Belgique - Belgique -

Belgique - België P.P - P.B. 4650 Herve BC10483 P501125

TRIMESTRIEL

N° 51

JANVIER - FEVRIER MARS 2017







HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE: G. DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL: 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

<u>Président</u>	<u>Entraîneurs</u>	<u>1 rimestriei 251</u>	
Guy Denis	Yannick Bonhomme	<u>Sommaire</u>	
Voie des Aubépines, 18	■ 0497/15.37.97		
4650 Herve		Editorial	3
2 087/67.80.04	Céline Baguette		
0491/52.37.30	☎ 0494/22.19.12	Le mot du secrétaire	4
C	Amandine Bamps		
<u>Secrétaire</u>	2 0470/62.67.39	Bénévoles	4
Yvon Provoost	Régis Blanchy		
Voie des Maçons, 43	a 0476/92.46.83	Records indoor battus	4
4630 Soumagne	Xavier Corman		
1 04/377.41.43	1 0474/93.32.07	Infos club	4
0485/36.94.92	Dorian Deflandre		
<u>yvon.pro@skynet.be</u>	1 0499/33.12.24	Calendrier LBFA—LRBA	5
<u>Trésorier</u>	Stéphane Dmyterko		
François Randaxhe	2 0479/79.53.04	Cross de Hannut	5
Rue Jardon	Daniel Fagnoul		
4650 Herve	a 087/31.68.81	Calendrier 1 ^{er} trimestre	6
a 0495/411269	Maxime Grifgnée		
	☎ 0492/63.42.52	Championnats Indoor	6
Autres membres du comité	Sébastien Hamers	*	
Freddy Bonhomme	☎ 087/34.01.66	Résultats Indoor	7
2 087/67.90.07	Thibaut Lejacques		
Yannick Bonhomme	a 0499/23.17.98	Records Indoor battus	7
a 0497/15.37.97	Aurore Pauly		
Léon Charlier	1 0494/48.35.74 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Résultats Cross	8
1 087/66.03.68	David Qualizza		
Grégory Culot	■ 0497/83.64.94	Challenge cross	15
1 0473/56.02.86	Cédric Rans	E	
Stéphane Dmyterko		Courses sur route	16
2 087/67.86.80	_ 0.70,01.90.00		
Jean-Marie Herbillon	Anaïs Sotiau	Revue de presse	16
2 04/263.34.58	2 0491/31.05.03	Trovino de presso	- 0
Cédric Rans	Denis Sohet	Photos	18
1 0476/81.96.65	a 0473/75.19.44	Thotas	10
Patrick Simonis	Thierry Stainier	Cross de Herve	19
1 087/67.45.57	1 0472/28.22.52	21055 42 1161 v 2	17
	Nora Vanwerst	Photo de couverture :	
Stade	1 0495/48.89.30	Thoto de couverture.	
Rue du Stade	Julien Vervoir	Les Jeunes récompensés su	ite à
4650 Herve	2 0487/54.32.36	la saison 2015-20106	ite a
1050 Heive 105	Jean-Marc Watelet	14 3413011 2013 20100	
Fax: 087/44.57.97	1 04/337.39.57		
Site Internet:	Vinciane Wuidard		
htpp:www.herv.be	☎ 087/35.17.88		
E-mail: herv@skynet.be			
L-man . herv(w,skynet.be			

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

N° 251

mercredi 28 décembre 2016

Le comité du Herve présente à tous les membre<u>s</u> meilleurs væux pour l'an 2017. Que cette année

apporte bonheur, santé et ré-

CPITORIAL

oici le dernier éditorial clôture l'année 2016.

Le bilan de la saison 2016 est positif avec des résultats en interclub qui nous permettent d'aligner trois équipes au plus haut niveau francophone: les dames et les hommes en élite et nos cadets-scolaires en division 1. Nous sommes le seul club de la province à nous trouver à ce niveau et le quatrième club francophone.

N'oublions pas non plus nos masters hommes qui terminent deuxième en interclub, de même que nos jeunes pupilles et minimes qui nous ont ramené de bons résultats lors de l'interclub à Verviers.

Sur le plan individuel, comme vous avez pu le lire dans les trimestriels précédents, nous obtenons également de bons résultats avec pas mal de record personnels ainsi que ceux du club qui ont été battus, sans oublier les titres de nos athlètes aux différents championnats de Belgique. N'oublions pas nos coureurs sur route qui font également parler d'eux, avec les deux premières places sur le semi-marathon de Herve et 15 jours plus tard, quatre athlètes dans le top 5 des 4 Cimes du pays de Herve (33km).

Félicitations aux athlètes et entraineurs pour tous ces bons résultats.

Nous sommes fin 2016 mais la nouvelle saison a déjà débuté avec les cross. Un bon nombre d'athlètes de Herve ont déjà fait certains de ces cross et vous pourrez retrouver les résultats dans ce trimestriel. Lors du championnat LBFA de cross de2016 qui s'était déroulé à Hannut, nous avions remporté les interclubs. Cette année, cela se déroulera à Dour et nous comptons sur vous pour rééditer ce résultat.

Nous vous souhaitons encore de meilleures performances pour l'année 2017 aussi bien en individuel qu'en club.

Le 08 janvier 2017 aura lieu le cross de Herve dans les installations du F.C. Charneux. Lors de cette organisation, nous aurons besoin de nombreux bénévoles. Si vous avez quelques heures à nous consacrer, vous pouvez contacter un membre du comité ou moimême.

Dans la foulée, je voudrais remercier les bénévoles, anciens et nouveaux, qui nous ont aidé lors de nos manifestations de 2016.

A l'intérieur de ce trimestriel, vous pourrez également trouver les dates de nos prochaines organisations sur piste et sur route.

Lors de l'année 2017, nous fêterons également notre quarantième anniversaire lors du journée qui se déroulera le 26 Août 2017.

Le comité, la direction technique, le staff d'entraineurs et de moniteurs vous souhaitent bonheur et santé, ainsi qu'à votre famille, pour cette nouvelle année 2017.



Nous vous souhaitons une BONNE et HEUREUSE ANNEE 2017



Le mot du secrétaire.

Je vous rappelle aussi les mins, Pupilles et Minimes activités déjà programmées pour 1'an 2017:

Les meetings que nous comptons organiser:

- le 22 avril les championnats provinciaux
- le 20 mai Challenge Rapaille, épreuves multiples pour benjamins, pupilles et minimes.
- le 11 juin les Intercercles Masters
- le **23 juin** corrida de Herve.
- le 19 août : meeting Toutes Catégories avec épreuves pour Benja-

- le 02 septembre : meeting open
- le 18 septembre le jogging de Fléron, dans lequel nous sommes impliqué.
- le 28 octobre, le 19^{ème} semimarathon des Vallons de Herve.

Le 12 novembre, nous sommes également impliqués dans l'organisation des 4 Cimes du pays de Herve.

Bloquez ces dates dans vos agendas et d'avance merci pour votre aide.

Le stage d'été aura lieu du 21 au 25 août.

En cas d'accident, il faut remplir formulaires d'accident « ARENA » qu'il vous EST possible de télécharger sur notre site ou bien les demander au secrétariat du club et me les rentrer le plus rapidement possible, ceux-ci devant parvenir à la LBFA dans les 8 jours suivant l'accident.

********* Bénévoles

Nous organisons, sur l'année plusieurs manifestations (piste, hors stade, ...) pour un total de 200 prestations. Un petit calcul très facile, ± 400 athlètes dont au moins 200 jeunes ainsi que des adultes. Si tous les parents (papa ou maman) et tous nos athlètes de plus de 16 ans pouvaient s'appliquer et nous aider, cela ferait en moyenne 0,5 prestation par personne, en heures cela donnerait ± 3 à 4 heures sur une année. Actuellement nous comptons sur les mêmes personnes qui nous aident lors de chacune de nos organisations, faute du manque de bénévoles.

Pensez-y et rejoignez le groupe. Merci d'avance

Le comité

Infos Club

1. Appel aux volontaires

Pour notre cross annuel du 08 janvier à CHARNEUX, nous aurons besoin de personnes pour :

- ⇒ le montage et la mise en place du circuit le samedi 07 janvier en matinée.
- ⇒ le contrôle des entrées, la vente des tickets, la tenue des 2. Equipement. différentes buvettes et la remise des prix le dimanche

de 11hr00 à 17hr00

remise ordre installations le lundi 09 de 09hr00 à 12hr00.

MERCI d'avance, vous pouvez prendre contact avec Stéphane ou les membres du comité.

- Des spikes d'occasion sont 3. Rappel : lors des compétidisponibles au secrétariat. Prenez

contact avant ou après l'entrainedes ment.

- Des collants hiver (plus chaud) pour les jeunes sont en vente au prix de 10 € (modèle Décathlon)
- Les collants classiques à 10 €.
- Les cyclistes à 10 €
- Les singlets clubs à 20 €
- T-shirt jeune à 8 €
- -Top dames et short à 15 €

officielles (cross, indoor, piste) le port des couleurs du club est obligatoire.

4. Challenge Jeunes 2017

a. avoir participé à cinq cross

b. Piste: Durant la saison piste (d'avril à octobre) nous avons sélectionné 11 meetings. Pour être classé au challenge piste il faudra avoir participé à 6 compétitions avec en priorité nos meetings et ceux de HF (dans la

mesure du possible. Le challenge régional sera repris cette en

En résumé l'accent sera mis sur la participation et pas nécessairement sur la performance. Nos Jeunes auront l'occasion malgré tout de progresser en rencontrant les bons jeunes de la province.

Ils pourront comparer leur niveau consultant notre LEXIHAC année avec les clubs de HF, (disponible au secrétariat). Celui-ci SPA, MALM, Eupen et Spa. Le reprend les meilleures performances déroulement sera explicité plus dans toutes les catégories et toutes les disciplines pratiquées.

Calendrier 2017- organisations LBFA-LRBA et internationales

22 avril : Championnats provinciaux à HERVE

: Interclubs cadets-scolaires (1^{ère} division à NIVELLES) 30 avril 06 mai : Championnat LBFA de relais - ANDENNE (OCAN)

Championnats de Belgique 10000 m et 3000 st Dames 07 mai

13 mai : Interclubs dames Elites à FOREST (CSF)

14 mai : Interclubs hommes Elites à BRAINE L'ALLEUD (USBW)

20 mai : Championnats L.B.F.A. T.C. – NIVELLES (CABW)

21 mai : CB de course de montagne - MALMEDY

25 mai : Atletissima - EAP Namur

27-28 mai : Championnat LBFA d'Epreuves multiples - FOREST (CSF)

28 mai : Meeting Gaston Reiff - BRAINE L'ALLEUD

11 juin : Interclubs masters – HERVE

17-18 juin : CB masters -

: Meeting international de NIVELLES 24 juin

19 juin : Brussels Grand Prix

01-02 juillet : Championnat de Belgique T. C. - BRUXELLES 08 juillet : CE course de montagne - Kamnik (SLOVENIE) 13-16 juillet : Championnats d'Europe Espoirs - Bydgosc (POL)

19 juillet : Meeting international de LIEGE

20-23 juillet : Championnats d'Europe Juniors (U20) -GROSETTO (ITALIE)

: KBC nacht - Heusden 22 juillet 24-30 juillet : EYOF - GYOR (HONGRIE)

04-13 août : Championnats du Monde - LONDON (GB)

19-20 août : CB épreuves combinées – 19-30 août : Universiades - TAIPEI (TPE)

27 août : Championnats L.B.F.A. CAD/SCOL - BERTRIX

: Mémorial Van Damme 01 sept.

03 sept. : CB relais -

09-10 sept. : CB cadets-scolaires et relais juniors - MOUSCRON (JSMC)

: Match inter provinces - VERVIERS (HF) 16 sept.

17 sept. : CB juniors-espoirs -

: CB marteau + grands Poids masters - OBOURG (MOHA) 17 sept.

24 sept. : CB marteau cadets-scolaires-juniors-espoirs - OBOURG (MOHA)

Cross de Hannut

Si vous comptez vous rendre au cross de Hannut, le club peut obtenir des cartes d'en-★ trée au prix de 3,50 €, vous pouvez vous inscrire auprès du secrétaire, pour le 09 jan-🔻 vier, en précisant le nombre désiré, afin de commander le nombre nécessaire auprès des organisateurs.

Calendrier du 1er trimestre 2017

Dates	Heure	Lieu	Catégorie	Hommes	Dames	Rem.
08 jan	12hr30	Charneux		41 ^{ème} cross de Her	ve Tous présents	CLUB
21 jan	10hr00	Gand		Championnat LBFA Cadets-Scolain	es, inscr. avant le 16 jan 2017 + 4x2	00m
22 jan	11hr20	Hannut		Lotto Cross—Cup (club à partir de c	adets)	Club
28 jan	10hr30	Gand		Championnat LBFA T. C., inscripti	on avant le 23 jan 2017	
29 jan.	12hr30	Seraing		Cross de Seraing		Club
04/05 fév	09hr30	Gand		Championnat de Belgique Indoor é	preuves multiples, inscr. 23 jan 17	
05févr.	12hr30	Naimette		Cross de Liège - Championnat pro	ovincial	Club
11 févr.	19hr00	Gand		Championnat de Belgique 4x200m	(inscription 30 janvier 2017)	
12 févr.		Hulshout		Lotto Cross-Cup à Rotselaar		
18 févr.	13hr00	Gand		Championnat de Belgique Indoor T	outes catég. (inscr. 06 fév. 2017)	
19 févr.	12hr30	Waremme		Cross du Waco		Club
26 févr.	12hr00	Dour		Lotto Cross-Cup championnat LBFA	A de cross (à partir de cadets)	Club
04 mars	09hr30	Gand	Jun/Esp	Championnat de Belgique, inscript	ion pour le 20 février 2017	
05 mars.	09hr30	Gand	Cad/Scol	Championnat de Belgique, inscript	ion pour le 20 février 2017	
11 mars	09hr30	Gand	Masters	Championnat de Belgique Indoor M	lasters Inscription 27 février 2017	
12 mars	10hr40	Wachte- beke	Cad à Sen	Championnat de Belgique de Cross	(inscription 27 février 2017)	
19 mars	12hr30	Malmedy		Cross de Malmedy Remise des prix pou	ır les Jeunes.	Club

Championnats Indoor à Gand

Modalités d'inscription 1. Championnats LBFA

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2016 ont priorité (sauf 400m et triple-saut).

- Athlètes retenus :

initiates retentas.	
60mH	24
60m	32
200m	24 class.au temps
400m	18 class.au temps
800m	18 class.au temps
1500m	15 en D 9
3000 m	9
Poids	12
Longueur/TS	8 (4 essais)
Autres concours	10

- Clôture des inscriptions Cadets/Scol: 16/01/17 à 12hr00* Toutes Catég.: 23/01/17 à 12hr00*

* 12hr00 à la LBFA.

2. Championnats de Belgique

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2016 ont priorité. Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle en cas de réussite d'une performance qui les classe parmi les sélectionnés.

: D	Н	J/E	C/S
24	24	16	24
32	32	24	40
24	24	20	30
24	24	20	24
12	18	12	18
5'15	4'20	12	
	9'1	0	
10	10	10	10
12	12	12	20/16
Don	ıt mir	ı. 5 L	BFA
	24 32 24 24 12 5'15 4	24 24 32 32 24 24 24 24 12 18 5'15 4'20 9'1 10 10 12 12	24 24 16 32 32 24 24 24 20 24 24 20 12 18 12 5'15 4'20 12 9'10 10 10 10

- Clôture des inscriptions

Cadets/Scol: 20/02/17 à 12hr00* Juniors/Espoirs : 20/02/17 12hr00*

Toutes Catég.: 06/02/17 à 12hr00* Epr. Multiples : 23/01/17 à 12hr00*

Hauteur des barres

1. LBFA	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 25	2 m 00
Cadets	1 m 45	2 m 20
Scolaires F	1 m 30	2 m 00

 Scolaires M
 1 m 55
 2 m 60

 Femmes TC
 1 m 45
 2 m 40

 Hommes TC
 1 m 70
 3 m 60

2. Championnats de Belgique

-	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 40	1 m 90
Cadets	1 m 45	2 m 50
Scolaires F	1 m 40	2 m 10
Scolaires G	1 m 65	3 m 00
Jun/Esp F	1 m 40	2 m 20
Jun/Esp M	1 m 65	2 m 80
Femmes TC	1 m 50	2 m 80
Hommes TC	1 m 85	4 m 00

Remarque: Toutes inscriptions à un championnat implique une participation. En cas d'absence l'athlète est tenu de remettre, dans la semaine, un certificat médical justifiant la non-participation. Sans justification l'amende, en cas d'absence, de 12,50 € sera réclamée à l'athlète fautif.

Résultats indoor

HOBOKEN 27/11/2016		Poids Minimes Filles 1. HERVERS Anne-Laure	8 m 65	GAND 26/12/2016	5
Poids Cadettes 2. JEMINE Cécile 10 1	m 30	Hauteur Cadets Hommes 5. HERVERS Florent	1 m 45	60m haies Juniors Homme MOORS Mathias	9"66
60m Cadettes JEMINE Cécile 9"	42	Longueur Cadets Hommes 10. HERVERS Florent	4 m 48	60m Cadets 13. HICK Romain	7"99
Longueur Cadettes 7. JEMINE Cécile 4 1	m 12	MOHA 17/12/2016		Poids Cadets 47. HERVERS Florent	7 m 13
HEUSDEN 03/12/2016		Perche T. C. Dames 2. PLUNUS Séverine	2 m 60	60m Scolaires Hommes SCHINS Diamory	8"08
	"79	Perche T. C. Hommes 5. RENKIN Jean-Paul	3 m 20	60m Juniors-Seniors Dame VIDAL Caroline	9"21
3	m 56	LOUVAIN LA NEUV 18/12/2016	E	MICHEELS Anne-Soph 200m Juniors-Seniors Dan MIDAL G. 1	
	"95 "01	40m Pupilles Garçons WOUTERS Antoine	7"35	VIDAL Caroline MICHEELS Anne-S.	30"85 32"56
	"23	Hauteur Pupilles Garçons 34. WOUTERS Antoine	0 m 95	200m Scolaires Hommes SCHINS Diamory	26"08
	"21	Poids Pupilles Garçons 17. WOUTERS Antoine		Hauteur Cadets 16. HICK Romain 28. HERVERS Florent	1 m 46 1 m 41
	m 84	Perche T. C. Dames 2. PLUNUS Séverine		60m Scolaires Hommes 16. MOORS Mathias	5 m 12
3. HICK Romain 9 1	m 08 m 39	Perche T. C. Hommes		22. SCHINS Diamory	4 m 80
HOBOKEN 03/12/2016	7	5. RENKIN Jean-Paul	3 m 53	HEUSDEN 26/12/20	16
110 DOREN 05/12/2010		GAND 18/12/2016		Perche Cadettes	
60m haies Cadettes JEMINE Cécile 10	"71	Poids Cadettes 3. JEMINE Cécile	9 m 79	2. BLOCH Caroline	2 m 50
Triple-saut Cadettes 7. JEMINE Cécile 8 1	m 99	800m Cadettes JEMINE Cécile	2'59"76		
DOUR 10/12/2016		Longueur Cadettes			
60m Minimes Filles HERVERS Anne-Laure 9	"89	14. JEMINE Cécile	4 m 10		
Hauteur Minimes Filles 1. HERVERS Anne-Laure 1 1	m 30				
Longueur Minimes Filles 3. HERVERS Anne-Laure 4 in	m 00				
60m Cadets HERVERS Florent 9	"13				

Records Club Indoor battus

60m Cadets HICK Romain 7"95 Perche Masters H RENQUIN Jean-Paul 3 m 53 Perche Masters D PLUNUS Séverine 2 m 63

Résultats Cross

CROSS-CUP RELAY GAND 23/10/2016

Pour cette première épreuve de la Cross-cup notre équipe juniors a fait fort:

- **Aurélien Jérôme** 1^{er} relayeur passe le témoin à Remi en 7^{ème} posi-
- Remi Schyns amène notre équipe en 2^{ème} position,
- Clément Deflandre gère bien le final.

Herve gagne la catégorie Juniors H

Félicitations à notre trio.

CROSS DE STAVELOT 06/11/2016

Près de 80 membres du club présents, malgré la date venant à la fin d'un congé scolaire.

- * Dans l'ordre des courses, chez les filles relevons:
- huit cadettes participent
- 3^{ème} Chloé Brever monte sur le podium en scolaires
- 3^{ème} Célia Fucito monte sur le podium en juniors.
- 6^{ème}/48 Capucine Hamers avec cinq autres benjamines.
- 14^{eme}/62 Julie Charlier et Coline Hamers se retrouvent dans le premier peloton.
- 10^{ème}/53 **Célia Cappa** en minimes, mais 3^{ème} des filles nées en 2005.
- * Chez les garçons :
- 4^{ème}/31 en cross court Florent Ptak, bon début.
- 12^{ème}/24 Antoine Pirenne en ca-
- 4^{ème}/25 Arnaud Collard en scolaires, a manqué d'un peu de vitesse dans le final.
- 10^{ème}/80 **Loïc Deloyer** était bien Pupilles Filles 14. CHARLIER Julie dans la course!

	- 5 ^{ème} /76 Mathis Brouwier	en nu-	15. HAMERS Coline	4'51
	pilles est très proche du poc	lium. Il	21. GARNIER Victoria	5'04
	y avait 13 Herviens à l'arrivé		26. BOGER Nel	5'08
ı	- 1 ^{er} /61 victoire de Régis		28. BRANDT Emmy	5'09
t			31. JEUKENNE Nina	5'14
	malgré un départ trop rapide	!	47. MAES Céline	5'31
r	Pour un 1 ^{er} cross de la sais	son nos	48. HENRY Léa	5'33
-	débutants se sont bien défende		49. SOMMACAL Emma	5'35
	Rendez-vous à Spa le 13 no		59. GROSJEAN Sarah	6'38
•	Rendez-vous a Spa le 13 no	vembre	60. REISCH Marie	6'41
	Cross court Hommes		Pupilles Garçons	
ı	4. PTAK Florent	10'32	5. BROUWIER Mathis	4'08
	9. JAC0B Justin	11'04	13. FICHER Augustin	4'20
S	10. RAPAILLE Hugo	11'13	14. JEUKENNE Hugo	4'21
•	14. RUZZICONI Elliot	11'24	17. JEROME Nathan	4'23
	17. FICHER Pierre	11'35	34. CORDONNISER Lucas	4'38
	21. LEJACQUES Thibaut	11'49	35. PIRSON Nathan	4'39
	23. CORMAN Xavier	12'05	51. BEUSELINCK Clément	
	27. POUMAY Guillaume	13'38	53. REISCH Sébastien	4'51 4'52
_	<u>Cadettes</u>		57. EK Charly	5'00
_	12. FOURNIER Florence	9'19	65. PASTEGER Loïc	5'09
1	13. BREVER Ève	9'20	66. FAVRAY Noa	5'11
	18. HAMERS Clémence	9'29	68. WOUTERS Antoine	5'13
e	21. WILLEMS Florence	9'43	72. STRAET Alex	5'34
3	24. BREVER Margaux	9'52	73. KETS Gaspard	5'36
	27. FRACASSI Luna	10'02	Minimes Filles	
	28. WILLEMSENS Emma	10'08	10. CAPPA Élia	5'17
9	29. QUADFLIEG Manon	10'32	17. FRACASSI Olivia	5'37
	Cadata		31. JENNES Estelle	5'46
Э	Cadets 12 DIDENNIE Autoine	10207	35. CHARLIER Émilie	5'49
	12. PIRENNE Antoine	10'07	39. SPITS Éva	5'56
С	21. JEUKENNE Martin	10'53	41. HERVERS Anne-Laure	6,00
	Scolaires Hommes		43. JENNES Florence	6'01
e	4. COLLARD Arnaud	10'00	44. SIMONIS Agathe	6'05
_	14. MICHEL Léo	10'33	•	0 03
_	Daniaminas		Minimes Garçons	510 0
	Benjamines (HAMED C. C	2145	1. THIBERT Régis	5'30
_	6. HAMERS Capucine	2'45	15. JEUKENNE Simon	6'09
1	12. FICHER Violette	2'53	21. BOVY Victor	6'24
	13. ASA Mélis	2'55	30. BOXHO Maxime	6'37
	26. STRAET Lucie	3'03	51. ASA Erim	7'17
	29. HABSCH Floriane	3'06	52. GARNIER Guillaume	7'18
ι	30. NICOLAI Flavie	3'06	55. MONSEZ Bastien	7'34
	Benjamins		57. CRESSON Thomas	7'40
-	10. DELOYER Loïc	2'34	58. MONSEZ Lucas	7'46
	25. BROUWIER Victor	2'48	Scolaires Dames	
-	44. WILLEMS Romain	2,57	3. BREVER Chloé	10'45
	58. DETREMBLEUR Mathys	3'04	6. MUYLKENS Armelle	10'53
	•			10 33
ı	Pupilles Filles	4250	Juniors Dames	

4'50

CROSS DE SPA 13/11/2016

Bonne ambiance et un gros groupe de Herve avec plus de nonante athlètes du club aux différents dé-

Dans l'ordre des courses, on retrouve des résultats intéressants de nos Hervien(ne)s :

* Cross court H : victoire nette de Remi Schyns qui devance ses copains Clément Deflandre 2 ème et Paolo Straet, 4^{ème}.

- * <u>Cadettes</u>: $16^{\text{\'e}me}/42$ **Ève Brever** emmène un groupe de très jeunes cadettes..
- * Cadets : 11 ème/29, on retrouve à nouveau Antoine Pirenne.
- * Scolaires D : 3 eme Chloé Brever

confirmation après Stavelot.

3. FUCITO Célia

* Scolaires H : victoire de Arnaud **Collard** qui attaque dans la 2^{eme} moitié de la course et termine en solitaire

14'32

- * <u>Juniors D</u>: belle victoire de **Mau**reen Kramer qui s'isole en tête de la course assez rapidement.
- * Seniors H : 4^{ème}/20, Nicolas Schyns avec de mauvaises

	Trimestriel Herv AC			
jambes après Dolhain.	23. FOURNIER Florence	11'51	7. FICHER Augustin	3'42
Jamoes apres Domain.	24. WILLEMS Florence	10'56	10. JEUKENNE Hugo	3'48
<u>Chez nos Jeunes :</u>	32. BREVER Margaux	11'20	29. PIRSON Nathan	4'06
Tout d'abord beaucoup de partie	ci- 38. QUADFLIEG Manon	12'16	32. ALDENHOFF Adrien	4'08
pant(e)s!	39. CARLIER Dorine	12'16	57. BEUSELINCK Clément	4'30
* Benjamines : 10 ^{ème} /54 Violet	te 42. GREGOIRE Marine		58. REISCH Sébastien	4'31
Fischer suivie de près par M	é- <u>Cadets</u>		61. PROVOOST Aloys	4'32
lis Asa et 8 autres benjamines.		8'56	62. FAVRAY Noa	4'32
* Pupilles F: 59 pupilles filles		9,06	64. KETS Gaspard	4'34
l'arrivée, Coline Hamers et Ju	lie 24. DE WINTER Roman	9,59	67. WOUTERS Antoine	4'38
Charlier se classent 18 ^{ème}	et 25. JEUKENNE Martin	10'03	73. CREPIN Arno	4'53
19 ^{ème} , dur, dur!	29. NISSEN Yann	11'53	77. BRAYEUR Romain	5'13
* Benjamins : 11 ^{ème} /79 Roma	•		Minimes Filles	
Schyns est à créditer d'u	Scolaires Homines	15714	7. DELHEZ Julie	4'36
bonne course.	ne 1. COLLARD Arnaud 19. FRISSCHEN Gilles	15'14 16'57	14. CAPPA Élia	4'54
	is 21. KAISER Boris	17'24	22. VISCONTI Alicia	5'00
Brouwier et Augustin Fich	or	1/24	25. FRACASSI Olivia	5'06
7 ^{ème} (2 ^{ème} de l'année 2007) ont tr	Seniors Hommes		42. JENNES Estelle	5'18
bien géré leur course.	4. SCHYNS Nicolas	24'50	47. CHARLIER Émilie	5'21
* Minimes F : Bonne course de J	u- Benjamines		51. HERVERS Anne-Laure	5'24
lie Delhez 7 ^{ème} /73.	10. FICHER Violette	2'59	54. JENNES Florence 58. RANS Alexane	5'26 5'35
* Minimes G : 2 ^{ème} /61 Régis Tl		3,02	60. SCHYNS Lore	5'39
		3'07	61. SIMONIS Agathe	5'40
bert, à nouveau trop rapi	23 HARSCH Floriane	3'14	64. PITERS Inès	5'48
dans sa première partie de cours	20. PROMONT Valentine	3'16	65. HALLEUX Norah	5'50
passe à côté de la victoire. C'é	2). DORO Sasila	3'18	68. BRAGARD Chloé	5'56
en faisant des erreurs qu'on a	z so. silaibi paele	3'19		
prend. Bravo Régis!	31. PELZER Éléonore	3'19	Minimes Garçons	4240
En conclusion: trois victoires, d	es 47 OFFERMANIA	3'21	2. THIBERT Régis 11. RADERMECKER Tom	4'48 5'07
podiums et des places d'honnes		3'36	15. JEUKENNE Simon	5°16
beaucoup de nos jeunes avec l'env			26. BOVY Victor	5'35
de bien faire. Bravo!	11. SCHYNS Romain	2'46	31. BUKENS Gilles	5'41
	29. DELOYER Loïc	3'00	39. JACOB Théo	5'58
Cross court Hommes	33. FRANS Adrien	3'02	49. GIET Maxime	6'14
1. SCHYNS Remi 9'02		3'12	53. MONSEZ Lucas	6'26
2. DEFLANDRE Clément 9'43	ee. BETTEENIBEE OT Municipa	3'16	54. ASA Érim	6'27
4. STRAET Paolo 9'46	, or ortest in tribution	3'32	55. GARNIER Guillaume	6'34
10. PAULY Roland 10'25 12. JACOB Justin 10'36			MONSEZ Bastien	6'34
16. RUZZICONI Elliot 10'54	10 HANGEDG G 1'	4'19	58. CRESSON Thomas	6'43
17. FICHER Pierre 11'02	10 CILABLIED I 1'	4'20	60. LARUE Ugo	6'54
18. TEQMENNE Martin 11'04	22 IIFXIDX/I/	4'37	Scolaires Dames	
19. RAPAILLE Hugo 11'06		4'41	3. BREVER Chloé	10'18
22. HOGGE Gaëtan 11'22	44. BRANDT Emmy	4'43	7. MUYLKENS Armelle	10'46
28. LODRINI Jérôme 12'49	49. MAES Céline	4'51		
35. POUMAY Guillaume	58. REISCH Marie	6'05	Juniors Dames	14206
Codottos	59. JEUKENNE Nina	6'37	1. KRAMER Maureen	14'06 15'19
<u>Cadettes</u> 16. BREVER Ève 10'41	Pupilles Garçons		6. FUCITO Célia 8. KWIATKOWSKA Karolir	
16. BREVER Eve 10'41 20. HAMERS Clémence 10'43	4 DDOLLMIED M 41;	3'41	o. KWIAI KUWSKA Karolli	1a 1 / J4
20. HAIVIERS CIEMENCE 10 43	A A A A A A A A A A A A	<u>.</u>		

CROSS CUP ROULERS 27/11/2016

☆☆☆☆☆☆

Nos cinq Herviens, malgré un long déplacement, se sont bien défendus face aux meilleurs crossmen (women) du pays.

- * Maureen Kramer 8^{ème}, était satisfaite de sa course. « c'est autre chose qu'un cross provincial »
- nior confirme en cross ses excellentes dispositions.
- * Clément Deflandre 6ème, pas entiè-

rement satisfait, il espérait mieux.

- * Paolo Straet 17ème, découverte de la Cross Cup et résultat fort satisfaisant, même si l'athlète ...
- versitaires.

Le dimanche 18 décembre * **Remi Schyns** 5^{ème} malgré un sprint Bruxelles (Heysel) rendez vous pour le serré, notre espoir en 1^{ère} année ju- dernier cross 2016.

CROSS DE FLEMALLE 27/11/2016

Les plus jeunes ont répondu pré-* Florent Ptak 24^{ème}, a couru un bon sent (60). Mis à part les cadettes, cross mais à présent il doit aussi faire dans toutes les autres catégories de bons résultats dans les études uni- notre participation n'est pas au niveau du potentiel du club.

Bilan sportif:

- * victoire de Arnaud Collard en
- scolaires H:
 * Podium 2^{ème} pour **Régis Thibert** et Olivier Remacle.

Meilleurs Voeux 2017

le Herve a.c. remercie ses parrains





Portes, escaliers, mobiliers,... www.ebenisterie-meens.be Rue de chesseroux 18b 4651 Battice Tél 087/679293

mail: info@ebenisterie-meens.be





Tél.: 087 32 17 17 Fax: 087 31 29 99

www.idemasport.com info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -

Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER



Meilleurs Voeux 2017





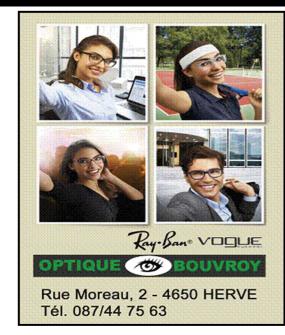








Meilleurs Vœux 2017





Rue Gustave Taillard, 43 4650 HERVE 087/67351.32



Entreprise générale de toitures

LIEGEOIS

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34 4650 HERVE Tél.: 087/67.44.44 Fax: 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be www.toituresliegeois.be





Trime	striel	Herv	AC

ъ		. •		
Ronne	nartici	nation	en	٠
Bonne	partici	panon	CII	•

- * Cadettes (8) : avec **Ève Brever** , Clémence Hamers et Florence Cadettes Willems dans la première partie 16. BREVER ève du peloton.
- * Minimes F (13): Julie Delhez 24. WILLEMS Florence 7^{ème}/60, Élia Cappa 9^{ème}, Lola 32. BREVER Margaux Koll 12^{ème} et Olivia Fracassi 13^{ème} ont été aux avant-postes toute la 40. THYS Charlotte course, bravo.

Parmi les autres catégories retenons:

- * Antoine Pirenne 7^{ème}/33 en ca-
- * Nicolas Schyns 5^{ème}/28 en seniors
- * Capucine Hamers 10^{ème}/33 en benjamines
- * Loïc Delover 8^{ème}/57 en benja-
- * Beau tir groupés de trois de nos filles Émilie 12^{ême}/63, Coline Hamers 14^{ème} et 19. CULOT Grégory Victoria Garnier 16^{ème}
- * Pupilles G: Hugo Jeukenne 10. HAMERS Capucine 10^{eme}/63 dans le premier peloton.
- * Simon Jeukenne 13^{ème}/61 en minimes G, très proche des meil-
- * Scolaires D : Chloé Brever après un excellent départ se classe <u>Benjamins</u> 4^{ème} /14 et première francophone 8. DELOY 2001.

Très bonne sortie de nos jeunes; 33. WILLEMS Romain nous vous attendons plus nombreux 44. DETREMBLEUR Mathys encore à La Calamine.

Cross court Hommes

15. TECQMENNE Martin	10'22
17. RAPAILLE Hugo	10'25
19. FICHER Pierre	10'35
20. PAULY Roland	10'38

CROSS DE LA CALAMINE 04/12/2016

Bonnes conditions de course ce dimanche.

- * 1 ère course, cross court : 5 Herviens dans le 1^{er} peloton et un podium pour Justin Jacob, 3ème à une seconde du 2^{ème}. Bravo!
 - 5^{ème} Martin Tecqmenne 7^{ème} Jordan Gerrekens
 - 9. Hugo Rapaille
 - 11 Jérôme Lodrini.
- * Cadettes : Ève Brever 10^{ème}/25 confirme son beau début de saison, bravo aux autres.
- * Cadets : on double le nombre de participants (de 2 on passe à 4), largement insuffisant 8^{ème}/27 Antoine Pirenne bravo et bonne

rentrée de Colin Hutschemackers (après blessure) 11^{ème}.

Bonne participation en:

14. HAMERS Coline

21. CHARLIER Julie

16. GARNIER Victoria

- Scolaires H : victoire de Amaud Collard qui a bien préparé la Cross Cup de Bruxelles.
- * Seniors H : 2^{ème} victoire de Herve 1^{er}/34 Vincent Castermans en tête de bout en bout, félicitations. 3^{ème} Olivier Remacle (encore un
- 8ème Frédéric Heins venu du football, il découvre le cross et n'est pas satisfait de sa prestation.
- * Bonne course de nos benjamin(e) Flavie Nicolaï 12^{ème}/27, Mélis Asa 13^{ème} et Sasha Duru 16^{ème} sont dans la 1^{ère} partie du groupe. Loïc Delover 11 ème/51 et la

bonne surprise Victor Bruwier 13^{ème}, deux secondes derrière Loïc. Bravo!

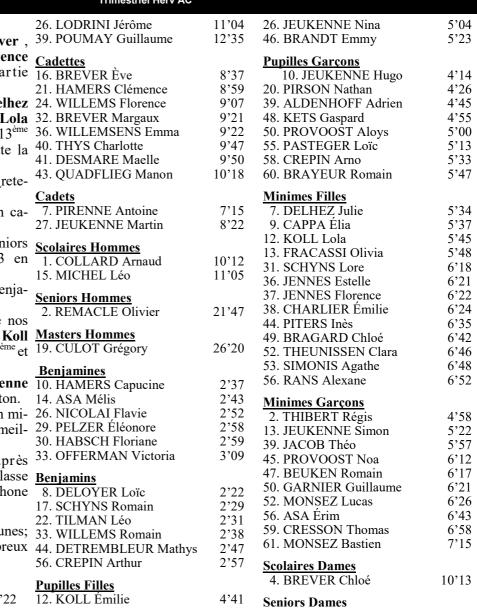
14'43

4. PIERRON Catherine

Chez nos pupilles (F et G) confirmations des bonnes dispositions d'Émilie Koll 4^{ème}/39.

Du côté des garçons Mathis Brouwier 4^{ème}/64 à 5 secondes du premier; Augustin Ficher, $7^{\text{ème}}$, commence à trouver ses marques dans cette catégorie, de plus il est 1^{er} 2007, bravo. **Hugo** Jeukenne 11^{ème} est très proche de ses copains.

* beau tir groupé de nos minimes F, en effet Lola Koll 3ème/50, qui est aussi une très bonne surprise. A chaque cross elle progresse, bravo.



4'44

4'46

4'52

Julie Delhez 5 ^{ème} , quelques se-	Cadettes		7. FICHER Augustin	4'41
condes derrière Lola est à créditer	10. BREVER Ève	8'42	11. JEUKENNE Hugo	4'46
	15. WILLEMS Florence	9,01	29. CORDONNIER Lucas	5'10
d'une très bonne prestation.		9,06	32. PIRSON Nathan	5'16
Élia Cappa 9 ^{ème} , complète le top	19. WILLEMSENS Emma	9,09	34. ALDENHOFF Adrien	5'18
10 de cette course.	25. CARLIER Dorine	10,12	41. BEUSELINCK Clément	5,25
Alicia Visconti 11 ^{ème} , 4 ^{ème} mous-	23. CARCELER BOTHLE	10 12	50. PROVOOST Aloys	5,37
quetaire!	Cadets		55. WOUTERS Antoine	5'49
Bravo à nos 10 minimes filles	8. PIRENNE Antoine	9'43	60. PASTEGER Loïc	5,29
présentes!	11. HUTSCHEMACKERS Co	lin 9'51	62. KETS Gaspard	6'08
* Chez les garçons : 2 ^{ème} /56 Régis	20. DE WINTER Roman	10'49	64. CREPIN Arno	6'11
	21. JEUKENNE Martin	10'59	04. CKEI IN AIII0	0 11
Thibert termine très près de son	C 1: H		Minimes Filles	
pote Abdoul Mimoun.	Scolaires Hommes	1.4200	3. KOLL Lola	6'26
Simon Jeukenne très belle 6ème	1. COLLARD Arnaud	14'08	5. DELHEZ Julie	6'30
place, bravo!	Seniors Hommes		9. CAPPA Élia	6'34
Tom Radermecker (13 ^{ème}) fai-	1. CASTERMANS Vincent	23'07	 VISCONTI Alicia 	6'51
sait sa rentrée, bien.	3. REMACLE Olivier	23'27	32. JENNES Florence	7'23
Mais idem que leurs collègues	9. HEINS Frédéric	25,12	34. THEUNISSEN Clara	7'36
filles, treize garçons à l'arrivée.			36. CHARLIER Émilie	7'38
Bravo!	Denjannies		37. PITERS Inès	7'41
	12. NICOLAI Flavie	2'40	44. SIMONIS Agathe	8'06
* Clôturant ce cross les <u>Scolaires D</u>	19. 11811 WEIIS	2'41	45. MEYS Emma	8,22
de Herve sont créditées d'une	10. Delle Susha	2'44	-	~
bonne prestation! Chloé Brever	24. HABSCH Floriane	2'54	Minimes Garçons	
3 ^{ème} /7 et première scolaire 2001,	Benjamins		2. THIBERT Régis	6'53
Armelle Muylkens 5 ^{ème} .	11. DELOYER Loïc	2,20	6. JEUKENNE Simon	7'09
	13. BROUWIER Victor	2,20	13. RADERMECKER Tom	7'18
<u>Conclusions</u> :	29. PASTEGER Frédéric	2,38	20. BUKENS Gilles	7'41
2 victoires, 5 podiums et 20 Her-	20 MILLEMOD '		30. BOVY Victor	8'01
vien(ne)s dans le Top 10. On peut	30. WILLEMS Romain	2'39	34. KETS Tom	8'08
espérer que le nombre de participant	33. DUKENS Dapusie	2'42	43. SERVILLE Brice	8'31
(e)s progressera dans la suite de la	54. DETKEMBLEOK Maniys	2'43	45. JACOB Théo	8'35
saison de cross.	47. CREPIN Arthur	2'56	47. PROVOOST Noa	8'42
Rendez-vous à Huy, dimanche 11	Pupilles Filles		52. GARNIER Guillaume	9'00
	4. KOLL Émilie	5'06	54. MONSEZ Lucas	9'02
décembre.	14. HAMERS Coline	5'29	55. MONSEZ Bastien	9'03
Cross court Hommes	18. BRANDT Emmy	5,39	56. ASA Érim	6'43
3. JACOB Justin 10'11	20. GARNIER Victoria	5'41	c l · D	
5. TECQMENNE Martin 10'25	22. CHARLIER Julie	5'43	Scolaires Dames	10100
7. GERREKENS Jordan 10'38	33. MAES Céline	6,03	3. BREVER Chloé	12'32
9. RAPAILLE Hugo 10'52		0 03	5. MUYLKENS Armelle	12'42
11. LODRINI Jérôme 11'09	Pupilles Garçons		Seniors Dames	
11. 20Didivi votome 11 0)	4. BROUWIER Mathis	4'38	4. PIERRON Catherine	14'43
****	<u>,</u> ,	<u> </u>		
CDOSC DE HHV	D. 11 F Jème / F F	.:1: . TZ . 1	I D 1' 1. 0	0 :

CROSS DE HUY 11/12/2016

Début des examens, l'éloignement, St Nicolas, font que nous étions nettement moins nombreux. Mais c'était pareil pour tous les clubs.

Voyons cela dans l'ordre des départs :

- * cross court H : Trois Herviens dans le TOP 10 6^{ème}/37 Florent Ptak, 8^{ème} Justin Jacob, 9^{ème} Martin Tecqmenne
- * <u>Cadettes</u> : 12^{èmê}/22 **Clémence Hamers** .
- * Benjamines : 7^{ème}/36, Capucine Hamers
- * <u>Benjamins</u>: 7^{ème}/60 **Loïc Deloyer**, 10^{ème} **Victor Delmoitiez**

*	<u>Pu</u>	<u>pilles</u>	<u>F</u>	:	$7^{\rm eme}$	/55	Emilie	e Koll
	cor	ifirma	atio	on	des	cro	ss préc	édent.

* Pupilles G: 4ème/57 Mathis notre cross.

Brouwier, très bonne course, il se rapproche des podiums ! 9ème
Augustin Ficher, 2ème des 2007.

Million Brouwier G. H. 10ème/57 Mathis notre cross.

Cross court H. 6. PTAK Flor

* Minimes F, 10^{ème}/57 Lola Koll, était en tête avant de prendre un coup de spikes! dommage 12^{ème} Élia Cappa devance Ju-

lie!
13^{ème} Julie Delhez, le mano à

mano continue.

* Minimes G: 2ème/57 **Régis Thi-**bert toujours très près de Mimoun, mais derrière! Tout va
bien.

14^{ème} **Simon Jeukenne**, bonne course

course

* Scolaires D : 3 ème Chloé Brever

Deux podiums mais le **08 janvier 2017** rendez-vous à **Charneux pour notre cross**.

Cross court Hommes	
6. PTAK Florent	10'51
8. JACOB Justin	11'00
9. TECQMENNE Martin	11'02
14. FICHER Pierre	11'32
15. RAPAILLE Hugo	11'35
17. RUZZICONI Elliot	11'45
<u>Cadettes</u>	
12. HAMERS Clémence	9'33
14. WILLEMS Florence	9'38
16. WILLEMSENS Emma	9'50
21. DESMARE Maelle	10'36
22. QUADFLIEG Manon	10'44
<u>Cadets</u>	
17. JEUKENNE Martin	8'28
Benjamines	
7. HAMERS Capucine	2'25

Trimestriel Herv AC 13. FICHER Violette 2'32 **Minimes Filles** 2'34 **CROSS-CUP BRUXELLES** 15. NICOLAI Flavie 10. KOLL Lola 4'19 2'36 12. CAPPA Élia 4'24 18/12/2016 18. DURU Sasha 30. PELZER Éléonore 2'48 13. DELHEZ Julie 4'26 Six aathlètes présents dans le parc 34. JENNES Florence 4'57 **Benjamins** de Laeken pour cette manche de la 35. JENNES Estelle 4'58 7. DELOYER Loïc 2'13 Cross Cup. 5'10 46. CHARLIER Émilie 10. DELMOITIEZ Victor 2'17 * En minimes filles 2005 Élia Cap-50. HERVERS Anne-Laure 5'20 18. SCHYNS Romain 2'21 pa se classe 9^{ème}/47 dans le 1^{er} 38. BUKENS Baptiste 2'33 **Minimes Garçons** groupe de ses concurrentes. 5'25 2'34 2. THIBERT Régis 39. WILLEMS Romain Arnaud Collard 19^{ème} mais 13^{ème} 14. JEUKENNE Martin 5'47 **Pupilles Filles** belge après une très bonne course, 6'01 20. RADERMECKER Tom 7. KOLL Émilie 4'30 bon début dans le haut niveau. 26. BOVY Victor 6'11 4'43 13. HAMERS Coline Elliot Ruzziconi, 71^{ème}/84 en 33. BUKENS Gilles 6'28 20. CHARLIER Julie 4'48 cross court H, dur ... dur ç 42. SERVILLE Brice 6'37 4'53 24. GARNIER Victoria 50. GARNIER Guillaume 6'56 Maureen Kramer 14^{ème}/30 mais 27. BRANDT Emmy 4'58 52. MONSEZ Bastien 7'00 belge confirme sa bonne 29. JEUKENNE Nina 5'02 54. MONSEZ Lucas 7'07 forme actuelle. 5'30 47. HENRY Léa Dans le cross juniors Clément De-49. VAN HAUTEM Fanny 5'44 **Scolaires Dames flandre** est 9^{ème} mais ... 2^{ème} 3. BREVER Chloé 10'21 **Pupilles Garçons** 7. MUYLKENS Armelle 10'54 belge espoirs, très bien. Paolo 4'02 4. BROUWIER Mathis Straet 8ème juniors belge à 4'10 9. FICHER Augustin 30 secondes de Clément est en 14. JEUKENNE Hugo 4'15 gros progrès, bravo. 19. JEROME Nathan 4'22 53. PASTEGER Loïc 5'29 ********* 88 7. PELZER Éléonore MINIMES GARÇONS Le système de cotation cette 8. STRAET Lucie 4 année est le suivant : 1. THIBERT Régis 30 9. FROMONT Valentine 2 - 6 pts si classé de 1 à 5 2. JEUKENNE Simon 21 10. OFFERMANN Victoria 3. RADERMECKER Tom 11 - 5 pts si classé de 6 à 10 PUPILLES GARÇONS 4. BOVY Victor 8 - 4 pts si classé de 11 à 15 5 5.MONSEZ Bastien 1. BROUWIER Mathis 24 - 3 pts si classé de 16 à 20 6. MONSEZ Lucas 2. JEUKENNE Simon 22 5 7. GARNIER Guillaume - 2 pts si classé de 21 à 30 19 3. FICHER Augustin 8. BUKENS Gilles - 1 pt si classé au-delà de 4. PIRSON Nathan 9. ASA Érim 5. JEROME Nathan 6 31^{ème} place 3 10. CRESSON Thomas 6. KETS Gaspard 4 11. JACOB Théo Voici ci-dessous le classement 7. BEUSELINCK Clément 3 12. PROVOOST Noa 3 actuel, après les cross Stavelot, 8. WOUTERS Antoine 13. SERVILLE Brice 3 9. ALDENHOFF Adrien Spa, Flémalle, La Calamine et 14. BOXHO Maxime 3 10. PROVOOST Aloys 15. GIET Maxime Malmedy. 11. CREPIN Arno 16. LARUE Ugo Pour figurer au classement final 12. CORDONNIER Lucas 17. BEUKEN Romain 13. PASTEGER Loïc 3 2 il faut avoir couru 5 cross. 14. REISCH Sébastien **MINIMES FILLES** 2 15. FAVRAY Noa **BENJAMINS GARÇONS** 1. CAPPA Élia 16. BRAYEUR Romain 20 2. DELHEZ Julie 1. DELOYER Loïc 17. EK Charly 15 KOLL Lola 2. SCHYNS Romain 10 18. STRAET Alex 4. FRACASSI Olivia 9 3. BROUWIER Victor 8 **PUPILLES FILLES** 5. VISCONTI Alicia 6 4. WILLEMS Romain 6 5 5 6. JENNES Estelle 5. DELMOITIEZ Victor 5 1. HAMERS Coline 19 7. CHARLIER Émilie 6. DETREMBLEUR Matthys 2. KOLL Émilie 15 8. JENNES Florence 7. CREPIN Arthur 3 3. CHARLIER Julie 14 9. SIMONIS Agathe 8. TILMAN Léo 4. GARNIER Victoria 11 3 10. PITERS Inès 9. BUKENS Baptiste 5. BRANDT Emmy 7 11. HERVERS Anne-Laure 10. FRANS Adrien 6. JEUKENNE Nina 6 12. RANS Alexane 3 7. MAES Céline **BENJAMINES FILLES** 13. SCHYNS Lore 8. HENRI Léa 14. BRAGARD Chloé 1. HAMERS Capucine 19 9. BOGER Nel 15. THEUNISSEN Clara 2 10. REISCH Marie 2. ASA Mélis 16 16. SPITS Éva 1 3. NICOLAI Flavie 11. SOMMACAL Emma 13

12. GROSJEAN Sarah

13. VAN HAUTEM Fanny

4. FICHER Violette

DURU Sasha

5. HABSCH Floriane

13

17. HALLEUX Norah

18. MEYS Emma

1

Courses sur route

LE SEMI DE HERVE 29/10/2016

Soleil, température idéale, peu de vent, 380 athlètes au départ de notre 18^{ème} édition du semi.

Le parcours et l'organisation bien rodée maintenant ont reçu beaucoup de commentaires positifs des nombreux participants.

La course sera limpide, Julien Dethier et Olivier autre duo : Luc Michel et Philippe nisation avec un podium hervien à l'arri- chronométrage). vée; Julien et Olivier établissant un nouveau record personnel.!

samedi 28 octobre 2017, pour et un quatuor de Herviens. C'est cette fois, le championnat de Bel- par élimination que progressivegique de semi à HERVE.

 DETHIER Julien 	1hr11'47
2. REMACLE Olivier	1hr11'53
3. MICHEL Luc	1hr18'01
18. HEINS Frédéric	1hr25'29

19. LELEU David 1hr26'09 33. ROORDA Christophe 1hr28'28 36. STAS Christian 1hr28'33 1hr28'45 38. BLANCHY R2gis 42. POHL Didier 1hr29'23 Dur... dur.

31^{ème} ÉDITION DES 4 CIMES **DU PAYS DE HERVE 13 NOVEMBRE 2016**

Les conditions sont idéales Remacle pour le départ d'un peloton de s'isole assez rapidement, suivi à 550 participants. Comme d'habiune distance respectable d'un tude notre club participe à l'orgade cet événement Devel. Quatre régionaux devant (signaleurs, ravitaillements et le

Merci à nos bénévoles.

La course pour la victoire se Rendez-vous est pris pour le joue entre un Kenyan (Abraham) ment sept, puis cinq et finalement trois coureurs se retrouvent en tête au kilomètre 20.

> Dans le final (côte de MAU-HIN) Abraham Y K s'isole en tête

avec Vincent Castermans à une cinquantaine de mètres et ceci jusqu'à l'arrivée, Olivier suit à 200 mètres.

Au final Vincent et Olivier établiront un nouveau record personnel.

ADDAHAMAN

1. ABRAHAM Yanno K.	1hr57'37
2. CASTERMANS Vincent	1hr57'48
	RP
3. REMACLE Olivier	1hr57'50
	RP
4. PIERRON Olivier	2hr04'15
DETHIER Julien	2hr05'50
9. MICHEL Luc	2hr10'57
15. HEINS Frédéric	2hr15'36
22. BRENNENRAEDT Céd.	2hr20'16
33. DORTHU Olivier	2hr30'46
43. FRACASSI Bruno	2hr33'41
60. STAS Christian	2hr32'06
116. ROORDA Christophe	2hr43'18
132. FETTWEIS Véronique	2hr46'02
186. PIERRON Catherine	2hr51'50
252. WOUTERS Catherine	3hr02'35
	RP
416. SCHOEFS Lucien	3hr29'08

Revue de presse

le Top 5 et les 3 premiers clas- tion il venait ici, explique Bernard définitivement » poursuit Bernard sés en dessous des deux Viaene, au nom de l'organisation. Viaene très satisfait de cette édiheures, cette édition des 4 Cimes Un petit groupe s'est rapidement tion 2016. a tenu ses promesses.

• Gil BIDOUL

Dethier (vainqueur côte ulien l'année dernière) rêvait Mauhin (km sans doute de l'emporter à 22), Vincent nouveau cette année, , mais le Castermans jeune de Xhendelesse est tout menait mais simplement tombé contre plus le fort, ce dimanche à Battice. Avec *suivait bien* un chrono d'1h57'37, le Kenyan et c'est Oli-Abraham Yano a mis tout le vier monde d'accord en remportant macle qui a haut la main cette 31 ème édition un peu dédes 4 Cimes. Derrière les régio- croché. naux Vincent Castermans, Olivier Charneux Remacle, Olivier Pierron et Julien (Sauvenière, Dethier (Top 5) n'ont toutefois km 28), Caspas à rougir de leur performance. termans « Le Kenyan s'est inscrit en der- faibli laissant nière minute et personne ne sa- le futur vain-

formé. Au 10^e kilomètre, à Mor- « C'est une très belle édition troux, Julien Dethier a décroché, avec les trois premier sous les puis au fort d'Aubin ça a été au deux heures » souligne-t-il. tour d'Olivier Pierron. Dans la

de Kenyan

Avec quatre régionaux dans vait vraiment avec quelle ambi- queur prendre un peu d'avance,

Extrait Le Jour du 16 novembre 2016



LA TROISIEME CARRIERE de Séverine Plunus

Ex-gymnaste de haut niveau et ex-championne francophone à la perche, l'athlète de Herve vient de remporter la médaille de bronze aux Mondiaux Masters

Championnats du Monde de Perth quand j'avais 15 ans." bronze en Dames 35

("Il n'y avait pas énormément de servir à la perche. "D'ailleurs, les rentrée chez moi, j'étais lessivée." participantes parce que à 35 ans, trois médaillées de Perth sont toutes beaucoup de femmes travaillent en- des anciennes gymnastes", remarque core") mais dont elle se réjouit celle qui, pour sa première carrière néanmoins. "La performance, plus de perchiste, décrocha un titre de que la place, c'est d'avoir franchi championne francophone. 3,10 m", explique-t-elle.

pagner" dit-elle. "J'hésitais un peu parce que je venais juste de re- sauter en compétition, mais il est prendre. Puis j'ai vu les résultats de déjà passionné par la perche. Il s'en l'an dernier : avec un saut à 3 est même offert une avec l'argent mètres, j'aurais été septième."

A 37 ans Séverine Plunus en est à sa troisième carrière sportive. Elle a d'abord fait de la gymnastique au plus haut niveau. "Je m'entrainais

24 par maine, j'étais équipe tionale

SI, APRÈS QUINZE ANS d'absence, POURTANT, elle avait hésité à parir. Séverine Plunus a repris le chemin "Mon mari avait justement une mis- des sautoirs, cest avant tout parce sion en Australie pour son travail et qu'elle accompagnait son fils, Anc'est lui qui m'a incitée à l'accom- toine Wouters (9 ans) à l'entrainement à Herve. "Il ne peut pas encore qu'il a reçu pour s petite commu-

> A force de voir les jeunes s'amuser sur la piste, cet ingénieur de gestion, directrice d'une PME dans le secteur

heures de la finance à Liège, a eu des fourse- mis dans les jambes. "J'ai d'abord repris la gymnastique tout douceen ment car je revenais de loin. Je na- m'étais fixée pour objectif de reet prendre l'entrainement de perche le j'ai partici- jour de mes 37 ans, mais ce jour là il Séverine Plunus est rentrée des pé aux championnats d'Europe y avais une compétition à Hannut. J'ai donc sauté sans avoir fait la (Australie) avec une médaille de Elle est ensuite passée à l'athlé- moindre séance avant. J'ai demandé tisme où on lui a fait remarquer que à franchir toutes les barres et je suis Une performance qu'elle relative son passé de gymnaste pourrait lui allée jusqu'à 2,90 m. Quand je suis

Patrice Sintzen Extrait DH -Les Sports 25 novembre 2016



NICOLAS SCHYNS en surclassement

Nouvelle course hivernale chère à Félix Mordant ce dimanche sur les hauteurs d'Olne. A l'arrivée du 11 km, un Nicolas Schyns à peine marqué par l'effort fourni. Le sociétaire du club de Herve a bien apprécié le parcours.

Deuxième à plus de 4.30, Grégory Baar connaissait les chemins par cœur.

Pour L'ANECDOTE, il y avait encore 4 Pierron en course ce dimanche. Olivier et son papa sur le 21 km et Thomas (le fils d'Olivier) et Catherine (sa sœur) sur le 11 km.

Renaud Croix

Extrait la DH-Les Sports du 14 décembre 2016



Trimestriel Herv AC



OLIVIER ET **CATHERINE** PIERRON ONT SUIVI LES FOULÉES DU PATERNELS ET SONT DÉSORMAIS PRIS PAR LE VIRUS.

Originaire de St Hadelin, Olivier a suivi les traces de son papa (Roland, 69 ans) dès l'âge de 12 ans. Il n'est pas un inconnu dans le petit milieu de la course à pied en Belgique et encore plus en province de Liège où il truste régulièrement les récompense.

Sa sœur Catherine ne pratique la course a pied sérieusement que depuis 2 ans, mais les succès se sont vite accumulés.

Photos du cross d'Amermont (Stavelot)









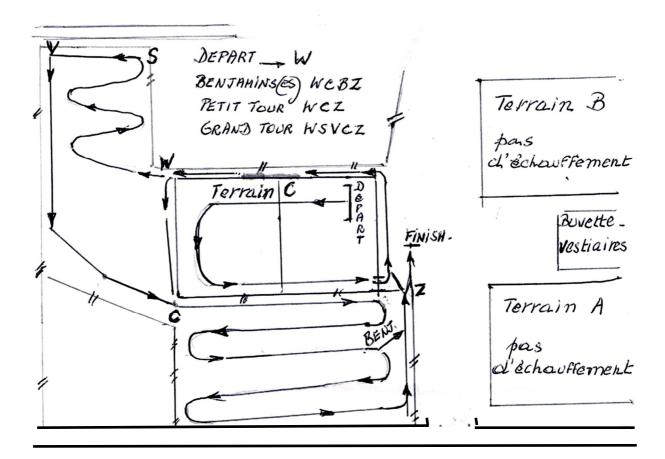
Dimanche 08 Janvier 2017

Charneux - Terrain de football

40^{ème} CROSS de HERVE

organisé par notre club, nous vous attendons tous

12hr30	Cross court Hommes	Départ + 2 grands tours
12hr50	Cadettes	Départ + 2 petits tours
13hr10	Cadets	Départ + 1 petit tour + 1 grand tour
13hr25	Scolaires Hommes	Départ + 1 petit tour + 2 grands tours
13hr45	Juniors / Masters Hommes	Départ + 5 grands tours
	Seniors Hommes	Départ + 5 grands tours
14hr25	Benjamines	Départ + 1 tour Benjamines
14hr35	Benjamins	Départ + 1 tour Benjamins
14hr45	Pupilles Filles	Départ + 1 petit tour
14hr55	Pupilles Garçons	Départ + 1 petit tour
15hr05	Minimes Filles	Départ + 1 grand tour
15hr15	Minimes Garçons	Départ + 1 grand tour
15hr25	Scolaires Dames	Départ + 2 grands tours
	Juniors /Masters Dames	Départ + 3 grands tours
	Seniors Dames	Départ + 3 grands tours







51, rue bureau 4620 Fléron 04/355.00.03 papeterie7 @skynet.be

Toutes vos idées sur papier.

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses