BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P501125

TRIMESTRIEL

N° 270

OCTOBRE - NOVEMBRE
DECEMBRE
2022

HERVE
ATHLETIQUE CLUB

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125
EDITEUR RESPONSABLE : G.DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04
president@herv.club

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
secretaire@herv.club

Trésorière

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633
tresorier.herv@gmail.com

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : info@herv.club

Entraîneurs

François Albert
☎ 0471/94.02.40
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27.51
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
William Corman
☎ 0497/78.58.88
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/25.48.06
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Clémence Hamers
☎
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/79.45.77
Romain Hick
☎ 0495/67.86.99
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Alice Mercenier
☎ 0498/24.76.51
Pauline Noyelle
☎ 0478/83.54.05
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Clara Ruzziconi
☎ 0497/11.06.88
Anaïs Sotiau
☎ 0498/03.31.82
Grégoire Schnackers
☎ 049784.13.16
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Élodie Weerts
☎ 0477/34.84.97
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 270

Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Revue des différents Championnats	4
Infos club	5
Calendrier 4ème trimestre	6
Formalités pour les cross	6
Calendrier Indoor et Cross	7
Résultats piste	7
Top 10 belge	15
Records piste battus	15
Course sur route –Trails-Courses d'orientation	16
Horaire des cross de la province	16
Challenge cross	17
Calendrier des cross	18
Repas du club	19

Photos de la page de couverture :
Photos du stage du mois d'août

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

mercredi 19 octobre 2022 N° 266

Bons résultats aux différents championnats francophone et de Belgique. Nouvelle saison qui commence, accueil de nombreuses nouvelles recrues . Préparation pour la saison hivernale .

EDITORIAL

Les championnats du monde et d'Europe (avec la très belle performance de Nafissatou Thiam et de toute la délégation belge) la rentrée scolaire, tout cela est déjà très loin dans nos mémoires et nous voici déjà en octobre.

Dans notre club, nous pouvons noter le très bon déroulement de notre stage d'été qui s'est déroulé dans une excellente ambiance. Merci à tous les moniteurs qui ont encadrés tous ces jeunes athlètes. Début septembre, nous avions la reprise de l'école d'athlétisme et de psychomotricité. Cette rentrée fût comme les années précédentes exceptionnelle, nous avons dû arrêter les inscriptions dès le premier jour et même refuser certains car nous arrivions à saturation et il nous aurait été impossible d'encadrer nos jeunes athlètes correctement. Nous souhaitons par la même occasion la bienvenue à nos nouveaux athlètes ainsi qu'à leurs parents.

Nous sommes également arrivés à la fin de la saison de piste. Lors du dernier trimestre certain championnats de Belgique et LBFA se sont déroulés durant cette période. Vous trouverez tous nos résultats en détail dans ce trimestriel.

Je voudrais malgré tout revenir ici, sur les titres obtenus lors des championnats de Belgique et LBFA 2022. Titre de Champion de Belgique : Simon Jeukenne et Julie Charlier au 1500m / Anne Laure Hervers à la hauteur / Léa Gomez-Mariné au triple saut / Arnaud Collard au 5000m. Nous avons également 2 médailles d'argent et 3 de bronze.

Aux championnats LBFA nous avons obtenus cinq titres avec : Pierre Straet à la perche / Simon Jeukenne au 800m / Julie Charlier et Elia Cappa au 1500 m / Lucas Cordonnier au 300m haies. Lors de ces championnats nous avons également obtenus 7 médailles d'argent ainsi que 5 de bronze. Nous n'oublions évidemment pas tous nos autres athlètes qui ont participés à ces championnats et qui ont réalisé également de très bonnes performances personnelles. Lors de ces compétitions beaucoup de records personnels et du club ont été améliorés, félicitations à tous.

Pour terminer, voici quelques dates concernant nos organisations futures : samedi 29 octobre, il y aura le deuxième mémorial Stéphane Dmyterko (semi-marathon) à 14h00 et le 13 novembre, il y aura les 4 Cimes (course de 33km). Pour ces deux organisations, nous aurons besoin de vous, parents et athlètes, pour leur bon déroulement. Si vous êtes disposés à nous aider, merci de prendre contact avec

un membre du comité.

Le 08 janvier 2023 aura également lieu notre cross annuel sur le site du F.C. Charneux. La soirée repas aura lieu le 19 novembre au CPH. Et nous voici déjà arrivé à l'aube de la saison 2022/2023, qui débutera avec les cross et les indoors. En espérant que chacun d'entre vous atteigne ses objectifs personnels.

Guy

Le mot du secrétaire.

Après les vacances et la rentrée scolaire, arrive pour l'athlétisme, le début de la nouvelle saison, en effet une saison d'athlétisme se déroule du 1er Novembre au 31 Octobre. Qui dit nouvelle saison, dit rentrée des certificats médicaux nécessaires pour pouvoir bénéficier de l'assurance qui couvre tous les athlètes en cas de blessures pendant la pratique de leur sport favori, et renouvellement des cotisations couvrant la redevance à la ligue et l'assurance.

Le montant de celle-ci a été fixé à 150 € et de 100 € pour l'Athlé des Minis et le groupe à allure libre (GAL)

En pratique:

✪Payer la cotisation.
Voir montant page suivante.

✪Rentrer le certificat médical

✪Vous recevrez votre dossard pour la saison 2022/2023 (dossard à garder jusqu'à la fin de saison soit le 31 octobre 2023).

La nouvelle saison commence par les cross et les épreuves en salle dont vous trouverez le programme dans le bulletin. Pour participer aux compétitions, il est souhaitable, voire obligatoire de porter les couleurs du club. Les maillots sont en vente lors des entraînements.

Bienvenue aux nouveaux, bonne continuation aux autres et merci à tous, athlètes et bénévoles, qui avez permis que HERV soit un club qui monte.

Y. Provoost

Revue des différents championnats LBFA - Belgique 2022

• **Championnats LBFA T. Cat**
- 100m haies Dames : 3ème **Chloé Violle**

* **LBFA Juniors-Espoirs**
- perche Juniors Hommes : 2ème **Pierre Straet**
- triple-saut Juniors Dames :3ème **Léa Gomez-Mariné**.

• **Championnats de Belgique T. C**
- 3000m st Hommes : 1er **Rémi Schyns**

• **LBFA Relais**
- 4x200m Dames : 2ème **HERV** (Jennes E, Violle C, Ruzziconi C, Rans A).
- 4x200m Hommes : 2ème **HERV** (Schins D, Marlier Q, Lejeune G, Paolo Changani G).

* **LBFA Cadets-Scolaire**
- 800m Scolaires Hommes: 1er **Simon Jeukenne**
- 300m haies Cadets : 1er **Lucas Cordonnier.**
- 1500m Cadettes : 1ère **Julie Charlier**
- hauteur Scolaires Dames : 2ème **Anne-Laure Hervers**
- 100m Scolaires Dames : 2ème **Valentine Frans**
- perche Cadettes : 2ème **Camille Dedoyart.**
- Triple-saut Scolaires Dames : 2ème **Léa Gomez-Mariné**;
- 3000m Scolaires Hommes : 2ème **Mathis Brouwier**
- Hauteur Cadettes : 3ème **Camille Dedoyart.**
- 100m haies Cadets : 3ème **Lucas Cordonnier.**
-Disque Scolaires Hommes : 3ème **Gilles Bukens**.
- 200m Scolaires Dames : 3ème **Valentine Frans**
- Longueur Scolaires Dames : 3ème **Léa Gomez-Mariné**;

* **LBFA Jun-Espoirs**
- Perche Juniors Hommes : 1er **Pierre Straet**
- Triple-saut Dames : 3ème **Léa Gomez-Mariné**
- Epreuves multiples : 3ème **Sophie Fournier**

• **Championnats de Belgique Juniors-Espoirs**
- 5000m Espoirs Hommes : 1er **Arnaud Collard**
- triple-saut Espoirs Hommes : 3ème **Sacha Kempeneers**
- 400m Espoirs Dames : 3ème **Chloé Violle.**

• **Championnats de Belgique Cadets-Scolaires**
- 1500m Cadettes : 1ère **Julie Charlier.**
- 1500m Scolaires Hommes : 1er **Simon Jeukenne**
- Triple-saut Scolaires Dames : 1ère **Léa Gomez-Mariné**
- 3000m Scolaires Dames : 2èmer **Élia Cappa**
- 400m haies Scolaires Dames : 2ème **Valentine Frans**
- 300m haies Cadets : 3ème **Lucas Cordonnier.**

Infos Clubs

1. Commençons ce 1er bulletin de l'année athlétique en souhaitant **la bienvenue à tous, nouveaux et nouvelles, qui rejoignent notre club.**

Saison 2023-2023

La rentrée athlétique pour nos jeunes athlètes de l'athlé des minis (6 et 7 ans) et de l'école d'athlétisme (8 à 13 ans) se fera le 29 août au stade. Responsable : Thibaut Lejacques

Pour les athlètes à partir de la catégorie cadet (né en 2009 ou avant), les entrainements continuent durant tout l'été (voir avec votre entraineur). Si vous souhaitez commencer l'athlétisme et que vous êtes né en 2009 ou avant, voici les possibilités qui s'offrent à vous : Athlètes nés en 2007, 2008 ou 2009, vous pouvez rejoindre soit :

- **le groupe orientation** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes disciplines de l'athlétisme (sprint, haies, lancers, sauts hormis la perche). *Responsable :* ***Vinciane Wuidard***
- **le groupe course** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les sprints et les haies. Il est adapté aux athlètes qui souhaitent s'orienter vers une filière exclusivement « course à pied » (sprint et haies). *Responsable :* ***Cédric Rans***
- **le groupe demi-fond** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves du demi-fond (800m et plus). Il est adapté aux athlètes qui souhaitent s'orienter vers une filière exclusivement demi-fond. *Responsable :* ***Dorian Deflandre***
- **le groupe perche** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut à la perche. Ce groupe est déjà accessible aux athlètes de la catégorie minimes. Les entrainements dans le groupe perche sont à faire en parallèle avec des entrainements dans un des trois autres groupes. *Responsable :* ***Gilles Baltus***

Chaque athlète est libre de choisir le groupe dans lequel il souhaite s'entraîner. Le choix du groupe qu'il souhaite rejoindre est à effectuer en début de saison (les premières semaines de septembre) mais ce dernier n'est pas figé. Les athlètes peuvent, en concertation avec les entraîneurs concernés, changer de groupe en cours ou en fin de saison. Il est également possible de combiner les entrainements dans deux groupes différents selon les désirs de l'athlète.

Les athlètes minimes 2 (nés en 2009) peuvent déjà intégrer un de ces groupes dès le mois de juillet s'ils le souhaitent.

Pour les athlètes nés en 2006 ou avant, vous pouvez rejoindre soit :

- **le groupe piste** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes disciplines de l'athlétisme (sprint, haies, sauts hormis la perche et les épreuves combinées). *Responsable sprint* : ***Denis Sohet*** *Responsable haies, sauts horizontaux et épreuves combinées :* ***Yannick Bonhomme***
- **le groupe demi-fond** et fond qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves du demi-fond et du fond (800m et plus). ***Responsable : Dorian Deflandre***
- **le groupe lancers** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans les épreuves de lancers (poids, disque, javelot et marteau). *Responsable :* ***David Qualizza***
- le groupe perche qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut à la perche. *Responsable :* ***Gilles Baltus***
- **le groupe hauteur** qui vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner dans le saut en hauteur. *Responsable :* ***Vinciane Wuidard***

Il est également possible de combiner les entrainements dans deux groupes différents selon les désirs de l'athlète, principalement pour les athlètes des groupes perche ou lancers qui peuvent intégrer également le groupe piste.

- **la section hors-stade** est divisée en 3 groupes :
  - **le groupe hors-stade U25** pour les jeunes de 18 à 25 ans qui souhaitent principalement s'entrainer pour les courses hors-stade (jogging, trail) avec un objectif de performance. *Responsable :* ***Aurore Pauly***
  - **le groupe hors-stade (+25 ans)** pour les personnes souhaitant principalement s'entrainer pour les courses hors-stade (jogging, trail) avec un objectif de performance. *Responsable :* ***Régis Blanchy***
  - **le groupe allure libre (GAL)** pour les personnes souhaitant principalement s'entrainer pour les courses hors-stade dans un but de loisirs. Ce groupe accueille également les débutants en course à pied. *Responsable :* ***Adrien Lahaye***

Les entraineurs de la section hors-stade sont généralement présents sur la piste en même temps et conviennent ensemble du groupe le plus adapté à chaque athlète ou nouvel arrivant.

Horaires d'entrainement

- Athlé des minis : mercredi de 15h00 à 16h30.
- Ecole d'athlétisme : lundi et mercredi de 17h00 à 18h30
- Groupe orientation : mardi et jeudi de 17h15 à 19h00.
- Groupe course : mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et samedi de 14h00 à 16h00.
- Groupe demi-fond/fond :
  - U18 : lundi de 18h00 à 20h00, le jeudi de 17h15 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00.
  - A partir de 18 ans : lundi de 18h00 à 20h00, le mercredi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 12h00.
  - Des entrainements supplémentaires à domicile sont possible selon l'implication des athlètes.
- Groupe piste : lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et le samedi de 10h00 à 12h00. Le lundi est consacré à une séance de renforcement musculaire. Des entrainements supplémentaires et une planification personnalisée sont possible selon l'implication des athlètes.
- Groupe perche : mercredi de 17h30 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00. Groupe hauteur : samedi de 9h30 à 11h00.
- Groupe lancers : mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 et samedi de 10h00 à 12h00.
- Groupe hors-stade U25 : mardi et jeudi de 17h15 à 19h00.
- Groupe hors-stade (+25 ans) : mardi de 17h30 à 19h00 + programme à domicile.
- Groupe allure libre : mardi et jeudi de 17h45 à 19h00.

Pour les athlètes nés en 2006, 2007 et 2008 du groupe orientation, un entrainement de perfectionnement en hauteur est possible le samedi de 10h00 à 12h00. Pour ceux qui souhaiteraient se perfectionner dans les autres épreuves, ils peuvent rejoindre le groupe piste / lancers / demi-fond / perche le samedi matin également.

Contact

Vous souhaitez rejoindre notre club ? N'hésitez pas à contacter notre direction technique (DT@herv.club) ou l'entraineur responsable du groupe que vous souhaitez rejoindre soit en vous rendant au stade aux heures d'entrainement de celui-ci soit en le contactant par téléphone ou email.

Remarque

a. Les entraineurs de chaque groupe se chargent d'informer les athlètes des différentes compétitions auxquelles il peuvent participer.

b. Durant les vacances scolaires ainsi que les vacances d'été, les entraînements sont maintenus hormis pour la psychomotricité et l'école d'athlétisme. En ce qui concerne les vacances d'été, chaque groupe sera averti de l'horaire en vigueur pendant cette période.

c. Les athlètes qui ne sont pas totalement en ordre (paiement de la cotisation et remise du certificat médical ou attestation sur l'honneur) pour le **1er janvier** se verront refuser l'accès aux entraînements.

2. Cotisations

- athlète : 150 €
- athlète de la section Hors stade (GAL) sans dossard, mais en ordre d'assurance : 100 €
- Athlé des Minis : 100 €.

Une réduction de 10 € est accordée par membre supplémentaire d'une même famille.

3. Boutique du Club.

Pour participer aux compétitions (cross, indoor, piste), il est obligatoire de porter le maillot jaune et bleu du club. Cela permet en plus aux entraîneurs de vous repérer et de vous encourager notamment lors des cross. Il existe également des T-shirts bleus disponibles au prix de 10,00 €.

Vous pouvez vous adresser à Alice Mercenier ou aux autres moniteurs.

Articles disponibles:

- T Shirt club 10 €
- Singlets 25 €
- Tops : 25 €

Spikes d'occasion : prix à convenir

5. Assurance

Que faire en cas d'accident survenu lors des entraînements ou d'une compétition ?

Vous devez directement prévenir votre entraîneur ou le juge-arbitre de la compétition, ensuite vous présenter au secrétariat du club afin d'y enlever un bulletin de déclaration d'accident, disponible également sur le site : www.herv.be, qui devra être complété par le médecin. Cette déclaration doit être remise dans les 10 jours au secrétariat afin qu'elle puisse être transmise à l'assurance.

Lors de cette procédure pensez à faire un double de tout les documents. La compagnie ARENA prendra contact avec vous dès réception de la déclaration.

Lors des remboursements mutuelle n'oubliez pas de demander un document du remboursement.

Calendrier du 4ème trimestre 2022

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
23 oct.	**11hr00**	**Berlare**		**Lotto Cross Cup (Nieuwdonk) - relais par catégories**		
29 oct.	14hr00	Herve		1/2 marathon de Herve **Mémorial Stéphane Dmyterko** **Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible**		
30 oct.		**Mol**		**Lotto Cross Cup**		
06 nov.	12hr30	Amermont		Cross de HF		**Club**
13 nov.		Battice		29ème Cimes du Plateau de Herve 33 km **Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible**		
13 nov.	12hr30	Spa		Cross de Spa à La Fraineuse		**Club**
20 nov.	12hr30	Flémalle		Cross des Trixhes **Championnats provinciaux**		**Club**
27 nov.		**Roulers**		**Lotto Cross Cup**		
04 déc.	12hr30	Hergenrath		Cross d'Eupen		**Club**
11 déc.	12hr30	Malmedy		Cross de Malmedy		**Club**
17 déc.		Louvain-la-Neuve		Critérium LBFA triathlon		
18 déc.	12hr30	Naimette		Cross de Liège (cross relais)		**Club**

Formalités pour participer au cross

Pour participer à un cross

Les athlètes à partir de Cadets doivent obligatoirement posséder le dossard 2023 pour participer.

Pour les benjamins (à partir de 07 ans), pupilles et minimes qui n'ont pas de dossard ils devront s'adresser au secrétariat du cross pour en obtenir un

Dans le calendrier du trimestre lorsqu'il est indiqué "Club" cela signifie que 2 à 3 moniteurs de l'école des Jeunes sont sur place pour l'échauffement des enfants.

Calendrier indoor et cross 2023

07 janvier	Championnats provinciaux Liège-Luxembourg– Namur Indoor (Louvain-la-Neuve)
08 janvier	Cross à Charneux (Herve)
14 janvier	Championnats LBFA Cadets/Scolaires Indoor + LBFA relais 4x200 (Louvain-la-Neuve)
15 janvier	Cross de Huy
22 janvier	**Lotto Cross-Cup de Hannut - Championnats LBFA**
28 janvier	Championnats LBFA Toutes Catégories Indoor (Louvain-la-Neuve)
04 février	IFAM à Gand + Championnat de Belgique 4x200m
05 février	Coupe d'Europe des clubs champions à Castellon (ESP)
05 février	Cross du WACO
11-12 février	Championnats de Belgique et LBFA Indoor d'épreuves multiples (Louvain-la-Neuve)
12 février	**Lotto Cross-Cup de Diest**
13 février	Cross de Seraing
19 février	Championnats Belgique Toutes Catégories Indoor à Gand
25 février	Championnats de Belgique Masters Indoor à Gand
26 février	**Championnats LRBA de Cross à Bruxelles - finale Lotto Cross-Cup**
04 mars	Indoor Visé
04 mars	Championnats de Belgique Indoor Cadets-Scolaires à Louvain-la-Neuve
05 mars	Championnats Belgique Juniors/Espoirs Indoor à Gand
12 mars	**Championnat LRBA de cross Masters**
19 mars	Cross de l'ATC (remise des médailles Ben-Pup-Min)
19 mars	Championnat LBFA de lancers long hivernaux
24 mars	**Remise des prix du challenge cross de la province de Liège (WACO)**

Résultats Piste

CHAMPIONNAT D'EUROPE SCOLAIRES JERUSALEM 04/07/2022

2000m Steeple Scolaires
6. JEUKENNE Simon 5'52"08
Série 5'57"07

ALKEN 09/07/2022

300m T. Cat. Hommes
1. SCHINS Diamory 37"02

BEERSEL 23/07/2022

800m T. C. Dames (50)
26. CHARLIER Julie 2'16"19

1500m T. Cat. Hommes (96)
25. COLLARD Arnaud 3'52"56
83. GREFFE Antoine 4'47"79

1500m T. C. Dames (44)
13. CAPPA Élia 4'36"26

WAREMME 24/07/2022

60m Benjamins
DEDOYART Aymeric 10"98

100m T. Cat. Dames
3. D'AFFNAY Julia 13"55
PELZER Éléonore 15"31

100m T. Cat. Hommes
2. HERVERS Florent 11"56
HUGLA Tanguy 13"68

600m Benjamins
DEDOYART Aymeric 2'33"07

800m T. Cat. Dames
7. DESMESCHT Lucile 2'44"95

800m T. Cat. Hommes
8. FICHER Pierre 2'07"46

1000m Minimes Filles
4. DESMECHT Juliane 3'54"12

Longueur Benjamins
16. DEDOYART Aymeric 2 m 77

Poids Cadettes
5. DESMESCHT Lucile 7 m 63

Poids Scolaires Dames
2. HERVERS Anne-Laure 11 m 97

Hauteur Minimes Filles
15. DESMECHT Juliane 1 m 00

Hauteur T. Cat. Dames
5. DEDOYART Camille 1 m 50

Perche T. Cat. Hommes
3. HERVERS Florent 3 m 90
5. DELOYER Loïc 3 m 00

Perche T. C. Dames
4. DEDOYART Camille 2 m 70
6. HAMERS Coline 2 m 60

LIERRE 30/07/2022

800m T. Cat. Dames
30. DEMBOUR Fanny 2'28"33
36. BRANDT Emmy 2'29"77

800m T. Cat. Hommes
15. JEUKENNE Simon 1'54"51
50. FICHER Pierre 2'04"43
64. KAISER Charles 2'17"69

1500m T. Cat. Dames
17. CHARLIER Julie 4'39"52

1500m T. Cat. Hommes
3. COLLARD Arnaud 3'48"47
44. BROUWIER Mathis 4'18"12
58. GREFFE Antoine 4'40"65

5000m T. Cat. Hommes
30. RONDAL Benjamin 16'19"70

HASSELT 31/07/2022

200m Cadets
4. SNOECK Manoah 25"80

Longueur Garçons
3. SNOECK Manoah 5 m 17

Javelot Garçons
3. SNOECK Manoah 34 m 10

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS CALI (COL) 01-06/08/2022

1500m Juniors Hommes
19. THIBERT Régis 3'49"42

Perche T. C. Hommes
13. STRAET Pierre 4 m 90
Qualif. 5 m 05

NAIMETTE 05/08/2022

80m haies Cadettes
3. DEDOYART Camille 14"09

200m T. Cat. Dames
7. D'AFFNAY Julia 28"18

KESSEL-LO 06/08/2022

800m T. Cat. Dames
38. DEMBOUR Fanny 2'28"85
39. BRANDT Emmy 2'29"54

1500m T. C. Hommes
11. JEUKENNE Simon 3'53"06
70. KAISER Charles 4'38"46

3000m T. Cat. Hommes
24. COLLARD Arnaud 8'16"48

SERAING 07/08/2022

80m Minimes Filles
FORTEMPS Florine 11"98

Disque Minimes Filles
10. FORTEMPS Florine 14 m 73

Longueur T. C. Hommes
1. HERVERS Florent v + 2,1 6 m 71

SPA 13/08/2022

100m T. Cat. Dames
2. FRANS Valentine 12"86
3. RANS Alexane 12"86
4. D'AFFNAY Julia 13"30
5. JENNES Estelle 13"35
7. RUZZICONI Clara 13"57
10. FOURNIER Sophie 13"68
11. ALEGRE Julia 13"73

100m T. Cat. Hommes
1. PIROTTE Thimotée 11"33
2. SCHINS Diamory 11"57
9. MOREAU Aubry 12"34

200m T. Cat. Hommes
2. SCHINS Diamory 23"09
3. PIROTTE Thimotée 23"19
12. MOREAU Aubry 24"94

200m T. Cat. Dames
2. FRANS Valentine 26"65
3. RANS Alexane 27"09
5. D'AFFNAY Julia 27"84
ERNST Justine 27"84
8. JENNES Estelle 28"06
9. RUZZICONI Clara 28"57
15. ALEGRE Julia 30"09

Hauteur T. Cat. Dames
1. GOMEZ-MARINE Léa 1 m 51

Longueur T. Cat. Hommes
1. HERVERS Florent 6 m 57

Longueur T. Cat. Dames
1. GOMEZ-MARINE Léa 5 m 06
2. FOURNIER Sophie v+2.7 5 m 02
6. D'AFFNAY Julia 4 m 47
7. HICK Estelle 4 m 05

Poids Juniors Dames
1. FOURNIER Sophie 8 m 69
2. HICK Estelle 6 m 60

Poids Scolaires Dames
1. HERVERS Anne-Laure 11 m 28

Disque Scolaires Dames
2. HERVERS Anne-Laure 22 m 99

Disque Seniors Hommes
2. HERVERS Florent 25 m 19

JAMBES 13/08/2022

100m T. Cat. Dames
DEDOYART Camile 14"06

100m T. Cat. Hommes
GRANDJEAN Romain 12"29

80m haies Cadettes
6. DEDOYART Camile 14"11

400m T. Cat. Dames
PYR Élodie 69"94

400m T. Cat. Hommes
GRANDJEAN Romain 57"54

ALOST 14/08/2022

800m T. Cat. Hommes
4. THIBERT Régis 1'51"85

HERVE 20/08/2022

800m T. Cat. Hommes
6. CRUTZEN Benoit 2'18"04
9. BROUWIER Victor 2'21"56

400m T. Cat. Dames
1. VIOLLE Chloé 60"02
4. FRANS Emma 65"45
5. D'AFFNAY Julia 65"82
9. DESMECHT Lucile 69"22
10. HAMERS Capucine 69"69

400m T. Cat. Hommes
2. RYSENAER Baptiste 50"96
3. SCHINS Diamory 51"74
4. LEJEUNE Guillaume 51"94
7. KETS Tom 56"50
10. PROVOOST Aloys 59"10
13. SPRONCK Naël 60"19

80m haies Cadettes
1. BRAGARD Cléo 14"16

100m haies Scolaires Dames
1. HERVERS Anne-Laure 17"07

100m haies Jun-Sen Dames
2. VIOLLE Chloé 15"46
3. CAMPESTRE Alice 16"92

80m haies Minimes Garçons
1. COLLARD Baptiste 17"99

100m haies Cadets
1. CORDONNIER Lucas 14"60

110m haies Scolaires Hommes
2. ALDENHOFF Adrien 20"01

110m haies Seniors Hommes
1. MOORS Mathias 16"99

100m T. Cat. Dames
3. FRANS Valentine 13"06
4. RANS Alexane 13"42
5. JENNES Estelle 13"51
7. D'AFFNAY Julia 13"68
8. RUZZICONI Clara 13"70
9. ALEGRE Julia 13"82
11. BRAGARD Cléo 14"19
13. HUYNEN Céline 14"32
14. PYR Élodie 14"50

100m T. Cat. Hommes
2. PIROTTE Thimotée 11"62
2. STRAET Pierre 11"94
7. PROVOOST Noa 12"25
10. GRANDJEAN Romain 12"59
13. CORDONNIER Lucas 12"63
KETS Tom 12"63
16. MOREAU Aubry 12"80
18. PROVOOST Aloys 13"04
19. SPRONCK Naël 13"38
21. SCHYNS Romain 13"56
22. HUGLA Tanguy 14"21
ALDENHOFF Adrien 14"21

1500m Steeple Cadets
2. GREFFE Antoine 5'07"11
4. BRUWIER Guillaume 5'12"58
6. WILLEMS Romain 5'54"11

150m Minimes Filles
5. BULTOT Juliette 23"38
8. DESMECHT Juliane 24"35

150m Minimes Garçons
2. COLLARD Baptiste 24"14

2000m Steeple Scolaires Hommes
1. BROUWIER Mathis 6'32"53
3. MONSEZ Bastien 7'15"48
5. MONSEZ Lucas 7'55"48

800m T. Cat. Dames
1. CHARLIER Julie 2'20"17
3. DEMBOUR Fanny 2'28"59
4. BRANDT Emmy 2'29"12
5. MATTART Louise 2'39"33

Poids Cad-Scol Dames
1. HERVERS Anne-Laure 11 m 48

2. FRANS Valentine 9 m 05

Hauteur T. Cat. Hommes
1. HERVERS Florent 1 m 80
2. PROVOOST Noa 1 m 70
3. RADERMECKER Tom 1 m 65

Longueur T. Cat. Dames
1. GOMEZ-MARINE Léa 4 m 94
2. D'AFFNAY Julia 4 m 56
7. DESMECHT Lucile 4 m 12

Triple-saut T. Cat. Hommes
1. KEMPENERS Sacha 13 m 31

Triple-saut T. Cat. Dames
1. CAMPESTRE Alice 10 m 91
2. GOMEZ-MARINE Léa 10 m 88

Longueur Minimes Garçons
2. COLLARD Baptiste 3 m 39

Longueur Minimes Filles
8. DESMECHT Juliane 3 m 65

Perche T. Cat. Dames
2. DEDOYART Camille 2 m 70
3. HAMERS Coline 2 m 70

Perche T. Cat. Hommes
1. HERVERS Florent 4 m 00
2. DELOYER Loïc 2 m 90

Longueur T. Cat. Hommes
1. HERVERS Florent 6 m 64
3. STRAET Pierre 5 m 92
4. PROVOOST Noa 5 m 86
5. RADERMECKER Tom 5 m 71

NIVELLES 20/08/2022

5000m T. Cat . Hommes
MATTART Antoine 17'38"89

CHAMPIONNATS LBFA CADETS-SCOLAIRES 27/08/2022

Ce samedi avait lieu les championnats LBFA pour les cadets et scolaires à Naimette.

Notre délégation forte d'une trentaine d'athlètes n'a pas démérité puisqu'elle revient avec 13 médailles, 3 titres et de nombreux records personnels dont 1 records du club. Bravo à toutes et tous.

Nos champions (3) :

* **Simon Jeukenne en** 800m scolaires
* **Julie Charlier** remporte le 1500m cadettes.
* **Lucas Cordonnier** remporte le 300m haies.

Nos vice-champions (5) :

* **Camille Dedoyart** à la perche
* **Anne-Laure Hervers** à la hauteur
* **Frans Valentine** au 100m scolaires
* **Léa Gomez-Mariné** au triple-saut scolaires
* **Mathis Brouwier** au 3000 m scolaires.

Il faut y ajouter 5 médailles de bronze

80m haies Cadettes
BRAGARD Cléo 13"66

100m haies Scolaires Dames
HAMERS Coline 18"61

100m haies Cadets
3. CORDONNIER Lucas v:+3.0 14"01

100m Cadettes
D'AFFNAY Julia 13"76
BRAGARD Cléo 14"03
LUYTEN Émeline 14"52

100m Scolaires Dames
2. FRANS Valentine 12"76

100m Cadets
PROVOOST Aloys 13"10

400m Cadettes
DESMECHT Lucille 69"81
PYR Élodie 70"28

400m Cadets
5. FICHER Augustin 55"34
SPRONCK Naël 59"72

400m Scolaires Hommes
8. RYSENAER Baptiste 52"17

2000m steeple Scolaires Hommes
6. MONSEZ Bastien 7'18"95
7. MONSEZ Lucas 7'37"30

1500m Cadets
5. KAISER Charles 5'04"47

800m Cadets
BROUWIER Victor 2'22"70
DELMOITIEZ Victor 2'25"54

800m Scolaires Hommes
1. JEUKENNE Simon 1'57"16

200m Cadettes
D'AFFNAY Julia 27"87

200m Scolaires Dames
3. FRANS Valentine 26"07

200m Cadets
SNOECK Manoah 25"78
PROVOOST Aloys 26"00
SCHYNS Romain 26"69

200m Scolaires Hommes
GRANDJEAN Romain 25"56

1500m Cadettes
1. CHARLIER Julie 4'55"31
8. BRANDT Emmy 5'22"84

1500m Scolaires Dames
1. CAPPA Élia 4'52"21

1500m Cadets
10. GREFFE Antoine 4'40"54
11. CRUTZEN Samuel 4'42"27
14. BRUWIER Guillaume 4'43"83
17. WILLEMS Romain 5'19"25

300m haies Cadettes
6. HAMERS Capucine 53"16

300m haies Cadets
1. CORDONNIER Lucas 41"46

400m Scolaires Hommes
8. ALDENHOFF Adrien 74"22

3000m Scolaires Hommes
2. BROUWIER Mathis 9'17"00

Perche Cadettes
2. DEDOYART Coline 2 m 80

Perche Scolaires Dames
4. HAMERS Coline 2 m 60

Longueur Scolaires Dames
3. GOMEZ-MARINE Léa 4 m 99

Longueur Cadets
7. SNOECK Manoah 5 m 74

Hauteur Scolaires Dames
2. HERVERS Anne-Laure 1 m 67

Triple-saut Scolaires Dames
2. GOMEZ-MARINE Léa 10 m 74

Hauteur Cadettes
3. DEDOYART Camille 1 m 53

Disque Scolaires Hommes
3. BUKENS Gilles 34 m 22

Disque Cadettes
8. DESMECHT Lucille 21 m 13

SERAING 28/08/2022

100m T. Cat. Dames
DESMECHT Lucille 15"23

400m T. Cat. Hommes
5. SCHINS Diamory 52"12
6. LEJEUNE Guillaume 52"20
FICHER Pierre 56"48
KETS Tom 57"97

80m Minimes Filles
DESMECHT Juliane 12"83

Hauteur Minimes Filles
DESMECHT Juliane 1 m 15

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE
Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.473.638.647

AXA

Courtiers en assurances
Agence AXA Banque

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

RENOVATIONS • TRANSFORMATIONS

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

NEW

Willemsens

Av. du Parc 20 – 4650 CHAINEUX

PARTENAIRE OFFICIEL VOLKSWAGEN & SKODA

Une concession du réseau autosphere

ŠKODA

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22

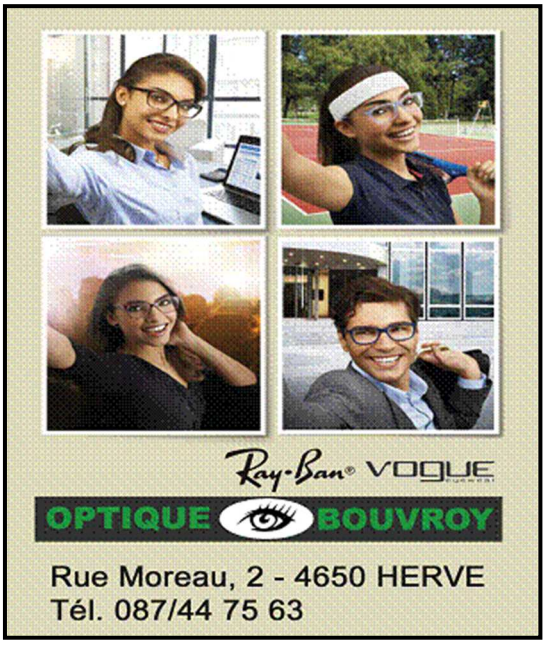
NOUVEAU À BATTICE
XRUN
un pas plus loin
MAGASIN SPÉCIALISÉ
ATHLÉTISME > RUNNING > TRAIL > MARCHE
Large choix en chaussures, textiles et accessoires
REMISE POUR LES MEMBRES DU CLUB
XRUN.BE XRUNSPORTS

Création et entretien
d'espaces verts
O.R. Espaces verts
Remacle Olivier
0472658189

m.BONTEN S.A.
CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE
Expérience & savoir-faire depuis 1946

Oritex
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE
Votre partenaire en textile publicitaire,
professionnel et sportif
Travaux réalisés en nos ateliers
Tél : 087 22 39 45 - info@oritex.be - www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

Univian
BOUCHERIE CHARCUTERIE
Rue Gustave Taillard, 43
4650 HERVE
087/67.51.32



LOMMEL 28/08/2022

100m Juniors Dames
1. JENNES Estelle 13"14
2. ALEGRE Julia 13"69

100m Seniors Dames
3. VIOLLE Chloé 12"78
4. RUZZICONI Clara 13"32

100m Seniors Hommes
4. PIROTTE Thimotée 11"63
11. HUGLA Tanguy 13"58

200m Seniors hommes
4. PIROTTE Thimotée 23"59
9. HUGLA Tanguy 28"67

200m Juniors Dames
2. JENNES Estelle 28"17
3. ALEGRE Julia 30"27

200m Seniors Dames
3. VIOLLE Chloé 26"29
5. RUZZICONI Clara 28"78

WANDA DIAMOND LEAGUE 02/09/2022

100m Scolaires Dames
7. FRANS Valentine 12"96

1000m Scolaires Hommes
1. JEUKENNE Simon 2'30"22

1000m Scolaires Dames
11. CAPPA Élia 3'01"81

FLEURUS 03/09/2022

800m T. Cat. Hommes
6. FICHER Pierre 2'07"22

CHAMPIONNATS BELGIQUE RELAIS 04/09/2022

4x200m T. C. Hommes
11. HERV 1'31"84
Pirotte T, Schins D, Lejeune G, Rysenaer B..

4x400m T. C. Dames
8. HERV 4'05"27
Violle C, Ernst J, Frans Z, Frans V.

BERTRIX 05/09/2022

Perche T. C. Dames
10. HAMERS Coline 2 m 60

RIXENSART 09/09/2022

300m T. Cat. Hommes
5. SCHINS Diamory 36"98

CHAMPIONNATS BELGIQUE CADETS - SCOLAIRES LE 10-11/09/2022

Ce week-end avaient lieu à Lebbeke les championnats de Belgique cadets et scolaires, 18 de nos athlètes avaient réussi les minimas et y ont participé. Ils ont ramené 7 podiums dont 4 titres de champion de Belgique pour **Simon JEUKENNE** au 1500m **Anne-Laure HERVERS** en hauteur, **Julie CHARLIER** au 1500m cadettes.et **Léa GOMEZ-MARINE** au triple-saut.

Les autres athlètes présents ont fait leur possible battant au passage des records personnels dont 3 records du club, l'ancien record du 300 m haies cadets par **Lucas Cordonnier** imité par **Valentine Frans** au 400 m haies scolaires et **Élia Cappa** au 3000 m

Félicitation à tous et à toutes,

400m Cadets
4. FICHER Augustin 53"94

100m haies Cadets
7. CORDONNIER Lucas 14"50
Série 14"14

300m haies Cadets
3. CORDONNIER Lucas 41"08

1500m steeple Cadets
8. GREFFE Antoine 5'00"94
11. KAISER Charles 5'06"13
12. CRUTZEN Samuel 5'06"71

Longueur Cadets
13. SNOECK Manoah 5 m 50

400m Scolaires Hommes
7. RYSENAER Baptiste 51"67

1500m Scolaires Hommes
1. JEUKENNE Simon 4'14"54

2000m steeple Scolaires Hommes
4. BROUWIER Mathis 6'24"23

Hauteur Scolaires Hommes
7. RADERMECKER Tom 1 m 70

100m Cadettes
27. D'AFFNAY Julia 13"54

1500m Cadettes
1. CHARLIER Julie 5'01"08

Hauteur Cadettes
11. DEDOYART Camille 1 m 45

Perche Cadettes
10. DEDOYART Camille 2 m 70

3000m Scolaires Dames
2. CAPPA Élia 10'22"86

400m haies Scolaires Dames
2. FRANS Valentine 63"77

Poids Scolaires Dames
11. HERVERS Anne-Laure 10 m 99

Hauteur Scolaires Dames
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 66

Triple-saut Scolaires Dames
1. GOMEZ-MARINE Léa 11 m 34

Perche Scolaires Dames
9. HAMERS Coline 2 m 50

Longueur Scolaires Dames
10. GOMEZ-MARINE Léa 5 m 06

MEETING JEUNES EUPEN 10/09/2022

Benjamines	60m	Long	Balle H.	600m	Total
8. COLLARD Clémence	10"04	2 m 74	13m48	2'26"42	815
28. HOCK Clémence	12"04	2 m 15	12m53	2'29"19	371

Benjamins	60m	Long	Balle H.	600m	Total
10. CORMAN Gilles	11"31	2 m 64	16m09	2'12"19	761
12. DENOEL Maxime	10"66	2 m 97	11m89	2'24"79	728
13. LEJACQUES Clément	10"95	2 m 80	19m74	2'26"80	724
14. DELHOUGNE Gauthier	10"63	2 m 63	16m40	2'26"84	711
15. TANNIER Aloïs	11"23	2 m 52	18m39	2'18"56	706
22. NERRINCK Alex	11"98	2 m 30	20m71	2'22"81	561
30. VERMEULEN Fabio	12"82	2 m 15	8m66	2'35"53	202

Pupilles Filles	60m	Long	Poids.	1000m	Total
16. FANIELLE Lise	10"62	3 m 05	4 m 65	4'02"01	1020
20. CHEFNEUX Manon	10"65	3 m 01	4 m 76	4'19"43	902
26. SCHAUS Marine	10"96	3 m 05	4 m 69	4'25"66	817
28. HAMERS Célestine	10"76	2 m 91	4 m 49	4'33"36	771

Pupilles Garçons	60m	Long	Poids	1000m	Total
29. NERRINCK Éthan	10"83	3 m 09	5 m 76	4'32"31	879
HAUSMANN Maxime	10"85	2 m 82	5 m 40	DNS	

Minimes Garçons	80m	Hauteur	Disque	Poids	1000m	Total
8. KEVELAER Augustin	12"06	1 m 20	15 m 38	6 m 19	3'32"04	2002
11. WERTZ Valentin	12"02	1 m 25	16 m 40	5 m 37	3'49"67	1882
12. SCHAUX Guillaume	12"70	1 m 30	19 m 01	6 m 31	4'01"25	1833
17. COLLARD Baptiste	13"09	1 m 20	14 m 16	5 m 60	3'50"91	1604
FANIELLE Thomas	12"94	1 m 10	13 m 73	5 m 12	DNS	

Minimes Filles	80m	Hauteur	Disque	Poids	1000m	Total
11. THYS Camille	12"26	1 m 20	13 m 56	7 m 41	3'45"48	1898
16. LAMBERT Maya	12"15	1 m 20	13 m 26	6 m 72	3'53"81	1804
17. DESMECHT Juliane	12"73	1 m 20	14 m 98	7 m 27	3'56"53	1748
20. SCALCO Laureen	12"30	1 m 20	15 m 09	6 m 40	4'14"61	1650

NAIMETTE 16/09/2022

200m T. Cat. Dames
6. ALEGRE Julia 29"51

200m T. Cat. Hommes
MOREAU Aubry 25"73
HUGLA Tanguy 28"59

800m T. Cat. Hommes
6. FICHER Pierre 2'05"95

FINALE CHALLENGE DE MEU HERVE 17/09/2022

Tétrathlon Pupilles Filles
17. BEAUMAIKERS Juliette 1273 pts
60 m 9"60
Long 3 m 09
Balle H. 15 m 63
1000 m 3'44"82

VERVIERS 17/09/2022

100m T. Cat. Hommes
5. PROVOOST Noa 12"30
HUGLA Tanguy 13"89

100m T. Cat. Dames
GOMEZ-MARINE Emma 14"98
HAMERS Coline 15"96

400m T. Cat. Dames
2. D'AFFNAY Julia 64"34
3. GOMEZ-MARINE Léa 65"96

60m Benjamins
4. DE FARIA Simon 10"56
7. LEJACQUES Clément 11"24
8. NERRINCK Alec 11"83

60m Pupilles Filles
1. DEMEZ Louise 9"88
2. CHEFNEUX Manon 10"40
5. BULTOT Louise 10"97

60m Pupilles Garçons
6. BOURDON Axel 10"18
8. NERRINCK Éthan 10"62
9. SIMAR Mathis 10"67
10. HAUSMANN Maxime 10"70

300m haies Cadettes
2. HAMERS Capucine 53"60
4. DURU Sasha 57"19
5. PELZER Éléonore 61"44

Hauteur T. Cat. Hommes
3. PROVOOST Noa 1 m 68

Longueur T. Cat. Dames
3. GOMEZ-MARINE Léa +4.1 5 m 10
10. D'AFFNAY Julia +2.7 4 m 28
11. GOMEZ-MARINE Emma 4 m 08
17. HAMERS Coline +3.4 4 m 01

Perche T. Cat. Hommes
4. DELOYER Loïc 2 m 70

Disque T. Cat. Dames
5. DURU Sasha 22 m 05
11. HAMERS Coline 15 m 02
12. PELZER Éléonore 14 m 37

Hauteur Pupilles Garçons
5. HAUSMANN Maxime 1 m 05
7. NERRINCK Éthan 1 m 05
8. BOURDON Axel 1 m 05
11. SIMAR Mathis 1 m 00

Longueur Pupilles Filles
1. DEMEZ Louise 3 m 34
2. CHEFNEUX Manon 2 m 94
4. BULTOT Louise 2 m 87

Longueur Benjamins
6. NERRINCK Alec 2 m 65
7. DE FARIA Simon 2 m 56
8. LEJACQUES Clément 2 m 51

Poids Cadettes
2. DURU Sasha 7 m 34

Poids Pupilles Filles
1. DEMEZ Louise 5 m 45

Poids Pupilles Garçons
1. NERRINCK Éthan 6 m 94
5. SIMAR Mathis 5 m 79
6. HAUSMANN Maxime 5 m 78
10. BOURDON Axel 4 m 83

Balle de hockey Benjamins
5. DE FARIA Simon 22 m 09
6. NERRINCK Alec 20 m 79
8. LEJACQUES Clément 20 m 09

Javelot Cadettes
4. PELZER Éléonore 17 m 73

CHAMPIONNAT BELGIQUE JUNIORS ET ESPOIRS KORTRIJK 18/09/2022

Dernier championnats de Belgique, celui des Juniors et Espoirs qui devaient se déplacer à Courtrai

Malgré la longueur de ce déplacement 9 Herviens l'ont effectué et ont ramené 3 podiums dont 1 titre de champion de Belgique pour **Arnaud COLLARD** au 5000m espoirs.

Nous comptons également 2 médailles de bronze pour **Chloé VIOLLE** au 400m espoirs et **Sacha KEMPENEERS** au triple-saut espoirs.

Félicitation à tous et à toutes,

200m Espoirs Hommes
21. SCHINS Diamory 23"59

400m Espoirs Hommes
12. LEJEUNE Guillaume 53"07

5000m Espoirs Hommes
1. COLLARD Arnaud 14'36"20
10. RONDAL Benjamin 16'05"30

Triple-saut Espoirs Hommes
3. KEMPENEERS Sacha 13 m 47

Perche Espoirs Hommes
5. HERVERS Florent 3 m 80

Longueur Espoirs Hommes
5. HERVERS Florent v:+2.7 6 m 78

100m Espoirs Dames
16. RUZZICONI Clara 13"38

200m Espoirs Dames
13. RUZZICONI Clara v:+3.6 28"33

400m Espoirs Dames
3. VIOLLE Chloé 58"62

100m Juniors Dames
14. FRANS Emma 13"51

200m Juniors Dames
14. FRANS Emma v : +2.3 27"39

EPREUVES COMBINÉES SCHAERBEEK 24-25/09/2022

Décathlon Seniors Hommes

3. HERVERS Florent		5350 pts
	100m	13"49
	longueur	6 m 42
	poids	8 m 93
	hauteur	1 m 82
	400m	55"09
	110m haies	17"96
	Disque	27 m 14
	Perche	4 m 02
	javelot	29 m 23
	1500m	5'28"46

Décathlon T. Cat. Dames

HICK Estelle		
	100m	15"58
	disque	16 m 57
	perche	2 m 12
	javelot	17 m 86
	400m	79"82

Heptathlon Seniors Dames

1. VIOLLE Chloé		4329 pts
	100m h	15"24
	hauteur	1 m 52
	poids	7 m 35
	200m	26"10
	longueur	5 m 36
	javelot	25 m 89
	800m	2'31"73
4. HUYNEN Céline		2755 pts
	100m h	18"25
	hauteur	1 m17
	poids	6 m 65
	200m	29"32
	longueur	4 m 61
	javelot	21 m 88
	800m	2'57"95

BRAINE L'ALLEUD 25/09/2022

5000m T. Cat . Hommes
4. THIBERT Régis 15'28"02

ANDENNE 25/09/2022

150m Minimes Filles
FICHER Violette 22"31
FORTEMPS Florine 22"63
BULTOT Juliette 23"68
DESMECHT Juliane 24"08

100m T. Cat. Dames
LUYTEN Émeline 14"60
DESMECHT Lucille 15"20

1000m Minimes Filles
3. FORTEMPS Florine 3'36"89
DESMECHT Juliane 3'49"30

300m T. Cat. Dames
PYR Élodie 48"18
DESMECHT Lucille 50"00

300m T. Cat. Hommes
FICHER Augustin 38"63
CORDONNIER Lucas 38"70
FICHER Pierre 39"85
SPRONCK Nael 41"09
SCHYNS Romain 42"44

Poids Minimes Filles
12. DESMECHT Juliane 6 m 90

Poids Cadettes
1. DESMECHT Juliane 7 m 54

SERAING 02/10/2022

80m Minimes Filles
DESMECHT Juliane 12"99

100m T. Cat. Dames
PELZER Éléonore 15"28

1000m Cadettes
7. DESMECHT Lucile 3'32"83

Longueur Cadettes
11. DESMECHT Lucille 4 m 01

LIEGE 09/10/2022

Javelot Minimes Filles
5. DESMECHT Juliane 18 m 86

Javelot Cadettes
2. PELZER Éléonore 17 m 88

200m T. Cat. Dames
10. DESMECHT Lucille 29"99

400m T. C. Hommes
5. FICHER Pierre 55"67

Disque T. Cat. Dames
2. DESMECHT Lucile 21 m 79

Top 10 belges

Cadets

CORDONNIER Lucas	3ème au 300m haies
FICHER Augustin	7ème au 400m 8ème au 800m
JEUKENNE Hugo	7ème au 1500m steeple

Cadettes

CHARLIER Julie	1ère au 1500m 1ère au 1500m steeple 2ème au 800m
DEDOYART Camille	7ème à la perche 10ème en hauteur

Scolaire Hommes

JEUKENNE Simon	1er au 1500m 1er au 3000m 2ème au 2000m steeple 2ème au 800m
BROUWIER Mathis	8ème au 2000m steeple

Scolaires Dames

CAPPA Élia	3ème au 2000m steeple 5ème au 1500m 6ème au 3000m
HERVERS Anne-Laure	2ème en hauteur
GOMEZ MARINE Léa	2ème au triple-saut
FRANS Valentine	4ème au 400m haies

Juniors Hommes

THIBERT Régis	1er au 800m 3ème au 1500m 8ème au 5000m
BOVY Victor	7ème au 3000m steeple
STRAET Pierre	1er à la perche

Juniors Dames

HICK Estelle	9ème à la perche

Seniors Hommes

SCHYNS Rémi	2ème au 3000m steeple
DEFLANDRE Clément	6ème au 3000m steeple

Seniors Dames

VIOLLE Chloé	8ème à l'heptathlon
VIOLLE Chloé, FRANS Valentine, RANS Alexane, JENNES Estelle	10ème au 4x420m

Masters Hommes

FICHER Pierre	10ème au 800m
M40	4ème au 800m 7ème au 400m 8ème au 1500m

Records du Club améliorés en 2022

1500 m steeple Cadettes	CHARLIER Julie	5'12"42
100 m haies Cadets	CORDONNIER Lucas	14"14
300 m haies Cadets	CORDONNIER Lucas	41"08
1500 m steeple Cadets	JEUKENNE Hugo	4'40"10
1500 m Scolaires Dames	CAPPA Élia	4'36"26
3000 m Scolaire Dames	CAPPA Élia	10'22"86
2000 m steeple Scolaires Dames	CAPPA Élia	7'08"02
400 m haies Scolaires Dames	FRANS Valentine	63"77
Triple-saut Scolaires Dames	GOMEZ-MARINE Léa	11 m 34
Marteau Scolaires Dames	CHARLIER Émilie	23 m 22
400 m Senior Dames	VIOLLE Chloé	58"61
4x200 m Dames	Rans A, Violle C, Frans V, Jennes E	1'44"97
4x400 m Dames	Violle C, Frans E, Frans V, Ernst J	4'05"27

400 m Scolaires Hommes	RYSENAER Baptiste	50"96
2000 m steeple Scolaires Hommes	JEUKENNE Simon	5'52"08
3000 m Scolaires Hommes	JEUKENNE Simon	8'27"52
800 m Juniors Hommes	THIBERT Régis	1'49"22
Perche Juniors Hommes	STRAET Pierre	5 m 20
400 m Seniors Dames	VIOLLE Chloé	59"93
3000 m steeple Seniors Hommes	SCHYNS Rémi	8'34"85

Cette année nous retrouvons 104 performances rentrées ou améliorées dans le TOP 10 du club, malheureusement peu de nouvelles performances chez les jeunes. Celles-ci se répartissent de la façon suivante

0 Benjamins	0 Benjamines	1 Pupilles garçons	0 Pupilles filles
0 Minimes garçons	1 Minimes filles	12 Cadets	8 Cadettes
10 Scolaires Hommes	15 Scolaires Dames	7 Juniors Hommes	9 Juniors Dames
20 Seniors Hommes	14 Seniors Dames	0 Masters Hommes	7 Masters Dames

Course sur route - Trails -Course d'Orientation -Triathlon

Delphine THIRIFAYS

Championne du Monde de duathlon longue distance Amateur en 2021 elle a conservé son titre le 28-09-2022.

Jogging de Olne 09–09-22 (8km)

1. Stéphane Koninckx
6. Cédric Weusten
62. Alberto Canales
87. Dominique Fréderich

Championnat de Belgique 10 km sur route

A. Dames

54. **Elise Corman** en 45'28

B. Hommes

52ème **Clément Weber** en 33'18
66ème **Benjamin Rondal** en 33'45

Horaire des cross de la Province de Liège

12h30	Cross court H (à partir de Juniors)	
12hr45	Cadettes/Cross court D/	
13h00	Cadets	
13h15	Scolaires Hommes	
13h40	Juniors/Seniors/ Masters H (35 ans	
14h25	Scolaires Dames	
	Juniors/Seniors/Masters D (35 ans	
14h55	Benjamines	2015
15h01	Benjamines	2014
15h07	Benjamins	2015
15h13	Benjamins	2014
15h19	Pupilles Filles	2013
15h26	Pupilles Filles	2012
15h33	Pupilles Garçons	2013
15h40	Pupilles Garçons	2012
15h46	Minimes Filles	2011
15h54	Minimes Filles	2010
16h02	Minimes Garçons	2011
16h10	Minimes Garçons	2010

CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

Règlement

1. Le CP Liège organise un challenge de régularité 'Cross' pour toutes les catégories 'Dames' et Hommes'. Le challenge n'attribue des points qu'aux seul(e)s athlètes affilié(e)s à un club de la Province de Liège.

2. Le challenge se dispute sur l'ensemble des cross repris dans ce folder.

3. Les athlètes des catégories BPM qui n'ont pas le dossard officiel de l'année 2023 pourront obtenir un dossard d'un jour et devront s'acquitter d'un droit non remboursable de 5,00 € couvrant l'assurance du 'jour' pour pouvoir participer. **Les dossards d'un jour ne seront pas admis sur le podium.**

4. Toutes les organisations reprennent toutes les épreuves reconnues par la L.B.F.A. et toutes les organisations respecteront l'horaire prévu dans ce folder à l'exception du 'Cross international de Hannut' et du cross du RFCL (cross relais)
   Lors de chaque manche du 'Challenge' (sauf à l'occasion du 'Cross international de Hannut'), un **'podium' sera prévu pour toutes les catégories** : **y seront admis les athlètes dossardés 2023 ou étrangers, sauf à l'occasion des Champ. Provinciaux,** où il faut être licencié à un club de la province de Liège.

5. Tou(te)s les athlètes classé(e)s dans les catégories 'Benjamin (e)s, Pupilles et Minimes' recevront un souvenir.

6. Le classement final de chaque catégorie sera établi sur les 7 meilleurs résultats obtenus sur l'ensemble du challenge. Si pour l'une ou l'autre raison, un cross ne devait avoir lieu, le classement se ferait quand même sur 7 résultats.
   Un bonus sera accordé en fin de challenge aux participant(e) ayant couru plus de 7 épreuves, à savoir : 3 points par cross supplémentaire au-dessus de 7. Le cross relais du RFCL n'octroiera pas de points aux participants et ne comptera pas dans les 7 cross pour le challenge., sauf pour le cross du RFCL

7. Les benjamin(e)s nés en 2015 et 2014 participeront régulièrement aux différentes manches du 'Challenge' sur une distance maximale de 600 m.
   Les 'jeunes' nés en 2017 et 2016 (='Kangourou') course facultative

8. Catégories Ben./Pup./Min. à tous les cross : le calcul des points sera établi par année ---> Année 'N' et Année 'N+1'.
   Les athlètes ne courant pas la course correspondant à leur année de naissance ne seront pas classés.

9. Les catégories Scol. et Jun./ Sen./Mas. Dames s'alignent au départ de la même course - Distance à parcourir différente pour les Scol.- et font l'objet de 'Classements' séparés.
   Idem pour les Jun./Sen./Mas. Hommes - Distance à parcourir identique - Classements séparés.

10. En cas d'ex-aequo dans le classement final du 'Challenge', les places ---> points obtenus lors du championnat provincial primeront.

11. Le calcul des points se fait de la manière suivante : 1ère place : 50 pts, 2ème : 45 pts, 3ème 42 pts, 4ème : 40 pts, 5ème : 39 pts, … 43ème et places suivantes : 1 pt. Remarque : Bonus (voir ci-avant)
    Un bonus de 5 pts sera ajouté à toutes les places obtenues lors du 'Championnat provincial' et lors de la dernière épreuve du challenge.

12. Le classement provisoire après chaque épreuve sera publié sur les sites de : Herve athlétique club : herv.be et Comité provincial Liège : liege.lbfa.be

13. Les athlètes **Ben, Pup et Min** qui ne seront pas en ordre de 'dossard' pour la nouvelle saison à l'occasion du 'Cross du LACE (04 décembre 2022) se verront retirer les points des cross précédents.
    Aucun point ne sera accordé si l'athlète n'a pas terminé sa course.

14. La remise des souvenirs aux participant(e)s des catégories Ben./Pup./Min. aura lieu à l'occasion de la dernière manche du challenge.
    La présence et/ou la participation à celle-ci est obligatoire pour recevoir son souvenir.

15. La remise des prix de chaque catégorie (voir ci-avant) aura lieu dans le courant du mois de mars 2023 en un endroit qui sera précisé et communiqué ultérieurement.
    La présence des lauréat(e)s est obligatoire pour l'obtention des prix.

16. Tout litige et/ou cas particulier au sujet du challenge est de la compétence du 'Comité provincial' et sera traité par celui-ci.
    Toutes réclamations concernant le classement d'une course est de la compétence du juge arbitre du jour.

CALENDRIER DU CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

06/11/2022	HF	Cross de Stavelot Chemin d'Amermont	4970 STAVELOT
13/11/2022	SPA	Cross de Spa/La Fraineuse Avenue A. Hesse, 41	4900 SPA
20/11/2022	FLEMALLE	**Championnats provinciaux** Cross des Roches - Terrain de football Rue du Beau Site	4400 FLEMALLE-HAUTE
04/12/2022	LACE	Euregio cross Rue d'Aix, 33	4728 HERGENRATH
11/12/2022	MALM	Cross de Malmedy Av du Pont de Warche,1	4960 MALMEDY
18/12/2022	RFCL	Cross de Liège (relais) Stade Naimette Xhovémont Boulevard Philippet, 83	4000 LIEGE
08/01/2023	HERV	Cross de Herve Terrain de Football, Cours Beaupré	4654 CHARNEUX
15/01/2023	HUY	Cross de Huy Chaussée de Tongres, 235	4540 AMAY
22/01/2023	FCHA	Cross-Cup de HANNUT Stade L. Gustin Chemin d'Avernas	4280 HANNUT
06/02/2023	WACO	Cross du WACO - Rue Edmont de Selys-Longchamps, 115 (face au château de Longchamps)	4300 WAREMME
12/02/2023	SER	Cross de Seraing Stade Ph. Wathelet Avenue des Puddleurs	4100 SERAING
19/03/2023	ATC	**Remise des médailles - Ben/Pup/Min** Cross de l'ATC - château d'Otrange Rue des Combattants	4360 OREYE

Remise des prix le 24 mars 2023

Souper du Club et Remise des Prix 2022

Samedi 19 Novembre, 18h30

Lieu *:* *CPH Herve* (Avenue Reine Astrid, 4650 Herve)

Menu (22€/personne)

Cassolette de la mer

***

Blanquette de veau à l'ancienne

Brochette de Pommes de Terre

***

Crumble aux pommes, caramel au beurre salé

Menu Enfant (10 €) *:* Potage, 1/2 plat adulte, dessert

Si vous désirez participer au souper du Club nous vous demandons de remplir ce talon d'inscription et de le déposer au secrétariat du club pour ***le 09 Novembre*** *au plus tard. Ou de vous inscrire par le site internet du club (herv.be) pour le* ***08 novembre*** *au plus tard*
(Payement le jour-même
Le Comité.

Talon d'inscription :

Nom : Prénom :

Menu : ……..x Menu(s) Adulte (22€)

……x Menu(s) Enfant (10€)