 juillet	:	Championnats d'Europe Espoirs (U23) - ESPOO (FIN)
15 juillet	:	KBC nacht - Heusden
25-29 juillet	:	Festival Olympique de la Jeunesse Européenne MARIBOR (SLO)
29-30 juillet	:	Championnat de Belgique T. C. -
01-06 août	:	Jeux Mondiaux Universitaires CHENGDU (CHN)
07-10 août	:	Championnats d'Europe Juniors (U20) JERUSALEM (ISRAEL)
12 août	:	EA Challenger Meeting OEH - HALLE
19-20 août	:	Championnat de Belgique d'épreuves combinées
19-27 août	:	Championnats du Monde BUDAPEST (HON)
26 août	:	Championnats L.B.F.A. CAD/SCOL - NAIMETTE (RFCL)
02-03 sept.	:	CB cadets-scolaires et relais juniors - GENTBRUGGE
08 sept.	:	Mémorial Van Damme
10 sept.	:	CB juniors-espoirs - JAMBES (SMAC)
16 sept.	:	Finale challenge Éric De Meu - ST MARD (DAMP)
16 sept.	:	CB marteau cadets-scolaires-juniors-espoirs - TORHOUT (HAC)
17 sept.	:	CB relais – BRAINE-L'ALLEUD (USBW)
07 oct	:	Championnats de Belgique de 5000m handisport

Derniers résultats piste

ST MARD 08/10/2022

300m T. Cat Hommes

3. SNOECK Manoah 39"73

Javelot Cadets

1. SNOECK Manoah 38 m 80

Poids Cadets

3. SNOECK Manoah 9 m 70

Cross de Hannut

Si vous comptez vous rendre au cross de Hannut, le club peut obtenir des cartes d'entrée à prix réduit, vous pouvez vous inscrire auprès du secrétaire, pour le 06 janvier, en précisant le nombre désiré (5,00 € la carte) , afin de commander le nombre nécessaire auprès des organisateurs.
Cette année les Ben-Pup-Min doivent également être inscrit, informer les entraineurs pour ceux qui compte y participer, une inscription globale sera effectuée.

Calendrier du 1er trimestre 2023

Dates	Heure	Lieu	Catégorie	Hommes	Dames	Rem.
07 jan		L-L-N		Championnats provinciaux indoor		
08 jan	12h30	Charneux		Cross de Herve		**Club**
14 jan	10h00	L-L-N		Championnats LBFA Cadets-Scolaire + relais 4x200m TC		
15 jan	12H30	Amay		Cross de Huy		**Club**
22 jan	11h00	Hannut		Cross-cup + championnats LBFA		
28 jan		L-L-N		Championnats LBFA TC + Jun		
04 févr.		Gand		IFAM + championnats de Belgique relais 4x200m		
05 févr.		Castellon		Coupe d'Europe des clubs Champions de cross		
05 févr.	12h30	Waremme		Cross du WACO		**Club**
11/12 fév	09h30	L-L-N		Championnat de Belgique Indoor épreuves multiples, inscr. 06 fév 23		
12 févr.	12h30	Seraing		Cross de Seraing		**Club**
12 févr.	11h50	Diest		**Lotto Cross-Cup à Diest**		
19 févr.	19hr00	Gand		Championnat de Belgique indoor		
25 févr.		Gand		Championnats Indoor Masters		
26 févr.	10hr40	Bruxelles		**Lotto Cross-Cup et championnat de Belgique de cross**		
04 mars	09hr00	L-L-N	Cad/Scol	Championnat de Belgique Cadets-Scolaires (inscription 14 février 2022)		
05 mars	09hr30	Gand	Jun/Esp	Championnat de Belgique , inscription pour le 07 mars 2022		
12 mars		St Ghislain		**Championnats de Belgique cross Masters**		
12 mars		Gentbrugge		**Championnats de Belgique de semi-marathon**		
18 mars		L-L-N		**Assemblée générale LBFA**		
19 mars	12hr30	Oreye		Cross de l'ATC **Remise des prix pour les Jeunes**		**Club**
19 mars	10hr00	St Mard		Championnat LBFA lancers longs hivernaux		

Championnats Indoor à Gand et Louvain-la-Neuve

Modalités d'inscription

1. Championnats LBFA

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2022 ont priorité (sauf 400m et triple-saut).

- Athlètes retenus :

60mH	24
60m	32
200m	24 class.au temps
400m	18 class.au temps
800m	18 class.au temps
1500m	15 en D 9
3000 m	9
Poids	12
Longueur/TS	8 (6 essais)
Autres concours	10

- Clôture des inscriptions
Cadets/Scol : 09/01/23 à 10hr00*
Toutes Catég. : 23/01/22 à 10hr00*

*** 12hr00 à la LBFA.**

2. Championnats de Belgique

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2022 ont priorité.

Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle en cas de réussite d'une performance qui les classe parmi les sélectionnés.

- Athl retenus :

	D	H	J/E	C/S
60mH	24	24	16	24
60m	32	32	24	40
200m	24	24	20	30
400m	24	24	20	24
800m	16	18	12	18
1500m	5'15	4'20	12	
3000m		9'10		
Concours	10	10	10	10
Épr.Mult.	12	12	12	20/16

Dont min. 5 LBFA

- Clôture des inscriptions
Masters à Gand : 21/02/2023 à 10h00
Cadets/Scol à LLN : 27/02/23 à 10hr00*
Juniors/Esp à Gand : 27/02/23 à 10hr00*
Toutes Catég. À Gand : 13/02/23 à 10hr00*
Epr. Multiples à LLN : 06/02/23 à 10hr00*

Hauteur des barres

1. LBFA	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 25	2 m 05
Cadets	1 m 45	2 m 20
Scolaires F	1 m 30	2 m 05
Scolaires M	1 m 55	2 m 80
Femmes TC	1 m 45	2 m 40
Hommes TC	1 m 70	3 m 40

2. Championnats de Belgique

-	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 40	2 m 10
Cadets	1 m 45	2 m 30
Scolaires F	1 m 45	2 m 10
Scolaires G	1 m 65	3 m 00
Jun/Esp F	1 m 45	2 m 40
Jun/Esp M	1 m 65	2 m 80
Femmes TC	1 m 50	2 m 80
Hommes TC	1 m 85	4 m 00

Remarque : Toutes inscriptions à un championnat implique une participation. En cas d'absence l'athlète est tenu de remettre, **dans la semaine, un certificat médical** justifiant la non-participation. Sans justification l'amende, en cas d'absence, de 12,50 € sera réclamée à l'athlète fautif.

Résultats indoor

LOUVAIN-LA-NEUVE 17/12/2022

Triathlon Cadets

4. SNOECK Manoah 1432
   - 60 mh 10"09
   - Hauteur 1 m 50
   - Poids 10 m 56

15. TAANI Mohamed Théo 983
   - 60 mh 10"98
   - Hauteur 1 m 45
   - Poids 6 m 19

Triathlon Scolaires Hommes

1. DAUCHAT Cyril 2194
   - 60 mh 8"57
   - Hauteur 1 m 79
   - Poids 14 m 06

Triathlon Cadettes

4. BRAGARD Cléo 1264
   - 60 mh 10"56
   - Long 4 m 17
   - Poids 6 m 55

11. DURU Sasha 1094
   - 60 mh 11"90
   - Long 4 m 05
   - Poids 7 m 66

Triathlon Juniors Dames

3. HERVERS Anne-Laure 1551
   - 60 mh 10"48
   - Long 4 m 60
   - Poids 9 m 12

Triathlon Seniors Hommes

2. HERVERS Florent 1895
   - 60 m 7"26
   - Hauteur 1 m 87
   - Poids 8 m 83

LOUVAIN-LA-NEUVE 18/12/2022

Perche T. C. Hommes

2. STRAET Pierre 4 m 81
   DELOYER Loïc 2 m 96

Perche T. Cat. Dames

5. BLOCH Caroline 3 m 41
   DEDOYART Camille 2 m 51
   HAMERS Coline 2 m 36

GAND 17/12/2022

60m Juniors Dames

7. JENNES Estelle 8"40

200m Juniors Dames

13. JENNES Estelle 28"58

200m Seniors Dames

16. HAMERS Clémence 28"04
24. ALEGRE Julia 31"08

800m Cadettes

20. DESMECHT Lucile 2'43"31
24. DESMECHT Juliane 2'51"39

Résultats Cross

CROSS-CUP RELAY BERLARE 22/10/2022

7 équipes herviennes ont fait le déplacement à Berlare pour la 1ère épreuve de la Cross-Cup 2022-2023 et reviennent avec d'excellents résultats. L'équipe seniors termine 2ème derrière une équipe mixte mais prennent la tête de la Cross-Cup.

Cadets (1000-1000-1300)

5. HERV 10'43
   - BRUWIER Guillaume 3'16
   - BRASSEUR Victor 3'21
   - GREFFE Antoine 4'06

Seniors Dames (1000-1500-2800)

55. HERV 22'29
   - KOLL Émilie 3'46
   - WILLEMS Florence 6'29
   - BOVY Margaux 12'14

Seniors Hommes (1500-3000-4300)

2. HERV 26'32
   - THIBERT Régis 4'22
   - COLLARD Arnaud 9'18
   - DEFLANDRE Clément 12'52

Scolaires Hommes (1000-1500-1300)

11. HERV 11'54
   - KAISER Charles 3'16
   - BROUWIER Mathis 4'49
   - JEUKENNE Hugo 3'49

Juniors Dames (1000-1500-2800)

6. HERV 19'23
   - DEMBOUR Fanny 3'47
   - CHARLIER Julie 5'17
   - CAPPA Élia 10'19

Juniors Hommes (1000-1500-2800)

4. HERV A 16'04
   - MATTART Antoine 3'01
   - PIERRON Thomas 4'41
   - JEUKENNE Simon 8'22

28. HERV B 18'38
   - MONSEZ Lucas 3'23
   - MONSEZ Bastien 5'24
   - MARENNE Simon 9'51

CROSS CUP MOL 30/10/2022

Sept Herviens se sont déplacés à Mol pour la seconde manche de la Cross-Cup 2022-2023. Par un beau temps ensoleillé les résultats de nos athlètes sont excellents :

Juniors Dames (29)

11. CAPPA Élia 18'51

Seniors Hommes (63)

4. DEFLANDRE Clément 29'28
9. COLLARD Arnaud 29'54

Juniors Hommes (59)

2. JEUKENNE Simon 20'40
5. THIBERT Régis 20'52
30. PIERRON Thomas 22'39
39. MATTART Antoine 23'26

Bravo à ces crossmen..

CROSS DE STAVELOT 07/11/2022

Premier cross de la saison, avec 70 athlètes du club, terrain sec.

Voici le résumé de nos différents résultats :

* Cross court H : 7ème **Benoit Crutzen**
* Cadettes : 6ème/34 **Camille Thys**, 9ème **Capucine Hamers,** 10ème **Oliva Beckers**.
* Cadets : 1er/35 **Antoine Greffe**, 4ème **Guillaume Bruwier** et 6 autres Herviens au classement.
* Scolaires H 1er/13 **Mathis Brouwier**, 3ème **Hugo Jeukenne**, 5ème **Hugo Bonhomme**
* Juniors H : 4ème/8 **Zacaria Stini**,

5ème **Bastien** et 8ème son frère **Lucas Monsez** toujours présent dans les cross. .

- Seniors H : 6ème/10 **Benjamin Rondal**
- Masters H : 1er **Olivier Remacle**
- Scolaires D : 1ème/24 **Julie Charlier**, malgré le changement de catégorie, 5ème **Émilie Koll**.
- Seniors D : 6ème **Margaux Bovy**
- Benjamines 2015 : 3ème/23 **Estelle Hock**, bravo pour ton 1er cross
- Benjamines 2014 : 7ème/20 **Louise Winant**
- Benjamins 2014 : 6ème/47 **Gauthier Van Emelen** bravo, 7 pupilles herviens étaient prés
- Benjamins 2014 : 4ème/34 **Gauthier Van Emelen** bravo.
- Pupilles F 2013 : un quatuor avec 1ère **Clémence Jonard,** 2ème/28 **Lison Bovy**, 7ème **Clémence Hock** et 8ème **Alice Corman, bravo.**
- Pupilles F 2012: 4ème/35 **Lise Fanielle**
- Pupilles G 2013 : 2ème/41 **Gilles Corman,** 8ème **Maxime Denoël.**
- Pupilles G 2012 : 1er/30 **Arsène Ficher**, 7ème **Colin Detalle**
- Minimes G 2011 ; 1er/27 **Sacha Soltani**.

Premières constatations : sept victoires, quatre podiums , bravo à tous.

Cross court Hommes

7. CRUTZEN Benoit	9'40

Cadettes

6. THYS Camille	5'12
9. HAMERS Capucine	5'17
10. BECKERS Olivia	5'20
15. DURU Sasha	5'29

Cadets

1. GREFFE Antoine	6'51
4. BRUWIER Guillaume	7'07
7. JONAS Thibaut	7'14
8. SNOECK Manoah	7'16
10. DELMOITIEZ Victor	7'19
11. BROUWIER Victor	7'21
24. CRUTZEN Nathan	7'48
35. TAANI Mohamed Théo	8'51

Scolaires Hommes

1. BROUWIER Mathis	13'18
3. JEUKENNE Hugo	13'32
5. BONHOMME Hugo	13'54
6. CRUTZEN Samuel	14'03
11. KAISER Charles	14'26

Juniors Hommes

4. STINI Zacaria	24'54
5. MONSEZ Bastien	25'05
8. MONSEZ Lucas	27'09

Seniors Hommes

6. RONDAL Benjamin	27'49
10. VAN EMELEN Gilles	29'52

Masters Hommes

1. REMACLE Olivier	22'46

Scolaires Dames

1. CHARLIER Julie	9'28
5. KOLL Émilie	10'16
10. DEMBOUR Fanny	10'40
12. BRANDT Emmy	10'45
17. MATTART Louise	11'25

Seniors Dames

6. BOVY Margaux	16'42
8. WILLEMS Florence	17'14

Masters Dames

9. HIERNAUX Aurélie	20'40

Benjamines 2015

3. HOCK Estelle	2'37

Benjamines 2014

7. WINANT Louise	2'46
12. GALLO Lise	2'51
20. LEGUILLON Camille	3'28

Benjamins 2014

6. VAN EMELEN Gauthier	2'23
15. ROYEN Noah	2'36
19. MARENNE Arthur	2'40
25. QUALIZZA Marius	2'49
26. DELBRUYERE Alexis	2'50
31. LORQUET Sam	2'57
32. LORQUET Théo	2'58

Pupilles 2013

1. JONARD Clémence	5'03
2. BOVY Lison	5'14
7. HOCK Clémence	5'30
8. CORMAN Alice	5'36

Pupilles Filles 2012

4. FANIELLE Lise	5'05
15. HAMERS Célestine	5'39
29. QUALIZZA Louise	6'03

Pupilles 2013

2. CORMAN Gilles	4'55
8. DENOEL Maxime	5'12
13. TANNIER Aloïs	5'21
15. PEREZ Jan	5'23
24. NERRINCK Alec	5'21
27. LODOMEZ Martin	5'52
40. VERMEULEN Fabio	6'22

Pupilles Garçons 2012

1. FICHER Arsène	4'37
7. DETALLE Colin	4'57

Minimes Filles 2010

22. LAMBERT Maya	5'19
26. LODOMEZ Lilou	5'29

Minimes Garçons 2011

1. SOLTANI Sacha	6'37
13. DENOEL Tim	7'47
20. NERRINCK Éthan	8'17
24. WINANT Jules	8'28
26. GALLO Jules	8'33

Minimes Garçons 2010

10. WERTZ Valentin	7'22
14. FANIELLE Thomas	7'29
19. SKUPIEWSKI Youri	8'10

CROSS DE SPA 13/11/2022

Pour ce 2ème cross de la saison, 77 athlètes du club, cross couru sous un soleil printanier

Voici le résumé de nos différents résultats :

- Cadettes : 5ème/42 **Camille Thys**, 6ème **Capucine Hamers,** bonne continuation.
- Cadets : 1er/36 **Antoine Greffe**, 3ème **Thibaut Jonas**.
- Scolaires H : 4ème **Hugo Jeukenne**, 8ème **Hugo Bonhomme**
- Juniors H : 1er/7 **Simon Marenne,** 3ème **Bastien Monsez**, 4ème **Zacaria Stini**, 5ème **Lucas Monsez**.
- Seniors H : 4ème/17 **Benjamin Rondal**
- Masters H : 3ème **Christophe Roorda**
- Scolaires D : 1ème/28 **Julie Charlier**, 5ème **Émilie Koll**.
- Seniors D : 9ème **Margaux Bovy**
- Benjamines 2015 : 9ème/24 **Estelle Hock**, parcours un peu plus dur
- Benjamines 2014 : 9ème/36 **Louise Winant**
- Benjamins 2014 : 12ème/55 **Gauthier Van Emelen** bravo, il étaient encore 9 Herviens présents
- Pupilles F 2013 : 8ème/28 **Lison Bovy**, 11ème **Clémence Hock .**
- Pupilles F 2012: 6ème/31 **Lise Fanielle**
- Pupilles G 2013 : 7ème/50 **Gilles Corman,** suivi de 12 autres Herviens. Bravo
- Pupilles G 2012 : 1er/38 **Arsène Ficher**, 3ème **Axel Bourdon**, félicitations !
- Minimes G 2011 ; 7er/35 **Tim Denoël**, 8ème **Sacha Soltani**.,

9ème **Maxime Jonard**.

Premières constatations : quatre victoires et quatre podiums , bravo !

Cross court Hommes
24. LEJACQUES Thibaut 11'36

Cadettes
5. THYS Camille 6'36
6. HAMERS Capucine 6'38
15. DURU Sasha 7'02

Cadets
1. GREFFE Antoine 5'14
3. JONAS Thibaut 5'17
7. DELMOITIEZ Victor 5'27
32. TAANI Mohamed Théo 6'23

Scolaires Hommes
4. JEUKENNE Hugo 14'17
8. BONHOMME Hugo 14'35
9. KAISER Charles 14'41

Juniors Hommes
1. JEUKENNE Simon 28'08
3. MONSEZ Bastien 28'44
4. STINI Zacaria 28'59
5. MONSEZ Lucas 30'15

Seniors Hommes
4. RONDAL Benjamin 26'17
12. VAN EMELEN Gilles 28'55

Masters Hommes
3. ROORDA Christophe 28'04
32. PELZER Frédéric 38'11

Scolaires Dames
1. CHARLIER Julie 9'07
5. KOLL Émilie 9'54
8. BRANDT Emmy 10'05
10. DEMBOUR Fanny 10'15

Seniors Dames
9. BOVY Margaux 14'38
11. WILLEMS Florence 15'21
15. BECKERS Anaïs 15'45

Benjamines 2015
9. HOCK Estelle 2'57

Benjamines 2014
9. WINANT Louise 2'45
12. GALLO Lise 2'51
20. LEGUILLON Camille 3'28

Benjamins 2015
14. DEMANDT Mathis 2'59

Benjamins 2014
12. VAN EMELEN Gauthier 2'38
15. ROYEN Noah 2'43
16. LORQUET Sam 2'44
19. MARENNE Arthur 2'49
23. DELBRUYERE Alexis 2'55
27. MERTENS Victor 3'01
29. LEMAIRE Mael 3'07
30. DETIFFE Youri 3'08
41. LORQUET Théo 3'39

Pupilles 2013
8. BOVY Lison 4'43
11. HOCK Clémence 4'47
15. ROBERT Chloé 4'52
36. KRIER Éloïse 5'47
41. MAILLEUX Kiara 6'11

Pupilles Filles 2012
6. FANIELLE Lise 4'21
21. HAMERS Célestine 4'53

Pupilles 2013
7. CORMAN Gilles 4'20
12. DE FARIA Simon 4'32
14. DENOEL Maxime 4'35
15. LEJACQUES Clément 4'36
16. PEREZ Jan 4'37
21. TANNIER Aloïs 4'46
23. HURARD Thibaut 4'50
25. NERRINCK Alec 4'52
34. LODOMEZ Martin 5'14
45. JAEGERS Alexandre 5'45
46. VERMEULEN Fabio 5'47
48. HENRARD Loris 6'00
49. DESBOIS Bastien 6'02

Pupilles Garçons 2012
1. FICHER Arsène 3'54
3. BOURDON Axel 4'02
14. DETALLE Colin 4'21
24. HAUSMANN Maxime 4'41
25. SIMAR Mathis 4'44

Minimes Filles 2011
31. BULTOT Louise 5'13

Minimes Filles 2010
24. LAMBERT Maya 4'31
28. KOLL Manon 4'44
29. LODOMEZ Lilou 4'45

Minimes Garçons 2011
7. DENOEL Tim 6'02
8. SOLTANI Sacha 6'04
9. JONARD Maxime 6'06
28. NERRINCK Éthan 7'05
29. WINANT Jules 7'10

Minimes Garçons 2010
17. WERTZ Valentin 6'22
18. FANIELLE Thomas 6'24
25. SCHAUS Guillaume 7'01

☆☆

CROSS DE FLEMALLE CHAMPIONNAT PROVINCIAL 20/11/2022

Pour ce 3ème cross de la saison, les crossmen se retrouve sur le plateau des Trixhes pour les championnats provinciaux auxquels 71 athlètes participent.

Voici le résumé de nos différents résultats :

- Cross court H : un doublé hervien avec la victoire de **Régis Thibert** et la seconde de **Simon Jeukenne**
- Cadettes : **Camille Thys** 10ère toujours présente avec sa collègue **Capucine Hamers** 11ème.
- Cadets :un quatuor hervien dans le top 10 avec la 3ème victoire de **Antoine Greffe**. On retrouve également **Victor Brouwier** 4ème, **Guillaume Brouwier** 5ème et **Thibaut Jonas** 7ème.
- Scolaires H : 2ème victoire de **Mathis Bruwier** et 4ème **Hugo Jeukenne**
- Juniors H : Victoire de **Thomas Pierron**.
- Seniors H : 3me/22 **Martin Vanhaeren**
- Masters H : 1er **Olivier Remacle**, 2ème victoire de la saison, après avoir couru les 4 Cimes, 6ème **Christophe Roorda**
- Scolaires D ; un nouveau duo, 1ème/23 **Julie Charlier**, 3ème **Émilie Koll**,
- Juniors D : 1ère **Élia Cappa**.
- Benjamines 2015: 3ème **Estelle Hock.**
- Pupilles F 2013 : 2eme/29 **Lison Bovy** , 3ème **Clémence Jonard**
- Pupilles G 2013 : catégorie bien fournie avec 7 participants : 6ème/47 **Gilles Corman**
- Pupilles G 2012 : 2ème/50 **Colin Detalle**, bravo.
- Minimes G 2011 : 1er/32 **Sacha Soltani**.

Bilan : six champions provinciaux, trois médailles d'argent et quatre médailles de bronze, bravo !

Cross court Hommes
1. THIBERT Régis 7'34
2. JEUKENNE Simon 7'45
17. LEJACQUES Thibaut 9'16

Cadettes
10. THYS Camille 7'09
11. HAMERS Capucine 7'11
13. BECKERS Olivia 7'13

Cadets
1. GREFFE Antoine 6'47

4. BROUWIER Victor 6'51
5. BRUWIER Guillaume 6'57
7. JONAS Thibaut 7'00
14. DELMOITIEZ Victor 7'08
15. SNOECK Manoah 7'09
31. LHONEUX Jérôme 8'27

Scolaires Hommes
1. BROUWIER Mathis 8'54
4. JEUKENNE Hugo 9'08
17. CRUTZEN Samuel 9'45
18. KAISER Charles 9'45

Juniors Hommes
1. PIERRON Thomas 19'36
5. MARENNE Simon 21'46
7. MONSEZ Bastien 22'30
9. MONSEZ Lucas 23'27

Seniors Hommes
3. VANHAEREN Martin 19'49
13. RONDAL Benjamin 21'44

Masters Hommes
1. REMACLE Olivier 20'19
6. ROORDA Christophe 21'25
19. VERVIER Arnaud 22'45

Scolaires Dames
1. CHARLIER Julie 7'54
3. KOLL Émilie 8'16
10. DEMBOUR Fanny 8'57
11. BRANDT Emmy 9'00

Juniors Dames
1. CAPPA Élia 12'04

Seniors Dames
11. HANSEZ Anne 13'21
17. WILLEMS Florence 14'34
19. CHARLIER Éline 15'28

Masters Dames
8. MOYSE Éveline 14'45

Benjamines 2015
3. HOCK Estelle 2'44

Benjamines 2014
9. WINANT Louise 2'48
15. GALLO Lise 3'07

Benjamins 2015
9. DEMANDT Mathis 3'04

Benjamins 2014
12. VAN EMELEN Gauthier 2'39
15. ROYEN Noah 2'43
19. MARENNE Arthur 2'48
28. MERTENS Victor 2'59
29. DETIFFE Youri 2'59
47. DETHIER Maxence 3'18

Pupilles 2013
2. BOVY Lison 4'07
3. JONARD Clémence 4'09
11. CORMAN Alice 4'24
17. HOCK Clémence 4'31

Pupilles Filles 2012
17. HAMERS Célestine 4'26
21. QUALIZZA Louise 4'32

Pupilles 2013
6. CORMAN Gilles 4'04
17. PEREZ Jan 4'20
18. DENOEL Maxime 4'21
20. HURARD Thibaut 4'24
27. NERRINCK Alec 4'31
28. LEJACQUES Clément 4'32
45. HENRARD Loris 5'01

Pupilles Garçons 2012
2. DETALLE Colin 3'51

Minimes Filles 2011
22. BULTOT Louise 5'25
24. CHEFNEUX Manon 5'27
31. BROUWIER Alice 5'48

Minimes Filles 2010
20. LAMBERT Maya 5'16
23. LODOMEZ Lilou 5'25

Minimes Garçons 2011
1. SOLTANI Sacha 4'21
14. DENOEL Tim 4'59
24. WINANT Jules 5'30
26. NERRINCK Éthan 5'35
29. GALLO Jules 5'39

CROSS CUP ROULERS 28/11/2021

Six athlètes de font ce long déplacement (± 4hr30 de route aller-retour) vers Roulers. Ce cross servait également de qualification pour les championnats d'Europe de Piemonte-La Mandria en Italie.

* En cross long nos 2 seniors se classent respectivement à la 8ème place pour **Clément Deflandre** et à la 10ème place pour **Arnaud Collard** sur 59 partants. **Arnaud** termine 3ème espoirs et se qualifie pour les championnats d'Europe U 23.
* En juniors dames **Élia Cappa** termine 9ème/25.
* En juniors hommes belle course de nos juniors qui terminent dans le top12 sur 50 partant, 2ème **Simon Jeukenne** ce qui lui permet d'être qualifié pour les championnats d'Europe U 20. **Régis Thibert** termine 7ème et **Thomas Pierron** 12ème.

Bonne course pour de nos athlètes et félicitation à Arnaud et Simon pour leur qualification !

CHAMPIONNATS D'EUROPE PIEMONTE –LA MANDRIA 11/12/2022

Sur un terrain difficile nos deux athlètes qualifiés pour ce championnat d'Europe se défende du mieux qu'ils peuvent.

* En U 23 : **Arnaud Collard** termine 28ème sur 78..
* En U 20 : **Simon Jeukenne** termine 50ème/96.

CROSS DE HERTOGENRATH 04/12/2022

Pour ce 4ème cross de la saison, les crossmen se retrouve à Hergenrath pour le cross organisé par le LAC Eupen auxquels 57 athlètes herviens participent.

Voici le résumé de nos différents résultats :

* Cadettes : **Camille Thys** 7ère toujours présente
* Seniors H : 6me/11 **Elliot Ruzziconi**
* Masters H : 1er **Olivier Remacle**, signe sa 3ème victoire, 5ème **Christophe Roorda**.
* Benjamines 2015: 2ème **Estelle Hock** qui continue son petit bonhomme de chemin.
* Benjamines 2014: 5ème **Louise Winant.**
* Benjamins 2014 : 5ème/34 **Gauthier Van Emelen**. Nous retrouvons 8 Herviens dans cette Catégorie
* Pupilles 2013 : 5eme/21 **Lison Bovy** , 7ème **Clémence Jonard**
* Pupilles 2012 : 8eme/33 **Lise Fanielle**
* Pupilles G 2013 : catégorie bien fournie avec 9 participants : 3ème/23 **Gilles Corman**
* Pupilles G 2012 ; nouvelle victoire pour **Arsène Ficher,** 5ème **Colin Detalle** et 8ème **Axel Bourdon**.
* Minimes F 2011: 5ème/26 **Louise Demez**
* Minimes G 2011 : 1er/22 **Sacha Soltani.**

En résumé : trois victoires et deux podiums.

Cadettes
7. THYS Camille 7'18
20. DESMECHT Juliane 7'48

Le Herve A.C. remercie ses parrains

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Oritex

TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE

Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif

Travaux réalisés en nos ateliers

Tél : 087 22 39 45 - info@oritex.be - www.oritex.be

Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE

Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.472.636.647

AXA

Courtiers en assurances

Agence AXA Banque

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

jogging plus
YOUR RUNNING SPECIALIST

ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Herve
SOCIETE

M.BONTEN S.A.
CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE
Expérience & savoir-faire depuis 1946

Automotors VERVIERS
by autosphere

Avenue du Parc 20,
4650 Herve

Stéphane Willemsens
Directeur

Tél. : +32 87 31 59 49
Mob. : +32 4 73 13 43 44
stephane.willemsens@autosphere-motors.be

SEAT
ŠKODA
Commercial Vehicles

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

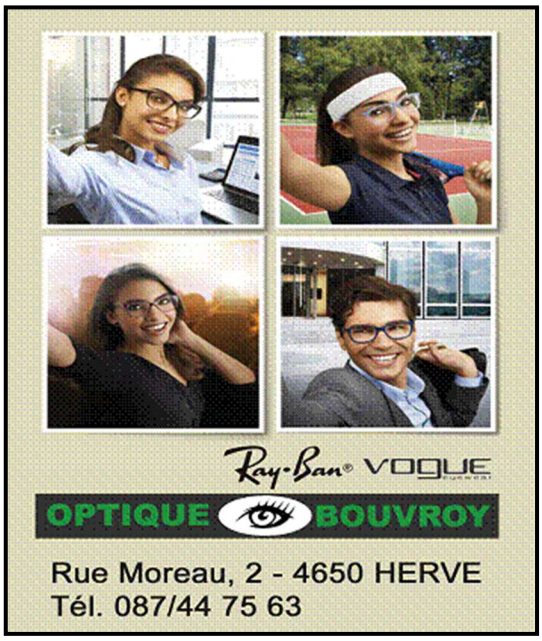
info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

RENOVATIONS • TRANSFORMATIONS

Création et entretien
d'espaces verts

O.R. Espaces verts

Remacle Olivier
0472658189



Seniors Hommes
6. RUZZICONI Elliot 23'16

Masters Hommes
1. REMACLE Olivier 21'53
5. ROORDA Christophe 22'49
6. GIRRETZ François 22'59
12. VERVIER Arnaud 24'29

Seniors Dames
3. HANSEZ Anne 14'42

Masters Dames
9. HIERNAUX Aurélie 18'54

Benjamines 2015
2. HOCK Estelle 2'50
12. RADEMECKER Marylou 3'30

Benjamines 2014
5. WINANT Louise 2'44
15. DETALLE Juliette 3'01
18. REMACLE Léna 3'11
21. LEGUILLON Camille 3'59

Benjamins 2015
10. DEMANDT Mathis 3'08

Benjamins 2014
5. VAN EMELEN Gauthier 2'31
11. ROYEN Noah 2'40
14. MARENNE Arthur 2'43
17. LORQUET Sam 2'47
18. VERVIER Jules 2'48
20. QUALIZZA Marius 2'50
25. LORQUET Théo 2'52
30. VANDEBERG Noé 3'04

Pupilles 2013
5. BOVY Lison 4'49
7. JONARD Clémence 4'53
10. CORMAN Alice 4'58
11. HOCK Clémence 4'59
15. DETALLE Charlotte 5'06

Pupilles Filles 2012
8. FANIELLE Lise 4'45
13. QUALIZZA Louise 4'54

Pupilles 2013
3. CORMAN Gilles 4'24
9. DE FARIA Simon 4'38
13. HURARD Thibaut 4'53
14. LEJACQUES Clément 4'54
15. DELHOUGNE Gauthier 4'56
16. NERRINCK Alec 5'04
17. JAEGERS Alexandre 5'08
21. HENRARD Loris 6'01
23. VERMEULEN Fabio 6'10

Pupilles Garçons 2012
1. FICHER Arsène 4'02
5. DETALLE Colin 4'20
8. BOURDON Axel 4'31
21. SIMAR Mathis 4'52
24. HAUSMANN Maxime 4'58

Minimes Filles 2011
5. DEMEZ Louise 4'23
18. CHEFNEUX Manon 4'47
22. BULTOT Louise 4'53
23. BROUWIER Alice 4'56

Minimes Filles 2010
10. GIRRETZ Emy 4'23
20. LODOMEZ Lilou 4'51

Minimes Garçons 2011
1. SOLTANI Sacha 5'05
9. DENOEL Tim 5'47
20. WINANT Jules 6'44
21. NERRINCK Éthan 6'50

Minimes Garçons 2010
13. FANIELLE Thomas 5'37
14. WERTZ Valentin 5'45

★★★

CROSS DE MALMEDY 12/12/2022

Temps froid et sec,
Passons en revue dans l'ordre des départs :

* Cross court Hommes :1er/20 **Martin Vanhaeren**
* Cadettes : 7ème/31 **Camille Thys** qui confirme sa régularité.
* Cadets : 1er/24 **Antoine Greffe** , 2ème **Thibaut Jonas**, 5ème **Guillaume Bruwier**.
* Scolaires H : 1er/12 **Mathis Brouwier** 5ème
* Juniors H : 6ème **Zakaria Stini**.
* Seniors H : 7ème **Benjamin Rondal** 3ème
* Masters H : 1er **Olivier Remacle**, signe sa 4ème victoire, 3ème **Christophe Roorda**.
* Scolaires D : 1ère/19 **Julie Charlier**, qui continue sa moisson de victoire, 6ème **Émilie Koll** .
* Juniors D : 5ème/6 **Florence Willems**
* Seniors D : 5ème **Anne Hansez**

L'école d'athlétisme :

* Benjamines 2015 : 8ème/23 **Estelle Hock**.
* Benjamines 2014 : 8ème/19 **Louise Winant**.
* Pupilles F 2012 : 7ème **Lise Fanielle**.
* Pupilles G 2013 : 6ème/34 **Gilles Corman** 10ème **Jan Perez**, 12ème **Maxime Denoël**.
* Pupilles G 2012 : **Arsène Ficher** 1er/30, 9ème **Axel Bourdon**.
* Minimes F 2011 : 5ème/28 **Juliette Beaumaikers**, bravo pour un retour, 8ème **Louise Demez**
* Minimes G 2011 : victoire pour **Sacha Soltani.**

Conclusions :
63 Herviens à l'arrivée dont 35 participants de l'école d'athlétisme.
Nous comptons 7 victoires et 2 podiums.

Cross court Hommes
1. VANHAEREN Martin 8'27
11. LEJACQUES Thibaut 9'53

Cadettes
7. THYS Camille 7'30
9. HAMERS Capucine 7'38
10. BECKERS Olivia 7'41
20. DESMECHT Juliane 8'04

Cadets
1. GREFFE Antoine 6'25
2. JONAS Thibaut 6'26
5. BRUWIER Guillaume 6'30
14. TONKA Remy 6'59

Scolaires Hommes
1. BROUWIER Mathis 14'07
5. BONHOMME Hugo 14'36
8. CRUTZEN Samuel 14'55
10. KAISER Charles 15'04

Juniors Hommes
6. STINI Zacaria 23'46

Seniors Hommes
8. RONDAL Benjamin 21'58
9. MATTART Antoine 22'29
11. RUZZICONI Elliot 22'53

Masters Hommes
1. REMACLE Olivier 21'30
3. ROORDA Christophe 22'08
6. VERVIER Arnaud 23'37

Scolaires Dames
1. CHARLIER Julie 9'29
6. KOLL Émilie 10'17
10. DEMBOUR Fanny 10'38
13. MATTART Louise 11'48

Seniors Dames
5. HANSEZ Anne 14'41
9. WILLEMS Florence 15'38

Masters Dames
7. MOYSE Éveline 16'35

Benjamines 2015
8. HOCK Estelle 2'22

Benjamines 2014
8. WINANT Louise 2'14

Benjamins 2015
11. DEMANDT Mathis 2'20

Benjamins 2014
12. VAN EMELEN Gauthier 2'10
15. LORQUET Sam 2'15
17. DELBRUYERE Alexis 2'16
25. DETIFFE Youri 2'27
27. QUALIZZA Marius 2'30
30. LORQUET Théo 2'34

Pupilles 2013
15. KRIER Éloïse 4'47
23. DETALLE Charlotte 5'00

Pupilles Filles 2012
7. FANIELLE Lise 4'18
14. HAMERS Célestine 4'33
17. QUALIZZA Louise 4'36

Pupilles 2013
6. CORMAN Gilles 4'14
10. PEREZ Jan 4'21
12. DENOEL Maxime 4'24
19 DELHOUGNE Gauthier 4'32
23. TANNIER Alois 4'38
24. DE FARIA Simon 4'39
27. HURARD Thibaut 4'43
32. VERMEULEN Fabio 5'13
34. HENRARD Loris 5'31

Pupilles Garçons 2012
1. FICHER Arsène 3'42
9. BOURDON Axel 4'13
23. HAUSMANN Maxime 4'36

Minimes Filles 2011
5. BEAUMAIKERS Juliette 4'04
8. DEMEZ Louise 4'09
21. CHEFNEUX Manon 4'32
25. BULTOT Louise 4'43
28. DETALLE Éline 5'06

Minimes Filles 2010
16. LAMBERT Maya 4'17

Minimes Garçons 2011
1. SOLTANI Sacha 4'48

Minimes Garçons 2010
9. WERTZ Valentin 5'04
14. FANIELLE Thomas 5'14

CROSS DE LIEGE
18/12/2022

Pour la 2ème fois ce cross se coure sous forme relais formé de 2 hommes et 2 dames de la même catégorie. Ce cross n'entre pas en ligne de compte pour le challenge provincial.

Voici les résultats :

Scolaires-Juniors-Seniors-Masters D
30. Team SD GAL HERV 32'15
PELZER Frédéric
MAZZEI Natacha
LEJACQUES Thibaut
SCHLECK Sandra

Minimes
7. HERVE Minimes 1 19'30
LAMBERT Maya
FANIELLE Thomas
GIRRETZ Emy
WERTZ Valentin
9. HERVE Minimes 2 20'00
BULTOT Louise
SOLTANI Sacha
DEMEZ Louise
JONARD Maxime
18. SERAING-HERV 20451
BEAUMAIKERS Juliette
CHEFNEUX Manon

Pupilles
3. HERVE Pupilles 3 14'22
FANIELLE Lise
DETALLE Colin
GIRRETZ Maé
FICHER Arsène
15. HERVE Pupilles 1 15'43
LEJACQUES Clément
BOVY Lison
CORMAN Alice
CORMAN Gilles
23. HERVE Pupilles 2 16'34
PEREZ Jan
JONARD Clémence
CULOT Nathan
HOCK Clémence

Benjamins
11. HERVE Benjamines 1 10'37
HOCK Estelle
QUALIZZA Marius
DETALLE Juliette
DETIFFE Youri

CHALLENGE CROSS 2022-2023

Voici le classement actuel du challenge cross pour les BPM après les cross Stavelot, Spa, Flémalle, Eupen et Malmedy.

BENJAMINES FILLES 2015
4. HOCK Estelle 205
30. RADERMECKER Marylou 32

BENJAMINES FILLES 2014
4. WINANT Louise 188
24. GALLO Lise 67
30. LEGUILLON Camille 49
38. DETALLE Juliette 30
40. REMACLE Léna 27

BENJAMINS GARÇONS 2015
7. DEMANDT Mathis 141

BENJAMINS GARÇONS 2014
6. VAN EMELEN Gauthier 184
10. ROYEN Noah 132
15. MARENNE Arthur 119
16. DELBRUYERE Alexis 117
19. LORQUET Sam 103
25. QUALIZZA Marius 85
33 . DETIFFE Youri 60
35. LORQUET Sam 58
41. MERTENS Victor 43
48. VERVIER Jules 28
59. LEMAIRE Maël 18
70. DETHIER Maxence 6

PUPILLES FILLES 2013
6. BOVY Lison 171
10. HOCK Clémence 136
11. JONARD Clémence 134
18. CORMAN Alice 108
30. DETALLE Charlotte 50
34 BIEMAR Maely 40
36. KRIER Éloïse 38
40. ROBERT Chloé 30
53. MAILLEUX Kiara 4

PUPILLES FILLES 2012
12. FANIELLE Lise 151
19. HAMERS Célestine 114
20. QUALIZZA Louise 101

PUPILLES GARÇONS 2013
2. CORMAN Gilles 205
12. DENOEL Maxime 129
13. PEREZ Jan 123
15. HURARD Thibaut 99
18. NERRINCK Alec 91
20. DE FARIA Simon 87
22. LEJACQUES Clément 81
24. TANNIER Aloïs 76
26. DELHOUGNE Gauthier 69
40. HENRARD Loris 40
42. VERMEULEN Fabio 39
47. JAEGERS Alexandre 29
48. LODOMEZ Martin 28
70. DESBOIS Bastien 1

PUPILLES GARÇONS 2012
2. FICHER Arsène 200
8. DETALLE Colin 158
19. BOURDON Axel 114
26. HAUSMANN Maxime 65
34. SIMAR Mathis 45

MINIMES FILLES 2011
15. DEMEZ Louise 111
23. CHEFNEUX Manon 90
25. BULTOT Louise 81
35. BROUWIER Alice 39

36. BEAUMAIKERS Juliette 39
49. DETALLE Éline 16

MINIMES FILLES 2010

22. LAMBERT Maya 99
28. LODOMEZ Lilou 83
35. GIRRETZ Emy 34
41. KOLL Manon 16

MINIMES GARÇONS 2011

1. SOLTANI Sacha 241
12. DENOEL Tim 138
21 NERRINCK Éthan 88
22. WINANT Jules 86
36. GALLO Jules 39
38. JONARD Maxime 35

MINIMES GARÇONS 2010

16. WERTS Valentin 127
17. FANIELLE Thomas 118
33. SKUPIEWSKI Youri 26
35. SCHAUS Guillaume 19

CADETTES

4. THYS Charlotte 190
9. HAMERS Capucine 146
18. BECKERS Olivia 104
34. DURU Sasha 58
36. DESMECHT Juliane 48

CADERTS

3. GREFFE Antoine 205
5. JONAS Thibaut 166
11. BRUWIER Guillaume 123
15. DELMOITIEZ Victor 106
17. BROUWIER Victor 78
18. SNOECK Manoah 70
40. TONKA Remy 30
51. TAANI Mohamed Théo 20
52. CRUTZEN Nathan 20
54. LHONEUX Jérôme 18

SCOLAIRES DAMES

1. CHARLIER Julie 205
7. KOLL Émilie 163
9. DEMBOUR Fanny 141
16. BRANDT Emmy 106
21. MATTART Louise 58

SCOLAIRES HOMMES

4. BROUWIER Mathis 155
10. KAISER Charles 133
12. JEUKENNE Hugo 127
13. BONHOMME Hugo 114
14. CRUTZEN Samuel 106

JUNIORS DAMES

6. CAPPA Élia 55

JUNIORS HOMMES

5. MONSEZ Bastien 123
6. STINI Zacaria 118
8. MONSEZ Lucas 115
9. MARENNE Simon 94
10..PIERRON Thomas 55

SENIORS DAMES

9. WILLEMS Florence 136
11. HANSEZ Anne 120
18. BOVY Margaux 74
24. CHARLIER Éline 30
25. BECKERS Anaïs 30

SENIORS HOMMES

4. RONDAL Benjamin 152
12. RUZZICONI Elliot 72
15. VAN EMELEN Gilles 68
21. VANHAEREN Martin 47
27. MATTART Antoine 36

MASTERS DAMES

12. MOYSE Évelyne 80
15. HIERNAUX Aurélie 71

MASTERS HOMMES

1. REMACLE Olivier 205
5. ROORDA Christophe 167
16. VERVIER Arnaud 102
49. GIRRETZ François 38
71. PELZER Frédéric 12

CROSS COURT HOMMES

10. LEJACQUES Thibaut 94
13. THIBERT Régis 55
14. JEUKENNE Simon 50
16. VANHAEREN Martin 50
32. CRUTZEN Benoit 37

Courses sur route

JOGGING DE SOUMAGNE
30/09/2022

1,1 km (22)

4. SIMAR Mathis 4’19
5. ROYEN Noah 4’21
13. SCHINGS Élise 4’59
16. DESBOIS Bastien 5’21
21. DESBOIS Sofia 7’04

5 km (47)

18. BENKOVIC Sacha 32’56

10,8 km (71)

5. DEFLANDRE Clément 43’17
6. COLLARD Arnaud 43’17
30. FREDERICH Dominique 51’07
31. JAMOUL Olivier 51’32

JOGGING DE RETINNE
22/10/2022

A l’occasion de l’inauguration du centre
e de loisirs de Retinne un jogging était organisé par un temps superbe , 52 joggeurs ont terminé la course de 5 km et 116 la course de 10 km.

5 km

1. MARLIER Quentin 18’13
2. JEUKENNE Martin 19’50

10 km

2. WEBER Clément 33’16
4. DETHIER Julien 31’12
8. DELHEZ Florentin 37’00
14. DORTHU Olivier 38’28
22. WEUSTEN Cédric 39’57
23. SCHOONBROODT Benoit 40’14

SEMI DE HERVE
30/10/2022

Les conditions sont très bonnes pour ce 21e semi-marathon de Herve, 2ème édition du Mémorial Stéphane Dmyterko.

Nous comptons 154 classés huit coureurs du club se classent dans les 17 premiers!

1. PAQUET Amaury 1hr12’03
25. COLLIN Cédric 1hr34’53
27. WEBER Clément 1hr35’32
55. BRAGARD Jean-François 1hr43’19
103. MOYSE Évelyne 2hr01’16
136. CUVELIER Marie-Laure 2hr12’23
142. DENOISIEUX Christian 2hr10’41

Merci à tous nos bénévoles ! (plus de 40 signaleurs).
A l’année prochaine.

JOGGING DE NUIT DE DOLHAIN 10/11/2022

1007 classés pour ce jogging de 7 km.

1.	SCHYNS Nicolas	20’15
7.	VANHAEREN Martin	21’15
34.	DELHEZ Florentin	24’05
37.	WEUSTEN Cédric	24’16
46.	DORTHU Olivier	24’51
61.	CRUTZEN Samuel	25’37
74.	SCHOONBROODT Benoit	26’01
96.	STINI Zacaria	26’50
145.	CORDONNIER Lucas	28’28
215.	FEY Céline	29’58
234.	CRUTZEN Nathan	30’14
313.	DENOEL Tim	32’24
348.	PIROT Alexis	33’05
362.	WINANT Jules	33’26
381.	WINANT Louise	33’50
497.	HIERNAUX Aurélie	36’03
498.	FICHER Pierre	36’05
501.	BRUWIER Clara	36’06
552.	DENOEL Maxime	37’08
737.	COLLARD Clémence	41’23

36ÈME ÉDITION DES 4 CIMES DU PAYS DE HERVE 13 NOVEMBRE 2022

Excellentes conditions pour ces 35ème Cimes avec une très bonne participation, nous comptons 429 coureurs classés, excellente organisations.

32,5 km : 273 classés

1.	WEYNAND William	1hr58’38
4.	REMACLE Olivier	2hr01’25
10.	BLANCHY Régis	2hr14’46
12.	ORDONNEZ Manu	2hr15’14
13.	GIRRETZ François	2hr15’50
20.	DORTHU Olivier	2hr20’58
39.	SCHOONBROODT Benoit	2hr26’52
45.	DESSY Benoit	2hr28426
69.	COLLIN Cédric	2hr 35’10
70.	RUZZICONI Elliot	2hr35’10
86.	PAULY Aurore	2hr39’42
	1ère Dame	
.152.	SCHYNS Arthur	2hr54’19
183.	TONKA Eddy	2hr59’36
190.	WOUTERS Catherine	3hr00’56
272.	RADERMECKER Tom	3hr16’25
	2ème Espoir H	
289.	MOYSE Évelyne	3hr19’44
338.	DENOISIEUX Christian	3hr29’07
357.	BUKENS Gilles	3hr34’29

Les 2 Cimes du Pays de Herve 2022

Grosse participation (785 classés)
La victoire est revenue à **Luc Michel**, félicitation!

16 km :

1.	PAUL Romain	52’43
8.	COUTREZ Alexandre	1hr00’42
19.	DELHEZ Florentin	1hr03’24
99.	JEUKENNE Simon	1hr15’27
100.	CAPPA Élia	1hr15’39
	1èee Espoir D	
105.	PTAK Florent	1hr15’42
108.	FEY Céline	1hr16’04
186.	BECKERS Olivia	1hr22’00
	2ème espoir Dame	
232.	PIQUERAY Céline	1hr24’31
222.	NOLS Françoise	1hr24’37
369.	SCHLECK Sandra	1hr31’07
537.	DESRUEZ Laura	1hr39’52
538.	CUVELIER Marie-Laure	1hr39’55
539.	COLIN Jean-Louis	1hr39’55
586.	GREFFE Fabien	1hr42’09
649.	DUYSENS Jean	1hr45’31
299.	COLIN Jean-Louis	1hr 37’13

Jogging de la Pie : 113 classés

11.	GIRRETZ Emy	27’55
32.	DOUVEN Sam	34’26
33.	DESMECHT Lucille	34’39
34.	DESMECHT James	34’49

Donc avec près d’un millier de coureurs au départ, c’est un succès pour l’édition 2022.

10 miles Thier à Liège 20/11/22

16 km (158) :

2.	DETHIER Julien	1h04’18
20.	DEJARDIN Frédéric	1h21’34
96.	COLIN Jean-Louis	1h41’01

La Belle Hivernoise 18/12/22

13 km (213) :

1.	COUTREZ Alexandre	51’40
54.	FREDERICH Dominique	1h05’08
140.	COLIN Jean-Louis	1h21’16
193.	NOLS Françoise	1h47’25

Dernier résultats indoor

HEUSDEN 23/12/2022

60m Cadets
2. SNOECK Manoah 7"84

Poids Cadets
2. SNOECK Manoah 11 m 52

Longueur Cadets
2. SNOECK Manoah 5 m 58

60m Seniors Hommes
9. HUGLA Tanguy 8"45

60m haies Seniors Hommes
4. HERVERS Florent 9"89

Longueur Seniors Hommes
5. HERVERS Florent 6 m 44

60m Cadettes
10. BRAGARD Cléo 8"47
34. HAMERS Capucine 9"25

60m haies Cadettes
10. BRAGARD Cléo 10"47
34. HAMERS Capucine 11"73

60m haies Juniors Dames
3. HERVERS Anne-Laure 10"43

60m Juniors Dames
4. JENNES Estelle 8"34

Hauteur Juniors Dames
3. HERVERS Anne-Laure 1 m 65

60m Seniors Dames
9. RUZZICONI Clara 8"51
10. ALEGRE Julia 8"70

GAND 26/12/2022

200m Cadets
4. SNOECK Manoah 25"09

60m Cadets
6. SNOECK Manoah 7"92

Records Club Indoor battus

Malgré le peu de compétition indoor, nous comptons déjà 3 records indoor battus

60 m haies Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	8"57
Poids Scolaires Hommes	DAUCHAT Cyril	14 m 06
Hauteur Seniors hommes	HERVERS Florent	1 m 87

Revue de presse

Euro de cross-country: deux athlètes du Herve Athlétique Club sélectionnés pour représenter la Belgique en Italie

La fédération belge d'athlétisme a officialisé mardi sa liste sur base des résultats de l'épreuve de la Cross-Cup disputée dimanche à Roulers.

Une course lors de laquelle Simon Jeukenne, pour sa première année chez les juniors, a pris la deuxième place de sa catégorie derrière Noah Konteh.

L'athlète du Herve Athlétique Club fera partie de la délégation belge lors des championnats d'Europe, qui auront lieu le dimanche 11 décembre près de Turin, en Italie. Il disputera la course des U20.

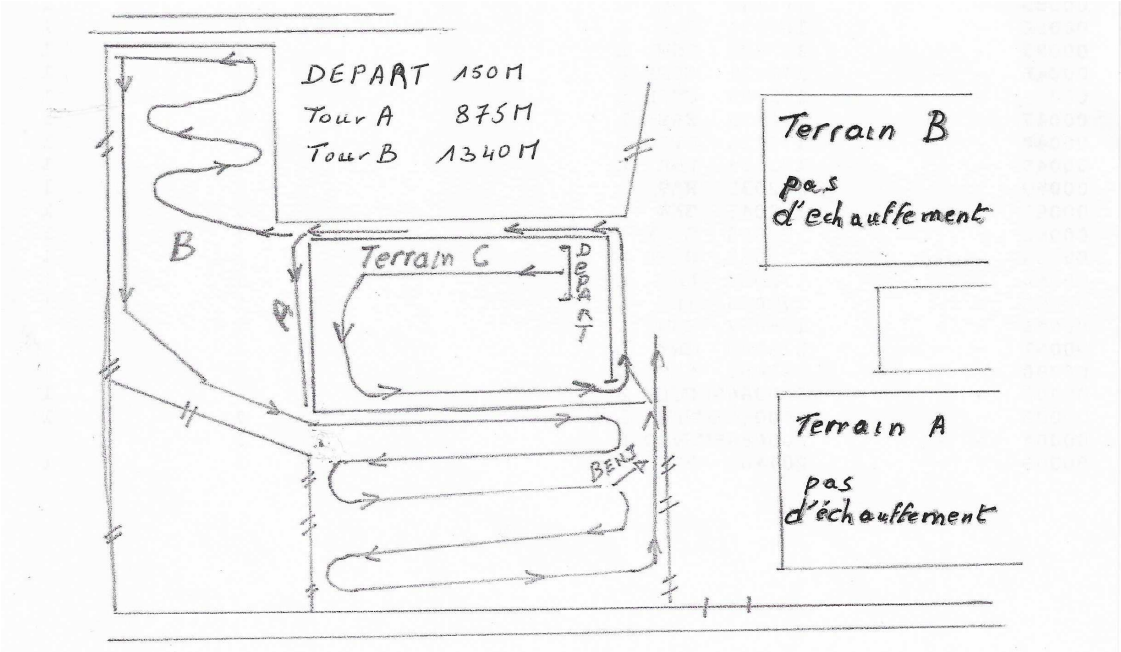
Chez les Espoirs (U23), on retrouvera un autre athlète du Herve Athlétique Club, à savoir Arnaud Collard, dixième chez les seniors à Roulers dimanche. Clément Deflandre (Herve Athlétique Club), 8e à Roulers, n'a quant à lui pas su décrocher son ticket pour l'Italie chez les messieurs.

Par Olivier Delfino avec Belga
Journaliste sportif à La Meuse Verviers Publié le 29/11/2022 à 18:59

Dimanche 08 Janvier 2023
Charneux - Terrain de football
44ème CROSS de HERVE
organisé par notre club, nous vous attendons tous

12h30	Cross court Hommes	Départ + 2 tours **B**	2830m
12h45	Cadettes	Départ + 2 tours **A**	1900m
	Cross court Dames	Départ + 1 tour **A** + 1 tour Benjamins	1675m
13h00	Cadets	Départ + 1 tour **A** + 1 tour **B**	2365m
13h15	Scolaires Hommes	Départ + 3 tours **B**	4170m
13h40	Juniors / Masters Hommes	Départ + 5 tours **B**	6850m
	Seniors Hommes	Départ + 5 tours **B**	6850m
14h25	Scolaires Dames	Départ + 2 tours **B**	2830m
	Juniors /Masters Dames	Départ + 3 tours **B**	4170m
	Seniors Dames	Départ + 3 tours **B**	4170m
14h55	Benjamines (2015)	Départ + 1 tour Benjamines	800m
15h01	Benjamines (2014)	Départ + 1 tour Benjamines	800m
15h07	Benjamins (2015)	Départ + 1 tour Benjamins	800m
15h13	Benjamins (2014)	Départ + 1 tour Benjamins	800m
15h19	Pupilles Filles (2013	Départ + 1 tour **A**	1025m
15h26	Pupilles Filles (2012)	Départ + 1 tour **A**	1025m
15h33	Pupilles Garçons (2013)	Départ + 1 tour **A**	1025m
15h40	Pupilles Garçons (2012)	Départ + 1 tour **A**	1025m
15h46	Minimes Filles (2011)	Départ + 1 tour **B**	1490m
15h54	Minimes Filles (2010)	Départ + 1 tour **B**	1490m
16h02	Minimes Garçons (2011)	Départ + 2 tours **A**	1900m
15h10	Minimes Garçons (2010)	Départ + 2 tours **A**	1900m

PAS DE COURSES POUR KANGOUROU



PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses