BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P 501125

TRIMESTRIEL

N° 256

AVRIL - MAI
JUIN 2018

L.B.F.A
HERVE
ATHLETIQUE Club

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125
EDITEUR RESPONSABLE : G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.604

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Guy Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 087/67.80.04

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92
yvon.pro@skynet.be

Trésorier

Élodie Denis
Voie des Aubépines, 18
4650 Herve
☎ 0498/384633

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Jean-François Bréver
☎ 0494/57.67.43
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Stéphane Dmyterko
☎ 087/67.86.80
Pierre Ficher
☎ 0495/75.92.71
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Patrick Simonis
☎ 087/67.45.57

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Céline Baguette
☎ 0494/22.19.12
Amandine Bamps
☎ 0470/62.67.39
Régis Blanchy
☎ 0476/92.46.83
Annabelle Bonhomme
☎ 0478/59.27
Xavier Corman
☎ 0474/93.32.07
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Nicolas Dethier
☎ 0496/254806
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Maxime Grifgnée
☎ 0492/63.42.52
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Corentin Hick
☎ 0498/794577
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Alice Mercenier
☎ 098/247651
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Julien Randaxhe
☎ 0494/70.17.36
Cédric Rans
☎ 0476/81.96.65
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Nora Vanwerst
☎ 0495/48.89.30
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 256

Sommaire

Editorial	3
Calendrier 2ème trimestre	4
Le mot du secrétaire	5
Infos clubs	5
Résultats Indoor	6
Bilan saison indoor	9
Interclubs 2016	9
Résultats Cross	10
Challenge cross Jeunes	18
Challenge provincial	19
Bilan de saison de cross	18
Résultat meeting interne	20
Course sur route	21
Revue de presse	22

Photos de la page de couverture :

Les Jeunes qui ont brillés pendant la saison de cross avec de haut en bas et gauche à droite :
Émilie Koll, Chloé Brever, Lucas Cordonnier, Violette Ficher, Lola Koll, Olivia Fracassi, Flavie Nicolaï, Élia Cappa et Julie Delhez.

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

samedi 7 avril 2018 N° 256

Fin de la saison de cross, voici venir les premières compétitions sur piste avec en vue la préparation pour les Intercercles et les championnats provinciaux.

EDITORIAL

Nous voici arrivé au terme de la saison hivernale avec les cross et les compétitions indoor.

Pour la saison de cross, nous comptons une moyenne de 65 athlètes pour les cross de la province et 5 de nos athlètes se sont classés sur les podiums du Challenge Provincial. Nous avons également obtenu 2 titres de champion provincial ainsi que 3 autres podiums.

Au cross LBFA à Hannut, soulignons la très belle performance de Maureen Kramer qui termine 3ième en espoir et félicitations aux athlètes présents. Petite déception pour l'interclubs Hommes ou nous manquons la première place de peu vu l'absence de dernière minute d'athlètes.

Félicitations aussi à tous nos athlètes pour leurs performances aux championnats de Belgique qui ont eu lieu à Bruxelles cette année.

En indoor, nos athlètes ont participé à plusieurs compétitions au cours desquelles ils ont réussi à améliorer plusieurs de leurs records personnels ainsi que ceux du club.

Lors des championnats de Belgique et des championnats francophones de cadets à masters, nous obtenons 5 médailles d'or et un total de 19 podiums. Lors des championnats de Belgique masters, Séverine Plunus a battu le record de Belgique à la perche (en passant 3m25).

Félicitations à tous et que la saison outdoor soit aussi fructueuse !

Vous retrouverez tous les résultats et le calendrier de la saison piste dans les pages qui suivent.

En avril débute la saison outdoor avec les championnats provinciaux à Seraing le 22 avril.

A l'occasion du 40ième anniversaire de la LBFA, les championnats LBFA toutes catégories se dérouleront à Liège le 19 mai. Cette organisation sera partagée par 4 clubs de la province : RFCL (Liège), Seraing, HF (Verviers) et Herve.

Mai est également le mois des Intercercles, nos équipes Cadets et Scolaires filles et garçons y participeront à Nivelles avec comme objectif le maintien en division 1. Nous comptons sur vous pour y parvenir.

Nos Dames quant à elles se déplaceront à Gaurain-Ramecroix et les Hommes joueront à domicile avec comme objectif le maintien en élite. C'est du moins tout le mal qu'on leur souhaite !

Nos Masters Hommes, après avoir terminé deuxième en 2017, tenteront de réaliser la montée avec un court déplacement à Verviers.

En ce qui concerne les compétitions sur notre piste, il y en aura 3 : le challenge Paul Rapaille le 28 avril, l'intercercle Hommes le 13 mai et pour terminer le trimestre, notre corrida le 22 juin. Nous aurons aussi 2 autres organisations le 03 juin à Verviers ainsi que le championnat LBFA le 19 mai (comme expliqué ci-dessus). Lors de ces compétitions, nous comptons sur votre soutien et vos encouragements pour pousser nos athlètes vers les meilleurs résultats possible. Nous comptons aussi sur votre aide pour le bon déroulement de ces évènements.

Aux athlètes et aux entraineurs, je vous souhaite une bonne saison sur piste.

À bientôt lors de ces rendez-vous…

Guy

Calendrier du 2ème trimestre 2018

Dates	Heure	Lieu	Categ.	Hommes	Dames	Rem.
14 avril Samedi	13hr00	Spa	Benjamin Pupilles Minimes Cad-Scol Jun-Sen T. Cat.	60 / Longueur / B. hockey 60 / Hauteur / Poids 150 / Perche / Longueur / Disque Perche / Poids / Disque Poids / Disque 100 / 300 / 1500 / Hauteur / Longueur	60 / Hauteur / B. hockey 60 / Longueur / Poids 150 / Perche / Longueur / Disque Perche / Poids / Javelot Poids / Javelot 100 / 300 / 1500 / Hauteur / Long	
15 avril Di-manche	13hr30	Naimette	Ben-Pup Minimes Cad–Mas T. Cat.	60 / 600-1000 / Hauteur 60 / 1000 / Hauteur 100-110 H / Disque 100 / 400 / 1500 / Perche / Longueur	60 / 600-1000 / Hauteur 80 / 1000 / Hauteur 80-100 H / 100 / 400 / 1500 / Perche / Long / Dis	
18 avril Mercre-di	16hr00	Verviers	Ben-Pup Min Cad-Mas T. Cat.	60 / Poids 80 / Hauteur Poids / Disque 100 / 300 / 800 / Poids / Disque	60 / Balle de hockey 80 / Longueur Poids 100 / 300/ 800 / 3000/ Disque / Poids	
22 avril	**10hr00**	**Seraing**		**Championnats provinciaux de cadets à masters H et D**		**Club**
28 avril	**13hr00**	**Herve**		**Challenge P. Rapaille**		
samedi			Ben Pupilles Minimes B-P-M	Tétra : 60 / 600 / Hauteur / B. hockey Tétra : 60h / 1000 / Longueur / Poids. Penta : 150h / 300 / Long / Dis / Jav 4x60 / 4x80	Tétra : 60 / 600 / Hauteur / Poids Tétra : 60h / 1000 / Hauteur / Poids Penta : 150h / 300 / Haut / Dis / Jav 4x60 / 4x80	**Club**
01 mai	13hr00	Naimette		**Championnats de Belgique universitaires**		
01 mai Mardi	13hr30	Hannut	Ben Pupilles Minimes T. Cat.	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids. Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Dis 800	Tétra : 60 / 600 / Longueur / B. hock Tétra : 60 / 1000 / Long / B. hockey Penta : 80 / 1000 / Long / Poids / Dis 800	
05 mai	18hr00	Naimette		**Championnats de Belgique 10.000 m et 3.000 m steeple (inscription 27 avril)**		
05 mai	14hr00	Schaerbeek		**Championnats LBFA relais à Schaerbeek (inscription 27 avril 2018)**		
05 –06 mai	09hr00	Schaerbeek		**Championnat LBFA épreuves multiples (inscription 27 avril 2018)**		
06 mai Dim	13hr00	Verviers	Ben Pupilles Minimes.	Tétra : 60 / 600 / Longueur / Poids Tétra : 60 / 1000 / Hauteur / Poids. Penta : 80 / 1000 / Haut / Poids / Dis	Tétra : 60 / 600 / Longueur / B. hock Tétra : 60 / 1000 / Long / B. hockey Penta : 80 / 1000 / Long / Poids / Dis	
10 mai jeudi	10hr00	Naimette	Ben Pupilles Minimes	**Trophée International Benjamins- Pupilles-Minimes** 60 / 600 / 4x60 / Long / Haut / Poids 60 / 1000 / 4x60 / Haut / Long / Poids 80 / 150 / 1000 / 4x80 / Haut / Long / Poids / Jav	60 / 600 / 4x60 / Long / Haut / Poids 60 / 1000 / 4x60 / Haut / Long / Poids 80 / 150 / 1000 / 4x80 / Haut / Long / Poids / Jav	
12 mai	14hr00			**Intercercles Élites Dames à Gauraing-Ramecroix**		**Club**
13 mai	**12hr00**	**Herve**		**Intercercles Elites et division 3 Hommes**		**Club**
19 mai	**11hr00**	**Naimette**		**Championnats LBFA T. Cat. (inscription 14 mai 2018)**		
21 mai Lundi	12h30	Waremme	Ben Pupilles Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / 600 / Long/ Haut / Balle H./4x60 60 / 4x60 / Hauteur / Long /B. hock 80 / 4x80 / Hauteur / Perche 400 / Hauteur / Perche 100 / 1500 / 4x100	60 / 600 / Long/ Haut / Balle H./4x60 60 / 4x60 / Haut / Long /B. hock / Dis 80 / 4x80 / Hauteur / Perche 400 / Hauteur / Perche / Long / Poids 100 / 1500 / 4x100	
26 mai	10hr00	Nivelles		**Intercercles Cadets-Scolaires Division 1 à Nivelles**		

Trimestriel Herv AC						
Dates	**Heure**	**Lieu**	**Categ.**	**Hommes**	**Dames**	**Rem.**
03 juin	**14hr00**	**Verviers**	**Circuit LBFA Cadets—Scolaires**			
dim			Cadets Scolaires	100 / 1000/ 110h / perche / Long / Poids 200 / 800 / 400h / Hauteur / Longueur / Poids / Disque	100 / 800/ 80h / Longueur / Javelot 200 / 800 / 100h / 400h / Hauteur / Triple / Disque	
09 juin samedi	13hr30	Naimette	Ben-Pup Minimes Cadets Scol-Mas T. Cat.	60 / B. hockey 80 / Javelot 300h / Javelot 3000 / 400h / Javelot 100 /200 /400 /800 /Hauteur /Triple	60 / B. hockey 80 / Javelot 300h / Javelot 3000 / 400h / Javelot 100 /200 /400 /800 /Hauteur /Triple	
10 juin	10hr00	Verviers	Intercercles Masters			
22 juin	**19hr00**	**Herve**	**Corrida de Herve 9,3 km**			
23 juin samedi	13hr00	Spa	Benjamin Pupilles Minimes	60 / 600 / Longueur / B. hockey 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80h / 1000 / Longueur / Poids / Jav	60 / 600 / Hauteur / B. hockey 60 / 1000 / Longueur / Poids 60h / 1000 / Haut / Long / Disque	
24 juin	11hr00	Verviers	**Intercercles Pupilles - Minimes**			**Club**
dimanche			Pupilles Minimes	60 / 1000 / 60H / 4x60 / Longueur / Poids / Disque / B. hockey 80 / 300 / 1000 / 80H / 150H / 4x80 / Hauteur / Longueur / Poids / Javelot	60 / 1000 / 60H / 4x60 / Longueur / Poids / Disque / B. hockey 80 / 300 / 1000 / 150H / 4x80 / Hauteur / Longueur / Poids / Javelot	
27 juin mercredi	18hr30	Hannut	Ben - Pup Minimes Cad-Mas T. Cat.	60 / B. hockey 80 / Longueur Javelot / 3000 à partir de Juniors 300 / 1000 /Hauteur / Perche	60 / Poids 80 / Hauteur Javelot / 3000 à partir de Juniors 300 / 1000 /Hauteur / Perche	
01 juillet dimanche	12hr00	Huy	Ben Pupilles Minimes T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Poids Perche	60 / 600 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Poids Perche	

Le mot du secrétaire.

Avant de commencer à parler du programme piste 2018, je voudrais vous rappeler quelques points importants pour la gestion du club et de ses membres.

En premier lieu je rappelle les actions à prendre lorsqu'un athlète se blesse lors d'une compétition :

* vous devez vous présenter chez le juge arbitre pour signaler votre blessure ainsi que votre nom et n° de dossard,
* vous adresser le plus rapidement possible au secrétariat du HERVE AC afin d'y enlever un formulaire de déclaration d'accident ou le télécharger sur le site du club.
* remplir la déclaration, la faire remplir par le médecin et la signer, joindre une vignette de mutuelle,
* rentrer la déclaration maximum 10 jours après l'accident au secrétariat du club.

Venons-en maintenant au calendrier 2018, nous organiserons 7 compétitions chez nous ou ailleurs.

* Le challenge Paul Rapaille (Ben-Pup-Min) le **samedi 28 avril**,
* Le **19 mai à Naimette** les championnats LBFA en partenariat avec SER, HF et RFCL
* Le **03 juin à Verviers** circuit Cad-Scol en partenariat avec HF
* la corrida de Herve le **vendredi 22 juin,**
* Les championnats de Belgique d'épreuves multiples le **samedi 18 et dimanche 19 août**
* Un challenge des lancers le samedi **29 septembre** et
* Le championnat de Belgique de semi-marathon le **samedi 27 octobre**

Pensez déjà à retenir ces dates et si vous êtes disponibles venez nous aider pour l'organisation de ces meetings.

Infos Club

1. La saison de piste reprend dès le 1er avril Le port des couleurs du club est obligatoire en compétition.

Maillots, singlets et T-shirts sont disponibles à la boutique du club. S'adresser à Stéphane ou à un entraîneur au stade.

2. **Challenge Jeunes 2017-2018**

Participants : les benjamin(e)s, les pupilles et les minimes

Classement :

a. avoir participé à six meetings .

b. avoir participé à 5 cross.

3. **Challenge régional**

Reprise cette année du challenge régional avec les clubs de Verviers, Spa, Eupen et Malmedy. Le classement final de ce challenge sera éta-

bli sur les 3 meilleurs résultats obtenus lors des meetings du 28 avril à Herve, du 06 juin à Verviers, du 23 juin à Spa et du 08 septembre à Eupen. De plus ample renseignements seront diffusés plus tard.

4. **Le stage annuel du club**

Il aura lieu du 27 au 31 août 2018. Ce stage d'initiation et de perfectionnement s'adresse aux jeunes c'est-à dire des catégories benjamins jusqu'aux cadets.

Vous trouverez tous les renseignements sur le site du club à partir du 16 avril.

5. T-shirts Technique

Des t-shirts technique d'entrainement avec un nouveau logo du club seront disponibles, au club, à partir du 16 avril au prix de 10,00 €

Résultats Indoor

VILLENEUVE D'ASCQ 30/12/2017

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 76

HEUSDEN 29/12/2017

60m Cadettes
4. FOURNIER Sophie 8"25

60m Scolaires Dames
FOURNIER Florence 9"06
RADERMECKER Juliette 9"09

60m Scolaires Hommes
HICK Romain 7"76
HERVERS Florent 8"33
MOORS Mathias 8"39

60m Jun-Sen Dames
2. VIOLLE Chloé 8"22

Perche T. C. Dames
1. PLUNUS Séverine 3 m 20

Triple-saut T. C. Dames
5. VIOLLE Chloé 10 m 47

Triple-saut T. C. Hommes
3. KEMPENEERS Sacha 12 m 78

Longueur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 5 m 15

Longueur Scolaires Dames
10. RADERMECKER Juliette 4 m 22
11. FOURNIER Florence 4 m 14

Perche T. C. Hommes
5. RENKIN Jean-Paul 3 m 20

Longueur Scolaires Hommes
4. MOORS Mathias 5 m 26
6. HICK Romain 5 m 21
7. HERVERS Florent 5 m 07

MOHA 06/01/2018

Triple-saut T. C. Hommes
7. MOORS Mathias 11 m 65
8. HERVERS Florent 13 m 30
11. PROVOOST Éthan 10 m 51

Hauteur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 48

MOHA 07/01/2018

Perche T. C. Hommes
RENKIN Jean-Paul 3 m 63
STRAET Pierre 3 m 53

HEUSDEN-ZOLDER 07/01/2018

Longueur Scolaires Dames
10. JEMINE Cécile 4 m 21

Longueur Scolaires Dames
4. JEMINE Cécile 8 m 91

GAND 13/01/2018

60m Scolaires Dames
GATHOT Juliane 8"67

60m Jun-Sen Dames
VIOLLE Chloé 8"22
NIHANT Ludivine 8"35
RUZZICONI Clara 8"52
NOIRFALISE Lisa 8"60

60m Jun-Sen Hommes
DEGAVRE Lionel 6"97
KEUTGENS Jérémy 7"22
PAULO CHANGANI Gloire 7"40
MATTHYS Hugo 7"77
KEVELAER Grégoire 7"85

200m Scolaires Dames
GATHOT Juliane 29"63

200m Jun-Sen Dames
VIOLLE Chloé 27"45
NIHANT Ludivine 27"59
NOIRFALISE Lisa 28"97

200m Jun-Sen Hommes
DEGAVRE Lionel 22"40
PAULO CHANGANI Gl 23"28
MATTHYS Hugo 24"63

60m haies Cadettes
GELUK Florence 10"83
THYS Charlotte 11"61

800m Cadettes
BREVER Ève 2'38"50
FRACASSI Olivia 2'43"42
THYS Charlotte 2'58"22
GELUK Florence 2'58"34

800m Hommes
FICHER Pierre 2'05"59

Longueur Jun-Sen Dames
4. VIOLLE Chloé 5 m 16

Longueur Jun-Sen Hommes
10. KEVELAER Grégoire 5 m 59

Poids Jun-Sen Dames
6. RUZZICONI Clara 9 m 11

MOHA 14/01/2018

60m TC Hommes
9. RENKIN Jean-Paul 8"15

Perche T. C. Hommes
7. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

VISÉ 14/01/2018

Longueur Cadets
2. BUKENS Samuel 4 m 62
3. PROVOOST Noa 4 m 49
6. CRESSON Thomas 3 m 66

Longueur Scolaires Hommes
2. MOORS Mathias 5 m 55
6. HERVERS Florent 5 m 04

Poids Pupilles Garçons
11. GILIS Matéo 5 m 80
12. PROVOOST Aloys 5 m 75
13. SNOECK Manoah 5 m 70
17. FAVRAY Noa 5 m 23
29. DELOYER Loïc 3 m 34

Hauteur Pupilles Filles
4. PRAVATA Lola 1 m 05

Hauteur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 52
11. SOMMACAL Emma 1 m 10

Longueur Benjamines
5. DESMECHT Juliane 2 m 50

Longueur Pupilles Filles
11. DESMECHT Lucile 2 m 76
13. PRAVATA Lola 2 m 70

Longueur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 4 m 29

19. SOMMACAL Emma 2 m 64

Poids Cadets
2. BUKENS Samuel 8 m 50
4. PROVOOST Noa 7 m 85
5. CRESSON Thomas 7 m 33

Poids Scolaires Hommes
5. HIK Romain 9 m 97
7. MOORS Mathias 8 m 71
8. HERVERS Florent 8 m 08

Hauteur Pupilles Garçons
3. DELOYER Loïc 1 m 15
7. SNOECK Manoah 1 m 10
8. GILIS Matéo 1 m 10
12. FAVRAY Noa 1 m 05
27. PROVOOST Aloys 0 m 90

Longueur Pupilles Garçons
6. DELOYER Loïc 3 m 54
8. GILIS Matéo 3 m 54
13. FAVRAY Noa 3 m 16
15. PROVOOST Aloys 3 m 07

Poids Benjamines
2. DESMECHT Juliane 4 m 04

Poids Pupilles Filles
9. PRAVATA Lola 4 m 33
13. DESMECHT Lucile 3 m 66

Poids Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 10 m 12
12. SOMMACAL Emma 5 m 13

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 65
3. BUKENS Samuel 1 m 50
4. PROVOOST Noa 1 m 50
5. BOVY Victor 1 m 35
6. CRESSON Thomas 1 m 30

Hauteur Scolaires Hommes
5. HICK Romain 1 m 65
6. HERVERS Florent 1 m 65
8. MOORS Mathias 1 m 55

Longueur Juniors Hommes
1. KEMPENEERS Sacha 6 m 13

Hauteur Cadettes
1. FOURNIER Sophie 1 m 50

Hauteur Scolaires Dames
3. RADERMECKER Juliette 1 m 40
7. KEMPENEERS Lilou 1 m 35

Longueur Cadettes
1. FOURNIER Sophie 5 m 20
5. JENNES Estelle 4 m 21
6. HAMERS Clémence 4 m 07
8. JENNES Florence 4 m 03

Longueur Scolaires Dames
10. JEMINE Cécile 4 m 26
11. RADERMECKER Juliette 4 m 16
12. KEMPENEERS Lilou 4 m 12

Poids Juniors Hommes
3. KEMPENEERS Sacha 8 m 15

Poids Seniors Hommes
1. HICK Corentin 10 m 33

Poids Cadettes
2. JENNES Estelle 8 m 63
3. FOURNIER Sophie 8 m 55
7. JENNES Florence 7 m 41

Poids Scolaires Dames
1. JEMINE Cécile 10 m 58

Hauteur Juniors Hommes
3. KEMPENEERS Sacha 1 m 60

CHAMPIONNAT LBFA CADETS/SCOLAIRES. 20/01/2018

60m haies Cadettes
6. FOURNIER Sophie 9"47
Série 9"41

60m haies Scolaires Dames
RADERMECKER Juliette 11"14

60m Haies Scolaires Hommes
11. MOORS Mathias 9"27

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 74

Hauteur Scolaires Hommes
5. HERVERS Florent 1 m 69
9. PROVOOST Éthan 1 m 55

60m Scolaires Dames
GATHOT Juliane 8"55

Longueur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 5 m 32

Perche Cadets
1. STRAET Pierre 3 m 75

400m Cadettes
3. HAMERS Clémence 64"74

Hauteur Scolaire Dames
10. RADERMECKER Juliette 1 m 40

Poids Scolaires Hommes
8. HICK Romain 10 m 62

400m Scolaires Hommes
8. LEJEUNE Guillaume 54"60
PROVOOST Éthan 57"84

Triple-saut Scolaires Dames
6. JEMINE Cécile 9 m 58

800m Cadettes
BREVER Ève 2'36"65
FRACASSI Olivia 2'41"52
KOLL Lola 2'37"56

800m Scolaires Dames
1. BREVER Chloé 2'19"52

800m Cadets
8. THIBERT Régis 2'17"27

Triple-saut Cadettes
2. HAMERS Clémence 8 m 82

200m Cadets
PROVOOST Noa 27"42

200m Scolaires Hommes
HICK Romain 25"10

Triple-saut Scolaires Hommes
4. MOORS Mathias 11 m 97
5. LEJEUNE Guillaume 11 m 82
7. HERVERS Florent 11 m 48

Ce week-end avait lieu les championnats LBFA cadets et scolaires à Gand. Pas moins de 17 athlètes y ont participé, 7 podiums et 5 records du club et 16 records personnels:

Chez les cadettes filles

* **Sophie FOURNIER** se classe 2ème en longueur avec un bond à 5m32 (record personnel) et termine 6ème de la finale du 60m haies avec un temps de 9"47 (9"41 en série nouveau record du club).
* **Clémence HAMERS** pour sa première participation aux championnats termine 3ème du 400m avec un temps de 64"74 (nouveau record du club) et 2ème au triple-saut avec un bond à 8m82.
* Chez les scolaires filles le titre sur 800m pour **Chloé BREVER** avec un excellent temps de 2'19"52 (record du club).
* Chez les cadets garçons **Pierre STRAET** a pulvérisé son record à la perche en franchissant une barre à 3m75 (nouveau record du club) et il termine sur la plus haute marche du podium,
* **Régis THIBERT** prend également le titre au saut en hauteur avec un bond à 1m74 mais aussi la médaille de bronze au 800m avec un temps de 2'17"27 (record du club).

Excellente prestation de tous nos jeunes, félicitation à tous!

CHAMPIONNAT LBFA T. C. 27/01/2018

Perche Hommes
9. RENKIN Jean-Paul 3 m 60

60m Dames
NIHANT Ludivine 8"32

60m Hommes
9.DEGAVRE Lionel 7"07
Série 7"09
KEUTGENS Jérémy 7"22

Poids Dames
8. RUZZICONI Clara 9 m 55

60mH Dames
7. VIOLLE Chloé 9"55
Série 9"38

Longueur Dames
8. VIOLLE Chloé 5 m 13

Poids Hommes
9. HICK Corentin 9 m 93

60m Haies Juniors Hommes
6. KEVELAER Grégoire 9"09

Perche Dames
3. PLUNUS Séverine 3 m 10

Triple-saut Hommes
10. KEMPENEERS Sacha 13 m 02
11. KEVELAER Grégoire 12 m 74

200m Hommes
8. DEGAVRE Lionel 22"71
9. PAULO CHANGANI Gloire 22"87

3000m Hommes
5. STRAET Paolo 8'46"91

200m Dames
NIHANT Ludivine 27"38

Les athlètes reviennent de Gand avec 6 médailles, 1 TC et 5 juniors:

* **Gloire Paulo** 3ème au 200m juniors en 22"87
* **Chloé Violle** 2ème junior au 60mH en 9"38,'record club) et 2ème en longueur
* **Sacha Kempeneers** 3ème junior au triple-saut avec 13,02 m.
* **Séverine Plunus** 3ème à la perche avec 3,10 m
* **Clara Ruzziconi** 2ème junior au poids avec 9,17 m.

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EPREUVES MULTIPLES 03/02/2018

Pentathlon Cadettes
. FOURNIER Sophie 3134 pts
60m H 9"23
Hauteur 1 m 51
Longueur 5 m 15
Poids 9 m 51
800 m 2'43"73

OREYE 03/02/2018

Perche Hommes
. RENKIN Jean-Paul 3 m 56

Perche Dames
PLUNUS Séverine 2 m 96

TIENEN 10/02/2018

Poids Minimes Filles
4. HERVERS Anne-Laure 9 m 69

Hauteur Minimes Filles
1. HERVERS Anne-Laure 1 m 56

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 78

Perche Hommes (2 m 50)
7. HICK Romain 3 m 13

Perche Hommes (3m40)
8. RENKIN Jean-Paul 3 m 63

Poids Masters Hommes M50
5. RENKIN Jean-Paul 9 m 11

HEUSDEN 11/02/2018

Triple-saut Scolaires Hommes
1. MOORS Mathias 11 m 84
3. HERVERS Florent 11 m 40

60m Scolaires Hommes
HERVERS Florent 8"40
HAMIOT Florian 8"59

60m Hommes
RENKIN Jean-Paul 8"32

60m Haies Scolaires Hommes
3. MOORS Mathias 9"23
6. HERVERS Florent 11"66

IFAM INDOOR 11/02/2017

400m T. C. Hommes
PAULO CHANGANI Gloire 52"21
MATTHYS Hugo 53"19

800m Hommes
FICHER Pierre 2'05"19

800m Dames
DE CONINCK Gaël 2'09"02

DOUR 11/02/2018

60m Juniors-Seniors Hommes
5. DEGAVRE Lionel 7"03
Série 7"14

DOUR 14/02/2018

Perche T. C. Hommes
3. STRAET Pierre 3 m 65

CHAMPIONNAT BELGIQUE T. C. 17/02/2018

60m Juniors-Seniors Hommes
DEGAVRE Lionel 7"05

200m Jun-Sen Hommes
DEGAVRE Lionel 22"38
PAULO CHANGANI Gloire 23"23

3000m Hommes
10. STRAET Paolo 8'56"84

HOBOKEN 17/02/2018

Pentathlon Cadets
3. THIBERT Régis 2618 pts
60m 7"97
60m H 9"65
Hauteur 1 m 73
Longueur 5 m 30
Poids 9 m 09

CHAMPIONNAT BELGIQUE UNIVERSITAIRE 23/02/2018

3000m Hommes
2. STRAET Paolo 9'14"81
3. PTAK Florent 9'15"44
8. RUZZICONI Elliot 10'25"30

HEUSDEN 24/02/2018

60m Minimes Filles
10. HERVERS Anne-Laure 9"51

60m Cadettes
2. FOURNIER Sophie 8"29
JENNES Estelle 8"70
JENNES Florence 9"18

60m Scolaires Dames
2. GATHOT Floriane 8"57
Série 8"47

60m Scolaires Hommes
SCHINS Diamory 7"67
HERVERS Florent 8"22

60m Jun-Sen Dames
4. VIOLLE Chloé 8"27

60m T. C. Hommes
2. PAULO CHANGANI Gloire 7"22

Longueur Minimes Filles
3. HERVERS Anne-Laure 4 m 37

60m Haies Cadettes
2. FOURNIER Sophie 9"38
JENNES Estelle 11"42
JENNES Florence 11"47

60m Haies Minimes Filles
5. HERVERS Anne-Laure 12"36

60m Haies Jun-Sen Dames
1. VIOLLE Chloé 9"42

60m Haies Scolaires Hommes
2. MOORS Mathias 9"35
3. HERVERS Florent 11"95

Hauteur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 1 m 50

Longueur Scolaires Hommes
5. MOORS Mathias 5 m 57
7. HERVERS Florent 5 m 20

CHAMPIONNAT BELGIQUE JUNIORS - ESPOIRS. 03/03/2018

Longueur Juniors Hommes
5. KEMPENEERS Sacha 6 m 11

60m Haies Juniors Dames
10. VIOLLE Chloé 9"43

60m Juniors Hommes
PAULO CHANGANI Gloire 7"40

Longueur Juniors Dames
7. VIOLLE Chloé 5 m 08

Triple-saut Juniors Hommes
4. KEMPENEERS Sacha 12 m 76

200m Jun-Sen Hommes
5. PAULO CHANGANI Gloire 22"78

1500m Espoirs Hommes
5. PTAK Florent 4'25"40
6. STRAET Paolo 4'27"41

CHAMPIONNAT BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES. 04/03/2018

Hauteur Cadets
3. THIBERT Régis 1 m 78

Perche Cadets
2. STRAET Pierre 3 m 85

Longueur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 5 m 51

400m Cadettes
HAMERS Clémence 67"52

400m Scolaires Hommes
LEJEUNE Guillaume 56"05

800m Scolaires Dames
4. BREVER Chloé 2'18"54

800m Cadets
THIBERT Régis 2'11"55

CHAMPIONNAT BELGIQUE MASTERS 10/03/2018

60m Masters 50
6. RENKIN Jean-Paul 8"20

Perche Master 50
1. RENKIN Jean-Paul 3 m 40

800m Masters Hommes 35
4. FICHER Pierre 2'08"78

1500m Masters Hommes 35
6. FICHER Pierre 4'27"23

Perche Masters Dames 35
1. PLUNUS Séverine 3 m 25

HEUSDEN 11/03/2018

60m Cadettes
JENNES Estelle 8"81
JENNES Florence 9"36

60m haies Cadettes
JENNES Estelle 11"28
JENNES Florence 11"48

Longueur Cadettes
11. JENNES Estelle 4 m 13
15. JENNES Florence 3 m 87

HEUSDEN 17/03/2018

60m Cadettes
1. FOURNIER Sophie 8"27
Série 8"18

60m Scolaires Dames
5. FOURNIER Florence 9"03

60m Scolaires Hommes
6. HERVERS Florent 8"22
Série 8"13
HAMIOT Florian 8"50

60m Jun-Sen Dames
4. NIHANT Ludivine 8"27

Hauteur Cadets
1. THIBERT Régis 1 m 75

Longueur Cadettes
2. FOURNIER Sophie 5 m 25

Longueur Minimes Filles
3. HERVERS Anne-Laure 4 m 38

Hauteur Scolaires Hommes
1. HERVERS Florent 1 m 60

Longueur Scolaires Dames
6. FOURNIER Florence 4 m 36

Saison Indoor 2017 - 2018

Le bilan de cette saison indoor est plus que satisfaisant. En effet, nous avons glané 5 podiums aux championnats de Belgique dont 2 titres et pas moins de 13 podiums aux championnats Francophone toutes catégories confondues. Les masters ont montré l'exemple qui a été bien suivit par nos plus jeunes.

Beaucoup de records du club ont été battus. Plus de 30 jeunes ont participé à au moins une compétition indoor malgré la distance à parcourir pour avoir une piste en salle (Gand, Hoboken, Obourg, Dour, Heusden…), c'est de bon augure pour la saison de piste qui débutera mi-avril.

Records club de la saison :

* Hauteur Minimes : **Anne-Laure Hervers** 1 m 56
* Poids Minimes : **Anne-Laure Hervers** 10 m 12
* 800 m cadets : **Régis Thibert** 2'11"55
* Perche cadets : **Pierre Straet** 3 m 85
* 60 m Cadettes : **Sophie Fournier** 8"18
* 400 m Cadettes : **Clémence Hamers** 64"74
* 800 m Cadettes : **Lola Koll** 2'35"45
* 60 m haies Cadettes ; **Sophie Fournier** 9"23
* Longueur Cadettes : **Sophie Fournier** 5 m 51
* Pentathlon Cadettes : **Sophie Fournier** 3.134 pts
* 800 m Scolaires filles : **Chloé Bréver** 2'18"54
* Poids scolaires : **Cécile Jemine** 10,87 m
* Triple-saut juniors : **Sacha Kempeneers** 12,78 m
* 60 m Seniors Hommes : **Lionel Degavre** 6"97
* 200 m Seniors Hommes : **Lionel Degavre** 22"38
* 800 m Masters Homme : **Pierre Ficher** 2'05"19
* 1500 m Masters Hommes : **Pierre Ficher 4**'27"23
* Perche Masters : **Jean-Paul Renkin** 3,63 m
* Perche Masters Dames : **Séverine Plunus** 3 m 25
* Hauteur minimes : **Sophie Fournier** 1,50 m

Compte tenu des possibilités d'entrainement (pluie, neige ...) c'est une très bonne saison indoor.

Félicitations à tous et toutes et merci aux entraineurs pour leur disponibilités (Dour - Gand - Heusden - Tirlemont)

Vinciane

Interclubs 2018

- 12 mai à Gaurain Ramecroix t à 14hr00. Intercercles Dames Elites LBFA. Départ du stade

Équipes participantes : HERV, CSDY, USBW, USTA, SMAC, SER, HUY, MOHA

Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mh, 4x100m, 4x400m, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur.

Tous nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadettes entrent en ligne de compte.

La sélection sera effectuée à l'issue des championnats provinciaux

- 13 mai à Herve 12hr00. Intercercles Hommes Élites LBFA,

Équipes participantes : CSF, MOHA, WS, RIWA, HERV, RFCL, BBS, CRAC.

Programme: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m 5000m, 110mh, 400mh, 4x100m, 4x400m, perche, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur et triple.

Tous nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadets entrent en ligne de compte.

La sélection sera effectuée à l'issue des championnats provinciaux..

- 26 mai à Nivelles à 10hr00, Intercercles Cadets/Scolaires 1ère division LBFA.

Équipes participantes: CABW, RESC, CSDY, OSGA, SER, HERVE, RFCL, ATH.

Nous espérons que tous les athlètes sélectionnés seront disponibles pour cet Interclubs du 30 avril.

Programme:

Pour les garçons :

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les scolaires), 100mh ou 110mh, 300mh ou 400mh, 2000steeple (pour les scolaires), Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Javelot, Disque, Marteau et relais 4x100, 3000m Marche.

Pour les filles :

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (pour les scolaires), 80mh ou 100mh, 300mh ou 400mh, Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque, Javelot et relais 4x100m, 3000m Marche

La sélection sera effectuée après les championnats provinciaux

- 10 juin à Verviers à 10hr00, Intercercles Masters Hommes 5ème division LBFA.

Équipes participantes: RIWA B WS, OCAN B, SER, HERVE, JSMC

Programme:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m et 4 x 400, hauteur, longueur, poids, disque et javelot.

Résultats Cross

41EME CROSS DE HERVE 07/01/2018

Pour ce 1er cross de 2018 on peut parler d'une excellente organisation!

Près de 600 coureurs au départ, ils sont accompagnés de nombreux supporters!

Dans l'ordre du programme, relevons quelques moments forts de cet après-midi venteux

* Première course et 1ère victoire pour **Paolo Straet** en cross court, **Elliot Ruzziconi** 11ème/32 et **Pierre Ficher** 13ème ont bien presté.
* Cadettes : elles sont 14/36 au départ, **Olivia Fracassi** (de retour du ski) est 7ème/36 suivie de **Lola Koll** 9ème, **Ève Bréver** 13ème et **Clémence Hamers** 15ème.
* Scolaires Dames : **Chloé Brever** est 2ème, à créditer d'une bonne course ainsi qu'**Armelle Muylkens** 5ème **.**
* Cadets : Superbe course d'**Antoine Mattart** 3ème/30, il est à créditer d'une très belle fin de course!
* Benjamines : Beau doublé de **Violette Ficher** 1ère/46 et de **Flavie Nicolaï** 2ème, **bravo à nos filles !**
* Benjamins : **Corentin Désirotte** 12ème/71 est notre premier Hervien !
* Pupilles F : **Émilie Charlier** 17ème/62 emmène un peloton de quatorze herviennes. .
* Pupilles G : Très bonne course d'**Augustin Ficher** 5ème/93, bravo ! **Augustin Ficher**, bravo! Pas très loin on retrouve **Matéo Gilis** 13ème, **Manoah Snoeck** 16ème, **Hugo Jeukenne** 22ème et **Lucas Cordonnier** 27ème.
* Minimes F : Trois filles dans le groupe de tête : **Élia Cappa** 5ème/55 suivie de **Émilie Koll** 9ème (bravo Émilie 1ère de ta catégorie) et **Julie Delhez** 11ème, un peu moins à son affaire ce dimanche.
* Minimes garçons : Auteur d'une course régulière, toute en remontée, **Baptiste Rysenaer** termine au pied 5ème/57. Confirmation de ses cross précédents**.**

Et le programme se termine comme il avait commencé c'est-à-dire avec une 3ème victoire **Olivier Remacle** a imprimé son rythme et gagne avec 500 m d'avance sur Geoffrey Gillet.

Bravo! Dans les 10 premiers on retrouve encore **Vincent Castermans** 4ème, **Julien Dethier** 6ème et **Frédéric Heins** 9ème.

* Dans la course juniors **Arnaud Collard** 2ème avait fort à faire avec Tom Reuter, son ainé d'une année, auteur d'une belle course.
* Nos masters ont préparé le cross de Hannut dans 15 jours **Olivier Dorthu** est 7ème/37 et **David Geron** 11ème.

Voilà un bon bilan hervien : trois victoires, quatre podiums et 13 coureurs dans les 10 premiers.

La crosscup de Hannut sera le championnat francophone dans deux semaines.

Cross court Hommes

1. STRAET Paolo	10'16
11. RUZZICONI Elliot	11'18
13. FICHER Pierre	11'27
19. MICHEL Léo	11'57
21. GROSJEAN Anthony	12'27
23. LEJACQUES Thibaut	12'31
24. CORMAN Xavier	12'42

Cadettes Dames

7. FRACASSI Olivia	9'00
9. KOLL Lola	9'14
12. BREVER Ève	9'39
15. HAMERS Clémence	9'57
22. WILLEMS Florence	10'30
24. BREVER Margaux	10'36
25. THYS Charlotte	10'43
27. JENNES Estelle	10'48
29. BRAGARD Chloé	11'04
30. GELUK Florence	11'28
33. FRANSSEN Emy	11'56
34. QUADFLIEG Manon	12'09
35. CARLIER Dorine	12'13
36. WUIDARD Anaïs	12'22

Cadets Hommes

3. MATTART Antoine	9'46

16. KETS Tom 11'11
17. DE WINTER Roman 11'16
18. ALDENHOFF Arthur 11'19
19. PROVOOST Éthan 11'23
20. JEUKENNE Martin 11'44
24. ASA Érim 11'51
28. BOVY Victor 13'05
29. GARNIER Guillaume 14'47

Scolaires Hommes
9. LEJEUNE Guillaume 16'04
15. HUTSCHEMACKERS Colin 16'41
16. RADERMECKER Arthur 16'55
19. LEMAIRE William 19'37

Scolaires Dames
2. BREVER Chloé 13'20
5. MUYLKENS Armelle 13'57
6. WILLEMSSENS Emma 15'47

Benjamines Filles
1. FICHER Violette 3'48
2. NICOLAI Flavie 3'50
25. KING Rose 4'33
30. OFFERMAN Victoria 4'39
32. LAURENT Alexandra 4'44
33. RONDEUX Juliette 4'45
34. PEETERS Margaux 4'45
35. KOLL Manon 4'46
46. THEUNISSEN Léna 5'41

Benjamins Garçons
12. DESIROTTE Corentin 3'53
23. BLAISE Antoine 3'59
25. SOLTANI Noah 4'00
35. BOUTET Mathys 4'10
48. CHARLIER Thomas 4'19
50. XHONNEUX Maximilien 4'20
51. GUADAGNINO Louis 4'23
65. PENALVER Samuel 4'53
66. CREPIN Arthur 4'56
68. WOJTASCZYK Tim 5'05
70. MELEN Martin 6'08

Pupilles Filles
17. CHARLIER Julie 5'15
19. BRANDT Emmy 5'17
22. FRANZEN Tess 5'20
23. HENRY Léa 5'21
26. THOMSIN Léa 5'25
29. ASA Melis 5'29
30. D'AFFNAY Julia 5'29
31. GERON Margaux 5'30
37. HAMERS Capucine 5'34
40. JEUKENNE Nina 5'37
43. MATTART Louise 5'47
44. DURU Sasha 5'47
45. PITERS Anouk 5'48
49. HEUTS Salomé 5'57
55. D'ANNA Lucielle 6'04
60. PELZER Éléonore 6'27

Pupilles Garçons
5. FICHER Augustin 4'31
13. GILIS Matéo 4'38
16. SNOECK Manoah 4'44
22. JEUKENNE Hugo 4'48
27. CORDONNIER Lucas 4'53
33. GREFFE Antoine 4'56
37. JONAS Thibaud 4'57
46. BERTRAND Eliot 5'00
59. PIRSON Nathan
73. FAVRAY Noa
75. WILLEMS Romain
81. PROVOOST Aloys
84. FRANS Adrien
86. KETS Gaspard
87. CREPIN Arno
92. DETREMBLEUR Mathys

Minimes Filles
5. CAPPA Élia 6'54
7. KOLL Émilie 6'57
11. DELHEZ Julie 7'05
33. SIMONIS Agathe 7'59
34. FRANZEN Violette 8'10
35. COLLIN Chloé 8'11
38. HAMERS Coline 8'22
39. GARNIER Victoria 8'22
41. FROIDMONT Pauline 8'27
46. CHARLIER Émilie 8'35
48. COLLAS Célia 8'47
49. HERVERS Anne-Laure 8'48
51. HALLEUX Norah 9'00
54. MAES Céline 10'54
55. COLLARD Pauline 12'11

Minimes Garçons
5. RYSENAER Baptiste 7'20
23. JEROME Nathan 8'09
26. RADERMECKER Tom 8'11
32. ALDENHOFF Adrien 8'28
39. SENGER Mathis 8'48
40. MONSEZ Lucas 8'49
46. MONSEZ Bastien 8'54
50. BRIXHE Corentin 9'01
52. PASTERGER Loïc 9'14

Juniors Hommes
2. COLLARD Arnaud 25'05
4. RONDAL Benjamin 28'25

Masters Hommes
7. DORTHU Olivier 28'33
11. GERON David 28'39
23. CULOT Grégory 30'56
28. XHONNEUX Renaud 32'59

Seniors Hommes
1. REMACLE Olivier 29'03
4. CASTERMANS Vincent 29'54
6. DETHIER Julien 30'49
9. HEINS Frédéric 32'09
19. LELEU David 33'49
20. ROORDA Christophe 33'51
21. BLANCHY Régis 34'24
25. LAHAYE Adrien 38'25

☆☆

ALKEN 14/01/2018

Minimes Filles 2005
3. CAPPA Élia 6'01

CROSS-CUP A HANNUT 21/01/2018

Près de 90 Hervien(ne)s ont participé à la Cross-Cup à Hannut. Le parcours était à certains endroits un véritable bourbier !

Chez nos plus jeune on en retrouve plusieurs parmi les premiers :

* Benjamins : **Flavie Nicolai** 8ème/53 et **Violette Ficher** 12ème
  Manon Koll 15ème/54
  Noah Soltani 18ème/79.
* Pupilles : **Capucine Hamers** 19ème/50,
  Margaux Geron 15ème/73
  Manoah Snoeck 11ème/91.
* Minimes : superbe course d'**Émilie Koll** 6ème/60,
  idem pour **Julie Delhez** 10ème/57 et **Élia Cappa** 13ème/55
  Baptiste Rysenaer confirme aussi, 10ème/53.

Pour l'interclubs LBFA nous étions trop court pour diverses raisons. Malgré tout nous étions complet dans diverses catégories où c'était possible, à un coureur près.

Six seniors groupés sur 19" nous permettent de gagner cette catégorie. Bravo à **Clément Deflandre**, **Olivier Remacle**, **Vincent Castermans**, **Geoffrey Masuy** et **Julien Dethier**

En cross court **Paolo Straet** se classe 15ème/95

Chez les juniors **Arnaud Collard** est 12ème/43, (3ème des athlètes né en 2000).

Bravo à tous.

Benjamines Filles 2010
15. KOLL Manon 3'33

Benjamines Filles 2009
8. NICOLAI Flavie 3'02
12. FICHER Violette 3'04
30. LAURENT Alexandra 3'25

Benjamins Garçons 2009
18. SOLTANI Noah 3'08

Pupilles Filles 2008
19. HAMERS Capucine 4'13
24. FRANZEN Tess 4'22
25. D'AFFNAY Julia 4'22
27. ASA Melis 4'24
49. PELZER Éléonore 4'59

Pupilles Filles 2007
15. GERON Margaux 4'00

29. CHARLIER Julie 4'10
33. HENRY Léa 4'14
34. THOMSIN Léa 4'16

Pupilles Garçons 2008
11. SNOECK Manoah 3'45
24. GREFFE Antoine 4'00
49. WILLEMS Romain 4'17
75. DETREMBLEUR Mathys 4'45

Pupilles Garçons 2007
23. CORDONNIER Lucas 3'47
31. JEUKENNE Hugo 3'50
32. GILIS Matéo 3'50
43. PIRSON Nathan 4'04
46. SENTE Noah 4'06
60. FAVRAY Noa 4'24

Minimes Filles 2006
6. KOLL Émilie 4'51
43. COLLAS Célia 6'06
45. GARNIER Victoria 6'10

Minimes Filles 2005
10. DELHEZ Julie 4'54
13. CAPPA Élia 4'56
31. FRANZEN Violette 5'23
47. SIMONIS Agathe 5'48
53. CHARLIER Émilie 6'09

Minimes Garçons 2005
22. BROUWIER Mathis 5'02
32. JEROME Nathan 5'16
54. ALDENHOFF Adrien 5'40

Minimes Garçons 2004
10. RYSENAER Baptiste 4'41
28. KLUTZ Nicolas 4'56
46. RADERMECKER Tom 5'25
50. MONSEZ Bastien 5'42
52. MONSEZ Lucas 5'56

Cadettes Dames
17. KOLL Lola 7'55
19. FRACASSI Olivia 8'00
22. BREVER Ève 8'03
43. HAMERS Clémence 8'33
57. WILLEMS Florence 9'03
64. BREVER Margaux 9'30
67. BRAGARD Chloé 9'37
71. JENNES Estelle 10'07
72. JENNES Florence 10'17

Cadets Hommes
15. MATTART Antoine 9'10
29. THIBERT Régis 9'43
56. DE WINTER Roman 10'16
58. ALDENHOFF Arthur 10'18
63. JEUKENNE Martin 10'33
66. KETS Tom 10'38
74. BOVY Victor 11'22
75. ASA Érim 11'22
77. CRESSON Thomas 12'03
81. GARNIER Guillaume 13'00

Scolaires Dames
17. BREVER Chloé 13'03
28. MUYLKENS Armelle 14'03
36. WILLEMSSENS Emma 15'11
42. CREUTZ Éline 16'34
43. SMEETS Pauline 16'41

Scolaires Hommes
39. LEJEUNE Guillaume 18'03
45. KAISER Boris 18'10
58. RADERMECKER Arthur 18'55
68. HUTSCHEMACKERS Colin 19'10

Seniors Dames
24. KRAMER Maureen 25'09

Seniors Hommes
18. DEFLANDRE Clément 31'56
20. REMACLE Olivier 32'06
21. CASTERMANS Vincent 32'08
23. MASUY Geoffrey 32'15
31. DETHIER Julien 33'22

Cross court Hommes
15. STRAET Paolo 10'16
51. FICHER Pierre 11'29
71. LEJACQUES Thibaut 12'22

Juniors Hommes
12. COLLARD Arnaud 22'41
31. MICHEL Léo 24'30
32. MATTHYS Hugo 24'34
33.RONDAL Benjamin 24'35

Masters Hommes
37. FRACASSI Bruno 25'13
54. DORTHU Olivier 26'02
63. COLLARD Serge 26'31
64. MATTART Éric 26'34

☆☆☆

WAREMME 28/01/2018

Une bonne cinquantaine de Herviens présents, c'est très peu, mais dans la logique des clubs présents.

Le parcours, il faut le dire, n'est pas très agréable. Malgré cela il y a des résultats qui méritent que l'on en parle :

Malgré cela la qualité était présente si on parcourt les résultats :

- Cross court : **Jacob Justin** 5ème
- Cadettes : un quatuor dans les 10 premières 4ème/21 **Olivia Fracassi**, 5ème **Lola Koll**, 8ème **Clémence Hamers** et 9ème **Ève Bréver** (avec une chute en prime).
- Scolaires H : 7ème/19 **Boris Kaiser.**
- Scolaires D : 5ème **Armelle Muylkens** 7ème **Emma Willemssens**.
- Benjamines : 5ème/40 **Flavie Nicolai**, bravo !
- Pupilles F : 9ème/59 **Margaux Geron**.
- Pupilles G : 10ème/74 **Matéo Gilis**, 12ème **Manoah Snoeck**, 14ème **Lucas Cordonnier**.
- Minimes F : Le même trio dans un mouchoir de poche ! **Élia Cappa** 45ème/51, **Julie Delhez** 6ème et **Émilie Koll** 9ème.
- En minimes garçons : 2ème/42 **Régis Thibert** après sa gastro le voilà à son meilleur niveau, bravo! 9ème **Roman De Winter**.
- En Seniors H : victoire facile **d'Olivier Remacle**, félicitations ! Et sur le podium, 3ème place pour **Julien Dethier**.

Cross court Hommes
5. JACOB Justin 11'00

Cadettes Dames
4. FRACASSI Olivia 8'48
5. KOLL Lola 8'54
8. HAMERS Clémence 9'11
9. BREVER Ève 9'16
11. WILLEMS Florence 9'46
15. GELUK Florence 10'10
19. DEPALLE Emma 10'32

Cadets Hommes
15. JEUKENNE Martin 11'14
16. BOVY Victor 11'43
20. GARNIER Guillaume 14'16

Scolaires Hommes
7. KAISER Boris 16'32

Scolaires Dames
5. MUYLKENS Armelle 13'22
7. WILLEMSSENS Emma 15'14

Benjamines Filles
5. NICOLAI Flavie 2'55
25. LAURENT Alexandra 3'23
32. OFFERMANN Victoria 3'24
33. KOLL Manon 3'28

Benjamins Garçons
53. CREPIN Arthur 3'37

Pupilles Filles
9. GERON Margaux 4'09
21. BRANDT Emmy 4'20
22. HENRY Léa 4'21
24. THOMSIN Léa 4'22
28. JEUKENNE Nina 4'32
34. HAMERS Capucine 4'35
42. DURU Sasha 4'40
44. BECKERS Olivia 4'43
49. PELZER Éléonore 4'53

Pupilles Garçons
10. GILIS Matéo 3'47
12. SNOECK Manoah 3'49
14. CORDONNIER Lucas 3'51
20. JEUKENNE Hugo 3'57
24. JONAS Thibaut 4'01

Ferme des Beaux-Monts

Salle pour banquets, séminaires, réceptions,…

Organisation d'évènements gastronomiques

Gsm : 0475/85 65 34

Rue des Martyrs 11b – 4650 HERVE

Tél : 087/44.01.30

LINX FINANCE S.A.

BAGUETTE • HALLEUX • FLAMENT

FSMA n° 060560 A-cB N° d'entreprise : 0.473.636.647

AXA

Courtiers en assurances

Agence AXA Banque

La glisse

Ski - Snowboard - Skateboard - Hockey - Balnéaire ...

T. 04 222 37 25 - Barchon - www.laglisse.be

Herve SOCIETE

jogging plus

YOUR RUNNING SPECIALIST

ROAD - ATHLETICS - TRAIL - TRIATHLON

6, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com

8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com

Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com

152, rue d'Ans
4000 ROCOURT
(Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

www.joggingplus.com

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

WILLEMSENS

Like us on Facebook

CITROËN

AUBEL
Rue de Battice, 130a
087/68 85 85

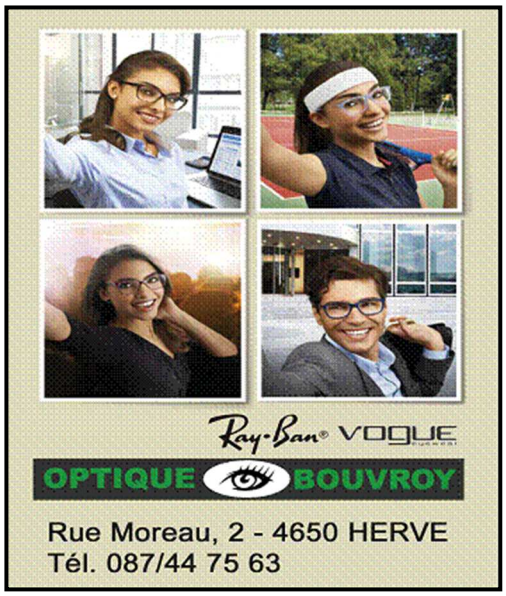
CHAINEUX
Avenue du Parc, 20
087/31 59 49

Carrosserie toutes marques agréée par les assurances

Réparation/remplacement vitrages, géométrie, spot repair, …

www.citroen-willemsens.be

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22



Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

EBENISTERIE
Meens
Portes, escaliers, mobiliers,...
www.ebenisterie-meens.be
Rue de chesseroux 18b
4651 Battice
Tél 087/679293
mail: info@ebenisterie-meens.be

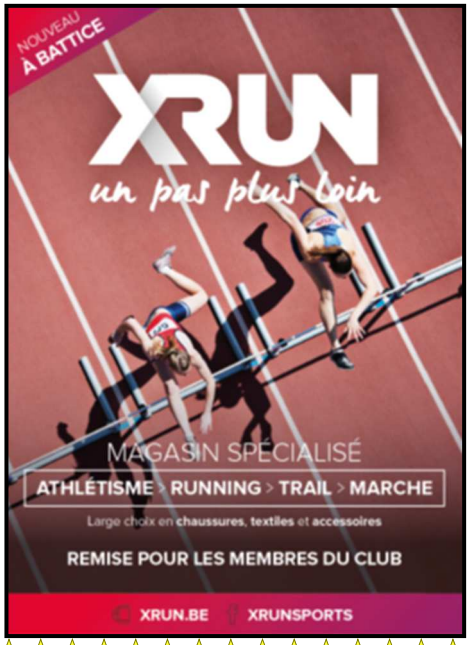
Oritex
TEXTILE ▸ BRODERIE ▸ SÉRIGRAPHIE
Votre partenaire en textile publicitaire, professionnel et sportif
Travaux réalisés en nos ateliers
Tél : 087 22 39 45 · info@oritex.be · www.oritex.be
Rue de l'Avenir, 10 - Zoning des Plenesses - 4890 Thimister

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER



m.BONTEN S.A.
CONSTRUCTION GENERALE & MENUISERIE
Expérience & savoir-faire depuis 1946

26. GREFFE Antoine 4'04
45. FAVRAY Noa 4'15
50. WILLEMS Romain 4'23
59. PROVOOST Aloys 4'30
63. CREPIN Arno 4'38
72. DETREMBLEUR Mathys 4'59

Minimes Filles
4. CAPPA Élia 5'50
6. DELHEZ Julie 5'53
9. KOLL Émilie 6'01
39. HAMERS Coline 7'07
47. HALLEUX Norah 7'20
49. GARNIER Victoria 7'37

Minimes Garçons
23. JEROME Nathan 6'06
32. JONAS Quentin 6'23
34. MONSEZ Bastien 6'27
36. MONSEZ Lucas 6'28
45. PASTERGER Loïc 6'51

Juniors Hommes
2. RONDAL Benjamin 29'29

Seniors Hommes
1. REMACLE Olivier 25'58
3. DETHIER Julien 26'59

SERAING 04//02/2018

Ce dimanche avait lieu le cross de Seraing, dans des conditions hivernales et sur un parcours agréable, près de 60 coureurs du club ont participé à ce rendez-vous.

Dans le top 10 des différentes catégories nous retrouvons :

* Cross court H : **Elliot Ruzziconi** 8ème /22
* Cadettes :7ème/41 **Koll Lola** et 8ème **Fracassi Olivia**
* Cadets : 4 /21 **Régis Thibert**
* Scolaires F: 3ème **Chloé Brever** et 4ème **Armelle Muylkens**
* Benjamines : 2ème /53 **Violette Ficher** et 4ème **Flavie Nicolai** Bravo à vous deux !
* Benjamins : 11ème / 69 **Soltani Noah**
* Pupilles F : 4ème/88 **Augustin Ficher** , lors d'une arrivée chahutée
* Minimes F : 4ème/62 **Elia Cappa,** 8ème **Koll Emilie** et 10ème **Delhez Julie** , Beau trio !
* Juniors H : 2ème **Benjamin Rondal**
* Seniors H : 4ème /21 **Julien Dethier** au pied du podium

Parmi nos pupilles F & G , on retrouve un groupe presque toujours présent dans les premiers et qui participe avec beaucoup d'envie : **Léa Henry, Thomsin Léa, Brandt Emmy, Cordonnier Lucas** et **Gilis Matéo** entre autres .

Rendez à tous et toutes aux championnats provinciaux à Malmédy le 18 Février

Cross court Hommes
8. RUZZICONI Elliot 9'14
11. FICHER Pierre 9'37
22. POUMAY Guillaume 12'26

Cadettes Dames
7. KOLL Lola 6'45
8. FRACASSI Olivia 6'48
12. BREVER Ève 6'56
21. HAMERS Clémence 7'15
27. WILLEMS Florence 7'24
34. BREVER Margaux 7'57
35. THYS Charlotte 8'00
36. JENNES Estelle 8'01
37. BRAGARD Chloé 8'04
38. DEPALLE Emma 8'11
39. JENNES Florence 8'14
40. CARLIER Dorine 8'29

Cadets Hommes
4. THIBERT Régis 7'51
11. KETS Tom 8'42
12. ALDENHOFF Arthur 8'46
13. JEUKENNE Martin 8'47
20. GARNIER Guillaume 10'53

Scolaires Dames
3. BREVER Chloé 11'13
4. MUYLKENS Armelle 11'23

Masters Dames
6. HIERNAUX Aurélie 19'54

Benjamines Filles
2. FICHER Violette 2'13
4. NICOLAI Flavie 2'15
13. THYS Camille 2'23
30. LAURENT Alexandra 2'38

Benjamins Garçons
11. SOLTANI Noah 2'14
67. CREPIN Arthur 2'54

Pupilles Filles

13. HENRY Léa	3'58
15. THOMSIN Léa	3'59
18. BRANDT Emmy	4'01
23. JEUKENNE Nina	4'06
35. DURU Sasha	4'20
37. BECKERS Olivia	4'25
46. PELZER Éléonore	4'36

Pupilles Garçons

4. FICHER Augustin	3'31
13. CORDONNIER Lucas	3'39
16. GILIS Matéo	3'42
23. SNOECK Manoah	3'49
44. WILLEMS Romain	4'01
54. KETS Gaspard	4'09
64. PROVOOST Aloys	4'15
73. CREPIN Arno	4'24
79. DETREMBLEUR Mathys	4'32

Minimes Filles

4. CAPPA Élia	5'34
8. KOLL Lola	5'49
10. DELHEZ Julie	5'53
33. HAMERS Coline	6'37
42. HALLEUX Norah	6'54
44. HERVERS Anne-Laure	6'55
52. COLLAS Célia	7'08
54. GARNIER Victoria	7'15

Minimes Garçons

19. JEROME Nathan	6'58
42. ALDENHOFF Adrien	7'37
41. MONSEZ Lucas	7'44
55. MONSEZ Bastien	8'00

Juniors Hommes

2. RONDAL Benjamin	28'00

Seniors Hommes

4. DETHIER Julien	24'47

Masters Hommes

14. COLLARD Serge	29'29

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX MALMEDY 18/02/2018

Un beau parcours de cross, du soleil, pas trop de boue (gel), bref nos 70 Herviens ont pu profiter de ces bonnes conditions pour atteindre leurs objectifs.

* Cross court :1ère épreuve et 1er titre provincial pour **Clément Deflandre** qui s'impose facilement (malgré une chute), bonne préparation pour les championnats de Belgique du prochain weekend. **Justin Jacob** se classe 7ème/25
* Cadettes : six filles au départ, bravo, et on retrouve : **Olivia Fracassi,** 8ème/35, **Lola Koll** 9èmer et **Ève Bréver** 12ème (malgré une chute) dans le groupe de tête.
* Benjamines : Elles sont 7 au départ : **Flavie Nicolai** 4ème/44 et **Violette Ficher** 5ème échouent au pied du podium. Bravo**.**
* Pupilles Filles : Parmi nos neuf filles on retrouve dans un premier groupe **Julie Charlier** 11ème/55 et **Léa Thomsin** 14ème..
* Minimes Filles : Dix minimes au départ et un premier podium pour Herve **Elia Cappa** 2ème/49 termine en boulet de canon, elle était encore 4ème à 200 m de l'arrivée! Bravo. **Julie Delhez** 7ème et **Émilie Koll** 10ème complètent ce beau trio dans le TOP 10.
* Scolaires Dames : nos quatre filles ont fait de leur mieux dans un peloton de 40 participantes toutes catégories (Scolaire - juniors - seniors - masters) **Chloé Brever** 3ème/14 est sur le podium , Bravo. **Armelle Muylkens** se classe 5ème.
* Seniors Dames : victoire de **Maureen Kramer**, championne provinciale, course sans problème où elle a progressivement creusé l'écart sur ses adversaires. Félicitation ! Très bonne préparation avant son championnat de Belgique le 25 février..
* Benjamins : Ils sont trois au départ et **Noah Soltani** est 7ème/50, bravo Noah !
* Pupilles Garçons : Dix pupilles présents et un trio de Herviens dans le top 10! **Augustin Ficher** 2ème/63 fut très très proche du titre; c'est dans la dernière ligne droite que cela s'est joué! Bravo!
* Cadets : Six cadets au départ, **Tom Kets** 11ème /22, **Arthur Aldenhoff** 13ème et **Martin Jeukenne** 16ème.
* Juniors Hommes : **Benjamin Rondal** est 4ème.
* Seniors Hommes : **Julien Dethier** est 5ème.
* Masters Hommes :**Michel Bastin** est 4ème/24, une parenthèse entre ses entrainements de ski de fond.

En résumé : deux champion(ne)s provinciaux, trois podiums et 15 Hervien(ne)s dans le top 10!

C'est très honorable, bravo à tout nos participant(e)s..

Cross court Hommes

1. DEFLANDRE Clément	10'13
14. PTAK Florent	11'02
17. RUZZICONI Elliot	11'23

Cadettes Dames

8. FRACASSI Olivia	8'48
9. KOLL Lola	8'51
12. BREVER Ève	8'57
20. HAMERS Clémence	9'25
21. WILLEMS Florence	9'27
29. THYS Charlotte	10'13
31. JENNES Florence	10'17
33. GELUK Florence	10'20
34. BRAGARD Chloé	10'21
35. JENNES Estelle	10'21

Cadets Hommes

11. KETS Tom	11'08
13. ALDENHOFF Arthur	11'12
16. JEUKENNE Martin	11'24
20. ASA Érim	12'32
21. BOVY Victor	13'11
22. GARNIER Guillaume	13'15

Scolaires Dames

3. BREVER Chloé	14'04
5. MUYLKENS Armelle	14'27
9. WILLEMSENS Emma	16'24
11. SMEETS Pauline	16'48

Seniors Dames

1. KRAMER Maureen	18'08

Benjamines Filles

4. NICOLAI Flavie	2'38
5. FICHER Violette	2'39
15. LAURENT Alexandra	2'57
21. THYS Camille	3'01
28. OFFERMANN Victoria	3'15
33. KOLL Manon	3'20

Benjamins Garçons

7. SOLTANI Noah	2'43
43. CHARLIER Thomas	3'13
46. CREPIN Arthur	3'31

Pupilles Filles

11. CHARLIER Julie	4'36
14. THOMSIN Léa	4'38
19. BRANDT Emmy	4'47
25. HENRY Léa	4'55
28. DURU Sasha	4'57
29. HAMERS Capucine	4'58
30. ASA Melis	4'59
33. FRANZEN Tess	5'04
39. BECKERS Olivia	5'07
46. JEUKENNE Nina	5'18

Pupilles Garçons

2. FICHER Augustin	4'00
5. CORDONNIER Lucas	4'05
7. GILIS Matéo	4'07
20. JEUKENNE Hugo	4'25
22. SNOECK Manoah	4'27
35. JONAS Thibaut	4'38
40. KETS Gaspard	4'45

48. PROVOOST Aloys 4'51
53. FAVRAY Noa 4'59
58. CREPIN Arno 5'10

Minimes Filles
2. CAPPA Élia 6'50
7. DELHEZ Julie 7'05
10. KOLL Émilie 7'16
28. FRANZEN Violette 8'05
31. HAMERS Coline 8'08
34. CHARLIER Émilie 8'10
38. COLLAS Célia 8'28
39. SIMONIS Agathe 8'30
42. HALLEUX Norah 8'38
46. HERVERS Anne-Laure 9'07
47. GARNIER Victoria 9'29

Minimes Garçons
48. MONSEZ Bastien 9'38
51. MONSEZ Lucas 9'43

Scolaires Hommes
18. HUTSCHEMACKERS Colin 22'38

Juniors Hommes
4. RONDAL Benjamin 32'00

Seniors Hommes
5. DETHIER Julien 29'18

Masters Hommes
4. BASTIN Michel 30'53

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE CROSS À LAEKEN 25/02/2018

* Une dizaine de nos crossmen (women) ont participé à ces championnats avec + de bonheur.
* Nos six Jeunes étaient là pour apprendre (en pensant déjà à l'année prochaine)!
* **Maureen Kramer** termine sa saison avec une très belle course à Bruxelles. Toujours dans un des groupes à l'avant, elle termine son cross avec une belle place dans les 20 premières. Bravo, bon stage à Font Romeu (pour préparer la saison sur piste et sur la route).
* Notre trio **Vincent**, **Clément** et **Geoffrey** se classe dans le premier tiers des concurrents. Vincent, très volontaire (comme toujours), finit très près des 20 premiers. Bravo !

Minimes Filles 2005
19/80 CAPPA Élia
33. DELHEZ Julie

Minimes Filles 2006
13/87 KOLL Émilie

Cadettes 2004
42/74 FRACASSI Olivia
45. KOLL Lola

Scolaires Hommes 2001
36/57 KAISER Boris

Seniors Dames
18/58 KRAMER Maureen

Seniors Hommes
22/100 CASTERMANS Vincent
25. DEFLANDRE Clément
34 MASUY Geoffrey

OREYE 04/03/2018

Petite participation de nos représentants, nous retrouvons à nouveau les mêmes noms dans les différentes catégories.

Deux podiums et quatorze Herviens dans le top 10. Bravo à nos participants.

* Cross court : 9ème/20 **Elliot Ruzziconi**
* Cadettes : 7ème/20 **Lola Koll**, 8ème **Olivia Fracassi** dans la même seconde.
* Cadets : 8ème/18 **Tom Kets**.
* Scolaires hommes : 7ème/16 **Boris Kaiser**.
* Scolaires Dames : 4ème/9 **Armelle Muylkens**, 6ème **Emma Willemssens**.
* Benjamines : 4ème/47 **Violette Ficher**, 6ème **Flavie Nicolaï**.
* Benjamins : 15ème/62 **Noah Soltani**
* Pupilles filles : 14ème/50 **Julie Charlier**
* Pupilles garçons : 3ème/64 **Augustin Ficher**, 7ème **Matéo Gilis**, 9ème **Lucas Cordonnier.**
* Minimes filles : 4ème /42 **Élia Cappa**, 6ème **Émilie Koll**
* Juniors hommes : 2ème **Benjamin Rondal**.

Cross court Hommes
9. RUZZICONI Elliot 11'25

Cadettes Dames
7. KOLL Lola 8'40
8. FRACASSI Olivia 8'40
11. BREVER Ève 8'56
17. WILLEMS Florence 9'37
20. GELUK Florence 9'54

Cadets Hommes
8. KETS Tom 9'58
12. ALDENHOFF Arthur 10'13
15. ASA Érim 11'08

Scolaires Hommes
7. KAISER Boris 14'57

Scolaires Dames
4. MUYLKENS Armelle 13'02
6. WILLEMSENS Emma 14'05

Benjamines Filles
4. FICHER Violette 2'55
6. NICOLAI Flavie 3'05
12. LAURENT Alexandra 3'24
37. KOLL Manon 3'42
39. OFFERMANN Victoria 3'44

Benjamins Garçons
15. SOLTANI Noah 3'07
47. CHARLIER Thomas 3'36
51. CREPIN Arthur 3'43

Pupilles Filles
14. CHARLIER Julie 4'44
19. BRANDT Emmy 4'52
25. JEUKENNE Nina 4'59
28. HENRI Léa 5'01
30. FRANZEN Tess 5'08
32. HABSCH Floriane 5'09
34. ASA Melis 5'09
43. DURU Sasha 5'27
44. PELZER Éléonore 5'28

Pupilles Garçons
3. FICHER Augustin 4'02
7. GILIS Matéo 4'10
9. CORDONNIER Lucas 4'11
17. JEUKENNE Hugo 4'21
18. SNOECK Manoah 4'22
43. FAVRAY Noa 4'50
45. WILLEMS Romain 4'54
53. CREPIN Arno 5'14
56. DETREMBLEUR Mathys 5'28

Minimes Filles
4. CAPPA Élia 5'54
6. KOLL Émilie 5'57
24. FRANZEN Violette 6'46
14. CHARLIER Émilie 7'16

Minimes Garçons
33. MONSEZ Bastien 6'43
36. MONSEZ Lucas 6'48
46. PASTEGER Loïc 7'19

Juniors Hommes
2. RONDAL Benjamin 30'08

LIEGE 11/03/2018

Belle journée (cela arrive…), une bonne participation herviennes sur un circuit particulièrement sélectif !

Retenons parmi nos athlètes quelques résultats significatifs :

- Cadettes : trois athlètes classées dans le top10 : **Lola Koll** 5ème/29, **Olivia Fracassi** 8èmer et **Ève Bréver** 9ème . Bravo les filles.
- Scolaires Dames : **Chloé Brever** 3ème/11, très belle fin de course pour décrocher une place sur le podium, **Armelle Muylkens** se classe 6ème et **Emma Willemssens 8ème**
- Benjamines : quatre filles dans le top 11 : **Violette Ficher** 2ème/53, qui était encore en tête à 50 m de l'arrivée ! Félicitations. **Flavie Nicolai** 6ème, **Alexandra Laurent** 8ème et **Camille Thys** 11ème Bravo les filles
- Benjamins : **Noah Soltani,** 6ème/74, qui confirme sa régularité, bien.
- Pupilles Filles : **Margaux Geron** 5ème/66, très belle course dans le 14èr.groupe, bien.
- Pupilles Garçons : Nos trois garçons, que l'on retrouve dans cet ordre au classement final du challenge : **Augustin Ficher** 7ème/95, **Lucas Cordonnier**, 9ème, et **Maréo Gilis**, 10ème belle saison pour nos trois Herviens. Bravo les garçons.
- Minimes Filles : Nous retrouvons notre trio habituel à nouveau dans le top 10; **Elia Cappa** 3ème/57, qui va chercher son podium avec une dernière ligne droite pleine d'envie ! Félicitations **Émilie Koll** 5ème en très gros progrès en 2ème partie de saison et **Julie Delhez** 10ème a fait de son mieux, mais pas dans son assiette ce dimanche. Bravo les filles.
- Juniors Hommes : un nouveau podium pour **Benjamin Rondal** 2ème, les absents ont toujours tort.

Très belle après-midi de cross pour le HERVE AC avec quatre podiums et 18 athlètes dans le top 10.

Rendez vous maintenant sur les pistes !

Cross court Hommes

9. TECQMENNE Martin	9'10
12. RUZZICONI Elliot	9'32
28. POUMAY Guillaume	12'04

Cadettes Dames

5. KOLL Lola	7'28
8. FRACASSI Olivia	7'39
9. BREVER Ève	7'39
15. HAMERS Clémence	7'56
19. WILLEMS Florence	8'08
23. THYS Charlotte	8'31
25. BRAGARD Chloé	8'44

Cadets Hommes

14. ALDENHOFF Arthur	9'18
16. JEUKENNE Martin	9'26
24. ASA Érim	10'45

Scolaires Dames

3. BREVER Chloé	10'52
6. MUYLKENS Armelle	11'33
8. WILLEMSSENS Emma	12'34

Benjamines Filles

2. FICHER Violette	2'38
6. NICOLAI Flavie	2'44
8. LAURENT Alexandra	2'49
11. THYS Camille	2'53
32. KOLL Manon	3'10
37. OFFERMANN Victoria	3'13

Benjamins Garçons

6. SOLTANI Noah	2'38
49. CHARLIER Thomas	3'11
51. CREPIN Arthur	3'16

Pupilles Filles

5. GERON Margaux	4'38
15. CHARLIER Julie	4'54
16. BRANDT Emmy	4'54
19. JEUKENNE Nina	5'01
20. HAMERS Capucine	5'02
34. D'AFFNAY Julia	5'12
12. DURU Sasha	5'19
48. HABSCH Floriane	5'27
52. PELZER Éléonore	5'32

Pupilles Garçons

7. FICHER Augustin	4'18
9. CORDONNIER Lucas	4'20
10. GILIS Matéo	4'21
20. JEUKENNE Hugo	4'30
22. SNOECK Manoah	4'32
37. DELOYER Loïc	4'45
50. JONAS Thibaut	4'56
52. WILLEMS Romain	4'59
61. KETS Gaspard	5'04
69. PROVOOST Aloys	5'10
76. FAVRAY Noa	5'18
79. CREPIN Arno	5'21
87. DETREMBLEUR Mathys	5'32

Minimes Filles

3. CAPPA Élia	5'36
5. KOLL Émilie	5'46
10. DELHEZ Julie	6'00
34. HAMERS Coline	6'48
35. SIMONIS Agathe	6'50
37. FROIDMONT Pauline	6'56
40. COLLAS Célia	6'59
43. CHARLIER Émilie	7'05
49. HERVERS Anne-Laure	7'15
52. COLLAS Célia	7'08
54. GARNIER Victoria	7'15

Minimes Garçons

34. JEUKENNE Simon	6'19
36. MONSEZ Lucas	6'19
45. MONSEZ Bastien	6'32

Juniors Hommes

2. RONDAL Benjamin	30'53

Masters Hommes

12. PELZER Frédéric	44'36

CHALLENGE CROSS 2017-2018

Le système de cotation est le suivant :
- 6 pts si classé de 1 à 5
- 5 pts si classé de 6 à 10
- 4 pts si classé de 11 à 15
- 3 pts si classé de 16 à 20
- 2 pts si classé de 21 à 30
- 1 pt si classé au-delà de 31ème place

Voici ci-dessous le classement final.

Pour figurer au classement final il faut avoir couru 5 cross.

BENJAMINS GARÇONS

1. SOLTANI Noah	24
2. BOUTET Mathys	7
3. CHARLIER Thomas	6
4. CREPIN Arthur	5

BENJAMINES FILLES

1. NICOLAI Flavie	30
2. FICHER Violette	30
3. LAURENT Alexandra	15
4. THYS Camille	15
5. KOLL Manon	11
6. OFFERMANN Victoria	8

PUPILLES GARÇONS

1. FICHER Augustin	30
2. CORDONNIER Lucas	26
3. GILIS Matéo	25
4. JEUKENNE Hugo	20
5. SNOECK Manoah	19
6. GREFFE Antoine	8
7. JONAS Thibaut	7
8. DETREMBLEUR Mathys	5
9. CREPIN Arno	5
PROVOOST Aloys	5
FAVRAY Noah	5
12. WILLEMS Romain	5

13. KETS Gaspard 5
14. DELOYER Loïc 5

PUPILLES FILLES

1. GERON Margaux 26
2. CHARLIER Julie 21
3. BRANDT Emmy 18
4. THOMSIN Léa 17
5. HENRI Léa 16
6. JEUKENNE Nina 13
7. ASA Melis 13
8. HAMERS Capucine 10
9. HABSCH Floriane 9
10. FRANZEN Tess 8
11. DURU Sasha 7
12. PELZER Éléonore 5

MINIMES GARÇONS

1. RYSENAER Baptiste 24
2. MONSEZ Bastien 5
   MONSEZ Lucas 5
4. PASTEGER Loïc 5
5. ALDENHOFF Adrien 5
   JONAS Quentin 5

MINIMES FILLES

1. CAPPA Élia 30
2. DELHEZ Julie 27
3. KOLL Émilie 26
4. FRANZEN Violette 7
5. HAMERS Coline 5
   CHARLIER Émilie 5
7. GARNIER Victoria 5
   COLLAS Célia 5
9. HERVERS Anne-Laure 5
   SIMONIS Agathe 5
11. FROIDMONT Pauline 5

Challenge provincial de cross 2017-2018

Pour être classé aux challenge provincial, il fallait avoir participé à 7 cross de la province.

Benjamins Garçons

1. MBARKI Abdelsalam RFCL 365
11. SOLTANI Noah 248
39. CHARLIER Thomas 65
46. CREPIN Arthur 36

Benjamines Filles

1. WINTQUIN Maya SPA 362
2. FICHER Violette 330
3. NICOLAI Flavie 315
22. LAURENT Alexandra 172
25. KOLL Manon 155
33. OFFERMANN Victoria 101

Pupilles Garçons

1. VANDERPOORTEN L.WACO375
5. FICHER Augustin 302
9. CORDONNIER Lucas 275
11. GILIS Matéo 265
17. JEUKENNE Hugo 222
18. SNOECK Manoah 222
43. JONAS Thibaut 73
51. FAVRAY Noa 36
55. WILLEMS Romain 30
57. DETREMBLEUR Mathys 26
62. CREPIN Arno 23
62. PROVOOST Aloys 23

Pupilles Filles

1. DE COCK Hélène WACO 375
14. GERON Margaux 242
15. CHARLIER Julie 236
18. BRANDT Emmy 220
21. HENRY Léa 198
22. THOMSIN Léa 194
25. JEUKENNE Nina 175
31. HAMERS Capucine 142
34. FRANZEN Tess 91
36. DURU Sasha 84
44. PELZER Éléonore 39

Minimes Garçons

1. BALLMANN Robin HF 339
36. MONSEZ Lucas 87
38. MONSEZ Bastien 86
47. PASTEGER Loïc 16

Minimes Filles

1. YLIEFF Fanny HF 367
4. CAPPA Élia 312
7. KOLL Émilie 291
8. DELHEZ Julie 285
30. FRANZEN Violette 115
32. HAMERS Coline 111
37. SIMONIS Agathe 79
38. CHARLIER Émilie 73
40. GARNIER Victoria 47
45. HERVERS Anne-Laure 31

Cadets Hommes

1. THIRION Diego HF 372
12. JEUKENNE Martin 235
13. ALDENHOFF Arthur 232
14. KETS Tom 217
20. ASA Érim 167
21. GARNIER Guillaume 161

Cadettes

1. VERBRUGGHE Emma HUY 365
5. KOLL Lola 292
6. FRACASSI Olivia 285
10. BREVER Ève 258
15. HAMERS Clémence 217
20. WILLEMS Florence 198
27. GELUK Florence 140
29. JENNES Estelle 99
30. JENNES Florence 92
31. BRAGARD Chloé 91

Scolaires Filles

1. REUL Juliette RFCL 343
3. BREVER Chloé 318
5. MUYLKENS Armelle 303
7. WILLEMSENS Emma 269

Scolaires Hommes

1. HOLPER Niclas HF 354
8. HUTSCHEMACKERS Colin 226

Juniors Hommes

1. AREND Dylan SER 340
2. RONDAL Benjamin 323

Seniors Hommes

1. GILLET Geoffray WACO 331
2. DETHIER Julien 295

Cross court Hommes

1. MERTZ Christophe . RFCL 322
15. POUMAY Guillaume 128

Bilan de la saison cross 2017-2018

Malgré l'investissement des moniteurs et monitrices avec un Cédric toujours prêt à relancer les groupes, nous classons trois athlètes en plus que la saison passée (61 - 2018 : 64) !!!

Heureusement que nos pupilles filles (10 classées), nos pupilles garçons (11 classés) et les minimes filles (10 classées) furent toujours présents.

Cela permet à notre club de rester dans le top 3 des clubs les mieux représentés dans notre province (moyenne de participation ; 71 Herviens lors des 12 cross provinciaux).

1. Benjamins - Pupilles - Minimes

* Chez les benjamin(e)s : Nous retrouvons huit classés avec **Violette Ficher** (2ème/37), **Flavie Nicolai** (3ème) et **Noah Soltani** toujours proche des 10 premiers. Félicitations à ce beau trio.

* Nos pupilles filles et garçons : Nous retrouvons1/3 de nos Jeunes classés (21/64), bravo à tout nos pupilles pour vos participations régulières. Chez nos

filles c'était dur de terminer dans le top 10, mais **Margaux Geron**, **Emmy Brandt**, **Léa Henry** et **Léa Thomsin** ont fait de leur mieux.
Chez les garçons on retrouve **Augustin Ficher** 5ème/67, **Lucas Cordonnier** 9ème et **Matéo Gilis** 11ème . **Hugo Jeukenne** et **Manoah Snoeck** nous ont ramené des podiums et quelques places d'honneur!

* Nos minimes garçons : **Baptiste Rysenaer**, blessé à la mi- saison, aurait pu nous représenter dans le groupe de tête ! Derrière c'était le néant malgré le courage de **Lucas**, **Bastien** et **Loïc**.

* Chez les minimes filles : Par contre c'était l'inverse, nos filles ont toujours été dans le groupe de tête. **Élia Cappa,** 4ème/48, **Émilie Koll**, 7ème. , et **Julie Delhez**, 8ème , étaient là; **Élia** la régularité, **Émilie** très belle deuxième partie se saison et à l'inverse **Julie** était présente en 2017, 2018 fût par contre plus difficile ?
Derrière notre trio nous retrouvons un bon groupe toujours de bonne humeur et qui ont presté avec beaucoup d'envie! Bravo à vous toutes.

2. De cadets à Masters : «

* Pour nos cadets 1ère année :dur, dur ... On retrouve **Antoine Mattart**, qui nous vient de la course d'orientation, à chaque participation parmi les tout premiers. .

* Nos cadettes, tout comme les minimes filles, ont fait partie toute la saison du groupe de tête! **Lola Koll**, 5ème/31, **Olivia Fracassi**, **Ève Bréver**,10ème et **Clémence Hamers**,15ème. Bravo et surtout bonne continuation.

* Les scolaires Garçons **:** ont fait l'impasse sur cette saison, **Colin Hutschemackers**, 9ème, se classe quand même avec 7 cross. **Boris Kaiser** a participé avec bonheur à quelques cross dont le championnat de Belgique.

* Chez les scolaires filles c'est aussi le néant, neuf scolaires classées. Parmi celles-ci **Chloé Brever** 3ème/9 qui avait choisi de faire de l'indoor sa priorité (4ème au championnat de Belgique avec un nouveau record personnel).
-sa copine **Armelle Muylkens** (5ème) a participé, comme d'habitude avec des départs très rapides (trop?) mais présente à l'arrivée. **Emma Willemssens**(7ème) continue à progresser, accroche toi!

* Juniors Hommes : L'accent était mis sur les cross cup avec **Paolo Straet** qui confirme tout le bien que l'on pense de lui.
-**Florent Ptak**, comme en 2017, étudie (il a raison)
-**Justin Jacob** étudie aussi mais a essayé de participer à quelques cross, tout comme **Elliot Ruzziconi.**
-**Arnaud Collard** (1ère année) peut être crédité d'un bon début de saison, ensuite une blessure l'a stoppé en 2ème partie de saison.
-**Benjamin Rondal** se classe 2ème au challenge juniors.

* Nos Seniors : Pour la plupart le cross était un moyen et pas un objectif. **Vincent Castermans**, **Olivier Remacle**, **Clément Deflandre** (champion provincial), **Geoffrey Masuy**, **Julien Dethier** (classé 2ème au challenge provincial) ont gagné quelques fois (voir en rubrique) et sont aussi allés sur les podiums plusieurs fois.

* Chez les Dames : **Maureen Kramer**, championne provinciale à Malmedy, est à créditer d'une très bonne saison de cross! Rarement à la province, mais présente à chaque cross cup et toujours classée dans la première moitié des participantes. Bravo !.

* En Masters Hommes : **Olivier Dorthu**, **Pierre Ficher** (priorité à l'indoor) ont participé à quelques cross avec un bon classement

La saison se clôture vive la piste

Stéphane

MEETING INTERNE 14-03-2018

Triathlon Benjamins	600m	Balle Hock	Longueur
BLAISE, Antoine	2'24"09	10 m 65	2 m 46
BOMAL, Alexandre	2'55"03	18 m 90	
BUKENS, Baptiste	2'30"24	19 m 63	2 m 81
CHARLIER, Thomas	2'38"69	17 m 40	2 m 30
CIARNIELLO, Antoine	2'29"48	15 m 06	2 m 09
CREPIN, Arthur	2'40"65	11 m 45	1 m 93
D'ANNA, Côme	2'31"16	18 m 36	2 m 38
DESIROTTE, Corentin	2'19"52	27 m 12	2 m 53
EK, Marius	2'37"54	15 m 85	2 m 24
KEVELAER, Augustin	2'34"07	14 m 75	2 m 47
LA VECCHIA, Sully	2'31"19	14 m 83	2 m 58
MELEN, Martin	3'05"86	13 m 82	2 m 24
PENALVER, Samuel	2'49"04	13 m 51	2 m 10
SOLTANI, Noah	2'21"97	23 m 75	2 m 83
THEMLIN, Charly	2'31"48	17 m 16	2 m 66
WOJTASZCZYK, Tim	2'57"99	19 m 13	2 m 32
XHONNEUX, Maximilien	2'39"95	17 m 72	2 m 45

Triathlon Benjamines	Longueur	Balle Hock	600m
BALTUS, Mara	1m91	14 m 56	3'06"90
DEMEUSE, Chloé	1m99		2'49"00
DESMECHT, Juliane	2m31	11 m 14	2'41"81
FICHER, Violette	2m97	19 m 11	2'14"68
FORTEMPS, Florine	3m01	21 m 03	2'19"49
KING, Rose	2m13	11 m 12	2'33"07
KOLL, Manon	1m76	5 m 91	2'35"33
LAURENT, Alexandra	2m55	13 m 72	2'24"70
NICOLAÏ, Flavie	2m65	11 m 51	2'22"35
OFFERMANN, Victoria	2m42	16 m 28	2'38"58
PEETERS, Margaux	2m54	10 m 99	2'31"13
THEUNISSEN, Léna	1m89	11 m 60	2'45"07
THYS, Camille	2m75	15 m 60	2'28"78
WAROWNY, Lou	2m47	16 m 36	2'26"90

Triathlon Pupilles Garçons	1000m	Disque	Longueur
ANDERNACK, Mathieu	4'24"7	12 m 45	3 m 18
BADER, Theo		12 m 00	3 m 16
BRAUN, Emeric	4'24"5	9 m 58	3 m 26
BROUWIER, Victor	4'10"3	9 m 17	3 m 01
CERFONTAINE, Tommy	4'22"5	8 m 56	3 m 00
CREPIN, Arno	4'29"1	13 m 82	2 m 94
DAL FARRA, Tom	4'38"4	9 m 11	3 m 20
DELMOITIEZ, Victor	4'08"3	10 m 80	3 m 48

DELOYER, Loïc	3’43"7	14 m 70	3 m 45
DEPIENNE, Solal	5’13"0	7 m 22	1 m 92
DETREMBLEUR, Mathys	4’50"0	8 m 58	2 m 82
DIERCKX, Mathys	4’34"5	10 m 74	3 m 20
EK, Charly	4’15"4	11 m 70	3 m 16
FICHER, Augustin	3’34"3	13 m 10	3 m 86
FONTAINE, Jérôme		11 m 37	3 m 29
FRANS, Adrien	4’16"9	9 m 68	2 m 96
GIET, Tom	4’25"9	9 m 82	2 m 81
GILIS, Matéo	3’38"5	10 m 68	3 m 67
GRAUFF, Mato	4’36"6	7 m 30	
GREFFE, Antoine	4’00"7	10 m 02	3 m 28
JEROME, Maxime	4’24"0	9 m 82	2 m 82
JEUKENNE, Hugo	3’41"8	14 m 97	3 m 59
JONAS, Thibaut	3’53"6	10 m 09	3 m 76
KETS, Gaspard	4’28"4	8 m 26	2 m 72
LAMBO, François	4’17"2	7 m 60	2 m 54
LEGROS, Samy	4’34"4	10 m 74	2 m 80
PIERRE, Anton	4’20"1	10 m 58	3 m 08
PIRSON, Nathan	3’45"5	10 m 51	3 m 22
PROVOOST, Aloys	4’09"9	8 m 96	3 m 02
RENNOTTE, Colin		7 m 10	2 m 73
SCHYNS Romain	3’58"7	9 m 70	3 m 26
SENTE Noah	3’53"3	10 m 90	3 m 36
SNOECK Manoah	3’40"0	12 m 07	3 m 87
STRAET Alex	4’27"5	10 m 05	3 m 13
TILMAN Colin	4’45"6	7 m 17	3 m 08
TILMAN Léo	3’46"8	8 m 59	3 m 53
WILLEMS Romain	4’08"0	6 m 58	2 m 46
WOUTERS Antoine	4’28"0	12 m 07	3 m 39

Triathlon Pupilles Filles	**Longueur**	**Disque**	**1000 m**
ABRASSART, Eléonore	2 m 39	5 m 15	4’26"7
ASA Melis	2 m 22	5 m 44	4’42"9
BAG, Simen	1 m 84	4 m 84	5’25"8
BEAUJEAN, Maiana	2 m 30	7 m 05	5’21"0
BECKERS Olivia	2 m 07	5 m 39	4’22"0
BRAGARD Cléo	3 m 24	9 m 84	4’34"6
BRANDT Emmy	3 m 21	14 m 72	4’00"4
CARLIER, Théa	2 m 80	8 m 19	4’10"9
CHARLIER Julie	2 m 90	8 m 24	4’06"8
CHEFNEUX, Maud	3 m 04	10 m 59	4’09"6
D'AFFNAY Julia m	2 m 90	5 m 84	4’10"4
DAMOISEAU, Eva	1 m 96	5 m 01	4’40"3
D'ANNA Lucielle	2 m 59	8 m 29	4’56"7
DEMONCEAU Capucine	3 m 60	7 m 49	
DESMECHT Lucile	2 m 43	6 m 91	5’12"6
DURU Sasha	2 m 86	7 m 63	4’24"6
GILDEMEESTER, Emma	2 m 44	3 m 80	4’53"0
GUSTIN Chiara	2 m 49	5 m 54	4’55"0
HABSCH Floriane	2 m 55	5 m 09	4’24"3
HAMERS Capucine	2 m 88	7 m 83	4’20"1
HENRY Léa	2 m 85	10 m 22	4’15"1
HEUTS Salomé	2 m 10	4 m 47	
JEUKENNE Nina	3 m 28	13 m 01	4’16"6
LAMBIET Diane	2 m 09	9 m 50	5’02"9
LECLOUX, Julia	2 m 49	10 m 40	4’50"4
LELOTTE Eleonore	2 m 60	8 m 45	4’59"8
LENELLE Juliette	2 m 34		4’54"2
MARTIN Elise	2 m 42	5 m 10	4’21"3
MATTART Louise	2 m 97	9 m 48	4’50"1
PELZER Eleonore	2 m 58	8 m 26	4’43"4
RAPAILLE Eloïse	2 m 47	5 m 66	4’55"6
REISCH Marie	2 m 21	8 m 87	
VERBRUGGHEN Margaux	2 m 11	2 m 85	

Triathlon Minimes Garçons	**Hauteur**	**Javelot**	**300 m**
ALDENHOFF Adrien	1 m 10	12 m 40	55"14
BRIXHE, Corentin	1 m 10	11 m 00	55"30
BUKENS Gilles	1 m 35	24 m 05	49"14
CONSTANT César	1 m 05	18 m 18	
CRUTZEN Benoit	1 m 25	13 m 01	53"07
FRANSSEN Tim	1 m 10	30 m 37	
JEUKENNE Simon		19 m 53	51"44
JONAS Quentin	1 m 20	22 m 29	54"32
KLUTZ, Nicolas	1 m 30	13 m 67	49"67
LAMBIET Hugo	1 m 10	20 m 96	58"25
MICHEL, Jules	1 m 20	13 m 00	55"17
MONSEZ Bastien	1 m 20	10 m 62	59"76
MONSEZ Lucas		11 m 53	55"24
PASTEGER Loïc	1 m 05	9 m 50	59"78c
RADERMECKER Tom	1 m 35	22 m 21	46"85
RYSENAER Baptiste	1 m 40	28 m 27	50"18
SENGER Mathis	1 m 15	19 m 31	53"61

Triathlon Minimes Filles	**300m**	**Javelot**	**Hauteur**
BAG, Nesrine	60"86		9 m 57
BOTTIN, Anaelle	62"23	1 m 00	6 m 65
CAPPA, Elia	51"29	1 m 20	12 m 38
CHARLIER Emilie	51"01	1 m 45	18 m 90
CIARNIELLO Lola	58"16	1 m 00	7 m 65
COLLAS Celia	58"70	1 m 05	7 m 58
COLLIN, Chloé	56"31	1 m 05	7 m 35
D'ANNA, Céleste	74"34	0 m 85	
DELHEZ, Julie	47"66	1 m 30	9 m 67
DELTOUR, Océane	57"12	1 m 00	8 m 71
FRANZEN Violette	57"91	1 m 10	6 m 28
FROIDMONT Pauline	61"36	1 m 00	
GERON, Elodie	63"60	0 m 95	7 m 15
GOSSET Dalia	55"75	1 m 15	9 m 55
GRIGNARD, Marie	63"17	1 m 15	9 m 88
HALLEUX Norah	58"87	0 m 95	10 m 24
HAMERS Coline	58"49	1 m 15	8 m 89
HERVERS Anne-Laure	51"56	1 m 58	17 m 93
HOUET Lilou	56"00	1 m 00	9 m 42
KOLL Emilie	52"41	1 m 10	9 m 58
MAES Céline	66"18	1 m 10	14 m 55
PARMENTIER Noëline	61"91		7 m 84
PELSSER Celia	55"86	1 m 05	11 m 27
SIMONIS Agathe	64"39		6 m 09
SOMMACAL Emma	62"44	1 m 10	6 m 45
THEMLIN Lola	63"28	1 m 10	6 m 27
VAASSEN Chloé	63"62		
VAN HAUTEN Fanny	63"77	1 m 00	10 m 76
WOJTASZCZYK Solarine	60"49	1 m 10	9 m 58

Courses sur route

SEMI MARATHON INTERNATIONAL DE DEN HAAG

Près de 700 athlètes classés dans ce semi où l’on retrouve une belle participation d’athlètes de haut niveau

CASTERMANS Vincent	67’10 RP
CAELEN Florent	67’59
MASUY Geoffrey	69’28 RP
DETHIER Julien	69’40 RP
HEINS Frédéric	73’24 RP
MICHEL Luc	74’56
BLANCHY Régis	79’09 RP

Excellente prestation de nos Herviens, avec une série de records personnels.

CRÊTES DE SPA

<u>21 km : 1427 participants</u>

Victoire de **Vincent Castermans** après une course en solo loin devant ses plus proche adversaires. Notre groupe de 1/2 fond a très bien presté, on retiendra que le HERVE AC classe 7 coureurs dans les vingt premiers classés.

Bravo à nos participants !

1.	CASTERMANS Vincent	1hr17’04
4.	MASUY Geoffrey	1hr21’17
6.	DETHIER Julien	1hr23’07
10.	MICHEL Luc	1hr25’24
15.	HEINS Frédéric	1hr27’46
19.	BASTIN Michel	1hr29’20
20.	D’ACQUISTO Alexandre	1hr29’45
34.	GERON David	1hr34’36
54.	FRACASSI Bruno	1hr37’11
161.	HOGGE Gaëtan	1hr47’19

Trail 32 km : 535 participants

78.	BREVER Jean-François	3hr03’38

Revue de presse

Rencontre avec Olivier Remacle

Le nouveau phénomène du trail

Le double champion de Belgique de la discipline a troqué avec succès sa vareuse de footballeur pour des chaussures de running.

• **Jérôme JACOT**

C’est l’histoire d’un mec… Celle d’Olivier Remacle, 1m88 d’abnégation, 77 kg de rage ! C’est l’histoire d’un mec qui a, comme beaucoup de gamins, choisi le football comme principal loisir. Un sport collectif où on peut se cacher si on n’est pas bien le jour du match. Mais Olivier Remacle n’est pas comme ça. Toujours, il se donne à fond.

Alors en 2014, avant de faire l’année de trop, le Montzenois, âgé aujourd’hui de 30 ans, bifurque. Il s’oriente vers la course à pied. Une discipline qu’il pratiquait déjà en parallèle au ballon rond. »*J’allais courir les lundis et mercredis ainsi que le week-end en plus de mes entrainements de football. Je me souviens que cette année-là, lors de ma dernière saison, j’avais participé aux Crêtes de Spa le samedi (*NdlR: qu’il terminera 9e) *alors que je jouais le lendemain avec Aubel et qu’on luttait pour le titre. Mon coach, Tony Niro? Avait moyennement apprécié. »*

LE DECLIC EN MAI 2014

Mais, Olivier Remacle « *avait fait son match* », comme on dit. Après cette ultime saison dans le club où il passa le plus clair de sa carrière de footeux et avec lequel il fut champion à deux reprises, il se mua pleinement en coureur à pied. *« Fin mai 2014, en participant au Chaudfontrail, j’ai eu le déclic. Je l’ai emporté devant Jérôme Hilger-Schutz et Gert Theunis. Je me suis donc dit ce jour-là que j’étais fait pour cette discipline.* »

La confirmation tombe très rapidement. Quelques mois plus tard, l’athlète finit 6e du championnat de Belgique à 13 minutes d’Étienne Van Gasse mais devant des coureurs comme Bucci ou Magnée, références de la discipline.

Fort de séances sur piste, Olivier Remacle poursuit son ascension vers les sommets du National. Il gagne, en 2015, le Boitheux, Franchville et se classe cette fois deuxième du National de trail à 8 minutes de l’inaccessible Van Gasse.

SIX À SEPT SORTIES PAR SEMAINE

« Je découvre alors les Trois Bornes et ses bois tout en continuant la piste. L’hiver, je me lance sur les cross, on y ajoute ensuite les côtes et les descentes, un terrain de jeu que je rencontre lors de mes entrainements dans les bois où, sur les conseils d’Étienne Van Gasse, je réalise aussi des séances de vitesse », explique Olivier Remacle qui s’astreint à 6 voire 7 séances par semaine. Et ça paie … En 2016, victoires au trail de La Reid, à celui de Stavelot, au Maratrail de Verviers avec 25 minutes d’avance sur le second avant un titre de champion de Belgique devant Olivier Pierron et Etienne Van Gasse.

Un titre qu’il renouvelle ex aequo avec Nicolas Bucci en 2017… Titre polémique dans le petit milieu du trail (vu son caractère ex aequo) mais qui n’entache en rien une belle saison qui l’a emmené au top à l’Ultra des Crêtes de Spa (57 km, 3e), à la Bouillonnante (50 km, deuxième derrière Michel Lanne), ou encore au Marathon du réputé Mont-Blanc où il terminera 19e et premier Belge.

Vivement 2018, où il sera présent sur le semi de La Haye à la mi-mars, comme en 2017. Il y aura ensuite la Bouillonnaise (21 avril) puis la MaxiRace d’Annecy (27 mai) et enfin le marathon du Mont-Blanc (1 juillet). Ensuite, en septembre, retour au Hérou pour le National avant le semi de Herve et les 4 cimes où le bitume redevient roi.

COURSE À PIED HERON

Baar, l'incontestable à Héron

➢➢Le Soumagnard de 33 ans est un acharné de jogging et s'est engagé sur trois challenges

➢Après avoir longtemps arpenté les terrains de football, Grégory Baar voulait passer à autre chose. "*J'avais fait le tour du foot et avec le groupe Somja, on se retrouve pour s'entraîner, pour les courses du weekend et, surtout, pour l'après-course ! Ça fait partie des plaisirs du sport.*"

Il n'y a que cinq ans que Grégory court mais il a déjà une belle expérience. "*J'ai d'abord fait des trails, et même des ultras de plus de 100 km. Mais je ne progressais plus, ça prenait beaucoup de temps et je voulais revenir à des petites distances. Mais je suis sûr que je reviendrai au trail dans quelques années.*"

LE JEUNE PAPA du petit Samuel doit lever le pied pour s'occuper davantage de son rejeton. "*Je suis un acharné de sport: je joue au tennis et je fais énormément de tournois. Ici, la saison d'hiver est terminée et ma raquette est rangée. Je peux donc penser aux trois challenges pour lesquels je cours : l'Avenir, le CLAP et le CJPL. Ça fait beaucoup et ma priorité ira sur les courses de l'Avenir cette année. Jai déjà gagné le CLAP et j'ai fini 2e du CJPL l'an dernier.*"

Ici, à Héron, Grégory a voulu creuser l'écart dès l'entame de la course. "*Je suis parti à fond car Christophe Mémurlin n'était pas au mieux. Au 7e kilomètre, Julien Tilkin est revenu à une trentaine de secondes et j'ai dû puiser dans mes réserves pour ne pas qu'il puisse recoller Vers le 9e, l'écart s'est stabilisé et j'ai contrôlé jusqu'au portique d'arrivée. C'est une belle victoire qui fait du bien. lavais déjà gagné à Olne il y a 15 jours mais avec un plateau moins relevé.*"

⏭ Baar a pris le commandement dès le départ. © CROIX

Notre sympathique professeur d'éducation physique aura un weekend particulièrement chargé... "*J'ai quatre courses à l'agenda de cette fin de semaine : vendredi, je cours à Soiron, samedi à Eupen, dimanche à Fourons et lundi à Seraing..*

.

Renaud Croix

☆☆

COURSE À PIED SPA

VINCENT CASTERMANS :
"Cette victoire, je la voulais"

➢➢Le Visétois, un an après sa 2e place, s'est offert un succès de prestige sur le 21 km des Crêtes de Spa

➢ Vincent Castermans tient sa revanche. Deuxième en 2017, le Visétois s'est imposé en surclassement ce samedi sur les 21 km de la 41e édition des Crêtes de Spa, la distance reine de ce monument de la course à pied belge. Dès la première difficulté, le duo Mestdagh-Territo était lâché et ne revit plus jamais l'athlète de Herve. "*Je suis très heureux. C'est un succès qui représente beaucoup sur un palmarès...*"

Jamais le vainqueur de l'édition 2018 n'aura laissé planer le doute quant à l'issue de la course. Dès la sortie de Spa, il donna le ton, avant d'insister dans la première difficulté vers Creppe. Vincent Castermans se permit même une arrivée un peu comique en se trompant de couloir, avant d'enfourcher une barrière Nadar pour s'en aller officialiser son succès. "*Avec le semi de La Haye voici quelques jours, c'était mon objectif de l'hiver. Je ne le cachais pas, je venais ici avec des ambitions.*"

DEUX MINUTES plus tard, on retrouvait un souriant Joakim Territo. "*Si l'on m'avait dit voici trois ou quatre mois que je finirais troisième des Crêtes, j'aurais signé avec grand plaisir*, soufflait-il. *Je ne peux donc qu'être très satisfait de ce podium. Vincent* (Castermans, NdlR) *était intouchable tandis que le deuxième (*Vincent Mesdagh, NdlR) *était supérieur à moi techniquement et a fait la différence dans les descentes ou dans les zones plus compliquées .*"

Triathlète au sein du club des Watt's, Joakim Territo était ce que l'on peut appeler un régional de l'étape. Cela ne donne que plus de saveur à son résultat. "*J'habite à Spa, je suis ici dans mon jardin. J'ai d'ailleurs reçu énormément d'encouragements sur le parcours, et c'était très agréable. Je profite donc pleinement de ce podium ici !*"

Thibaut Hugé

PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses