BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P 501125

TRIMESTRIEL

N° 261

JUILLET - AOÛT
SEPTEMBRE
2019

L.B.F.A
HERVE
ATHLETIQUE Club

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président
Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04

Secrétaire
Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
yvon.pro@skynet.be

Trésorière
Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633

Autres membres du comité
Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Jean-François Bréver
☎ 0494/57.67.43
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Stéphane Dmyterko
☎ 087/67.86.80
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Patrick Simonis
☎ 087/67.45.57

Stade
Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Céline Baguette
☎ 0494/22.19.12
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27
Xavier Corman
☎ 0474/93.32.07
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/254806
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/794577
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Alice Mercenier
☎ 498/247651
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Nora Vanwerst
☎ 0495/42.89.30
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 261
Sommaire

Editorial	3
Infos clubs	4
Mots du secrétaire	4
Sélectionnés challenge LBFA	4
Critérium de Nivelles	4
Calendrier 3ème trimestre	5
Records battus en 2019	6
Minimas réussis	6
Championnats	7
Résultats piste	7
Bilan du 2ème trimestre	19
Revue de presse	22

Photos de la page de couverture :

Les équipes masters Hommes et Dames qui ont gagné leur division.

N° de compte du club
AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

jeudi 11 juillet 2019 N° 261

Maintien pour les Cadets-Scolaires

Maintien pour les Dames

Et nos Hommes

De bonnes performances avec des records personnels et des records clubs.

Bonnes vacances à tous.

EDITORIAL

Nous voici arrivé à la fin du second trimestre, des sessions d'examens et aussi à mi-parcours de la saison de piste.

Dans ce trimestre qui vient de se terminer, nous avons eu une période très importante avec les Intercercles et le championnat LBFA toutes catégories.

Nos cadets-scolaires filles et garçons qui y participaient, se déplaçaient à Nivelles et ont fini à la quatrième place et se maintiennent donc en Division 1.

Pour les Intercercles Dames et Hommes. Nos deux équipes évoluaient en Division Élite francophone, nos dames se déplaçaient à Gaurain-Ramecroix (Tournai) et terminent quatrième. Nos hommes, sur notre piste, terminent également à la quatrième place : synonyme de maintien en division élite.

Nos Masters eux participaient aux Intercercles à Forêt, et pour la première fois, nous avions également une équipe Masters Dames. Tous deux terminent à la première place, synonyme de montée en division trois.

Félicitations à tous nos athlètes pour ces résultats !

Lors des championnats provinciaux et LBFA d'épreuves multiples et toutes catégories Juniors, Espoirs et Masters, nous terminons avec quelques podiums et des records du club et personnels.

Pour nos catégories de jeunes, il y a eu beaucoup de compétitions et nous pouvons être satisfaits de leurs résultats. Pour l'ensemble des catégories, il y a pas mal de records personnels et de clubs battus. Vous pouvez consulter tous nos résultats et commentaires dans ce trimestriel.

Sur notre piste avaient aussi lieu 2 compétitions et nous pouvons être satisfaits de la participation. Tous les autres clubs étaient satisfaits du bon déroulement de ces compétitions. Un tout grand merci à tous nos bénévoles pour la réussite de ces évènements.

Dans le trimestre à venir, nous aurons l'organisation de notre stage du 26 août au 30 août, ainsi que deux compétitions sur piste. Le 17 août pour un meeting toutes catégories et le 28 Septembre le challenge des lancers. Sans oublier notre semi-marathon du 26 octobre, lors de ces compétitions nous comptons sur votre aide pour le bon déroulement de ceux-ci.

Pour clôturer, je voudrais souhaiter de bonnes vacances à toutes et à tous en vous rappelant que les entraînements se poursuivent pendant toute cette période puisque les championnats de Belgique sont prévus pour la fin août et début septembre.

Guy

Infos Club

1. **Stage du club** : Il se déroulera du **26 au 30 août** prochain. Les **inscriptions sont clôturées**.

2. Les **entraînements Benjamin(e)s, pupilles et minimes** recommencent à l'issue du stage, c'est-à-dire le 03 septembre.
3. **Entraînements du mois de juillet et août**
 - Cadets – scolaires et minimes 2 : pas d'entraînement en juillet. Les entrainements reprendront en août les mardis et jeudis de 17hr15 à 19hr00 avec Vinciane.
 Les cadets-scolaires désireux peuvent s'entrainer avec le groupe des grands le mardi et le jeudi de 18hr00 à 20hr00 ainsi que le samedi matin de10hr00 à 12hr00.
 - Le 1/2 fond s'entraine le lundi, mercredi de 17hr45 à 19hr30 et samedi matin.
 - Pour les autres groupes les entraînements restent aux jours habituels.

4. Équipement

* De bons spikes d'occasion pour la piste sont disponibles au club.

* Autres prix :
- singlets clubs à 20 €
- top dames a 20 €
- short a 10 €

5. Carnet rose.

Un heureux évènement est venu combler le bonheur du couple d'athlètes Céline Huynen et Benjamin Noirfalisse avec la naissance de leur 2ème enfant, Maxence, mardi 02 avril. La maman et le bébé, 2,75kg et 51,5 cm, se portent bien. Félicitations aux parents.

Mot du secrétaire.

Ce sont les vacances pour les Jeunes (Ben-Pup-Min), mais c'est une période de préparation pour les plus grands (de cadets à espoirs) qui préparent les championnats de Belgique qui se déroulent en septembre.

La rentrée prévue début septembre, c'est aussi le moment de penser à la prochaine saison athlétique qui commence le 01 novembre.

Le prix des cotisations pour la saison 2019-2020 sera de 150,00 € pour les nouveaux membres et les membres qui ne font pas de compétitions (minimum 8 pour l'école d'athlétisme). Pour la psychomotricité, le GAL (groupe allure libre) et les membres actifs la cotisation sera de 100,00 €.

Pour les membres actuels la **distribution des nouveaux certificats médicaux** se déroulera à partir du 01 octobre 2019. Il est inutile de vous présenter pendant le mois de septembre qui sera réservé à l'affiliation des nouveaux athlètes. Je serai en principe présent au secrétariat du lundi au jeudi de 17hr00 à 19hr00

Pour les **membres qui pensent ne plus continuer** au club, ce serait bien qu'il me prévienne par mail de l'arrêt de leur affiliation .

Les athlètes qui désirent **changer de club** pour la nouvelle saison doivent **demander leur transfert avant le 30 septembre**. Vous pouvez me contacter pour connaitre les modalités.

Yvon Provoost

CHALLENGE DE MEU LE 15/09/2019 À BERTRIX

Athlètes de Herve sélectionnés (en principe):

COLLIN Adrien	Benjamin
SNOECK Manoah	Pupille garçon
DELOYER Loïc	Pupille garçon
SPRONCK Naël	Minime garçon
GIRRETZ Emy	Benjamine
DEMONCEAU Capucine	Pupille fille

Critérium national Benjamins - Pupilles - Minimes

Celui-ci aura lieu le samedi 29 septembre à 10hr00. Ce critérium s'adresse aux 18 meilleurs Belges de chaque épreuves prévues au programme.
Si vous êtes désireux d'y participer veuillez prendre contact avec le secrétaire, Yvon Provoost, pour les modalités d'inscription. Les inscriptions doivent être faite, par le secrétaire, pour le 07 septembre au plus tard. Chaque athlète ne peut s'inscrire que pour 2 épreuves au maximum.

Calendrier du 3ème trimestre 2019

Dim 14 juillet	13hr30	Hannut	Benjamins Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat	60 / Longueur 60 / Longueur 80 / 150 / Javelot Poids / Disque 100 / 200 / 400 / Perche / Longueur	60 / Longueur 60 / Hauteur 80 / 150 / Javelot Poids / Disque 100 / 200 / 400 / Perche / Longueur	
Merc. 17 juil.	18hr00	Naimette	**Meeting International de la Province de Liège**			
			T. Cat.	100 / 400 / 1500 / Longueur	100 / 400 / 1500	
Samedi 10 août	12hr00	Malmedy				
Dim 11 août	12hr30	Seraing	Benjamins Pupilles Minimes Cadets Scol-Mas T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Balle hockey 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Longueur / Disque / Per 100 / Perche / Triple / Poids / Jav Triple-saut / Poids / Javelot 200 / 400 / Mile / Perche	60 / 600 / Longueur / Poids 60/ 1000 / Longueur / Balle Hock 80 /1000 / Hauteur / Disque / Per 100 / Hauteur / Triple / Jav Javelot / Triple 200 / 400 / 800 / Perche	
Jeudi 15 août	13hr00	Spa	Benjamins Pupilles Minimes Cad-Sen T. Cat.	60 / Longueur / Poids 60 / Hauteur / B. Hockey 80 / Longueur / Disque Poids / Javelot 100 / 200 /400 / 800 / Haut / Long	60 / Longueur / Poids 60 / Hauteur / Balle hockey 80 / Hauteur / Disque Poids / Disque 100 / /200 / 400 / 800 / Haut / Long	
Samedi 17 août	13hr00	Herve	Benjamins Pupilles Minimes Cad-Scol Jun-Sen T. Cat.	600 / Hauteur / Balle hockey 60H / Disque / Hauteur 80H / Longueur / Perche 100 H-110H / Steeple / Jav / Poids 110 H / Javelot / Poids 100/ 400/ 800 / Long/ Haut/ Perche/ Triple	600 / Hauteur / Balle hockey 60H / Disque / 80H / Longueur / Perche 80 H-100H / Steeple / Jav / Poids 100 H / Javelot / Poids 100/ 400/ 800 / Long/ Haut/ Perche/ Triple	
17-18 août		Brugge	**Championnat de Belgique d'épreuves multiples à Brugge** Inscription pour le 12 août			
18 août Dimanche	12hr30	Hannut	4ème étape Circuit de l'Amitié Haute-Meuse-Hesbaye			
			Ben - Pup Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / 4x60 / Longueur / Balle H 80 / 1000 / 4x80 / Hauteur / Disque Longueur / Poids 100/ 400/ 1500/ 4x100/ Haut/Perche	60 / 600/ 4x60/ Longueur / Balle H 80 / 1000 / 4x80 / Hauteur / Disque Longueur / Poids 100 / 400 / 1500 / 4x100 /Haut/ Per	
Dimanche 25 août		St Mard	**Championnat LBFA Cadets-Scolaires à Dampicourt** Inscription pour le 19 août			
26 au 30 août		Herve		**Stage du Club** (Inscriptions clôturées)		
31-08/01 sept		Bruxelles	**Championnat de Belgique Toutes Catégories** Inscription pour le 26 août			
06 septembre			**Mémorial Van Damme**			
Dim 08 sept		Merksem	**Championnat Belgique de relais** **Inscription pour le 02 septembre**			
14-15 sept	09hr30	Mous-cron	**Sélection**	**Championnat de Belgique Cadets-Scolaires et Relais Juniors** Inscription pour le 09 septembre		
Samedi 14 sept	13hr30	Eupen	**Remise des prix du challenge régional aux athlètes ayant 3 participations**			
			Benjamins Pupilles Minimes	60 / Longueur / B. hock / 600 60 / Longueur / Poids / 1000 80 / Hauteur / Disque / Poids / 1000	60 / Longueur / B. hock / 600 60 / Longueur / Poids / 1000 80 / Hauteur / Disque / Poids / 1000	**Club**
Dimanche 15 sept 13hr00			**Finale Challenge LBFA E. De Meu à Bertrix**			

Trimestriel Herv AC						
Dates	**Heure**	**Lieu**	**Categorie**	**Hommes**	**Dames**	**Rem.**
Dim 22sept	13hr30	Verviers	Benjamins Pupilles Minimes Cad - Mas T. Cat.	60 / Longueur / B. hockey 60 / Hauteur / poids 150H / Perche / Longueur / Disque 300H-400H / Poids / Disque / Jav 100 / 400 1500 / Haut / Perche	60 / Longueur / B. hockey 60 / Hauteur / poids 150H / Perche / Hauteur / Disque 300H-400H / Poids / Javelot 100 / 400 / 1500 / Long / Dis / Perche	
Samedi 28 sept	13hr00	Herve	Minimes Cad - Mas T. Cat.	Perche Poids / Disque / Marteau / Javelot / Triple Perche	Perche Poids / Disque / Marteau / Javelot / Triple Perche	
Samedi 28 sept	10hr00	Nivelles	sélection	Critérium national pour Jeunes		
Dim 29 sept	12hr00	Hannut	Benjamins Pupilles Minimes Cad - Mas T. Cat.	60 / 600 / / Longueur /Balle hockey 60 / 1000 / Longueur / Balle hockey 150 / 1000 / Longueur / Javelot Disque 100 / 300 / 1000 / Longueur	60 / 600 / / Longueur /Balle hockey 60 / 1000 / Longueur / Balle hockey 150 / 1000 / Longueur / Poids Disque 100 / 300 / 1000 / Hauteur	
Samedi 05 oct.	13hr00	Spa	Ben - Pup Minimes Cad à Sen T. Cat.	60 / Longueur / B. hockey 80 / Long / Poids Poids 100 / Longueur	60 / Longueur / B. hockey 80 / Long / Poids Poids 100 / Longueur	
Samedi 26 oct	14hr00	Herve		**1/2 marathon de Herve**		

Records club améliorés en 2019

60 m Pupilles garçons	SNOECK Manoah	8"26
Balle de Hockey Pupilles garçons	SNOECK Manoah	44 m 42
Tétrathlon Pupilles garçons	SNOECK Manoah	2456 pts
400 m Cadets	THIBERT Régis	52"57
800 m Cadets	THIBERT Régis	1'58"97
Hauteur Cadets	THIBERT Régis	1 m 86
Marteau Cadets	KETS Tom	29 m 30
Perche Scolaire Hommes	STRAET Pierre	4 m 20
3000 m steeple Seniors	DEFLANDRE Clément	8'48"80
Marteau Scolaires Dames	JEMINE Cécile	20 m 42
800 m Juniors Dames	DE CONINCK Gaël	2'10"61
1500 m Juniors Dames	BREVER Chloé	4'44"90
10000 m Seniors Dames	KRAMER Maureen	35'43"27
Perche Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	3 m 72
Marteau Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	34 m 44
Marteau lourd Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	11 m 96
Pentathlon Lancers Masters	RNKIN Jean-Paul	2351 pts
Décathlon Masters Hommes	RNKIN Jean-Paul	4985 pts
100 m Masters Dames	PLUNUS Séverine	15"84
400 m Masters Dames	WOUTERS Catherine	80"69
800 m Masters Dames	PIRLOT Axelle	3'06"03
Longueur Masters Dames	PLUNUS Séverine	3 m 65
Hauteur Masters Dames	PIRLOT Axelle	1 m 20
4x100 m Masters Dames		67"03

Athlètes cadets - Scolaires ayant déjà réalisé les minima pour les championnats de Belgique

THIBERT Régis
PROVOOST Noa
KETS Tom

HERVERS Anne-Laure
KOLL Lola
FOURNIER Sophie

RANS Alexane
JENNES Estelle

STRAET Pierre
LEMAIRE William
HICK Romain
HERVERS Florent

MARLIER Quentin
PIRENNE Antoine

HAMERS Clémence
JEMINE Cécile
GELUK Florence
BREVER Ève

Les Championnats

Se dérouleront aux dates suivantes :	**Inscriptions avant le**
Championnat de Belgique d'épreuves multiples à Brugge	les 17 et 18 août (lundi 12 août)
Championnat LBFA Cadets-Scolaires à St Mard	le 25 août (lundi 19 août)
Championnat de Belgique Toutes Catégories à Bruxelles	les 31/08 et 01 sept (26 août)
Championnat de Belgique relais à Merksem	le 08 septembre (lundi 02 sept)
Championnat de Belgique Cadets et Scolaires à Mouscron	les 14 et 15 sept (lundi 09 sept)

Vous trouverez ci-dessous les **minima** pour les championnats de Belgique.

Si vous voulez **participer, s'inscrire** chez **Stéphane** ou chez le **secrétaire Yvon Provoost** pour les **dates reprises entre parenthèses (dernier délai)**

	T. Cat.	**Scolaires H**	**Cadets**	**Scolaires D**	**Cadettes**
100m	36(S)-8(F)	11"80	12"40	13"20	13"30
200m	36(S)-8(F)	23"90	25"50	27"40	27"65
400m	36(S)-8(F)	54"00	58"50	1'03"40	1'04"40
800m	36(S)-8(F)	2'02"50	2'11"50	2'27"00	2'27"00
1500m	36(S)-12(F)	4'17"00	4'30"00	5'05"00	5'07"00
3000m	-	9'20"00	-	11'30"00	-
5000m	20 (FD)	-	-		
80m Haies	-	-	-		13"80
100m Haies	16(s)-8(F)	-	17"80	18"00	-
110m Haies	16(S)-8(F)	18"00	-		
300m Haies	-	-	47"50		51"70
400m Haies	16 (FD)	1'03"00	-	1'16"00	-
1500m St.	-	-	4'58"00		5'55"00
2000m St.	-	6'45"00	-	8'00"00	-
3000m St.	20 (FD)	-	-		
Hauteur	10	1m80	1m65	1m55	1m53
Perche	10	3m50	3m10	2m60	2m50
Longueur	10	6m20	5m50	5m10	4m95
Triple-saut	10	12m10	11m00	10m10	10m00
Poids	10	12m75	12m25	11m50	10m50
Disque	10	37m50	40m00	30m00	27m00
Javelot	10	46m50	40m00	33m00	31m00
Marteau	10	28m00	25m00	25m00	20m00

Résultats Piste

BURCHT 23/02/2019

Poids Scolaires Dames
1. JEMINE Cécile 11 m 50

Disque Scolaires Dames
3. JEMINE Cécile 29 m 83

CHATELINEAU 06/04/2019

60m Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 8"54

80m Minimes Garçons
5. SPRONCK Naël 11"82

1000m Pupilles Garçons
7. SNOECK Manoah 3'40"08

1000m Minimes Garçons
4. SPRONCK Naël 3'19"80

Longueur Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 4 m 50

Longueur Minimes Garçons
4. SPRONCK Naël 4 m 13

Disque Minimes Garçons
6. SPRONCK Naël 16 m 88

Balle de hockey Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 42 m 94

NAIMETTE 21/04/2019

80m haies Cadettes (+2.1)
2. FOURNIER Sophie 12"96

100m haies Cadets et M50
4. RENKIN Jean-Paul 19"88

100m T. Cat. Dames
JENNES Estelle 14"03

100m T. Cat. Hommes
PROVOOST Noa 12"32
ASA Érim 13"66

60m Minimes Garçons
. CORDONNIER Lucas 11"40
FICHER Augustin 11"44
PROVOOST Aloys 12"71
CREPIN Arno 13"88

60m Pupilles Filles
FICHER Violette 9"85
ASA Melis 10"09

60m Pupilles Garçons
FRANS Adrien 9"68
CREPIN Arthur 11"08

60m Benjamines
4. LAMBERT Maya 10"31

400m T. Cat. Dames
FRACASSI Olivia 66"60
CAPPA Élia 67"68

1500m T. Cat. Dames
11. WILLEMS Florence 6'00"00

1500m T. Cat. Hommes
4. JACOB Justin 4'17"95
9. FICHER Pierre 4'23"90

600m Benjamines
3. LAMBERT Maya 2’17"83

1000m Minimes Garçons
2. FICHER Augustin 3’16"64
9. CORDONNIER Lucas 3’33"47
15. PROVOOST Aloys 3’48"06

Hauteur Pupilles Garçons
5. FRANS Adrien 1 m 25
16. CREPIN Arthur 1 m 00

Hauteur Pupilles Filles
3. FICHER Violette 1 m 05

Perche T. Cat. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

Longueur T. C. Dames
6. FOURNIER Sophie 4 m 93
14. JENNES Estelle 4 m 45

Hauteur Minimes Garçons
6. CORDONNIER Lucas 1 m 25
12. CREPIN Arno 1 m 15
13. FICHER Augustin 1 m 10
15. PROVOOST Aloys 1 m 05

Marteau Scolaires Dames
4. FRACASSI Luna 15 m 55

Marteau Cadets
1. KETS Tom 29 m 90

Marteau Masters 50
1. RENKIN Jean-Paul 28 m 80

Triple-saut T. Cat. Hommes
5. PROVOOST Noa 10 m 87

VERVIERS 24/04/2019

60m Benjamines
4. LAMBERT Maya 10"53
6. WOUTERS Manon 11"20

Hauteur Minimes Garçons
9. WOUTERS Antoine 1 m 15

60 m Benjamins
6. PLUNUS Timothée 11"07
10. COTTON Louis 12"46

60m Pupilles Filles
3. FICHER Violette 10"10
6. DURU Sacha 10"33
9. DESMECHT Lucille 11"02
10. DESMECHT Juliane 11"47

Balle de hockey Benjamines
4. LAMBERT Maya 11 m 72
5. WOUTERS Manon 9 m 19

Poids Benjamins
5. PLUNUS Timothée 5 m 67
11. COTTON Louis 4 m 10

60m Pupilles Garçons
10. FRANS Adrien 10"13
PLUNUS Romain 11"34

80m Minimes Garçons
WOUTERS Antoine 13"64

Balle de hockey Pupilles Filles
1. DURU Sasha 22 m 95
2. FICHER Violette 21 m 80
5. DESMECHT Lucille 18 m 89
6. DESMECHT Juliane 18 m 16

Poids Pupilles Garçons
4. FRANS Adrien 7 m 09
17. PLUNUS Romain 4 m 12

100m T. Cat. Dames
5. JENNES Estelle 13"88

100m T. Cat. Hommes
4. HERVERS Florent 12"34
6. PROVOOST Noa 12"72

Disque T. Cat. Dames
3. HERVERS Anne-Laure 22 m 90
4. JEMINE Cécile 22 m 48

Poids Cadets
2. PROVOOST Noa 10 m 03
4. CRESSON Thomas 8 m 58

Poids Scolaires Hommes
3. HERVERS Florent 9 m 72

Disque Masters 50
1. RENKIN Jean-Paul 21 m 74

Poids Masters 50
1. RENKIN Jean-Paul 8 m 71

300m T. Cat. Hommes
2. FICHER Pierre 40"64

CHAMPIONNAT PROVINCIAL HERVE 27/04/2019

300m haies Cadettes
2. KOLL Lola 50"35

400m haies Scolaires Dames
3. BREVER Ève 64"36

400m haies Seniors Hommes
3. DESSY Benoit 67"50

100m Cadettes
4. BRAGARD Chloé 13"87
8. JENNES Estelle 13"94
KOLL Lola 14"09
RANS Alexane 14"57
PELSSER Célia 14"63
RUWET Flavie 14"66
BAUWENS Élise 14"97

100m Scolaires Dames
6. GELUK Florence 14"03
FOURNIER Florence 14"77
VANDEWEYER Léa 14"84
PHILIPPET Astrid 15"05

100m T. Cat. Dames
2. WEERTS Élodie 12"88
3. VIOLLE Chloé 13"16

100m Cadets Hommes
6. PROVOOST Noa 12"95
SERRADURA Maël 13"18
ASA Érim 13"92
LAMBIET Hugo 14"36

100m Scolaires Hommes
3. HICK Romain 11"10
5. LEJEUNE Guillaume 13"63
8. PROVOOST Éthan 12"97
11. STELANDRE Benjamin 13"21

100m T. C. Hommes
3. PAULO CHANGANI Gloire 11"63
7. RENKIN Jean-Paul 13"10

800m T. Cat. Dames
2. BREVER Chloé 2’18"71

80m haies Cadettes
2. HERVERS Anne-Laure 13"70
6. JENNES Florence 15"16
11. JEANNE Lola 18"54

100m haies Scolaires Dames
1. GELUK Florence 17"35

100m haies Juniors Dames
2. VIOLLE Chloé 15"76

100m haies Cadets
1. BOVY Victor 19"54

110m haies Scolaires Hommes
1. LEMAIRE William 16"21
3. HERVERS Florent 18"20

110m haies Seniors Hommes
1. KEVELAER Grégoire 17"08

800m Cadettes
3. FRACASSI Olivia 2’33"10
5. CAPPA Élia 2’35"14

800m Cadets
1. THIBERT Régis 1’58"97
9. JEUKENNE SIMON 2’24"76
BUKENS Gilles 2’39"85
BOVY Victor 2’42"01
BRIXHE Corentin 2’53"99
MONSEZ Bastien 2’59"85
MONSEZ Lucas 3’06"30

800m Scolaires Dames
3. BREVER Ève 2’41"53

800m Scolaires Hommes
3. RADERMECKER Arthur 2’09"83

800m T. C. Hommes
5. FICHER Pierre 2’03"46

400m Juniors-Seniors Dames
5. ERNST Justine 79"12

200m Cadettes
6. JENNES Estelle 29"40

200m Scolaires Dames
10. HAMERS Clémence 29"06

200m T. Cat. Dames
1. WEERTS Élodie 25"93

200m Cadets
3. SERRADURA Maël 26"81

200m Scolaires Hommes
7. LEJEUNE Guillaume 26"12

200m T. C. Hommes
2. PAULO CHANGANI Gloire 23"66
4. MATTHYS Hugo 24"18
8. SCHINS Diamory 25"30
9. DENIS Thibaud 27"47

1500m Scolaires Dames
4. BECKERS Anaïs 5’31"76

1500m Juniors-Seniors Dames

8. CHARLIER Éline 5'31"41
9. MUYLKENS Armelle 5'32"04

1500m Scolaires Hommes

5. SABBE Klaas 4'28"68
8. PIRENNE Antoine 4'32"26

1500m T. C. Hommes

8. LODRINI Jérôme 4'29"73
11. RONDAL Benjamin 4'39"80
12. LAHAYE Julian 4'46"81

Javelot Cadets

4. RYSENAER Baptiste 30 m 11
7. CRESSON Thomas 24 m 62

Javelot Scolaires Hommes

1. LEMAIRE William 37 m 33

Longueur Cadettes

1. FOURNIER Sophie 4 m 85
2. HERVERS Anne-Laure 4 m 69
6. BRAGARD Chloé 4 m 27
10. BAUWENS Élise 3 m 86
12. BEUVENS Léna 3 m 64

Hauteur T. Cat. Hommes

1. THIBERT Régis 1 m 78
5. HERVERS Florent 1 m 72
8. PROVOOST Noa 1 m 50
11. BOVY Victor 1 m 50

Poids Cadettes-Scolaires Dames

2. JEMINE Cécile 10 m 40
3. JENNES Estelle 10 m 08

Perche T. Cat. Dames

1. VISSERS Mélanie 3 m 70
2 PLUNUS Séverine 2 m 40
3. RANS Alexane 2 m 40
5. JENNES Florence 2 m 00

Perche T. C. Hommes

1 STRAET Pierre 4 m 00
8. MONSEZ Bastien 2 m 10
10. MONSEZ Lucas 1 m 80

Javelot T. C. Hommes

5. MEESSEN Simon 35 m 19
7. DESSY Benoit 27 m 89
8. PLUNUS David 27 m 25

Longueur Scolaires-Seniors Dames

3. VIOLLE Chloé 4 m 64
7. FOURNIER Florence 4 m 37
16. PHILIPPET Astrid 3 m 91
17. KEMPENEERS Lilou 3 m 84
23. PLUNUS Séverine 3 m 39

Poids Cadets

2. CRESSON Thomas 9 m 15
6. LAMBIET Hugo 7 m 42

Poids Scolaires Hommes

2. HICK Romain 11 m 63
3. STELANDRE Benjamin 9 m 45

Longueur Cadets

3. RADERMECKER Tom 4 m 74
6. BRIXHE Corentin 4 m 20
10. MONSEZ Bastien 3 m 60
12. MONSEZ Lucas 3 m 22

Javelot Scolaires Dames

1. JEMINE Cécile 29 m 34

Javelot T. C. Dames

1. VIOLLE Chloé 23 m 93

Hauteur T. Cat. Dames

1. HERVERS Anne-Laure 1 m 58
14. JEANNE Lola 1 m 20

Disque Cadets

3. CRESSON Thomas 24 m 95

Disque T. Cat. Hommes

3. QUALIZZA David 31 m 40
5. DESSY Benoit 26 m 51
6. MEESSEN Simon 26 m 28
8. PLUNUS David 23 m 30

Triple-saut T. Cat. Dames

8. HAMERS Clémence v +2.6 9 m 10

Triple-saut T. Cat. Hommes

3. KEVELAER Grégoire 12 m 27

Disque T. Cat. Dames

3. JEMINE Cécile 24 m 23

Longueur T. Cat. Hommes

4. KEVELAER Grégoire 5 m 86
5. HERVERS Florent 5 m 85
7. LEMAIRE William 5 m 42
10. HICK Romain 5 m 22
13. STELANDRE Benjamin 5 m 01
15. PLUNUS David 4 m 78

HANNUT CHALLENGE LBFA 01-05-2019

Benjamins	60m	Long	Hockey	600m	Total
12. WERTS Valentin	10"32	2 m 66	21m65	2'18"81	928

Benjamines	60m	Long	Poids	600m	Total
7. LAMBERT Maya	10"16	2 m 76	4 m 99	2'17"23	1037
19. KOLL Manon	11"21	2 m 44	3 m 94	2'17"73	724

Pupilles Garçons	60m	Long	Hockey	1000m	Total
1. SNOECK Manoah	8"40	4 m 51	38m44	3'25"06	2375
23. FRANS Adrien	9"90	3 m 22	26m24	3'58"58	1260

Pupilles Filles	60m	Haut	Poids	1000m	Total
1. DEMONCEAU Capuc.	8"86	1 m 30	6 m 59	3'39"13	2051
20. FORTEMPS Florine	10"44	0 m 95	5 m 05	3'51"45	1161
23. DURU Sasha	10"65	1 m 00	5 m 52	4'00"34	1124
34. DESMECHT Lucile	10"91	1 m 00	5 m 36	4'43"96	821
37. PELZER Éléonore	10"54	0 m 95	5 m 13	4'54"90	790
45. DESMECHT Juliane	11"20	-	3 m 97	4'42"62	495

Minimes Filles	80m	Poids	Hauteur	Javelot	1000m	Total
31. JEUKENNE Nina	12"67	8m 06	1 m 10	12 m 32	3'59"75	1660

Minimes Garçons	80m	Poids	Longueur	Javelot	1000m	Total
8. SPRONCK Nael	11"59	7 m 53	4 m 33	15 m 95	3'24"79	2343
20. CORDONNIER Lucas	11"52	4 m 45	4 m 15	13 m 24	3'29"17	2019
27. ALDENHOFF Adrien	12"36	6 m 40	3 m 52	11 m 94	3'51"41	1626

VERVIERS 06/05/2019

Benjamines	60m	Long	Poids	600m	Total
7. LAMBERT Maya	10"85	2 m 81	4 m 15	2'26"35	761
11. KOLL Manon	11"47	2 m 07	4 m 40	2'19"32	656
18. PLUSQUIN Lina	12"27	2 m 24	4 m 46	2'54"35	308

Pupilles Filles	60m	Haut	Poids	1000m	Total
12. ASA Melis	10"10	0 m 95	4 m 44	4'22"01	988
17. CHARLIER Kyara	10"83	1 m 00	5 m 28	4'34"00	876
18. DESMECHT Lucile	10"74	1 m 00	5 m 87	4'51"55	852
26. OFFERMANN Victoria	11"33	0 m 80	5 m 60	4'46"81	618
25. DESMECHT Juliane	11"53	0 m 85	3 m 42	4'51"25	464

Pupilles Garçons	60m	Long	balle H	1000m	Total
21. CREPIN Arthur	11"23	2 m 75	16m88	4'56"75	495
22. COOLS Keryan	12"67	2 m 35	11m05	5'28"76	124

Minimes Filles	80m	Poids	Hauteur	Javelot	1000m	Total
2. KOLL Émilie	12"19	6 m 85	1 m 15	10 m 38	3'30"86	1902
4. JEUKENNE Nina	12"72	7 m 28	1 m 20	17 m 02	3'58"85	1788
11. CHARLIER Julie	13"36	5 m 81	1 m 10	12 m 60	3'49"78	1475
18. PARMENTIER No2line	13"18	4 m 33	1 m 10	9 m 77	4'08"21	1223

Minimes Garçons	80m	Poids	Longueur	Javelot	1000m	Total
8. PROVOOST Aloys	13"07	5 m 58	1 m 35	9 m 33	3'38"36	1429
9.CREPIN Arno	13"51	5 m 51	1 m 30	13 m 99	4'10"89	1207

INTERCERCLES CADETS/SCOLAIRES NIVELLES 04/05/2019 Division 1

300mHaies Cadettes
5. JENNES Florence 53"83

300mHaies Cadets
3. KETS Tom 45"26

400mHaies Scolaires Garçons
4. MARLIER Quentin 60"77

400mHaies Scolaires Filles
3. BREVER Ève 73"71

Longueur Cadets
5. RADERMECKER Tom 4 m 88

Poids Scolaires Filles
3. JEMINE Cécile 10 m 50

Javelot Scolaires Filles
2. JEMINE Cécile 30 m 31

100m Cadettes
4. BRAGARD Chloé 13"33

100m Scolaires Filles
6. GELUK Florence 13"97

100m Cadets
7. SERRADURA Mael 12"71

100m Scolaires Garçons
7. PROVOOST Éthan 12"63

Poids Cadettes
2. JENNES Estelle 9 m 52

Hauteur Cadettes
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 58

400m Scolaires Garçons
5. LEJEUNE Guillaume 55"51

400m Cadets
1. THIBERT Régis 52"57

400m Cadettes
3. KOLL Lola 64"28

Javelot Scolaires Garçons
2. LEMAIRE William 41 m 84

Longueur Scolaires Filles
7. FOURNIER Florence 4 m 48

400m Scolaires Filles
5. HAMERS Clémence 67"02

2000m steeple Scolaires Filles
4. BREVER Ève 9'02"46

2000m steeple Scolaires Garçons
2. PIRENNE Antoine 6'49"00

Marteau Scolaires Garçons
5. PROVOOST Éthan 18 m 76

Longueur Scolaires Garçons
6. STELANDRE Benjamin 4 m 95

Perche Scolaires Garçons
3. HICK Romain 3 m 10

Perche Cadets
4. PROVOOST Noa 2 m 40

Marteau Scolaires Filles
6. FRACASSI Luna 15 m 56

80mHaies Cadettes
5. FOURNIER Sophie 12"92

100mHaies Scolaires Filles
3. RADERMECKER Juliette 16"41

100mHaies Cadets
8. ASA Érim 19"86

Hauteur Scolaires Filles
5. RADERMECKER Juliette 1 m 45

Triple-saut Scolaires Filles
6. HAMERS Clémence 9 m 08

110mHaies Scolaires Garçons
3. LEMAIRE William 16"01

800m Cadets
8. BUKENS Gilles 2'34"94

800m Scolaires Garçons
4. SABBE Klaas 2'33"42

800m Cadettes
2. CAPPA Élia 2'33"42

800m Scolaires Filles
5. JEROME Clémence 2'39"33

Disque Cadets
5. RYSENAER Baptiste 27 m 44

Poids Scolaires Garçons
4. HICK Romain 11 m 28

200m Cadettes
6. JENNES Estelle 28"47

200m Scolaires Filles
8. VANDEWEYER Léa 30"66

200m Cadets
6. PROVOOST Noa 25"30

Perche Cadettes
2. RANS Alexane 2 m 50

Javelot Cadettes
3. CAPPA Élia 25 m 92

200m Scolaires Garçons
6. LEJEUNE Guillaume 25"19

Poids Cadets
5. KETS Tom 8 m 89

1500m Cadets
5. JEUKENNE Simon 4'53"63

1500m Scolaires Garçons
5. RADERMECKER Arthur 4'38"93

Triple-saut Scolaires Garçons
2. HERVERS Florent 12 m 77

1500m Cadettes
5. FRACASSI Olivia 5'43"78

Perche Scolaires Filles
7. KEMPENEERS Lilou 1 m 60

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 83

1500m Scolaires Filles
8. WILLEMS Florence 6'04"87

Disque Cadettes
3. HERVERS Anne-Laure 21 m 81

Longueur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 4 m 80

3000m Scolaires Dames
6. BECKERS Anaïs 11'48"55

Javelot Cadets
3. RYSENAER Baptiste 31 m 04

3000m Scolaires Garçons
6. MATTART Antoine 9'52"97

Hauteur Scolaires Garçons
2. HERVERS Florent 1 m 80

4x100 Cadettes
5. HERV 54"21
Jennes E, Koll L, Bragard C, Fournier S

4x100 Scolaires Filles
HERV Dis

4x100 Cadets
4. HERV 49"28
Provoost N, Kets T, Radermecker T, Thibert R

4x100 Scolaires Garçons
2. HERV 46"72
Hervers F, Hick Romain, Lejeune G, Lemaire W

Classement final

1. CABW	515	pts
2. RESC	473	pts
3. DAMP	465	pts
4. HERV	443	pts
5. HF	436,5	pts
6. SER	421,5	pts
7. CSDY	408	pts
8. RFCL	403	pts

100m HM Garçons
ASA Érim 14"14

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 10.000 M 04/05/2019

10.000m M35-M45
8. ROORDA Christophe 34'10"63

10.000m T. C. Dames
5. KRAMER Maureen 35'43"27

GP MINGELS 05/05/2019

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 13"38

400m T. C. Dames
ERNST Justine 64"10

400m T. C. Hommes
4. PAOLO CHANGANI Gloire 49"78
SCHINS Diamory 54"76
DENIS Thibaud 60"95

800m T. C. Hommes
FICHER Pierre 2'03"30

Perche T. C. Hommes
3. RENKIN Jean-Paul 3 m 63

TESSENDERLO 10/05/2019

100m T. C. Hommes
5. MOORS Mathias 12"64
6. SOHET Denis 12"70

200m T. C. Hommes
7. DENIS Thibaud 27"03

Triple-saut T. C. Hommes
3. MOORS Mathias 11 m 96

Marteau Jun-M50 Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 30 m 60

BERNISSART 11/05/2019

60m Benjamines
2. SNOECK Margot 10"19

Balle de hockey Benjamines
3. SNOECK Margot 16 m 35

600m Benjamines
11. SNOECK Margot 2'32"18

60mH Pupilles Garçons
2. SNOECK Manoah 11"02

Disque Pupilles Garçons
7. SNOECK Manoah 15 m 15

1000m Pupilles Garçons
6. SNOECK Manoah 3'32"60

HERENTALS 11-12/05/2019

Décathlon Masters Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 4985 pts

100m	13"04
Longueur	4 m 74
Poids	9 m 08
Hauteur	1 m 35
400m	64"80
100mh	19"86
Disque	27 m 73
Perche	3 m 60
Javelot	16 m 01
1500m	6'27"63

ARLON 11/05/2019

200m T. C. Hommes
7. CRESSON Thomas 30"4

Poids Cadets
1. CRESSON Thomas 8 m 88

LANAKEN 18/05/2019

60m Benjamines
4. SNOECK Margot 10"35

Longueur Benjamines
5. SNOECK Margot 3 m 08

Balle de hockey Benjamines
3. SNOECK Margot 19 m 07

600m Benjamines
8. SNOECK Margot 2'17"90

60m Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 8"26

Longueur Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 4 m 33

Poids Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 9 m 29

1000m Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 3'29"37

CHAMPIONNATS LBFA EPREUVES MULTIPLES & RELAIS 11-12/05/2019

Hexathlon Cadettes
3. HERVERS Anne-Laure 3279 pts

80mh	13"40
Hauteur	1 m 63
Poids	8 m 25
Longueur	4 m 97
Javelot	21 m 43
800m	2'43"57

Décathlon Scolaires Hommes
11. HICK Romain 5037 pts

100m	11"96
Longueur	5 m 86
Poids	11 m 58
Hauteur	1 m 55
400m	56"93
110mh	16"94
Disque	27 m 64
Perche	3 m 40
Javelot	31 m 17
1500m	5'16"46

9. HERVERS Florent 4868 pts

100m	11"94
Longueur	6 m 14
Poids	9 m 48
Hauteur	1 m 79
400m	57"71
110mh	17"47
Disque	26 m 14
Perche	3 m 00
Javelot	27 m 80
1500m	5'23"74

10. LEMAIRE William 4754 pts

100m	11"97
Longueur	5 m 82
Poids	11 m 30
Hauteur	1 m 60
400m	57"01
110mh	15"97
Disque	26 m 47
Perche	NM
Javelot	40 m 79
1500m	5'26"93

Heptathlon Juniors Dames
VIOLLE Chloé

100mh	15"21
Hauteur	1 m 58
Poids	7 m 66
200m	25"88

0ctathlon Cadets
9. THIBERT Régis 4449 pts

100m	11"95
longueur	6 m 13
poids	10 m 15
perche	2 m 80
100m haies	15"68
hauteur	1 m 86
javelot	20 m 61
1000m	2'40"26

14. PROVOOST Noa 3495 pts

100m	12"33
longueur	5 m 31
poids	9 m 58
Perche	2 m 20
100m haies	16"27
hauteur	1 m 60
javelot	22 m 85
1000m	3'10"19

4x100m Cadettes
8. HERV 53"49
(Jennes F, Jennes E, Bragard C, Koll L)

RIXENSART 25/05/2019

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 12"94

Perche T. C. Hommes
4. RENKIN Jean-Paul 3 m 50

OORDEGEM 25/05/2019

800m T. C. Dames
BREVER Chloé 2'16"62

800m T. C. Hommes
FICHER Pierre 2'02"17

400m T. C. Hommes
PAULOCHANGANI Gloire 50"03
MATTHYS Hugo 52"16

3000 m steeple T. C. Hommes
DEFLANDRE Clément 8'48"80

WAREMME 26/05/2019

80m Minimes Garçons
CORDONNIER Lucas 12"12

60m Pupilles Garçons
FRANS Adrien 9"70

60m Pupilles Filles
OFFERMANN Victoria 11"05

100m T. Cat. Hommes
RENKIN Jean-Paul 13"24

800m T. Cat. Hommes
2. FICHER Pierre 2'02"93
4. SABBE Jasper 2'06"17
KAISER Boris 2'08"83
LAHAYE Julian 2'18"96
JEUKENNE Simon 2'19"82

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE
Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.473.636.647

AXA

Courtiers en assurances

Agence AXA Banque

NOUVEAU À BATTICE
XRUN
un pas plus loin
MAGASIN SPÉCIALISÉ
ATHLÉTISME > RUNNING > TRAIL > MARCHE
Large choix en chaussures, textiles et accessoires
REMISE POUR LES MEMBRES DU CLUB
XRUN.BE XRUNSPORTS

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

M.BONTEN S.A.

CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE

Expérience & savoir-faire depuis 1946

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

jogging plus

YOUR RUNNING SPECIALIST

ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

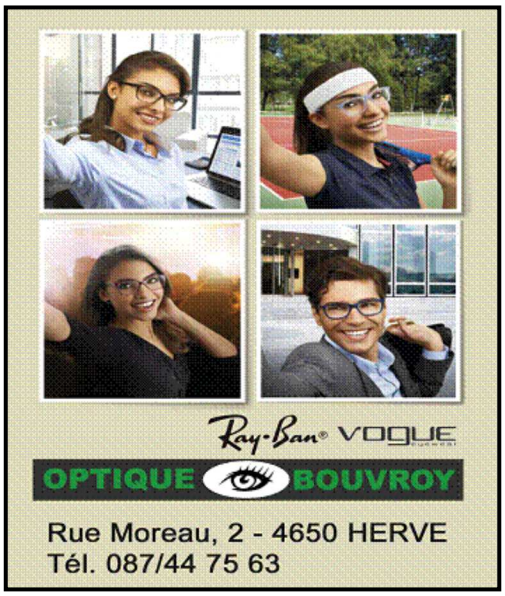
Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Herve SOCIETE

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22



Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

EBENISTERIE
Meens
Portes, escaliers, mobiliers,...
www.ebenisterie-meens.be
Rue de chesseroux 18b
4651 Battice
Tél 087/679293
mail: info@ebenisterie-meens.be

Oritex
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE
Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif
Travaux réalisés en nos ateliers
Tél : 087 22 39 45 · info@oritex.be · www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

800m T. Cat. Dames
7. CAPPA Élia 2’32"86
9. BREVER Ève 2’33"47
FRACASSI Olivia 2’38"40
JEMINE Cécile 2’58"78

1000m Minimes Garçons
4. FICHER Augustin 3’13"45
CORDONNIER Lucas 3’26"53

1000m Pupilles Filles
8. FICHER Violette 3’50"50

Poids Pupilles Garçons
5. FRANS Adrien 7 m 36

Poids Pupilles Filles
8. OFFERMANN Victoria 5 m 00

Longueur Minimes Garçons
16. CORDONNIER Lucas 3 m 85

Poids Minimes Filles
6. JEUKENNE Nina 7 m 67

Hauteur Pupilles Garçons
5. FRANS Adrien 1 m 25

Longueur Pupilles Filles
27. OFFERMANN Victoria 2 m 68

Poids Minimes Garçons
32. CORDONNIER Lucas 3 m 87

Hauteur Minimes Filles
10. JEUKENNE Nina 1 m 20

Poids Cadets
3. CRESSON Thomas 9 m 31

Poids Scolaires. Dames
1. JEMINE Cécile 10 m 89

Longueur T. Cat. Hommes
10. RENKIN Jean-Paul 4 m 53
16. MONSEZ Bastien 3 m 80
17. MONSEZ Lucas 3 m 54

Perche T. Cat. Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 3 m 70
10. MONSEZ Bastien 2 m 30

INTERCLUBS LBFA ELITES DAMES À GAURAIN 18/05/2019

100m
7. WEERTS Élodie 12"94
15. BRAGARD Chloé 13"35

200m
6. WEERTS Élodie 25"41
16. JENNES Estelle 28"68

400m
8. HAMERS Clémence 63"45
13. ERNST Justine 64"24

100m Haies
1. VIOLLE Chloé 15"12
15. ERNST Justine 19"66

800m
6. BREVER Ève 2’29"75
12. FRACASSI Olivia 2’36"62

1500 m
2. BREVER Chloé 5’02"69
12. CHARLIER Éline 5’34"94

3000 m
1. KRAMER Maureen 10’21"53
4. PAULY Aurore 11’16"37

Hauteur
3. HERVERS Anne-Laure 1 m 61
15. CAPPA Élia 1 m 35

Longueur
5. VIOLLE Chloé 5 m 14
7. FOURNIER Sophie 5 m 01

Poids
1. BALTUS Camille 9 m 61
7. WUIDARD Vinciane 8 m 19

Disque
3. SOTIAU Anaïs 30 m 94
7. WUIDARD Vinciane 26 m 82

Javelot
9. CHARLIER Éline 25 m 08
11. SOTIAU Anaïs 24 m 308

4x100m
5. HERV 50"65

4X400m
4. HERV 4’11"12

Classement

1.	RFCL	281 pts
2.	CSDY	253 pts
3.	RUSTA	252 pts
4.	HERV	242,5 pts
5.	SER	241,5 pts
6.	SPA	286,5 pts
7.	SMAC	177,5 pts
8.	CSF	165 pts

100m (Hors match)
4. HERVERS Anne-Laure 14"19
6. JENNES Florence 14"23

800m (Hors match)
1. CAPPA Élia 2’35"47

CHAMPIONNATS LBFA T. C. NIVELLES 30-05-2019

100m haies T. C. Dames
4. VIOLLE Chloé 15"25
Série 15"19

Perche Dames
4. PLUNUS Séverine 3 m 00

400m haies T. C. Dames
11. BREVER Ève 71"68

Triple-saut T. C. Hommes
7. KEMPENEERS Sacha 13 m 35
10. MOORS Mathias 12 m 05

400m Hommes
3. PAULOCHANGANI Gloire 49"78
MATTHYS Hugo 52"07

Hauteur Dames
2. VIOLLE Chloé 1 m 60

800m T. Cat. Hommes
KAISER Boris 2’07"57

200m T. C. Dames
7. VIOLLE Chloé 26"35

1500m T. Cat. Dames
2. BREVER Chloé 4’44"90

5000m T. Cat. Dames
12. COLLARD Arnaud 16’11"06
17. SMETS Florent 16’45"33

OORDEGEM 01/06/2019

800m T. C. Dames
DE CONINCK Gaël 2’10"61

INTERCLUBS ELITES HOMMES HERVE 19/05/2019

100m
13. HICK Romain 11"88
14. LEMAIRE William 11"89

200m
14. HICK Romain 24"29
16. SCHINS Diamory 24"86

400m
2. PAULOCHANGANI Gloire 49"49
9. MATTHYS Hugo 52"12

110m Haies
5. KEVELAER Grégoire 16"99
11. MOORS Mathias 17"48

400m Haies
13. MOORS Mathias 63"87
15. DESSY Benoit 67"03

800m
8. JACOB Justin 2'01"73
10. FICHER Pierre 2'02"44

1500m
9. LODRINI Jérôme 4'18"64
11. COLLARD Arnaud 4'21"43

3000m
1. DEFLANDRE Clément 8'47"31
7. DETHIER Julien 9'12"31

5000m
5. PTAK Florent 15'19"31
6. STRAET Paolo 15'36"74

Hauteur
6. THIBERT Régis 1 m 85
10. HERVERS Florent 1 m 70

Longueur
6. KEMPENEERS Sacha 6 m 25
8. KEVELAER Grégoire 5 m 97

Triple-saut
5. KEMPENEERS Sacha 13 m 32

Poids
4. NOIRFALISE Benjamin 11 m 85
14. HERBILLON Michel 9 m 20

Disque
4. NOIRFALISE Benjamin 33 m 90
7. QUALIZZA David 31 m 32

Perche
3. STRAET Pierre 4 m 20
6. BALTUS Gilles 3 m 80

Javelot
9. MEESSEN Simon 41 m 51
11. GATHOT Florent 40 m 18

4x100 m
6. HERV 45"30
(Paulochangani, Degavre, Pauly, Hick)

4x400 m
3. HERV 3'28"59
(Schins, Matthys, Collard, Lejeune)

Classement

1.	DAMP	383,5 pts
2.	RIWA	324,5 pts
3.	CSF	297 pts
4.	HERV	286,5 pts
5.	WS	285,5 pts
6.	DS	270 pts
7.	SPA	256 pts
8.	CRAC	239 pts

100m (Hors match)
3. BALTUS Gilles 12"00
7. STRAET Pierre 12"25
RENKIN Jean-Paul 12"83

☆ ☆

Challenge P. RAPAILLE Herve 30/05/2019

Benjamines	60m	Long	Poids	600m	Total
4. GIRRETZ Emy	10"25	2 m 97	6 m 47	2'11"07	1229
8. SNOECK Margot	10"13	2 m 72	5 m 49	2'19"37	1045
11. LAMBERT Maya	10"42	2 m 50	4 m 44	2'18"12	890
14. KOLL Manon	11"02	2 m 31	3 m 86	2'15"55	759
16. JENNES Mayli	10"71	2 m 42	4 m 50	2'42"35	614
17. WOUTERS Manon	11"28	2 m 45	4 m 54	2'35"99	574
18. MIDROLET Naelle	10"83	2 m 09	4 m 40	2'39"98	566
20. MARQUET Claudia	11"59	2 m 27	4 m 91	2'42"94	480

Benjamins	60m	Long	Balle H.	600m	Total
3. COLLIN Adrien	10"38	3 m 10	26m36	2'09"84	1164
5. GUTIERREZ Lucas	10"40	2 m 91	22m49	2'16"55	991
7. WERTS Valentin	10"41	2 m 87	20m59	2'19"64	922
8. HEINS Gaston	11"04	2 m 87	23m61	2'14"86	903
9. RYCERSKI Mattis	10"47	NM	17m74	2'12"08	847
13. SCHAUS Guillaume	11"44	2 m 75	25m54	2'29"40	689
17. HENSEN Lilian	11"46	2 m 25	15m51	2'29"39	488
18. PLUNUS Timothée	11"23	1 m 55	11m11	2'36"96	376

Pupilles Filles	60m	Haut	Poids.	1000m	Total
1. DEMONCEAU Capucine	8"91	1 m 30	7 m 47	3'52"23	1979
10. FICHER Violette	9"88	0 m 95	5 m 42	3'48"33	1325
12. DURU Sasha	10"46	1 m 05	5 m 59	3'53"50	1255
14. HAMERS Capucine	10"26	1 m 05	3 m 98	3'54"21	1186
20. VANDEGAART Lila	10"36	1 m 10	4 m 37	4'31"21	1003
23. DESMECHT Lucile	10"80	1 m 00	5 m 98	4'31"15	941
26. DESMECHT Juliane	11"29	0 m 90	4 m 52	4'50"62	603

Pupilles Garçons	60m	Long	B. hock	1000m	Total
1. SNOECK Manoah	8"62	4 m 48	44m42	3'29"83	2340
2. DELOYER Loïc	9"15	4 m 05	33m64	3'31"85	1929
12. FRANS Adrien	9"82	3 m 45	27m29	3'55"35	1362
26. KEVELAER Augustin	11"04	2 m 71	17m76	3'59"57	833
29. CREPIN Arthur	11"13	2 m 70	20m62	4'32"34	655
31. COOLS Keryan	11"77	2 m 74	20m49	5'09"13	425

Minimes Filles	80m	Poids	Hauteur	Javelot	1000m	Total
5. KOLL Émilie	12"12	7 m 34	1 m 10	14m25	3'26"06	2020
10. JEUKENNE Nina	12"77	6 m 68	1 m 25	19m37	3'50"55	1894
14. HAMERS Coline	12"65	7 m 00	1 m 20	14m24	3'50"63	1787
17. CHARLIER Julie	13"03	5 m 99	1 m 10	16m12	3'36"96	1709
18. FLAVION Nell	12"02	6 m 03	1 m 25	10m64	4'18"89	1630
19. HOUET Lilou	12"46	6 m 34	1 m 15	8m14	3'52"86	1598
20. THOMSIN Léa	12"56	5 m 36	1 m 15	10m26	3'47"83	1594
25. COLLAS Célia	12"86	5 m 27	1 m 05	13m37	4'09"28	1356
PARMENTIER Noéline			1 m 15			

Minimes Garçons	80m	Poids	Long	Javelot	1000m	Total
4. FICHER Augustin	11"40	7 m 08	3 m 80	16m72	3'10"02	2381
5. SPRONCK Naël	11"65	6 m 91	4 m 28	21m39	3'25"26	2379
9. GILIS Matéo	11"93	5 m 66	3 m 85	21m41	3'31"14	2084
14. PROVOOST Aloys	12"87	5 m 78	3 m 24	13m22	3'26"54	1665
16. FAVRAY Noa	12"42	5 m 61	3 m 42	14m50	4'13"40	1440
17. WOUTERS Antoine	13"18	5 m 96	3 m 50	14m83	4'31"09	1256
18. KETS Gaspard	13"54	5 m 00	3 m 13	10m96	3'49"40	1255
20. CREPIN Arno	14"01	5 m 45	2 m 86	12m36	4'13"16	1032
21. GERON Alban	14"10	4 m 40	3 m 03	NM	3'53"48	959
ALDENHOFF Adrien	12"24	5 m 80				

4 x 60m Benjamines
2. HERV 1 42"09
Snoeck M., Lambert M., Jennes M., Midrolet N.,
3. HERV 2 44"03
Marquet-Lambert C., Koll M., Girretz E., Wouters M.

4 x 60 Benjamins
1. HERV 41"35
Gutierrez L., Rycerski M., Collin A., Heins G.

4 x 60m Pupilles Filles
1. HERV 37"24
Duru S., Desmecht L., Ficher V., Demonceau C.

4 x 60m Pupille Garçons
HERV Dis
Frans 2A., Snoeck M., Aldenhoff A., Deloyer L.
4. HERV 1 37"68
Wouters A., Favray F., Frans A., Bertrand E.

4 x 80m Minimes Filles
2. HERV 1 47"18
Koll E., Jeukenne N., Thomsin L., Hamers C.,
HERV 2 Dis
Parmentier N., Flavion N., Charlier J., Houet L.

4 x 80 Minimes Garçons
2. HERV 2 47"18
Ficher A., Spronck N., Gilis M., Constant C.
3. HERV 1 47"75
Favray N., Kets G., Wouters A., Provoost A.

INTERCERCLES PUP - MIN
VERVIERS 01/06/2019

150m haies Minimes Garçons
1. SAINT-GEORGES Noa 22"6
3. SPRONCK Naël 23"1

Hauteur Minimes Filles
8. JEUKENNE Nina 1 m 25
15. HENRY Léa 1 m 10

Balle hockey Pupilles Filles
6. DURU Sasha 22 m 96
7. FICHER Violette 22 m 22

150m haies Minimes Filles
9. CHARLIER Julie 26"04
11. JEUKENNE Nina 26"28

Longueur Minimes Garçons
6. SPRONCK Naël 4 m 34
12. ALDENHOFF Adrien 3 m 88

Poids Minimes Garçons
5. CONSTANT César 8 m 89
14. FAVRAY Noa 5 m 36

60m Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 8"50

60m Pupilles Filles
1. DEMONCEAU Capucine 8"86
11. ASA Melis 10"40

Disque Pupilles Garçons
11. WILLEMS Romain 10 m 76

80m Minimes Garçons
4. SAINT-GEORGES Noa 11"11
12. CORDONNIER Lucas 11"56

80m Minimes Filles
11. THOMSIN Léa 12"9
16. CHARLIER Julie 12"91

1000m Pupilles Garçons
2. DELOYER Loïc 3'21"92

Longueur Pupilles Filles
2. DEMONCEAU Capucine 4 m 11
3. BRAGARD Cléo 3 m 91

Poids Pupilles Garçons
4. FRANS Adrien 7 m 48

1000m Pupilles Filles
4. FORTEMPS Florine 3'39"49
7. FICHER Violette 3'41"12

Javelot Minimes Garçons
6. GILIS Matéo 21 m 80
14. PROVOOST Aloys 9 m 14

60m haies Pupilles Garçons
3. FRANS Adrien 12"00

Hauteur Minimes Garçons
10. BROUWIER Mathis 1 m 30
15. FICHER Augustin 1 m 15

Balle hockey Pupilles Garçons
2. DELOYER Loïc 39 m 95

60m haies Pupilles Filles
11. DESMECHT Lucille 15"14
12. PELZER Éléonore 15"60

Longueur Minimes Filles
13. KOLL Émilie 3 m 53
14. COLLAS Célia 3 m 47

Poids Minimes Filles
13. MOES Margaux 5 m 76
14. HENRY Léa 5 m 61

60m haies Minimes Filles
10. HAMERS Coline 12"59
14. BRANDT Emmy 13"36

80m haies Minimes Garçons
4. CORDONNIER Lucas 16"12
11. FAVRAY Noa 17"13

Disque Pupilles Filles
7. DESMECHT Juliane 11 m 34

300m Minimes Garçons
9. GILIS Matéo 47"98
12. ALDENHOFF Adrien 50"74

300m Minimes Filles
9. THOMSIN Léa 50"41
16. MOES Margaux 57"74

Longueur Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 4 m 16

Poids Pupilles Filles
7. DESMECHT Lucile 6 m 06
9. BRAGARD Cléo 5 m 44

1000m Minimes Garçons
4. FICHER Augustin 3'07"74
7. BROUWIER Mathis 3'17"46

1000m Minimes Filles
6. KOLL Émilie 3'25"28
11. BRANDT Emmy 3'46"89

Javelot Minimes Filles
6. HAMERS Coline 15 m 61
9. COLLAS Célia 12 m 91

4x60m Pupilles Garçons
3. HERV 36"64

4X60m Pupilles Filles
4. HERV 37"15
11. HERV 2 40"74

4X80m Minimes Garçons
7. HERV 1 44"8
10. HERV 2 45"8

4X80m Minimes Filles
7. HERV 1 47"43
13. HERV 2 49"85

1000m Pup - Min Garçons HM
13. PROVOOST Aloys 3'32"95

1.	RFCL 1	502 pts
2.	HF 1	424,5 pts
3.	SER	416,5 pts
4.	WACO	414 pts
5.	DAMP 1	392 pts
6.	HERV 1	372,5 pts
7.	ARCH	369 pts
8.	DAMP 2	311,5 pts
9.	UAC	271,5 pts
10.	HUY	238 pts
11.	MALM	232,5 pts
12.	DAMP 3	214 pts
13.	FCHA	205,5pts
14.	HF 3	203 pts
15.	HERV 2	200,5pts
16.	RFCL 2	80 pts

NIVELLES 02-06-2019

200m T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 31"21

Longueur T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 4 m 28

Poids T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 11 m 18

Javelot T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 26 m 06

Disque T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 27 m 59

Marteau T. Cat. Dames
12. JEMINE Cécile 20 m 42

BOOISCHOT 07/06/2019

Perche T. C. Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

100m T. C. Hommes
11. RENKIN Jean-Paul 12"85

LIER FLANDERS CUP 08/06/2019

1500 m T. Cat. Hommes
DEFLANDRE Clément 3'54"44
PTAK Florent 4'02"75
STRAET Paolo 4'11"38
KAISER Boris 4'23"63

1500 m T. Cat. Dames
MUYLKENS Armelle 5'27"85

Perche T. Cat. Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 3 m 41

5000m T. Cat; Hommes
5. WEBER Clément 15'54"55

ST MARD 08/06/2019

Pentathlon Minimes Garçons
11. SPRONCK Naël 2557 pts
80m 11"57
Longueur 4 m 39
Poids 6 m 89
Javelot 26 m 09
1000m 3'20"89

NAIMETTE TIPM 09/06/2019

60m Benjamines
9. LAMBERT Maya 10"67

Longueur Benjamines
1. LAMBERT Maya 3 m 09

600m Benjamines
7. LAMBERT Maya 2'20"21

60m haies Pupilles Garçons
FRANS Adrien 12"23

60m Pupilles Garçons
FRANS Adrien 9"46

Hauteur Pupilles Garçons
5. FRANS Adrien 1 m 25

☆☆

INTERCERCECLES MASTERS FOREST 02/06/2019

100m
1. SOHET Denis 12"32

200m
2. RENKIN Jean-Paul 26"59

400m
1. FICHER Pierre 60"59

800m
4. PLUNUS David 2'40"08

1500m
3 BRAGARD Jean-François 4'46"78

3000m
5. BRAGARD Jean-François 11'25"14

Hauteur
1. PLUNUS David 1 m 60

Longueur
3. GOSSET Laurent 5 m 10

Poids
1. NOIRFALISE Benjamin 11 m 36

Disque
1. QUALIZZA David 31 m 04

Javelot
1. NOIRFALISE Benjamin 36 m 72

4x400 m
2. HERV 4'26"68

Classement
1. HERV 65 pts
2. RCB 54 pts
3. RCAS 44 pts
4. UAC 44 pts
5. HUY 30 pts
6. ROCA 22 pts

100m Dames
2. PLUNUS Séverine 15"84

400m
3. WOUTERS Catherine 80"69

800m
1. PIRLOT Axelle 3'06"03

3000m
1. WOUTERS Catherine 13'14"31

Longueur
1. PLUNUS Séverine 3 m 87

Hauteur
2. PIRLOT Axelle 1 m 25

Poids
1. WUIDARD Vinciane 8 m 18

Disque
1. MENTEN Catherine 25 m 49

Javelot
1. MENTEN Catherine 22 m 41

4x100 m
1. HERV 1'07"03
Plunus S., Pirlot A, Wouters C., Menten C

Classement Dames
1. HERV 83 pts
2. ATH 54,5pts
3. CSDY 42,5pts
4. ROCA 41 pts
5. CRAC 39 pts
6. BBS 39 pts
7. HUY 34,5pts
8. ARCH 32,5pts

☆☆☆

EEKLO 10/06/2019

Poids M50 Hommes
3. RENKIN Jean-Paul 8 m 83

Disque M50 Hommes
4. RENKIN Jean-Paul 28 m 94

Marteau M50 Hommes
5. RENKIN Jean-Paul 31 m 13

Marteau Lourd M50 Hommes
5. RENKIN Jean-Paul 11 m 48

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS 15-16/06/2019

Disque M50
9. RENKIN Jean-Paul 28 m 74

100m M50
5. RENKIN Jean-Paul 12"84

100m haies M50
5. RENKIN Jean-Paul 19"73

Perche M50
2. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

Perche W35
1. PLUNUS Séverine 2 m 90

EDEGEM 15/06/2019

60m Benjamines
4. SNOECK Margot 10"22

Longueur Benjamines
5. SNOECK Margot 3 m 10

Poids Benjamines
3. SNOECK Margot 5 m 92

600m Benjamines
8. SNOECK Margot 2'21"57

60m Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 8"68

MEETING INTERNATIONAL DE NIVELLES 22/06/2019

Hauteur Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 1 m 30

Poids Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 7 m 82

1000m Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 3'35"97

800m T. Cat. Dames
6. BREVER Chloé 2'16"30
FRACASSI Olivia 2'41"41

400mhaies T. Cat. Dames
BREVER Ève 74"93

1500m T. Cat. Hommes
10. PTAK Florent 4'05"27
JACOB Justin 4'12"74
STRAET Paolo 4'12"74
COLLARD Arnaud 4'14"98

SPA 22/06/2019

60m Benjamines
3. SNOECK Margot 9"97
9. JENNES Mayli 10"51
10. WOUTERS Manon 10"98

Hauteur Benjamines
4. JENNES Mayli 1 m 00
6. WOUTERS Manon 0 m 95
10. SNOECK Margot 0 m 85

Balle de hockey Benjamines
3. SNOECK Margot 17 m 26
8. JENNES Mayli 12 m 54
9. WOUTERS Manon 9 m 30

60m Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 8"33
11. SCHYNS Romain 10"04
CREPIN Arthur 10"90

Hauteur Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 1 m 30
7. SCHYNS Romain 1 m 05
13. CREPIN Arthur 1 m 00

Poids Pupilles Garçons
1. SNOECK Manoah 9 m 33
11. SCHYNS Romain 5 m 29

60m Pupilles Filles
1. DEMONCEAU Capucine 8"64
4. BRAGARD Cléo 9"10
DURU Sasha 10"17
DESMECHT Lucille 10"37
PELZER Éléonore 10"57
DESMECHT Juliane 11"18

Longueur Pupilles Filles
1. DEMONCEAU Capucine 4 m 02
3. BRAGARD Cléo 3 m 80
12. PELZER Éléonore 3 m 05
14. DURU Sasha 3 m 01
18. DESMECHT Juliane 2 m 95
19. DESMECHT Lucille 2 m 94

Poids Pupilles Filles
3. DEMONCEAU Capucine 6 m 89
5. BRAGARD Cléo 6 m 16
6. DURU Sasha 5 m 84
9. DESMECHT Lucille 5 m 41
15. PELZER Éléonore 4 m 64
16. DESMECHT Juliane 4 m 60

Hauteur Minimes Garçons
9. WOUTERS Antoine 1 m 15

150m Minimes Garçons
6. SPRONCK Naël 21"78
9. PROVOOST Aloys 22"78

Perche Minimes Garçons
2. WOUTERS Antoine 1 m 80

Disque Minimes Garçons
5. WOUTERS Antoine 17 m 58
7. SPRONCK Naël 16 m 92
9. CREPIN Arno 15 m 79

Longueur Minimes Garçons
3. SPRONCK Naël 4 m 36
7. PROVOOST Aloys 3 m 81
11. CREPIN Arno 3 m 35

150m Minimes Filles
9. HAMERS Coline 23"68

Longueur Minimes Filles
4. JEUKENNE Nina 3 m 95
5. HAMERS Coline 3 m 89

Poids Cadets
2. PROVOOST Noa 10 m 20

Disques Cadets
2. THIBERT Régis 30 m 49

Poids Cadettes
1. JENNES Estelle 11 m 12
3. HERVERS Anne-Laure 8 m 17

Javelot Cadettes
1. CAPPA Élia 25 m 20

Poids Scolaires Hommes
1. HICK Romain 11 m 78

Disque Scolaires Hommes
2. HERVERS Florent 29 m 47
3. STRAET Pierre 24 m 52

Poids Juniors Dames
2. VIOLLE Chloé 7 m 59

100m T. Cat. Hommes
2. HICK Romain vent +3.1 11"49
9. PROVOOST Noa 12"47
RENKIN Jean-Paul 12"71
JEUKENNE Simon 12"86
RADERMECKER Tom 13"05

300m T. Cat. Hommes
1. PAULOCHANGANI Gloire 35"67
10. RYSENAER Baptiste 41"57
11. DENIS Thibaud 42"19

Hauteur T. Cat. Hommes
1. THIBERT Régis 1 m 85
3. HERVERS Florent 1 m 75
5. BUKENS Samuel 1 m 65
8. STRAET Pierre 1 m 55
PROVOOST Noa 1 m 55
14. RYSENAER Baptiste 1 m 35

Longueur T. Cat. Hommes
1. HERVERS Florent 6 m 23
3. KEMPENEERS Sacha 6 m 05
4. MOORS Mathias 5 m 86
6. HICK Romain 5 m 67
8. RADERMECKER Tom 5 m 02

Perche T. Cat. Hommes
1. STRAET Pierre 4 m 33
3. RENKIN Jean-Paul 3 m 63

100m T. Cat. Dames
3. HAMERS Clémence 13"27
4. BRAGARD Chloé 13"38
6. JENNES Estelle 13"90
12. JENNES Estelle 14"32

300m T. Cat. Dames
1. WEERTS Élodie 40"72
2. VIOLLE Chloé 41"92
7. HAMERS Clémence 44"41
9. ERNST Justine 45"34
HERVERS Anne-Laure 46"10
BAUWENS Élise 47"10
CAPPA Élia 47"56
JENNES Florence 49"68

Hauteur T. Cat. Dames
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 50
3. CAPPA Élia 1 m 40

Longueur T. Cat. Dames
6. JENNES Estelle 4 m 45
8. HAMERS Clémence 4 m 29
9. JENNES Florence 4 m 15
10. BAUWENS Élise 4 m 12

Perche T. Cat. Dames
1. PLUNUS Séverine 2 m 83

CINEY 23/06/2019

Pentathlon Minimes Garçons
6. FICHER Augustin 2394 pts
80m 11"40
Longueur 3 m 81
Poids 7 m 54
Javelot 15 m 95
1000m 3'10"46

FLEMALLE 23/06/2019

100m T. Cat. Hommes
RENKIN Jean-Paul 12"97

80m Minimes Garçons
CORDONNIER Lucas 12"16

Javelot Minimes Garçons
18. CORDONNIER Lucas 15 m 98

Longueur Minimes Garçons
10. CORDONNIER Lucas 3 m 98

Hauteur T. Cat. Hommes
14. RENKIN Jean-Paul 1 m 35

Poids Cadets
5. CRESSON Thomas 9 m 59

HANNUT 26/06/2019

Perche T. Cat. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

3000m T. Cat. Dames
3. CHARLIER Éline 11'54"38

TESSENDERLO 26/06/2019

1000m Cadettes
3. CAPPA Élia 3'23"81

1500m steeple Cadettes
5. FRACASSI Olivia 6'14"41

2000m steeple Scolaires Hommes
1. PIRENNE Antoine 6'33"49

2000m steeple Scolaires Dames
1. BREVER Ève 8'38"99

ST MARD 28/06/2019

Perche T. Cat. Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 3 m 72

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS. 29/06/2019

1500 m Juniors. Dames
3. BREVER Chloé 4'42"92

110m haies Juniors Hommes
MOORS Mathias 17"63

110m haies Espoirs Hommes
7. KEVELAER Grégoire 16"79
Série 16"54

100 m haies Juniors Dames
VIOLLE Chloé 15"56

5000m Juniors Dames
11. MUYLKENS Armelle 23'03"27

5000m Juniors Hommes
9. COLLARD Arnaud 16'31"31

5000m Espoirs Hommes
6. PTAK Florent 15'42"25
9. STRAET Paolo 16'30"92

Hauteur Juniors Dames
7. VIOLLE Chloé 1 m 56

Triple-saut Juniors Hommes
4. MOORS Mathias 12 m 38

Triple-saut Espoirs Hommes
3. KEVELAER Grégoire 13 m 46

☆☆☆

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE PENTATHLON LANCERS MASTERS 30/06/2019

Poids M50 Hommes
8. RENKIN Jean-Paul 8 m 67

Disque M50 Hommes
7. RENKIN Jean-Paul 28 m 20

Javelot M50 Hommes
5. RENKIN Jean-Paul 24 m 16

Marteau M50 Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 34 m 44

Marteau Lourd M50 Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 11 m 96

Pentathlon M50 Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 2351 pts
2ème au chpt de Belgique

LIEGE 30/06/2019

Poids Benjamins Garçons
1. WERTS Valentin 6 m 85

100m T. Cat. Dames
BRAGARD Chloé 13"43

60m Pupilles Garçons
8. FRANS Adrien 9"55

60m Benjamins
4. WERTS Valentin 10"44

400m T. Cat. Dames
7. HAMERS Clémence 62"97

800m T. Cat. Dames
3. BREVER Ève 2'37"48
4. FRACASSI Olivia 2'37"95

800m T. Cat. Hommes
2. JACOB Justin 2'02"80
LAHAYE Julian 2'14"23

3000m T. Cat. Hommes
3. KONINCKX Stéphane 9'53"82

200m T. Cat. Dames
ERNST Justine 28"89
HERVERS Anne-Laure 29"00

200m T. Cat. Hommes
4. PAULOCHANGANI Gloire 22"75
HERVERS Florent 24"48

Poids Scolaires Hommes
1. HERVERS Florent 10 m 59

Triple-saut T. Cat. Dames
5. HERVERS Anne-Laure 10 m 41

Triple-saut T. Cat. Hommes
5. HERVERS Florent 12 m 75

☆☆

BERTRIX 06/07/2019

Perche T. Cat. Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

Disque Cadettes
2. HERVERS Anne-Laure 22 m 15

Longueur Scolaires Hommes
1. HERVERS Florent vent 2.5 6 m 03

Longueur Masters
1. RENKIN Jean-Paul vent 2.1 4 m 74

Hauteur T. Cat. Dames
2. HERVERS Anne-Laure 1 m 70

IEPER 06-07/07/2019

Heptathlon Juniors –Seniors Dames
2. VIOLLE Chloé 4126 pts
100mh 15"54
Hauteur 1 m 54
Poids 7 m 64
200m 26"51
Longueur 4 m 94
Javelot 22 m 70
800m 2'31"28

ERTVELDE 07/07/2019

Perche T. Cat. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

☆☆☆

Bilan du 2ème trimestre

* **Championnats provinciaux du 27 avril à Herve** :

Première compétition sur piste avec un niveau moyen dans l'ensemble mais avec de bons résultats pour nos participant(e)s

Quelques titres, des podiums et les premiers records personnels !

1. Champions :
Geluk Florence au 100 mh scolaires, **Bovy Victor** au 100mh cadets, **Lemaire William** au 110 mh et au javelot scolaires, **Kevelaer Grégoire** au 110 mh seniors et à la longueur, **Straet Pierre** à la perche scolaires, **Weerts Élodie** au 200 m Dames, **Violle Chloé** au javelot et en longueur juniors, **Thibert Régis** en hauteur et au 800m cadets, **Hervers Anne-Laure** en hauteur cadettes, **Rans Alexane** à la perche cadettes **Jemine Cécile** au javelot scolaires et **Fournier Sophie** en longueur cadettes.

2. 2ème place pour :
Brever Chloé au 800 juniors, **Koll Lola** au 300mh cadettes, **Weerts**

Élodie au 100 m dames, **Hervers Anne-Laure** au 80 mh et en longueur cadettes, **Violle Chloé** au 100 mh juniors, **Paulo Changani Gloire** au 200 m Hommes, **Jemine Cécile** au poids et au disque scolaires, **Hick Romain** au poids scolaires, **Jennes Estelle** au poids cadettes, **Hervers Florent** en hauteur et en longueur scolaires, **Cresson Thomas** au poids cadets et **Plunus Séverine** à la perche.

3. 3ème place pour :
Hick Romain au 100 m scolaires, **Paulochangani Gloire** au 100 m seniors, **Kevelaer Grégoire** au triple-saut Hommes, **Violle Chloé** au 100 m dames, **Provoost Noa** en hauteur cadets, **Bréver Ève** au 400 mh et 800 m scolaires, **Cresson Thomas** au disque cadets, **Qualizza David** au disque seniors, **Hervers Florent** au 110 mh scolaires, **Stélandre Benjamin** au poids scolaires, **Radermecker Arthur** au 800 m scolaires, **Serradura Maël** au 200 m cadets, **Dessy Benoit** au 400mh Hommes, **Fracassi Olivia** au 800m cadettes, **Radermecker Arthur** au 800 m scolaires et **Radermecker Tom** en longueur cadets.

Conclusions :

* 16 titres de champion(ne) provincial
* 49 podiums

Très bonne participation du Herve AC
Bon début de saison.

* **Championnats de Belgique de 10.000 m le 4 mai à Oudenaarde**

En Dames :
5ème **Maureen Kramer** 35'43"27, un nouveau record personnel avec un gain de plus de 30secondes !! Beau retour aux affaires après une année difficile (université, soucis physiques…)
Félicitations Maureen !

En Master :
Pour ses débuts sur piste, **Christophe Roorda** se classe 8ème avec un beau chrono de 34'10"63 en M35-40, Bravo !

* **Interclubs Cadets-Scolaires 1ère division du 04 mai à Nivelles**

Départ, chahuté par les forfaits de dernière de dernière minute et une belle averse de neige (!), à 7h30 de Herve pour un voyage sans problèmes et déjà débute l'échauffement pour le début du meeting.

Pendant cette journée, notre équipe a balloté entre la 3ème et la 4ème position. Sur les huit équipes présentes, les deux dernières au classement descendront en 2ème division. Heureusement les 42 athlètes de notre club ont tous fait de leur mieux pour ramener un maximum de points dans notre escarcelle.

De ce fait nous engrangeons de nombreux (une bonne vingtaine) podiums :

- **Florent Hervers** 2ème en hauteur (1m80 RP) et 2ème au triple saut (12m77)
- **Baptiste Rysenaer** 3ème au javelot avec 31m04 RP
- **Sophie Fournier** 2ème en longueur 4m80
- **Anne-Laure Hervers** 1ère en hauteur (1m58) et 3éme au disque (21m81)
- **Régis Thibert** 1er en hauteur (1m83) et 1er au 400m (52''57)
- **Elia Cappa** 3ème au javelot (25m92) et 2ème au 800m 2'33"42
- **Alexane Rans** 2ème à la perche 2m50 RP
- **William Lemaire** 2ème au javelot (41m84) et 3ème au 110mH (16''01)
- **Juliette Radermecker** 3ème à la hauteur (1m45)
- **Romain Hick** 3ème à la perche (3m10)
- **Antoine Pirenne** 2ème au 2000mS (6'49'')
- **Lola Koll** 3ème au 400m (64''28)
- **Estelle Jennes** 2ème au poids (9m52)
- **Cécile Jemine** 2ème au javelot (30m31) et 3ème au poids (10m50)
- **Eve Bréver** 3ème au 400mH (1'13''71)
- **Tom Kets** 3ème au 300mH (45''26)

A l'issue des 62 épreuves, nous sommes 4ème, les relais 4x100m confirment notre classement :

1 CABW	515	Pts
2 RESC	473	Pts
3 DAMP	465	Pts
4 Herve AC	443	Pts
5 HF (Verviers)	436.5	Pts
6 Seraing	421,5	Pts
7 CSDYLE	408	Pts
8 RFCL	403	Pts

Il faut ajouter aux diverses performance les remerciements de toutes et tous à nos trois réservistes (**Lilou Kempeneers, Erim Asa** et **Ethan Provoost**) qui ont répondu présent malgré une convocation dans les tout derniers jours, bravo et merci !

Au final une belle prestation qui nous classe 1ère équipe de la province de Liège et 4ème francophone. Félicitations à toutes et tous !

Pour terminer, un petit mot pour le staff qui a coaché nos athlètes en cette froide journée : Notre capitaine, Vinciane Wuidar bien sûr, mais aussi Aurore Pauly, Yannick Bonhomme, Denis Sohet, Gilles Baltus et Stéphane Dmyterko

Rendez-vous en 2020 avec la même motivation !

* **Championnats LBFA d' épreuves multiples 10-11/05 à Schaerbeek**

Le week-end fut bon pour nos athlètes lors du championnat LBFA d'épreuves multiples.

En cadettes,
- **Anne-Laure Hervers** prend le bronze avec un total de 3279 pts (longueur 4m97, javelot 21m43 et 2'43''57 au 800m)

En cadets,
- **Régis Thibert** monte sur la seconde marche du podium avec 4449 pts (15'63 aux haies, 1m86 en hauteur, 20m61 au javelot et 2'40''26 au 1000m.
- **Noa Provoost** prend la 8ème place avec 3495 pts (16'23 aux haies, 1m60 en hauteur, 22m85 au javelot et 3'10 au 1000m)

En scolaire :
- **Romain Hick** 7ème avec 5037 pts (haies 16'93, disque 27m67, perche 3m40, javelot 31m17, 5'16 ''46 au 1500m),
- **Florent Hervers** 9ème avec 4868pts (haies 17'47, disque 26m14, perche 3m, javelot 27m80 et 5 '33''74 au 1500m),
- **William Lemaire** 10ème avec 4757 pts (haies 15'93, disque 26m47, javelot 40m81 et 5'26''93 au 1500m)

Bon résultat dans l'ensemble, Annelaure fait 5 nouveaux RP, Florent 6, Romain 4, Noa 2 et Régis 8 dont 2 records du club (hauteur et 1000m).

A noter que **Chloé Violle** a participé à la première journée avec de très bons résultats (haies : 15'21, hauteur 1m58, poids 7m66 et 200m 25'88) en avance sur son meilleur hepta de la saison dernière.

En relais :
L'équipe des cadettes en 4x100 améliore nettement son chrono des interclubs ! (53''49)

Bravo à toutes et tous (merci à Vinciane, bien fatiguée après ce long weekend, pour le coaching dimanche.)

* **Interclubs dames le 18 mai à Gaurain-Ramecroix.**

Après un voyage sans problèmes (1h40 ☺) nous débarquons sur le stade de l'USTA. Notre équipe est très jeune : de **Vinciane Wuidar** à **Elia Capa** on retrouve 9 cadettes et scolaires, 9 juniors/seniors et une master.

Toute l'équipe a presté à son meilleur

niveau et nous terminons à une belle 4éme place (ce qui nous place 2éme équipe provinciale et 7éme équipe francophone).

Nous récoltons 3 victoires :
- **Camille Baltus** au poids
- **Chloé Violle** au 100mH
- **Maureen Kramer** au 3000M
- (J'ajouterai **Chloé Bréver** 2éme au 1500m à deux petits centièmes de la victoire…)

Nos points forts se retrouvent :
- Aux lancers du poids et disque où **Camille, Vinciane** et **Anaïs** récolent 51 points
- Dans le demi-fond où **Maureen, Aurore** (belle prestation), **Chloé B. et Eline** récoltent 50 points
- En longueur avec **Sophie et Chloé V**.
- Nos relais se classent 4éme au 4x400m (très bonne performance) et 5éme au 4x100m.

Félicitations à toute l'équipe pour sa prestation, c'est de très bon augure pour 2020 compte tenu de la moyenne d'âge !!

1. RFCL	281	Pts
2. CSDYLE	253	Pts
3. USTA	252	Pts
4. HERV	242,5	Pts
5. SER	241,5	Pts
6. SPA	186,5	Pts
7. SMAC	177,5	Pts
8.La Forestoise	165	Pts

* **Interclubs hommes le 19 mai à Herve.**

Depuis plusieurs années, nous nous sommes qualifiés pour rester en division élite francophone, il faut chaque fois se remettre en question compte tenu du potentiel disponible.

Le début d'après-midi fut difficile, nous avons débuté le match à la 8éme place (difficile d'être plus bas.), il ne nous restait plus qu'à faire une « remontada » !! Et c'est bien ce qu'il s'est passé en se serrant les coudes.

Nos points forts ont répondu présent :
- **Pierre S. et Gilles B** à la perche : 25 points
- **Clément et Julien** au 3000m : 27 points
- **Florent et Pa**olo au 5000m : 23 points
- **Benjamin N et David Q** au disque : 23 points (Superbe les jeunes !!)
- **Gloire P. et Hugo M**. au 400m : 23 points (Très beau chrono de Gloire qui signe un 49''49 chapeau !)
- **Sacha et Grégoire** en longueur : 20 points
- **Régis Thibert** en hauteur (1m85) et en 4x400, le cadet de l'équipe.
- **Benjamin N**. au poids, 11m85. Bravo papa !

Et le relais 4x100 qui réalise une performance de bon niveau avec 45''30

Nos 27 athlètes ont donc bel et bien performé à leur meilleur niveau, félicitations à tous, chaque point engrangé compte !

Cette année la 4éme place était réservée au club de Herve, 4éme en Cadets/ Scolaires, 4éme en dames, 4éme en hommes.

Dampicourt	383,5pts
RIWA	324,5
La Forestoise	297
Herve AC	286,5
White Star	285,5
Dour Sport	270
SPA	256
Crac Charleroi	239

Les trois dernières équipes sont descendantes.

* **Championnats LBFA T. C. 30 mai à Nivelles**

Belle moisson pour nos athlètes à Nivelles lors des championnats LBFA T. Cat. et Juniors.

Voici un aperçu de nos 10 podiums)

1. En toutes catégories :
- **Chloé Violle** prend l'argent en hauteur (1m60)
- **Chloé Bréver** également l'argent en 1500m (4'44"90)
- **Gloire Paulo Changani** rafle le bronze au 400 (49"78)

2. En juniors:
- **Chloé Violle** en or sur le 100mH (15"25, 15"19 en série) et à la hauteur (1m60)
- **Chloé Bréver** en or sur le 1500m (4'44"90)
- **Arnaud Collard** en argent sur le 5000m (16'11"06)
- **Hugo Mathys** en bronze sur le 400m (52"07)
- **Sacha Kempeneers** en bronze aux triple saut (13m35)
- **Florent Smets** en bronze sur le 5000m (16'45"33)

Félicitations à toutes et tous !!

***Interclubs Masters le 10 juin à Forest**

Grosse chaleur, grosse ambiance, grosse performance pour nos 2 équipes Masters hier à Forest.

En effet, elles reviennent toutes les deux à Herve avec le titre (en D4) en poche !! (et avec un paquets de points d'avance sur leurs concurrents !!)

Au vu des conditions (chaleur, équipe déforcée) les participants ont vraiment été au bout pour donner le meilleur d'eux même ! Bravo, victoires largement méritées !!

Bravo à tous et rendez vous en 2020.

* **Championnats de Belgique Masters 15/16 juin à St Nicolas**

De bonnes nouvelles de nos deux masters sélectionnés aux CB de ce week -end

- **Séverine Plunus** gagne le concours de perche avec un saut à 2m90
- **Jean-Paul Renkin** fait de même avec un saut à 3m60 et va en plus chercher le bronze sur le 100mH (19"73), chapeau

Félicitations !

* **Championnats de Belgique Juniors-Espoirs 29 juin à Lebbeke**

Quelle chaleur aux championnats de Belgique Juniors/Espoirs !! Les conditions étaient vraiment difficiles à Lebbeke, pas un petit coin d'ombre où se poser...mais ça n'a pas empêché 2 de nos athlètes de ramener une médaille de bronze à Herve

Chloé Bréver sur 1500m (junior) 4"42'92 (nouveau RP)

Grégoire Kevelaer au triple saut (Espoir) 13m46 (nouveau RP)

Bravo !

Félicitations à toutes et tous pour vos performances….

Stéphane

Meeting international de LIEGE 17-07-2019

Le 17 juillet prochain, le stade de Naimette-Xhovémont vibrera aux rythmes des performances sportives des plus grands athlètes belges et internationaux dès 19h30.

En effet, depuis 18 ans, le **Service des Sports** collabore à l'organisation d'un des plus importants meetings de Belgique : le **Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège**.

Toujours autant plébiscité par le public que par les athlètes, cet événement fait la fierté des Liégeois par sa renommée internationale. La preuve en est : la Fédération européenne d'athlétisme lui a attribué, en 2018, **la catégorie supérieure : « European Athletics Classic meeting ».**

De **nombreuses stars de l'athlétisme** ont déjà confirmé leur présence pour cette **18ème édition**. Ainsi, nous pouvons d'ores et déjà annoncer la venue du Hannutois Arnaud Art qui excelle dans sa discipline : le saut à la perche.

Partant pour venir assister gratuitement à ce spectacle sportif ?

Dès maintenant, téléchargez vos places sur le site **www.meetingliege.be!**

Revue de presse

1. Championnats de Belgique Juniors - Espoirs

Chloé Bréver 3ème au 1500m

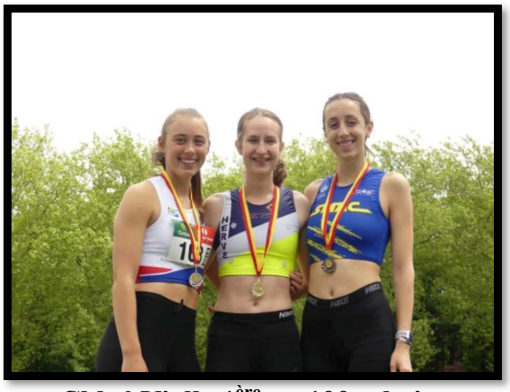
Grégoire Kevelaer 3ème au triple

2. Championnats LBFA d'épreuves multiples

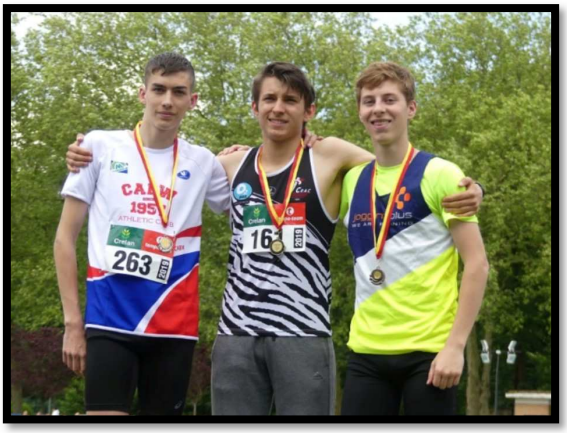
Régis Thibert 2ème en Cadets

Anne-Laure Hervers 3ème en Cadettes

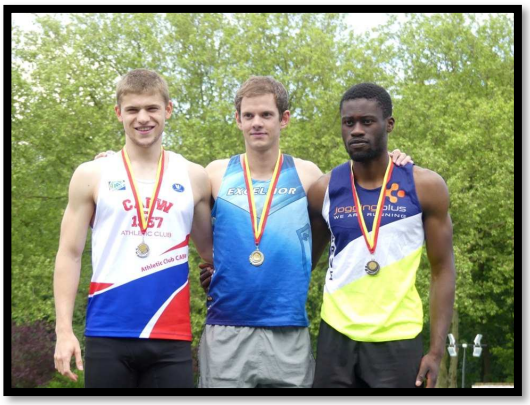
3. Championnats LBFA Juniors - Seniors



Chloé Violle 1ère au 100m haies et hauteur



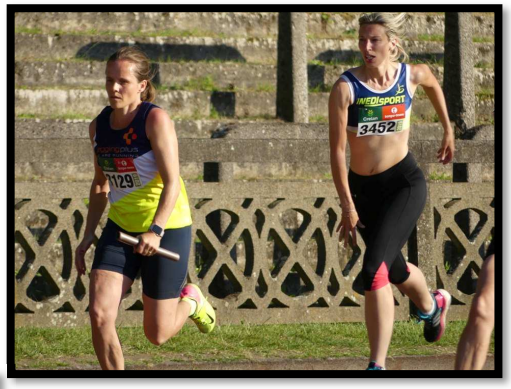
Hugo Mathys 3ème au 400m Juniors



Gloire Paulo Changani 3ème au 400m

4. Intercercles Masters

Passage de témoin entre Jean-François Bréver et Jean-François Bragard



Passage de témoin entre Catherine Menten et Séverine Plunus

David Qualizza

PAPETERIE 7

RÉSEAU CALIPAGE

Une surface commerciale accessible à tous !

Vente et location de :

Copieurs - Imprimantes - Fax

RICOH

- -Un copy-service super équipé
- -Impressions de plans N/B et Couleur
- -Toutes les fournitures scolaires
- -Articles cadeaux, maroquinerie, etc...
- -Faire-parts de mariages,naissances, etc...

Reprise et dépot de travaux de copies en tous genres !

Papeterie 7 - Rue Bureau 51 - 4621 Fléron
Tél. 04/355.00.03 - Fax. 04/358.38.85
E-mail. papeterie7@skynet.be

Point de conseil B2B
Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h30
Le samedi de 10h00 à 17h00