BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P501125

TRIMESTRIEL

N° 263

JANVIER - FEVRIER
MARS 2020

HERVE
ATHLETIQUE CLUB

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
yvon.pro@skynet.be

Trésorière

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Jean-François Bréver
☎ 0494/57.67.43
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Stéphane Dmyterko
☎ 087/67.86.80
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Patrick Simonis
☎ 087/67.45.57

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

François Albert
☎ 0471/94.02.40
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27
Xavier Corman
☎ 0474/93.32.07
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/254806
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/794577
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Pauline Noyelle
☎ 0478/83.54.05
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Anaïs Sotiau
☎ 0498/033182
Grégoire Schnackers
☎ 0497841316
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Nora Vanwerst
☎ 0495/48.89.30
Élodie Weerts
☎ 0477/348497
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 263
Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Infos club	4
Calendrier LBFA—LRBA	5
Derniers résultats piste	5
Cross de Hannut	5
Calendrier 1er trimestre	6
Championnats Indoor	6
Résultats Indoor	7
Résultats Cross	7
Courses sur route	17
Challenge cross	18
Records Indoor battus	18
Cross de Herve	19

Photo de couverture :

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

vendredi 27 décembre 2019 N° 259

Le comité du Herve AC présente à tous les membres ses meilleurs vœux pour l'an 2020 Que cette année vous apporte bonheur, santé et réussite sportive.

EDITORIAL

Voici le dernier éditorial qui clôture l'année 2019.

Le bilan de la saison 2019 fût positif avec des résultats en interclubs qui nous permettent d'aligner trois équipes au plus haut niveau francophone : les dames et les hommes en élite et nos cadets-scolaires en division 1. Nous sommes deux clubs de la province à nous trouver à ce niveau et cinq clubs francophones.

N'oublions pas non plus nos masters hommes et dames qui ont remporté l'interclub.

Sur le plan individuel, comme vous avez pu le lire dans les trimestriels précédents, nous obtenons également de bons résultats avec pas mal de records personnels ainsi que ceux du club qui ont été battus, sans oublier les titres de nos athlètes aux différents championnats de Belgique et Francophones.

Félicitations aux athlètes et entraineurs pour tous ces bons résultats.

Nous sommes fin 2019 mais la nouvelle saison a déjà débuté avec les cross dont 6 cross provinciaux sur 12. Un bon nombre d'athlètes de Herve ont déjà fait certains de ces cross où nous avons obtenus 7 victoires, vous pourrez retrouver tous les résultats dans ce trimestriel. Lors du championnat LBFA de cross de 2019 qui s'était déroulé à Hannut, nous avions remporter les trois classements interclub Hommes – Dames et combinés. Cette année, cela se déroulera de nouveau à Hannut et nous comptons sur vous pour faire tout aussi bien.

Nous vous souhaitons encore de meilleures performances pour l'année 2020 aussi bien en individuel qu'en club.

Le 12 janvier 2020 nous organiserons notre cross dans les installations du F.C. Charneux. Lors de cette organisation, nous aurons besoin de nombreux bénévoles. Si vous avez quelques heures à nous consacrer, vous pouvez contacter un membre du comité ou moi-même.

Dans la foulée, je voudrais remercier les bénévoles, anciens et nouveaux, qui nous ont aidés lors de nos manifestations de 2019.

A l'intérieur de ce trimestriel, vous pourrez également trouver les dates de nos prochaines organisations sur piste et sur route.

Le comité, la direction technique, le staff d'entraineurs et de moniteurs vous souhaitent bonheur et santé, ainsi qu'à votre famille, pour cette nouvelle année 2020.

Guy

Nous vous souhaitons

une BONNE et

HEUREUSE

ANNEE 2020

Le mot du secrétaire.

Je vous rappelle aussi les activités déjà programmées pour l'an 2020:

Les meetings que nous comptons organiser :

- le **22 mars Championnats LBFA** toutes catégories des lancers longs hivernaux.
- le **25 avril : Challenge Rapaille** épreuves multiples pour benjamins, pupilles et minimes.
- le **09 mai :** Interclubs Dames
- **les 17 et 18 mai** : championnats de Belgique d'Epreuves multiples
- le **26 juin :** corrida de Herve.
- le **22 août** : meeting ouvert
- le **19 septembre** : championnat de Belgique Juniors - Espoirs
- le **24 octobre :** le 21ème semi-marathon des Vallons de Herve.
- le **08 novembre :** nous sommes également impliqués dans l'organisation **des 4 Cimes du pays de Herve.**

Bloquez ces dates dans vos agendas et d'avance merci pour votre aide .

Le stage d'été aura lieu du **24 au 28 août**.

En cas d'accident, il faut remplir les formulaires d'accident « ARENA » **qu'il vous EST possible de télécharger sur notre site** ou bien les demander au secrétariat du club et me les rentrer le plus rapidement possible, ceux-ci devant parvenir à la LBFA dans les 8 jours suivant l'accident.

Infos Club

1. Appel aux volontaires

Pour notre **cross annuel du 12 janvier** à CHARNEUX, nous aurons besoin de personnes pour :

⇒ le montage et la mise en place du circuit le samedi 11 janvier de 09hr00 à 12hr00.

⇒ le contrôle des entrées, la vente des tickets, la tenue des différentes buvettes et la remise des prix le dimanche de 11hr00 à 17hr00

⇒ **remise en ordre des installations le lundi 13** de 09hr00 à 12hr00.

MERCI d'avance, vous pouvez prendre contact avec Stéphane ou les membres du comité.

2. **Equipement.**

- Des spikes d'occasion sont disponibles au secrétariat. Prenez contact avant ou après l'entrainement.
- Les singlets clubs à 20 €
- T-shirt club à 10 €
- Top dames et short à 15 €

3. **Rappel** : lors des compétitions officielles (cross, indoor, piste) le port des couleurs du club est obligatoire.

4. **Challenge Jeunes 2020**

a. avoir participé à cinq cross.

b. Piste : Pour être classé au challenge Jeunes, il faut avoir participé à 11 compétitions sur l'ensemble de l'année athlétique (novembre 2019 à octobre 2020) Durant la saison piste (d'avril à octobre) nous avons sélectionné 11 meetings. Pour être classé au challenge piste il faudra avoir participé à 6 compétitions avec en priorité nos meetings et ceux de HF (dans la mesure du possible.

c. Le **challenge régional** sera repris cette année avec les clubs de HF, SPA, MALM, et Eupen. Le déroulement sera explicité plus tard. Il faudra avoir participé à au moins 3 compétitions organisées par ces clubs pour être classés. Les dates des compétitions retenues seront précisées après l'élaboration du calendrier piste 2020.

En résumé l'accent sera mis sur la participation et pas nécessairement sur la performance. Nos Jeunes auront l'occasion malgré tout de progresser en rencontrant les bons jeunes de la province.

Ils pourront comparer leur niveau en consultant notre LEXIHAC (disponible au secrétariat). Celui-ci reprend les meilleures performances dans toutes les catégories et toutes les disciplines pratiquées.

Calendrier 2020- organisations LBFA-LRBA et internationales

26 avril	:	Championnats provinciaux
01 mai	:	Championnats de Belgique universitaires à JAMBES (SMAC)
01 mai	:	Championnats de Belgique 10000 m et 3000 st Dames à BRAINE L'ALLEUD (USBW)
02 mai	:	Interclubs cadets-scolaires (1ère division à VERVIERS)
09 mai	:	Interclubs dames Elites à HERVE
10 mai	:	Interclubs hommes Elites à SERAING
16-17 mai	:	Championnat de BELGIQUE d'épreuves combinées et de relais à HERVE
21 mai	:	Championnats L.B.F.A. T.C - Juniors – MOUSCRON (JSMC)
23 mai	:	Championnats de Belgique de course en montagne TC et Masters à MALMEDY
07 juin	:	Interclubs masters – GAURAING-RAMECROIX (USTA)
07 juin	:	Championnats de Belgique de Trail (classique et ultra) à AYWAILLE
13-14 juin	:	CB masters - SAINT NICOLAS (ACW)
20 juin	:	Brussels Grand Prix
21 juin	:	Meeting international de NIVELLES
27-28 juin	:	Championnat de Belgique T. C. - BRUXELLES)
01 juillet	:	Meeting international de LIEGE
04-05 juillet	:	Championnats LBFA d'épreuves combinées et Relais
04 juillet	:	KBC nacht - Heusden
07-12 juillet	:	Championnats du Monde Juniors (U20) - Nairobi (KENYA)
16-19 juillet	:	Championnats d'Europe Scolaires (U18) - Rieti (ITALIE)
31/07-09/08	:	Jeux Olympiques
01 août	:	Championnats de Belgique 10 km sur route TC LOKEREN (AVLO)
16 août	:	CB marteau + grands Poids masters - Charleroi (CRAC)
26-30 août	:	Championnats d'Europe à PARIS
29 août	:	Championnats L.B.F.A. CAD/SCOL - NIVELLES (CABW)
04 sept.	:	Mémorial Van Damme
06 sept.	:	CB relais – Mouscron (JSMC)
12-13 sept.	:	CB cadets-scolaires et relais juniors - Lier (LYRA)
19 sept.	:	CB juniors-espoirs - HERVE
20 sept.	:	Finale challenge Éric De Meu Forest (CSF)
26 sept.	:	CB marteau cadets-scolaires-juniors-espoirs - Machelen (MAC)
11 oct	:	Championnats de Belgique de Marathon à EINDHOVEN

Derniers résultats piste

SCHAERBEEK 19/10/2019

Disque Scolaires Dames

2. JEMINE Cécile 26 m 41

Poids Scolaires Dames

1. JEMINE Cécile 11 m 63

BARVAUX 13/10/2019

60m Pupilles Garçons

5. FRANS Adrien 9"58

1000m Pupilles Garçons

6. FRANS Adrien 3'53"80

1000m Minimes Garçons

1. FICHER Augustin 3'06"53

1000m T. C. Hommes

3. FICHER Pierre 2'57"13

Poids Pupilles Garçons

6. FRANS Adrien 7 m 35

Disque T. C. Hommes

3. RENQUIN Jean-Paul 29 m 47

Cross de Hannut

Si vous comptez vous rendre au cross de Hannut, le club peut obtenir des cartes d'entrée à prix réduit, vous pouvez vous inscrire auprès du secrétaire, pour le 09 janvier, en précisant le nombre désiré (2,00 € la carte) , afin de commander le nombre nécessaire auprès des organisateurs.

Calendrier du 1er trimestre 2020

Dates	Heure	Lieu	Catégorie	Hommes	Dames	Rem.
04 jan		L-L-N		Championnats provinciaux indoor		
12 jan	12hr30	Charneux		43ème cross de Herve **Tous présents**		**CLUB**
18 jan	10hr00	L-L-N		Championnat LBFA Cadets-Scolaires, inscr. avant le 13 jan 2020+ 4x200m		
19 jan	11hr45	Hannut		**Lotto Cross—Cup — Championnat LBFA**		**Club**
25 jan	12hr00	L-L-N		Championnat LBFA T. C., inscription avant le 20 jan 2020		
26 jan.	12hr30	Antheit		Cross de Huy		**Club**
01/02 fév	09hr30	L-L-N		Championnat de Belgique Indoor épreuves multiples, inscr. 28 jan 19		
08 févr.	19hr00	Gand		Championnat de Belgique 4x200m (inscription 04 février 2019)		
09 févr.	12hr30	Seraing		Cross de Seraing		**Club**
09 févr.	11hr50	Hulshout		**Lotto Cross-Cup à Rotselaar**		
16 févr.	12hr00	Gand		Championnat de Belgique Indoor Toutes catég. (inscr. 11 fév. 2019)		
16 févr.	12hr30	Waremme		Cross du WACO		**Club**
22 févr.		Bruxelles		**Championnats de Belgique cross Masters**		
23 févr.	10hr40	Bruxelles		**Lotto Cross-Cup et championnat de Belgique de cross**		
29 févr.	09hr30	L-L-N	Jun/Esp	Championnat de Belgique , inscription pour le 24 février 2020		
01 mars	09hr30	Gand	Cad/Scol	Championnat de Belgique , inscription pour le 24 février 2020		
08 mars		Gand		Championnat de Belgique indoor Masters Inscription 02 mars 2020		
08 mars	12hr30	Oreye		Cross de l'ATC **Remise des prix pour les Jeunes**		Club
22 mars		Herve		Championnat LBFA lancers longs hivernaux		

Championnats Indoor à Gand

Modalités d'inscription

1. Championnats LBFA

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2019 ont priorité (sauf 400m et triple-saut).

- Athlètes retenus :

60mH	24
60m	32
200m	24 class.au temps
400m	18 class.au temps
800m	18 class.au temps
1500m	15 en D 9
3000 m	9
Poids	12
Longueur/TS	8 (6 essais)
Autres concours	10

- **Clôture des inscriptions**
Cadets/Scol : 13/01/20 à 10hr00*
Toutes Catég. : 20/01/20 à 10hr00*

*** 12hr00 à la LBFA.**

2. Championnats de Belgique

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2018 ont priorité.

Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle en cas de réussite d'une performance qui les classe parmi les sélectionnés.

- Athl retenus :

	D	H	J/E	C/S
60mH	24	24	16	24
60m	32	32	24	40
200m	24	24	20	30
400m	24	24	20	24
800m	16	18	12	18
1500m	5'15	4'20	12	
3000m		9'10		
Concours	10	10	10	10
Épr.Mult.	12	12	12	20/16

Dont min. 5 LBFA

- **Clôture des inscriptions**
Cadets/Scol : 24/02/20 à 10hr00*
Juniors/Esp : 24/02/20 à 10hr00*
Toutes Catég. : 10/02/20 à 10hr00*
Epr. Multiples : 26/01/20 à 10hr00*

Hauteur des barres

1. LBFA

	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 25	2 m 05
Cadets	1 m 45	2 m 20
Scolaires F	1 m 30	2 m 05
Scolaires M	1 m 55	2 m 80
Femmes TC	1 m 45	2 m 40
Hommes TC	1 m 70	3 m 40

2. Championnats de Belgique

-	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 40	2 m 10
Cadets	1 m 45	2 m 30
Scolaires F	1 m 45	2 m 10
Scolaires G	1 m 65	3 m 00
Jun/Esp F	1 m 45	2 m 40
Jun/Esp M	1 m 65	2 m 80
Femmes TC	1 m 50	2 m 80
Hommes TC	1 m 85	4 m 00

Remarque : Toutes inscriptions à un championnat implique une participation. En cas d'absence l'athlète est tenu de remettre, **dans la semaine, un certificat médical** justifiant la non-participation. Sans justification l'amende, en cas d'absence, de 12,50 € sera réclamée à l'athlète fautif.

Résultats indoor

LOUVAIN-LA NEUVE 15/12/2019

Perche T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 3 m 50
HERVERS Florent 3 m 35

HEUSDEN 15/12/2019

60m Minimes Garçons
9. FRANS Adrien 9"58

60m Cadettes
8. HERVERS Anne-Laure 8"84

60m Juniors Hommes
6. HERVERS Florent 7"63

Longueur Cadettes
2. HERVERS Anne-Laure 5 m 13

Poids Cadettes
4. HERVERS Anne-Laure 9 m 36

Hauteur Minimes Garçons
3. FRANS Adrien 1 m 30

HEUSDEN 20/12/2019

60m haies Cadettes
10. HERVERS Anne-Laure 10"33

60m haies Juniors-Seniors Dames
1. VIOLLE Chloé 9"66

60m haies Juniors Hommes
1. HERVERS Florent 10"06

60m Juniors-Seniors Dames
1. VIOLLE Chloé 8"28

60m Juniors-Seniors Hommes
7. HICK Romain 7"55

Longueur Juniors Hommes
3. HERVERS Florent 6 m 14
5. HICK Romain 5 m 10

Hauteur Cadettes
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 65

Poids Juniors Hommes
4. HICK Romain 10 m 58
5. HERVERS Florent 9 m 70

Poids Cadettes
5. HERVERS Anne-Laure 9 m 55

Poids Seniors Dames
1. VIOLLE Chloé 7 m 75

MOL 21/12/2019

Perche T. C. Hommes
7. RENKIN Jean-Paul 3 m 00

Poids Masters 50-55 Hommes
3. RENKIN Jean-Paul 8 m 29

GAND 21/12/2018

Poids Scolaires Hommes
19. PROVOOST Noa 9 m 03

Hauteur Scol-Seniors Hommes
8. PROVOOST Noa 1 m 65

200m Scolaires Hommes
PROVOOST Noa 25"56

MOHA 22/12/2019

Hauteur T. Cat. Hommes
5. HERVERS Florent 1 m 75
8. HICK Romain 1 m 55

Perche T. Cat. Hommes
2. STRAET Pierre 4 m 63
6. HICK Romain 3 m 63
8. RENKIN Jean-Paul 3 m 63
11. HERVERS Florent 3 m 43

Perche T. Cat. Dames
9. HAMERS Coline 2 m 43

Longueur T. Cat. Dames
3. HERVERS Anne-Laure 5 m 04

GAND 26/12/2019

60m haies Scolaires Dames
JENNES Florence 10"71

60m Scolaires Hommes
PROVOOST Noa 7"92

Poids Scolaires Dames
7. JENNES Estelle 10 m 48

Longueur Scolaires Hommes
25. PROVOOST Noa 4 m 98

200m Scolaires Dames
JENNES Estelle 29"25
JENNES Florence 29"66

200m Scolaires Hommes
PROVOOST Noa 25"50

Longueur haies Scolaires Dames
12. JENNES Florence 4 m 40
13. JENNES Estelle 4 m 39

Résultats Cross

CROSS DE STAVELOT 03/11/2019

Premier cross de la saison, avec près de 80 participants.

Voici le résumé de nos différents résultats :

* Cross court H : 1er **Maxime Dumoulin**
* Cadettes : 1ère/32 **Élia Cappa** 3ème **Émilie Koll**.
* Cadets : 6ème/32 **Simon Jeukenne**
* Scolaires H : 2ème/19 **Régis Thibert**, bonne course.
* Seniors H : 5ème/14 **Elliot Ruzziconi**, 8ème **Léo Michel** .
* Benjamines 2012 : 8ème/14 **Coline Hody**.
* Benjamins 2012 : 2ème/29 **Arsène Ficher** bravo, 8ème **Armand Heins.**
* Benjamins 2011 : 2ème/25 **Sacha Soltani** bravo, 7ème **Maxime Jonard**, 11ème **Antoine Moyse.**
* Pupilles F 2010 : 3ème/31 **Éva Taeter.**
* Pupilles F 2009 : 4ème/33 **Violette Ficher**, bonne course.
* Pupilles G 2010 ; 9ème/27 **Adrien Collin**, 10ème **Gaston Heins**, 12ème **Élias Plusquin**.
* Pupilles G 2009 : 8ème/32 **Basile Bovy**, 9ème **Noah Soltani**.
* Minimes F 2008 : 7ème/31 **Sasha Duru.**
* Minimes F 2007 : **43**ème/28 **Julie Charlier**, 9ème **Nina Jeukenne**, 11ème **Léa Thomsin**
* Minimes G 2007 : 2ème/32 **Augustin Ficher** bravo, 4ème **Nael Spronck**, 5ème **Hugo Jeukenne**, 8ème **Matéo Gilis**.
* Juniors D : 1ère **Emma Wilemssens**;
* Seniors D: 4ème **Anne Hansez**.

Premières constatations : trois victoires, six podiums et l'on voit déjà deux groupes se distinguer

En minimes G 2007 : Augustin, Nael, Hugo et Matéo.

En minimes F 2007 : Julie, Nina, Léa et Emmy.

Cross court Hommes
1. DUMOULIN Maxime 8’21
10. LEJACQUES Thibaut 9’55

Cadettes
1. CAPPA Élia 5’55
3. KOLL Émilie 6’02
11. SPRONCK Solène 6’39
18. HAMERS Coline 7’06

Cadets
6. JEUKENNE Simon 8’08
11. RYSENAER Baptiste 8’31
29. MONSEZ Bastien 9’25
30. MONSEZ Lucas 9’35

Scolaires Hommes
2. THIBERT Régis 9’55

Seniors Hommes
5. RUZZICONI Elliot 19’18
8. MICHEL Léo 20’08

Masters Hommes
17. HENRARD Raphael 20’50

Benjamines 2012
8. HODY Coline 2’28
13. MOBERS Célia 3’02

Benjamines 2011
14. VAN HESBROECK C. 2’23
19. PLUSQUIN Lina 2’33
25. WATHLET Charlotte 2’44

Benjamins 2012
2. FICHER Arsène 2’06
8. HEINS Armand 2’16
19. SCALCO Loïc 2’32
25. RANDAXHE Arno 2’39
29. KABA Kemy 3’00

Benjamins 2011
2. SOLTANI Sacha 1’54
7. JONARD Maxime 2’10
11. MOYSE Antoine 2’18
14. CABO François 2’21
18. GALLO Jules 2’27

Pupilles Filles 2010
3. TAETER Éva 4’42
14. KOLL Manon 5’11
15. LAMBERT Maya 5’12
23. FORTHOMME Éline 5’32
26. JENNES Mayli 5’47
29. SCALCO Laureen 7’00
31. JANVIER Charlotte 7’05

Pupilles Filles 2009
4. FICHER Violette 4’38
24. BULTOT Juliette 5’21
25. DESMECHT Juliane 5’22
26. VOLDERS Célia 5’23
30. CHARLIER Marion 5’49
32. LAURENT Alexandra 6’12

Pupilles Garçons 2010
9. COLLIN Adrien 4’59
10. HEINS Gaston 5’02
12. PLUSQUIN Élias 5’07
17. WERTS Valentin 5’14
27. HABETS Roan 5’32

Pupilles Garçons 2009
9. BOVY Basile 4’32
10. SOLTANI Noah 4’33
16. KEVELAER Augustin 4’50
18. SIBILLE Renaud 4’57
29. CREPIN Arthur 5’41
32. SAVELBERG Brieuc 6’32

Minimes Filles 2008
7. DURU Sasha 5’23
16. BECKERS Olivia 5’34
18. ABRASSART Éléonore 5’39
21. MOBERS Maelle 5’50
24. DESMECHT Lucille 6’04
28. PELZER Éléonore 6’11

Minimes Filles 2007
4. CHARLIER Julie 4’50
9. JEUKENNE Nina 5’01
11. THOMSIN Léa 5’04
13. BRANDT Emmy 5’07
20. PYR Élodie 5’29

Minimes Garçons 2008
15. WILLEMS Romain 5’31
25. GREGOIRE Martin 6’01
27. DETREMBLEUR Mathys 6’25

Minimes Garçons 2007
2. FICHER Augustin 4’38
4. SPRONCK Nael 4’45
6. JEUKENNE Hugo 4’46
8. GILIS Matéo 4’55
17. CORDONNIER Lucas 5’23
18. PROVOOST Aloys 5’25
22. DUGAILLIEZ Tom 5’36
31. CREPIN Arno 6’11

Scolaires Dames
9. FRACASSI Olivia 7’57

Juniors Dames
1. WILLEMSSENS Emma 13’08

Seniors Dames
4. HANSEZ Anne 11’40

CROSS CUP MOL 20/11/2019

Deux Herviens se sont déplacés à Mol pour la seconde manche de la Cross-Cup 2019-2020

* **Chloé Bréver** 12ème/22.
* **Arnaud Collard** 15ème/56

Bravo à ces 2 courageux.

CROSS DE SPA 10/11/2019

Plus de nonante Herviens au départ dans des très bonnes conditions : soleil, parcours, paysages d’automne.

Pas de victoire mais cinq podiums ; le groupe des pupilles filles 2009 termine groupée (Violette, Camille et Flavie) Bravo ! Les minimes 2007 confirment (Augustin, Hugo et Matéo).

* Juniors H : 3ème **Arnaud Thys**
* Master H : 2ème **Luc Michel**
* Cross court H : 4ème/32 **Justin Jacob**, 5ème **Martin Tecqmenne**
* Cadets : 5ème/39 **Simon Jeukenne**.
* Benjamines 2012 : 9ème/23 **Céléstine Hamers**, 11ème **Coline Hody**.
* Benjamines 2011 : 9ème/40 **Noélie Nicolaï**, 10ème **Charlye Van Hesbroeck.**
* Benjamines 2012 : 2ème/34 **Armand Heins,** bravo, 8ème **Arsène Ficher**
* Benjamins 2011 : 2ème/35 **Sacha Soltani** belle course.
* Pupilles F 2010 : 6ème/43 **Chloé Rossius**, 11ème **Éva Taeter.**
* Pupilles F 2009 : 4ème/45 **Violette Ficher**, 5ème **Camille Thys**, 6ème **Flavie Nicolaï**.
* Pupilles G 2009 : 11ème/37 **Noah Soltani**.
* Minimes F 2008 : 8ème/46 **Capucine Hamers**, 10ème **Sasha Duru.**
* Minimes F 2007 : 4ème/35 **Julie Charlier,** 7ème **Nina Jeukenne**.
* Minimes G 2007 : 2ème/33 **Augustin Ficher**, 4ème **Hugo Jeukenne**, 6ème **Matéo Gilis**.
* Scolaires D : 6ème/17 **Anaïs Beckers**.
* Juniors D : 1ère **Emma Willemssens**;
* Seniors D: 4ème/11 **Anne Hansez**.
* Masters D : 6ème **Natacha Mazzei**.

Bravo à tous et toutes et rendez-vous à Flémalle.

Cross court Hommes
4. JACOB Justin 10’56
5. TECQMENNE Martin 10’58
11. RONDAL Benjamin 11’18
14. LODRINI Jérôme 11’48
16. MICHEL Léo 12’01
23. LEJACQUES Thibaut 13’00

Cadettes
25. HAMERS Coline 10’52
27. HOUET Lilou 10’55

46. VAASSEN Chloé 12'05

Cadets
5. JEUKENNE Simon 8'35
13. RYSENAER Baptiste 9'04
35. ALDENHOFF Adrien 10'47

Juniors Hommes
3. THYS Arnaud 25'25

Masters Hommes
2. MICHEL Luc 26'28

Benjamines 2012
9. HAMERS Célestine 3'28
10. HODY Coline 3'30
18. SCHAUS Marine 3'40

Benjamines 2011
9. NICOLAI Noélie 3'12
10. VAN HESBROECK C. 3'13
26. PLUSQUIN Lina 3'43
34. THISSEN Romane 3'54
37. WATHLET Charlotte 3'58

Benjamins 2012
2. HEINS Armand 3'05
8. FICHER Arsène 3'20
28. RANDAXHE Arno 4'01

Benjamins 2011
2. SOLTANI Sacha 2'39
15. CABO François 3'04
21. MOYSE Antoine 3'13
24. GALLO Jules 3'17
30. SAVELBERG Bastien 3'28

Pupilles Filles 2010
6. ROSSIUS Chloé 4'21
11. TAETER Éva 4'27
17. DUMONT Lucy 4'33
28. FORTHOMME Éline 4'52
36. JANVIER Charlotte 4'58
40. JENNES Mayli 5'13
46. LOGNARD Tuttob. Lilas 5'40

Pupilles Filles 2009
4. FICHER Violette 4'11
5. THYS Camille 4'13
6. NICOLAI Flavie 4'14
25. BULTOT Juliette 4'41
29. VOLDERS Célia 4'48
32. DESMECHT Juliane 4'51
33. CHARLIER Marion 4'52
37. HODY Margaux 5'11
42. LAURENT Alexandra 5'37

Pupilles Garçons 2010
14. RYCERSKI Mattis 4'22
24. SKUPIEWSKI Youri 4'38
28. COLLARD Baptiste 4'46
32. SCHAUS Guillaume 4'47
34. HENSEN Lilian 4'58

Pupilles Garçons 2009
11. SOLTANI Noah 4'14
34. CREPIN Arthur 5'13

Minimes Filles 2008
8. HAMERS Capucine 5'09
10. DURU Sasha 5'11
16. BECKERS Olivia 5'28
20. ABRASSART Éléonore 5'32
21. ASA Melis 5'34
29. D'AFFNAY Julia 5'44
34. PELZER Éléonore 5'51
35. DESMECHT Lucille 5'51
38. HOUET Julie 6'10
41. JENNES Mahaut 6'24

Minimes Filles 2007
4. CHARLIER Julie 5'00
7. JEUKENNE Nina 5'07
17. BRANDT Emmy 5'22
24. DEDOYART Camille 5'30
33. LUYTEN Émeline 6'06

Minimes Garçons 2008
22. WILLEMS Romain 5'57
24. FRANS Adrien 6'01
39. GREGOIRE Martin 6'32
43. DETREMBLEUR Mathys 7'27

Minimes Garçons 2007
2. FICHER Augustin 5'02
4. JEUKENNE Hugo 5'09
6. GILIS Matéo 5'16
12. CORDONNIER Lucas 5'30
20. DUGAILLIEZ Tom 6'01
21. FAVRAY Noa 6'03
22. PROVOOST Aloys 6'07
33. CREPIN Arno 7'10

Scolaires Dames
6. BECKERS Anaïs 11'35

Seniors Dames
4. HANSEZ Anne 16'08
9. CHARLIER Éline 18'40
10. CHARLIER Laurianne 23'23

Masters Dames
6. MAZZEI Natacha 20'56

CROSS DE FLEMALLE 25/11/2018

* Cross court H : 3ème/37 **Maxime Dumoulin**, 4ème **Romain Defraiteur**, 8ème **Justin Jacob**, 10ème **Guillaume Grifgnée**, 14ème **Benjamin Rondal**, 16ème **Maxime Grifgnee**
  Dans les dix premiers, on retrouve 5 Herviens, bravo à nos participants.
* Cadettes : 2ème/50 **Élia Cappa** derrière une athlète de Nivelles ! Félicitations. 6ème **Émilie Koll**, 14ème **Julie Delhez**, 17ème **Solène Spronck**.
* Cadets : 8ème/45 **Simon Jeukenne**, bravo! 13ème **Baptiste Rysenaer**, 17ème **Mathis Brouwier**.
* Scolaires H : 11ème/21.**Martin Jeukenne**, 15ème **Victor Bovy**.
* Juniors H : 2ème/3 **Arnaud Thys**.
* Seniors H : 4ème/23 **Mikail Demirkazan**, 5ème **Arnaud Geromboux**.
* Master H : 1er/37 **David Havet** Félicitations. 5ème **Luc Michel**.
* Benjamines 2012 : 5ème/18 **Coline Hody** bravo !
* Benjamines 2011 : 8ème/35 **Charlye Van Hesbroeck**.
* Benjamines 2012 : 7ème/30 **Armand Heins**.
* Benjamins 2011 : 2ème/32 **Sacha Soltani**, bravo !.
* Pupilles F 2010 : 7ème/43 **Éva Taeter** , bien !
* Pupilles F 2009 : 5ème/41 **Flavie Nicolaï**, bien ! 9ème **Camille Thys**
* Pupilles G 2010 : 9ème/42 **Mattis Rycerski** , bien !
* Pupilles G 2009 : 8ème/42 **Basile Bovy**, bien ! 15ème **Noah Soltani.**
* Minime F 2008 : 15ème/45 **Sasha Duru**, 18ème **Melis Asa**.
* Minimes F 2007 : 4ème/37 **Julie Charlier** Bravo ! 8ème **Léa Thomsin** bien ! 11ème **Nina Jeukenne**.
* Minime G 2008 : 23ème/41 **Romain Willems**.
* Minimes H 2007 : 3ème/33 **Hugo Jeukenne**, 6ème **Matéo Gilis**, 12ème **Lucas Cordonnier.**
* Scolaires D : 8ème/22 **Olivia Fracassi**, 9ème **Anaïs Beckers**, 11ème **Ève Bréver**.
* Juniors D : 3ème/5 **Emma Wilemssens**;
* Seniors D: 5ème/10 **Anne Hansez**, 8ème **Éline Charlier**, 10ème **Lauriane Charlier**
* Masters D : 8ème **Natacha Mazzei**.

Bilan : Un peu moins de Jeunes, mais un peu plus dans les autres catégories; plus ou moins presque 90 athlètes présents. On compte une victoire pour David Havet et 7 podiums.

Bravo à tous et toutes, rendez vous à La Calamine.

Cross court Hommes
3. DUMOULIN Maxime 10'21
4. PTAK Florent 10'26
6 DEFRAITEUR Romain 10'30
8. JACOB Justin 10'36
10. GRIFGNEE Guillaume 10'49

14. RONDAL Benjamin 11'05
16. GRIFGNEE Maxime 11'07

Cadettes
2. CAPPA Élia 7'39
6. KOLL Émilie 7'44
14. DELHEZ Julie 8'21
17. SPRONCK Solène 8'28
44. VAASSEN Chloé 9'43

Cadets
3. JEUKENNE Simon 6'58
13. RYSENAER Baptiste 7'18
17. BROUWIER Mathis 7'25
37. MONSEZ Bastien 8'13

Scolaires Hommes
11. JEUKENNE Martin 12'06
15. BOVY Victor 12'25

Juniors Hommes
2. THYS Arnaud 24'00

Seniors Hommes
4. DEMIRKAZAN Mikail 22'26
5. GEROMBOUX Arnaud 22'48
13. MICHEL Léo 24'36
15. TELLER Renaud 24'47

Masters Hommes
1. HAVET David 21'40
13. VERVIER Arnaud 34'31
18. DORTHU Olivier 24'59
21. HENRARD Raphaël 25'29

Benjamines 2012
5. HODY Coline 2'52
14. SCHAUS Marine 3'10
16. HENSEN Mia 3'20

Benjamines 2011
8. VAN HESBROECK Ch. 2'50
9. NICOLAI Noélie 2'52
24. PLUSQUIN Lina 3'15
28. WATHLET Charlotte 3'2

Benjamins 2012
7. HEINS Armand 2'42
29. RANDAXHE Arno 3'21

Benjamins 2011
2. SOLTANI Sacha 2'21
11. JONARD Maxime 2'39
26. GALLO Jules 3'15

Pupilles Filles 2010
7. TAETER Éva 4'35
23. KOLL Manon 5'04
25. LAMBERT Maya 5'08
27. FORTHOMME Éline 5'15
34. JENNES Mayli 5'30
39. LOGNARD Tutobene Lilas 5'42

Pupilles Filles 2009
5. NICOLAÏ Flavie 4'24
9. THYS Camille 4'29
27. VOLDERS Célia 4'56
28. BULTOT Juliette 4'58
34. CHARLIER Marion 5'15
38. LAURENT Alexandra 5'24

Pupilles Garçons 2010
9. RYCERSKI Mattis 4'24
24. SKUPIEWSKI Youri 4'51
30. HABETS Roan 5'03
32. HENSEN Lilian 5'06
35. SCHAUS Guillaume 5'12
38. COTTON Louis 5'16

Pupilles Garçons 2009
8. BOVY Basile 4'10
15. SOLTANI Noah 4'26
19. KEVELAER Augustin 4'33
31. SIBILLE Renaud 4'53
35. PLUNUS Romain 5'08

Minimes Filles 2008
15. DURU Sasha 5'14
17. BECKERS Olivia 5'17
18. ASA Melis 5'19
30. ABRASSART Éléonore 5'37
37. JENNES Mahaut 5'05

Minimes Filles 2007
4. CHARLIER Julie 4'38
8. THOMSIN Léa 4'53
11. JEUKENNE Nina 5'03
20. BRANDT Emmy 5'18
28. PYR Élodie 5'33
33. LUYTEN Émeline 5'42

Minimes Garçons 2008
23. WILLEMS Romain 5'06
40. DETREMBLEUR Mathys 6'12

Minimes Garçons 2007
3. JEUKENNE Hugo 4'18
8. GILIS Matéo 4'24
11. KETS Gaspard 4'32
12. CORDONNIER Lucas 4'32
25. FAVRAY Noa 5'13

Scolaires Dames
8. FRACASSI Olivia 10'18
9. BECKERS Anaïs 10'22
12. BREVER Ève 10'34
14. KOLL Lola 10'51

Juniors Dames
3. WILLEMSENS Emma 15'35

Seniors Dames
5. HANSEZ Anne 14'04
8. CHARLIER Éline 15'26
10. CHARLIER Lauriane 19'54

Masters Dames
8. MAZZEI Natacha 17'29

☆☆

CROSS CUP ROULERS 24/11/2019

Quatre athlètes ont fait ce long déplacement (± 4hr30 de route aller-retour) mais les résultats acquis valaient la peine.

- **Clément Deflandre** 12ème/44 a couru la course parfaite. Il devance d'excellents coureurs des deux régions
  Ce résultat le sélectionne pour la 2ème fois pour les championnats d'Europe de cross à Lisbonne.
- **Chloé Bréver** 11ème/30.
- **Arnaud Collard** 36ème/56

Bonne course en Cross-Cup et bon début de saison.

CROSS DE LA CALAMINE CHAMPIONNAT PROVINCIAL 08/12/2019

Comme d'habitude, pluie, vent, mais température agréable, les plus jeunes furent épargnés!.

Passons en revue dans l'ordre des départs :

- Cross court H : bonne représentation de nos coureurs 3ème/31, podium pour **Maxime Dumoulin** bravo!, 4ème **Romain Defraiteur** battu au sprint, 5ème **Martin Tecqmenne**, 6ème **Justin Jacob**, 9ème **Guillaume Grifgnee.**
- Cadettes : 3ème/23 **Élia Cappa** au sprint, les 3 premières sur 4 secondes, 4ème **Émilie Koll** 1ère cadette 2006 - bravo!,11ème **Solène Spronck**, 13ème **Coline Hamers**.
- Cadets : retenons la bonne prestation de **Simon Jeukenne** 4ème/32
- Scolaires H : dur, dur pour nos participants : **Martin, Samir** et **Victor**
- Juniors H : 3ème/5 **Arnaud Thys** ,trop forte opposition mais podium.
- Master H : podium pour **Luc Michel** 3ème/36, bien ! **Christophe Roorda** est 7ème.
- Scolaires D : 6ème/11 **Anaïs Beckers**, 7ème **Olivia Fracassi**, 10ème **Ève Bréver**.
- Juniors D : 2ème/5 **Chloé Bréver**, sur la 2ème marche du podium.
- Seniors D : 7ème **Anne Hansez**.

L'école d'athlétisme :

- Benjamines 2012 : 7eme/18 **Célestine Hamers**
- Benjamines 2011: 11eme/21 **Noélie Nicolaï**
- Benjamins 2012 : 6ème/23 **Arsène Ficher**, 7ème **François Cabo**.
- Benjamins 2011 : 1er/18 **Sacha Soltani**, félicitation !! Course en solitaire, bonne technique de course.
- Pupilles F 2010 : 4ème/39 **Emy Girretz.** Bravo.
- Pupilles F 2009 : podium pour **Violette Ficher** 3eme/29 bravo, 8eme **Flavie Nicolaï,** 10ème **Ca-**

Meilleurs Voeux 2020

Le Herve A.C. remercie ses parrains

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Oritex

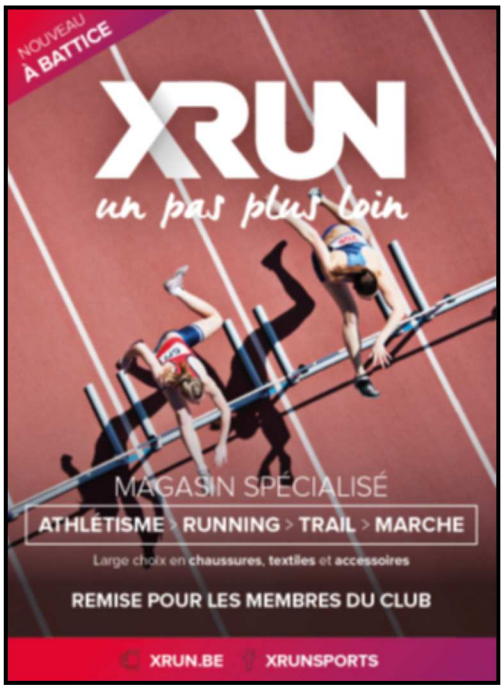
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE

Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif

Travaux réalisés en nos ateliers

Tél : 087 22 39 45 · info@oritex.be · www.oritex.be

Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister



Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE

Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.472.636.647

AXA

Courtiers en assurances

Agence AXA Banque

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

Meilleurs Voeux 2020

jogging plus
YOUR RUNNING SPECIALIST

ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Herve
SOCIETE

M.BONTEN S.A.
CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE
Expérience & savoir-faire depuis 1946

Willemsens
CARROSSERIE
HERVE - CHAINEUX
Avenue du Parc 20
087 31 59 49

CITROËN
WILLEMSENS

CARROSSERIE TOUTES MARQUES | LAQUAGE MOBILIER | AIR CONDITIONNÉ & PNEUS | VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS | UTILITAIRES

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

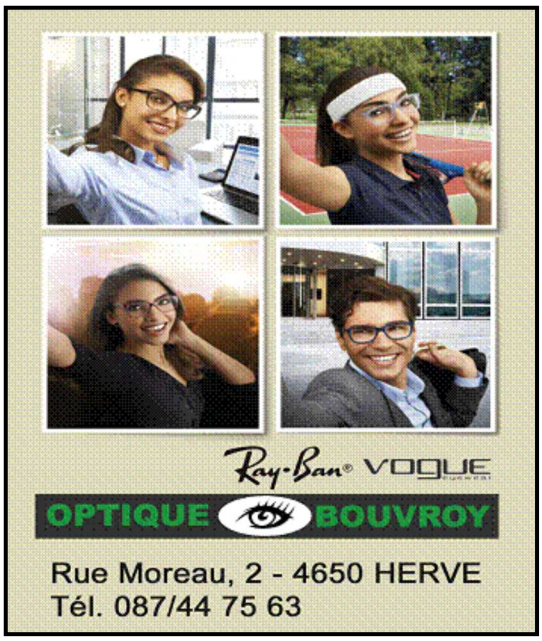
info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

RENOVATIONS • TRANSFORMATIONS

Création et entretien
d'espaces verts

O.R. Espaces verts

Remacle Olivier
0472658189



mille Thys;

- Pupilles G 2010 : 9ème/25 **Adrien Collin**, 11ème **Mattis Rycerski**.
- Pupilles G 2009 : **Basile Bovy** 13ème/28.
- Minimes F 2008 : 9ème/36 **Capucine Hamers**, 14ème **Sacha Duru**
- Minimes F 2007 : 4ème/26 **Julie Charlier**, encore 4ème bravo! 11ème **Emmy Brandt**, 12ème **Léa Thomsin**.
- Minime G 2008 : 7ème/31 **Manoah Snoeck** bonne rentrée en cross ... dur … dur mais les sept premiers sur huit secondes.
- Minimes H 2007 : **1**3er/28 **Augustin Ficher**, une course en solo, félicitations, 5ème **Nael Spronck**, quel finish, 7ème **Hugo Jeukenne**, 8ème **Matéo Gilis**, très bon quatuor.
- Scolaires D : 6ème/11 **Anaïs Beckers**, 7ème **Olivia Fracassi**, 10ème **Ève Bréver**.
- Juniors D : 2ème/5 **Chloé Bréver**, podium - 2ème marche, 4ème **Emma Willemssens**;
- Seniors D: 7ème **Anne Hansez**.

Conclusions :

95 Herviens à l'arrivée dont 65 participants de l'école d'athlétisme.

Nous comptons 2 victoires et 6 podiums.

Bonne prestation collective, merci à l'encadrement

Cross court Hommes

4.	DUMOULIN Maxime	10'38
5.	DEFRAITEUR Romain	10'40
6.	TECQMENNE Martin	10'50
7.	JACOB Justin	10'55
10.	GRIFGNEE Guillaume	11'08
15.	GRIFGNEE Maxime	11'27
17.	LODRINI Jérôme	11'37

Cadettes

3.	CAPPA Élia	6'42
4.	KOLL Émilie	6'44
11.	SPRONCK Solène	7'35
13.	HAMERS Coline	7'58

Cadets

4.	JEUKENNE Simon	7'28
24.	MONSEZ Bastien	8'52
27.	ALDENHOFF Adrien	9'21
31.	MONSEZ Lucas	9'28

Scolaires Hommes

10.	JEUKENNE Martin	15'32
11.	BENSIF Samir	15'44
12.	BOVY Victor	15'45

Juniors Hommes

3.	THYS Arnaud	28'41

Seniors Hommes

9.	GEROMBOUX Arnaud	27'08
13.	RUZZICONI Elliot	27'59
15.	TELLER Renaud	29'32

Masters Hommes

3.	MICHEL Luc	26'53
7.	ROORDA Christophe	28'11
16.	DORTHU Olivier	30'31
22.	HENRARD Raphaël	31'00

Benjamines 2012

6.	HODY Coline	3'04
7.	HAMERS Célestine	3'04
10.	SCHMETZ Léa	3'14
13.	GIRRETZ Maé	3'46

Benjamines 2011

11.	NICOLAI Noélie	2'50
17.	D'AFFNAY Anaïs	3'06
19.	PLUSQUIN Lina	3'12
20.	WATHLET Charlotte	3'13

Benjamins 2012

6.	FICHER Arsène	2'43
7.	CABO François	2'44
15.	HEINS Armand	2'58
23.	KABA Kemy	3'29

Benjamins 2011

1.	SOLTANI Sacha	2'20
7.	JONARD Maxime	2'39
16.	GALLO Jules	2'57

Pupilles Filles 2010

4.	GIRRETZ Emy	4'29
15.	ROSSIUS Chloé	4'43
21.	SNOECK Margot	4'49
25.	KOLL Manon	4'53
26.	LAMBERT Maya	4'55
29.	DUMONT Lucy	5'02
34.	FORTHOMME Éline	5'14
35.	JANVIER Charlotte	5'17

Pupilles Filles 2009

3.	FICHER Violette	4'17
8.	NICOLAI Flavie	4'30
10.	THYS Camille	4'32
22.	BULTOT Juliette	4'58
23.	CHARLIER Marion	5'10
24.	DESMECHT Juliane	5'15
27.	LAURENT Alexandra	5'36

Pupilles Garçons 2010

9.	COLLIN Adrien	4'21
11.	RYCERSKI Mattis	4'26
24.	HABETS Roan	5'09

Pupilles Garçons 2009

13.	BOVY Basile	4'19
16.	KEVELAER Augustin	4'27
17.	SOLTANI Noah	4'37
21.	SIBILLE Renaud	4'44
27.	PLUNUS Romain	5'11

Minimes Filles 2008

9.	HAMERS Capucine	4'25
14.	DURU Sasha	4'35
15.	D'AFFNAY Julia	4'37
18.	BECKERS Olivia	4'40
28.	ABRASSART Éléonore	4'49
33.	DESMECHT Lucille	5'08

Minimes Filles 2007

4.	CHARLIER Julie	4'10
11.	BRANDT Emmy	4'21
12.	THOMSIN Léa	4'22
24.	PYR Élodie	4'56
25.	LUYTEN Émeline	4'57

Minimes Garçons 2008

7.	SNOECK Manoah	5'40
17.	WILLEMS Romain	6'08
20.	LEFEVRE Arthur	6'18
25.	GREGOIRE Martin	6'35

Minimes Garçons 2007

1.	FICHER Augustin	5'14
5.	SPRONCK Naël	5'27
7.	JEUKENNE Hugo	5'30
8.	GILIS Matéo	5'35
11.	KETS Gaspard	5'43
18.	CORDONNIER Lucas	6'03
20.	PROVOOST Aloys	6'14
23.	DUGAILLIEZ Tom	6'37

Scolaires Dames

6.	BECKERS Anaïs	10'41
7.	FRACASSI Olivia	10'48
10.	BREVER Ève	11'13

Juniors Dames

2.	BREVER Chloé	15'16
4.	WILLEMSENS Emma	17'31

Seniors Dames

7.	HANSEZ Anne	15'19
10.	CHARLIER Éline	18'06

Masters Dames

7.	MAZZEI Natacha	19'36

CROSS RELAIS DE LIEGE 15/12/2019

C'est une première de ce type pour nos plus jeunes.

Du fait d'un manque d'organisation, nos équipes de benjamines et pupilles ont été lésées.

Mais l'idée de relais cross est très intéressante, si l'organisateur prend la peine de corriger ses manquements de 2019.

Près de 105 athlètes du club ont participé, ce qui représente 35 équipes.

- Benjamines : 10ème **Noélie - Charlye et Anna.**
- Benjamins : 5ème/22 **François C - Maxime - Sacha S**
- Pupilles F : course sans classement, alors que nos filles étaient dans le trio de tête.
- Pupilles H : 8ème/29 **Noah S - Ba-**

sile B - Adrien Collin.

- Minimes F : 5ème/34.**Nina J - Léa T - Julie C**, 10ème **Lucile D - Mahaut J - Melis A**
- Minimes G : 2eme/27 podium pour **Augustin - Nael S - Hugo** bravo! 3ème podium pour **Matéo G - Gaspard K - Lucas C**, bravo !
- Cadettes : 1 èe/15 podium pour **Solène S - Émilie K - Élia C** félicitations.
- Cadets : 5eme/18 **Baptiste R - Simon J - Mathis B.**
- Scolaires D : 2ème/4 podium pour **Ève B - Anaïs B - Olivia F** bravo!.
- Dames : 2ème/6 podium pour **Élise C - Éline C - Anne H** bravo!
- Masters D : 6ème/7 bravo pour une première pour nos dames **Cynthia S - Catherine W - Natacha M**.
- Scolaires H : 4ème/7, **Arthur A - Martin J - Roman D** et 5ème **Samir B - Victor B - Antoine M** au sprint !
- Seniors H : 1er/19 podium pour **Arnaud** C - **Paolo S - Clément D** Félicitation!

Bravo à tous nos participant(e)s.

Benjamines
10. HERVE Ben F 8'08
NICOLAI Noélie
VAN HESBROECK Charlye
18. Waco – Herve 11'31
WATHLET Charlotte

Benjamins
5. Herve Ben G1 7'04
CABO François
JONARD Maxime
SOLTANI Sacha
14. Herve Ben G2 8'00
GALLO Jules
MOYSE Antoine
SCALCO Loïc
22. Herve Ben G3 9'22
KABA Kemy
RANDAXHE Arno
SAVELBERG Bastien

Pupilles Garçons
8. Herv Pup G1 10'57
SOLTANI Noah
BOVY Basile
COLLIN Adrien
18. Herv Pup G2 11'50
KEVELAER Augustin
SCHAUS Guillaume
WERTS Valentin
24. Herv Pup G3 13'04
CREPIN Arthur
SAVELBERG Brieuc
SKUPIEWSKI Youri

Minimes Filles
5. Herv Min F5 12'15
DEDOYART Camille
PYR Élodie
LUYTEN Émeline
10. Herv Min F4 12'42
DESMECHT Lucile
JENNES Mahaut
ASA Melis
18. Herv Min F3 13'42
DURU Sasha
BECKERS Olivia
D'AFFNAY Julia
26. Herv Min F2 14'12
HAMERS Capucine
MATTART Louise
BRANDT Emmy
27. Herv Min F6 14'17
HOUET Julie
MOBERS Maelle
PELZER Éléonore
33. Herv Min F1 14'48
JEUKENNE Nina
THOMSIN Léa
CHARLIER Julie

Minimes Garçons
2. Herv Min G1 13'31
FICHER Augustin
SPRONCK Nael
JEUKENNE Hugo
3. Herv Min G2 14'00
GILIS Matéo
KETS Gaspard
CORDONNIER Lucas
16. Herv Min G3 16'01
GREGOIRE Martin
LEFEVRE Arthur
GREFFE Antoine
24. Herv Min G4 17'27
CREPIN Arno
WILLEMS Romain
DETREMBLEUR Mathys

Cadettes
1. Herve Cadettes A 19'40
SPRONCK Solène
KOLL Émilie
CAPPA Élia
8. Herve Cadettes B 11'49
BENSIF Aaliya
HOUET Lilou
HAMERS Coline

Cadets
5. Herve Cadets 1 19'02
JEUKENNE Simon
RYSENAER Baptiste
BROUWIER Mathys
12. Herve Cadets 2 21'30
ALDENHOFF Adrien
MONSEZ Bastien
MONSEZ Lucas

Scolaires Dames
2. Herve Scolaires F A 27'52
BREVER Ève
BECKERS Anaïs
FRACASSI Olivia

Seniors Dames
3. Herv Dames 28'30
CORMAN Élise
CHARLIER Éline
HANSEZ Anne

Masters Dames
6. Herve Master F1 31'10
SENTE Cynthia
MAZZEI Natacha
WOUTERS Catherine

Scolaires Hommes
4. Herve Scolaires G B 29'48
ALDENHOFF Arthur
JEUKENNE Martin
DE WINTER Roman
5. Herve Scolaires G A 29'51
BENSIF Samir
BOVY Victor
MATTART Antoine

Seniors Hommes
1. Herve AC Team A 25'23
COLLARD Arnaud
STRAET Paolo
DEFLANDRE Clément
6. Herve AC Team B 26'21
JACOB Justin
SMETS Florent
PTAK Florent
8. Herv Cross court H 27'11
DEFRAITEUR Romain
GRIFGNEE Guillaume
GRIFGNEE Maxime
9. Herve AC Team C 27'20
RONDAL Benjamin
RUZZICONI Elliot
TEQMENNE Martin

CROSS DE MALMEDY 22/12/2019

Dernier cross de l'année, il a été couru toute l'après-midi sous une pluie battante !

Comme toujours ce cross est très sélectif car très varié, côtes, virages; bref un vrai parcours de cross!

- Cadettes : 3ème/31 **Élia Cappa** bravo, 5ème **Émilie Koll**, 7ème **Julie Delhez**. .
- Cadets : 1er/27 première victoire de **Simon Jeukenne.**
- Scolaires H : 2ème/17 **Antoine Mattart,** sur le podium, bravo.
- Juniors H : 2ème/5 **Arnaud Thys**, bravo !
- Seniors H : 3ème/18 **Florent Ptak** podium, bravo! 4ème **Arnaud Collard**, bien, 7ème **Arnaud Geromboux**, 9ème **Florent Smets**, 10ème

Elliot Ruzziconi.

* Master H : 1er/34 **Luc Michel** belle victoire, félicitations! 6ème **Christophe Roorda**.
* Benjamines 2012 : 1ere/18 **Amélie Rossius** Bravo!
* Benjamines 2011: 8eme/23 **Noélie Nicolaï**
* Benjamins 2012 : 9ème/30 **Armand Heins**
* Benjamins 2011 : 2ème/27 **Sacha Soltani**, podium, bravo! 6ème **Maxime Jonard**.
* Pupilles F 2010 : 4ème/33 **Chloé Rossius**, 5ème **Emy Girretz**, 11ème **Éva Taeter**, 13ème **Maya Lambert**, beau quatuor bien groupé, bravo!.
* Pupilles F 2009 : 8eme/33 **Flavie Nicolaï,** 10ème **Camille Thys**.
* Pupilles G 2010 : 3ème/30 **Adrien Collin**, bravo! 5ème **Gaston Heins**.
* Pupilles G 2009 : 4eme/32 **Basile Bovy** bonne course,! 12ème **Noah Soltani**.
* Minimes F 2008 : 9ème/31 **Capucine Hamers**
* Minimes F 2007 : 5ème/30 **Julie Charlier**, (bonne course, à ton niveau) 11ème **Nina Jeukenne**.
* Minimes H 2007 : 5ème/34 **Gaspard Kets**, 6ème **Hugo Jeukenne**, 7ème **Matéo Gilis**, beau trio, bravo!
* Scolaires D : 5ème/13 **Anaïs Beckers**, 8ème **Olivia Fracassi**, 9ème **Ève Bréver**.
* Juniors D : 1ère/5 **Chloé Bréver**, bonne course, félicitation ! 4ème **Emma Willemssens**;
* * Seniors D: 7ème/12 **Anne Hansez**, bravo, très bonne course.
* Cross court H : 4ème/28, mais 2ème de la province, **Romain Defraiteur**, 5ème mais 3ème **Justin Jacob**, 8ème **Guillaume Grifgnée**.

101 participant(e)s du club dans ces conditions, c'est un succès, merci aux parents et bravo à tous et toutes.

Le bilan : 4 victoires et six podium

Cadettes

4. CAPPA Élia	6'29
5. KOLL Émilie	6'31
10. DELHEZ Julie	7'03
12. SPRONCK Solène	7'07

Cadets

1. JEUKENNE Simon	7'24
24. MONSEZ Lucas	9'11
27. MONSEZ Bastien	10'20

Scolaires Hommes

2. MATTART Antoine	14'31
14. JEUKENNE Martin	15'30
16. BOVY Victor	16'12

Juniors Hommes

2. THYS Arnaud	25'32

Seniors Hommes

3. PTAK Florent	28'07
4. COLLARD Arnaud	28'40
7. GEROMBOUX Arnaud	29'29
9. SMETS Florent	29'40
10. RUZZICONI Elliot	30'20
13. TELLER Renaud	31'40
15. WIMMER Julien	21'52

Masters Hommes

1. MICHEL Luc	24'02
6. ROORDA Christophe	24'41
20. HENRARD Raphaël	27'25
28. WILLEMSSENS Stéphane	32'43

Benjamines 2012

1. ROSSIUS Amélie	2'41
11. SCHMETZ Léa	3'09
17. GIRRETZ Maé	3'27
18. MOBERS Célia	3'34

Benjamines 2011

8. NICOLAI Noélie	2'53
15. D'AFFNAY Anaïs	3'09
19. PLUSQUIN Lina	3'14
22. WATHLET Charlotte	3'23

Benjamins 2012

9. HEINS Armand	2'50
28. RANDAXHE Arno	3'22

Benjamins 2011

2. SOLTANI Sacha	2'26
6. JONARD Maxime	2'36
18. MOYSE Antoine	2'56
23. GALLO Jules	3'04
24.PLUNUS Timothée	3'08

Pupilles Filles 2010

4. ROSSIUS Chloé	4'36
5. GIRRETZ Emy	4'40
11.TAETER Éva	4'48
13. LAMBERT Maya	4'52
18. DUMONT Lucy	5'02
26. FORTHOMME Éline	5'19
29. JENNES Mayli	5'30

Pupilles Filles 2009

8. NICOLAI Flavie	4'37
10. THYS Camille	4'39
19. VOLDERS Célia	5'03
20. BULTOT Juliette	5'05
26. DESMECHT Juliane	5'19
29. CHARLIER Marion	5'28
33. LAURENT Alexandra	6'17

Pupilles Garçons 2010

3. COLLIN Adrien	4'16
5. HEINS Gaston	4'23
12. RYCERSKI Mattis	4'37
20. WERTS Valentin	4'24
25. SCHAUS Guillaume	5'09

Pupilles Garçons 2009

4. BOVY Basile	4'12
12. SOLTANI Noah	4'32
17.KEVELAER Augustin	4'42
27. PLUNUS Romain	5'14
31. CREPIN Arthur	5'56

Minimes Filles 2008

9. HAMERS Capucine	5'56
13. D'AFFNAY Julia	6'09
14. BECKERS Olivia	6'10
17. ASA Melis	6'19
24. ABRASSART Éléonore	6'41
25. PELZER Éléonore	6'48
26. DESMECHT Lucille	6'48
29. JENNES Mahaut	7'21

Minimes Filles 2007

5. CHARLIER Julie	5'43
11. JEUKENNE Nina	6'01
16. BRANDT Emmy	6'12
20. MATTART Louise	6'18
24. LUYTEN Émeline	6'40
26. PYR Élodie	6'42

Minimes Garçons 2008

15. WILLEMS Romain	7'28
23. GREGOIRE Martin	8'09
28. DETREMBLEUR Mathys	9'14

Minimes Garçons 2007

5. KETS Gaspard	6'41
6. JEUKENNE Hugo	6'42
7. GILIS Matéo	6'43
16. CORDONNIER Lucas	6'59
20. PROVOOST Aloys	7'29
23. KAISER Charles	7'55
31. CREPIN Arno	8'50
33. FAVRAY Noa	8'56

Scolaires Dames

5. BECKERS Anaïs	11'26
8. FRACASSI Olivia	11'43
9. BREVER Ève	12'05

Juniors Dames

1. BREVER Chloé	16'53
4. WILLEMSENS Emma	19'15

Seniors Dames

3. HANSEZ Anne	17'00
9. CHARLIER Éline	19'07
12. CHARLIER Lauriane	24'31

Masters Dames

8. MAZZEI Natacha	21'42

Cross court Hommes

4. DEFRAITEUR Romain	10'31
5. JACOB Justin	10'41
8. GRIFGNEE Guillaume	11'00
12. GRIFGNEE Maxime	11'1
14. KAISER Boris	11'31
16. RADERMECKER Arthur	11'35

Courses sur route

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE D'EKIDEN BRUXELLES 20/10/2019

Ekiden : est un marathon relais par équipe de six coureurs de provenance du Japon;

Les distances sont : 5km, 10km, 5km, 10km, 5km et 7,195 km.

Au départ nous retrouvons quelques centaines d'équipes de clubs ou autres. Pour être classé il faut que les participants d'une équipe soient tous affiliés à un club de la LRBA.

Herve aligne trois équipes au départ.

* Notre **équipe A** se classe 3ème/993 équipes classées mais nous sommes classés 2ème soit la médaille d'argent derrière le CABW
  Nous retrouvons dans l'ordre :
  - **Deflandre Clément** 14'04
  - **Masuy Geoffrey** 31'45
  - **Jacob Justin** 15'18
  - **Ptak Florent** 32'15
  - **Collard Arnaud** 15'15
  - **Straet Paolo** 22'35

  Soit 2hr17'03 pour les 42,195km.
* Notre équipe B se classe 7ème en 2hr25'27, mais 6ème équipe LRBA
* Notre équipe C se classe 31ème en 2hr41'49.

.Bravo à nos 18 participants qui ont représente le HERVE AC à Bruxelles

SEMI DE HERVE 26/10/2019

Les conditions sont très bonnes pour ce 20ème semi-marathon de Herve.

Nous comptons 260 participants ce qui est honorable, neuf coureurs du club se classent dans les 14 premiers!

Durant toute la course nous assistons à un mano à mano entre Mikail Demirkazan et Olivier Remacle; le premier assurera sa victoire dans les 500 derniers mètres.

1.	DEMIRKAZAN Mikail.	1hr15'19
2.	REMACLE Olivier	1hr15'45
3.	GERREKENS Jordan	1hr16'25
4.	KONINCKX Stéphane	1hr16'53
6.	HEINS Frédéric	1hr18'02
7.	BOULANGER Brian	1hr19'30
12.	HOGGE Gaétan	1hr25'09
13.	D'ACQUISTO Alex	1hr25'39
14.	GERON David	1hr26'07
44.	HANSEZ Anne	1hr38'46
	2ème Dame (HERV)	
61.	PAULY Aurore	1hr41'47
	3ème Dame (HERV)	

Merci à tous nos bénévoles ! (plus de 40 signaleurs).

A l'année prochaine.

MARATHON DE FRANCFORT 27 OCTOBRE 2019

14.000 participants

MASUY Geoffrey	2hr27'30	
DETHIER Julien	2hr30'43	
ROORDA Christophe	2hr42'48	RP
BLANCHY Régis	2hr47'13	RP
DORTHU Olivier	2hr51'11	RP
HUBERT Éric	3hr11'43	RP

34ÈME ÉDITION DES 4 CIMES DU PAYS DE HERVE 10 NOVEMBRE 2019

Excellentes conditions pour ces 34ème Cimes avec une participations mitigées, nous comptons seulement 383 coureurs classés, course où les 10 premiers ont couru en solitaire.

32,5 km : 383 classés

1.	TOO Isaac (Kényan)	1hr51'48
	très proche du record de l'épreuve	
2.	CAELEN Florent	1hr55'22
3.	DETHIER Julien	2hr02'56
	Un podium !	
4.	DEMIRKAZAN Mikail	2hr04'28
	15 jours après sa victoire au semi de Herve .	
20.	GERON David	2hr22'02
23.	VERVIER Arnaud	2hr24'04
177.	WOUTERS Catherine	2hr57'54
	2ème ainée II, pour la première fois sous les 3 heures, Bravo !	

Les 2 Cimes du Pays de Herve 2019

Grosse participation (535 classés

La victoire est revenue à **Maxime Dumoulin** pour ses débuts sur cette épreuve, félicitation!

16 km : 535 classés

1.	DUMOULIN Maxime	57'59
2.	GEROMBOUX Arnaud	58'06 podium
5.	TELLER Arnaud	64'14
8.	D'ACQUISTO Alexandre	65'01
20.	HOGGE Gaétan	70'59

Donc avec plus d'un millier de coureurs au départ, c'est un succès pour l'édition 2019.

CHALLENGE CROSS 2019-2020

Le système de cotation cette année est le suivant :

- 6 pts si classé de 1 à 5
- 5 pts si classé de 6 à 10
- 4 pts si classé de 11 à 15
- 3 pts si classé de 16 à 20
- 2 pts si classé de 21 à 30
- 1 pt si classé au-delà de 31ème place

Voici ci-dessous le classement actuel, après les cross Stavelot, Spa, Flémalle, La Calamine, Liège et Malmedy.

Pour figurer au classement final il faut avoir couru 5 cross.

BENJAMINES FILLES 2012

1. HODY Coline 21
2. HAMERS Célestine 10
3. SCHMETZ Léa 9
4. SCHAUS Marine 7
5. MOBERS Célia 7
6. GIRRETZ Maé 7
7. ROSSIUS Amélie 6
8. HENSEN Mia 3

BENJAMINES FILLES 2011

1. NICOLAI Noélie 22
2. VAN HESBROECK Ch. 17
3. PLUSQUIN Lina 13
4. WATHLET Charlotte 13
5. D'AFFNAY Anaïs 7
6. THISSEN Romane 1

BENJAMINS GARÇONS 2012

1. HEINS Armand 25
2. FICHER Augustin 16
3. RANDAXHE Arnaud 11
4. KABA Kemy 7
5. SCALCO Loïc 6

BENJAMINS GARÇONS 2011

1. SOLTANI Sacha 36
2. JONARD Maxime 25
3. CABO François 19
4. GALLO Jules 15
5. MOYSE Antoine 12
6. SAVELBERG Bastien 5
7. PLUNUS Timothée 2

PUPILLES FILLES 2010

1. TAETER Éva 21
2. ROSSIUS Chloé 17
3. LAMBERT Maya 13
4. GIRRETZ Emy 13
5. FORTHOMME Éline 9
6. KOLL Manon 9
7. DUMONT Lucy 9
8. JENNES Mayli 6
9. JANVIER Charlotte 3
10. SCALCO Laureen 2
11. SNOECK Margot 2
12. LOGNARD Lilas 2

PUPILLES FILLES 2009

1. NICOLAI Flavie 21
2. THYS Charlotte 21
3. FICHER Violette 18
4. BULTOT Juliette 12
5. VOLDERS Célia 10
6. CHARLIER Marion 8
7. DESMECHT Juliane 8
8. LAURENT Alexandra 6
9. FORTEMPS Florine 1
10. HODY Margaux 1

PUPILLES GARÇONS 2010

1. COLLIN Adrien 19
2. RYCERSKI Mattis 17
3. HEINS Gaston 11
4. WERTS Valentin 9
5. SKUPIEWSKI Youri 7
6. SCHAUS Guillaume 7
7. HABETS Roan 6
8. PLUSQUIN Élias 4
9. COLLARD Baptiste 2
10. HENSEN Lilian 2
11. COTTON Louis 1

PUPILLES GARÇONS 2009

1. SOLTANI Noah 23
2. BOVY Basile 22
3. KEVELAER Augustin 15
4. CREPIN Arthur 7
5. SIBILLE Renaud 6
6. PLUNUS Romain 5
7. SAVELBERG Brieuc 5

MINIMES FILLES 2008

1. DURU Sasha 21
2. BECKERS Olivia 19
3. HAMERS Capucine 18
4. D'AFFNAY Julia 13
5. ABRASSART Éléonore 12
6. ASA Melis 11
7. PELZER Éléonore 8
8. DESMECHT Lucile 8
9. MOBERS Maelle 5
10. JENNES Mahaut 4
11. HOUET Julie 4

MINIMES FILLES 2007

1. CHARLIER Julie 36
2. JEUKENNE Nina 24
3. BRANDT Emmy 20
4. THOMSIN Léa 19
5. PYR Élodie 12
6. LUYTEN Émeline 9
7. MATTART Louise 6
8. DEDOYART Camille 2

MINIMES GARÇONS 2008

1. WILLEMS Romain 18
2. GREGOIRE Martin 10
3. DETREMBLEUR Mathys 9
4. LEFEVRE Arthur 6
5. SNOECK Manoah 5
6. GREFFE Antoine 3
7. FRANS Adrien 2

MINIMES GARÇONS 2007

1\. JEUKENNE Hugo 34
2\. GILIS Matéo 26
3\. FICHER Augustin 24
4\. CORDONNIER Lucas 23
5\. KETS Gaspard 20
6\. SPRONCK Nael 18
7\. PROVOOST Aloys 11
6\. GERON Alban 10
8\. DUGAILLIEZ Tom 7
9\. CREPIN Arno 6
10\. FAVRAY Noa 5
11\. KAISER Charles 2

Records Club Indoor battus

Perche Scolaires	STRAET Pierre	4 m 63
Perche Juniors	HICK Romain	3 m 63
Perche Masters 55	RENKIN Jean-Paul	3 m 63 **Record de Belgique M55**

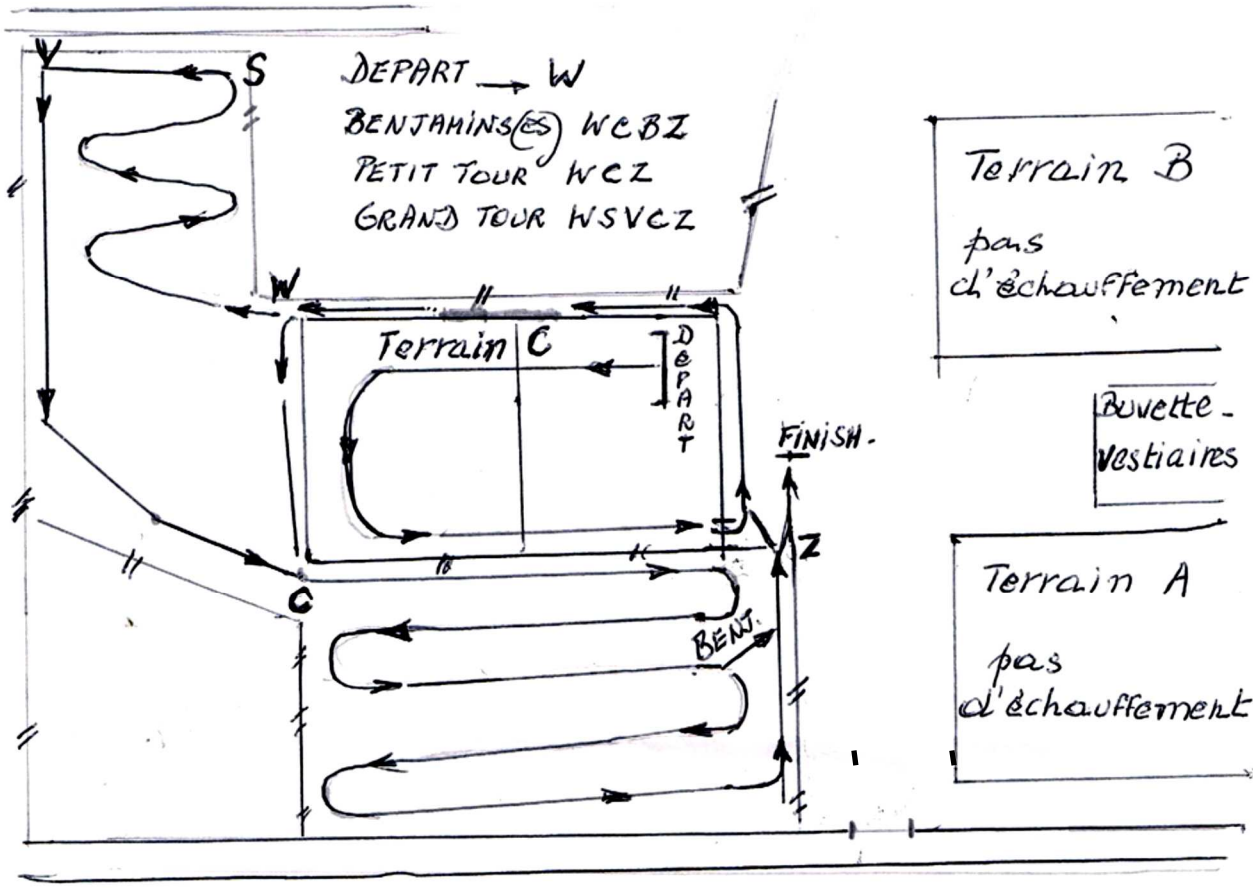
Dimanche 12 Janvier 2020

Charneux - Terrain de football

43ème *CROSS de HERVE*

organisé par notre club, nous vous attendons tous

12h30	Cross court Hommes	Départ + 2 grands tours
12h45	Cadettes	Départ + 2 petits tours
	Cross court Dames	Départ + 1 petit tour + 1 tour Benjamins
13h00	Cadets	Départ + 1 petit tour + 1 grand tour
13h15	Scolaires Hommes	Départ + 3 grands tours
13h40	Juniors / Masters Hommes	Départ + 5 grands tours
	Seniors Hommes	Départ + 6 grands tours
14h25	Benjamines (2012)	Départ + 1 tour Benjamines
14h31	Benjamines (2011)	Départ + 1 tour Benjamines
14h37	Benjamins (2012)	Départ + 1 tour Benjamins
14h43	Benjamins (2011)	Départ + 1 tour Benjamins
14h49	Pupilles Filles (2010)	Départ + 1 petit tour
14h56	Pupilles Filles (2009)	Départ + 1 petit tour
15h03	Pupilles Garçons (2010)	Départ + 1 petit tour
15h10	Pupilles Garçons (2009)	Départ + 1 petit tour
15h17	Minimes Filles (2008)	Départ + 1 grand tour
15h25	Minimes Filles (2007)	Départ + 1 grand tour
15h33	Minimes Garçons (2008)	Départ+1 tour Benjamins+ 1 petits tour
15h41	Minimes Garçons (2007)	Départ+1 tour Benjamins+ 1 petits tour
15h50	Scolaires Dames	Départ + 2 grands tours
	Juniors /Masters Dames	Départ + 3 grands tours
	Seniors Dames	Départ + 3 grands tours



PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses