BULLEUN

Belgique - België P.P - P.B. 4650 Herve BC10483 P501125

TRIMESTRIEL

N° 246

OCTOBRE - NOVEMBRE
DECEMBRE
2015





HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : G.DENIS Voie des Aubépines, 18 4650 HERVE TEL : 087/678.004

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Herve Athletique Club (matricule 384)								
<u>Président</u>	Entraîneurs	<u>Trimestriel 246</u>						
Guy Denis	Yannick Bonhomme	<u>Sommaire</u>						
Voie des Aubépines, 18	☎ 0497/15.37.97							
4650 Herve	Michel Beckers	Editorial 3						
2 087/67.80.04	a 0494/70.16.67							
0491/52.37.30	Anouk Dans	Le mot du secrétaire 4						
<u>Secrétaire</u>	☎ 0474/93.32.72							
Yvon Provoost	Nicolas Dans	Bilan des Jeunes 4						
Voie des Maçons, 43	1 0474/93.32.07							
4630 Soumagne	Dorian Deflandre	Bilan Cadets - Scolaires -						
a 04/377.41.43	1 0499/33.12.24	Juniors 4						
0485/36.94.92	Stéphane Dmyterko	D:1 G :						
<u>yvon.pro@skynet.be</u>	1 0479/79.53.04	Bilan Seniors 5						
Trésorier	Daniel Fagnoul	E 1977 1 5						
François Randaxhe	2 087/31.68.81	Formalités pour les cross 5						
Rue Jardon	Sébastien Hamers	C 1 1 · 4ème						
4650 Herve	2 087/34.01.66	Calendrier 4 ^{ème} trimestre 6						
☎ 0495/411269	Thibaut Lejacques							
	a 0499/23.17.98	Calendrier Indoor et Cross 6						
Autres membres du comité	Benjamin Noirfalisse	In Consolul						
Freddy Bonhomme	2 0498/45.61.17	Infos club 6						
1 087/67.90.07	Aurore Pauly	Dágultota misto						
Yannick Bonhomme	2 0494/48.35.74	Résultats piste 8						
a 0497/15.37.97	Françoise Pirenne	Course sur route						
Léon Charlier	2 0479/77.29.39	Course sur route 19						
1 087/66.03.68	David Qualizza	December hotters 20						
Grégory Culot	2 0497/83.64.94	Records battus 20						
a 0473/56.02.86	Julie Radermecker	Horaire des cross 20						
Stéphane Dmyterko	1 0499/23.77.45	Horaire des cross 20						
1 087/67.86.80	Anaïs Sotiau	Calendrier des cross 21						
Jean-Marie Herbillon	1 0491/31.05.03	Calendrier des cross 21						
2 04/263.34.58	Denis Sohet	Revue de presse 22						
Cédric Rans	1 0473/75.19.44	Revue de presse 22						
a 0476/81.96.65	Thierry Stainier	Photos de la page de						
Patrick Simonis	a 0472/28.22.52	1 0						
1 087/67.45.57	Nora Vanwerst	couverture :						
~ .	1 0495/48.89.30	Nos 2 mádaillás (Clámant Alica						
Stade	Jean-Marc Watelet	Nos 3 médaillés (Clément, Alice, Olivier) aux championnats.						
Rue du Stade	1 04/337.39.57	Onvier) aux championnais.						
4650 Herve	Vinciane Wuidard	Nos 3 podiums de Nivelles : So-						
☎ 087/66.17.23	1 087/35.17.88	phie et Florence Fournier, Régis						
Fax: 087/44.57.97		Thibert						

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Site Internet: htpp:www.herv.be E-mail: herv@skynet.be

Bons résultats aux différents championnats francophone et de Belgique.
Nouvelle saison qui

commence, accueil de nombreuses nouvelles recrues. Préparation pour la saison hivernale.

CPITORIAL

des championnats de Belgique 2015.

es Les championnats du Monde, la rentrée scolaire, tout cela est déjà très loin dans nos mémoires. La reprise de l'école d'athlétisme et de psychomotricité début septembre fut très bonne, si bonne que nous avons dû arrêter les inscriptions après 3 semaines de reprise et même refuser certaines inscriptions car nous arrivions à saturation et il nous aurait été impossible d'encadrer nos jeunes athlètes correctement.

Nous souhaitons aussi la bienvenue à nos nouveaux athlètes ainsi qu'aux parents.

Le stage de fin de vacance (du 24 au 28 août) s'est déroulé dans une excellente ambiance malgré une météo pas toujours très clémente. Merci à tous les moniteurs qui ont encadré tous ces jeunes athlètes.

Nous arrivons également à la fin de la saison de piste. Et lors du trimestre qui vient de se terminer, avaient lieu les championnats de Belgique. Vous trouverez tous nos résultats en détail dans ce trimestriel.

Je voudrais malgré tout revenir sur les médailles obtenues lors Alice Mercenier confirme son titre de l'année dernière en catégorie scolaire à Oordegem en devenant championne scolaire à la hauteur à Mouscron. Elle prend également une

toutes catégories.

Clément Deflandre termine à la troisième place du 5000m aux championnats de Belgique juniors à Bruges.

troisième place en hauteur aux championnats de Belgique

La finale du challenge Éric De Meu avait aussi lieu pour nos jeunes sur notre piste. Lors de cette compétition, **Régis Thibert** et **Sophie Fournier** ont terminés à la première place en catégorie pupille.

Lors du critérium national de Nivelles qui rassemble les meilleurs jeunes belges de l'année, Sophie Fournier finit première en longueur et seconde au 60m. Florence Fournier termine à la troisième place à la perche. Régis Thibert, quant à lui, est premier en hauteur et troisième au 1000m.

Pour terminer, voici quelques dates concernant nos organisations futures: samedi 24 octobre, il y a le semi-marathon à 14h00; le 08 novembre, il y a les 4 Cimes, course de 33km et pour ces deux épreuves, nous avons besoin de vous, parents et athlètes, pour le bon déroulement de ces courses.

Si vous êtes disposés à nous aider, prenez contact avec un membre du comité.

Le 10 janvier aura également lieu notre cross annuel sur le site du F.C. Charneux.

La soirée de remise des prix aura lieu le 21 novembre à la Ferme des Beaux-Monts.

Nous voici arrivé à l'aube de la saison 2016, qui débutera avec les cross et les indoors. En espérant que chacun d'entre vous atteigne son objectif personnel.



Le mot du secrétaire.

début de la nouvelle saison, en effet chèque sports et loisirs) une saison d'athlétisme se déroule du En pratique: 1^{er} Novembre au 31 Octobre. Qui dit nouvelle saison, dit rentrée des certificats médicaux nécessaires pour pouvoir bénéficier de l'assurance qui couvre tous les athlètes en cas de blessures pendant la pratique de leur sport favori, et renouvellement des cotisations couvrant la redevance à la ligue et l'assurance. Le montant de celle-ci a été fixé à 140 € pour les nouveaux inscrits depuis septembre

scolaire, arrive pour l'athlétisme, le mandé lors d'un paiement avec vous trouverez le programme dans le

- Payer la cotisation. Voir montant page suivante.
- Rentrer le certificat médical
- ♦Vous recevrez votre dossard pour la saison 2015/2016 (dossard à garder jusqu'à la fin de saison soit le 31 octobre 2016).

La nouvelle saison commence par

Après les vacances et la rentrée (un supplément de 5,00 € sera de- les cross et les épreuves en salle dont bulletin. Pour participer aux compétitions, il est souhaitable, voire obligatoire de porter les couleurs du club. Les maillots sont en vente lors des entraînements.

> Bienvenue aux nouveaux, bonne continuation aux autres et merci à tous, athlètes et bénévoles, qui avez permis que HERV soit un club qui monte.

V. Provoost

Bilan des Jeunes (Ben - Pup - Min)

- Nous retrouvons un groupe de 32 athlètes qui ont participé régulièrement aux cross et aux épreuves sur piste.
 - La remise des prix aura lieu le 21 novembre à la ferme des Beaux-Monts pour les lauréats.
- Cette année plus de cinquante performances vont prendre place dans le Top 10 du club.
 - Douze records clubs ont été améliorés dans ces catégories jeunes.
- Samedi 19 septembre, à Herve, onze de nos jeunes sont qualifiés pour la finale francophone du challenge De Meu. Celui-ci se déroule sous forme d'épreuves multiples.

Classements:

- Tétrathlon pupilles filles :

1ère Sophie Fournier 2191 pts bravo 8^{ème} Caroline Fohn 1833 pts

- Tétrathlon pupilles garçons :

2165 pts 1^{er} Régis Thibert 7^{ème} Arthur Radermecker 2031 pts

- Pentathlon minimes garçons:

2803 pts 7^{ème} Romain Hick 8^{ème} William Lemaire 2784 pts 9^{ème} Guillaume Lejeune 2699 pts 13^{ème} Arthur Radermecker 2539 pts 21èmeColin Hutschemackers 1537 pts (blessé)

- Pentathlon minimes filles:

16^{ème} Cécile Jemine 2088 pts A Nivelles, Critérium National 26/09 4 athlètes sélectionnés = 5 médailles

- Sophie Fournier 1^{ère} en longueur:4m63, 2^{ème} au 60m 8"47
- * **Régis Thibert** 1^{er} en hauteur 1m48, 3^{ème} en 1000m 3'07"61
- * Florence Fournier 3^{ème} à la perche 2m40

Félicitations à nos sélectionné(e)s.

Derrière ces athlètes déjà cités nous retrouvons un bon groupe qui passe cadet(te)s mais aussi la relève qui va prendre le relais des lauréats 2015.

L'interclubs à Verviers fin juin restera un bon souvenir, un sommet pour tous!

Rendez-vous en 2016.

Bilan piste - Cadets - Scolaires - Juniors

En introduction, je dirais qu'après une très bonne 1^{ère} partie de saison avec de bons résultats, la 2^{ème} ne fût du tout de la même qualité.!

La raison principale est le manque d'assiduité aux entrainements. Pendant près de trois mois, les examens (c'est normal), la récupération, les camps, les vacances font que au stade il faisait désert ou presque, OK, c'est logique.

Si l'on veut atteindre ses objectifs (championnats, meetings de haut niveau) revenir 15 jours avant et espérer des résultats, c'est utopique!!

Malgré cela un groupe d'assidus est arrivé à ses fins (records personnels, records clubs et même médailles)

- * Alice Mercenier : « élite sportive ADEPS » se classe:
- 3^{ème} en hauteur au championnat de

Belgique toutes catégories.

- championne de Belgique scolaire avec un saut de 1m73, dans le froid!
- Cette saison elle aura passé 11 fois une barre entre 1m70 et 1m77.

Félicitations! Voilà une très belle progression en 2015, BRAVO encore

* Clément Deflandre : 3^{ème} en 5000m au championnat de Belgique juniors à Bruges, il clôture sa saison de belle manière

Il a amélioré tous ses records, du 800m au 5000m. Bravo!

* Camille Baltus 5^{ème} au lancer du poids au **championnat de Belgique** juniors, Elle échoue à 3cm du podium. Ce n'est que partie remise pour 2016.

<u>Chez les Cadet(te)s</u>: on peut parler d'une bonne progression dans l'ensemble avec:

- * Dans les sauts :Cloé Violle, Sacha Kempeneers, Boris Bouchat
- * En lancers : Clara Ruzziconi, Florent Gathot, Marylou Simonis.
- * En course : Lisa Noirfalise, Chloé Brever .

<u>Chez les scolaires</u>: on peut aussi parler d'une bonne évolution:

- * en course:
- Thomas Demonty : belle progres-

sion en 2015

- **Remi Schyns** : (1^{ère} année) est 6^{ème} aux **championnats de Belgique** de 3000m et bat beaucoup de records personnels.
- Aurélien Jérôme : (1^{ère} année) est 9^{ème} aux championnats de Belgique de 800m et bat beaucoup de records personnels.
- Mare Sabbe : un record club en 2000 steeple.
- Florent Ptak, Hugo Rapaille, Justin Jacob : tous trois très volontaire.
- Manon Crielaard : elle poursuit sa progression.
- * En lancers:
 - **Simon Meessen**: record personnel au javelot.
 - Corentin Hick en javelot et poids,

il progresse au décathlon

- * en sauts :
 - Grégoire Kevelaer ainsi qu'en 110m haies.

En 2016, il y aura des podiums en vue pour certain(ne)s.

Chez nos juniors:

Derrière Camille et Clément on retrouve plusieurs athlètes avec des qualités.

Pour eux les études supérieures seront à combiner avec l'entrainement ...

- -Nicolas Dethier (RP)
- -Roland Pauly (RP en 4000 et 800)
- -Éva Joskin (karaté et athlé) dur
- -Élise Corman (RP en 400 et 800)
- -Yann Simonis : qui continue sa progression dans le décathlon, comme Gilles, son ainé.

Bilan piste Seniors

Nos sprinters:

- * Lionel Degavre : excellents débuts aux intercerclubs, suivi d'une succession de problèmes physique.
- * **Jérémy Keutgens**: saison blanche avec 2 course de 100m en fin septembre, RV en 2016.
- * Ludivine Nihant: améliore son RP en 200m, proche de celui du 100m, elle avance.

Nos pistiers all round:

* Céline Huynen, Sylvie Pinckaers,

Anaïs Sotiau : des records personnels, présences régulières aux entrainements!

Nos athlètes des épreuves multiples :

- * Gilles Baltus: présent aux interclubs malgré ses études. Bonne 2^{ème} partie de saison dans ses épreuves de décathlon.
- * Yann Simonis qui continue sa progression dans le décathlon, comme Gilles son ainé.

1/2 fond et fond:

- * Arnaud Decoeur : 400m et 800m, bonnes prestations aux interclubs et ensuite des résultats en dent de scie en fonction de différents paramètres (études - vacances).
- * Julien Dethier: très présent tout au long de la saison, avec quelques records personnels 1500m (Liège), 3000m et 5000m. On en reparle dans la rubrique courses sur route.

Formalités pour participer au cross

Pour participer à un cross

En plus du dossard de l'année 2016, que vous avez reçu si vous êtes en ordre de visite médicale et cotisation vous devez remplir une carte cross et la porter avec votre dossard pendant la course. Cette carte sera reprise à l'arrivée et servira à l'établissement du classement de la course.

En général ces cartes sont remises au départ de la plaine, les moniteurs présents lors d'un cross auront également des cartes avec eux. Pour faciliter l'accrochage de cette carte vous pouvez passer au secrétariat du club pour recevoir une pochette à appliquer sur le dos du dossard. Cela permettra d'y glisser la carte cross.

Sur la carte doit se trouver le sigle du Club. Pour nous il s'agit de "HERV" en quatre lettres et rien d'autre. Si un athlète désire participer à un cross nonrepris dans la liste, il peut demander une carte. Dans ce cas ne pas oublier de transmettre les résultats au secrétaire.

Dans le calendrier du trimestre lorsqu'il est indiqué "Club" cela signifie que 2 à 3 moniteurs de l'école des Jeunes sont sur place pour l'échauffement des enfants. Les autres cross, non "club", un seul moniteur sera présent.

Cachet du Club	Date
	Nom
	Prénom
	Club: HERV
Lotto	
	Dossard n°:
	Catégorie : Né en :
	Club org. :

		_		Trimestriel Herv AC		
		<u>Cal</u>	<u>zndri</u>	zr du 4 ^{ème} trime	strø 2015	
Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
25oct.	11hr00	Gand		Lotto Cross Cup (Blaarmeersen)	- relais par catégories	
01 nov.		Mol		Lotto Cross Cup		
08 nov.	12hr30	Amermont		Cross de HF		Club
08 nov.		Battice		28 ^{ème} Cimes du Plate. Nous avons besoin de signaleurs; comité si vous êtes disponible		
15 nov.	12hr30	Spa		Cross de Spa à La Fraineuse		Club
21 nov.	13hr00	Visé Indoor	Ben à Mas	Longueur, Poids, Hauteur	Longueur, Poids, Hauteur	
29 nov.		Roulers		Lotto Cross Cup		
13 déc	12hr30	Huy		Cross de Wanze		Club
20 déc.	12hr30	Malmedy		Cross de Malmedy		Club
20 déc.	11hr00	Bruxelles		Iris Cross Cup à Bruxelles (Parc	de Laeken)	

Calendrier indoor et cross 2016

10 janvier	Cross a Charneux (Herve)
17 janvier	Cross de La Calamine
23 janvier	Championnats LBFA Cadets/Scolaires Indoor
24 janvier	Lotto Cross-Cup de Hannut - Championnats LBFA
30 janvier	Championnats LBFA Toutes Catégories Indoor
06-07 février	Championnats de Belgique et LBFA Indoor d'épreuves i

06-07 février Championnats de Belgique et LBFA Indoor d'épreuves multiples

07 février Cross du RFCL

13 février IFAM à Gand + Championnat de Belgique 4x200m

14 février Lotto Cross-Cup de Rotselaer

20 février Championnats Belgique Toutes Catégories Indoor à Gand

21 février Cross de Seraing Championnat provincial

27 février Championnats Belgique Juniors/Espoirs Indoor à Gand 28 février Championnats Belgique Cadets/Scolaires Indoor à Gand 28 février Cross du Sucre à Oreye **Remise des prix Ben-Pup-Min**

06 mars Lotto Cross-Cup à Dour - Championnat LRBA de cross Masters

13 mars Championnats LRBA de Cross, Wachtebeke

Infos Clubs

1. Commençons ce 1^{er} bulletin de l'année athlétique en souhaitant la bienvenue à tous, nouveaux et nouvelles, qui rejoignent notre club.

Saison 2015-2016.

a. Psychomotricité:

Ce groupe, préparatoire à l'école d'athlétisme, est destiné à donner les bases motrices aux enfants de 6 et 7 ans (nés en 2008 ou 2009)

Les entraîneurs proposent aux enfants une approche ludique de l'athlétisme. Les séances comprennent de nom-

breux jeux permettant aux enfants de découvrir les disciplines athlétiques

Horaire: Mercredi de 15hr15 à 16hr45

Responsable: Thibaut Lejacques

b. Ecole d'athlétisme :

L'école d'athlétisme est réservée aux benjamins, aux pupilles et aux minimes (de 8 à 13 ans, nés entre 2007 et 2003).

Elle accueille chaque année plus de 150 enfants répartis par catégorie d'âge dans des groupes encadrés par des entraîneurs jeunes, dynamiques et diplômés.

Le but de l'école d'athlétisme est de proposer une approche ludique de l'athlétisme chez les plus jeunes pour aller

progressivement vers le bon geste que ce soit en course, en saut ou en lancer. Il n'y a encore aucune spécialisation dans une épreuve athlétique, chaque enfant touchera à toutes les disciplines que l'athlétisme propose pour son âge.

Horaire: Lundi et mercredi de 17hr00 à 18hr30

Responsable: Thibaut Lejacques c. Groupe Orientation/Détection:

Les athlètes (nés entre 2002 et 1999) sont répartis en plusieurs groupes en fonction de leur âge et de leur expérience athlétique. Les débutants auront une formation plus globale qui leur permettra de s'essayer à toutes les disciplines et de faire leur choix pour plus tard, tandis que les athlètes plus expérimentés se spécialiseront dans certaines épreuves. Il est important d'ajouter que même si un athlète se spécialise dans telle ou telle discipline, il devra également s'exercer dans les autres. Deux entraînements sont prévus par semaine.

Il est également possible pour ces athlètes de s'entraîner une 3ème fois selon leurs préférences :

- * au sprint, haies et sauts le lundi ou le samedi avec le groupe piste
- * aux lancers le samedi matin avec le groupe lancers
- A la perche le mercredi aprèsmidi
- en demi-fond le vendredi ou samedi selon les entraînements pré-

Horaire: Mardi et jeudi de 17hr 15 à 19hr00

Responsable: Vinciane Wuidard

d. Groupe piste Compétitions

A partir de 17 ans (nés en 1998 ou avant).

Le groupe piste est destiné aux sprinteurs (100-200-400), hurdlers (100H-110H-400H), sauteurs (hauteur, longueur et triple-saut) et athlètes s'entraînant pour les épreuves combinées.

Il est destiné aux athlètes qui pratiquent la compétition et s'entraînent de manière régulière (3 fois par semaine en moyenne, ou plus pour les plus assi-L'entraînement s'accompagne d'une planification (plans d'entraînement et de musculation) pour les plus assidus.

L'objectif est de spécialiser l'athlète dans une ou plusieurs disciplines de son choix avec comme objectif la participation à plusieurs compétitions par année.

Aucune performance n'est nécessaire pour faire partie de ce groupe, la motivation et l'assiduité restent priori-

Horaire: Lundi, mardi et jeudi de 18hr00 à 20hr00. Samedi de 10hr à

Responsable: Yannick Bonhomme

e. Groupe piste Débutant

Ce groupe (à partir de 17 ans - né en 1999 ou avant) est réservé aux athlètes débutant ou aux athlètes scolaires 2 et juniors/espoirs non réguliers ou non désireux de participer aux compétitions.

Horaire: Mardi et jeudi de 17hr15 à 19hr00.

Responsable: Michel Beckers

f. Groupe demi-fond/fond

avant.

Ce groupe est destiné aux coureurs de demi-fond (à partir de 800m) et de pendant cette période. fond (endurance) ainsi qu'aux coureurs de steeple.

Horaire: Lundi et mercredi de 18h00 à 19h30.

Mardi et jeudi de 17hr15 à 19hr00 Vendredi de 17h30 à 19h00 ou samedi de 10h30 à 12h selon compétitions du w-e.

Responsable: Stéphane Dmyterko **Dorian Deflandre**

f. Groupe Lancers

Ce groupe est destiné aux lanceuses et aux lanceurs (javelot, disque, poids 2^{ème} année).

Le groupe est également ouvert aux cadet(te)s 2 et scolaires 1 qui souhaitent effectuer un 3ème entraînement par semaine - en plus des 2 entrainements du groupe orientation/détection - et se spécialiser aux lancers. La condition pour accéder à ce 3 ème entraînement qui a lieu le samedi matin est d'être régulier aux entraînements du mardi et du jeudi.

Horaire : Mardi de 18hr00 à 20hr00 et samedi de 10hr00 à 12hr00 Responsable: David Qualizza

h. Perche:

Ce groupe est destiné à la formation des perchistes débutants et au perfectionnement des perchistes confirmés, à partir de 13 ans (né en 2004 ou avant) Horaire: Mercredi de 17hr00 à 19hr00 (2 semaines sur 3), Jeudi de 17hr15 à 19hr00 (1 semaine sur 3).

En hiver : de 11hr00 à 14hr00 au Sart

Responsable: Jean-Marc Watelet

i. Groupe Allure Libre (GAL

Le Groupe Allure Libre (GAL) est un groupe ouvert aux personnes de tout âge souhaitant s'entraîner pour la course à pied.

Horaire : Mardi et jeudi de 17hr30 à 19hr00.

Responsable: Stéphane Dmyterko

Remarque

- a. Les entraineurs de chaque groupe se chargent d'informer les athlètes des différentes compétitions auxquelles il peuvent participer.
- b. Durant les vacances scolaires ainsi que les vacances d'été, les entraînements sont maintenus hormis pour la psycho-À partir de 14 ans (né en 2001 ou motricité et l'école d'athlétisme. En ce qui concerne les vacances d'été, chaque groupe sera averti de l'horaire en vigueur

2. Cotisations

- athlète débutant ou ne participant pas régulièrement aux activités du club: 140 €
- athlète confirmé, participant régulièrement aux compétitions : 100 € (minimum de 6 participations)
- athlète de la section Hors stade (GAL) sans dossard, mais en ordre d'assurance : 90 €
 - Psychomotricité : 90 €.

Une réduction de 10 € est accordée et marteau) à partir de 17 ans (scolaires par membre supplémentaire d'une même famille.

3. Boutique du Club.

Pour participer aux compétitions (cross, indoor, piste), il est obligatoire

de porter le maillot jaune et bleu du club. Cela permet en plus aux entraîneurs de vous repérer et de vous encourager notamment lors des cross. Il existe également des T-shirts jaunes disponibles au prix de 8,00 €.

Vous pouvez vous adresser à Stéphane ou aux autres moniteurs.

Articles disponibles:

- T shirt club 8€
- Shorts 10€ - Singlets 20 €
- Cyclistes 10€
- Collants 10€ - Tops: 20 €
- Spikes d'occasion : prix à convenir

4. Challenge Jeunes 2015-2016

Pour être classé au challenge il faut :

- avoir participé et être classé à cinq cross minimum du programme club, une bonification est prévue pour le cross de Herve et le championnat provincial.
- Piste : un calendrier des meetings repris pour le challenge sera publié dès que possible, but : participer à minimum de six meetings (d'avril à septembre, c.-à-d. 6 mois)
- Ce challenge s'adresse aux catégo-

- ries Ben -Pup Min
- L'objectif du challenge est d'essayer de développer les qualités nécessaires à la pratique des différentes disciplines de l'athlétisme.

5. Assurance

Que faire en cas d'accident survenu lors des entraînements ou d'une compétition?

Vous devez directement prévenir votre entraîneur ou le juge-arbitre de la compétition, ensuite vous présenter

au secrétariat du club afin d'y enlever un bulletin de déclaration d'accident, disponible également sur le site : www.herv.be, qui devra être complété par le médecin. Cette déclaration doit être remise dans les 10 jours au secrétariat afin qu'elle puisse être transmise à l'assurance.

6. Carnet rose

Michel Beckers, moniteur à l'école d'athlétisme, s'est marié ce 17 octobre.

Félicitations et meilleurs vœux de bonheur aux jeunes époux.

Récu	State	Piste
nesu	uuus	TWIL

	<u> </u>						
HASSELT 08/07/2	2015	100m T. C. Hommes		CRIELAARD Manon	5'09"76		
Poids Cadets		PEPINSTER Nicolas	12"34	KRAMER Maureen	5'15"23		
4. BOUCHAT Boris	9 m 75	DESSY Benoit	12"58	1500m T. C. Hommes			
T. DOUCHAI DUIS	9 III / S	400m T. C. Dames		DEFLANDRE Clément	4'03"26		
Disque Cadets		JOSKIN Éva	66"07	DETLANDRE Clement DETHIER Julien	4'06"95		
4. BOUCHAT Boris	30 m 76	NOYELLE Pauline	68"10	PTAK Florent	4'00' 93		
			00 10	JACOB Justin	4'25"77		
MEETING INTERNAT		400m T. C. Hommes		GARDIER Martin	4'44"77		
DE LIÈGE 15/07/2	2015	DECOEUR Arnaud	52"88	MICHEL Léo	4'53"98		
100m T. C. Dames		PAULY Roland	53"74				
NIHANT Ludivine	13"05	DENIS Thibaud	59"40	HEUSDEN 18/07/20	015		
HUYNEN Céline	13"33	Longueur Scolaires Homme	es				
SOTIAU Anaïs	14"23	8 HICK Corentin	5 m 58	1 THIREDT Págis	3'08"63		
PINCKAERS Sylvie	14"23			1. THIBERT Régis	3 08"63		
,	-	1500m T. C. Dames	5101"55	800m Cadettes			
		SABBE Mare	5'01"61	SABBE Mare	2'22"68		
****	- ☆ ☆ ☆ ☆	****	> ☆ ☆ ☆ ₹	********	· 🖈 🖈 🖈		
HANNUT 19/07/2				NAIMETTE 24/07/2			
	•	Poids Juniors-Seniors Dame					
100m T. C. Dames	10	3. NIHANT Ludivine	8 m 21	1000m Pupilles Filles	014422		
NIHANT Ludivine	13"19	Longueur T. C. Dames		2. FOHN Caroline	3'41"97		
HUYNEN Céline	13"33	4. HUYNEN Céline	4 m 85	200m T. C. Hommes			
VIOLLE Chloé	14"19	5. VIOLLE Chloé	4 m 82	3. PAULY Mickaël	23"71		
PINCKAERS Sylvie	14"29	6. PINCKAERS Sylvie	4 m 75	8. PAULY Roland	24"88		
200m T. C. Dames		11. GROSJEAN Emmanuelle					
4. NIHANT Ludivine	27"25	12. NOYELLE Pauline	4 m 21	200m T. C. Dames	0.6860		
NOYELLE Pauline	29"23	13. VAN LAAR Aurore	4 m 20	3. NIHANT Ludivine	26"60		
200m T C H		Diagna Cariana II		NOYELLE Pauline	28"50 29"52		
200m T. C. Hommes DESSY Benoit	25"57	Disque Seniors Hommes 5. DESSY Benoit	29 m 62	PINCKAERS Sylvie	29"52		
DESS I BEHOIL	25"51		29 m 62	400m T. C. Hommes			
100m T. C. Hommes		<u>Javelot Minimes Garçons</u> 2. HICK Romain	25 m 41	4. DECOEUR Arnaud	52"49		
DESSY Benoit	12"66	2. THUK KUIIIAIII	4J III 41	Della J. L. 1 B W FW	1		
00 M:! C		Poids Scolaires Hommes		Balle de hockey Pupilles Fill 1. FOHN Caroline	<u>les</u> 35 m 80		
80m Minimes Garçons	11827	2. HICK Corentin	12 m 06		33 m 80		
3. HICK Romain 5. PROVOOST Éthan	11"36 11"85	Language T C Hammer		Hauteur Minimes Garçons 2. HICK Romain	1 m 40		
J. FROVOUST Etnan	1182	Longueur T. C. Hommes	5 m 21	2. THEN KOMAIN	ı m 40		
150m Minimes Garçons		9. HICK Corentin	5 m 31	Longueur T. C. Dames			
3. HICK Romain	21"51	SERAING 21/07/20)15	6. VIOLLE Chloé	4 m 88		
5. PROVOOST Éthan	21 31 22"16		,10	8. PINCKAERS Sylvie	4 m 47		
	22 10	Perche Minimes Garçons		Hautous Danilles Comme			
400m T. C. Hommes		2. PROVOOST Éthan	2 m 23	<u>Hauteur Pupilles Garçons</u> 1. THIBERT Régis	1 m 47		
DECOEUR Arnaud	53"27	Perche Minimes Filles		1. THIDENT NEGIS	1 111 4 /		
PAULY Roland	54"63	2. BLOCH Caroline	2 m 03	Balle de hockey Pupilles Ga			
BOSCO Tom	61"11	2. DECCTI Cartiffic	2 III UJ	1. THIBERT Régis	31 m 70		

		Trimestriel Herv AC			
CHAMPIONNAT DE BE	LGIQUE	400 1 1 7 6 5		LOMMEL 01/08/20	15
TOUTES CATÉGOR	RIES	100m haies T. C. Dames SOTIAU Anaïs	17"88	Longueur T. C. Dames	
BRUXELLES 26/07/	/2015	J	17 00	1. HUYNEN Céline	5 m 09
Longueur T. C. Dames 13. HUYNEN Céline	4 m 90	Hauteur Dames 3. MERCENIER Alice	1 m 68		
		*****		****	***
NINOVE 02/08/20	15	NOYELLE Pauline	14"01	4. HUYNEN Céline	27"65
800m T. C. Dames		150m Minimes Filles		NOYELLE Pauline	29"79
CRIELAARD Manon	2'25"99	3. JEMINE Cécile	22"61	800m T. C. Hommes	22001102
FRANCK Amélie	2'55"64	800m T. C. Hommes		JACOB Justin RAPAILLE Hugo	2'08"83 2'10"47
800m T. C. Hommes		JACOB Justin	2'08"61	DETHIER Nicolas	2'13"15
JACOB Justin	2'10"34	RAPAILLE Hugo	2'10"47	LODRINI Guillaume	2'19"06
1500m T. C. Hommes		DETHIER Nicolas LODRINI Guillaume	2'13"15 2'19"06	2000m T. C. Domos	
DEFLANDRE Clément	4'01"46	LODKINI Guillaulle	2 19 00	3000m T. C. Dames 1. KRAMER Maureen	11'15"17
PTAK Florent	4'31"89	800m T. C. Dames		2. CORMAN Élise	11'17"47
5000m T. C. Hommes		 SABBE Mare CRIELAARD Manon 	2'26"47 2'26"78	Involat Cadattas	
DETHIER Julien	15'13"68	3. DETHIER Lucie	2 20 78 2'29"47	<u>Javelot Cadettes</u> 1. SIMONIS Marylou	21 m 72
		8. CHARLIER Éline	2'36"42	-	21 111 /2
NAIMETTE 07/08/2	2015	9. FRANCK Amélie	2'52"20	Hauteur T. C. Hommes 3. BALTUS Gilles	1 65
100m T. C. Hommes		200m T. C. Hommes		4. SIMONIS Yann	1 m 65 1 m 50
7. BALTUS Gilles	11"89	SIMONIS Yann	25"40		1 111 30
100m T. C. Dames		DENIS Thibaud	26"79	Longueur Minimes Filles	2 (7
4. NIHANT Ludivine	13"10	200m T. C. Dames		2. JEMINE Cécile	3 m 67
5. HUYNEN Céline	13"15	1. NIHANT Ludivine	26"67		
WWWWWWWWWW	· 🏠 🏠 🏠 🕏	****	ዽ☆☆☆☆	r &	r 💠 🖈 💠 🏠
KESSEL LO 08/08/		⇔☆☆☆☆☆☆☆☆☆ OORDEGEM 08/08/		r ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ <u>Disque Pupilles Filles</u>	r & & & &
KESSEL LO 08/08/2		OORDEGEM 08/08/			12 m 48
			2015	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure	
KESSEL LO 08/08/2	1'57"76 1'58"24	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent		Disque Pupilles Filles	
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud	2015 1'57"76	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles	2015 1 m 71	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure	12 m 48 1 m 24
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi	1'57"76 1'58"24	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline	2015 1 m 71	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles	12 m 48 1 m 24
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien	1'57"76 1'58"24	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles	2015 1 m 71 2 m 21	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline	2015 1 m 71	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons	12 m 48 1 m 24 4 m 13
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles	2015 1 m 71 2 m 21	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24
KESSEL LO 08/08// 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien	1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70
KESSEL LO 08/08// 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★ ★ ★ ★ ★	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien SERAING 09/08/20	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★ ★ ★ ★ ★	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70
ESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes** DETHIER Julien ***** **SERAING 09/08/20 **80m Minimes Filles** JEMINE Cécile	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★ ★ ★ ★ ★	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garcons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garcons 8. HERVERS Florent A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70
ESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes** DETHIER Julien ***** **SERAING 09/08/20 **80m Minimes Filles** JEMINE Cécile **60m Pupilles Garçons**	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 12"73 8"90	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92
ESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes** DETHIER Julien ***** **SERAING 09/08/20 **80m Minimes Filles** JEMINE Cécile **60m Pupilles Garçons**	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 12"73 8"90 9"60	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 015 12"73 8"90 9"60 10"73	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 12"73 8"90 9"60	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11
XESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes* DETHIER Julien **** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 015 12"73 8"90 9"60 10"73	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1000m Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline 1000m Minimes Filles 13. JEMINE Cécile	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64 3'50"94	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas Balle de hockey Pupilles Filles	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11 es
KESSEL LO 08/08/2 800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi 1500m T. C. Hommes DEFLANDRE Clément 5000m T. C. Hommes DETHIER Julien ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 12"73 8"90 9"60 10"73 9"98 10"15	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline 1000m Minimes Filles	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64 3'50"94 4'13"66	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas Balle de hockey Pupilles Fill 1. FOHN Caroline 15. HERVERS Anne-Laure	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11 es 41 m 36
XESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes* DETHIER Julien **** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 ★★★★ 015 12"73 8"90 9"60 10"73	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1000m Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline 1000m Minimes Filles 13. JEMINE Cécile 800m T. C. Dames	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64 3'50"94	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas Balle de hockey Pupilles Fill 1. FOHN Caroline	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11 es 41 m 36
XESSEL LO 08/08/28 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes** DETHIER Julien **** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 12"73 8"90 9"60 10"73 9"98 10"15 53"33	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1000m Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline 1000m Minimes Filles 13. JEMINE Cécile 800m T. C. Dames 2. CORMAN Élise 8. KRAMER Maureen	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64 3'50"94 4'13"66 2'24"71	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Javelot Cadettes 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas Balle de hockey Pupilles Fill 1. FOHN Caroline 15. HERVERS Anne-Laure Disque Minimes Garçons 11. HERVERS Florent	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11 es 41 m 36 22 m 50
XESSEL LO 08/08/20 **800m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud JEROME Aurélien SCHYNS Remi **1500m T. C. Hommes** DEFLANDRE Clément **5000m T. C. Hommes** DETHIER Julien ***** ***** ***** **SERAING 09/08/20 **80m Minimes Filles** JEMINE Cécile **60m Pupilles Garçons** 2. THIBERT Régis BOVY Victor CRESSON Thomas **60m Pupilles Filles** FOHN Caroline HERVERS Anne-Laure **400m T. C. Hommes** 3. BALTUS Gilles	2015 1'57"76 1'58"24 2'08"42 4'08"23 15'24"52 12"73 8"90 9"60 10"73 9"98 10"15 53"33	OORDEGEM 08/08/ Perche Minimes Garçons 2. HERVERS Florent Perche Minimes Filles 1. BLOCH Caroline Longueur Pupilles Filles 9. HERVERS Anne-Laure 200m T. C. Hommes SCHYNS Nicolas 1. THIBERT Régis 12. BOVY Victor 20. CRESSON Thomas 1. THOM Caroline 1000m Pupilles Filles 7. FOHN Caroline 1000m Minimes Filles 13. JEMINE Cécile 800m T. C. Dames 2. CORMAN Élise	2015 1 m 71 2 m 21 3 m 57 24"85 3'17"51 3'49"99 4'34"64 3'50"94 4'13"66 2'24"71	Disque Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Hauteur Pupilles Filles 4. HERVERS Anne-Laure Longueur Minimes Garçons 4. HERVERS Florent Disque Minimes Garçons 8. HERVERS Florent Disque Minimes Filles 2. SIMONIS Marylou Disque Minimes Filles 2. JEMINE Cécile Hauteur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis 8. BOVY Victor 9. CRESSON Thomas Balle de hockey Pupilles Fill 1. FOHN Caroline 15. HERVERS Anne-Laure Disque Minimes Garçons	12 m 48 1 m 24 4 m 13 16 m 70 20 m 06 22 m 92 1 m 41 1 m 16 1 m 11 es 41 m 36 22 m 50

Trimestriel Herv AC						
12. FOHN Caroline	3 m 21	Disque Pupilles Garçons 2. BOVY Victor	17 m 83	Triple-saut Scolaires Homi		
Hauteur Minimes Filles	1 01	5. CRESSON Thomas	1 / m 83 16 m 49	1. KEVELAER Grégoire	11 m 63	
12. JEMINE Cécile	1 m 21	13. THIBERT Régis	13 m 95	Javelot Seniors Hommes 2. BALTUS Gilles	38 m 78	
****	☆☆☆☆	****	r * * * * *			
SPA 15/08/2015	;	80m Minimes Garçons		LODRINI Guillaume	56"17	
60m Benjamins		2. LEMAIRE William 8. HERVERS Florent	11"00 12"41	DENIS Thibaud	59"65	
JEROME Nathan	10"0		12 41	800m T. C. Hommes	1150416	
Hauteur Benjamins		Hauteur Minimes Garçons 1. LEMAIRE William	1 m 45	 DEFLANDRE Clément SCHYNS Nicolas 	1'58"16 2'03"68	
2. JEROME Nathan	1 m 00	5. MARLIER Quentin	1 m 30	4. SCHYNS Remi	2'05"92	
Poids Benjamins	4 76	6. HERVERS Florent	1 m 25	PTAK Florent JACOB Justin	2'12"22 2'12"65	
4. JEROME Nathan	4 m 76	Javelot Minimes Garçons	26 00		2 12 03	
<u>60m Pupilles Garçons</u> 1. THIBERT Régis	9"16	4. MARLIER Quentin7. LEMAIRE William	26 m 98 22 m 87	Hauteur T. C. Hommes 4. KEVELAER Grégoire	1 m 50	
C		13. HERVERS Florent	13 m 06	Longueur T. C. Hommes	1 111 50	
Longueur Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis	4 m 36	80m Minimes Filles		3. BALTUS Gilles	6 m 00	
_		3. FOURNIER Florence	12"26	6. KEVELAER Grégoire	5 m 65	
Balle hockey Pupilles Garç 1. THIBERT Régis	35 m 97	BREVER Ève BREVER Margaux	13"43 14"06	100m T. C. Dames		
60m Pupilles Filles		Hauteur Minimes Filles	1.00	3. NIHANT Ludivine 7. HUYNEN Céline	13"00 13"41	
1. FOURNIER Sophie	8"90	2. FOURNIER Florence	1 m 25	RUZZICONI Clara	14"14	
4. JENNES Estelle FOHN Caroline	9"71 10"05	5. BREVER Margaux	1 m 15	PINCKAERS Sylvie	14"20	
HERVERS Anne-Laure	10 03	8. BREVER Ève	1 m 00	GROSJEAN Emmanuell	e 14"35	
JENNES Florence	10"57	<u>Javelot Minimes Filles</u> 1. FOURNIER Florence	15 m 69	800m T. C. Dames 2. SABBE Mare	2'26"22	
Longueur Pupilles Filles		3. BREVER Margaux	13 m 03	4. DETHIER Lucie	2'26"90	
 FOURNIER Sophie JENNES Estelle 	4 m 29 3 m 47	6. BREVER Ève	9 m 22	6. CORMAN Élise	2'28"98	
6. FOHN Caroline	3 m 38	Disque Scolaires Dames		CRIELAARD Manon KRAMER Maureen	2'29"75 2'32"80	
7. HERVERS Anne-Laure	3 m 28	2. BERGENHUYZEN Aur.	17 m 91	BREVER Chloé	2'38"80	
9. JENNES Florence	3 m 16	Poids Juniors Dames	0 54	Hauteur T. C. Dames		
Balle hockey Pupilles Filles 1. FOHN Caroline	37 m 82	1. BALTUS Camille	9 m 54	2. BERGENHUYZEN Aur	ore 1 m 45	
3. FOURNIER Sophie	30 m 34	100m T. C. Hommes DEMONTY Thomas	12"38	Longueur T. C. Dames		
4. JENNES Estelle	25 m 89		12 36	5. MERCENIER ALICE6. HUYNEN Céline	4 m 94 4 m 70	
7. JENNES Florence 9. HERVERS Anne-Laure	22 m 85 22 m 62	400m T. C. Hommes DECOEUR Arnaud	53"62	9. PINCKAERS Sylvie	4 m 63	
		JEROME Aurélien	54"12	10. VIOLLE Chloé	4 m 60	
<u> </u>	·	RAPAILLE Hugo	55"49	14. RUZZICONI Clara	4 m 09	
HERVE 22/08/20		300m haies Cadettes		Longueur Pupilles Garçons		
Perche Minimes Garçons		2. VIOLLE Chloé	52"94	1. THIBERT Régis	4 m 55	
1. PROVOOST Éthan	2 m 21	300m haies Cadets		3. BOVY Victor5. PROVOOST Noa	3 m 90 3 m 40	
2. HERVERS Florent	1 m 91	4. BOUCHAT Boris	48"57	7. JACOB Théo	3 m 06	
Perche Minimes Filles		Disque T. C. Hommes		9. ASA Érim	3 m 03	
2. BLOCH Caroline4. FOURNIER Florence	2 m 41 2 m 31	1. QUALIZZA David 2. DESSY Benoit	32 m 18 28 m 61	10. MONSEZ Lucas11. MONSEZ Bastien	2 m 78 2 m 69	
	2 111 31		20 111 01	Longueur Pupilles Filles		
<u>Disque T. C. Dames</u> 2. SOTIAU Anaïs	26 m 43	Balle de hockey Benjamins 5. FICHER Augustin	21 m 98	 FOURNIER Sophie 	4 m 30	
6. SIMONIS Marylou	19 m 89	8. PROVOOST Aloys	13 m 58	2. FRACASSI Olivia3. FOHN Caroline	3 m 50 3 m 46	
Javelot Cadets		Balle de hockey Benjamines	_	9. HERVERS Anne-Laure	3 m 46 3 m 37	
1. SCHINS Diamory	18 m 46	1. GOSSET Dalia	14 m 74	10. JENNES Estelle	3 m 37	
				11. JENNES Florence	3 m 35	





Portes, escaliers, mobiliers,... www.ebenisterie-meens.be Rue de chesseroux 18b 4651 Battice Tél 087/679293

mail: info@ebenisterie-meens.be



Votre partenaire en vêtements publicitaires, sportifs et professionnels.

Plus de 15 ans d'expérience à votre service! Broderies et sérigraphies réalisées en nos ateliers.

www.oritex.be info@oritex.be rue de l'Avenir, 10 ZI des Plenesses 4890 THIMISTER

Tél.: 087 22 39 45 Fax: 087 23 01 73



Tél.: 087 32 17 17 Fax: 087 31 29 99

www.idemasport.com info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -

Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER









COURTIERS EN ASSURANCES





087/67 45 57 -- 0475/85 65 34

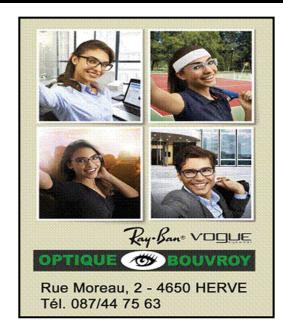


AUBEL 087/68.85.85

Parc d'activités économiques CHAINEUX 087/31.59.49

Rue de Limbourg, 45 VERVIERS 087/68.11.63





Entreprise générale de toitures

LIEGEOIS

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34 4650 HERVE Tél.: 087/67.44.44 Fax: 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be www.toituresliegeois.be



Rue Gustave Taillard, 43 4650 HERVE 087/67351.32



		Trimestriel Herv AC			
100m T. C. Dames		60m haies Pupilles Filles		DENIS Thibaud	42"33
6. PINCKAERS Sylvie	13"95	1. FOURNIER Sophie	11"76	DESSY Benoit	42"52
7. RUZZICONI Clara	13"99	JENNES Florence	13"78		72 32
	10 ,,	JENNES Estelle	14"20	600m Benjamines	
100m T. C. Hommes	101100	FRACASSI Olivia	14"32	2. GOSSET Dalia	2'34"56
DEMONTY Thomas	12"03	HERVERS Anne-Laure	15"88	600m Benjamins	
DESSY Benoit	12"67	Com hairs Domillas Comana		4. FICHER Augustin	2'09"39
SCHINS Diamory	14"38	60m haies Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis	11"25	5. ALDENHOFF Adrien	2'10"23
Hauteur T. C. Dames		4. BOVY Victor	14"46	6. PROVOOST Aloys	2'21"61
2. SOTIAU Anaïs	1 m 50	5. PROVOOST Noa	14"81	Hautaur Minimas Caraans	
5. VIOLLE Chloé	1 m 40	6. JACOB Théo	14"90	Hauteur Minimes Garçons 1. LEMAIRE Williams	1 m 50
6. SIMONIS Marylou	1 m 30	7. ASA Érim	14"94	2. HERVERS Florent	1 m 30
Balle de hockey Pupilles Ga	rcons	8. MONSEZ Bastien	16"31	3. PROVOOST Éthan	1 m 30
1. THIBERT Régis	39 m 47	9. MONSEZ Lucas	17"25	4. ALDENHOFF Arthur	1 m 10
2. BOVY Victor	39 m 42	(Om baiss Minimus Filles			1 111 10
6. PROVOOST Noa	27 m 23	60m haies Minimes Filles 5. FOURIER Florence	12"14	Hauteur Minimes Filles	1 20
8. JACOB Théo	26 m 00	JEMINE Cécile	13"92	6. JEMINE Cécile	1 m 30
9. ASA Érim	25 m 68	CARLIER Dorine	13 92	9. FRACASSI Luna	1 m 15
10. MONSEZ Bastien	18 m 17	BREVER Ève	14"87	11. BREVER Margaux	1 m 05
11. MONSEZ Lucas	13 m 23	FRACASSI Luna	15"28	12. BREVER Ève 13. CARLIER Dorine	1 m 00 0 m 95
Balle de hockey Pupilles Fil	llos			13. CARLIER Dollie	0 III 93
1. FOHN Caroline	38 m 81	80m haies Minimes Garçons		Mile T. C. Hommes	
2. FOURNIER Sophie	29 m 84	2. LEMAIRE Williams	13"96	3. DETHIER Julien	4'33"94
4. JENNES Estelle	26 m 80	5. PROVOOST Éthan	16"36	4. SCHYNS Nicolas	4'36"94
5. JENNES Florence	26 m 69	7. HERVERS Florent	19"10	DETHIER Nicolas	4'49"50
6. HERVERS Anne-Laure	26 m 08	Javelot Cadettes		7. FICHER Pierre	4'54"79
9. FRACASSI Olivia	18 m 24	2. SIMONIS Marylou	24 m 07	8. PTAK Florent	4'56"36
D. G. I.		3. RUZZICONI Clara	23 m 50	13. LACROSSE William	5'02"26
Disque Cadets	20 56	Landa Cariana Danasa		14. LODRINI Guillaume	5'19"55
1. SCHINS Diamory	20 m 56	<u>Javelot Seniors Dames</u> 1. SOTIAU Anaïs	25 m 93	15. MICHEL Léo 16. FRISSCHEN Gilles	5'20"20 5'37"22
Longueur Benjamins		1. SOTIAU Allais	23 111 93	10. PRISSCHEN GIRES	3 31 22
3. ALDENHOFF Arthur	3 m 04	300m T. C. Dames		Mile T. C. Dames	
7. FICHER Augustin	2 m 70	CRIELAARD Manon	46"06	1. KRAMER Maureen	5'42"65
8. PROVOOST Aloys	2 m 60	300m T. C. Hommes		2. PIERRON Catherine	5'47"19
Longueur Benjamines		RAPAILLE Hugo	39"52	3. DETHIER Lucie	5'48"15
2. GOSSET Dalia	2 m 69	JACOB Théo	41"40	4. BREVER Chloé	6'01"12
		****		}	****
FOREST 22/08/20	15	LANAKEN 22/08/20)15	NAIMETTE 28/08/2	2015
2000m steeple T. C. Homm	P8	10000m T. C. Hommes		60m Pupilles Filles	
3. SCHYNS Remi	6'35"46	3. REMACLE Olivier	33'44"88	1. FOURNIER Sophie	8"77
6. JEROME Aurélien	6'37"19	CULOT Grégory	39'25"46	9. FOHN Caroline	9"92
				80m Minimes Filles	
MERXEM 22/08/20	015	JAMBES 23/08/201	15	4. FOURNIER Florence	11"97
800m T. C. Hommes		60m haies Pupilles Garçons		100m T. C. Hommes	
DECOEUR Arnaud	1'58"47	THIBERT Régis	11"67	DESSY Benoit	12"64
Hauteur T. C. Dames		Hauteur Pupilles Garçons		100m T. C. Dames	
4. MERCENIER Alice	1 m 70	1. THIBERT Régis	1 m 45	3. NIHANT Ludivine	13"18
	1 111 70	1000m Pupilles Garçons		8. BAGUETTE Laurie	14"82
1500m T. C. Dames		1. THIBERT Régis	3'18"07		1.02
SABBE Mare	5'01"23	_		400m T. C. Dames 7. JOSKIN Éva	69"63
800m T. C. Dames CORMAN Élise	2'25"61	DIEPENBEEK 28/08/	2015	400m T. C. Hommes	0, 00
		Poids Scolaires Hommes	10 20	DENIS Thibaud	60"43
5000 m T. C. Hommes	1 510 0 11	1. HICK Corentin	12 m 39	BOUCHAT Boris	62"37
DEFLANDRE Clément	15'39"93	Javelot Scolaires Hommes			
		1. HICK Corentin	44 m 13	1000m T. C. Homes 11. MICHEL Léo	3'03"45
				II. WIICIIEL LEU	J UJ 43

	Trimestriel Herv AC			
1000m T. C. Dames	Hauteur Minimes Filles			
6. KRAMER Maureen 3'18"65	4. FOURNIER Florence	1 m 25	80m Minimes Filles	10041
7. BREVER Chloé 3'23"08	Poids Junior Dames		JEMINE Cécile	12"41
5000 m T. C. Hommes	1. BALTUS Camille	10 m 51	Javelot Minimes Filles	
2. DETHIER Nicolas 16'18"85	1. Bitti os cumino	10 111 51	6. JEMINE Cécile	19 m 82
	HERENTALS 04/09	/2015		
Hauteur Pupilles Filles 1. FOURNIER Sophie 1 m 30	Poids Minimes Filles			
2. FOHN Caroline 1 m 20	3. JEMINE Cécile	9 m 80		
****	****	☆☆☆☆	****	****
HANNUT 30/08/2015	400m T. C. Hommes		Disque Minimes Filles	
60m Dunilles Filles	2. RAPAILLE Hugo	55"38	2. JEMINE Cécile	19 m 15
60m Pupilles Filles JENNES Estelle 9"80	1000m Pupilles Filles		Longueur Pupilles Filles	2 50
FOHN Caroline 9"95	4. FOHN Caroline	3'46"97	4. JENNES Estelle 7. FOHN Caroline	3 m 59 3 m 52
JENNES Florence 10"60	JENNES Florence	4'07"47	18. JENNES Florence	2 m 89
60m Pupilles Garçons	JENNES Estelle	4'21"13		2 111 0)
1. THIBERT Régis 8"89	1000m Pupilles Garçons		Poids Cadettes 2. RUZZICONI Clara	9 m 21
MONSEZ Lucas 11"14	1. THIBERT Régis	3'12"75	2. RUZZICONI Clara	9 111 21
MONSEZ Bastien 11"40	MONSEZ Lucas	4'18"12	Poids Juniors Hommes	
80m Minimes Filles	MONSEZ Bastien	4'19"59	1. SIMONIS Yann	9 m 45
JEMINE Cécile 12"42	4x60m Pupilles Filles		Poids Seniors Hommes	
100m T. C. Dames	1. HERVE	38"15	2. DESSY Benoit	9 m 29
3. NIHANT Ludivine 13"09	Hauteur Minimes Filles		Longueur Pupilles Garçons	.
HUYNEN Céline 13"54	8. JEMINE Cécile	1 m 25	1. THIBERT régis	4 m 58
PINCKAERS Sylvie 14"07	Dalla Haakay Dunillag Filla	~	24. MONSEZ Lucas	2 m 94
VANOVERSTRAETEN J. 15"34	Balle Hockey Pupilles Fille 1. FOHN Caroline	35 m 48	25. MONSEZ Bastien	2 m 91
100m T. C. Hommes	7. JENNES Estelle	25 m 05	Balle Hockey Pupilles Garç	ons
3. DEMONTY Thomas 11"99	10. JENNES Florence	22 m 70	3. THIBERT Régis	33 m 04
DESSY Benoit 12"54			30. MONSEZ Bastien	16 m 89
SIMONIS Yann 12"63		<u> </u>	32. MONSEZ Lucas	14 m
		~ W W W W		'WWWW
CHAMPIONNATS LBFA DE RELAIS BRUXELLES 30/08/2015	60m Pupilles Filles 1. FOURNIER Sophie	8"76	400m T. C. Dames 7. JOSKIN Éva	68"71
	FOHN Caroline	9"99		00 / 1
4x800m T. C. Dames			1500m T. C. Hommes	412.0112.4
4. HERVE 9'54"89 Sabbe, Crielaard, Dethier, Corman	100m T. C. Hommes 2. BALTUS Gilles	11"71	7. FICHER Pierre	4'29"24
	DEMONTY Thomas	12"42	1500m T. C. Dames	
4x800m T. C. Hommes 5. HERVE 8'15"53	DESSY Benoit	12"52	2. BREVER Chloé	5'22"99
Pauly, Jérôme, Schyns, Decoeur	100m T. C. Dames		Balle hockey Pupilles Garço	ons
	2. HUYNEN Céline	13"64	5. MONSEZ Bastien	17 m 84
NAIMETTE 04/09/2015	3. RUZZICONI Clara	14"08	7. MONSEZ Lucas	12 m 41
60m Pupilles Garçons	400m T. C. Hommes		Balle Hockey Pupilles Filles	<u>3</u>
7. MONSEZ Lucas 11"30	8. DENIS Thibaud	59"76	2. FOHN Caroline	36 m 08
8. MONSEZ Bastien 11"56				
*****	*****	****	*****	****
CHAMPIONNATS BELGIQUE	3000m Scolaires Dames		100m haies Cadets	
CADETS - SCOLAIRES	7. KRAMER Maureen	11'17"15	KEMPENEERS Sacha	17"11
MOUSCRON 05-06/09/2015	<u>3000m Scolaires Hommes</u> 6. SCHYNS Remi	9'29"97		
300m haies Cadets	Longueur Cadettes) <u> </u>	110m haies Scolaires Homn KEVELAER Grégoire	<u>nes</u> 17"03
BOUCHAT Boris 47"80	11. VIOLLE Chloé	4 m 72	· ·	1 / 03
800m Scolaires Dames	Hauteur Scolaires Dames		800m Scolaires Hommes	11 501100
CRIELAARD Manon 2'32"33	1. MERCENIER Alice	1 m 73	9. JEROME Aurélien	1' 59"99
1500m Cadettes		- 111 / 5	2000 steeple Scolaires Dame	
12. DETHIER Lucie 5'15"34	<u>Triple-saut Cadettes</u> 7. VIOLLE Chloé	9 m 80	8. SABBE Mare	8'17"09
	7. VIOLLE CIII0e	9 III 8U		

		Trimestriel Herv AC	;		
Poids Scolaires Hommes		ÉPREUVES MULTI	PLES	poids	9 m 19
8. HICK Corentin	13 m 33	DEINZE 12-13/09/	2015	hauteur	-
				400m	57" 66
Triple-saut Cadets		Décathlon Seniors Homme		110m haies	
6.KEMPENEERS Sacha	10 m 78	2. BALTUS Gilles	5674 pts		22 m 54
		100m	11"72	1	
Hauteur Cadets		longueur	6 m 25	perche	-
10. BOUCHAT Boris	1 m 60	poids	9 m 20	Décathlon Scolaires Homme	06
		hauteur	1 m 70	2. HICK Corentin	
HERENTALS 05/09	/2015				4683 pts
TERES (TILES CO.C.)	,2010	400m	52"10	100m	12" 68
80m Minimes Filles		100m haies		longueur	5 m 81
8. JEMINE Cécile	12"41	Disque	32 m 71	poids	13 m 03
		Perche	3 m 40	perche	3 m 20
Poids Minimes Filles		javelot	38 m 36	400m	63"88
3. JEMINE Cécile	9 m 80	1500m	4'48"02	110m haies	
	,	1300111	4 40 02		
Javelot Minimes Filles		Décathlon Juniors Homme	S		27 m 96
6. JEMINE Cécile	19 m 82	SIMONIS Yann	<u>~</u>	hauteur	1 m 68
	y -	100m	12" 91	javelot	39 m 81
				1500m	5'59"46
		longueur	5 m 01		
****	****	*****	***	*****	☆☆☆☆
INTERPROVING					
		Hauteur Scolaires Dames	1 71	5000m Juniors Hommes	1.520.711.5.6
CADETS- SCOLA		2. MERCENIER Alice	1 m 71	3. DEFLANDRE Clément	15'07"56
NINOVE 12/09/2	015			ANDENNE 12/00/0	1015
Language Cadattas		CHAMPIONNAT BEL		ANDENNE 13/09/2	2015
Longueur Cadettes	4 00	JUNIORS ET ESPO	DIRS	60m Daniamina	
5. VIOLLE Chloé	4 m 90	BRUGES 13/09/20	015 I	60m Benjamins	10074
Daida Cadata		B10 828 10,03,2	0.10	2. ALDENHOFF Adrien	10"74
Poids Cadets	11 76	400m haies Juniors Dames		Hautaun Daniamina	
GATHOT Florent	11 m 56	JOSKIN Éva	75"21	<u>Hauteur Benjamins</u> 5. ALDENHOFF Adrien	0 00
900 Caalainaa Hammaa				5. ALDENHOFF Adrien	0 m 90
800m Scolaires Hommes	21001104	Poids Juniors Dames		800m T. C. Hommes	
3. JEROME Aurélien	2'00"94	5. BALTUS Camille	10 m 67		2206465
2000m Caalainas Damas				8. SCHYNS Remi	2'06"65
3000m Scolaires Dames	11226400	800m Juniors Dames		10. JACOB Justin	2'07"61
5. KRAMER Maureen	11'26"90	9. CORMAN Élise	2'26"11	LODRINI Guillaume	2'11"82
3000m Scolaires Hommes					
7 PTAK Florent	9'37"60				
7.111111111111	, , , , ,				
	$^{\prime} \diamondsuit \diamondsuit \diamondsuit \diamondsuit$	***	$^{\diamond} ^{\diamond} ^{\diamond} ^{\diamond} ^{\diamond}$	^ 	· 🌣 💠 💠
CHALLENCE LD	DE A	60m	9"63	1000m	3'15"09
CHALLENGE LB				1000111	3 13 09
BEN-PUP-MIN FIN		Hauteur	1 m 20	13. RADERMECKER Arthur	r 2539 ntc
HERVE 19/09/20	15	Poids	7 m 85	80m	11"76
T(1) 11 D 111 C		1000m	3'38"61		
Tétrathlon Pupilles Garçon		.		Longueur	4 m 50
1. THIBERT Régis	2370 pts	Pentathlon Minimes Garço		Poids	6 m 71
60m	8"97	7. HICK Romain	2803 pts	Javelot	24 m 60
Longueur	4 m 42	80m	11"12	1000m	3'17"06
_	ey 41 m 95	Longueur	4 m 50		
1000m	3'11"03	Poids	8 m 94	21. HUTSCHEMACKERS C	
1000111	5 11 05	Javelot	25 m 57	80m	11"74
7. RADERMECKER Tom	2031pts			Longueur	-
60m	9"39	1000m	3'21"67	Poids	8 m 10
		O LEMAIDE William	2701	Javelot	30 m 82
Longueur	4 m 14	8. LEMAIRE William	2784 pts		
	ey 42 m 78	80m	11"09	1000m	blessé
1000m	3'29"56	Longueur	4 m 62	Dontothlon Minimas Eilles	
		Poids	9 m 88	Pentathlon Minimes Filles 16. JEMINE Cécile	2000
707/4 /11 Po *** T****		1 Olus		LE LEBATIONE COORD	2088 pts
<u>Tétrathlon Pupilles Filles</u>		Javelot	26 m 64		
Tétrathlon Pupilles Filles 1. FOURNIER Sophie	2191 pts	Javelot	26 m 64	60m	12"50
	2191 pts 8"64				
1. FOURNIER Sophie	8"64	Javelot 1000m	26 m 64 3'37"80	60m Hauteur	12"50
1. FOURNIER Sophie 60m Hauteur	8"64 1 m 35	Javelot 1000m 9. LEJEUNE Guillaume	26 m 64 3'37"80 2699 pts	60m Hauteur Javelot	12"50 1 m 30 19 m 21
1. FOURNIER Sophie 60m Hauteur Poids	8"64 1 m 35 7 m 76	Javelot 1000m 9. LEJEUNE Guillaume 80m	26 m 64 3'37"80 2699 pts 11"50	60m Hauteur Javelot Poids	12"50 1 m 30 19 m 21 9 m 79
1. FOURNIER Sophie 60m Hauteur	8"64 1 m 35	Javelot 1000m 9. LEJEUNE Guillaume 80m Longueur	26 m 64 3'37"80 2699 pts 11"50 4 m 41	60m Hauteur Javelot	12"50 1 m 30 19 m 21
1. FOURNIER Sophie 60m Hauteur Poids	8"64 1 m 35 7 m 76	Javelot 1000m 9. LEJEUNE Guillaume 80m	26 m 64 3'37"80 2699 pts 11"50	60m Hauteur Javelot Poids	12"50 1 m 30 19 m 21 9 m 79

_					
Trimes	triel	He	rv.	А	С

Timesuler nerv AC								
VERVIERS 20/09/2015 MEETING JEUNES EUPEN 12/09/2015								
Poids Pupilles Filles		<u>Tétrathlon Pupilles Filles</u>		1000m	Long	Poids		Total
11. FRACASSI Olivia	4 m 93	1. FOURNIER Sophie		3'54"51	4 m 18	8 m 44		1981 pts
Longueur Pupilles Filles		3. FOHN Caroline		3'43"49	3 m 62	9 m 18		1717 pts
7. FRACASSI Olivia	3 m 52	8. JENNES Estelle		4'14"88	3 m 51	6 m 04		1288 pts
		10. FRACASSI Olivia		4'05"00	3 m 26	5 m 60		1195 pts
Hauteur Minimes Filles	1 20	12. HERVERS Anne-Laure		4'15"34 4'06"66		6 m 46		1163 pts
3. FRACASSI Luna	1 m 20	13. JENNES Florence18. HICK Thalia		4'06"66	3 m 08 2 m 67	6 m 28 6 m 02		1115 pts 849 pts
10. BREVER Margaux	1 m 10	16. HICK Hidild	10 /9	4 20 /1	2 111 07	0 111 02		649 pts
12. QUADFLIEG Manon13. BREVER Ève	1 m 05 1 m 05	Pentathlon Minimes Filles	80m	1000m	Hauteur	Poids	Javelot	Total
15. CARLIER Dorine	1 m 03	2. JEMINE Cécile			1 m 20		19m75	2139 pts
13. CARLIER Dollie	1 111 00	4. FOURNIER Florence			1 m 25	8 m 22		2006 pts
60m Pupilles Filles		15. BREVER Ève		4'00"48	1 m 10	5 m 82	7m07	1286 pts
7. FRACASSI Olivia	9"89	16. FRACASSI Luna		4'17"17		4 m 90	12m95	1219 pts
100m T. C. Dames		17. QUADFLIEG Manon		4'25"20	1 m 10	6 m 19	8m03	1189 pts
100m T. C. Dames 1. NIHANT Ludivine	13"41	18. BREVER Margaux		4'08"29	1 m 10	4 m 41	12m79	1135 pts
2. RUZZICONI Clara	13 41	20. CARLIER Dorine	14"01	4'29"33	1 m 00	5 m 24	8m71	933 pts
6. NOYELLE Pauline	14"59	Tétrathlon Benjamins	60m	Long	Balle H.	600m		Total
	17 37	8. ALDENHOFF Adrien		2 m 86				791 pts
Longueur T. C. Dames		12. PROVOOST Aloys		2 m 31	12 m 31			582 pts
1. PINCKAERS Sylvie	4 m 83	•	60	1000	-	ъ . 1		-
2. VIOLLE Chloé	4 m 74	Tétrathl. Pupilles Garçons		1000m	Long	Poids		Total
80m Minimes Filles		1. THIBERT Régis		3'13"85	4 m 33	8 m 23		2296 pts
FRACASSI Luna	13"33	6. BUKENS Gilles8. PROVOOST Noa		3'53"90 3'47"13	3 m 48 3 m 27	5 m 94 6 m 44		1420 pts
QUADFLIEG Manon	13"38	15. CRESSON Thomas		34/13 4'11"18	3 m 27 3 m 06	6 m 44		1351 pts 1048 pts
BREVER Ève	13"41	16. JONAS Quentin		4'05"13	2 m 51	6 m 44		1048 pts 1047 pts
CARLIER Dorine	14"05	10. JONAS Quentin	10 30	405 15	2 111 3 1	0 111 44		1047 pts
BREVER Margaux	14"24	Pentathlon Min. Garçons	80m	1000m	Hauteur		Javelot	Total
D :1 C 14		1. LEMAIRE William		3'42"27	1 m 40	9 m 72		2779 pts
Poids Cadettes 1. RUZZICONI Clara	9 m 50	3. HICK Romain		3'31"02	1 m 45	8 m 34		2720 pts
1. RUZZICOMI Ciara	9 111 30	7. PROVOOST Éthan		3'26"43	1 m 40	7 m 94		2430 pts
300m haies Cadettes		9. DE WINTER Roman		3'32"70	1 m 25	6 m 51		2303 pts
 VIOLLE Chloé 	51"73	12. HERVERS Florent		4'12"17	1 m 40	6 m 84		1889 pts
400m haies Seniors Dames		BUKENS Samuel ALDENHOFF Arthur	12"36 12"99		1 m 25	5 m 69		
2. JOSKIN Éva	73"87				1 m 20	<u> </u>	14m84	<u> </u>
	13 61							X X X X
150m Minimes Filles		17. ASA Érim			sque Seni		mes	
BREVER Ève	25"35	21. MONSEZ Lucas			DESSY I	Benoit		26 m 17
QUADFLIEG Manon	25"48	22. MONSEZ Bastien	3 n	1 86 Ja	velot Scol	aires Ho	mmes	
FRACASSI Luna	25"50	60m Benjamins			MEESSE			44 m 33
BREVER Margaux	26"80	WOUTERS Antoine	10	"76		~ .		
800m T. C. Dames		60 P III G			<u>0m haies (</u>			50405
3. BREVER Chloé	2'31"07	60m Pupilles Garçons	1.0		MOORS	Mathias		50"07
н , в ж		CRESSON Thomas ASA Érim		"55 "00 <u>40</u> 0	0m haies S	Scolaires	Homme	es
Hauteur Pupilles Garçons 5. CRESSON Thomas	1 m 20	MONSEZ Luca		00 -	KEVELA			64"0
17. ASA Érim	1 m 20 1 m 00	MONSEZ Luca MONSEZ Bastien		2/				
17. ASA EIIII 19. MONSEZ Lucas	0 m 95	MONSEZ Basuen	11	20	Om T. C. I			2647
20. MONSEZ Bastien	0 m 95	100m T. C. Hommes		(DESSY I			26"47
20. MONSEZ Dasuell	V III 73	PAULY Mickaël		30	DENIS T	nibaud		26"85
Balle de hockey Benjamins		DECOEUR Arnaud		"43 <u>Lo</u>	ngueur B	<u>enj</u> amins	<u>s</u>	
18. WOUTERS Antoine	14 m 27	DESSY Benoit	12		WOUTE			2 m 64
Poids Pupilles Garçons		Hauteur T. C. Hommes						
7. CRESSON Thomas	7 m 38	5. MOORS Mathias	1 n	n 50				
,. CILLISON I HOMAS	, 111 50							

Trimestriel Herv AC					
CRITERIUM NATIONAL		Longueur Pupilles Filles		1000m Pupilles Garçons	
DE NIVELLES 26/09/2015		1. FOURNIER Sophie	4 m 6	3. THIBERT Régis	3'07"61
60m Pupilles Filles		Hauteur Pupilles Garçons		Perche Minimes Filles	
2. FOURNIER Sophie	8"53	1. THIBERT Régis	1 m 48	3. FOURNIER Florence	2 m 40
Série	8"47	1. 111122111 1148.0	1 111 10	6. BLOCH Caroline	2 m 30
*****	<u> </u>	*****	****	******	****
ÉPREUVES MULTIP	LES	Heptathlon Scolaires Dame	<u>es</u>	longueur	5 m 66
SCHAERBEEK 27-28/0	9/2015	3. MERCENIER Alice	3865 pts	poids	7 m 24
Heptathlon Seniors Dames		100m haies		hauteur	1 m 69
	3167 pts	hauteur Poids	1 m 69 8 m 76	400m 110m haies	57"99 s 16"92
	17"55	200m	28"57	Disque	10 92 19 m 07
hauteur	1 m 45	Longueur	4 m 86	perche	2 m 69
Poids	9 m 10	javelot	20 m 71	javelot	-
200m Longueur	30"49 4 m 56	800m	2'51"98	1500m	5'00"11
	25 m 52	Décathlon Scolaires Homm	ies	Hexathlon Cadettes	2505
3	3'06"06	4. HICK Corentin	4730 pts	6. VIOLLE Chloé	2787 pts
		100m	12"46	80m haies hauteur	13"54 1 m 45
Décathlon Juniors Hommes 4. SIMONIS Yann	4228 pts	longueur	5 m 66	poids	6 m 21
4. Shviolvis Taili 100m	12" 70	poids	12 m 66	longueur	4 m 77
longueur	5 m 35	hauteur	1 m 57	javelot	18 m 43
poids	8 m 85	400m 110m haies	61"93 3 17"03	800m	2'46"40
hauteur	1 m 48	Disque	25 m 94	10. SIMONIS Marylou	2265 pts
400m	56"90	perche	3 m 39	80m haies	16"09
110m haies	19"03	javelot	42 m 89	hauteur	1 m 33
Disque 2 perche	20 m 75 3 m 19	1500m	5'58"34	poids	7 m 27
	23 m 60	7. KEVELAER Grégoire	4187 pts	longueur	3 m 90
	4'51"15	100m	12"26	javelot 800m	24 m 05 2'55"06
****		- ^- ^- ^- ^			
					xwww
ANDENNE 27/09/20	15	MONSEZ Lucas CRESSON Thomas	4'09"40 4'10"22	<u>Disque Pupilles Filles</u> 4. JENNES Florence	15 m 16
150m Benjamins		MONSEZ BASTIEN	4'16"26	5. JENNES Estelle	13 m 10 14 m 59
JEMINE Cécile	24"38	ASA Érim	4'39"67	7. HERVERS Anne-Laure	11m 07
1000m Pupilles Garçons				11. FRACASSI Olivia	9 m 28
1. THIBERT Régis	3'15"04	Longueur Pupilles Garçons 2. PROVOOST Noa	3 m 55	13. HALLEUX Norah	5 m 67
Daids Dunilles Camaons		7. CRESSON Thomas	3 m 39	300m Minimes Garçons	
Poids Pupilles Garçons 1. THIBERT Régis	7 m 78	15. MONSEZ Lucas	2 m 93	2. LEMAIRE William	44"59
C	7 111 70	18. MONSEZ Bastien	2 m 66	4. PROVOOST Éthan	45"79
Disque Minimes Filles	22 07	19. ASA Érim	2 m 65	Longueur Minimes Garçon	16
1. JEMINE Cécile	22 m 97	Disque Pupilles Garçons		2. LEMAIRE William	4 m 54
Longueur Pupilles Garçons		3. CRESSON Thomas	15 m 67	8. PROVOOST Éthan	3 m 96
1. THIBERT Régis	4 m 49	11. PROVOOST Noa	11 m 16	D: W: C	
CD + 02/10/2017		12. ASA Érim	11 m 16	<u>Disque Minimes Garçons</u> 2. LEMAIRE William	26 m 79
SPA 03/10/2015		1000m Pupilles Filles		7. PROVOOST Éthan	20 m 79
60m Benjamins		3. FRACASSI Olivia	3'57"89	8. HERVERS Florent	19 m 50
WOUTERS Antoine	10"86	5. HERVERS Anne-Laure	4'05"81	200 - M' E'll	
PROVOOST Aloys	11"06	6. JENNES Florence	4'11"49	300m Minimes Filles 5. JEMINE Cécile	50"25
600m Benjamins		7. JENNES Estelle	4'11"78	BREVER Ève	50°23 54"64
8. PROVOOST Aloys	2'17"72	8. HALLEUX Norah	4'12"67	FRACASSI Luna	57"15
9. WOUTERS Antoine	2'19"27	Longueur Pupilles Filles		BREVER Margaux	57"75
Balle de hockey Benjamins		4. HERVERS Anne-Laure	3 m 52	HALLEUX Cassidy	58"01
13. PROVOOST Aloys	12 m 85	6. FRACASSI Olivia	3 m 34	Longueur Minimes Filles	
14. WOUTERS Antoine	12 m 57	7. JENNES Estelle8. JENNES Florence	3 m 33 3 m 32	1. JEMINE Cécile	4 m 07
1000m Pupilles Garçons		11. HALLEUX Norah	2 m 74	10. BREVER Ève	3 m 29
5. PROVOOST Noa	3'56"15		/ .	12. HALLEUX Cassidy	3 m 22

Trimestriel Herv AC					
14. BREVER Margaux	3 m 11	1000m Minimes Garçons		1000m Minimes Filles	
15. FRACASSI Luna	2 m 82	7. DE WINTER Roman	3'25"23	4. BREVER Ève	3'49"52
Disque Minimes Filles		Poids Minimes Filles		6. BREVER Margaux	4'06"49
1. JEMINE Cécile	21 m 51	1. JEMINE Cécile	9 m 85	Hauteur Pupilles Filles	
3. FRACASSI Luna	16 m 31			1. FOURNIER Sophie	1 m 35
8. HALLEUX Cassidy	11 m 81	Disque Minimes Garçons	20 27	5. HALLEUX Norah	0 m 90
9. BREVER Ève	11 m 60	8. DE WINTER Roman	20 m 27	II (M' ' E'II	
13. BREVER Margaux	10 m 13	Longueur Pupilles Garçons		Hauteur Minimes Filles 4. FOURNIER Florence	1 20
D. 'J. C. J. H.		1. THIBERT Régis	4 m 41		1 m 30
<u>Poids Cadettes</u> 2. RUZZICONI Clara	9 m 16	<u>c</u>		5. HALLEUX Cassidy	1 m 10 1 m 05
2. RUZZICONI Clara	9 m 16	Hauteur Minimes Garçons		 6. BREVER Margaux 7. BREVER Ève 	1 m 05 1 m 00
Javelot Seniors Hommes		8. DE WINTER Roman	1 m 35	/. BREVER EVE	1 111 00
CRETS Samuel	45 m 97	Longueur Pupilles Garçons		Hauteur Benjamins	
400 T. C. H.		1. THIBERT Régis	9 m 09	1. ALDENHOFF Adrien	0 m 95
200m T. C. Hommes 8. DENIS Thibaud	271101		, ,	н . в . н . с	
8. DENIS Inibaud	27"01	LA LOUVIÈRE 04/10	/2015	<u>Hauteur Pupilles Garçons</u> 1. THIBERT Régis	1 m 43
200m T. C. Dames				1. THIBERT Regis	1 m 43
2. VIOLLE Chloé	28"63	80m Minimes Filles	10051	Hauteur Minimes Garçons	
•000 T. C. D		1. JEMINE Cécile	12"51	1. LEMAIRE William	1 m 40
2000m T. C. Dames	7312407	Disque Minimes Filles		3. DE WINTER Roman	1 m 35
1. BREVER Chloé	7'12"07	1. JEMINE Cécile	21 m 91	00 15:	
HANNUT 04/10/2	015			80m Minimes Garçons 1. LEMAIRE William	10"66
HANNUT 04/10/20	015	NAIMETTE 11/10	15	3. DE WINTER Roman	11"46
60m Pupilles Garçons				3. DE WINTER Roman	11 46
2. THIBERT Régis	8"88	600m Benjamins	21071141	80m Minimes Filles	
00 14: 1		5. ALDENHOFF Adrien	2'07"41	6. BREVER Ève	13"05
80m Minimes Filles	10075	9. WOUTERS Antoine	2'27"84	8. HALLEUX Cassidy	13"77
JEMINE Cécile	12"75	1000m Pupilles Garçons		9. BREVER Margaux	13"93
80m Minimes Garçons	11170	1. THIBERT Régis	3'08"90	100 T. C. D	
DE WINTER Roman	11"78	C	2 2 2 2 0	100m T. C. Dames 2. RUZZICONI Clara	12462
1000m Pupilles Garçons		1000m Minimes Garçons	212.1 H 2 =	2. KUZZICUNI Ciara	13"63
1. THIBERT Régis	3'13"57	8. DE WINTER Roman	3'31"97		

					~ ~ ~ ~

Course sur route - Trails

1. Trails

* Championnat de Belgique à Xhoffraix le 26/09/15

2^{ème}/567 **Olivier Remacle** 37 km avec un dénivelé 1400+ en

2hr49'30

- 10. Michel Bastin 3hr04'33
- 27. Mario Keutgens 3hr19'22
- * Fraudeville (38km)
- 1. Olivier Remacle
- * La Redoutable (21 km)

1^{ère} dame Catherine Pierron

- * La Cluzaz (20km 1600+)
- 2. Olivier Remacle

2. Courses d'orientation

Championnats de Belgique longue distance en H35

1. Michel Bastin

$3.\ \underline{Marathons}$

- Berlin
 - Jean-François Bragard2hr54'54 (1hr27'08 1hr27'46
 - Grégory Culot 3hr22'48
- -Cologne

Olivier Dorthu 2hr58'17 (1hr28'49—1hr29'29

4. Joggings

Notre groupe de 1/2 fond : Olivier, Vincent, Julien, Remi, Nicolas, Clément et Catherine ont trusté les victoires dans une série de courses :

- * Vincent Castermans: Grand-Rechain, Baelen et Olne
- * **Julien Dethier**; Xhendelesse, Plombières
- * Nicolas Schyns : Sart Station
- * Nicolas Dethier; Chaineux

- * Catherine Pierron: Bois de Breux, Ninane
- * Remi Schyns: Battice, Rober-
- * Clément Deflandre: Wégimont.

Records du Club améliorés en 2015

1000 m Pupilles Garçons	THIBERT Régis	3'07"02			
Longueur Pupilles Garçons	THIBERT Régis	4 m 59			
Tétrathlon Pupilles Garçons	THIBERT Régis	2388 pts			
300m Minimes Garçons	LEMAIRE William	44"59			
4x80 m Minimes Garçons	HUTCHEMACKERS Colin, LEMAIRE William,				
	HICK Romain, PIRENNE Antoine	43"24			
60 m Pupilles Filles	FOURNIER Sophie	8"47			
Longueur Pupilles Filles	FOURNIER Sophie	4 m 66			
Poids Pupilles Filles	FOHN Caroline	9 m 18			
Balle de hockey Pupilles Filles	FOHN Caroline	41 m 36			
Tétrathlon Pupilles Filles	FOURNIER Sophie	2191 pts			
Perche Minimes Filles	BLOCH Caroline	2 m 41			
Javelot Minimes Filles	JEMINE Cécile	29 m 45			
2000m Cadettes	BREVER Chloé	7'12"'07			
2000 steeple Scolaires Dames	SABBE Mare	7'35"38			
Hauteur Scolaires Dames	MERCENIER Alice	1 m 77			
Décathlon Scolaires Hommes	HICK Corentin	4730 pts			
4x800 m Dames	SABBE Mare, CRIELAARD Manon,				
	DETHIER Lucie, CORMAN Élise	9'54"89			
Javelot Masters	CRETS Samuel	46 m 51			

Cette année 154 performances sont rentrées ou ont été améliorées dans le TOP 10 du club se répartissant de la façon suivante

3 Benjamins 12 Pupilles garçons 11 Pupilles filles

17 Minimes garçons7 Minimes filles4 Cadets6 Cadettes22 Scolaires Hommes12 Scolaires Dames11 Juniors Hommes11 Juniors Dames

17 Seniors Hommes 9 Seniors Dames 11 Masters Hommes

Horaire des Cross

Voici l'horaire qui sera appliqué pour tous les cross organisés dans la province de Liège

<u>HEURE</u>	CATEGORIE	Année de naissance.
12hr30	Cross court H	à partir de Juniors
12hr50	Cadettes	01/02
13hr10	Cadets H	01/02
13hr25	Scolaires H	99/00
13hr45	Juniors H	97/98
	Seniors H	96
	Masters H	à partir de 35 ans
14hr25	Benjamines	07/08
14hr35	Benjamins	07/08
14hr45	Pupilles D	05/06
14hr55	Pupilles H	05/06
15hr05	Minimes D	03/04
15hr15	Minimes H	03/04
15hr25	Scolaires D	99/00
	Juniors D	97/98
	Seniors D	96
	Masters D	à partir de 35 ans

Une seule dérogation à cet horaire type est le cross de Hannut du 25 janvier où l'on suit les catégories d'âges donc de Benjamins à Seniors dans l'ordre. Un horaire sera diffusé en temps utile.

CALENDRIER DU CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

08/11/2015	HF	Cross de Stavelot Chemin d'Amermont	4970 STAVELOT
15/11/2015	SPA	Cross de Spa/La Fraineuse Avenue A. Hesse, 41	4900 SPA
13/12/2015	HUY	Cross DE Huy - Site de l'Ecole des je Footballeurs de l'entité wanzoise Rue de Leumont, 118	unes 4520 ANTHEIT
20/12/2015	MALM	Cross de Malmedy Av du Pont de Warche	4960 MALMEDY
10/01/2016	HERV	Cross de Herve Terrain de Football, Cours Beaupré	4654 CHARNEUX
17/01/2016	LACE	Euregio cross Rue du Parc, 32	4720 LA CALAMINE
24/01/2016	FCHA	Championnat LBFA Cross-Cup de HANNUT Stade L. Gustin Chemin d'Avernas	4280 HANNUT
07/02/2016	RFCL	Stade de Naimette—Xhovémont Boulevard Philippet, 83	4000 LIEGE
21/02/2016	SER	Championnats provinciaux Cross de Seraing Stade Ph. Wathelet Avenue des Puddleurs	4100 SERAING
28/02/2016	WACO	Cross du Sucre - Château d'Otrange Rue des Combattants	4360 OREYE

Challenge cross provincial

Le classement final sera établi pt sur les 6 meilleurs résultats obtenus sur l'ensemble du challenge.

Les athlètes qui ne possèdent ayant couru plus de 6 épreuves. pas le dossard officiel de l'année 2016 devront s'acquitter d'un pour pouvoir participer.

Le calcul des points s'effectue de la manière suivante : 50pts au

40pts au 4^{ème}, 39pts au 5^{ème}, participer au dernier cross pour ...43^{ème} et les suivant reçoivent 1 obtenir leur prix.

Un bonus sera accordé, en fin ne sont pas autorisés à concourir. de challenge, aux participants

droit non remboursable de 5,00 € lement accordé en cas de partici- tous les points acquis jusqu'alors. pation au championnat provincial et au dernier cross (Oreye).

Les Benjamins - Pupilles - Mi-1^{er}, 45 pts au 2^{ème}, 42 pts au 3^{ème}, nimes doivent obligatoirement Les jeunes nés en 2009 et 2010

Les athlètes non en ordre de dossard lors du cross de Malmedy Un bonus de 5 points sera éga- (20 décembre) se verront retirer

Revue de Presse

TRAIL

XHOFFRAIX

" L'OBJECTIF de ma saison"

L'Aubelois est devenu Vice-champion de Belgique de trail ce week-end à Xhoffraix

> Quand le désormais triple champion de Belgique de trail, le Tubizien Étienne Van Gasse, se trouve sur une épreuve, ses opposants savent déjà qu'ils vont se disputer la seperbe discipline attirant de plus en mètre en nous laissant tous les trois. plus d'adeptes.

Samedi à Xhoffraix,, cadre des championnats de Belgique de la spécialité, ce fut le cas pour Olivier Remacle.

«C'était l'objectif de ma saison que je préparais depuis plus de deux mois. Cette année j'allais à Jalhay **********

rais secrètement une deuxième perbe épreuve faisant office de place dans un coin de ma tête, car Étienne est tout simplement intouchable. »

L'AUBELOIS. bien préparé, s'était donné les moyens de pouvoir réaliser son objectif. « J'étais relati- félicite évidemment Étienne Van vement confiant sur la ligne de dé- Gasse (2h41.49), qui est un super part. Comme toujours, je suis parti à représentant trail pour notre Belmon rythme avec une dizaine de cou- gique. » reurs et le groupe s'est rapidement réduit sous mon impulsion, avec Étienne Van Gasse, le Français Geoffroy Boucard et le Luxembourgeois Thierry Hubsch. Comme préconde marche du podium, tant le vu, le futur vainqueur a pris la Brabançon wallon survole cette su- poudre d'escampette au 15e kilo-Au passage à Malmedy au 24^e km, j'ai perdu quelques mètres sur mes deux comparses, mais je suis revenu sur eux vers le 30^e et je n'ai pas relâché mon effort en gérant parfaitement ma fin de course. »

Olivier Remacle ajoutait avec un

avec l'objectif d'un podium et j'espé- large sourire : « Je termine cette suchampionnat de Belgique sur la semarche du podium en conde deux 2h49.30, avec minutes d'avance sur Thierry Hubsch. Je



Extrait La Dernière Heure - Les Sports

COURSE À PIED

GRIVEGNÉE

DANS UN MOUCHOIR DE POCHE

Schyns et Deflandre ont dominé les débats lors de la 3^e Tec Tonic 38

> Pour cette troisième édition de la Tec Tonic 38, 550 coureurs s'étaient donnés rendez-vous au TEC/, près du cimetière de Robermont. Là, les participants étaient conduits en bus sur les lieux de départ, plus ou moins rien, il m'a même mis une accéléra- malgré une grosse ampoule au pied. éloignés de la ligne d'arrivée au TEC. Petite nouveauté avec, pour le semi, un départ à Thimister avec un passage dans le fort de Battice.

lutte sur le 10 km fut vraiment serrée très fort. » entre deux jeunes athlètes, Rémi de train dès le départ, le parcours adoré. » plat ou descendant se prête à merveille à des pointes de vitesse. J'ai vu qu'à certains moments, nous fai-

sions du 19,5 km/h! On s'est bien entendu dans les relais. Rémi est portait le 6 km chez les dames. Elle deux ans plus jeune que moi et je finissait en outre 7^e au général! Son pensais qu'avec un tel rythme, il al- frère Nicolas, engagé sur le 10 km, a lait craquer sur la fin. Il n'en fut quant à lui, terminé à la 4^e place tion à 1 km de la ligne et je n'ai jamais pu la défendre. J'ai eu un gros point de côté à 500 m de l'arrivée mais, même sans cela, je n'aurais Sur ce parcours hyper rapide, la pas pu le contrer. Il était vraiment

Et Rémi, 16 ans d'ajouter : «je ne Schyns et Clément Deflandre. Ce fais pas beaucoup de joggings car je dernier reconnaissait sa courte dé- préfère la piste ou les cross mais ici, faite. « Nous sommes partis à fond sur un parcours aussi roulant, j'ai

> SUR LE 6 KM, Florent Ptak, athlète à Herve, semblait encore bien frais

malgré l'effort et la chaleur. « J'ai pris du plaisir ici, moi qui adore les courses à plat ou en descente. Je suis parti à fond dès le départ et je n'ai jamais été inquiété. Je vais à présent me préparer pour les cross d'hi-

Enfin, c'est Lucie Dethier qui rem-



COURSE À PIED XHENDELESSE

" LA VICTOIRE dont je rêvais!"

Julien Dethier s'y était déjà, essayé mais ne s'était jamais imposé.

> C'était la joie chez les Dethier ce week-end. À Xhendelesse, Julien a remporté le jogging qui manquait à son palmarès et son jeune frère a fini 10^e de l'épreuve.

Cette nouvelle victoire avait un coup tout particulier pour le jeune Hervien. »Je rêvais de remporter ce jogging qui passe dans mon jardin, au sens propre du terme. J'y avais déjà participé à de multiples reprises, sans jamais pourtant arriver à terminer en tête. C'était même frustrant. Cette épreuve était importante car je vous l'assure, je ne pouvais pas être plus près de chez moi. Le trajet passe devant la maison familiale et j'avais forcément une foule de supporters qui donnaient de la voix pour me soutenir et me porter. C'était une motivation qui me donnait des ailes. Et je peux vous dire que j'ai tout donné pour ne pas les décevoir. C'était magique! Je suis parti assez vite avec Clément Deflandre (Ndlr : 2^e à l'arrivée) qui m'avait damé le pion à Wégimont. Vers le 5^e kilomètre, j'ai pu lui prendre quelques mètres. J'ai continué mon effort et j'étais vraiment à fond. Je me retournais de temps en temps pour voir où il en était et j'ai compris vers le 8e kilomètre, alors que la course passait devant chez moi, qu'il ne reviendrait pas. J'ai géré la fin du parcours en savourant à l'avance le moment du franchissement de la ligne d'arrivée. Je suis vraiment fou de joie d'avoir pu m'imposer ici, sur des chemins et des routes que je connais par cœur. »



Aurore Pauly et Julie Radermecker, en plein effort



Vincent Castermans (à droite) et Nicolas Dethier au jogging de Baelen



Nicolas Schyns



PAPETERIE

51, rue bureau 4620 Fléron 04/355.00.03 papeterie7 @skynet.be

Toutes vos idées sur papier

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses