BULLETIN

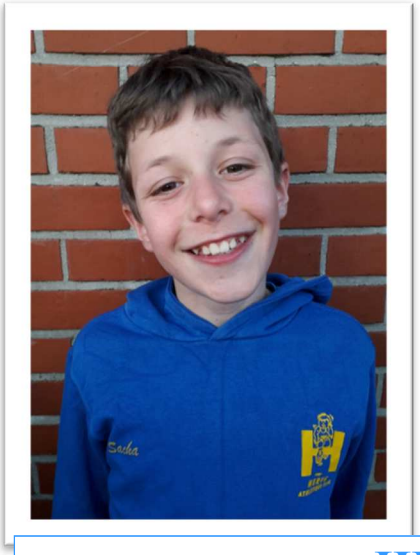
Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P 501125

TRIMESTRIEL

N° 268

AVRIL - MAI
JUIN 2022

HERVE
ATHLETIQUE CLUB



HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125
EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.604

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04
president@herv.club

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
secretaire@herv.club

Trésorière

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : info@herv.club

Entraîneurs

François Albert
☎ 0471/94.02.40
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27
Xavier Corman
☎ 0474/93.32.07
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/254806
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/794577
Adrien Lahaye
☎ 0487/96.71.51
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Anaïs Sotiau
☎ 0498/033182
Grégoire Schnackers
☎ 0497841316
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Nora Vanwerst
☎ 0495/48.89.30
Élodie Weerts
☎ 0477/348497
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 268

Sommaire

Editorial	3
Appel aux bénévoles	4
Calendrier 2ème trimestre	4
Le mot du secrétaire	5
Infos clubs	5
Résultats Indoor	6
Bilan saison indoor	7
Interclubs 2022	7
Résultats Cross	8
Challenge provincial	13
Bilan de saison de cross	14
Résultat meeting interne	15
Course sur route	16
Revue de presse	17
Horaire challenge Rapaille	19

Photos de la page de couverture :
De gauche à droite : **Juliette Beaumaikers, Delphine Thirifays** (sportive de l'année liégeoise), **Lison Bovy, Sacha Soltani et Clémence Jonard** (les 4 Jeunes terminant dans les 5 premiers du challenge provincial de cross)

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

jeudi 14 avril 2022 N° 268

Fin de la saison de cross, voici venir les premières compétitions sur piste avec en vue la préparation pour les Intercercles et les championnats provinciaux.

EDITORIAL

Nous voici arrivés au terme de la saison hivernale avec les cross et les compétitions indoor.

Pour la saison de cross, nous comptons une moyenne de 70 athlètes pour les cross de la province et 10 tops 5 de nos athlètes dont 5 sur la plus haute marche du podium du Challenge Provincial. Nous avons également obtenu 7 titres de champions provinciaux ainsi que 5 autres podiums.

Au cross LBFA à Hannut, nous revenons avec 6 titres LBFA et 3 autres podiums. Nous remportons l'interclubs Hommes et le général hommes / dames devant le RFCL.

Lors des championnats de Belgique nous remportons 3 titres et nos hommes remportent l'interclub. Dans la foulée de ces championnats nous avons Simon Jeukenne et Arnaud Collard qui s'adjugent également le classement général de la Cross Cup.

Félicitations à tous nos athlètes qui ont participé à toutes ces compétitions.

En indoor, nos athlètes ont participé à plusieurs compétitions au cours desquelles ils ont réussi à améliorer plusieurs de leurs records personnels ainsi que ceux du club.

Lors des championnats de Belgique et des championnats francophones de cadets à masters, nous obtenons 8 médailles d'or et un total de 16 podiums.

Félicitations à tous et que la saison outdoor soit aussi fructueuse !

Vous retrouverez tous les résultats et le calendrier de la saison piste dans les pages qui suivent.

En avril débute la saison outdoor avec les championnats provinciaux à Verviers le 24 avril.

Mai est également le mois des Intercercles, nos équipes Cadets et Scolaires filles et garçons y participeront à Nivelles avec comme objectif le maintien en division 1. Nous sommes tous avec vous pour que vous y parveniez.

Nos Dames seront à domicile et les Hommes quant à eux se déplaceront à Seraing avec comme objectif le maintien en élite. C'est tout le mal qu'on leur souhaite !

Nos Masters Hommes et dames se déplacent à Gaurain-Ramecroix avec l'objectif de se maintenir en division 3.

En ce qui concerne les compétitions sur notre piste, il y en aura 3 : le challenge Paul Rapaille le 23 avril, l'intercercle Dames le 7 mai et pour terminer le trimestre, notre corrida le 24 juin. Lors de ces compétitions, nous comptons sur votre soutien et vos encouragements pour pousser nos athlètes vers les meilleurs résultats possible. Nous comptons aussi sur votre aide pour le bon déroulement de ces évènements.

Aux athlètes et aux entraineurs, je vous souhaite une bonne saison sur piste.

À bientôt lors de ces rendez-vous…

Guy

Bénévoles

Lors des compétitions qui auront lieu à Herve, nous allons avoir besoin de bénévoles, athlètes, parents ou amis, pour la réussite et le bon déroulement de celles-ci.

Le 23 avril, le 07 mai et le 24 juin, les compétitions débuteront le matin et ce termineront fin d'après-midi. Nous aurons besoin de personnes pour les entrées, le secrétariat, la cafétéria.

Si vous voulez nous aider, vous pouvez vous inscrire au club où un tableau mentionnant les périodes de prestations sera installé. Vous pouvez également vous inscrire en me contactant au 0491/52.37.30 après 17h30.

Guy

Calendrier du 2ème trimestre 2022

09 avril Samedi	13hr30	Sart Tilman	Ben-Pup Min Cad-Sen T. Cat.	60 80 Poids 100/ 400 / 1500 / 4x100 / Long	60 80 Poids 100 / 400 / 1500 / 4x100 / Long	
10 avril dimanche	12h30	Flémalle	Ben Pupilles Minimes.	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Disq	Tétra : 60 / 600 / Longueur / B. hock Tétra : 60 / 1000 / Longueur /B.hock Penta : 80 / 1000 / Long/ Poids / Dis	
23 avril samedi	**12hr30**	**Herve**		**Challenge P. Rapaille** Relais Benjamins et Pupilles 4x60 Minimes 4x80		**Club**
			Ben Pupilles Minimes.	Tétra : 60 / 600 / Haut / B. hock Tétra : 60 / 1000 / Longueur / B. hock Penta : 80h / 1000/Long/ Poids / Jav	Tétra : 60 / 600 / Hauteur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Poids /Hauteur Penta : 60h / 1000 / Haut/ Poids / Jav	
24 avril dimanche	10hr00	Verviers		Championnats provinciaux de cadets à masters H et D Inscription en ligne OBLIGATOIRE jusqu'au 22/04 à 23h59 sur www.liveathletics.be/hf		
30 avril Samedi	10hr00	Malmedy	Ben- Pup Min	Triathlon : 60 / 600 / Longueur Triathlon : 60 / 1000 / Longueur Tétrathlon : 80 / 1000 / Hauteur / Dis	Triathlon : 60 / 600 / Longueur Triathlon : 60 / 1000 / Longueur Tétrathlon : 80 / 1000 / Hauteur / Dis	**Club**
30 avril	**14h45**	**Malmedy**		**Championnat de Belgique 10.000 m**		
01 mai		Namur		**Championnats de Belgique universitaires**		
07mai	**14hr00**	**Herve**		**Intercercles Elites Dames à Herve**		**Club**
08 mai	13h30	Seraing		**Intercercles Elites Hommes à Seraing**		**Club**
14 mai	10h00	Woluwe		**Championnat LBFA T. C.**		
15 mai dimanche	13hr00	Verviers	Ben Pupilles Minimes	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Dis	Tétra : 60 / 600 / Longueur / B. Hock Tétra : 60 / 1000 / Longueur /B.Hock Penta : 80 / 1000 / Long/ Poids / Dis	**Club**
21-22 mai	09hr00	Schaerbeek		**Championnats LBFA épreuves multiples et relais (inscription 16 mai 2022)**		
21 mai samedi	13hr00	Spa		**Meeting N°2 - Julie Lespagnard (BPM))**		**Club**
			Ben Pupilles Minimes	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids Penta : 80H / 1000 / Long / Poids / Jav	60 / 600 / Longueur / B. Hockey 60 / 1000 / Longueur / B. Hockey 60H / 1000 / Long / Haut / Disque	
26 mai jeudi	10h00	Sart Tilman		**TIBPM Challenge J. BRACONNIER**		
			Ben Pupilles Minimes	60 / 600 / 4x60 / Long / Haut / Poids 60 / 1000/ 4x60 / Haut / Long / Poids 80 / 150 / 1000 / 4x80 / Haut / Long / Poids	60 / 600 / 4x60 / Long / Haut / Poids 60 / 1000/ 4x60 / Haut / Long / Poids 80 / 150 / 1000 / 4x80 / Haut / Long /Poids	
28 mai	**10hr00**	**Nivelles**		**Intercercles Cadets-Scolaires Division 1 à Nivelles**		
29 mai dimanche	**12h30**	**Flémalle**		**Circuit de l'Amitié 2ème étape**		
			Ben Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	Tétra : 60 / 600 / Longueur / B. hockey Tétra : 60 / 1000 / Longueur / B. Hock. Penta : 80 / 1000 / Long / Poids / Jav Poids 100 / 800 / 1500 / Hauteur	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Jav Javelot 100 / 800 / 1500 /	

Trimestriel Herv AC						
Dates	**Heure**	**Lieu**	**Categ.**	**Hommes**	**Dames**	**Rem.**
04 juin	**12hr00**	**Verviers**		**Intercercles Pupilles - Minimes**		
-			Pupilles Minimes	60 / 1000 / 60H / 4x60 / Longueur / Poids / Disque / B. hockey 80 / 300 / 1000 / 80H / 150H / 4x80 / Hauteur / Longueur / Poids / Javelot	60 / 1000 / 60H / 4x60 / Longueur / Poids / Disque / B. hockey 80 / 300 / 1000 / 60H / 150H / 4x80 / Hauteur / Longueur / Poids / Javelot	
24 juin	**19hr00**	**Herve**		**Corrida de Herve 9,3 km**		
29 juin	18h00	Naimette		**MIAPL avant programme**		
mercredi			T. Cat.	100 / 400 / 1500	100 / 400 / 1500	
30 juin	18hr30	Hannut		**Meeting nocturne des Vacances**		
jeudi			Ben - Pup Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / Balle Hockey 80 / Hauteur Javelot / 300 / 1000 / 3000 / Hauteur / Perche	60 / Poids 80 / Longueur Javelot / 300 / 1000 / 3000 / Hauteur / Perche	
02 juillet samedi	13hr00	Spa	Ben Pupilles Minimes Cad-Sen T. Cat.	60 / Longueur / Balle de hockey 60 / Hauteur / Poids 150 / Longueur / Disque Poids / Disque 100 / 300 / 1500 / 5000/Per /Haut / Long	60 / Hauteur / Balle de hockey 60 / Longueur / Poids 150H / Longueur / Disque / Perche Poids / Javelot 100 / 400 / 5000 / Per / Haut / Long	

Le mot du secrétaire.

Avant de commencer à parler du programme piste 2022, je voudrais vous rappeler quelques points importants pour la gestion du club et de ses membres.

En premier lieu je rappelle les actions à prendre lorsqu'un athlète se blesse lors d'une compétition :

- vous devez vous présenter chez le juge arbitre pour signaler votre blessure ainsi que votre nom et n° de dossard,
- vous adresser le plus rapidement possible au secrétariat du HERVE AC afin d'y enlever un formulaire de déclaration d'accident ou le télécharger sur le site du club.
- remplir la déclaration, la faire remplir par le médecin et la signer, joindre une vignette de mutuelle,
- rentrer la déclaration maximum 10 jours après l'accident au secrétariat du club.

Venons-en maintenant au calendrier 2022, nous organiserons 5 compétitions chez nous.

- le challenge Paul Rapaille (Ben-Pup-Min) le **samedi 23 avril**
- Les Intercercles Élites Dames le **samedi 07 mai**
- la corrida de Herve le **vendredi 24 juin,**
- un meeting open le **samedi 20 août**
- La finale du challenge **E. De Meu** le samedi **17 septembre** et
- le semi-marathon le **samedi 29 octobre**

Pensez déjà à retenir ces dates et si vous êtes disponibles venez nous aider pour l'organisation de ces meetings.

Infos Club

1. La saison de piste reprend dès le 1er avril Le port des couleurs du club est obligatoire en compétition.

Maillots, singlets et T-shirts sont disponibles à la boutique du club. S'adresser au secrétariat ou à un entraîneur au stade.

2. **Challenge Jeunes 2021-2022**

Participants : les benjamin(e)s, les pupilles et les minimes

Classement :

a. avoir participé à 8 compétitions sur l'ensemble de la saison (cross et piste).

3. **Challenge régional**

Reprise cette année du challenge régional avec les clubs de Verviers, Spa, Eupen et Malmedy. Le classement final de ce challenge sera établi sur les 3 meilleurs résultats obtenus lors des meetings du 23 avril à Herve, du 30 avril à Malmedy, du 15 mai à Verviers, du 21 mai à Spa, et du 10 septembre à Eupen où est organisé la remise des prix De plus ample renseignements seront diffusés plus tard.

4. **Le stage annuel du club**

Il aura lieu du 22 au 26 août 2022. Ce stage d'initiation et de perfectionnement s'adresse aux jeunes c'est-à dire des catégories benjamins jusqu'aux cadets.

Les renseignements complémentaires seront fournis après les vacances de Pâques.

Résultats Indoor

HEUSDEN 06/02/2022

60m Juniors Hommes
9. KETS Tom 7"82
12. PROVOOST Noa 8"01

60m Scolaires Hommes
10. RYSENAER Baptiste 7"76

60m Seniors Hommes
1. BRICA Wilfried 7"13
13. SCHINS Diamory 7"16

60m Juniors Dames
4. RANS Alexane 8"44
5. JENNES Estelle 8"49

60m Seniors Dames
7. RUZZICONI Clara 8"59

60m haies Juniors Dames
4. FOURNIER Sophie 9"96
7. JENNES Florence 11"37

Longueur Juniors Dames
4. FOURNIER Sophie 5 m 08
6. RANS Alexane 4 m 75
7. JENNES Florence 4 m 52

60m haies Seniors Dames
3. CAMPESTRE Alice 9"74

CHAMPIONNAT BELGIQUE MASTERS 06/02/2022

1500m Masters Hommes 40
4. FICHER Pierre 4'36"03

CHAMPIONNAT BELGIQUE EPREUVES MULTIPLES 12-13/02/2022

Pentathlon Juniors Dames
8. FOURNIER Sophie 2863 pts
60m haies 9"70
Hauteur 1 m 50
Poids 9 m 36
Longueur 5 m 08
800m 2'55"89

∗ **Sophie Fournier** 4ème LBFA..

HEUSDEN 13/02/2022

60m Cadettes
18. PYR Émeline 8"67

Hauteur Cadets
2. DEDOYART Camille 1 m 55

60m Cadets
6. GILIS Matéo 7"89
11. CORDONNIER Lucas 8"13
23. SCHYNS Romain 8"88

60m Scolaires Hommes
19. GRANDJEAN Romain 7"91

60m haies Cadets
1. CORDONNIER Lucas 9"00

60m Juniors Hommes
8. KETS Tom 7"85

60m Seniors Hommes
5. BRICA Wilfried 7"12

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES. ET 4X200 19-20/02/2022

Hauteur Scolaires Dames
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 75

Perche Cadettes
7. DEDOYART Camille 2 m 50

Triple-saut Scolaires Dames
7. GOMEZ-MARINE Léa 10 m 80

200m Cadets
13. CORDONNIER Lucas 25"48

400m Cadets
3. FICHER Augustin 53"79
7. SNOECK Manoah 57"27

60m Haies Cadets
9. CORDONNIER Lucas 9"04

Longueur Cadets
6. SNOECK Manoah 5 m 57

400m Scolaires Hommes
9. RYSENAER Baptiste 53"21

60m Cadettes
35. LUYTEN Émeline 8"64

400m Cadettes
16. PYR Élodie 72"39

Hauteur Cadettes
9. DEDOYART Camille 1 m 45

400m Scolaires Dames
16. FRANS Valentine 62"95

Poids Scolaires Dames
8. HERVERS Anne-Laure 11 m 55

Perche Scolaires Dames
8. HAMERS Coline 2 m 70

4x200m T. C. Hommes
7. HERV 1'33"04
(Brica W, Lejeune G, Schins D, Paulochangani G

4x200m T. C. Dames
13. HERV 1'51"23
(Rans A, Frans E, Ruzziconi C, Jennes E

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE T. C. 26/02/2022

60m Haies Hommes
15. MOORS Mathias 9"03

Hauteur T. C. Dames
2. HERVERS Anne-Laure 1 m 79

Perche Hommes
4. STRAET Pierre 4 m 70

Triple-saut T. C. Hommes
7. KEMPENEERS Sacha 13 m 30

GAND 26/02/2022

300m Scolaires Hommes
10. RYSENAER Baptiste 39"00

60m Seniors Hommes
8. PIROTTE Thimothée 7"49
21. HUGLA Tanguy 8"55

300m Seniors Hommes
1. PAULO CHANGANI Gloire 34"81
8. SCHINS Diamory 37"10

60m Juniors Dames
10. JENNES Estelle 8"35
13. FRANS Emma 8"44
17. ALEGRE Julia 8"76

300m Juniors Dames
11. FRANS Emma 45"31
14. FRACASSI Olivia 47"83

60m Haies Juniors Dames
4. JENNES Florence 10"63

Poids Juniors Dames
4. JENNES Estelle 9 m 61

Longueur Juniors Dames
4. JENNES Florence 4 m 60

60m Scolaires Dames
12. FRANS Valentine 8"36

300m Scolaires Dames
19. FRANS Valentine 45"13

60m Seniors Dames
12. RUZZICONI Clara 8"42

Poids Seniors Dames
4. RUZZICONI Clara 9 m 63

CHAMPIONNAT BELGIQUE UNIVERSITAIRE 04/03/2022

400m Juniors Dames
9. KOLL Lola 65"03

400m Seniors Dames
17. ERNST Justine 64"94

60m Juniors Dames
16. JENNES Estelle 8"31
25. FRANS Emma 8"55

60m Seniors Dames
29. RUZZICONI Clara 8"45

200m Juniors Dames
18. FRANS Emma 27"51
20. JENNES Estelle 27"82

200m Seniors Dames
28. RUZZICONI Clara 28"49

200m Juniors Hommes
15. KETS Tom 24"81

200m Seniors Hommes
11. PAULOCHANGANI Gloire 22"39

400m Juniors Hommes
17. MARLIER Quentin 52"42
26. SCHINS Diamory 53"34

Perche Juniors Hommes
1. STRAET Pierre 4 m 81

HEUSDEN 09/03/2022

60m Cadets
11. SNOECK Manoah 8"25

Longueur Cadets
2. SNOECK Manoah 5 m 38

CHAMPIONNAT BELGIQUE JUNIORS - ESPOIRS. 12/03/2022

60m Juniors Dames
JENNES Estelle 8"33

60m Espoirs Dames
RUZZICONI Clara 8"49

60m Haies Espoirs Hommes
MOORS Mathias 9"23

60m Haies Juniors Dames
9. FOURNIER Sophie 9"81

400m Espoirs Hommes
MARLIER Quentin 51"63
SCHINS Diamory 53"38

200m Espoirs Dames
RUZZICONI Clara 29"24

Longueur Juniors Dames
7. FOURNIER Sophie 5 m 16
10. RANS Alexane 4 m 69

Longueur Espoirs Hommes
7. MOORS Mathias 6 m 09

Perche Juniors Hommes
1. STRAET Pierre 5 m 00

Triple-saut Espoirs Hommes
2. KEMPENEERS Sacha 13 m 10

☆☆

Bilan de la Saison Indoor 2021 - 2022

Aux championnats LBFA, dans les différentes catégories, nous avons récoltés 9 médailles.

1. *Chez les Cadets et Scolaires*
   a. 5 titres :
   - **Anne-Laure Hervers** en hauteur scolaire
   - **Julie Charlier** en 1500m cadette
   - **Augustin Ficher** au 400m cadet
   - **Élia Cappa** au 1500m scolaire
   - **Simon Jeukenne** au 1500 scolaire

   b. médailles d'argent :
   - **Camille Dedoyart** à la perche cadette
   - **Émilie Koll** au 1500m scolaire

   c. médaille de bronze :
   - **Hugo Jeukenne** au 1500m cadet
2. *Chez les Juniors*
   médaille d'argent :
   - **Régis Thibert** au 1500 m

Aux différents championnats de Belgique, nous avons récolté 6 médailles :

1. *Chez les Jeunes*
   a. 1 titres :
   - **Anne-Laure Hervers** en hauteur scolaire

   b. médaille de bronze :
   - **Augustin Ficher** en 400m cadet
2. *Chez les Juniors et Espoirs*
   a. 1 titre
   Pierre Straet à la perche

   b. médailles d'argent :
   - **Sacha Kempeneers** au triple-saut
3. Championnats toutes catégories
   Médaille d'argent
   - **Anne-Laure Hervers** en hauteur

Aux championnats provinciaux, nous comptons 14 médaillés du club.

a. 7 titres
- **Anne-Laure Hervers** en hauteur scolaire
- **Sophie Fournier** au poids junior
- **Camille Dedoyart** à la perche et hauteur cadette
- **Coline Hamers** à la perche scolaire
- **Léa Gomez-Marine** au triple scolaire
- **Matéo Gilis** à la perche cadet

b. médailles d'argent
- **Camille Dedoyart** au 60haies cadette
- **Manoah Snoeck** au poids Cadet
- **Anne-Laure Hervers** au poids scolaire
- **Sophie Fournier** en longueur junior
- **Clara Ruzziconi** au poids senior

c. médaille de bronze
- **Manoah Snoeck** au 400m Cadet
- **Sasha Duru** au poids cadette

☆☆

Interclubs 2022

- 28 mai à Nivelles à 10hr00, Intercercles Cadets/Scolaires 1ère division LBFA.

Équipes participantes: CABW, SER, HF, HERV, DAMP, CSDY, RFCL, HUY

Nous espérons que tous les athlètes sélectionnés seront disponibles pour cet Interclubs du 28 mai.

Programme:

Pour les garçons :
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les scolaires), 100mh ou 110mh, 300mh ou 400mh, 2000steeple (pour les scolaires), Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Javelot, Disque ou Marteau et relais 4x100.

Pour les filles :
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les scolaires), 80mh ou 100mh, 300mh

ou 400mh, Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque ou Marteau Javelot et relais 4x100m

La sélection sera effectuée après les championnats provinciaux du 24 avril à Verviers.

- 07 mai à Herve à 14hr00. Intercercles Dames Élite LBFA

Équipes participantes : HERV, CSDY, SER, SPA, USTA, WS, HUY, MOHA
Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mh, 4x100m, 4x400m, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur.

Tous nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadettes entrent en ligne de compte.
La sélection sera effectuée à l'issue des championnats provinciaux

- 08 mai à Seraing 13hr30. Intercercles Hommes Élites LBFA,

Équipes participantes : WS, SMAC, SER, RIWA, HERV, CSF, USBW, MOHA.

Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m 5000m, 110mh, 400mh, 4x100m, 4x400m, perche, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur et triple.

Tous nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadets entrent en ligne de compte.
La sélection sera effectuée à l'issue des championnats provinciaux..

- 05 juin à Gauraing-Ramecroix 11hr00. Intercercles Masters mixte 3ème division LBFA

Équipes participantes : USBW, ARCH, ACLO, OCAN, HERV, HF

Programme: 100m, 200m, 800m, 1500m, 3000m, hauteur, javelot, poids, longueur, disque, 4x100m et 4x400m mixte.

Résultats Cross

WAREMME 06/02/2022

Pour la reprise des cross du challenge provincial des conditions difficiles étaient au rendez-vous. En effet un vent violent de tempête et des averses abondantes s'abattait sur le parcours. La seule solution qui restait aux organisateurs étaient d'arrêter les frais et de supprimer la suite du programme après la course des scolaires hommes. Parmi les résultats retenons les courageux qui ont affrontés les éléments :

- Cross court H : **Jordan Gerrekens** (2éme) et **Thibaut Lejacques** (7éme)
- Cadettes : **Julie Charlier** (1ére/29), qui continue sa série de victoires sur les cross provinciaux.
- Cadets : 2éme/23 **Hugo Jeukenne**
- Scolaires H : **Bastien Monsez** (7éme/10)

Une victoires et deux podiums. Bravo aux courageux qui ont bravé les éléments.

Cross court Hommes

2. GERREKENS Jordan	14'50
6. LEJACQUES Thibaut	17'10

Cadettes

1. CHARLIER Julie	9'57
7. BRANDT Emmy	10'44
19. BECKERS Olivia	11'53
17. SPRONCK Solène	9'51

Cadets

2. JEUKENNE Hugo	11'46
7. KAISER Charles	12'08
12. BRUWIER Guillaume	12'50 5

Scolaires Hommes

8. MONSEZ Bastien

SERAING 13/02/2022

Cross qui s'est enfin déroulé sous le soleil mais avec un vent froid. Peu de Herviens ont effectué le déplacement, parmi les manquants les scolaires hommes et dames

- Cross court Hommes : 2ème/21 **Jordan Gerrekens**
- Juniors H : 1er/ **Victor Bovy**.
- Seniors H : podium pour **Benjamin Rondal** 3ème
- Masters H : retour et victoire pour **Olivier Remacle**.
- Benjamines 2013 : reprise de leur dispute aux places d'honneur, 3eme/28 **Lison Bovy**, 4eme **Clémence Jonard**
- Pupilles F 2011 : notre trio de nouveau au départ et arrivée inversée : 5eme/37 **Juliette Beaumaikers,** 8ème **Louise Demez Thys**; 10ème **Lilou Kinet,**
- Pupilles G 2011 : victoire pour **Sacha Soltani,** 7eme/32 **Maxime Jonard**
- Minimes F 2009 : 5ème/32 **Camille Thys**.

Conclusions :
49 Herviens à l'arrivée dont 39 participants de l'école d'athlétisme.
Nous comptons 3 victoires et 3 podiums.

Cross court Hommes

2. GERREKENS Jordan	9'12
15. LEJACQUES Thibaut	11'29

Cadettes

17. BECKERS Anaïs	7'09
24. ABRASSART Éléonore	7'46
25. PELZER Éléonore	7'47

Juniors Hommes

1. BOVY Victor	25'28

Seniors Hommes

3. RONDAL Benjamin	24'44

Masters Hommes

1. REMACLE Olivier	24'53
20. JAMOUL Olivier	33'08

Masters Dames

8. MAZZEI Natacha	19'39

Benjamines 2013

3. BOVY Lison	2'22
4. JONARD Clémence	2'24
10. COLLARD Clémence	2'32
21. HOCK Clémence	2'44

Benjamins 2014

17. QUALIZZA Marius	2'39

Benjamins 2013

13. CORMAN Gilles	2'26
14. DELHOUGNE Gauthier	2'27
17. LEJACQUES Clément	2'31
29. GENREITH Gauthier	2'45
31. NERRINCK Alec	2'47
35. LYSKAKA Nael	2'59
36. JAEGERS Alexandre	3'10

Pupilles Filles 2012

15. QUALIZZA Louise	4'08

Pupilles Filles 2011

5. BEAUMAIKERS Juliette	3'40
8. DEMEZ Louise	3'48
10. KINET Lilou	3'50
15. CHRISTOPHE Chloé	3'56
26. NICOLAÏ No2lie	4'09
27. CHEFNEUX Manon	4'10
29. BULTOT Louise	4'12
36. LYSKALA Léna	4'52

Pupilles Garçons 2012

10. DETALLE Colin	3’45
31. KABA Kemy	4’38

Pupilles Garçons 2011

1. SOLTANI Sacha	3’19
7. JONARD Maxime	3’34
23. NERRINCK Éthan	3’58
28. GALLO Jules	4’08

Minimes Filles 2010

12. TAETER Éva	6’03
18. LAMBERT Maya	6’19

Minimes Filles 2009

5. THYS Camille	5’43
9. GREATTI Anna	5’48
11. NICOLAÏ Flavie	5’57
21. BULTOT Juliette	6’13
26. DESMECHT Juliane	6’26

Minimes Garçons 2010

11. WERTZ Valentin	6’45
17. COLLARD Baptiste	7’26
19. SCHAUS Guillaume	7’35

Minimes Garçons 2009

19. SOLTANI Noah	6’39
33. DETRY Nathan	7’42

CROSS-CUP A HANNUT 20/022022

Temps gris, vent, pluie intermittente, pas de quoi pousser les athlètes à sortir. d’où participation moindre par rapport aux autres cross provinciaux, nous comptions 36 participants de l’école des Jeunes et 39 dans les autres catégories.

Pour nos jeunes :

- Benjamine 2013 : nos leaders habituels ont pu se mesurer aux benjamines d’autres province. Nous retrouvons notre trio habituel bien classés 9ème/52 **Lison Bovy**, 14ème **Clémence Jonard** et 18ème **Clémence Collard**
- Benjamin 2014 : 5éme/56 **Gauthier Van Emelen,** belle course
- Pupille G 2012 : 10éme/69 **Axel Bourdon**, bravo pour ce top 10.
- Pupille G 2011 : 5éme/86 **Sacha Soltani**, 2éme francophone et top 10, bravo !
- Minime F 2009 : 18éme/68 **Camille Thys Thomsin**, encore bien classée ! 23ème **Anna Greatti**, 26éme **Flavie Nicolaï**, bravo les filles !

Dans la seconde partie de la journée, nous retrouvons les équipes qui vont courir dans le cadre de l’interclubs.

- Cadettes : 1ére/78 **Julie Charlier** confirme sa bonne et prend le titre LBFA des cadettes 2007, 27éme **Emmy Brandt** à l’issue d’un beau finish.
- Cadets : 6éme/ **Hugo Jeukenne** 3éme LBFA 2007, 27éme **Antoine Greffe**, 30éme **Charles Kaiser**
- Scolaire F : 6éme/ **Élia Cappa** championne LBFA 2005, 8éme **Émilie Koll,** championne LBFA 2006**.**
- Scolaire G : 1er/57 **Simon Jeukenne** très beau sprint final pour remporter la victoire, il est champion LBFA 2005, 12éme **Mathis Brouwier**, 38éme **Antoine Mattart**, 46éme **Arthur Radermecker** et 53éme **Guillaume Lejeune**, venu pour l’interclubs, merci !
- Junior H : 4éme/44 **Régis Thibert** champion francophone, ensuite 19éme **Victor Bovy**
- Masters D : 32éme/38 **Natacha Mazzei**, toujours présente aux cross de la province.
- Cross Court H : 104 classés avec 4 Herviens dans la course : 33éme **Jordan Gerrekens**, 52éme **Benjamin Rondal**.
- Cross Senior H : 5 Herviens au départ, belle course de notre trio de tête qui ont couru ensemble pendant toute la course ; 6éme/54 **Clément Deflandre** (Vice champion francophone,) après un beau finish, 8éme **Arnaud Collard**, bonne course et 1er espoir, 10éme **Rémi Schyns** belle course de rentrée, 31éme **Mikhaël Demirkazan**. Belle prestation de notre équipe.
- Cross Court D : nos trois dames participent pour l’interclubs : 46éme/65 **Anaïs Beckers**, 52éme **Florence Willems**, 58éme **Emma Willemsens**
- Masters H : 6 Herviens : 4éme/87 **Olivier Remacle** très belle course, 11ème **Frédéric Heins**, 18éme **Christophe Roorda**, 31éme **Pierre Ficher** complète l’équipe. Merci à **Grégory Culot** (51éme) et **Olivier Jamoul** (77éme) pour leur participation.

Au final 2 victoires, 5 titres LBFA et 1 podium.

Classements interclubs :

Dames :	1. RFCL	21 points
	2. ARCH	19 points
	3. HF	14 points
	OSGA	
	HERV	
Hommes :	1. HERV	25 points
	2. RFCL	14 points
	3. ARCH	13 points
Général :	1. HEV	39 points.
	2. RFCL	35 points
	3. ARCH	32 points

Bravo à toutes et tous, nous venons de gagner notre 4éme trophee sur 5 ans !

Benjamines Filles 2013 (52)

9. BOVY Lison	2’16
14. JONARD Clémence	2’20
18. COLLARD Clémence	2’24

Benjamins Garçons 2014 (56)

5. VAN EMELEN Gauthier	2’12
33. DELBRUYERE Alexis	2’32

Benjamins Garçons 2013 (68)

22. LEJACQUES Clément	2’18
34. DELHOUGNE Gauthier	2’24
40. DE FARIA Simon	2’26
41. NERRINCK Alec	2’27
46. JAEGERS Alexandre	2’30
49. TANNIER Aloïs	2’31
64. VERMEULEN Fabio	2’46

Pupilles Filles 2011 (81)

21. BEAUMAIKERS Juliette	3’30
23. DEMEZ Louise	3’30
25. KINET Lilou	3’32
40. CHRISTOPHE Chloé	3’41
51. BULTOT Louise	3’47
53. NICOLAÏ Noémie	3’48

Pupilles Garçons 2012 (69)

10. BOURDON Axel	3’23
22. DETALLE Colin	3’31
35. HAUSSMANN Maxime	3’38

Pupilles Garçons 2011 (65)

5. SOLTANI Sacha	3’05
22. JONARD Maxime	3’25
49. NERRINCK Éthan	3’51
59. GALLO Jules	4’00

Minimes Filles 2010 (55)

32. LAMBERT Maya	6’51
33. KOLL Manon	6’54
51. MIDROLET Naelle	7’50

Minimes Filles 2009 (68)

18. THYS Camille	6’22
23. GREATTI Anna	6’32
26. NICOLAÏ Flavie	6’32
49. BULTOT Juliette	6’53
54. DESMECHT Juliane	7’02

Minimes Garçons 2010 (69)
52. SCHAUS Guillaume 6’50

Minimes Garçons 2009 (55)
25. SOLTANI Noah 6’05

Cadettes Dames (78)
1. CHARLIER Julie 5’58
27. BRANDT Emmy 6’55
48. MATTART Louise 7’19
62. BECKERS Olivia 7’43
73. ABRASSART Éléonore 8’10

Cadets Hommes (86)
5. JEUKENNE Hugo 8’19
27. GREFFE Antoine 8’48
30. KAISER Charles 8’50
39. BRUWIER Guillaume 9’14
51. WILLEMS Romain 9’31
58. DELMOITIEZ Victor 9’40

Scolaires Dames (50)
6. CAPPA Élia 9’25
8. KOLL Émilie 9’46
36. DEMBOUR Fanny 11’02

Scolaires Hommes (57)
1. JEUKENNE Simon 13’30
12. BROUWIER Mathis 14’07
35. MONSEZ Bastien 15’16

Juniors Hommes (44)
4. THIBERT Régis 21’04
19. BOVY Victor 23’23
25. MARENNE Simon 23’58

Masters Dames (38)
32. MAZZEI Natacha 20’40

Cross court Dames (65)
46. BECKERS Anaïs 6’32
52. WILLEMS Florence 6’45
58. WILLEMSSENS Emma 7’18

Cross court Hommes (104)
33. GERREKENS Jordan 5’23
52. RONDAL Benjamin 5’37
54. MICHEL Léo 5’40
92. LEJACQUES Thibaut 6’19

Seniors Hommes (54)
6. DEFLANDRE Clément 29’45
8. COLLARD Arnaud 29’57
10. SCHYNS Remi 30’19
31. DEMIRKAZAN Mikail 33’51
43. COUTREZ Alexandre 35’49

Masters Hommes (87)
6. REMACLE Olivier 22’44
11. HEINS Frédéric 23’11
18. ROORDA Christophe 23’52
33. FICHER Pierre 25’17
51. CULOT Grégory 26’38
77. JAMOUL Olivier 30’26

CROSS-CUP A BRUXELLES ET CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 06/03/2022

Ce dimanche 06 mars sur un parcours sélectif (côtes), dans le parc de Laeken, se sont déroulé les Championnats de Belgique de Cross.

Voici les résultats des athlètes herviens

- En minimes filles 2010 **Manon Koll** termine 47eme sur 76 classées.
- En minimes filles 2009 **Camille Thys** termine 33ème sur 70
- En Cadettes 2007 **Julie Charlier** termine 2ème mais est championne de Belgique **Emmy Brandt** termine 13ème sur 53
- En cadets 2008 **Guillaume Bruwier** termine 27ème et **Romain Willems** 47ème sur 66
- En cadets 2007 nous trouvons **Hugo Jeukenne** 10ème et **Charles Kaiser** 41ème sur 70
- En cross court Dames **Florence Willems** 66eme sur 77 classées.
- En scolaires filles 2006 **Émilie Koll** termine 10ème et **Fany Dembour** 29ème sur 37 classées.
- En scolaires filles 2005 **Élia Cappa** termine au pied du podium, 4ème sur 22.
- En scolaires Garçons 2005 2ème champion de Belgique herviens avec **Simon Jeukenne**, **Bastien Monsez,** présent dans tous les cross, termine 30ème.
- En juniors hommes, **Régis Thibert** termine à une superbe 5eme place sur 42 classés et de plus 1er francophone.

La course reine de ces championnats, les seniors hommes a tenu toutes ses promesses, et particulièrement pour nos Herviens. Dès le départ, **Clément Deflandre** gère sa course avec sagesse avec ses collègues herviens, **Arnaud Collard** et **Remi Schyns.** Faisant la course ensemble **Clément** accélère dans le dernier tour pour terminer à la 5ème place, **Arnaud** pour sa part termine 7ème et **Remi** dont c’était le 2ème cross termine à la 11ème place. Bravo à notre trio. **Jordan Gerrekens** 52ème et **Benjamin Rondal** 54ème complète la représentation hervienne

Classement intercercles :

a. Cadets Hommes :
1. ASVO 15 pts
2. HERV 12 pts
3. ARCH 10 pts

b. Seniors Hommes
1. HERV 15 pts
2. DCLA 12 pts
3. KKS 9,5 pts
RFCL

c. Général Hommes
1. HERV 27 pts
2. AVT 21 pts
3. RFCL 16,5 pts

En résume, un très bon après-midi pour nos couleurs.

Félicitations à tous nos participant (e)s.

OREYE 13//03/2022

Beau pour ce dernier cross de la saison, 57 athlètes du club ont fait le déplacement.

Parcourons les différents classements :

- Cross court H : **Jordan Gerrekens** 2éme/17 **Thibaut Lejacques** 13éme.
- Cadettes : Nouvelle victoire pour **Julie Charlier, Emmy Brandt** termine dans le top 10, 9éme.
- Cadets : Podium 3éme/20 pour **Hugo Jeukenne**, 7ème place pour **Charles Kaiser.**.
- Scolaires H : 7ème **Bastien Monsez.**
- Scolaires F : 1ére/7, en l’absence de sa coéquipière, **Émilie Koll**.
- Benjamines 2013 : on retrouve notre trio habituel avec **Lison Bovy** 2éme/24, **Clémence Jonard** 3ème et **Clémence Collard** 5ème.
- Benjamins 2014 : **Gauthier Van Emelen** 3ème /35
- Benjamins 2013 : **Gilles Corman** 6ème/34, **Gauthier Delhougne** termine 12ème
- Pupilles F 2011 : Victoire pour **Juliette** Beaumaikers bravo pour une 1ère saison. **Lilou Kinet** 7éme/30 et **Louise Demez** 8éme termine dans le top 10, Bravo !
- Pupilles G 2012 : 2éme/25 **Axel Bourdon** et **Colin Detalle** 7ème et Duru, Bien !
- Pupilles G 2013 : troisième victoire de la journée avec **Sacha**

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE

Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 080560 A-cB N° d'entreprise : 0.472.636.647

AXA

Courtiers en assurances

Agence AXA Banque

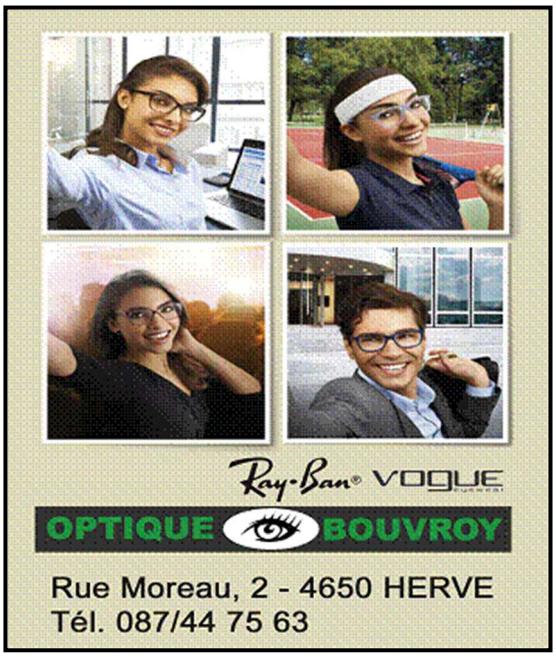
Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

Herve SOCIETE



ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22

joggingplus
YOUR RUNNING SPECIALIST
ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

Oritex
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE
Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif
Travaux réalisés en nos ateliers
Tél : 087 22 39 45 · info@oritex.be · www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

Soltani, Maxime Jonard prend la 5éme place, bravo !

* Minimes F 2010 : **Éva Taeter** 10éme/23.
* Minimes F 2009 : Trois filles dans le top 10 ! **Camille Thys** 6éme/23, **Flavie Nicolaï** 7éme et **Anna Greatti** 10éme
* Minime G 2010 : 7éme/20 **Valentin Wertz**
* Minimes G 2009 : **Noah Soltani** 7éme/22 et **Nathan Crutzen** 9éme

Un petit groupe mais avec de la qualité ! (9 podiums)

Cross court Hommes
2. GERREKENS Jordan 9'33
13. LEJACQUES Thibaut 11'32

Cadettes
1. CHARLIER Julie 7'41
9. BRANDT Emmy 8'26
18. BECKERS Olivia 9'36
22. ABRASSART Éléonore 10'27
24. PELZER Éléonore 11'10

Cadets
3. JEUKENNE Hugo 8'52
7. KAISER Charles 9'17

Scolaires Hommes
7. MONSEZ Bastien 15'35

Masters Hommes
17. PELZER Frédéric 34'53

Scolaires Dames
1. KOLL Émilie 11'23

Masters Dames
7. MAZZEI Natacha 23'17

Benjamines 2013
2. BOVY Lison 2'49
3. JONARD Clémence 2'50
5. COLLARD Clémence 3'03
15. HOCK Clémence 3'26
23. PELZER Charlotte 3'39

Benjamins 2014
3. VAN EMELEN Gauthier 2'55
11. ROYEN Noah 3'12
19. QUALIZZA Marius 3'22
34. DELBRUYERE Alexis 3'43

Benjamins 2013
6 CORMAN Gilles 2'53
12. DELHOUGNE Gauthier 3'02
21. LEJACQUES Clément 3'15
22. DENOEL Maxime 3'16
29. JAEGERS Alexandre 3'25
30. NERRINCK Alec 3'26
32. TANNIER Alois 3'31
33. VERMEULEN Fabio 3'33

Pupilles Filles 2011
1. BEAUMAIKERS Juliette 4'05
7. KINET Lilou 4'18
8. DEMEZ Louise 4'20
14. CHRISTOPHE Chloé 4'38
17. NICOLAÏ NOËLIE 4'42
19. CHEFNEUX Manon 4'44
23. BULTOT Louise 4'51
21. LAURENT Alexandra 6'39

Pupilles Garçons 2012
2. BOURDON Axel 4'04
7. DETALLE Colin 4'18
16. HAUSMANN Maxime 4'42

Pupilles Garçons 2011
1. SOLTANI Sacha 3'50
5. JONARD Maxime 4'02
20. NERRINCK Éthan 4'37
26. WINANT Jules 4'56
27. GALLO Jules 4'58

Minimes Filles 2010
10. TAETER Éva 6'23

Minimes Filles 2009
6. THYS Camille 6'11
7. NICOLAÏ Flavie 6'17
17 . BULTOT Juliette 6'54
20. DESMECHT Juliane 7'00

Minimes Garçons 2010
7. WERTZ Valentin 6'04
14. COLLARD Baptiste 6'49
17. SCHAUS Guillaume 7'00

Minimes Garçons 2009
7. SOLTANI Noah 5'42
9. CRUTZEN Nathan 5'57
18. DETRY Nathan 6'33

Challenge provincial de cross 2021-2022

Pour être classé aux challenge provincial, il fallait avoir participé à 6 cross de la province.

Benjamines Filles 2013
1. BARBIER Julia SER 249
3. BOVY Lison 237
4. JONARD Clémence 226
10. COLLARD Clémence 169

Benjamins Garçons 2014
1. PEUTAT Eden SPA 255
12. QUALIZZA Marius 138

Benjamins Garçons 2013
1. WERY Arthur ATC 250
7. LEJACQUES Clément 179
8. CORMAN Gilles 168
10; DELHOUGNE Gauthier 163
13. TANNIER Aloïs 129
14. JAEGERS Alexandre 104
19. VERMEULEN Fabio 69

Pupilles Filles 2011
1. DEJON Perrine WACO 255
3. BEAUMAIKERS Juliette 223
6. KINET Lilou 199
7. DEMEZ Louise 199
13. CHRISTOPHE Chloé 130
14. CHEFNEUX Manon 125
16. BULTOT Louise 111
18. NICOLAI Noélie 91

Pupilles Garçons 2011
1. SOLTANI Sacha 268
7. JONARD Maxime 210
19. GALLO Jules 100

Minimes Filles 2010
1. VAN DER WERF Éva SPA 268
9. TAETER Éva 195
13. LAMBERT Maya 134

Minimes Filles 2009
1. LEPOINT Solène RFCL 250
7. THYS Camille 200
10. NICOLAÏ Flavie 176
18. BULTOT Juliette 125
19. DESMECHT Juliane 110

Minimes Garçons 2010
1. PARENT Tim WACO 239
8. WERTZ Valentin 178
13. SCHAUS Guillaume 124

Minimes Garçons 2009
1. DEMARET Thibeau FCHA 235
7. SOLTANI Noah 194
14. DETRY Nathan 120

Cadettes
1. CHARLIER Julie 268
9. BRANDT Emmy 183
15. BECKERS Olivia 146

Cadets Hommes
1. COLLETTE François RFCL 261
3. JEUKENNE Hugo 227
10. KAISER Charles 182
15. BRUWIER Guillaume 145

Scolaires Filles
1. KOLL Émilie 245

Scolaires Garçons
1. FROIDMONT Antonin WACO 231
6. MONSEZ Bastien 187

Juniors Hommes
1. BOVY Victor 237

Masters Dames
1. WAGELMANS C. RFCL 250
6. MAZZEI Natacha 194

Cross court Hommes
1. GERREKENS Jordan 253
4. LEJACQUES Thibaut 187

Bilan de la saison cross 2021-2022

Après le dernier cross de la saison hivernale nous pouvons être satisfaits, la participation moyenne lors des 1ers cross est de 67 athlètes et nous classons 10 de ces athlètes dans le top 5 final du challenge.

Commençons par la revue des jeunes dans ce classement final :

* Benjamines 2013: **Lison Bovy** 3ème pour sa 1ère saison, **Clémence Jonard** 4ème, après une belle lutte pendant tous les cross de la saison Bravo !
* Benjamins 2014 : 12ème **Marius Qualizza** ; Bon début !
* Benjamins 2013 : 7ème **Clément Lejacques** et 8ème **Gilles Corman** 6 classés dans cette catégorie, bravo
* Pupilles F 2011 : avec 7 classées au challenge nous trouvons 3ème **Juliette Beaumaikers** qui remporte le dernier cross à Oreye. Beau parcours pour ses collègues d'entraînement: **Lilou Kinet** 6ème et **Louise Demez** 7ème , Bravo !
* Pupilles G 2011 : 1er **Sacha Soltani**. Avec 5 victoires il confirme la bonne impression des années antérieures; 7ème **Maxime Jonard.**
* Pupilles G 2008 : 4ème **Samson Snoeck** avec deux victoires et de plus quelques très belles performances en indoor, Félicitations !
* Minimes F 2010 : 9ème **Éva Taeter**, 13ème **Maya Lambert**
* Minimes F 2009: 7ème **Camille Thys** qui a participé aux 7 cross provinciaux avec sa compère **Flavie Nicolaï** 10ème
* Minime G 2010 : 8ème **Valentin Wertz** et 13ème **Guillaume Schaus**.
* Minimes G 2009 : 7ème **Noah Soltani**, présent tout au long de la saison et 14ème **Nathan Detry.**

Dans les autres catégories, nous retrouvons :

* Cross court H : 1er **Jordan Gerrekens**, 4ème **Thibaut Lejacques** ,. Un podium et 1 classé parmi les 4 premiers ! Bravo !
* Cadettes : 1ère **Julie Charlier**, très belle et régulière saison avec 6 victoires dans les cross provinciaux, et termine un **titre de championne de Belgique**. 9ème **Emy Brandt**
* Cadets : 3ème **Hugo Jeukenne**, qui termine très fort avec 3 podiums **Charles Kaiser** termine 10ème
* Scolaire D : 1ère **Émilie Koll** qui saute devant **Élia Cappa** qui a mené toute la saison mais n'a pas pu participer au dernier cross de la saison, mais remporte le championnat LBFA et termine au pied du podium au championnat de Belgique.
* Scolaire H : 6ère **Bastien Monsez,** son frère n'a pu réaliser la même performance vu une blessure encourue. **Simon Jeukenne** après avoir participé à 3 cross provinciaux, remportant au passage le titre provincial et ensuite le titre LBFA, s'est plus consacré à la Cross-Cup dont il remporte le classement final. I l est également **champion de Belgique** en scolaires 2005
* Junior H : Victoire de **Victor Bovy** au provincial. **Régis Thibert** termine 5ème au championnat de Belgique et se classe 4ème au classement final de la Cross-Cup.
* Senior H : Podium au championnat provincial pour **Benjamin Ronda**l. **Clément Deflandre** et **Arnaud Collard** se sont consacrés à la Cross-Cup avec un certain bonheur; **Clément** vice-champion LBFA fait une belle course aux championnats de Belgique où il termine 5ème devant **Arnaud Collard** 7ème et **Remi Schyns** 10ème . Arnaud est champion de Belgique Espoir .et a été sélectionné dans l'équipe Belge espoirs au championnat d'Europe à Dublin où il termine 37ème/73.
* Masters D : après avoir participé à toute la saison provinciale **Natacha Mazzei** (mère de Simon et Hugo Jeukenne) se classe 6ème.
* Masters H : 2ème **Olivier Re-**

macle vainqueur à Seraing, et podium aux championnats LBFA. qui a participé aux indoor et aux cross, bravo ! 3ème **Christophe Roorda**. Deux Herviens sur le podium !

En plus des résultats individuels nous devons signaler les résultats obtenus dans les interclubs :

1. au championnats LBFA : nous sommes 1er en Hommes et 3ème en dames, ce qui ,nous donne la 1ère place au général.
2. Au championnats de Belgique : nous terminons 2ème en cadets H et 1er en seniors H ce qui nous donne la 1ère place au classement général hommes et la 2ème place au classement général Intercercles H et D.

Bravo à tous nos athlètes qui ont permis d'obtenir ces beaux résultats

Rendez-vous en octobre 2022.

MEETING INTERNE 30-03-2022

Triathlon Benjamines	60m	B. Hock.	Longueur
BOVY Lison	11"20	13 m 52	2 m 55
CHARLES Ludivine	11"16	11 m 97	2 m 56
COLLARD Clémence	10"92	9 m 79	2 m 49
CORMAN Alice	10"81	14 m 05	2 m 56
HOCK Clémence	12"30	14 m 24	2 m 02
HOUET Manon	11"50	9 m 13	2 m 13
KERTEN Juliette	11"72	11 m 40	2 m 21
LHOEST Lucie	11"44	7 m 31	2 m 14
MATHOUL Tamara	12"17	7 m 89	1 m 96
PELZER Charlotte	11"82	8 m 80	2 m 03
PEZZIN Laly	11"33	11 m 49	2 m 29
SIMONIS Albane	11"80	14 m 60	2 m 13
TOUSSAINT Victoria	11"25	15 m 37	2 m 39
VANSTRAELEN Flora	11"34	12 m 47	1 m 64

Triathlon Benjamins	60m	Longueur	B.Hock
BENKOVIC Sacha	12"04		8 m 96
BERNARD Thibaut	11"22	2 m 03	17 m 24
CHABOT Robin	11"81	2 m 40	13 m 28
CORMAN Gilles	11"32	2 m 52	10 m 65
CULOT Nathan	11"93	2 m 07	11 m 01
DELBRUYERE Alexis	11"39	2 m 57	12 m 86
DELHOUGNE Gauthier	10"71	2 m 30	10 m 66
DENOEL Maxime	10"53	2 m 25	10 m 93
DOS SANTOS Simon	11"89	1 m 90	16 m 14
FRANCKEN Alexi		2 m 50	11 m 93
GENREITH Gauthier	10"48	2 m 32	16 m 92
HENRARD Loris	12"75	2 m 00	14 m 60
JAEGERS Alexandre	13"33	2 m 15	12 m 00
LEJACQUES Clément	10"66	2 m 56	16 m 29
LODOMEZ Martin	11"19	2 m 63	12 m 68
LOGNARD TUTTOBENE M	12"79	1 m 94	13 m 44
LYSKALA Naël	11"87	2 m 25	12 m 88
NERRINCK Alec	11"91	1 m 92	19 m 52
OTTE Grégoire	10"40		
PEREZ Jan	10"87	2 m 09	17 m 87
QUALIZZA Marius	11"93	1 m 99	15 m 07
SPIRLET Romain	11"04	2 m 20	16 m 21
TANNIER Aloïs	10"94	2 m 17	9 m 66
TILMAN Aluan	11"65	1 m 82	5 m 50
VANDERBEMPDEN Aaron	11"44	2 m 17	9 m 01
VERMEULEN Fabio	13"00	1 m 83	7 m 50
WUIDART Gilles	11"09	2 m 30	15 m 32

Triathlon Pupilles Garçons	60m	Longueur	Poids
BAILLY Gabriel	10"36	3 m 05	4 m 29
BOURDON Axel	10"60	2 m 86	4 m 80
CABO François	10"77		4 m 70
DE FARIA Simon	10"73	2 m 82	3 m 94
DETALLE Colin	10"37	2 m 97	4 m 92
DOSSERAY Clément	11"32	2 m 69	4 m 86
DOUVEN Sam	11"32	2 m 39	4 m 02
DUMONT Eliott	10"19	3 m 17	5 m 84
FAFRA Jules	10"02	3 m 13	4 m 81
FLAVION Tom	9"73	3 m 59	7 m 15
FORTEMPS Émilien	11"16	2 m 54	3 m 41
GALLO Jules	10"42	2 m 72	5 m 54
GELMINI Alexis	11"23		4 m 59
GILSON Marius	10"98	2 m 85	7 m 27
GREFFE Antoine	10"51	2 m 93	4 m 82
GUSTIN Elliot	10"32	2 m 86	5 m 93
HELLEBRANDT Florian	10"91	2 m 27	4 m 03
KABA Kemy	10"55	2 m 89	4 m 54
KESSELS Victor	11"03	2 m 95	3 m 69
LAVAL Marcel	10"79	2 m 59	5 m 47
LENNERTS Romain	10"71	2 m 78	5 m 11
LOURTIE Pablo	11"48	2 m 53	4 m 72
MULLERS Romain	10"94	3 m 24	4 m 39
NERRINCK Éthan	10"32	3 m 22	6 m 33
OOSTERBOSCH Gauvain	11"35	2 m 69	3 m 75
PENALVER Alexis	11"04	2 m 85	3 m 99
PERISSE Baptiste	10"42	2 m 87	4 m 92
PEZZIN Nils	10"66	3 m 27	5 m 61
PIRON Alexy	10"75	2 m 28	4 m 52
PURNODE Mathias	10"62	3 m 15	4 m 57
RADERMAECKER Manoah	10"52	3 m 21	5 m 35
SIMAR Mathis	10"90	2 m 59	5 m 11
SOLTANI Sacha	10"02	3 m 31	6 m 90
SPIRLET Olivier	11"39	2 m 03	6 m 35
STASSEN Max	11"46	2 m 61	4 m 08
TURI Julien	11"54		4 m 84
WILLEMSENS Arthur	10"92	2 m 90	4 m 84
WINANT Jules	11"90	2 m 90	4 m 36

Triathlon Pupilles Filles	60m	Poids	Longueur
BEAUMAIKERS Juliette	9"51	5 m 54	3 m 30
BULTOT Louise	11"15	3 m 22	2 m 25
CHEFNEUX Maud	10"43	4 m 51	2 m 73
CHRISTOPHE Chloé	10"28	5 m 19	2 m 66
CONSTANT Joana	10"92	4 m 55	2 m 59
DARDING Charlotte	11"34	4 m 16	2 m 32
DEMEZ Louise	10"08	4 m 55	3 m 37
DETALLE Éline	11"62	3 m 26	2 m 52
FANIELLE Lise	10"85	4 m 26	3 m 01
GAUTHIER Matéa	10"98	4 m 47	2 m 77
GIRRETZ Maé	10"47	4 m 41	2 m 82
HAMERS Célestine	11"30	3 m 93	2 m 50
KINET Lilou	10"62	5 m 36	2 m 81
LYSKALA Léna	10"16	4 m 38	3 m 05
NICOLAÏ Noélie	10"52	4 m 76	3 m 13
OUZANE Asma	10"34	3 m 59	2 m 60
QUALIZZA Louise	11"46	3 m 81	2 m 40
SAUSSEZ Lily	11"15	3 m 82	2 m 41
SCHAUS Marie	10"85	4 m 15	2 m 78
SCHMETZ Léa	11"08	4 m 72	2 m 64

Triathlon Minimes Garçons	Disque	Hauteur
COLLARD Baptiste	10 m 46	1 m 10
COLLIN Adrien	17 m 07	1 m 15
CRUTZEN Nathan	15 m 06	1 m 15
D'ANNA Côme	17 m 94	1 m 05
DELHEZ Nathan	12 m 40	1 m 10
DENOOZ Oscar	10 m 67	1 m 10
DETRY Nathan	12 m 16	1 m 10
FANIELLE Thomas	13 m 45	1 m 10
HENSEN Lilian	13 m 82	1 m 05
KEVELAER Augustin	16 m 87	1 m 20
LHONEUX Jérôme	15 m 10	1 m 35
LOFFET Louis	13 m 47	1 m 10
PENALVER Samuel	11 m 65	1 m 15
ROOMANS Audric	10 m 44	1 m 15

SCHAUS Guillaume	13 m 86	1 m 30
SOLTANI Noah	14 m 83	1 m 20
SPIRLET Raphael	8 m 44	
WERTZ Valentin	15 m 36	1 m 15
WUIDART Pierre-Yves	14 m 40	1 m 20

Triathlon Minimes Filles	**Disque**	**Hauteur**
BEAUFORT Emy	14 m 77	1 m 10
BOLLAND Léna	12 m 16	1 m 15
BULTOT Juliette	14 m 44	1 m 05
DESMECHT Juliane	15 m 55	1 m 10
DUMONT Lucy	10 m 30	1 m 15
FETTWEIS Lisa	11 m 06	1 m 05
FICHER Violette	16 m 16	1 m 15
FORTEMPS Florine	15 m 84	1 m 05
FRANCKEN Lucie	9 m 32	1 m 10
GIRRETZ Emy	10 m 76	1 m 10
JENNES Mayly	12 m 73	1 m 10
KAISER Claire		1 m 10
KOLL Manon	10 m 43	1 m 00
LAMBERT Maya	11 m 44	1 m 15
LUYTEN Élise	11 m 59	1 m 05
MATHOUL Tess	14 m 36	1 m 10
MIDROLET Naelle	7 m 13	1 m 20
MODAVE Clémence	14 m 17	1 m 05
PEETERS Margaux	10 m 39	0 m 95
ROSSIUS Chloé	7 m 52	1 m 10
SALOME laure	9 m 97	1 m 15
SCALCO Laureen	13 m 81	1 m 10
TAETER Éva	10 m 61	1 m 20
THIEBAUT Charline	11 m 63	1 m 10
THYS Camille	13 m 63	1 m 20
VANDERMEULEN Molly	11 m 80	

Courses sur route

Jogging de HERSTAL
10,3 km 06-02-2022

3. DEMIRKAZAN Mikaïl 35’45

Jogging de LA GILEPPE
11,800 km 26-02-2022

11. KONINCKX Stéphane 50’02
32. CLOSSET Didier 57’56
37. FREDERICH Dominique 59’31
1ère aînée 2
67. PIQUERAY Céline 65’19

COINTE
10km 13-02-2022

62. CLOSSET Didier 44’72
89. FREDERICH Dominique 47’30

La promenade de GEER
15 km 27-02-2022
2. REMACLE Olivier 55’07

Image Sart Tilman
06-03-2022
a. course de 5km
33. PELZER Éléonore 31’56

b. course de 9,6 km
1. DEMIRKAZAN Mikail 34’20
55. FREDERICH Dominique 48’14
74. PELZER Frédéric 51’46
77. COLIN Jean-Louis 52’14

Jogging de BANNEUX
10, 0 km 20-03-2022

39. FREDERICH Dominique 55’01
70. COLIN Jean-Louis 61’02

TRAIL DU HERISSON
03-04-2022 Fouron St Martin

a. course de 10,6 km
3. BRAGARD Jean-François 53’22

b. course de 23,6 km
2. HEINS Frédéric 1hr44’22
8. FETTWEIS Véronique 1hr56’12
1ère Dame
16. DESSY Benoit 2hr00’11
72. WILLEMSENS Stéphane 2hr28’57

JOGGING DE HANNUT
11km 20-02-2022

19. THIRIFAYS Delphine 46’42
1ère Dame

TRAIL DE L’OURTHE
26 km 05-03-2022

3. MICHEL Luc 1hr53’52

JOGGING DE WEGNEZ
10,9 km 12-03-2022
1. KONINCKS Stéphane 41’23
3. ROORDA Christophe 43’00
6. GIRRETZ François 43’40
36. WEBER Clément 52’20
37. CORMAN William 52’23
92. BECKERS Anaïs 59’19
1ère espoir D
108. JAMOUL Olivier 1hr02’32
115. PIQUERAY Céline 1hr03’00
141. DENOISIEUX Christian 1hr 05’29
147. MAGER Alanis 1hr05’49

CRËTE DE SPA
26-03-2022 21 km

5. CASTERMANS Michael 1hr23’21
320. DENOISIEUX Christian 2hr16’23

27-03-2022 Trail 59 km
13. GOMEZ Xavier 5hr27’55

10km de VALENCIENNES 03-04-2022
7. DEFLANDRE Clément 29’07
11. SCHYNS Rémi 29’41

LES ROCHERS DU BOUT DU MONDE
(Embourg) 03-04-2022

1. Course de 3,6 km
19. PELZER Éléonore 18'01

2. course de 11,2 km
34. CLOSSET Didier 58'08
45. PELZER Frédéric 60'00

MARATHON DE ROTTERDAM

61. DETHIER Julien 2hr28'26

TRAIL DE STAVELOT
21,25 km 10/04/22
1. CARABIN Sébastien 1hr28'46

Revue de presse

SPORT REGIONAL

Trois titres aux championnats de Belgique de cross

Les clubs de la province ont ramené cinq médailles des championnats de Belgique de cross, Herve AC a remporté trois titres

Soit Ruben Quérinjean (Waco—or en cross court), Soufiane Bouchikhi (RFCL –argent en cross long) et, surtout, l'incroyable club de Herve qui a ramené sur ses terres pas moins de trois titres. Près de la moitié des sept titres francophones. Détail à relever; tous les trois sont entraînés par Dorian Deflandre, jeune coach liégeois qui avec Thomas Vandormael, est à l'origine de pas mal de satisfactions athlétiques ces derniers temps en fond et demi-fond.

Dimanche, on a d'abord eu Julie Charlier (Charneux), qui a pris l'or malgré une deuxième place chez les cadettes (la première n'était pas affiliée à la fédération). Incroyable fin d'hiver pour celle qui avait déjà pris la première place à Hannut lors du LBFA.

Deuxième titre national pour Simon Jeukenne

Vint ensuite Simon Jeukenne (Chaudfontaine, 16 ans) chez les scolaires. Dans la foulée d'une saison d'été 2021 qui l'avait vu prendre un premier tire national (800 m en scolaire 1 en 1:57.16), ce rhétoricien au collège Saint Barthélémy à Liège a bouclé un hiver de fou, s'imposant quatre fois en Cross-cup (en plus du titre, il a enlevé le challenge), deux fois en cross dans la province (Malmedy et Spa) et lors du 1500 scolaires des championnat LBFA en indoor.

« *C'était la première fois que je courais aussi longtemps* » expliquait dimanche après avoir remporté ses 5 000mètres au sprint. « *Toute la journée, j'avais souffert du dos. Je n'étais d'ailleurs pas sûr de prendre le départ. Le coach m'a dit de rester en attente et de tout miser sur mon sprint, ce que j'ai fait.* »

Collard vise la Coupe d'Europe de 10 000 m

Enfin nouvelle superbe prestation d'Arnaud Collard qui devient champion de Belgique sur le long en espoir et qui lui aussi s'impose au challenge dans sa catégorie (4e en toutes catégories au classement final de la Crosscup, juste derrière son copain d'entraînement Clément Deflandre.

C'est l'apothéose d'une saison qui m'a vu être très régulier

« *Je suis évidemment très heureux,* disait-il. *C'est mon premier titre. Surtout c'est l'apothéose d'une saison qui m'a vu être très régulier. Ici, j'ai souffert quasi toute la course, mais je suis chaque fois parvenu à faire les efforts qu'il fallait pour finalement terminer 7e au général. Et donc premier des moins de 23 ans. La suite? On va commencer à refaire beaucoup de kilomètres à l'entraînement. Le 3 avril, j'irai disputer un 10 kilomètres sur routes à Valenciennes en essayant de me qualifier pour la Coupe d'Europe sur 10 000 mètres. Dans la foulée, je partirai avec Clément pour un stage d'un mois à Ifrane (Maroc), pour préparer la saison d'été.*

Eric Verschueren
Extrait DH-LES SPORTS

s

ATHLETISME

Le retour gagnant de super Thirifays

Delphine Thirifays était à Hannut pour préparer les Championnats d'Europe de duathlon et à remporte le Jogging de 10 km

En marge de la Cross Cup d'Hannut avait lieu le jogging d'Hannut ce dimanche. Alors qu'elle n'avait plus porté de dossard depuis sa brillante victoire sur les 2 cimes de Herve, c'était en novembre, le moins que l'on puisse dire c'est que Delphine Thirifays a magistralement signé son retour à la compétition en terminant 19e au scratch et première des 10 km proposés par les organisateurs.

La Calidifontaine n'a pas chômé durant l'hiver. Tous les jours sur le chemin de l'entraînement avec parfois des séances réalisées de 22h à 23h après de grosses journées professionnelles. « *Je suis actuellement coach indépendante au body training studio à Beaufays et préparateur physique* ».

La nouvelle recrue du Herve Athlétique Club vient de s'adjuger une belle victoire de plus ce dimanche. Après un départ un peu chaotique super Thiry s'est envolée vers la victoire dès les premiers kilomètres, même si elle a douté. « *Les conditions climatiques ont rendu la course beaucoup plus compliquée que prévu avec du vent et de la pluie omniprésents durant toute la course. Le départ sur le terrain de cross n'était vraiment pas à mon avantage. Je suis sortie des labourés en 4ème position. J'avais besoin de me tester et voir où j'en étais par rapport à mon état de forme, j'ai décidé d'attaquer rapidement pour essayer de prendre l'avantage et terminer en solitaire* » déclare Delphine qui aura donc été récompensée par sa stratégie audacieuse.

PHILIPPE HALLEUX

Delphine Thirifays a été élue sportive de l'année 2021 de LIEGE

SPORT REGIONAL

« Je vais mettre le trail un peu entre parenthèses »

TRIATHLON

Sébastien Carabin a décroché une victoire lors de la Coupe du monde de Malte, la première de sa carrière dans la discipline

En décembre dernier, lors de l'une de ses dernières courses 2021, Sébastien Carabin avait pris la 5e place des Mondiaux de Xterra, à Maui dans le Pacifique. Depuis, l'Andrimontois a continué à toucher un peu de tout (VTT? Trail …), tout en misant surtout sur le Xterra comme fil rouge pour 2022. Raisonnement logique vu qu'il apprécie cet effort et que, surtout, deux des trois sports qu'il implique font partie de ses cartes maitresse. Il y a juste la natation où, clairement, la marge de progression est encore fort importante…

Le week-end dernier, confirmation de son potentiel après une victoire lors de la Coupe du monde de Malte, la première de sa carrière dans la discipline. Une natation moyenne, avec le dernier temps des 6 athlètes labellisés « élites » présent (« *L'absence de prize-money explique le maigre plateau* » fait remarquer notre compatriote), suivie des meilleurs chronos sur le VTT et le trail.

> « ***Je n'ai pas nagé plus vite que d'habitude, mais j'ai terminé plus frais.*** »

« *Il y avait longtemps que je n'avais plus nagé en eau libre, la mer, en l'occurrence,* explique-t-il. *Je n'ai pas nagé plus vite que d'habitude, mais j'ai terminé plus frais. Après, j'ai vu que la forme montrée ces dernières semaines n'était pas partie...* »

> « ***Ma fracture au tibia m'a un peu refroidi*** »

Il est vrai que l'homme enchaîne depuis le début du printemps. Une des plus grosses courses VTT au monde en Afrique du Sud (la Cape Epic, soit 700 km sur 8 jours à faire en duo, bila : 14e avec son coéquipier français habituel) et une victoire au trail de Stavelot—21 km– à peine revenu en Belgique : du Carabin « *touche-à-tout talentueux* » pur jus.

« *Le week-end qui vient, je serai en Grèce pour un deuxième Xterra,* indique t-il, *j'aspire vraiment à faire une saison complète dans ce sport. Le trail? J'avoue que ma blessure de l'an dernier (*fracture de fatigue au tibia) *m'a un peu refroidi. Chaque fois que je recours un peu plus intensément, la zone douloureuse se rappelle à moi. Je dois faire attention et trouver une solution (remettre des semelles orthopédiques?). C'est pour cela que j'ai décidé de mettre le trail entre parenthèse. Des petites distances, OK, en faisant attention...* »

Du coup, sa participation aux championnats de Belgique au Ohm Trail, début juin est incertaine. « *Si cela se passe bien, si je ne ressens plus de gêne, je compte bien faire l'OCC fin août, une course de 56 km figurant au programme de l'UTMB,* termine Carabin . *Et puis, fin d'année, Olne-Spa-Olne, pour un retour sur cette course...* »

Challenge Paul Rapaille

Samedi : 23 Avril 202

Benjamins : Tétra : 4x60/60 /600/Hauteur/B.Hockey
Pupilles G : Tétra : 4x60/60/1000/Longueur/B.Hockey
Minimes G : Penta : 4x80/80 Haies/1000/Longueur/Javelot/Poids

Benjamines : Tétra : 4X60/60/600/Hauteur/Poids
Pupilles F : Tétra : 4x60/60/1000/Hauteur/Poids
Minimes F : Penta : 4x80/60 Haies/1000/Hauteur/Javelot/Poids

Horaire :

Concours :

13.15	Hauteur	Minimes F
	Poids	Minimes G
	B. Hockey	Pupilles G
13.45	Hauteur	Benjamines F
14.15	Poids	Pupilles F
	B. Hockey	Benjamins G
15.00	Javelot	Minimes F
	Longueur	Minimes G
	Longueur	Pupilles G
15.15	Hauteur	Pupilles F
	Poids	Benjamines F
15.45	Hauteur	Benjamins G
16.00	Poids	Minimes F
	Javelot	Minimes G /!\

Courses :

12.30	4x60	Benjamines F
	4x60	Benjamins G
	4x60	Pupilles F
	4x60	Pupilles G
	4x80	Minimes G
	4x80	Minimes F
13.15	60m	Benjamines F
13.30	60m	Benjamins G
13.45	60m	Pupilles F
14.00	60m	Pupilles G
14.15	80m Haies	Minimes G
14.30	60m Haies	Minimes F

A partir de 16h début des 600m ou des 1000m selon les catégories et les fins de concours

Il est impossible de s'inscrire pour une seule épreuve uniquement /!

Participation : 4,00 € par athlète

Clôture des inscriptions pour les relai à 12h00

Inscriptions clôturées à 12h30 pour les épreuves multiples

PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses