BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P501125

TRIMESTRIEL

N° 258

OCTOBRE - NOVEMBRE
DECEMBRE
2018

L.B.F.A

HERVE
ATHLETIQUE Club

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125
EDITEUR RESPONSABLE : G.DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
yvon.pro@skynet.be

Trésorière

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Jean-François Bréver
☎ 0494/57.67.43
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Stéphane Dmyterko
☎ 087/67.86.80
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Patrick Simonis
☎ 087/67.45.57

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Céline Baguette
☎ 0494/22.19.12
Gilles Baltus
☎ 0499/46.95.53
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27
Xavier Corman
☎ 0474/93.32.07
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/254806
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/794577
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Alice Mercenier
☎ 098/247651
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Nora Vanwerst
☎ 0495/48.89.30
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel 258

Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Bilan des Jeunes	4
Revue des différents championnats	5
Formalités pour les cross	5
Infos club	5
Calendrier 4ème trimestre	7
Calendrier Indoor et Cross	7
Résultats piste	8
Course sur route –Trails-Courses d'orientation	18
Records indoor battus	18
Records piste battus	19
Top 10 belge	19
Challenge cross	20
Calendrier des cross	21
Horaire des cross	22
Revue de presse	22

Photos de la page de couverture :
Champions de Belgique : Pierre Straet (perche), Chloé Violle (heptathlon), Clément Deflandre (3000 steeple), Sarah Balancier et Olivier Remacle (trail), Séverine Plunus (perche)

Trimestriel Herv AC

jeudi 18 octobre 2018 N° 258

Bons résultats aux différents championnats francophone et de Belgique. Nouvelle saison qui commence, accueil de nombreuses nouvelles recrues . Préparation pour la saison hivernale .

EDITORIAL

Les championnats Les championnats d'Europe de Berlin avec la très belle performance de Nafissatou Thiam, la rentrée scolaire, tout cela est déjà très loin dans nos mémoires. La reprise de l'école d'athlétisme et de psychomotricité début septembre fut très bonne. Si bonne que nous avons dû arrêter les inscriptions après 1 semaine de reprise et même refuser certaines d'entre elles car nous arrivions à saturation et il nous aurait été impossible d'encadrer nos jeunes athlètes correctement.

Nous souhaitons par la même occasion la bienvenue à nos nouveaux athlètes ainsi qu'à leurs parents.

Le week-end du 18 et 19 août se déroulait sur notre piste les championnats de Belgique d'épreuves multiples. Lors de ce championnat Chloé Violle est devenue championne de Belgique Juniors en heptathlon

Le stage de fin de vacances (du 27 au 31 août) s'est déroulé dans une excellente ambiance. Merci à tous les moniteurs qui ont encadrés tous ces jeunes athlètes.

Nous arrivons également à la fin de la saison de piste. Et lors du trimestre qui vient de se terminer, avaient lieu les championnats de Belgique et LBFA cadets-scolaires. Vous trouverez tous nos résultats en détail dans ce trimestriel.

Je voudrais malgré tout revenir sur les titres obtenus lors des championnats de Belgique et LBFA 2018.

***Clément Deflandre :** champion de Belgique sur 3000m steeple en senior au Heysel (Bruxelles).*

***Chloé Violle** : championne de Belgique en heptathlon en Juniors à Herve.*

***Pierre Straet :** champion de Belgique à la perche en cadet à Kessel-lo.*

***Sarah Balancier et Olivier Remacle :** champions de Belgique de trail.*

***Séverine Plunus** : Championne de Belgique à la perche Masters*

Aux championnats LBFA à Liège nous avons obtenons cinq titres avec :

***Antoine Pirenne** au 2000m steeple/ **Chloé Brever** au 800m/ **Pierre Straet à** la perche et **Régis Thibert** au 400m et à la hauteur.*

Lors de ces championnats nous obtenons également 2 médailles d'argent ainsi que 3 de bronze, N'oublions pas les autres athlètes qui ont participé à ces championnats et qui ont réalisé également de très bonnes performances.

Pour terminer, voici quelques dates concernant nos organisations futures : samedi 27 octobre, il y a le semi-marathon à 14h00 ; le 11 novembre, il y a les 4 Cimes, course de 33km et pour ces deux épreuves, nous avons besoin de vous, parents et athlètes, pour leur bon déroulement.

Si vous êtes disposés à nous aider, merci de prendre contact avec un membre du comité.

Le 13 janvier 2019 aura également lieu notre cross annuel sur le site du F.C. Charneux.

La soirée de remise des prix aura lieu le 03 novembre au CPH à Herve.

Et nous voici déjà arrivé à l'aube de la saison 2019, qui débutera avec les cross et les indoors. En espérant que chacun d'entre vous atteigne son objectif personnel.

Guy

Le mot du secrétaire.

Après les vacances et la rentrée scolaire, arrive pour l'athlétisme, le début de la nouvelle saison, en effet une saison d'athlétisme se déroule du 1er Novembre au 31 Octobre. Qui dit nouvelle saison, dit rentrée des certificats médicaux nécessaires pour pouvoir bénéficier de l'assurance qui couvre tous les athlètes en cas de blessures pendant la pratique de leur sport favori, et renouvellement des cotisations couvrant la redevance à la ligue et l'assurance.

Le montant de celle-ci a été fixé à 150 € pour les nouveaux inscrits depuis septembre. Et de 100 € pour la psychomotricité et le groupe à allure libre (GAL)

En pratique:

✪Payer la cotisation.
Voir montant page suivante.

✪Rentrer le certificat médical

✪Vous recevrez votre dossard pour la saison 2018/2019 (dossard à garder jusqu'à la fin de saison soit le 31 octobre 2019).

La nouvelle saison commence par les cross et les épreuves en salle dont vous trouverez le programme dans le bulletin. Pour participer aux compétitions, il est souhaitable, voire obligatoire de porter les couleurs du club. Les maillots sont en vente lors des entraînements.

Bienvenue aux nouveaux, bonne continuation aux autres et merci à tous, athlètes et bénévoles, qui avez permis que HERV soit un club qui monte.

Y. Provoost

Nos plus jeunes dans ce 3ème trimestre

CHALLENGE REGIONAL

Classement Final du challenge régional établi sur les 3 meilleurs résultats de 4 épreuves multiples organisées par les clubs de HERVE (challenge Rapaille), HF (éliminatoire du challenge De Meu), SPA (challenge Lespagnard) et EUPEN.

Benjamins (3 classés)
3. KEVELAER Augustin 1936 pts

Benjamines (12 classées)
10. DESMECHT Juliane 1309 pts

Pupilles Garçons (10 classés)
2. CORDONNIER Lucas 5294 pts
8. PROVOOST Aloys 3479 pts

Pupilles Filles (9 classées)
3. HENRY Léa 2815 pts
5. DURU Sasha 2614 pts
7. ASA Melis 2158 pts
8. DESMECHT Lucille 1891 pts
9. PELZER Éléonore 1642 pts

Minimes Garçons (9 classés)

Minimes Filles (4 classées)
4. CAPPA Élia 5348 pts

Revue des différents championnats LBFA - Belgique - EYOF 2018

• **Championnats de Belgique Masters 16-17/06**
- perche W35 1ère **Séverine Plunus** 3m00
- perche M50 : 2ème **Jean-Paul Renkin** 3m63

• **Championnats LBFA d'épreuves Multiples 05-06/05**
- Hexathlon Cadettes : 3ème **Sophie Fournier** avec 3283 pts

• **Championnats de Belgique de 10.000m 05/05 Naimette**
- 3ème **Maureen Kramer** en 36'16"34
- 2ème **Clément Deflandre** 30'24"32.

• **Championnats de Belgique T. Cat**
- 3000m steeple 1er **Clément Deflandre** 8'57 "87

• **Championnats de Belgique d'épreuves Multiples 18-19/08 à Herve**
- Heptathlon Juniors Dames : 1ère **Chloé Violle** avec 4253 pts

• **LBFA Cadets-Scolaire à Naimette le 02/09**
- hauteur Cadets :1er **Régis Thibert** 1m73
- 400m Cadets : 3ème **Régis Thibert** 54"23
- 2000m steeple Scolaires Hommes : 3ème **Antoine Pirenne** en 6'39"94.
- 800m Scolaires Dames : 1ère **Chloé Bréver** en 2'21"21
- 300m haies Cadettes :2ème **Ève Bréver** 48"51.
- longueur Cadettes : 3ème **Sophie Fournier** 5 m 04
- perche Cadets : 1er **Pierre Straet** avec 4 m 00

• **Championnats de Belgique Cadets-Scolaires à Kessel Lo 08-09/09**
- perche Cadets : 1er **Pierre Straet** avec 3 m 90
- 2000m steeple Scolaires Hommes : 3ème **Antoine Pirenne** en 6'29"81.

• **Championnats LBFA 10 km sur route 04/10**
- 2ème **Clément Deflandre** 30'46".

• **Championnats d'Europe Masters à MALAGA)**
- perche : 4ème en W35 **Séverine Plunus** 3m10

Formalités pour participer au cross

Pour participer à un cross

En plus du dossard de l'année 2019, que vous avez reçu si vous êtes en ordre de visite médicale et cotisation vous devez remplir une carte cross et la porter avec votre dossard pendant la course. Cette carte sera reprise à l'arrivée et servira à l'établissement du classement de la course.

En général ces cartes sont remises au départ de la plaine, les moniteurs présents lors d'un cross auront également des cartes avec eux. Pour faciliter l'accrochage de cette carte vous pouvez passer au secrétariat du club pour recevoir une pochette à appliquer sur le dos du dossard. Cela permettra d'y glisser la carte cross.

Sur la carte doit se trouver le sigle du Club. Pour nous il s'agit de **"HERV"** en quatre lettres et rien d'autre. Si un athlète désire participer à un cross non-repris dans la liste, il peut demander une carte. Dans ce cas ne pas oublier de transmettre les résultats au secrétaire.

Dans le calendrier du trimestre lorsqu'il est indiqué "Club" cela signifie que 2 à 3 moniteurs de l'école des Jeunes sont sur place pour l'échauffement des enfants. Les autres cross, non "club", un seul moniteur sera présent.

Cachet du Club	Date ..... Nom ..... Prénom ..... Club : **HERV** Dossard n° : ..... Catégorie : ..... Né en : .... Club org. : .....

Infos Clubs

1. Commençons ce 1er bulletin de l'année athlétique en souhaitant **la bienvenue à tous, nouveaux et nouvelles, qui rejoignent notre club.**

Saison 2018-2019.

a. **Psychomotricité** :

Ce groupe, préparatoire à l'école d'athlétisme, est destiné à donner les bases motrices aux enfants de 6 et 7 ans (nés en 2011 ou 2012)

Les entraîneurs proposent aux enfants une approche ludique de l'athlétisme. Les séances comprennent de nombreux jeux permettant aux enfants de découvrir les disciplines athlétiques

Horaire : Mercredi de 15hr15 à 16hr45
Responsable : Thibaut Lejacques

b. **Ecole d'athlétisme** :

L'école d'athlétisme est réservée aux benjamins, aux pupilles et aux minimes (de 8 à 13 ans, nés entre 2010 et 2004).

Elle accueille chaque année plus de 150 enfants répartis par catégorie d'âge dans des groupes encadrés par des entraîneurs jeunes, dynamiques et diplômés.

Le but de l'école d'athlétisme est de proposer une approche ludique de l'athlétisme chez les plus jeunes pour aller progressivement vers le bon geste que ce soit en course, en saut ou en lancer. Il n'y a encore aucune spécialisation dans une épreuve athlétique, chaque enfant touchera à toutes les

disciplines que l'athlétisme propose pour son âge.

Horaire : Lundi et mercredi de 17hr00 à 18hr30

Responsable : Thibaut Lejacques & Cédric Rans

c. **Groupe Orientation/Détection** :

Les athlètes (nés entre 2005 et 2002) sont répartis en plusieurs groupes en fonction de leur âge et de leur expérience athlétique. Les débutants auront une formation plus globale qui leur permettra de s'essayer à toutes les disciplines et de faire leur choix pour plus tard, tandis que les athlètes plus expérimentés se spécialiseront dans certaines épreuves. Il est important d'ajouter que même si un athlète se spécialise dans telle ou telle discipline, il devra également s'exercer dans les autres. Deux entraînements sont prévus par semaine.

Il est également possible pour ces athlètes de s'entraîner une 3ème fois selon leurs préférences :

* au sprint, haies et sauts le samedi avec le groupe piste
* aux lancers le samedi matin avec le groupe lancers
* à la perche le mercredi après-midi
* en demi-fond le vendredi ou samedi selon les entraînements prévus

Horaire : Mardi et jeudi de 17hr15 à 19hr00, mercredi 15h00 (hauteur)

Responsable : Vinciane Wuidard

d. **Groupe piste Perfectionnement**

A partir de 17 ans (nés en 1999 ou avant).

Le groupe piste est destiné aux sprinteurs (100-200-400), hurdlers (100H-110H-400H), sauteurs (hauteur, longueur et triple-saut) et athlètes s'entraînant pour les épreuves combinées.

Il est destiné aux athlètes qui pratiquent la compétition et s'entraînent de manière régulière (3 fois par semaine en moyenne, ou plus pour les plus assidus). L'entraînement s'accompagne d'une planification (plans d'entraînement et de musculation) pour les plus assidus.

L'objectif est de spécialiser l'athlète dans une ou plusieurs disciplines de son choix avec comme objectif la participation à plusieurs compétitions par année.

Aucune performance n'est nécessaire pour faire partie de ce groupe, la motivation et l'assiduité restent prioritaires.

Horaire : Lundi, mardi et jeudi de 18hr00 à 20hr00. Samedi de 10hr à 12hr00

Responsable : Denis Sohet & Yannick Bonhomme

e. Groupe demi-fond/fond

À partir de 14 ans (né en 2003 ou avant.

Ce groupe est destiné aux coureurs de demi-fond (à partir de 800m) et de fond (endurance) ainsi qu'aux coureurs de steeple.

Horaire : Lundi et mercredi de 19h00 à 21h00.

Mardi et jeudi de 17hr15 à 19hr00

Samedi 10h00 à 12h selon compétitions du w-e.

Responsable : Stéphane Dmyterko
Dorian Deflandre

f. Groupe Lancers

Ce groupe est destiné aux lanceuses et aux lanceurs (javelot, disque, poids et marteau) à partir de 17 ans (scolaires 2ème année).

Le groupe est également ouvert aux cadet(te)s 2 et scolaires 1 qui souhaitent effectuer un 3ème entraînement par semaine - en plus des 2 entrainements du groupe orientation/détection - et se spécialiser aux lancers. La condition pour accéder à ce 3ème entraînement qui a lieu le samedi matin est d'être régulier aux entraînements du mardi et du jeudi.

Horaire : Mardi de 18hr00 à 20hr00 et samedi de 10hr00 à 12hr00

Responsable : David Qualizza

h. Perche :

Ce groupe est destiné à la formation des perchistes débutants et au perfectionnement des perchistes confirmés, à partir de 13 ans (né en 2005 ou avant)

Horaire : Mercredi de 18hr00 à 20hr00 Samedi de 10hr00 à 12hr00.

En hiver : de 11hr00 à 14hr00 au Sart Tilman

Responsable : Gilles Baltus

i. Groupe Allure Libre (GAL

Le Groupe Allure Libre (GAL) est un groupe ouvert aux personnes de tout âge souhaitant s'entraîner pour la course à pied.

Horaire : Mardi et jeudi de 17hr30 à 19hr00.

Responsable : Stéphane Dmyterko

Remarque

a. Les entraineurs de chaque groupe se chargent d'informer les athlètes des différentes compétitions auxquelles il peuvent participer.

b. Durant les vacances scolaires ainsi que les vacances d'été, les entraînements sont maintenus hormis pour la psychomotricité et l'école d'athlétisme. En ce qui concerne les vacances d'été, chaque groupe sera averti de l'horaire en vigueur pendant cette période.

2. Cotisations

- athlète débutant ou ne participant pas régulièrement aux activités du club : 150 €
- athlète confirmé, participant régulièrement aux compétitions : 100 € (minimum de 8 participations)
- athlète de la section Hors stade (GAL) sans dossard, mais en ordre d'assurance : 100 €
- Psychomotricité : 100 €.

Une réduction de 10 € est accordée par membre supplémentaire d'une même famille.

3. Boutique du Club.

Pour participer aux compétitions (cross, indoor, piste), il est obligatoire de porter le maillot jaune et bleu du club. Cela permet en plus aux entraîneurs de vous repérer et de vous encourager notamment lors des cross. Il existe également des T-shirts jaunes disponibles au prix de 8,00 €.

Vous pouvez vous adresser à Stéphane ou aux autres moniteurs.

Articles disponibles:

- T Shirt club 10 €
- Shorts 10 €
- Singlets 20 €
- Cyclistes 10 €
- Collants 10 €
- Tops : 20 €

Spikes d'occasion : prix à convenir

4. Challenge Jeunes 2018-2019

Pour être classé au challenge il faut :

* avoir participé à minimum onze organisations du club (cross et piste confondus)
* Un challenge sera également organisé avec les clubs voisins pendant la saison piste. Les dates seront communiquées dès que connues.
* Ce challenge s'adresse aux catégories Ben -Pup - Min
* L'objectif du challenge est d'essayer de développer les qualités nécessaires à la pratique des différentes disciplines de l'athlétisme .

5. Assurance

Que faire en cas d'accident survenu lors des entraînements ou d'une compétition ?

Vous devez directement prévenir votre entraîneur ou le juge-arbitre de la compétition, ensuite vous présenter au secrétariat du club afin d'y enlever un bulletin de déclaration d'accident, disponible également sur le site : www.herv.be, qui devra être complété par le médecin. Cette déclaration doit être remise dans les 10 jours au secrétariat afin qu'elle puisse être transmise à l'assurance.

6. Nos peines

Sébastien Hamers, entraineur de nos Jeunes à l'école d'athlétisme, à perdu sa maman ce 16 octobre 2018. Le comité et les membres du club présentent leurs sincères condoléances à Sébastien ainsi qu'à sa famille.

Nous avons le plaisir de vous inviter au **repas du club** qui se déroulera dans la cafétéria du Collège Providence, avenue Reine Astrid à Herve le **samedi 03 novembre**. Pendant la soirée, les prix aux lauréats du challenge Jeunes ainsi qu'aux athlètes de Cadets à Seniors seront remis.

Cette année, nous vous invitons au CPH, salle qui permet d'accueillir plus de monde et ainsi offrir à tous les athlètes, parents et sympathisants de participer à cette soirée, venez nombreux.

Inscriptions pour le 28 octobre.

Calendrier du 4ème trimestre 2018

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
21 oct.	**11hr00**	**Gand**		**Lotto Cross Cup (Blaarmeersen) - relais par catégories**		
27 oct.	14hr00	Herve		1/2 marathon de Herve : **championnat de Belgique** **Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible**		
04 nov.		**Mol**		**Lotto Cross Cup**		
04 nov.	12hr30	Amermont		Cross de HF		**Club**
11 nov.		Battice		29ème Cimes du Plateau de Herve 33 km **Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible**		
11 nov.	12hr30	Spa		Cross de Spa à La Fraineuse		**Club**
25 nov.		**Roulers**		**Lotto Cross Cup**		
25 nov.	12hr30	Flémalle		Cross des Trixhes		**Club**
09 déc.	12hr30	La Calamine		Cross d'Eupen		**Club**
16 déc.	12hr30	Naimette		Cross de Liège		**Club**
23déc.	12hr30	Malmedy		Cross de Malmedy		**Club**

Calendrier indoor et cross 2019

13 janvier	Cross à Charneux (Herve) **Championnat provincial**
19 janvier	Championnats LBFA Cadets/Scolaires Indoor + LBFA relais 4x200
20 janvier	**Lotto Cross-Cup de Hannut - Championnats LBFA**
26 janvier	Championnats LBFA Toutes Catégories Indoor
27 janvier	Cross de Seraing
02-03 février	Championnats de Belgique et LBFA Indoor d'épreuves multiples
03 février	Cross de l'ATC
09 février	IFAM à Gand + Championnat de Belgique 4x200m
10 février	**Lotto Cross-Cup de Rotselaer**
17 février	Championnats Belgique Toutes Catégories Indoor à Gand
17 février	Cross du WACO
24 février	**Championnats LRBA de Cross à Bruxelles - finale Lotto Cross-Cup**
02 mars	Championnats Belgique Juniors/Espoirs Indoor à Gand
02 mars	**Championnat LRBA de cross Masters** à Tessenderlo
03 mars	Championnats Belgique Cadets/Scolaires Indoor à Gand
03 mars	Cross de Huy
10 mars	Championnats de Belgique Masters Indoor
16 mars	Championnat LBFA de lancers long hivernaux
22 mars	**Remise des prix du challenge cross de la province de Liège**

Résultats Piste

KORTRIJK 14/07/2018

100m T. C. Hommes
3. DEGAVRE Lionel 10"76

200m T. C. Hommes
DEGAVRE Lionel 21"30

1500m T. C. Hommes
DEFLANDRE Clément 3'55"91

1500m T. C. Dames
KRAMER Maureen 4'46"26

ALKEN 14/07/2018

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 12"71

HANNUT 15/07/2018

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 12"69

Perche T. C. Hommes
7. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

MEETING INTERNATIONAL DE LIEGE 18/07/2018

100m T. C. Dames
VIOLLE Chloé 12"81
NIHANT Ludivine 13"32
GATHOT Juliane 13"48
RUZZICONI Clara 13"59

100m T. C. Hommes
7. DEGAVRE Lionel 10"85
MOORS Mathias 12"73

Longueur T. C. Hommes
5. MOORS Mathias 5 m 42

400m T. C. Hommes
SCHINS Diamory 54"81
KAISER Boris 57"85

200m T. C. Dames
2. VIOLLE Chloé 26"26

1500m T. C. Hommes
FICHER Pierre 4'16"77
JACOB Justin 4'17"15
COLLARD Arnaud 4'18"50

1500m T. C. Dames
BREVER Chloé 4'50"27

200m T. C. Dames
VIOLLE Chloé 26"15
GATHOT Juliane 28"56

3000m steeple T. C. Hommes
16. DEFLANDRE Clément 8'59"64

NUIT DE L'ATHLÉTISME HEUSDEN 22/07/2017

1000m Minimes Filles 2005
13. CAPPA Élia 3'20"30

800m Cadets 2004
2. THIBERT Régis 2'07"07

AARTSELAAR 21/07/2018

Perche T. C. Hommes
4. RENKIN Jean-Paul 3 m 50

BEVEREN 24/07/2018

Perche T. C. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 43

DILBEEK 28-29/07/20178

Décathlon Scolaires Hommes
18. HERVERS Florent 3970 pts
Vent +2.8 100m 12"40
Longueur 5 m 92
Poids 9 m 40
Hauteur 1 m 63
400m 61"43
110mh 19"76
Disque 25 m 47
Perche 2 m 80
Javelot 27 m 69
1500m 6'15"91

Pentathlon Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 2364 pts
80m 12"34
Poids 10 m 12
Hauteur 1 m 54
Javelot 19 m 55
1000m 4'11"30

NINOVE 28/07/2018

800m T. C. Hommes
FICHER Pierre 2'03"51

1500m T. C. Hommes
COLLARD Arnaud 4'22"80

5000m T.C. Hommes
PTAK Florent 15'11"81
MASUY Geoffrey 15'17"62
WIMMER Julien 16'31"04

1500m T. C. Dames
BREVER Chloé 4'48"11
BREVER Ève 5'26"74

ST MARD 28/07/2018

200m T. C. Dames v:+4.7
8. JEMINE Cécile 30"95

Disque Scolaires Dames
1. JEMINE Cécile 24 m 27

HEUSDEN 29/07/2018

Hauteur Minimes Filles
7. CAPPA Élia 1 m 25

Javelot Minimes Filles
4. CAPPA Élia 23 m 91

1000m Minimes Filles
4. CAPPA Élia 3'31"71

TESSENDERLO 01/08/2018

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 12"92

Mile T. C. Hommes
FICHER Pierre 4'44"02

Marteau M50 Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 29 m 28

NINOVE 03/08/2018

Perche T. C. Hommes
3. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

400m T. C. Hommes
DEGAVRE Lionel 49"38

BERTRIX 04/08/2018

Poids Masters 50 Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 8 m 78

Marteau Masters 50 Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 30 m 91

KESSEL-LO 04/08/2018

1500m T. C. Hommes
PTAK Florent 4'06"59
WIMMER Julien 4'24"92

800m T. C. Hommes
JACOB Justin 2'05"79

ST NICOLAS 08/08/2018

300m T. C. Hommes
1. DEGAVRE Lionel 34"64

CINEY 11/08/2018

Marteau M50 Hommes
2. RENKIN Jean-Paul 30 m 60

CHARLEROI 11/08/2018

800m T. C. Hommes
4. FICHER Pierre 2'01"36

SERAING 05/08/2018

80m Minimes Garçons
MONSEZ Bastien 13"28
MONSEZ Lucas 13"34

80m Minimes Filles
HERVERS Anne-Laure 12"01
CAPPA Élia 12"32

60m Pupilles Filles
DURU Sasha 10"84

100m T. C. Hommes
BALTHAZART Cédric 11"99
THIBERT Régis 12"74
HERVERS Florent 12"86
RENKIN Jean-Paul 12"88
DESSY Benoit 13"17

100m T. C. Dames
2. WEERTS Élodie v +2.1 12"46
RUZZICONI Clara 13"47
FOURNIER Sophie v +2.1 13"52

400m T. C. Hommes
1. PAULOCHANGANI Gloire 50"22
5. LEJEUNE Guillaume 54"56

400m T. C. Dames
FRACASSI Olivia 70"36

200m T. C. Hommes
BALTHAZAR Cédric 24"22
THIBERT Régis 25"56
CRESSON Thomas 31"24

200m T. C. Dames
1. WEERTS Élodie 25"73
JEMINE Cécile 31"90

1000m Pupilles Filles
8. DURU Sasha 4'22"97

1000m Minimes Garçons
11. MONSEZ Lucas 3'56"18
13. MONSEZ Bastien 4'07"92

1000m Minimes Filles
2. CAPPA Élia 3'28"13

Mile T. C. Hommes
2. PIRENNE Antoine 4'53"44

Hauteur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 1 m 52

Perche T. C. Hommes
11. RENKIN Jean-Paul 3 m 51
HERVERS Florent 2 m 80

Longueur Minimes Garçons
17. MONSEZ Lucas 3 m 39
18. MONSEZ Bastien 3 m 34

Disque Minimes Filles
3. HERVERS Anne-Laure 19 m 46
11. CAPPA Élia 16 m 28

Balle de hockey Pupilles Filles
15. DURU Sasha 18 m 13

Disque Minimes Garçons
13. MONSEZ Lucas 12 m 70
16. MONSEZ Bastien 11 m 47

Poids Cadets
4. CRESSON Thomas 8 m 40

Poids Seniors Hommes
3. DESSY Benoit 8 m 56

Hauteur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 55
6. CAPPA Élia 1 m 24

Disque T. C. Dames
1. MENTEN Catherine 27 m 77
2. RUZZICONI Clara 25 m 39
7. JEMINE Cécile 22 m 66

Longueur Pupilles Filles
14. DURU Sasha 2 m 91

Javelot Cadets
6. CRESSON Thomas 21 m 63

Javelot Seniors Hommes
3. DESSY Benoit 29 m 19

Triple-saut Scolaires Hommes
1. HERVERS Florent 11 m 71

PERWEZ 13/08/2018

110m haies Scolaires Hommes
2. MOORS Mathias 16"57

100m haies T. C. Dames
1. VIOLLE Chloé 15"41

800m T. Cat Hommes
5. FICHER Pierre 2'00"53

Longueur Minimes Filles
3. HERVERS Anne-laure 4 m 58

Longueur T. C. Hommes
4. HERVERS Florent 5 m 49

Disque Minimes Filles
9. HERVERS Anne-Laure 18 m 55

Perche T. Cat. Hommes
9. RENKIN Jean-Paul 3 m 55

Triple-saut Scolaires Hommes
2. MOORS Mathias 12 m 28

CIRCUIT LBFA CAD-SCOL BRUXELLES 15/08/2018

150m haies Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 24"85

300m Minimes Filles
2. HERVERS Anne-Laure 48"73

Hauteur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 54

800m Cadettes
1. BREVER Ève 2'28"73
3. FRACASSI Olivia 2'40"15

100m Cadets
11. STRAET Pierre 12"76

Hauteur Cadets
12. STRAET Pierre 1 m 50

Javelot Cadets
19. STRAET Pierre 23 m 80

1500m T. C. Dames
1. BREVER Chloé 4'56"33

Longueur Scolaires Dames
7. JEMINE Cécile 4 m 25

Poids Scolaires Dames
3. JEMINE Cécile 9 m 90

Javelot Cadettes
4. JEMINE Cécile 24 m 98

100m Scolaires Hommes
13. MOORS Mathias v:+2.2 12"82

110m haies Scolaires Hommes
4. MOORS Mathias v:+2.2 16"27

Triple-saut Scolaires Hommes
2. HERVERS Florent 11 m 60

Javelot Scolaires Hommes
7. HERVERS Florent 29 m 06

LANAKEN 18/08/2018

400m T. C. Hommes
1. DEGAVRE Lionel 49"69

HEUSDEN 19/08/2018

Hauteur Minimes Filles
2. CAPPA Élia 1 m 35

60 m haies Minimes Filles
4. CAPPA Élia 11"13

1000m Minimes Filles
3. CAPPA Élia 3'33"39

RIXENSART 22/08/2018

Perche T. C. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

INTERPROVINCE MOUSCRON 25/08/2018

80m haies Cadettes
6. FOURNIER Sophie 12"64

400m Cadets
5. THIBERT régis 54"85

Hauteur Cadets
2. THIBERT régis 1 m 76

Hauteur Cadettes
3. FOURNIER Sophie 1 m 56

Longueur Scolaires Hommes
10. HERVERS Florent 5 m 41

CHAMPIONAT DE BELGIQUE EPREUVES MULTIPLES HERVE 18-19/08/2018

Heptathlon Juniors Dames

1. VIOLLE Chloé 4253 pts

200m	25"99
100m haies	15"18
hauteur	1 m 55
poids	7 m 90
longueur	4 m 98
javelot	23 m 93
800m	2'31"31

Décathlon Scolaires Hommes

10. HICK Romain 4617 pts

100m	12"26
longueur	5 m 26
poids	10 m 51
hauteur	1 m 60
400m	58"46
110m haies	17"74
javelot	33 m 36
perche	3 m 20
Disque	23 m 15
1500m	5'10"24

Hexathlon Cadettes

9. FOURNIER Sophie 3136 pts

80m haies	12"91
Hauteur	1 m 48
Longueur	5 m 03
Poids	8 m 86
Javelot	19 m 96
800m	2'48"74

SPA 18/08/2018

Plusieurs athlètes de notre groupe se sont déplacés jusqu'à Spa ce week-end pour préparer au mieux les futurs championnats francophones et nationaux dans leurs catégories d'âge. On peut dire que les sprinters sont prêts avec de nombreux records à la clé! On retiendra principalement **Elodie Weerts** qui s'empare du record du club sur 100m et 200m en catégorie sénior. Ses copines d'entrainement améliorent également leurs records personnels sur 100m et 200m pour **Julianne Gathot** et 100m pour **Clara Ruzziconi**.

