

CONTACT

HERVE ATHLÉTIQUE CLUB

- Rue du stade, 6 - 4650 Herve
- BE13 8002 1734 4039
- www.herv.be
-  facebook.com/herveathletiqueclub/
- 087/66.17.23
(du lundi au jeudi de 17h30 à 19h00)
- herv@skynet.be

Guy DENIS

- Gsm : 0491/52.37.30

Thibaut LEJACQUES

- Gsm : 0499/23.17.98

Régis BLANCHY

- Gsm : 0476/92.46.83

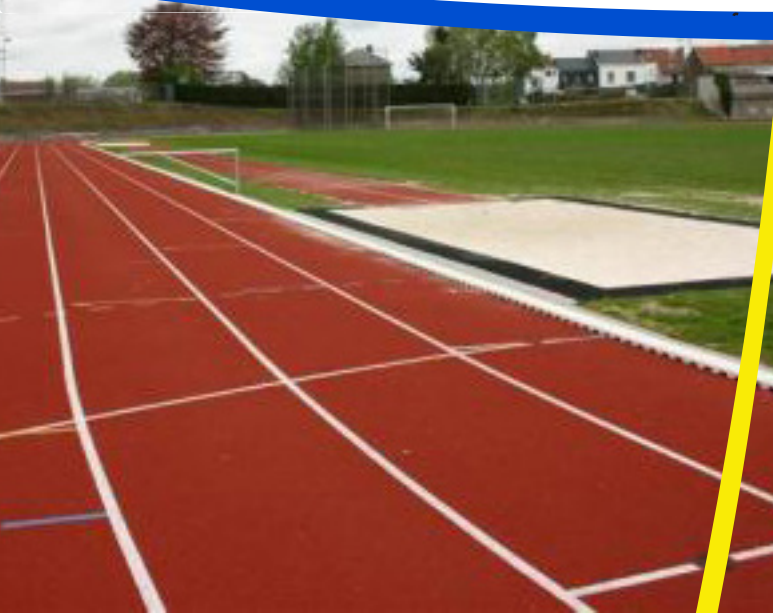
● Chèques sports de la Ville
de Herve acceptés



HERVE ATHLETIQUE CLUB

- **Athlé des mini's**
6 et 7 ans
- **Ecole d'athlétisme**
8 à 13 ans

Club Affilié à la LBFA - Matricule 384





ATHLÉ DES MINI'S

Je suis en 1ère ou en 2ème primaire, je désire découvrir les trois familles de l'athlé – courir, sauter, lancer – aux travers de jeux diversifiés.

Ce groupe, préparatoire à l'école d'athlé, est destiné à donner les bases psychomotrices aux enfants.

Les séances abordent de nombreux jeux permettant aux enfants de découvrir les disciplines athlétiques et d'autres capacités psychomotrices.

Ils apprennent naturellement les gestes sportifs via des exercices de base qui leurs permettront de se diriger plus tard dans n'importe quel autre sport.

HORAIRE

- Mercredi de 15h à 16h30
- Séances en salle lors de la période hivernale

COTISATION

- 100€



ÉCOLE D'ATHLÉTISME

Je suis benjamin.e., pupille ou minime, j'aimerais approcher l'athlétisme pour aller vers le bon geste, que ce soit en course, en saut ou en lancer.

Cet apprentissage des techniques de base permettra à l'enfant de s'améliorer et de prendre du plaisir. Les entraînements restent adaptés à leur âge et sont orientés vers l'amusement et le plaisir de l'enfant au sein du groupe.

Il n'y encore aucune spécialisation dans une épreuve athlétique, chaque enfant touchera à toutes les disciplines que l'athlétisme propose à son âge.

Chaque enfant, aura la possibilité, après quelques mois de formation et s'il le souhaite, de participer à des compétitions et challenges qui permettront d'éveiller son esprit de compétition.

HORAIRE

- Lundi et/ou mercredi de 17h à 18h30

COTISATION

- 150€