Chez les hommes, les sprinters étaient alignés sur le tour de piste et nous retiendrons deux nouveaux records personnels pour Gloire Paulo et pour le jeune **Diamory Schins.**

Dans le groupe demi fond deux nouveaux records personnels également sur 400m : **Eve Bréver** et **Chloé Bréver** 1.01.25

Bravo à toutes et tous (et à nos plus jeunes athlètes également présents et très en forme au point de sortir pas mal de **RP**

60m Benjamins

7. CREPIN Arthur 11"09

Longueur Benjamins

7. CREPIN Arthur 2 m 67

60m Benjamines

5. FORTEMPS Florine 10"26
8. DESMECHT Juliane 11"81

Longueur Benjamines

3. FORTEMPS Florine 3 m 29
9. DESMECHT Juliane 2 m 36

Poids Benjamines

3. FORTEMPS Florine 6 m 57
8. DESMECHT Juliane 5 m 03

60m Pupilles Garçons

1. SNOECK Manoah 8"62
2. CORDONNIER Lucas 9"22

Hauteur Pupilles Garçons

1. CORDONNIER Lucas 1 m 25
5. CREPIN Arno 1 m 15
6. SNOECK Manoah 1 m 10
7. FRANS Adrien 1 m 10

Balle de hockey Pupilles Garçons

1. SNOECK Manoah 40 m 24
3. CREPIN Arno 29 m 19
6. FRANS Adrien 23 m 82
7. CORDONNIER Lucas 23 m 40

60m Pupilles Filles

DESMECHT Lucile 10"24
DURU Sasha 10"85

Balle de hockey Pupilles Filles

8. DURU Sacha 19 m 53
11. DESMECHT Lucile 17 m 64

Hauteur Pupilles Filles

8. DESMECHT Lucile 1 m 05
10. DURU Sasha 1 m 00

80m Minimes Garçons

8. MONSEZ Bastien 12"97
MONSEZ Lucas 13"27

Disque Minimes Garçons

7. MONSEZ Lucas 17 m 52

Longueur Minimes Garçons

11. MONSEZ Lucas 3 m 39
12. MONSEZ Bastien 3 m 31

80m Minimes Filles

10. HAMERS Coline 12"84

Poids Cadettes

1. JENNES Estelle 8 m 69
4. JENNES Florence 7 m 63

Javelot Scolaires Hommes

1. LEMAIRE William 41 m 39

Poids Juniors Dames

1. RUZZICONI Clara 9 m 11

Poids Seniors Dames

2. NIHANT Ludivine 8 m 47

Disque Juniors Dames

2. RUZZICONI Clara 25 m 34

100m T. C. Hommes

PROVOOST Noa 12"83
HAMIOT Florian 13"16

Longueur Cadets

3. THIBERT Régis 5 m 75

200m T. C. Hommes

9. LEMAIRE William 24"35
PROVOOST Noa 26"24
HAMIOT Florian 27"81

400m T. C. Hommes

1. PAULOCHANGANI Gloire 50"00
3. SCHINS Diamory 52"98
4. MATTHYS Hugo 53"59
5. COLLARD Arnaud 54"00

Hauteur T. C. Hommes

1. THIBERT Régis 1 m 70
3. LEMAIRE William 1 m 65
5. PROVOOST Noa 1 m 50

100m T. C. Dames

2. WEERTS Élodie 12"48
4. NIHANT Ludivine 13"19
5. GATHOT Juliane 13"37
6. RUZZICONI Clara 13"40
JENNES Estelle 14"19
BRAGARD Chloé 14"37
JENNES FLORENCE 14"79

200m T. C. Dames

1. WEERTS Élodie 25"34
5. NIHANT Ludivine 26"98
7. GATHOT Juliane 27"71
JENNES Estelle 30"38
JENNES FLORENCE 31"50

400m T. C. Dames

1. BREVER Chloé 61"25
BREVER Ève 65"58
FRACASSI Olivia 68"82

CHAMPIONNAT BELGIQUE JUNIORS ET ESPOIRS HUIZINGEN 26/08/2018

Sous des conditions très venteuses, nos 3 athlètes juniors ont réussi de bons résultats, chacun d'eux étant en finale. **Gloire** termine 5ème du 400m (50.41) après avoir bataillé pour le podium jusqu'à quelques mètres de la ligne. **Chloé** se classe 6ème du 100mH et 7ème du 200m. **Clara** est 7ème ..

100m Juniors Dames v : +2.4

RUZZICONI Clara 13"47

200m Juniors Dames v : +3.5
VIOLLE Chloé 26"60

400m Juniors Hommes
5. PAULOCHANGANI Gloire 50"41

100m haies Juniors Dames v : +3.6
6. VIOLLE Chloé 15"22
série 15"28

Disque Juniors Dames
7. RUZZICONI Clara 25 m 00

HANNUT 26/08/2018

60m Benjamines
FORTEMPS Floriane 11"10

60m haies Pupilles Filles
4. HAMERS Coline 14"21
5. HENRY Léa 15"14
6. JEUKENNE Nina 15"20

60m Pupilles Garçons
2. SNOECK Manoah 8"90
CORDONNIER Lucas 9"68
PROVOOST Aloys 10"34

100m T. C. Dames
BRAGARD Chloé 14"38
JENNES Estelle 14"52

100m T. C. Hommes
MOORS Mathias 12"69
PROVOOST Noa 12"84
DESSY Benoit 12"84
RENKIN Jean-Paul 13"04
PROVOOST Éthan 13"06

400m T. C. Dames
4. HAMERS Clémence 64"57
12. FRACASSI Olivia 67"86

400m T. C. Hommes
1. DEGAVRE Lionel 49"84
5. LEJEUNE Guillaume 54"55

1500m T. C. Hommes
4. COLLARD Arnaud 4'16"80
9. PIRENNE Antoine 4'27"07
17. HUTSCHEMACKERS C. 4'38"37

1000m Minimes Filles
6. CAPPA Élia 3'24"24
HAMERS Coline 4' 04"52

600m Benjamines
FORTEMPS Florine 2'36"14

1000m Pupilles Garçons
CORDONNIER Lucas 3'37"43
SNOECK Manoah 3'44"90

Longueur Scolaires Hommes
1. MOORS Mathias 5 m 58

Hauteur Minimes Filles
13. CAPPA Élia 1 m 25

Balle de hockey Benjamines
2. FORTEMPS Florine 21 m 40

Poids Seniors Hommes
2. DESSY Benoit 8 m 97

Longueur Pupilles Garçons
9. CORDONNIER Lucas 3 m 94
13. SNOECK Manoah 3 m 85
43. PROVOOST Aloys 2 m 97

Disque Minimes Filles
6..CAPPA Élia 19 m 53

Longueur Benjamines
5. FORTEMPS Florine 3 m 03

Perche T. C. Hommes
1. STRAET Pierre 3 m 6c0

Longueur Cadettes
6. JENNES Estelle 4 m 17
9. BRAGARD Chloé 3 m 85
10. JENNES Florence 3 m 80

Hauteur T. C. Hommes
1. PROVOOST Noa 1 m 55

Balle de hockey Pupilles Garçons
3. SNOECK Manoah 39 m 29
28. CORDONNIER Lucas 23 m 77

Longueur Pupilles Filles
47. HAMERS Capucine 2 m 59

Poids Cadettes
4. JENNES Estelle 8 m 55
7. JENNES Florence 7 m 10

Poids Masters Dames
2 MENTEN Catherine 7 m 19

TONGEREN 29/08/2018

Disque Minimes Filles
11. CAPPA Élia 17 m 40

Javelot Minimes Filles
4. CAPPA Élia 22 m 90

1000m Minimes Filles
1. CAPPA Élia 3'33"96

☆☆

DIAMOND LEAGUE 31/08/2018

1000m Scolaires Dames
10. BREVER Chloé 3 '03"65

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MARTEAU ET GRAND POIDS ST NICOLAS 26/08/2017

Marteau M 50 Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 32 m 54

Marteau lourds M50 Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 10 m 84

CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES NAIMETTE 02/09/2018

5 titres, 1 seconde place et 2 troisième place

Belle récolte de médailles pour nos jeunes cadets et scolaires lors des championnats francophones qui se sont déroulés ce weekend à Liège.

Ce n'est pas moins de cinq titres de champion LBFA :

BREVER Chloé au 800m (scol), **THIBERT Régis** au 400m et en hauteur (cad), **STRAET Pierre** à la perche (cad) et **PIRENNE Antoine** au 2000m steeple (scol)

Sur la deuxième marche du podium : **BREVER Ève** au 300m haies (cad)

Et sur la troisième marche : **FOURNIER Sophie** en longueur (cad) et **LEMAIRE William** au javelot (scol)

Ce ne sont pas moins de 25 jeunes qui ont pris part à ces championnats avec beaucoup de records à la clefs et pas mal d'expérience engrangée, félicitations à tous.

Vinciane

80m haies Cadettes
8. FOURNIER Sophie 13"29
Série 12"66

100m haies Scolaires Dames
4. VIOLLE Chloé 14"89
Série 15"07

100m haies Cadets
5. STRAET Pierre 15"57
Série 16"02

110m haies Scolaires Hommes
4. LEMAIRE William 15"56
Série 16"47

100m Scolaires Dames
GATHOT Juliane 13"52

100m Scolaires Hommes
SCHINS Diamory 11"92
HICK Romain 12"12

400m Cadettes
5. HAMERS Clémence 64"49

400m Cadets
3. THIBERT Régis 54"26

400m Scolaires Hommes
LEJEUNE Guillaume 54"44
PROVOOST Éthan 58"06

2000m Steeple Scolaires Hommes
1. PIRENNE Antoine 6'39"94
4. HUTSCHEMACKERS C. 7'01"06

800m Cadettes
12. FRACASSI Olivia 2'39"02

800m Scolaires Dames
1. BREVER Chloé 2'21"21

800m Scolaires Hommes
16. RADERMECKER Arthur 2'11"84

200m Scolaires Dames
GATHOT Juliane 28"02

200m Scolaires Hommes
5. SCHINS Diamory 23"50

1500m Scolaires Hommes
6. KAISER Boris 4'28"93

300m haies Cadettes
2. BREVER Ève 48"51

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 73
8. PROVOOST Noa 1 m 50

Longueur Cadettes
3. FOURNIER Sophie 5 m 04

Longueur Scolaires Dames
8. FOURNIER Florence 4 m 56

Longueur Scolaires Hommes
8. HERVERS Florent 5 m 68

Triple-saut Cadettes v : + 2.6
5. HAMERS Clémence 9 m 54

Perche Cadets
1. STRAET Pierre 4 m 00

Triple-saut Cadets
4. PROVOOST Noa 10 m 86

Triple-saut Scolaires Hommes
4. MOORS Mathias 12 m 49
6. HERVERS Florent 12 m 12

Javelot Cadettes
8. BREVER Margaux 22 m 60

Javelot Scolaires Dames
5. JEMINE Cécile 29 m 08

Poids Scolaires Dames
5. JEMINE Cécile 10 m 47

Javelot Scolaires Hommes
3. LEMAIRE William 43 m 41

Poids Cadets
7. CRESSON Thomas 8 m 70

Poids Cadettes
6. JENNES Estelle 9 m 66

CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS MALAGA 04/09/2018

Perche Masters Dames 35
4. PLUNUS Séverine 3 m 10

MEETING JEUNES EUPEN 09/09/2018

Tétrathlon Benjamins	**60m**	**600m**	**Long**	**Balle hock.**	**Total**
7. KEVELAER Augustin	11"19	2'23"42	2 m 55	15 m 20	623 pts
10. CREPIN Arthur	11"77	2'33"99	2 m 42	17 m 65	453 pts

Tétrathlon Pupilles Filles	**60m**	**Long**	**Poids.**	**1000m**	**Total**
1. DEMONCEAU Capucine	9"13	-	7 m 10	3'50"51	1444 pts
11. DURU Sasha	11"11	2 m 54	5 m 12	4'15"63	863 pts
13. HENRY Léa	11"16	2 m 40	5 m 27	4'11"28	744 pts
19. ASA Melis	11"16	2 m 44	3 m 21	4'51"14	469 pts
20. PELZER Éléonore	11"36	2 m 22	3 m 90	5'07"42	401 pts

Tétrathl. Pupilles Garçons	**60m**	**1000m**	**Long**	**Poids**	**Total**
4. CORDONNIER Lucas	9"53	3'44"42	3 m 43	5 m 51	1513 pts
9. PROVOOST Aloys	10"36	3'49"04	3 m 17	6 m 46	1304 pts
11. FRANS Adrien	10"21	3'58"03	3 m 20	5 m 06	1182 pts
12. CREPIN Arno	10"84	4'08"07	3 m 17	7 m 25	1131 pts

TESSENDERLO 07/09/2018

Longueur Minimes Filles
5. CAPPA Élia 3 m 98

80 m Minimes Filles
4. CAPPA Élia 12"14

1000m Minimes Filles
1. CAPPA Élia 3'28"66

Poids Minimes Filles
6. CAPPA Élia 7 m 31

Javelot Minimes Filles
2. CAPPA Élia 26 m 50

CHAMPIONNATS BELGIQUE CADETS - SCOLAIRES KESSEL-LO 08-09/09/2018

300m haies Cadettes
BREVER Ève 49"18

400m Cadettes
HAMERS Clémence 63"78

400m Scolaires Hommes
SCHINS Diamory 52"82

1500m Scolaires Dames
4. BREVER Chloé 5'07"15

80m haies Cadettes
FOURNIER Sophie 12"67
GELUK Florence 13"13

Perche Cadets
1. STRAET Pierre 3 m 90

Longueur Cadettes
4. FOURNIER Sophie 5 m 19

100m haies Cadets
STRAET Pierre 16"03

110m haies Scolaires Hommes
MOORS Mathias 17"30

2000m steeple Scolaires Hommes
3. PIRENNE Antoine 6'29"81

Longueur Cadets
6. THIBERT Régis 5 m 94

Hauteur Cadets
4. THIBERT Régis 1 m 79

Triple-saut Scolaires Hommes
10. MOORS Mathias 10 m 42
11. HERVERS Florent 11 m 89

FLEMALLE 09/09/2018

60m Pupilles Garçons
6. FICHER Augustin 9"18

100m T. C. Hommes
DESSY Benoit 12"85
PAULY Mickaël 13"09

800m T. Cat. Hommes
4. COLLARD Arnaud 2'00"86

60m Pupilles Filles
CHARLIER Julie 10"92
HAMERS Capucine 10"94

80m Minimes Garçons
4. RYSENAER Baptiste 11"48
ALDENHOFF Adrien 12"97
MONSEZ Bastien 13"26
MONSEZ Lucas 13"46

80m Minimes Filles
CAPPA Élia 12"12
CHARLIER Émilie 12"24

2000m T. Cat. Hommes
2. FICHER Pierre 6'10"80

2000m T. Cat. Dames
6. JEMINE Cécile 10'01"52

1000m Pupilles Garçons
1. FICHER Augustin 3'17"94

1000m Pupilles Filles
12. CHARLIER Julie 4'03"68
15. HABSCH Floriane 4'09"89

1000m Minimes Filles
5. CAPPA Élia 3'28"52
12. HAMERS Coline 4'00"07
15. CHARLIER Émilie 4'11"32

1000m Minimes Garçons
MONSEZ Bastien 3'45"80

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…
Organisation d'évènements gastronomiques
Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE
Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.
BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.473.636.647

AXA

Courtiers en assurances
Agence AXA Banque

La glisse
Ski - Snowboard - Skateboard - Hockey - Balnéaire ...
T. 04 222 37 25 - Barchon - www.laglisse.be

Herve SOCIETE

jogging plus
YOUR RUNNING SPECIALIST
ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

WILLEMSENS

Like us on Facebook

CITROËN

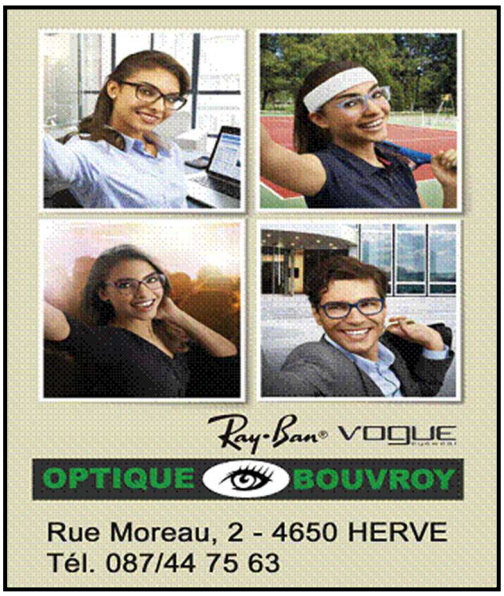
AUBEL
Rue de Battice, 130a
087/68 85 85

CHAINEUX
Avenue du Parc, 20
087/31 59 49

Carrosserie toutes marques agréée par les assurances
Réparation/remplacement vitrages, géométrie,
spot repair, …

www.citroen-willemsens.be

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22



Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

EBENISTERIE
Meens
Portes, escaliers, mobiliers,...
www.ebenisterie-meens.be
Rue de chesseroux 18b
4651 Battice
Tél 087/679293
mail: info@ebenisterie-meens.be

Oritex
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE
Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif
Travaux réalisés en nos ateliers
Tél : 087 22 39 45 · info@oritex.be · www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

ALDENHOFF Adrien 3'47"25
MONSEZ Lucas 3'51"03

Javelot Minimes Filles
3. CHARLIER Émilie 25 m 01
4. CAPPA Élia 23 m 67

Javelot Minimes Garçons
3. RYSENAER Baptiste 29 m 10
20. MONSEZ Bastien 13 m 86
22. MONSEZ Lucas 11 m 29

Poids Benjamines
17. HAMERS Capucine 2 m 80
18. CHARLIER Julie 2 m 72

Javelot Seniors Hommes
3. DESSY Benoit 30 m 61

Javelot Masters M50
1. RENKIN Jean-Paul 22 m 06

Longueur Minimes Filles
4. CAPPA Élia 4 m 25
8. HAMERS Coline 3 m 73
9. CHARLIER Julie 3 m 72

Poids Pupilles Garçons
3. FICHER Augustin 7 m 96

Hauteur T. C. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 1 m 35

Disque T. C. Dames
3. MENTEN Catherine 26 m 79
8. JEMINE Cécile 21 m 49

Longueur Pupilles Garçons
17. FICHER Augustin 3 m 39

Longueur Minimes Garçons
4. RYSENAER Baptiste 4 m 28
28. MONSEZ Lucas 3 m 33
30. ALDENHOFF Adrien 3 m 20
31. MONSEZ Bastien 3 m 17

Poids Pupilles Filles
11. CHARLIER Julie 4 m 98

JAMBES 14/09/2018

Perche T. C. Hommes
6. RENKIN Jean-Paul 3 m 44

ANDENNE 15/09/2018

100m T. C. Hommes
HAMIOT Florian 13"23

Longueur T. C. Hommes
12. HAMIOT Florian 4 m 51

VERVIERS 15/09/2018

Perche T. C. Hommes
5. RENKIN Jean-Paul 3 m 30

Longueur Benjamins
6. CREPIN Arthur 2 m 63

Hauteur Pupilles Garçons
3. CREPIN Arno 1 m 20
5. CORDONNIER Lucas 1 m 20
6. FRANS Adrien 1 m 15

Poids Pupilles Filles
6. DURU Sasha 5 m 52
18.ASA Melis 3 m 71

Longueur Pupilles Filles
9. HABSCH Floriane 3 m 13
14. ASA Melis 2 m 83
15. DURU Sasha 2 m 82

Balle de Hockey Benjamins
5. CREPIN Arthur 16 m 85

Poids Pupilles Garçons
4. CREPIN Arno 6 m 67
6. CORDONNIER Lucas 5 m 81
7. FRANS Adrien 5 m 66

Disque Minimes Garçons
7. MONSEZ Lucas 17 m 23
13. MONSEZ Bastien 12 m 35

Longueur Minimes Garçons
10. MONSEZ Lucas 3 m 39
11. MONSEZ Bastien 3 m 16

Poids Cadets
6. CRESSON Thomas 8 m 57

60m Pupilles Filles
ASA Mélis 10"71
DURU Sasha 11"12
HABSCH Floriane 11"38

60m Pupilles Garçons
1. CORDONNIER Lucas 9"37
7. CREPIN Arno 10"24

100m T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 13"00

Disque Cadets
5. CRESSON Thomas 24 m 21

150m haies Minimes Garçons
10. MONSEZ Lucas 28"60
11. MONSEZ Bastien 28"89

300m haies Cadettes
1. BREVER Ève 48"13

800m T. C. Hommes
2. COLLARD Arnaud 2'01"03
6. RADERMECKER Arthur 2'10"91

1500m T. C. Dames
8. FRACASSI Olivia 5'34"06

1500m T. C. Hommes
11. HUTSCHEMACKERS C. 4'"91

Disque Masters Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 27 m 88

CHALLENGE LBFA BEN-PUP-MIN FINALE BERTRIX 15/09/2018

Le 15 septembre dernier avait lieu la finale du Challenge Éric De Meu. Il s'agit de la finale francophone des épreuves multiples pour les benjamins pupilles et minimes. Pour chaque catégorie, seuls les 24 meilleurs athlètes étaient retenus.

Félicitations à **Florine Fortemps** (8ème), **Manoah Snoeck** (8ème), **Augustin Ficher** (7ème), **Anne-Laure Hervers** (10ème), **Tom Radermecker** (14ème), **Baptiste Rysenaer** (7ème) et **Gilles Bukens** (10ème) qui ont brillamment défendu les couleurs du Herv AC.

Tétrathlon Pupilles Garçons

7. FICHER Augustin 2137 pts
- 60m 9"17
- Hauteur 1 m 20
- Poids 7 m 83
- 1000m 3'16"93

8. SNOECK Manoah 2135 pts
- 60m 8"68
- Hauteur 1 m 20
- Poids 8 m 59
- 1000m 3'37"76

Tétrathlon Benjamines

8. FORTEMPS Florine 1007 pts
- 60m 10"74
- Longueur 3 m 17
- Balle hockey 26 m 22
- 600m 2'17"87

Pentathlon Minimes Garçons

7. RYSENAER Baptiste 2781 pts
- 80m 11"51
- Hauteur 1 m 45
- Poids 9 m 26
- Disque 23 m 42
- 1000m 3'26"64

10. BUKENS Gilles 2738 pts
- 80m 11"22
- Hauteur 1 m 40
- Poids 8 m 79
- Disque 25 m 20
- 1000m 3'33"29

14. RADERMECKER Tom 2588 pts
- 80m 11"08
- Hauteur 1 m 30
- Poids 8 m 40
- Disque 19 m 39
- 1000m 3'25"95

Pentathlon Minimes Filles

10. HERVERS Anne-Laure 2461 pts
- 80m 11"99
- Longueur 4 m 64
- Disque 24 m 10
- Poids 10 m 51
- 1000m 3'53"19

MARCHE 03/09/2017

Pentathlon Minimes Filles

10. CAPPA Élia 2221 pts
- 80m 12"10
- Longueur 4 m 14
- Disque 18 m 54
- Poids 7 m 24
- 1000m 3'53"19

CHAMPIONNAT BELGIQUE RELAIS ANDENNE 16/09/2018

Quelle belle journée hier à Andenne pour nos sprinteuses qui participaient au championnat de Belgique de relais.

Notre équipe dames composée de **Julianne Gathot** (scolaire), **Chloé Violle** (juniore), **Ludivine Nihant** (sénior e) et **Élodie Weerts** (sénior e) s'alignait sur 4x100m et 4x200m avec l'ambition de revenir avec deux records du club.

Mission accomplie, après avoir réussi un temps de 49.82 en série du 4x100m, à 1 centième du record du club qui les qualifiaient pour la finale, elles ont réussi à améliorer leur chrono et battre le record du club datant de 1990! Elles terminent 5ème équipe belge sur 4x100m.

Sur le 4x200m, la même équipe alignée a pulvérisé l'ancien record du club de plus de 2 secondes terminé à la 8ème place.

Une équipe cadette était également engagée sur le 4x100m et nos 4 cadettes qui sont toutes en 1ère année réalisent un très encourageant qui les placent 13ème. De bonne augure pour l'année prochaine.

4x100m Cadettes

13. HERV 52"97
Koll Lola, Bragard Chloé, Fournier Sophie, Jennes Estelle .

4x100m T. C. Dames

5. HERV 49"79
Gathot Juliane, Violle Chloé, Nihant Ludivine, Weerts Élodie .

4x200m T. C. Dames

8. HERV 1'45"96
Gathot Juliane, Violle Chloé, Nihant Ludivine, Weerts Élodie

CIRCUIT LBFA CAD-SCOL NIVELLES 22/09/2018

100m haies Cadets

3. STRAET Pierre 15"70

Disque Scolaires Dames

4. JEMINE Cécile 23 m 40

100m Scolaires Hommes

5. SCHINS Diamory 11"82

800m Scolaires Dames

1. BREVER Chloé 2'21"35

200m Scolaires Hommes

1. SCHINS Diamory 24"05

Poids Cadets

8. STRAET Pierre 10 m 12

Perche Cadets

3. STRAET Pierre 3 m 60

800m Cadettes

4. BREVER Ève 2'29"60
5. FRACASSI Olivia 2'41"08

Triple-saut Scolaires Dames

4. JEMINE Cécile 9 m 73

Poids Scolaires Dames

3. JEMINE Cécile 10 m 80

NAIMETTE 23/09/2018

100m haies Scolaires Dames

4 JEMINE Cécile 18"39

3000m T. C. Hommes

1. COLLARD Arnaud 9'26"64

Longueur T. C. Dames

4. JEMINE Cécile 4 m 05

Poids Scolaires Dames

1. JEMINE Cécile 9 m 86

CRITERIUM NATIONAL DE NIVELLES 29/09/2018

1000m Pupilles Garçons

12. FICHER Augustin 3'13"56

600m Benjamines

13. FICHER Violette 2'06"92

Balle de hockey Benjamines

16. FICHER Violette 19 m 75

Javelot Minimes Filles

12. CAPPA Élia 21 m 74

HERVE 29/09/2018 CHALLENGE DES LANCERS

Juniors Dames

2. VIOLLE Chloé 1031 pts
- poids 7 m 19
- disque 21 m 73
- marteau -
- javelot 24 m 60

Seniors Hommes

3. HERBILLON Michel 1268 pts
- poids 8 m 87
- disque 22 m 39
- marteau 18 m 28
- javelot 29 m 23

4. QUALIZZA David 1254 pts
poids 9 m 43
disque 27 m 77
marteau 29 m 32
javelot -

Cadettes

1. JENNES Estelle 1054 pts
poids 9 m 42
disque 20 m 01
marteau -
javelot 19 m 71

Cadets

5. CRESSON Thomas 1037 pts
poids 8 m 55
disque 24 m 46
marteau 14 m 03
javelot 21 m 03

6. KETS Tom 933 pts
poids 8 m 32
disque 18 m 14
marteau 27 m 51
javelot -

Scolaires Dames

2. JEMINE Cécile 1704 pts
poids 10 m 72
disque 23 m 23
marteau 17 m 88
javelot 34 m 14

4. FRACASSI Luna 790 pts
poids 6 m 20
disque 14 m 24
marteau 16 m 04
javelot 11 m 50

ÉPREUVES MULTIPLES SCHAERBEEK 29-30/09/2018

Tétrathlon Pupilles Garçons

10. PROVOOST Aloys 1312 pts
60m 10"03
longueur 3 m 24
balle hock. 22 m 57
1000m 3'42"21

0ctathlon Cadets

6. STRAET Pierre 3888 pts
100m 12"84
longueur 5 m 34
poids 10 m 48
Perche 4 m 00
100m haies 15"47
hauteur 1 m 55
javelot 25 m 35
1000m 3'19"92

9. THIBERT Régis 3824 pts
100m 12"64
longueur 5 m 56
poids 8 m 97
perche 2 m 60
100m haies 16"44
hauteur 1 m 79
javelot 20 m 05
1000m 2'51"28

14. PROVOOST Noa 3101 pts
100m 12"69
longueur 4 m 92
poids 8 m 53
Perche 2 m 20
100m haies 16"91
hauteur 1 m 49
javelot 21 m 07
1000m 3'12"98

Décathlon Scolaires Hommes

5. LEMAIRE William 5258 pts
100m 11"96
longueur 5 m 25
poids 10 m 74
hauteur 1 m 66
400m 56"93
110m haies 15"62
Disque 29 m 55
perche 3 m 30
javelot 40 m 24
1500m 5'04"73

10. HICK Romain 4732 pts
100m 11"91
longueur 5 m 46
poids 10 m 30
hauteur 1 m 54
400m 57"17
110m haies 17"76
Disque 23 m 08
perche 3 m 40
javelot 29 m 20
1500m 5'05"08

19. PROVOOST Éthan 4015 pts
100m 12"95
longueur 4 m 94
poids 9 m 27
hauteur 1 m 54
400m 57"76
110m haies 18"66
Disque 16 m 76
perche 3 m 20
javelot 24 m 39
1500m 4'57"93

17. HERVERS Florent 4164 pts
100m 12"32
longueur 5 m 71
poids 9 m 40
hauteur 1 m 66
400m 59" 64
110m haies 18"76
Disque 20 m 03
perche 3 m 10
javelot 24 m 80
1500m 5'45"38

Hexathlon Cadettes

2. FOURNIER Sophie 3150 pts
80m haies 12"76
Hauteur 1 m 47
Poids 8 m 36
Longueur 5 m 08
Javelot 11 m 73
800m 2'53"10

5. HERVERS Anne-Laure 2408 pts
60m haies 12"64
Hauteur 1 m 48
Longueur 4 m 12
Poids 9 m 31
1000m 3'52"64

Heptathlon Scolaires Dames

4. RADERMECKER Juliette 2931 pts
100m haies 17"52
hauteur 1 m 38
poids 9 m 01
200m 29"90
longueur 4 m 00
javelot 16 m 44
800m 2'54"67

5. FOURNIER Florence 2876 pts
100m haies 19"76
hauteur 1 m 35
poids 6 m 98
200m 29"71
longueur 4 m 57
javelot 20 m 88
800m 2'46"02

MARCHE 30/09/2018

60m Benjamines

3. SNOECK Margot 10"65

Longueur Benjamines

2. SNOECK Margot 2 m 69

Balle de hockey Benjamines

7. SNOECK Margot 11 m 98

60m Pupilles Garçons

1. SNOECK Manoah 8"54

Hauteur Pupilles Garçons

1. SNOECK Manoah 1 m 25

Balle de hockey Pupilles Garçons

1. SNOECK Manoah 41 m 39

HANNUT 30/09/2018

60m Pupilles Garçons

7. CORDONNIER Lucas 9"15
FRANS Adrien 10"00

150m Minimes Filles

12. CAPPA Élia 22"22

150m Minimes Garçons

ALDENHOFF Adrien 24"22

100m T. C. Hommes

HAMIOT Florian 13"17

1000m T. C. Hommes

2. COLLARD Arnaud 2'38"32
3. FICHER Pierre 2'39"87

300m T. C. Dames
JEMINE Cécile 50"86

300m T. C. Hommes
HAMIOT Florian 44"03

1000m Pupilles Garçons
4. CORDONNIER Lucas 3'20"24

1000m Minimes Filles
4. CAPPA Élia 3'25"16

Longueur T. C. Hommes
15. HAMIOT Florian 4 m 91

Disque Minimes Filles
3. CAPPA Élia 20 m 39

Disque Scolaires Dames
2. JEMINE Cécile 20 m 39

Balle de Hockey Pupilles Garçons
22. FRANS Adrien 23 m 41
25. CORDONNIER Lucas 21 m 86

Disque Masters Dames
2. MENTEN Catherine 27 m 94

Hauteur Minimes Filles
1. CAPPA Élia 1 m 36

Longueur Pupilles Garçons
8. CORDONNIER Lucas 3 m 81
24. FRANS Adrien 3 m 37

Disque Masters (M50) Hommes
3. RENKIN Jean-Paul 25 m 98

MANHAY 06/10/2018

60m Benjamines
3. FORTEMPS Florine 10"47
7. DESMECHT Juliane 11"38

600m Benjamines
3. FORTEMPS Florine 2'10"98

Balle de hockey Benjamines
2. FORTEMPS Florine 26 m 06
4. DESMECHT Juliane 16 m 74

60m Pupilles Garçons
3. FRANS Adrien 9"83

Poids Pupilles Garçons
4. FRANS Adrien 6 m 15

60m Pupilles Filles
14. DESMECHT Lucille 10"63

Poids Pupilles Filles
4. DESMECHT Lucille 5 m 83

80m Minimes Garçons
2. ALDENHOFF Adrien 12"56

Longueur Minimes Garçons
5. ALDENHOFF Adrien 3 m 43

NAIMETTE 07/10/2018

60m Benjamins
CREPIN Arthur 11"23

60m Pupilles Filles
. HABSCH Floriane 11"28

60m Pupilles Garçons
CREPIN Arno 10"42

80m Minimes Filles
4. PELSSER Célia 11"69

1000m Pupilles Filles
4. HABSCH Floriane 3'57"35

1000m Minimes Filles
2. CAPPA Élia 3'23"55

Poids Benjamins
10. CREPIN Arthur 6 m 06

Poids Pupilles Garçons
7. CREPIN Arno 6 m 56

Poids Pupilles Filles
5. HABSCH Floriane 3 m 80

Disque M50 Hommes
1. RENKIN Jean-Paul 27 m 34

Course sur route - Trails -Course d'Orientation -Triathlon

- **Championnat de Belgique de trail à Nadrin**
  1er **Olivier Remacle** en 3hr21'10.
  1ère Dames : **Sarah Balancier** en 4hr17'16

- **Championnat de Belgique Sprint en course d'orientation à Stavelot**
  1er H35 **Michel Bastin**
  1er H12 **Mathis Brouwier**.

- **Triathlon**
  Léo Michel
  - Triathlon Cologne Smart : 1er U20 (8ème sur 711)
  - Triathlon Bosbaan Amsterdam : 1er junior (10ème sur 904)

Records Indoor améliorés pendant la saison 2017-2018

Hauteur Minimes Filles	HERVERS Anne-Laure	1 m 56
Poids Minimes Filles	HERVERS Anne-Laure	10 m 12
800 m Cadets	THIBERT Régis	2'11"55
Perche Cadets	STRAET Pierre	3 m 85
400 m Cadettes	HAMERS Clémence	64"74
60 m haies Cadettes	FOURNIER Sophie	9"23
Longueur Cadettes	FOURNIER Sophie	5 m 51
Pentathlon Cadettes	FOURNIER Sophie	3134 pts
800 m Scolaires Dames	BREVER Chloé	2'18"54
60 m Seniors Hommes	DEGAVRE Lionel	6"97
200 m Seniors Hommes	DEGAVRE Lionel	22"38
800 m Masters Hommes	FICHER Pierre	2'05"19
Perche Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	3 m 63
Perche Masters Dames	PLUNUS Séverine	3 m 25

Records du Club améliorés en 2018

600 m Benjamines	FICHER Violette	2’06"92
60 m Pupilles garçons	SNOECK Manoah	8"54
4x60 m Pupilles Garçons	SNOECK Manoah, JEUKENNE Hugo, GILIS Matéo, CORDONNIER Lucas	34"8
150 m haies Minimes Garçons	BUKENS Gilles	22"42
Hauteur Minimes Filles	HERVERS Anne-Laure	1 m 60
Perche Cadets	STRAET Pierre	4 m 00
100 m Cadettes	FOURNIER Sophie	12"76
80 m haies Cadettes	FOURNIER Sophie	12"17
Décathlon Scolaires Hommes	LEMAIRE William	5258 pts
800 m Scolaires Dames	DE CONINCK Gaël	2’05"82
1500 m Scolaires Dames	BREVER Chloé	4’44"68
100 m Seniors Hommes	DEGAVRE Lionel	10"76
200 m Seniors Hommes	DEGAVRE Lionel	21"30
300 m Seniors Hommes	DEGAVRE Lionel	34"64
3000 m steeple Seniors Hommes	DEFLANDRE Clément	8’57"87
100 m Seniors Dames	WEERTS Élodie	12"48
200 m Seniors Dames	WEERTS Élodie	25"34
400 m Seniors Dames	WEERTS Élodie	59"99
1500 m Seniors Dames	KRAMER Maureen	4’45"00
3000 m Seniors Dames	KRAMER Maureen	9’57"01
5000 m Seniors Dames	KRAMER Maureen	17’16"61
10000 m Seniors Dames	KRAMER Maureen	36’16"14
4x100 m Seniors Dames	GATHOT Juliane, VIOLLE Chloé, NIHANT Ludivine, WEERTS Élodie	49"79
4x200 m Seniors Dames	GATHOT Juliane, VIOLLE Chloé, NIHANT Ludivine, WEERTS Élodie	1’45"96
1000 m Masters Hommes	FICHER Pierre	2’39"87
1500 m Masters Hommes	FICHER Pierre	4’16"77
100m haies Masters Hommes	FICHER Pierre	64"94
Marteau (6kg) Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	30 m 91
Marteau Lourd Masters Hommes	RENKIN Jean-Paul	11 m 20
Perche Masters Dames	PLUNUS Séverine	3 m 42

Cette année 155 performances sont rentrées ou ont été améliorées dans le TOP 10 du club se répartissant de la façon suivante

0 Benjamins	4 Benjamines	11 Pupilles garçons	1 Pupilles filles
7 Minimes garçons	15 Minimes filles	11 Cadets	13 Cadettes
17 Scolaires Hommes	13 Scolaires Dames	7 Juniors Hommes	10 Juniors Dames
15 Seniors Hommes	13 Seniors Dames	16 Masters Hommes	2 Masters Dames

Top 10 belges

Cadets

THIBERT Régis	5ème en hauteur
THIBERT Régis	7ème en longueur
STRAET Pierre	2ème à la perche

Cadettes

FOURNIER Sophie	10ème au 80m haies
FOURNIER Sophie	7ème en longueur

Scolaires Hommes

PIRENNE Antoine	5ème au 2000m steeple
GATHOT Florent	9ème au marteau

Scolaires Dames

DECONINCK Gaël	1ère au 800m
BREVER Chloé	8ème eau800m
	4ème au 1500m

Juniors Hommes

KEMPENEERS Sacha	5ème au triple-saut

Juniors Dames

VIOLLE Chloé	9ème au 100m haies 8ème en hauteur 3ème en heptathlon

Seniors Hommes

DEGAVRE Lionel	9ème au 200m 5ème au 10000m
DEFLANDRE Clément	1er au 3000m steeple 5ème au 10000m

Seniors Dames

KRAMER Maureen	4ère au 10000m 9me au 5000m 10ème au 3000m

Masters Hommes M35

FICHER Pierre	3ème au 800m 3ème au 400m haies 9ème au 400m

Masters Dames W35

PLUNUS Séverine	1ère à la perche

Marcher Hommes M50

RENKIN Jean-Paul	2ème à la perche 7ème au marteau 7ème au marteau lourd 8ème en 100m

CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

Règlement

1. Le CP Liège organise un challenge de régularité 'Cross' pour toutes les catégories 'Dames' et Hommes', en possession d'un dossard 2019.
   Toutes les courses sont 'open'. Le challenge n'attribue des points qu'aux seul(e)s athlètes affilié(e)s à un club de la Province de Liège.

2. Le challenge se dispute sur l'ensemble des cross repris dans ce folder.

3. Dossards d'un jour
   Les athlètes de des catégories BPM qui ne possèdent pas le dossard officiel de l'année 2018 devront s'acquitter d'un droit non remboursable de EUR 5,00 couvrant l'inscription et l'assurance du 'jour' pour pouvoir participer.

4. Toutes les organisations reprennent toutes les épreuves reconnues par la L.B.F.A. et toutes les organisations respecteront l'horaire prévu dans ce folder à l'exception du 'Cross international de Hannut'
   Lors de chaque manche du 'Challenge' (sauf à l'occasion du 'Cross international de Hannut'), un **'podium' sera prévu pour toutes les catégories : y seront admis les athlètes dossardés. sans exception, sauf à l'occasion des Champ. Provinciaux,** où il faut être licencié à un club de la province de Liège.

5. Tou(te)s les athlètes classé(e)s dans les catégories 'Benjamin (e)s, Pupilles et Minimes' recevront un souvenir.

6. Le classement final de chaque catégorie sera établi sur les 7 meilleurs résultats obtenus sur l'ensemble du challenge. Si pour l'une ou l'autre raison, un cross ne devait avoir lieu, le classement se ferait quand même sur 7 résultats.
   Un bonus sera accordé en fin de challenge aux participant(e)s ayant couru plus de 7 épreuves, à savoir : 3 points par cross supplémentaire au-dessus de 7.

7. Les benjamin(e)s nés en 2011 et 2010 participeront régulièrement aux différentes manches du 'Challenge' sur une distance maximale de 600 m.
   Les 'jeunes' nés en 2013 et 2012 (='Kangourou') ne sont pas autorisés à concourir.

8. Catégories Ben./Pup./Min. à tous les cross : le calcul des points sera établi par année ---> Année 'N' et Année 'N+1'

9. Les catégories Scol. et Jun./Sen./Mas. Dames s'alignent au départ de la même course - Distance à parcourir différente pour les Scol.- et font l'objet de 'Classements' séparés.
   Idem pour les Jun./Sen./Mas. Hommes - Distance à parcourir identique - Classements séparés.

10. En cas d'ex-aequo dans le classement final du 'Challenge', les places ---> points obtenus lors du championnat provincial primeront.

11. Le calcul des points se fait de la manière suivante : 1ère place : 50 pts, 2ème : 45 pts, 3ème 42 pts, 4ème : 40 pts, 5ème : 39 pts, … 43ème et places suivantes : 1 pt. Remarque : Bonus (voir ci-avant)
    Un bonus de 5 pts sera ajouté à toutes les places obtenues lors du 'Championnat provincial' et lors de la dernière épreuve du challenge.

12. Le classement provisoire

après chaque épreuve sera publié sur les sites de : Herve athlétique club : herv.be et Comité provincial Liège : liege.lbfa.be

13. Les athlètes **Ben, Pup et Min** qui ne seront pas en ordre de 'dossard' pour la nouvelle saison à l'occasion du 'Cross du FAC (25 novembre 2018) se verront retirer les points des cross précédents.
Aucun point ne sera accordé si l'athlète n'a pas terminé sa course.

14. La remise des souvenirs aux participant(e)s des catégories Ben./Pup./Min. aura lieu à l'occasion de la dernière manche du challenge.
La présence et/ou la participation à celle-ci est obligatoire pour recevoir son souvenir.

15. La remise des prix de chaque catégorie (voir ci-avant) aura lieu dans le courant du mois de mars 2019 en un endroit qui sera précisé et communiqué ultérieurement.
La présence des lauréat(e)s est obligatoire pour l'obtention des prix.

16. Tout litige et/ou cas particulier au sujet du challenge est de la compétence du 'Comité provincial' et sera traité par celui-ci.

CALENDRIER DU CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

04/11/2018	HF	Cross de Stavelot Chemin d'Amermont	4970 STAVELOT
11/11/2018	SPA	Cross de Spa/La Fraineuse Avenue A. Hesse, 41	4900 SPA
25/11/2018	FLEMALLE	Cross des Roches - Terrain de football Rue du Beau Site	4400 FLEMALLE-HAUTE
09/12/2018	LACE	Euregio cross Rue du Parc, 32	4720 LA CALAMINE
16/12/2018	RFCL	Stade de Naimette—Xhovémont Boulevard Philippet, 83	4000 LIEGE
23/12/2018	MALM	Cross de Malmedy Av du Pont de Warche,1	4960 MALMEDY
13/01/2019	HERV	**Championnats provinciaux** Cross de Herve Terrain de Football, Cours Beaupré	4654 CHARNEUX
20/01/2019	FCHA	Cross-Cup de HANNUT Stade L. Gustin Chemin d'Avernas	4280 HANNUT
27/01/2019	SER	Cross de Seraing Stade Ph. Wathelet Avenue des Puddleurs	4100 SERAING
10/02/2019	ATC	Cross de l'ATC - château d'Otrange Rue des Combattants	4360 OREYE
17/02/2019	WACO	Cross du WACO - Terrain du Waremme Olympique XY Route Nationale, 15	4300 WAREMME

10/03/2019	HUY	**Remise des médailles - Ben/Pup/Min** Cross de Huy - Site de l'Ecole des jeunes Footballeurs de l'entité wanzoise Rue de Leumont, 118 4520 ANTHEIT

Remise des prix le 22 mars 2019

Horaire des Cross

Voici l'horaire qui sera appliqué pour tous les cross organisés dans la province de Liège

HEURE	CATEGORIE	Année de naissance.
12hr30	Cross court H	à partir de Juniors
12hr45	Cadettes	04/05
	Cross court Dames	à partir de Juniors
13hr00	Cadets H	04/05
13hr15	Scolaires H	02/03
13hr40	Scolaires D	02/03
	Juniors D	00/01
	Seniors D	99
	Masters D	à partir de 35 ans
14hr10	Benjamines	2011
14hr15	Benjamines	2010
14hr20	Benjamins	2011
14hr25	Benjamins	2010
14hr30	Pupilles D	2009
14hr36	Pupilles D	2008
14hr42	Pupilles H	2009
14hr48	Pupilles H	2008
14hr54	Minimes D	2007
15hr01	Minimes D	2006
15hr08	Minimes H	2007
15hr15	Minimes H	2006
15hr22	Juniors H	00/01
	Seniors H	99
	Masters H	à partir de 35 ans

Une seule dérogation à cet horaire type est le cross de Hannut du 21 janvier où l'on suit les catégories d'âges donc de Benjamins à Seniors dans l'ordre. Un horaire sera diffusé en temps utile.

Revue de Presse

TRAIL Championnat de Belgique

Olivier Remacle, enfin champion de Belgique au trail du Hérou

Samedi au trail du Hérou (Nadrin), le Montzenois, Olivier Remacle a empoché son deuxième titre de champion de Belgique de trail.

• Gil Bidoul

Déjà lauréat en 2016 (à Xhoffraix), le Montzenois Olivier Remacle est de nouveau champion de Belgique, suite à sa victoire ce weekend au trail du Hérou (37 km, 1650 D +), « *Je n'aime pas vraiment ce terme là, mais c'est quand même une petite revanche par rapport à l'an passé* », souligne t'il, en référence à l'édition 2017 (déjà au Hérou) lorsqu'il était arrivé main dans la main avec Nicolas Bucci pour franchir la ligne d'arrivée. Pour rappel, la fédération avait donner son accord pour décerner deux médailles d'or, avant de se raviser et de trancher en faveur du Carolo au regard de la photo finish. Une décision qui avait privé Olivier d'un deuxième titre de champion de Belgique de la discipline.

Cette fois, plus question d'arriver de la même manière au terme de l'exigeant parcours. *L'approche était différente et c'est avec une grande fierté que j'ai franchi la ligne d'arrivée,* commente le citoyen de Montzen. *La course n'a pas du tout été facile, avec un plateau assez relevé .* » Avec dix minutes d'avance sur Mathieu Deville et onze sur Julien Charlier, Olivier Remacle n'a pas

volé son titre. « *Nous sommes partis à quatre ou cinq, dont Mathieu Deville qui était devant en imposant un beau tempo sur les parties plates. Ce dont je me méfiais, d'autant qu'il était plus fort que moi dans les côtes. Donc je me suis posé des questions et il n'y avait qu'une solution pour le décrocher et gagner : être plus fort sur la longueur »,* relate-t'il.

Finalement, c'est au 25e kilomètre qu'il a fait la différence, en côte. Une terrible montée, grimpée à la force des bras grâce à une corde, au terme de laquelle le Montzenois est arrivé au sommet avec quelques secondes d'avance sur Mathieu Deville. « *C'est à ce moment-là qu'il a craqué … Mais ce n'était pas évident de gérer ma fin de course car je ne connaissais pas les écarts. Ce n'est qu'à la toute fin que j'ai compris que j'allais gagner »*, indique Olivier Remacle.

Avec ce deuxième titre (officiel) en poche, le champion de Belgique 2018 va prendre un peu de repos. « *J'avais réalisé une grosse saison, principalement à l'étranger puisque je n'ai pris part qu'à deux courses en Belgique cette année mais les sensations ces derniers temps n'étaient pas terribles. En cause, une blessure au talon qui me gène depuis un moment et que je traine depuis environ six mois «* précise Olivier. « *J'ai pris l'habitude de m'entrainer tout en me soignant mais maintenant, je vais juste me soigner »* sourit-il, tout en savourant sa victoire, sans la comparer à son premier sacre à Xhoffraix en 2016. « *Sans du tout critiquer le parcours là-bas, c'était vraiment différent. Ici, au Hérou, c'est vraiment considéré comme le plus dur de Belgique. Le parcours était très technique, complet et varié »* retient-il de cette édition 2018.

Un 5e titre pour Balancier

Elle est allée la chercher sa victoire ce samedi au trail du Hérou (37 km,1650 D+

« *L'objectif était de réaliser un podium et je suis très heureuse de ma 1e place »* sourit Sarah Balancier;

L'année dernière, elle avait terminé 2e à une minute de Bérengère Malevé. Cette fois , c'est la Jalhaytoise qui s'impose devant Malevé et Sabine Froment. « *Avec Sabine, on s'était fixer de courir ensemble, ce qui n'était arrivé en trail. Mais nous nous sommes perdues et j'étais un peu désespérée car je pensais que plusieurs dames étaient passées devant nous. Finalement, il n'y avait que Bérengère mais on l'a rattrapée »* commente –t'elle. Et aux alentours du 25e km , Sarah a décramponné ses « adversaires » dans une côte. « *J'ai fini les 14 derniers kilomètres seule et je ne savais pas où elles étaient derrière moi »* commente Sarah qui remporte là son 5e titre national (dont quatre en course de montagne)

ATHLETISME

2 médailles d'or en une semaine

Sacré champion francophone du saut à la perche chez les cadets le 2 septembre à Liège, l'Olnois Pierre Straet est une nouvelle fois monté sur la plus haute marche du podium une semaine plus tard lors championnats de Belgique disputés à Louvain. Et l'athlète du club de Herve souhaite améliorer son record d'ici la fin de l'année …

« *C'est un garçon super sérieux qui a beaucoup d'avenir. C'est un athlète complet »,* s'enthousiasme Stéphane Dmyterko, l'un des entraineurs du Herve Athlétique Club, à propos de Pierre Straet.

Il faut dire que ce dernier vient de décrocher, à une semaine d'intervalle, deux médailles d'or au saut à la perche dans sa catégorie d'âge, les cadets. Sa belle moisson a démarré le dimanche 2 septembre lors des championnats francophones à Liège et s'est poursuivie le weekend passé du côté de Louvain lors des championnats de Belgique. »*Au championnat francophone, j'avais la meilleure performance parmi les engagés et au championnat national, je possédais la deuxième performance mais celui qui avait la première n'était pas présent et je devenais donc favori »* raconte le jeune Olnois de 15 ans, qui a commencé à pratiquer l'athlétisme il y a six ans, déjà au club de Herve.

À Louvain? Même s'il avoue avoir un peu loupé ses premiers sauts, il a parfaitement géré la pression inhérente à son statut de favori pour grimper une nouvelle fois sur la plus haute marche du podium. « *Je suis content d'avoir gagné, c'est mon premier titre de champion de Belgique »* savoure l'Olnois, qui s'est aussi aligné sur le 100m haies à Louvain. « *J'aime bien les deux disciplines, mais je compte me spécialiser dans le saut à la perche, que j'ai commencé à pratiquer il y a trois ans. Je m'y suis un peu par hasard. Au départ, c'est ma petite sœur qui faisait de l'athlétisme et son entrainement avait lieu au même moment que les entrainements de saut à la perche. Je me suis dit 'pourquoi pas essayer?' »*

Coaché par Gilles Baltus, ancien décathlonien, depuis un an, Pierre Straet entend bien poursuivre sa progression. D'un naturel fonceur, il n'a pas peur et à déjà sacrément progressé sur un an. « *J'ai gagné 60 centimètres »,* acquiesce Pierre, dont le record personnel culmine actuellement à 4 mètres.

Lors du championnat de Belgique, il s'est imposé avec un saut à 3m90 « *J'espère passer la barre des 4m20 d'ici la fin de l'année »*, enchaine notre interlocuteur, qui passera dans la catégorie des scolaires dès le mois de novembre.

Le saut à la perche est une discipline complexe « *Pour sauter à la perche, il faut aussi être un bon sprinteur. Il faut un gabarit complet »*, reprend Stéphane Dmyterko

OLIVIER DELFINO

PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses