BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P501125

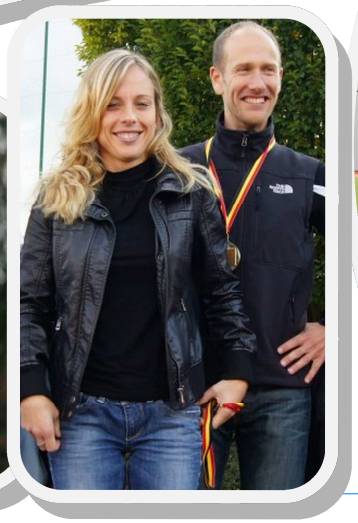
TRIMESTRIEL

N° 234

OCTOBRE - NOVEMBRE
DECEMBRE
2012

L.B.F.A

HERVE
ATHLETIQUE Club



HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Stéphane Dmyterko
rue Crèvecœur, 4
4650 Herve
☎ 087/67.86.80

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92

Trésorier

Roger Crets
Martinsart, 19
4652 Xhendelesse
☎ 087/46.98.25

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Grégory Culot
☎ 0473/56.02.86
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
François Randaxhe
☎ 0495/411269

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Intern.: htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Sarah Balancier
☎ 0497/71.14.76
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Françoise Evrard
☎ 0499/10.94.51
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Marine Forthomme
☎ 0496/020348
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Xavier Honnay
☎ 0479/68.73.09
Adrien Lahaye
☎ 0471/05.83.05
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Thomas Lejeune
☎ 0493/64.05.48
Tiffany Martin
☎ 0499/24.36.23
Evelyne Moyse
☎ 0498/13.50.22
Benjamin Noirfalisse
☎ 0498/45.61.17
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
Marie-Anne Paulus
☎ 0485/83.09.34
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Marcel Schumacher
☎ 04/252.17.65
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Thierry Stainier
☎ 0472/28.22.52
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 234
Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Calendrier Indoor et Cross	4
Calendrier 4ème trimestre	5
Formalités pour les cross	5
Organisations du club	6
Infos club	7
Nouvelles des stades	8
Résultats piste	12
Challenge régional Jeunes	20
Records club	21
Calendrier des cross	22
Horaire des cross	23

Photos de la page de couverture :

Nos médaillés lors des différents championnats de Belgique : Lionel Degavre, Thomas Lejeune, Cynthia Sente et Clément Deflandre

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

vendredi 12 octobre 2012 N° 234

Bons résultats aux différents championnats francophone et de Belgique. Nouvelle saison qui commence, accueil de nombreuses nouvelles recrues. Préparation pour la saison hivernale.

EDITORIAL

Avant de faire le bilan de ce dernier trimestre de compétition je voudrais souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de notre club.

Un premier constat consécutif aux résultats des différents championnats : la présence relativement nombreuse aux entraînements de juillet et d'août qui ont permis aux athlètes présents de récolter le fruit de leur engagement :

* commençons par les championnats francophones de relais à Naimette où notre équipe masculine du 4x400 remporte la médaille d'argent avec Arnaud Marcotte, Michaël Pauly, Mathieu Van Overstraeten et Nicolas Dumont.

* Ensuite, lors des championnats de Belgique d'épreuves multiples à Verviers retenons la superbe performance de **Thomas Lejeune,** médaille d'argent au décathlon seniors avec un nouveau record personnel et du club.

* Des championnats cadets-scolaires nous retiendrons, outre les nombreux records personnels ou du club :
  - la performance de **Lionel Degavre**, médaillé d'argent lors de la finale du 100m et de bronze au 200m BRAVO pour ces deux podiums qui le place en première place au ranking du club.
  - **Clément Deflandre**, médaille de bronze au 1500m steeple
  - les places de finalistes de **Camille Baltus** (5ème) au poids, **Éline Charlier** (5ème) au 1500m steeple, **Nicolas Dumont**, (6ème) au 1500m et **Mathieu Van Overstraeten** (7ème) au 400m haies

* Aux championnats Juniors à Mouscron, **Guillaume Fassotte** est finaliste en 110m haies (5ème) et en hauteur (8ème).

* Et … au premier championnat de TRAIL à Xhoffraix le titre de championne de Belgique pour **Cynthia Sente** … Bravo!

Espérons que 2013 sera du même cru ou meilleur encore.

Notre rentrée athlétique a été au-dessus de nos espérances et compte tenu de notre cadre nous avons dû stopper les inscriptions (plus de 160enfants de 8 à 13 ans) à l'école d'athlétisme. Le problème se situe au niveau de nos moniteurs et monitrices (beaucoup d'étudiants de niveau universitaire) et aussi des monitrices devenues maman! Si vous avez des connaissances brevetées en éducation physique et sport qui sont intéressées, contactez-nous.

Avec le trimestre qui débute nous allons changer de discipline avec la reprise des cross , et aussi des compétitions indoor. Vous trouverez les dates, horaires dans les rubriques.

Nous avons toujours besoin de bénévoles et vous trouverez aussi notre demande de volontaires pour nos trois organisations suivantes :

* 27 octobre : semi-marathon de Herve
* 11 novembre : 4 cimes du Pays de Herve
* 13 janvier : Championnat provincial de cross à Charneux

Je terminerai en remerciant toutes les personnes qui tout au long de la saison nous ont apporté leur soutien lors de nos organisations.

Bonne saison hivernale afin de bien préparer la saison outdoor 2013

Stéphane.

Le mot du secrétaire.

Après les vacances et la rentrée scolaire, arrive pour l'athlétisme, le début de la nouvelle saison, en effet une saison d'athlétisme se déroule du 1er Novembre au 31 Octobre. Qui dit nouvelle saison, dit rentrée des certificats médicaux nécessaires pour pouvoir bénéficier de l'assurance qui couvre tous les athlètes en cas de blessures pendant la pratique de leur sport favori, et renouvellement des cotisations couvrant la redevance à la ligue et l'assurance. Le montant de celle-ci a été fixé à 130 € pour les nouveaux inscrits depuis septembre (un supplément de 5,00 € sera demandé mors d'un paiement avec chèque sports et loisirs)

En pratique:

✪Payer la cotisation.

-130 € pour les nouveaux et c e u x qui ne participent pas régulièrement aux compétitions (voir Stéphane pour connaître votre statut);

-90 € pour ceux qui défendent les couleurs du club aux compétitions. Une réduction de 10 € par membre d'une même famille présent aux compétitions est accordée à partir du 2ème (80, 70 ..).

✪Rentrer le certificat médical

✪Une quinzaine de jours après, vous recevrez votre dossard pour la saison 2012/2013 (dossard à garder jusqu'à la fin de saison soit le 31 octobre 2013).

L'ensemble de ces démarches prend en général un mois. Il est donc prudent d'agir le plus rapidement possible. La nouvelle saison commence par les cross et les épreuves en salle dont vous trouverez le programme ci-dessous. Pour participer aux compétitions, il est souhaitable, voire obligatoire, sous peine de disqualification, de porter les couleurs du club. Les maillots sont en vente lors des entraînements.

Bienvenue aux nouveaux, bonne continuation aux autres et merci à tous, athlètes et bénévoles, qui avez permis que HERV soit un club qui monte.

Y. Provoost

Calendrier indoor et cross 2013

13 janvier	Cross à Charneux (Herve) **Championnat provincial**
19 janvier	Championnats LBFA Cadets/Scolaires Indoor
26 janvier	Championnats LBFA Toutes catégories Indoor
27 janvier	**Lotto Cross-Cup de Hannut et Championnat LBFA de cross**
02-03 février	Championnats de Belgique et LBFA épreuves multiples
03 février	Cross à Seraing
10 février	Flanders Indoor à Gand
17 février	**Lotto Cross-Cup de Hulshout**
17 février	Championnats Belgique Toutes Catégories Indoor à Gand
24 février	**Lotto Cross-Cup** à Dour
24 février	Cross du Sucre à Oreye
02 mars	Championnats Belgique Juniors/Espoirs Indoor à Gand
03 mars	Championnats Belgique Cadets/Scolaires Indoor à Gand
03 mars	Euregio Cross à La Calamine (LAC Eupen) **Remise des prix Ben-Pup-Min**
10 mars	**Championnats LRBA de Cross à Ostende**
17 mars	**Championnat LRBA de cross masters**

Calendrier du 4ème trimestre 2012

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
21 oct.	**11hr00**	**Gand**		**Lotto Cross Cup (Blaarmeersen) - relais par catégories**		
27 oct.	14hr00	Herve		14ème Semi-marathon des Vallons de Herve Un épreuve de 6,5 km est également organisée **Nous avons besoin de signaleurs; contactez les membres du comité si vous êtes disponible**		**Club**
28 oct.	12hr30	Solières		Cross du Château Vert (Huy)		
04 nov.		**Mol**		**Lotto Cross Cup**		
04 nov.	12hr30	Amermont		Cross de HF		**Club**
11 nov.		Battice		26ème Cimes du Plateau de Herve 33 km **Nous avons besoin de signaleurs; contactez un membre du comité si vous êtes disponible**		
18 nov.	12hr30	La Fraineuse		Cross de Spa		**Club**
25 nov.	12hr30	Flémalle		Cross des Roches au Trixhes		**Club**
25 nov.		**Roulers**		**Lotto Cross Cup**		
09 déc.	12hr30	Liège		Cross Léon Allard à Naimette		**Club**
16 déc	13hr00	Visé Indoor	Ben à Mas	Longueur, Poids, Hauteur	Longueur, Poids, Ha	
23 déc.	12hr30	Malmedy		Cross de Malmedy		**Club**
23 déc.		**Bruxelles**		**Iris Cross Cup à Bruxelles (Parc de Laeken)**		**Club**

Formalités pour participer au cross

Pour participer à un cross

En plus du dossard de l'année 2013, que vous avez reçu si vous êtes en ordre de visite médicale et cotisation vous devez remplir une carte cross et la porter avec votre dossard pendant la course. Cette carte sera reprise à l'arrivée et servira à l'établissement des classements de la course.

En général ces cartes sont remises au départ de la plaine, les moniteurs présents lors d'un cross auront également des cartes avec eux. Pour faciliter l'accrochage de cette carte vous pouvez passer au secrétariat du club pour recevoir une pochette à appliquer sur le dos du dossard. Cela permettra d'y glisser la carte cross.

Le modèle se retrouve ci-contre.

Sur la carte doit se trouver le sigle du Club. Pour nous il s'agit de **"HERV"** en quatre lettres et rien d'autre. Si un athlète désire participer à un cross non-repris dans la liste, il peut demander une carte. Dans ce cas ne pas oublier de transmettre les résultats au secrétaire.

Dans le calendrier du trimestre lorsqu'il est indiqué "Club" cela signifie que 2 à 3 moniteurs de l'école des Jeunes sont sur place pour l'échauffement des enfants. Les autres cross, non "club", un seul moniteur sera présent.

Cachet du Club	Date ..... Nom ..... Prénom ..... Club : **HERV**
Lotto	Dossard n° : ..... Catégorie : ..... Né en : ....
Club org. :	

Organisation : demande de volontaire

1. <u>1/2 marathon des Vallons de Herve :</u> le 27/10/2012 à 14hr00

Poste de travail	# pers.	12h	13h	14h	15h	16h	17h
Montage	8 pers	**Jeudi 25 octobre** à 17hr00					
Inscriptions	6 pers						
Signaleurs	40 pers						
Ravitailleurs	8pers						
Cafétéria		4 pers			4 pers		
Arrivée					8pers		
Démontage	8 pers						

Personnes à contacter : membres du comité

2. <u>4 Cimes du Pays de Herve :</u> 11/11/2012

Poste de travail	# pers.	10h	11h	12h	13h	14h	15h
Signaleurs	XX pers.	À voir avec Léon Charlier					
Ravitailleurs	XX pers.	À voir avec Léon Charlier					
Chronométrage	2 pers.	1			2	2	2
Arrivée	1 pers.				2	2	2
		1	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**

Personnes à contacter si vous êtes disponibles : Léon Charlier (087/66.03.68)

3. <u>Cross de Herve</u> : 13/01/2013

Poste de travail	# pers.	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h
Montage circuit (vendredi)	2 pers.									
Montage : samedi	8 pers.									
Entrées : 10h -14h	3 pers.	**3**	**3**	**3**	**3**					
Bar Intérieur : 10h -16h	4 pers.	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**			
Bar Extérieur : 10h - 16h	2 pers.	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**			
Vente Tickets : 10h - 16h	2 pers.	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**			
Secrétariat : 10h - 16h	4 pers.	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**			
Estafette : 11h - 15h	1 pers.		**1**	**1**	**1**	**1**				
Démontage : 16h - 18h	8 pers.							**8**	**8**	**8**
Nettoyage (lundi) : 10h - 12h	4 pers.									
		15	**16**	**16**	**16**	**13**	**12**	**8**	**8**	**8**

Personnes à contacter si vous êtes disponibles :

1. Montage - démontage : Dmyterko Stéphane (0479/795304) - Charlier Léon (087/66.03.68)
2. Les bars : Christiane Dmyterko (087/67.86.80) - Nicole Bonhomme (087/67.90.07)
3. Entrée - vente tickets : Yannick Bonhomme (0497/15.37.97)
4. Secrétariat : François Randaxhe - Roger Crets (087/46.98.25)
5. Nettoyage : Yvon Provoost (04/377.41.43 - 0485/369492)

Infos Clubs

1. Commençons ce 1er bulletin de l'année athlétique en souhaitant **la bienvenue à tous les nouveaux et les nouvelles qui rejoignent notre club.**

HORAIRES des entraînements.

a. **École des jeunes** :
Lundi et mercredi de 17hr00 à 18hr30
Entraîneurs et moniteurs : Thibaut, Xavier, Dorian, Daniel, Sébastien, Aurore, Julie, Françoise, Evelyne, Marine, Michel, Marie-Anne, Thierry

b. **Psychomotricité** : mercredi de 15hr15 à 16hr45 : Aurore, Sarah et Thibaut.

c. **Cadets-Scolaires** :
mardi et jeudi 17hr15 à 19hr00
Vinciane, Aurore, Evelyne, Michel, Benjamin, Marie-Anne et David .

d. **Lancers** : mardi de 17hr30 à 19hr30 et samedi de 10hr00 à 12hr00 avec David (suppléant : Benjamin).

e. **Perche** : le samedi de 11hr00 à 14hr00 au Sart Tilman ou au stade avec Marcel Schumacher

f. **Pistiers**
Lundi, mardi, jeudi de 18hr00 à 20hr00 et samedi de10hr00 à 12hr00 ; entraîneur : Yannick Bonhomme (Denis Sohet).

g. **Athlé-course-loisir** : Mardi et jeudi de 18hr00 à 19hr30 avec Aude et Sarah.

i. **1/2 fond** : Stéphane
Mardi: GAL et Jeunes 17hr15-19hr00
Mercredi : Anciens 17hr30-19hr15
Jeudi : GAL et Jeunes 17hr15-19hr00
Vendredi : Jeunes 17hr15-19hr00 .
Samedi :jeunes 10hr00-12hr00

Rappel

Tous les athlètes à partir de minimes 2 (1999) s'entraîneront dans la cellule Orientation-Détection les mardis et jeudis de 17h15 à 19h00. Trois groupes distincts ont été définis en fonction du niveau et de la régularité aux entraînements et compétitions durant la saison précédente. L'encadrement général est pris en charge par Vinciane. Les athlètes nés après 1999 resteront à l'Ecole d'Athlétisme pour la saison 2012-2013.

Tous les athlètes à partir de scolaires 2 (1995) s'entraîneront dans un ou plusieurs groupes de perfectionnement en fonction de leur niveau, de leurs qualités et de leur régularité aux entraînements et compétitions de la saison précédente.

Les groupes sont les suivants : Demi-fond, Perche, Lancers, Sprint - Haies - Sauts - Epreuves Combinées. Les entraîneurs responsables sont Stéphane, Marcel, David et Yannick.

Toute exception au présent règlement est du ressort de la Commission Sportive et sera traitée dans les meilleurs délais.

2. Cotisations

Montant de ces cotisations :

- athlète débutant ou ne participant pas régulièrement aux activités du club : 130 €
- athlète confirmé, participant aux manifestations sportives, interclubs, championnats : 90 €
- athlète de la section jogging (sans dossard) mais en ordre d'assurance : 75 €
- jeunes de la psychomotricité : 75 €

une réduction de 10 € est accordée par membre supplémentaire d'une même famille.

3. Boutique du Club.

Pour participer aux compétitions (cross, indoor, piste), il est obligatoire de porter le maillot jaune et bleu du club. Cela permet en plus aux entraîneurs de vous repérer et de vous encourager notamment lors des cross. Il existe également des T-shirts jaunes disponibles au prix de 8,00 €.
Vous pouvez vous adresser à Stéphane ou aux autres moniteurs.

Articles disponibles:
- T shirt club 8€
- Shorts 15 €
- Singlets 25 €
- Cyclistes 25 €
- Collants 40 €
- Tops : 25 €

Spikes d'occasion : prix à convenir

Nous pourrions refaire une commande de **sweater avec capuchon (bleu) et sigle club.** Dès que nous aurons un nombre suffisant de demande, nous lancerons la commande.

4. Challenge Jeunes 2012-2013

Pour être classé au challenge il faut :

* avoir participé et être classé à cinq cross minimum du programme club, une bonification est prévue pour le cross de Herve et le championnat provincial.
* Avoir participé et être classé au challenge piste 2013 avec un minimum de six meetings (d'avril à septembre, c.-à-d. 6 mois)
* Ce challenge s'adresse aux catégories Benj -Pup - Min
* L'objectif du challenge est d'essayer de développer les qualités nécessaires à la pratique des différentes disciplines de l'athlétisme .

5. Assurance

Que faire en cas d'accident survenu lors des entraînements ou d'une compétition ?

Vous devez directement prévenir votre entraîneur ou le juge-arbitre de la compétition, ensuite vous présenter au secrétariat du club afin d'y enlever un bulletin de déclaration d'accident, disponible également sur le site : www.herv.be, qui devra être complété par le médecin. Cette déclaration doit être remise dans les 10 jours au secrétariat afin qu'elle puisse être transmise à l'assurance.

6. Carnet rose

– Un grand moment de bonheur pour David (Qualizza) notre entraîneur de lancers et Florence (son épouse) avec l'arrivée d'une petite Louise le 15 mai. Meilleurs vœux et félicitations à toute la famille (papy Renzo). .

–Vinciane Wuidard (épouse Hervers), notre responsable cadets-scolaires est devenue marraine d'une petite Céliane ce 23 septembre. La maman Ariane Wuidard, sa sœur, a pratiqué l'athlétisme pendant de nombreuses années au club (début en 1983) et à défendu nos couleurs lors

de nombreux interclubs. Félicitations à toute la famille.

7. Nos peines

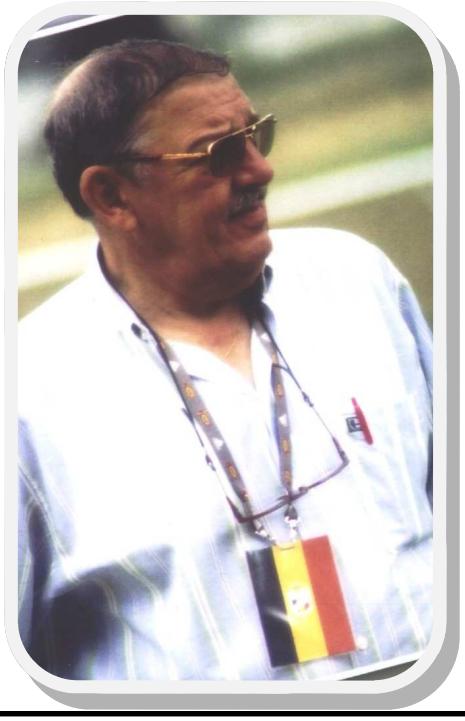
François Henrotin nous a quitté ce 01 juillet à 74 ans.

Il est arrivé au club en 1981, deux ans après l'affiliation de ses deux fils Patrick et Joël.

A la demande du comité il est devenu officiel et à ensuite intégré celui-ci et cela jusqu'en 2003, date de sa pension. (place aux jeunes disait-il).

Bricoleur dans l'âme il a facilité la vie des bénévoles du club en construisant, bricolant toute une série d'appareils et instruments qui sont toujours d'actualité.

Parallèlement, il a grandi dans sa fonction d'officiel et a atteint le niveau de juge international. En même temps il est devenu désignateur provincial des officiels de la province de LIEGE. Comme il avait toujours le mot pour rire il parvenait à concilier l'inconciliable!



Son épouse, Marie-Henriette, l'a accompagné dans la vie du club en formant avec Christiane Dmyterko les premiers bénévoles. Toujours présentes lors des manifestations sportives ce duo a organisé souper, goûter pendant de nombreuses années. Malgré ses problèmes de santé il a tenu à rester le plus longtemps possible à son poste.

Tu resteras dans notre mémoire comme membre très compétent avec qui il était agréable de boire une Leffe ou un verre de vin.

Salut François, courage Marie Henriette

Stéphane

Nouvelles des Stades

-Le 11 août à Verviers—meeting de préparation.

Excellente prestation d'ensemble de nos athlètes ce samedi 11 août à Verviers en guise de préparation aux championnats de fin de saison.

Chez nos jeunes, deux minima pour les championnats de Belgique sont à mettre à l'actif **d'Éline Charlier** en 300mh cadettes (51''44), ainsi que 31m19 au disque scolaires pour **Anaïs Sotiau.** Bravo à toutes les deux ! A noter le RP d'Alice Mercenier dans la même course en 51''79. Toujours sur les haies longues, nos scolaires **Mathieu Van Overstraeten** et **Emmanuelle Grosjean** courent respectivement leur 400m haies en 60''56 et 71''20.

En sprint, **Lionel Degavre** (scolaire 2) signe un double record personnel et du club sur 100m (11''21) et 200m (22''57). Dans la même course, **Thomas Lejeune** réalise un prometteur 11''17 malgré un départ mitigé. Il améliore ensuite nettement son RP au saut à la perche avec un saut à 4m30. Chez les filles, **Magali Ptak** court le 100m en 13''33 et **Anaïs Sotia**u en 13''92. Elles seront toutes les deux dans l'équipe de 4x100m dames à Naimette la semaine prochaine. **Mickaël Pauly** profite également de ce 200m pour porter son record personnel à 24''00 tout en travaillant sa pointe de vitesse dans l'optique des championnats de relais lui aussi.

Il a ensuite joué le rôle de lièvre de luxe pour **Nicolas Dumont** sur 800m (2'01''03) contre 2'04 pour Mika qui terminait en footing. A noter le temps de 2'19'' pour **Roland Pauly** dans la 2ème série.

En demi-fond chez les filles, retour **d'Aurore Pauly** avec 2'37'' au 800m et première pour Julie **Radermecker** en 2'38''. A noter aussi le chrono de 2'44'' pour **Manon Crielaard** (cadette).

Au rayon des retours, notre combinard, multiple médaillé aux championnats de Belgique et recordman du club en cadets, **Thibaud Bodson,** fait aussi un retour remarqué en hauteur (1m75) et au javelot (41m63).

Bravo à tous ! L'entraînement estival porte ses fruits et de bonnes choses sont à espérer pour cette fin de saison… Rendez-vous la semaine prochaine à Naimette pour les LBFA de relais où nous aurons 5 équipes en toutes catégories.

- Le 21 août à Naimette, Championnat LBFA de relais

Notre club était représenté par 5 équipes ce dimanche à Naimette sous une chaleur de plomb avoisinant les 40°.

Comme espéré, les chronos se sont affolés avec notre équipe toutes catégories hommes mais c'est notre jeune équipe de 4x400m chez les hommes qui rapporte la seule médaille de la journée.

Avec un chrono de 3'36''02 (54'' de moyenne), soit 5 secondes de mieux que lors des interclubs 2012, **Arnaud Marcotte, Mickael Pauly, Mathieu Van Overstraeten et Nicolas Dumont** montent sur la 2ème marche du podium et entre dans le TOP 10 du club par la même occasion. Bravo à tous les 4 !

Denis Sohet, Thomas Lejeune, Mickael Pauly et Lionel Degavre pulvérisent le record du club en 4x200m toutes catégories chez les hommes avec un chrono de 1'31''50, soit là aussi près de 5 secondes de mieux que l'ancien record du club réalisé l'année dernière lors du même championnat (1'36''12). Malheureusement, ils loupent le podium pour 2 petits centièmes et terminent donc 4ème avec cet excellent chrono.

Dans le 4x100m, **Denis, Thomas** et **Lionel**, cette fois-ci accompagnés de **Mathieu Van Overstraeten**, étaient à la lutte pour la 3ème place lorsque le 3ème passage fut synonyme de fin de course. A noter que cette 3ème place leur aurait permis de battre le record du club, un

record vieux de plus de 20 ans (1991). Ce n'est que partie remise pour les championnats de Belgique du 16 septembre.

Enfin terminons par nos filles (**Magali Ptak, Céline Huynen, Anaïs Sotiau et Julie Radermeck**er) qui n'ont pas démérité non plus avec deux belles 4èmes places en 4x100 m et 4x200m. Les chronos sont aussi nettement meilleurs qu'aux interclubs 2012 et que l'année dernière lors du même championnat alors qu'elles étaient sur le podium : 51''97 en 4x100m et 1'52''29 (28'' de moyenne) en 4x200m. Bravo les filles !

Rendez le dimanche 16 septembre sur la même piste pour faire encore mieux lors des championnats de Belgique !!!.

- Les 25 et 26 août Verviers: Championnats de Belgique d'épreuves multiples

Ce weekend se déroulaient les championnats de Belgique d'épreuves multiples à Verviers dans des conditions climatiques détestables (vent et pluie).

La grosse performance du weekend est à mettre à l'actif de

- **Thomas Lejeune** qui devient vice-champion de Belgique de décathlon en séniors et s'empare du record du club avec un total de 6.683 points (+201 points). Bravo à Thomas qui progresse de plus de 500 points en seulement une année.
- **Gilles Baltus** termine également 3ème francophone au décathlon juniors malgré une 2ème journée faites de bonnes et mauvaises choses. Il améliore son record personnel au 110mh (17''76) et au javelot (38m35).
- Chez les cadets, **Louis Vervier** devait jeter l'éponge après la 1ère journée suite à une tendinite au genou. **Michel Herbillon** termine 15ème de l'octathlon avec un total de 2.617 points. Il améliore son record sur 100mh en 18''31 malgré 1.9m/s de vent de face.
- En dames, **Céline Huynen** n'a pas pu défendre ses chances à cause d'un genou douloureux. Nos deux cadettes **Alice Mercenier** et **Camille Baltus** terminent respectivement 14ème et 22ème avec 2.732 et 2.015 points. Alice améliore son record personnel au 80mh avec 13''68.

- Les 01 et 02 septembre à Oordegem: Championnats de Belgique Cadets et Scolaires

Le premier weekend de septembre a pour coutume les championnats de Belgique pour cadet(te)s et scolaires. 10 de nos jeunes nous y représentaient le weekend dernier à Oordegem.

- **Lionel Degavre** confirme son statut d'outsider en décrochant 2 médailles en sprint chez les scolaires: -Vice-champion et médaille d'argent sur 100m avec un RP et du club en séries : 11"18.
  -3ème place et médaille de bronze sur 200m avec un RP et du club en séries : 22"53.

- **Clément Deflandre** décroche également une médaille de bronze en 1500m steeple en cadets avec en 4'41"51, RP.

Nos athlètes ramènent aussi plusieurs places de finalistes:

- **Camille Baltus** : 5ème au lancer du poids chez les cadettes avec un RP et du club (10m93).
- **Eline Charlier** : 5ème au 1500m Steeple cadettes avec un RP battu de 8 secondes (5'38"29).
- **Nicolas Dumont** : 6ème au 1500m scolaires avec un RP en 4'09"64.
- **Mathieu Van Overstraeten** : 7ème au 400mh scolaires avec un RP battu deux fois sur le weekend (59"90 puis 59"64).
- **Emmanuelle Grosjean** bat également son RP en 400mh scolaires avec 70"62.
- **Alice Mercenier** court les séries du 80mh cadettes en 13"65 (RP) et franchit 1m45 au saut en hauteur (12ème).
- **Michel Herbillon** franchit 1m55 au saut en hauteur chez les cadets (15ème)
- **Anaïs Sotiau** envoie son disque à 26m14 en scolaires filles et termine 10ème.

Bravo à tous les athlètes et entraîneurs car toutes les disciplines sont représentées et c'est le résultat d'une bonne préparation pendant les vacances d'été, ne l'oublions pas!

- Le 09 septembre à Mouscron : Championnats de Belgique Juniors - Espoirs

Nous avions 2 représentants dans le superbe stade du Futurosports à Mouscron ce dimanche 9 septembre:

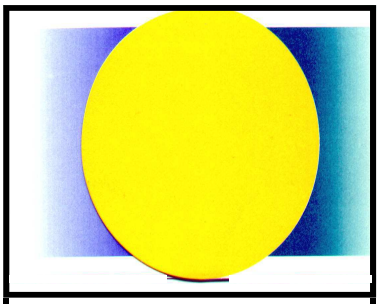
- **Guillaume Fassotte** termine 4ème en 15"55 au 110mh avec un record personnel et du club à la clé. Il loupe de peu le 1m85 au saut en hauteur et termine 8ème.
- **Julie Radermecker** court son 400m en 63"16, à 3 petits centièmes de son record personnel.
  Bravo à tous les deux!.

- **Le 16 septembre Mémorial Van Damme**

Lionel Degavre était invité à l'avant-programme du Mémorial Van Damme ce vendredi. Il confirme ses bons résultats du weekend dernier sur 100m avec un chrono de 11"19 (RP 11"18) et une belle 2ème place. Bravo Lionel

Yannick

ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT
s.a. LAHAYE-EVRARD
Construction clef sur porte - gros-œuvre transformation - cheminées - carrelages
Enregistrement n°091111
La Planck, 27b - 3790 FOURON-ST-MARTIN
Rue Refawetay, 3 (siège social) - 4860 CORNESSE - PEPINSTER
Tél. 04/381.04.14 - 087/46.13.46 • Fax 087/46.13.46



Résidence la Passerinette s.a.
Maison de repos
et de convalescence agréée
Rue des 2 tilleuls, 69 - 4650 Soumagne
tél 04.377 43 92 - fax 04.377 92

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
VIANDE POUR
CONGÉLATEUR
UNIVIAN
VIANDE POUR COLLECTIVITÉS ET PARTICULIERS
087/67.51.32
Rue Gustave Taillard, 43

ENERGIE SOLAIRE
www.ENERSOL.be
Thermique & Photovoltaïque
à BATTICE - 087/68.68.22

Ferme des Beaux-Monts
Cooking with Style
087/67 45 57 - - 0475/85 65 34

Entreprise générale de toitures
em LIEGEOIS SPRL
RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS
Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75
info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

LINX FINANCE S.A.
BRELA I BEUKEN I BAGUETTE I HALLEUX
I RUE DES MARTYRS 118
I 4650 HERVE
I 087 / 44 01 30
Agent AXA banque
COURTIERS EN ASSURANCES

M . I . D_____S.A
ATELIER MECANIQUE
Tournage/Fraisage
Rectification
Cour Lemaire, 32
B-4651 Herve/Battice
GSM 0475/442.124
Tél.087/67.47.81
Fax 087/88.28.91
Email : fzeevaert@skynet.be

walk·run jogging
Votre spécialiste running
à Liège
153, rue d'Ans
4000 LIÈGE
(Parking Cora)
du lundi au samedi
de 10h à 18h30
(fermé le jeudi)
Athlètes du club 15%

CITROËN
WILLEMSENS
www.citroen-willemsens.be
Rue de Battice, 130 A
AUBEL
087/68.85.85
Parc d'activités économiques
CHAINEUX
087/31.59.49
Rue de Limbourg, 45
VERVIERS
087/68.11.63

Mutualia, Mutualité Neutre
VOTRE LIBERTE, VOTRE SECURITE

graphitech lettrage&publicité
Lettrage véhicules • Car wrapping • Vitrines • Enseignes
Panneaux • Bâches • Beach flags • Sablages
Graphisme • Logos • Cartes de visite • Sites internet • ...
T. +32 498 46 50 93 • www.graphitech.be • Battice

Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

Idema Sport
Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99
www.idemasport.com
info@idemasport.com
Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

EBENISTERIE
Meens
Portes, escaliers, mobiliers,...
www.ebenisterie-meens.be
Rue de chesseroux 18b
4651 Battice
Tél 087/679293
mail: info@ebenisterie-meens.be

Herve
SOCIETE

Simonis PUBLICITE
LETTRAGES sur panneaux, calicots vitrines, véhicules
Simonis MARQUAGES
PEINTURES AU SOL de routes, parkings pistes, salles de sport
THIMISTER 087/44.62.46

BRODERIE SERIGRAPHIE Oritex
Etre vu, c'est être connu !
Votre partenaire en vêtements publicitaires, sportifs et professionnels.
Plus de 15 ans d'expérience à votre service !
Broderies et sérigraphies réalisées en nos ateliers.
www.oritex.be info@oritex.be
rue de l'Avenir, 19 ZI des Plenesses 4890 THIMISTER
Tél. : 087 22 39 45 Fax : 087 23 01 73

Entreprise générale de construction de classe 7 • Menuiserie extérieure et intérieure

M.BONTEN S.A.
HORIZON GROUPE IMMOBILIER
culture d'excellence
Rue de Battice, 156 à 4880 Aubel
Tél 087/ 68 73 04 - www.bonten.com

Résultats Piste

BARVAUX 23/06/2012

Tétrathlon Pupilles Garçons

3.	MOORS Mathias	1660 pts
	60 m	9"60
	1000 m	3'40"51
	Hauteur	1 m 15
	Poids	6 m 07

SPA 30/06/2012

60m Benjamins

8.	PROVOOST Noa	11"47

Balle Hockey Benjamins

9.	PROVOOST Noa	15 m 72

Longueur Benjamins

7.	PROVOOST Noa	2 m 63

60 m Benjamines

6.	HICK Thalia	12"04
7.	HERVERS Anne-Laure	12"07

Balle Hockey Benjamines

4.	HERVERS Anne-Laure	14 m 66
8.	HICK Thalia	11 m 03

Hauteur Benjamines

3.	HERVERS Anne-Laure	1 m 00

60m Pupilles Garçons

2.	MOORS Mathias	9"52
3.	SCHINS Diamory	9"54
10.	HERVERS Florent	10"67

Poids Pupilles Garçons

2.	MOORS Mathias	8 m 04
7.	HERVERS Florent	5 m 32

Hauteur Pupilles Garçons

1.	MOORS Mathias	1 m 25
9.	HERVERS Florent	1 m 00

60 m Pupilles Filles

3.	JEMINE Cécile	10"02

Poids Pupilles Filles

1.	JEMINE Cécile	7 m 28

Longueur Pupilles Filles

4.	JEMINE Cécile	3 m 33

150m Minimes Filles

2.	RUZZICONI Clara	21"94
7.	VIOLLE Chloé	24"22

Hauteur Minimes Filles

2.	RUZZICONI Clara	1 m 25
3.	VIOLLE Chloé	1 m 20

Javelot Minimes Filles

4.	VIOLLE Chloé	15 m 42
5.	RUZZICONI Clara	14 m 11

Disque Cadets

1.	HICK Corentin	22 m 30

300m Haies Cadettes

1.	CHARLIER Éline	52"24

Poids Cadettes

1.	CHARLIER Éline	8 m 78

400m Haies Scolaires Hommes

1.	VANOVERSTRAETEN M	64"27

Poids Scolaires Dames

1.	SOTIAU Anaïs	8 m 76

Poids Seniors. Hommes

3.	LEJEUNE Thomas	11 m 59

Disque Seniors Hommes

3.	LEJEUNE Thomas	37 m 27

100m T. C. Hommes

1.	DEGAVRE Lionel	11"33
2.	LEJEUNE Thomas	11"51
	HICK Corentin	14"54

1500m T. C. Hommes

3.	DEFLANDRE Clément	4'32"49

Triple-saut T. C. Hommes

5.	HICK Corentin	9 m 02

100m T. C. Dames

2.	SOTIAU Anaïs	13"84

Hauteur T. C. Dames

2.	SOTIAU Anaïs	1 m 40

MEETING INTERNATIONAL DE LIÈGE 05/07/2012

1500m T. C. Dames

4.	MUNSTER Laura	5'04"08
7.	CHARLIER Éline	5'14"11

100m T. C. Dames

	HUYNEN Céline	13"10
	PINCKAERS Sylvie	14"29

400m T. C. Dames

	RADERMECKER Julie	64"10
	JOSKIN Zénaïde	64"64

100m T. C. Hommes

4.	LEJEUNE Thomas	11"10
5.	DEGAVRE Lionel	11"22

1500m T.C. Hommes

	PAULY Mickaël	4'15"53
	DETHIER Julien	4'23"92
	DETHIER Nicolas	4'54"76

400m T. C. Hommes

	VANOVERSTRAETEN M.	55"33

NUIT DE L'ATHLÉTISME HEUSDEN 07/07/2012

1000m Pupilles Garçons

	SABBE Klaas	3'29"89
	SABBE Jasper	3'31"67

1000m Minimes Filles

	SABBE Mare	3'15"81

100m T. C. Hommes

	DEGAVRE Lionel	11"25

TONGEREN 06/07/2012

60m Benjamines

4.	HICK Thalia	11"96

Disque Pupilles Garçons

4.	HICK Romain	14 m 36

60m Pupilles Garçons

5.	HICK Romain	10"20

Longueur Pupilles Garçons

3.	HICK Romain	3 m 63

Longueur Benjamines

9.	HICK Thalia	2 m 44

150 Minimes Garçons

8.	HICK Nathan	23"95

300m Minimes Garçons

4.	HICK Nathan	53"05

Javelot Minimes Garçons

9.	HICK Nathan	22 m 04

Poids Benjamines

7.	HICK Thalia	4 m 10

Balle Hockey Pupilles Garçons

5.	HICK Romain	29 m 29

Disque Minimes Garçons

9.	HICK Nathan	19 m 82

BRUXELLES 30-01/07/2012

Heptathlon Cadettes

6. MERCENIER Alice 2729 pts

80mH	13"99
Hauteur	1 m 46
Poids	7 m 91
Longueur	4 m 62
Javelot	15 m 47
800m	2'49"45

Octathlon Cadets Hommes

7. VERVIER Louis 2936 pts

100m	12"54
Longueur	5 m 12
Poids	8 m 52
Hauteur	1 m 59
100mH	20"27
Perche	-
Javelot	25 m 13
1000m	3'04"62

9. HERBILLON Michel 2878 pts

100m	12"67
Longueur	4 m 93
Poids	9 m 35
Hauteur	1 m 53
100mH	19"33
Perche	2 m 05
Javelot	25 m 13
1000m	3'23"61

10. KEVELAER Baptiste 2872 pts

100m	12"97
Longueur	4 m 70
Poids	8 m 49
Hauteur	1 m 47
100mH	19"03
Perche	2 m 45
Javelot	28 m 21
1000m	3'24"60

NIEUWPOORT 07-08/07/2012

Heptathlon Cadettes

BALTUS Camille

80mH	15"54
Hauteur	1 m 31
Poids	9 m 25

Décathlon Juniors Hommes

BALTUS Gilles

100m	11"91
Longueur	6 m 14
Poids	9 m 11
Hauteur	1 m 68
400m	54"93

HANNUT 08/07/2012

100m T. C. Hommes (v: +2.2)

2. LEJEUNE Thomas 11"38

Disque Seniors Hommes

3. LEJEUNE Thomas 37 m 98

Longueur T. C. Hommes

1. LEJEUNE Thomas 6 m 90

NINOVE 12/07/2012

800m Cadettes

4. JOSKIN Éva 2'42"39

800m Juniors-Seniors Dames

5. MUNSTER Laura 2'33"66
6. JOSKIN Zénaïde 2'33"79

800m Juniors-Seniors Hommes

1. PAULY Mickaël 1'59"13

3000m Seniors Hommes

3. DETHIER Julien 9'32"38

DILBEEK 18/07/2012

1000m Cadets

3. DEFLANDRE Clément 2'56"29

1000m Juniors-Seniors Hommes

8 PAULY Mickaël 2'36"39

NOCTURNE N°1 NAIMETTE 20/07/2012

300mH Cadettes

3. MERCENIER Alice 54"67

600m Benjamins

2. PROVOOST Noa 2'28"32

600m Benjamines

5. HICK Thalia 3'04"76

1000m Pupilles Garçons

2. MOORS Mathias 3'33"26
5. PROVOOST Éthan 4'41"21

1000m Minimes Garçons

4. HICK Nathan 3'46"53

200m T. C. Hommes

1. LEJEUNE Thomas 22"75
HERBILLON Michel 26"99

Longueur T. C. Hommes

1. LEJEUNE Thomas 6 m 82
10. HERBILLON Michel 4 m 72

Hauteur Benjamins

2. PROVOOST Noa 0 m 85

Javelot Cadets

2 HICK Corentin 30 m 23

Longueur T. C. Dames

2. MERCENIER Alice 4 m 51

Hauteur Pupilles Garçons

3. MOORS Mathias 1 m 20
5. HICK Romain 1 m 15

Hauteur Minimes Garçons

4. HICK Nathan 1 m 15

Poids Cadets Hommes

2. HERBILLON Michel 9 m 33
3. HICK Corentin 8 m 70

Balle Hockey Benjamines

5. HICK Thalia 9 m 89

Balle Hockey Benjamins

2. PROVOOST Noa 16 m 33

Balle Hockey Pupilles Garçons

2. MOORS Mathias 38 m 05
6. HICK Romain 25 m 80
7. PROVOOST Éthan 14 m 99

TONGEREN 20/07/2012

1500m Cadets

3. DEFLANDRE Clément 4'34"26

OOORDEGEM 22/07/2012

Pentathlon Cadettes

3. CHARLIER Éline 2194 pts

100m	15"54
Longueur	3 m 80
Poids	8m 56
Javelot	26 m 14
800m	2'35"82

MERCENIER Alice (1541)

100m	14"36
Longueur	4 m 25
Poids	7 m 82
Javelot	17 m 21
800m	-

BALTUS Camille (1451)

100m	17"62
Longueur	4 m 19
Poids	9 m 19
Javelot	29 m 17
800m	-

ALKEN 28/07/2012

Miles Cadettes
2. CHARLIER Éline 5'44"39

NOCTURNE 2 NAIMETTE 03/08/2012

200m T. C. Hommes
1. LEJEUNE Thomas 22"55

200m T; C; Dames
8. GROSJEAN Emmanuelle 30"28

1000m Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 3'48"08

1500m Steeple Cadettes
1. CHARLIER Éline 5'46"94

1500m Steeple Cadets
1. DEFLANDRE Clément 4'53"09

Disque T. C. Dames
4. CHARLIER Éline 22 m 63

DILBEEK 04/08/2012

80mH Cadettes
MERCENIER Alice 14"29

Hauteur Cadettes
15. MERCENIER Alice 1 m 40

SERAING 07/08/2011

60m Benjamines
3. FOURNIER Sophie 9"9
BARTHOME Clémence 12"2

60m Pupilles Garçons
MARLIER Quentin 10"0

60m Pupilles Filles
FASSOTTE Aude 10"2
JEMINE Cécile 10"8

100m T. C. Hommes
1. LEJEUNE Thomas 11"33
2. DEGAVRE Lionel 11"43

100m T. C. Dames
HUYNEN Céline 13"44
PTAK Magali 13"57
RADERMECKER Julie 13"73

600m Benjamines
7. FOURNIER Sophie 2'21"18
18. BARTHOLOME Clémence 2'46"12

200m T. C. Dames
3. HUYNEN Céline 27"69
5. RADERMECKER Julie 28"06
8. PTAK Magali 28"92

1000m Pupilles Garçons
12. MARLIER Quentin 3'59"72

1000m Pupilles Filles
11. FASSOTTE Aude 4'14"10
12. FOURNIER Florence 4'19"63
17. JEMINE Cécile 4'33"38

800m T. C. Dames
4. CHARLIER Éline 2'35"78

Javelot Cadettes
1. BALTUS Camille 29 m 73
2. CHARLIER Éline 23 m 91

Hauteur Pupilles Garçons
5. MARLIER Quentin 1 m 20

Perche T. C. Hommes
2. LEJEUNE Thomas 3 m 63

Poids Benjamines
6. FOURNIER Sophie 6 m 37
16. BARTHOLOME Clémence 4 m 31

Balle de hockey Pupilles Filles
7. FASSOTTE Aude 26 m 34
9. JEMINE Cécile 21 m 09

Longueur Benjamines
1. FOURNIER Sophie 3 m 44
20. BARTHOLOME Clémence 1 m 51

Longueur Pupilles Filles
5. JEMINE Cécile 3 m 16
8. FOURNIER Florence 3 m 05
17. FASSOTTE Aude 2 m 79

Poids Seniors Hommes
1. NOIRFALISSE Benjamin 11 m 54

Longueur T. C. Hommes
1. LEJEUNE Thomas 6 m 70

Disque Pupilles Garçons
9. MOORS Mathias 14 m 18

Poids Cadettes
1. BALTUS Camille 10 m 14

VERVIERS 11/08/2012

Disque T. C. Dames
2. SOTIAU Anaïs 31 m 19

Longueur T. C. Dames
5. SOTIAU Anaïs 4 m 45
6. MERCENIER Alice 4 m 40
8. PINCKAERS Sylvie 4 m 31
12. CHARLIER Éline 3 m 82

100m T. C. Dames
PTAK Magali 13"33
SOTIAU Anaïs 13"92

300mH Cadettes
3. CHARLIER Éline 51"44
4. MERCENIER Alice 51"79

400mH Scolaires Dames
1. GROSJEAN Emmanuelle 71"20

Hauteur T. C. Hommes
5. BODSON Thibaud 1 m 75

100m T. C. Hommes
3. LEJEUNE Thomas 11"17
4. DEGAVRE Lionel 11"21

Perche T. C. Hommes
2. LEJEUNE Thomas 4 m 30

800m T. C. Dames
5. PAULY Aurore 2'37"39
7. RADERMECKER Julie 2'38"76
8. CRIELAARD Manon 2'44"13

400mH Scolaires Hommes
1. VANOVERSTRAETEN M. 60"56

Javelot Seniors Hommes
3. BODSON Thibaud 41 m 63

200m T. C. Hommes
2. DEGAVRE Lionel 22"57
6. PAULY Mickaël 24"00

800m T. C. Hommes
2. DUMONT Nicolas 2'01"03
5. PAULY Mickaël 2'04"80
PAULY Roland 2'19"95

CHAMPIONNAT LBFA RELAIS NAIMETTE 19/08/2012

4x100m T. C. Dames
4. HERV 51"97
(Ptak M., Huynen C., Sotiau A., Radermecker J.)

4x200m T. C. Dames
4. HERV 1'52"29
(Ptak M., Huynen C., Sotiau A., Radermecker J.)

4x400m T. C. Hommes
2. HERV 3'36"02
(Marcotte A., Pauly M., Van Overstraeten M., Dumont N.)

4x200m T. C. Hommes
4. HERV 1'31"50
(Sohet D.., Lejeune T., Pauly M., Degavre .)

BRUXELLES 18/08/2012

Javelot Cadettes
3. CHARLIER Éline 26 m 05
5. MERCENIER Alice 21 m 08

Hauteur T. C. Dames
5. MERCENIER Alice 1 m 45

80m Haies Cadettes
6. MERCENIER Alice 13"73

1500m T. C. Dames
9. CHARLIER Éline 5’23 »23

SPA 18/08/2012

60m Pupilles Filles
6. JEMINE Cécile 10"27

80m Minimes Filles
2. RUZZICONI Clara 11"45
8. VIOLLE Chloé 13"07

60m Pupilles Garçons
5. MOORS Mathias 9"85
8. PROVOOST Éthan 11"33

60m Benjamins
7. PROVOOST Noa 11"44

100m T. C. Hommes
VERVIER Louis 12"66

Javelot Minimes Filles
3. VIOLLE Chloé 16 m 25
6. RUZZICONI Clara 13 m 13

Hauteur Benjamins
2. HICK Romain 1 m 10
4. HERVERS Florent 1 m 00
5. LEMAIRE William 1 m 00
7. PROVOOST Éthan 0 m 90
10. PROVOOST Noa 0 m 70

Poids T. C. Hommes
2. LEJEUNE Thomas 12 m 08

Poids Benjamins
7. PROVOOST Noa 5 m 05

Hauteur Minimes Filles
4. RUZZICONI Clara 1 m 30
6. VIOLLE Chloé 1 m 15

Balle hockey Pupilles Filles
3. JEMINE Cécile 27 m 97
8. HANSEN Coraline 16 m 29

Disque Seniors Hommes
2. LEJEUNE Thomas 37 m 26

Longueur Pupilles Garçons
5. MOORS Mathias 3 m 91
8. PROVOOST Éthan 2 m 84

Longueur Benjamins
6. PROVOOST Noa 2 m 77

Longueur Pupilles Filles
1. JEMINE Cécile 3 m 61
8. HANSEN Coraline 2 m 79

Balle hockey Pupilles Garçons
3. MOORS Mathias 30 m 38
6. PROVOOST Éthan 19 m 41

Javelot Seniors Hommes
2. LEJEUNE Thomas 39 m 70

Longueur T. C. Hommes
12. VERVIER Louis 4 m 80

ALOST 25/08/2012

1500m T. C. Hommes
1. DUMONT Nicolas 4’23"71

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA D’ÉPREUVES MULTIPLES
VERVIERS 25-26/08/2012

Décathlon Seniors Hommes
2. LEJEUNE Thomas 6683 pts

100m	11"47
longueur	6 m 94
poids	12 m 11
hauteur	1 m 84
400m	50"97
110m haies	16"22
disque	37 m 59
perche	4 m 20
javelot	41 m 58
1500m	4'50"02

Décathlon Juniors Hommes
6. BALTUS Gilles 4316 pts
2ème LBFA

100m	12"09
longueur	5 m 96
poids	9 m 31
hauteur	1 m 65
400m	55"12
110m haies	17"76
disque	-
perche	-
javelot	38 m 35
1500m	4'53"41

Heptathlon Seniors Dames
5. HUYNEN Céline 1646 pts

100m haies	17"39
longueur	4 m 52
Poids	6 m 96
hauteur	-
200m	-
javelot	22 m 12
800m	-

Heptathlon Cadettes
14. MERCENIER Alice 2732 pts

80mH	13"68
Hauteur	1 m 48
Poids	7 m 28
Longueur	4 m 43
Javelot	19 m 58
800m	2’53"51

22. BALTUS Camille 2015 pts

80mH	15"27
Hauteur	1 m 30
Poids	-
Longueur	4 m 20
Javelot	27 m 90
800m	3’04"66

Octathlon Cadets Hommes

15. HERBILLON Michel 2617 pts

100m	13"40
Longueur	4 m 80
Poids	9 m 82
Hauteur	1 m 50
100mH	18"31
Perche	-
Javelot	19 m 72
1000m	3’26"23

VERVIER Louis 2936 pts

100m	12"85
Longueur	5 m 06
Poids	8 m 37
Hauteur	1 m 45

Blessé.

HERVE 29/08/2012

60m Benjamines
2. HICK Thalia 12"33

60m Benjamins
4. PROVOOST Noa 11"56

60m Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 10"01
4. MUYLKENS Armelle 10"37
5. LEDAIN Juliette 10"46
6. GATHOT Juliane 10"52
8. HANSEN Coraline 11"52

60m Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 9"55

2. HICK Romain 10"13
3. LEMAIRE William 10"91
4. PROVOOST Éthan 11"67

60m haies Minimes Filles
3. BOUGNET Léa 11"71
4. LERCH Estelle 11"97
5. RUZZICONI Clara 13"41
6. MICHEELS Anne-Sophie 13"61
7. HEYERES Pauline 14"05
8. VIOLLE Chloé 14"05
9. SIMONIS Marylou 14"07
10. ERNST Justine 14"11
11. VOLDERS Amandine 15"11
12. DETHIER Lucie 15"42

60m haies Minimes Garçons
5. LEDAIN Thomas 17"11
7. GATHOT Florent 17"62
8. HICK Nathan 18"34

100m haies Scolaires Dames
1. SOTIAU Anaïs 17"42

110m haies Juniors Hommes
1. FASSOTTE Guillaume 16"23

150m Minimes Filles
2. BOUGNET Léa 21"30
5. RUZZICONI Clara 22"40
6. MICHEELS Anne-Sophie 23"45
7. LERCH Estelle 23"53
9. HEYERES Pauline 24"55
10. ERNST Justine 24"73
11. VOLDERS Amandine 25"09
12. VIOLLE Chloé 25"12
13. SIMONIS Marylou 25"91
14. DETHIER Lucie 25"99

150m Minimes Hommes
5. GATHOT Florent 23"14
7. HICK Nathan 24"91
8. LEDAIN Thomas 26"18

200m T. C. Hommes
4. VANOVERSTRAETEN M. 24"67

200m T. C. Dames
1. PTAK Magali 28"50

1000m T. C. Hommes
1. PAULY Roland 2'57"65
3. DETHIER Nicolas 3'12"24

1000m T. C. Dames
1. MUNSTER Laura 3'14"71
2. JOSKIN Zénaïde 3'22"51
3. PAULY Aurore 3'23"71
4. CRIELAARD Manon 3'28"32
5. JOSKIN Éva 3'29"77

Poids Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 8 m 79
3. LEMAIRE William 7 m 90
4. HICK Romain 7 m 34
5. PROVOOST Éthan 4 m 58

Longueur Benjamins
4. PROVOOST Noa 2 m 77

Longueur Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 3 m 60
4. MUYLKENS Armelle 3 m 21
5. LEDAIN Juliette 2 m 97
6. GATHOT Juliane 2 m 95
7. HANSEN Coraline 2 m 68

Longueur Benjamines
1. HICK Thalia 2 m 04

Longueur Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 3 m 87
2. HICK Romain 3 m 38
4.. LEMAIRE William 3 m 13
5. PROVOOST Éthan 2 m 67

Hauteur T. C. Hommes
2. BODSON Thibaud 1 m 60
4. HERBILLON Michel 1 m 50
5. HICK Corentin 1 m 45

Hauteur T. C. Dames
1. SOTIAU Anaïs 1 m 45

Balle de Hockey Benjamins
5. PROVOOST Noa 15 m 00

Balle de Hockey Benjamines
1. HICK Thalia 6 m 95

Poids Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 6 m 90
3. LEDAIN Juliette 5 m 70

Disque T. C. Dames
2. SOTIAU Anaïs 28 m 10
3. BALTUS Camille 25 m 61
6. CHARLIER Éline 19 m 63

Javelot Minimes Filles
2. LERCH Estelle 19 m 27
3. RUZZICONI Clara 19 m 23
4. HEYERES Pauline 15 m 21
5. VIOLLE Chloé 14 m 90
7. SIMONIS Marylou 12 m 87
8. ERNST Justine 12 m 44
9. BOUGNET Léa 12 m 29
10. MICHEELS Anne-Sophie 11 m 10
12. VOLDERS Amandine 7 m 29

Javelot Minimes Garçons
3. HICK Nathan 21 m 57
5. GATHOT Florent 19 m 70
6. LEDAIN Thomas 19 m 34

Triple-saut Cadets
2. HICK Corentin 9 m 10

Javelot Cadets
1. HICK Corentin 29 m 22

Javelot T. C. Hommes
1. BODSON Thibaud 44 m 35
2. LEJEUNE Thomas 43 m 60
3. NOIRFALISSE Bruno 41 m 48
4. BALTUS Gilles 41 m 41
6. FASSOTTE Guillaume 36 m 73

HANNUT 26/08/2012

60m Pupilles Filles
JEMINE Cécile 10"29

400m T. C. Dames
8. CHARLIER Éline 67"90

1000m Pupilles Filles
10. JEMINE Cécile 4'03"34

Balle Hockey Pupilles Filles
4. JEMINE Cécile 24 m 86

Longueur Cadettes
6. CHARLIER Éline 3 m 92

Longueur Pupilles Filles
10. JEMINE Cécile 3 m 15

FLEMALLE 02/09/2012

Javelot Minimes Filles
1. VIOLE Chloé 18 m 36
3. RUZZICONI Clara 15 m 66

Longueur Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 4 m 08

60m Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 10"01

60m Pupilles Garçons
2. MOORS Mathias 9"65

Javelot Seniors Hommes
1. LEJEUNE Thomas 40 m 85

80m Minimes Filles
4. RUZZICONI Clara 11"68
8. VIOLLE Chloé 13"24

Poids Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 5 m 03

Poids Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 8 m 14

1000m Minimes Filles
8. RUZZICONI Clara 4'03"45
9. VIOLE Chloé 4'06"14

1000m Pupilles Filles
1. JEMINE Cécile 3'58"23

1000m Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 3'38"66

Hauteurs Pupilles Filles
2. JEMINE Cécile 1 m 07

Hauteur Minimes Filles
3. RUZZICONI Clara 1 m 26
5. VIOLE Chloé 1 m 20

CHAMPIONNATS BELGIQUE CADETS - SCOLAIRES OORDEGEM 01-02/09/2012

100m Scolaires Hommes
2. DEGAVRE Lionel 11"29
Série 11"18

Hauteur Cadettes
12. MERCENIER Alice 1 m 45

80m Haies Cadettes
MERCENIER Alice 13"65

400m Haies Scolaires Hommes
7. VAN OVERSTRAETEN M. 59"64
Série 59"90

400m Haies Scolaires Dames
GROSJEAN Emmanuelle 70"62

1500m Steeple Cadettes
5. CHARLIER Éline 5'38"29

1500m Steeple Cadets
3. DEFLANDRE Clément 4'41"51

Poids Cadettes
5. BALTUS Camille 10 m 93

Disque Scolaires Dames
10. SOTIAU Anaïs 26 m 14

Hauteur Cadets Hommes
15. HERBILLON Michel 1 m 55

200m Scolaires Hommes
3. DEGAVRE Lionel 22"58
Série 22"55

1500m Scolaires Hommes
6. DUMONT Nicolas 4’09"64

MÉMORIAL VAN DAMME 07/09/2012

100m Seniors Hommes
2. DEGAVRE Lionel 11"19

INTERPROVINCES CADETS- SCOLAIRES BRAINE-L'ALLEUD 08/09/2012

300m Haies Cadettes
10. CHARLIER Éline 51"65

400m Haies Scolaires Filles
7. GROSJEAN Emmanuelle 71"76

100m Scolaires Hommes
1. DEGAVRE Lionel 11"25

200m Scolaires Hommes
1. DEGAVRE Lionel 22"50

400m Haies Scolaires Hommes
5. VANOVERSTRAETEN M. 60"46

Disque Cadettes
7. BALTUS Camille 25 m 30

Disque Scolaires Dames
6. SOTIAU Anaïs 27 m 16

3000m Scolaires Hommes
6. DUMONT Nicolas 9'22"56

Javelot Scolaires Dames
9. GROSJEAN Emmanuelle 25 m 10

CHALLENGE LBFA BEN-PUP-MIN FINALES SCHAERBEEK 15/09/2012

Tétrathlon Pupilles Garçons
3. MOORS Mathias 2073 pts
60m 9"25
Hauteur 1 m 25
Poids 8 m 29
1000m 3'30"42

CHAMPIONNAT BELGIQUE JUNIORS ET ESPOIRS MOUSCRON 09/09/2012

400m Espoirs Dames
4. RADERMECKER Julie 63"16

Hauteur Juniors Hommes
11. FASSOTTE Guillaume 1 m 80

110m Haies Juniors Hommes
4. FASSOTTE Guillaume 15"55

VERVIERS 12/09/2012

800m T. C. Dames
5. CHARLIER Éline 2'33"39
6. CRIELAARD Manon 2'37"88
8. JOSKIN Éva 2'40"74
9. JOSKIN Zénaïde 2'40"77

NOCTURNE 4 NAIMETTE 14/09/2012

100m T. C. Hommes
BALTUS Gilles 11"82

100m T. C. Dames
BALTUS Camille 14"70

300m Minimes Garçons
5. HICK Nathan 53"95

400m T. C. Hommes
5. MARCOTTE Arnaud 55"60

400m T. C. Dames
4. CHARLIER Éline 67"97

Hauteur T. C. Dames
1. MERCENIER Alice 1 m 55

Javelot Minimes Garçons
2. HICK Nathan 20 m 41

Javelot Cadets
1. HICK Corentin 26 m 54

Hauteur T. C. Hommes
1. BALTUS Gilles 1 m 65
6. HICK Corentin 1 m 45

Javelot Cadettes
1. BALTUS Camille 27 m 92
2. CHARLIER Éline 27 m 11

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE RELAIS NAIMETTE 16/09/2012

4x200m T. C. Dames
HERVE 1'55"69
(Sotiau, Pinckaers, Baguette, Radermecker)

4x100m T. C. Hommes
HERVE 45"61
(Van Overstraeten, Lejeune, Baltus, Sohet)

4x200m Scolaires Hommes
HERVE 1'34"90
(Baltus, Sohet, Van Overstraeten, Lejeune)

VERVIERS 22/09/2012

Balle de hockey Benjamines
4. FOURN IER Sophie 17 m 85
7. HERVERS Anne-Laure 14 m 25

Poids Pupilles Filles
3. LEFEBVRE Loïce 6 m 05
4. MUYLKENS Armelle 5 m 68
10. FOURNIER Florence 5 m 02

Longueur Benjamines
1. FOURNIER Sophie 3 m 40
7. HERVERS Anne-Laure 2 m 38
9. HICK Thalia 2 m 17

Longueur Pupilles Filles
2. LEFEBVRE Loïce 3 m 47
8. MUYLKENS Armelle 3 m 13
11. FOURNIER Florence 2 m 78

60m Benjamines
1. FOURNIER Sophie 9"99
12. HICK Thalia 12"17
14. HERVERS Anne-Laure 12"30

Hauteur Minimes Filles
4. RUZZICONI Clara 1 m 30
7. VIOLE Chloé 1 m 20
8. SIMONIS Marylou 1 m 15
9. VOLDERS Amandine 1 m 05

60m Pupilles Filles
5. LEFEBVRE Loïce 9"84
9. MUYLKENS Armelle 10"65
11. FOURNIER Florence 10"81

80m Minimes Filles
2. RUZZICONI Clara 11"55
8. VIOLE Chloé 13"00
9. SIMONIS Marylou 13"62
10. VOLDERS Amandine 11"88

Javelot Cadettes
1. BALTUS Camille 31 m 69
2. CHARLIER Éline 29 m 39

Poids Cadettes Dames
1. BALTUS Camille 10 m 36
2. CHARLIER Éline 8 m 31

400m Haies Scolaires Dames
1. GROSJEAN Emmanuelle 71"78

150m Minimes Filles
3. RUZZICONI Clara 22"23
6. VIOLLE Chloé 24"46
7. VOLDERS Amandine 25"89
8. SIMONIS Marylou 25"80

2000m T. C. Dames
1. CHARLIER Éline 7'21"52

800m T. C. Dames
5. JOSKIN Éva 2'38"31
6. CRIELAARD Manon 2'40"22

Longueur Benjamins
14. CRESSON Thomas 2 m 39

Hauteur Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 1 m 23
3. HICK Romain 1 m 23
16. HERVERS Florent 1 m 00

Balle de hockey Benjamins
16. CRESSON Thomas 15 m 58

Poids Pupilles Garçons
1. MOORS Mathias 7 m 83
5. HICK Romain 6 m 80
13. HERVERS Florent 5 m 60

60m Benjamins
CRESSON Thomas 12"23

Longueur Minimes Garçons
5. HICK Nathan 3 m 98

60m Pupilles Garçons
2. MOORS Mathias 9"45
10. HICK Romain 10"29
16. HERVERS FLORENT 10"93

Poids Seniors Hommes
1. LEJEUNE Thomas 11 m 68
2. NOIRFALISSE Benjamin 11 m 05

80m Minimes Garçons
6. HICK Nathan 12"69

100m T. C. Hommes
12. LEJEUNE Thomas 11"39

Disque Juniors Hommes
2. BALTUS Gilles 29 m 92

Disque Seniors Hommes
1. NOIRFALISSE Benjamin 33 m 20

Perche Seniors Hommes
1. LEJEUNE Thomas 4 m 20
3. BALTUS Gilles 3 m 60

800m T. C. Hommes
8. DEFLANDRE Clément 2'14"53

2000m T. C. Hommes
3. DUMONT Nicolas 5'50"53

FOREST 23/09/2012

Hauteur Cadettes
1. MERCENIER Alice 1 m 59

Javelot Cadettes
2. CHARLIER Éline 28 m 42

Longueur Cadettes
4. MERCENIER Alice 4 m 65

Triple-Saut Cadettes
1. MERCENIER Alice 10 m 02
3. CHARLIER Éline 8 m 33

ÉPREUVES MULTIPLES DEINZE 24-25/09/2011

Décathlon Seniors Hommes

LEJEUNE Thomas

100m	11"23
longueur	6 m 41
poids	12 m 20
hauteur	1 m 78
400m	50"96
100m haies	16"73
javelot	22 m 57
800m	2'51"05

BODSON Thibaud

100m	12"12
longueur	5 m 41
poids	10 m 35
hauteur	1 m 66
400m	55"73

Nonathlon Juniors Hommes

7. BALTUS Gilles 4790 pts

100m	11" 94
longueur	5 m 89
poids	10 m 45
hauteur	1 m 63
110m haies	16"34
perche	3 m 60
Disque	28 m 29
javelot	34 m 96
1500m	5'00"26

Hexathlon Cadettes Filles

14. BALTUS Camille 2501 pts

80m haies	15"35
hauteur	1 m 32
poids	8 m 67
longueur	4 m 13
Javelot	25 m 75
800m	2'55"24

HUY 30/09/2012

60 m haies Pupilles Filles
JEMINE Cécile 14"35

60 m haies Pupilles Garçons
3. MOORS Mathias 12"05

60 m haies Minimes Filles
RUZZICONI Clara 13"09
VIOLLE Chloé 13"24
SIMONIS Marylou 13"93

Poids Cadettes Dames
3. CHARLIER Éline 8 m 80
4. MERCENIER Alice 7 m 71

Hauteur Pupilles Filles
7. JEMINE Cécile 1 m 10

Javelot Minimes Filles
7. VIOLLE Chloé 17 m 07

8. RUZZICONI Clara	15 m 72
13. SIMONIS Marylou	11 m 75

Hauteur Pupilles Garçons

5. MOORS Mathias	1 m 20

100m T. C. Hommes

SENGER Guillaume	13"54

Disque Pupilles Filles

4. JEMINE Cécile	13 m 00

Hauteur Minimes Filles

5. VIOLLE Chloé	1 m 25
9. RUZZICONI Clara	1 m 25
17. SIMONIS Marylou	1 m 15

Poids Pupilles Garçons

3. MOORS Mathias	7 m 83

300 m T. C. Dames

MERCENIER Alice	48"14
CHARLIER Éline	48"73

300 m T. C. Hommes

MARCOTTE Arnaud	38"22
SENGER Guillaume	43"71

Longueur T. C. Dames

10. MERCENIER Alice	3 m 91
13. CHARLIER Éline	3 m 68

1000m Pupilles Filles

JEMINE Cécile	3'55"20

1000m Pupilles Garçons

5. MOORS Mathias	3'30"89

1000 m Minimes Filles

VIOLLE Chloé	3'49"16
SIMONIS Marylou	3'53"50

SPA 06/10/2012

Poids Cadets

1. HICK Corentin	8 m 64

Poids Seniors Hommes

1. LEJEUNE Thomas	12 m 24

300 m Minimes Garçons

HICK Nathan	55"0

300 m Minimes Filles

RUZZICONI Clara	53"3
VIOLLE Chloé	53"8

Disque Minimes Garçons

3. HICK Nathan	16 m 56

300m T. C. Hommes

1. LEJEUNE Thomas	35"8

300 m T. C. Dames

CHARLIER Éline	49"6

Longueur Minimes Filles

1. RUZZICONI Clara	3 m 70
2. VIOLLE Chloé	3 m 54

CHALLENGE RÉGIONAL DES JEUNES EUPEN 08/09/2012

Tétrathlon Benjamines	60m	Long	Balle H.	600m	Total
3. FOURNIER Sophie	9"80	3 m 53	18 m 15	2'26"73	1074 pts
10. QUADFLIEG Manon	11"03	2 m 56	13 m 00	2'33"56	527 pts
16. HERVERS Anne-Laure	11"48	2 m 31	13 m 43	2'39"21	386 pts
17. CARLIER Dorine	11"30	2 m 20	7 m 05	2'33"66	373 pts
20. LEJEUNE Inès	11"83	1 m 88	9 m 00	2'54"43	164 pts
21. HICK Thalia	11"92	1 m 96	8 m 01	2'49"92	164 pts
22. BARTHOLOME Clém.	12"65	1 m 90	11 m 52	2'47"60	148 pts

Tétrathlon Pupilles Filles	60m	1000m	Long	Poids	Total
4. JEMINE Cécile	9"90	3'57"76	3 m 36	7 m 31	1429 pts
9. LEFEBVRE Loïce	9"77	4'11"61	3 m 17	5 m 85	1231 pts
12. MUYLKENS Armelle	10"26	3'59"08	3 m 14	5 m 09	1155 pts
14. FOURNIER Florence	10"39	4'02"15	3 m 04	4 m 94	1080 pts
17. VANDEWEYER Léa	9"92	4'21"61	2 m 59	5 m 58	1019 pts
18. GATHOT Juliane	10"52	4'28"24	2 m 68	4 m 74	818 pts
20. HALLEUX Cassidy	11"76	4'42"02	2 m 47	3 m 47	444 pts
21. HANSEN Coraline	12"03	4'36"25	2 m 18	4 m 10	443 pts

Pentathlon Minimes Filles	80m	1000m	Hauteur	Poids	Javelot	Total
4. BOUGNET Léa	11"20	3'47"13	1 m 25	6 m 23	12 m 75	2073 pts
5. RUZZICONI Clara	11"75	4'11"83	1 m 25	8 m 29	17 m 51	2010 pts
10. HEYERES Pauline	13"01	3'41"16	1 m 15	6 m 28	15 m 76	1736 pts
11. MICHEELS Anne-S	12"53	4'07"01	1 m 20	5 m 65	12 m 44	1570 pts
12. VIOLLE Chloé	12"99	4'03"75	1 m 20	5 m 83	13 m 30	1540 pts
13. SIMONIS Marylou	13"88	3'55"59	1 m 20	7 m 37	10 m 60	1513 pts
14. ERNST Justine	12"81	3'58"81	1 m 20	4 m 91	9 m 88	1479 pts
16. DETHIER Lucie	13"37	3'36"12	1 m 00	5 m 12	11 m 31	1429 pts
17. GENOT Romane	13"53	4'27"14	1 m 20	6 m 83	15 m 64	1425 pts
20. VOLDERS Amandine	15"09	4'36"46	1 m 00	5 m 13	9 m 21	782 pts

Tétrathlon Benjamins	60m	Long	Balle H.	600m	Total
10. STRAET Pierre	9"97	2 m 77	24 m 35	2'15"01	1098 pts
13. PROVOOST Noa	11"18	2 m 65	15 m 38	2'17"27	712 pts
17. CRESSON Thomas	12"42	2 m 35	13 m 86	2'47"89	233 pts

Tétrathl. Pupilles Garçons	60m	1000m	Long	Poids	Total
1. MOORS Mathias	9"29	3'38"45	3 m 86	8 m 33	1902 pts
4. HICK Romain	9"81	3'52"98	3 m 31	6 m 61	1428 pts
7. SCHINS Diamory	9"47	4'03"70	3 m 18	6 m 07	1370 pts
13. HERVERS Florent	10"66	4'55"06	2 m 94	5 m 32	753 pts
16. PROVOOST Éthan	11"40	4'33"06	2 m 67	3 m 32	555 pts

Pentathlon Min. Garçons	80m	1000m	Hauteur	Poids	Javelot	Total
20. HICK Nathan	12"68	3'57"89	1 m 15	6 m 96	20 m 10	1794 pts
GATHOT Florent	11"96	4'13"57	1 m 10	-	24 m 26	-

Poids Cadettes

1 BALTUS Camille	10 m 22

Poids Scolaires Dames

2. SOTIAU Anaïs	8 m 59

Javelot Cadettes

1. BALTUS Camille	29 m 52
2. CHARLIER Éline	26 m 95

NAIMETTE 07/10/2012

100m T. C. Hommes

2. LEJEUNE Thomas	11"17

Longueur T. C. Hommes

1. LEJEUNE Thomas	6 m 62

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE 1/2 MARATHON KUURNE 07/10/2012

27. PAQUET Amaury 1hr15'46
17ème senior

80. BLANCHY Gilles 1hr23'48
41ème master

Challenge Régional Jeunes 2012

	14/04	02/06	09/06	08/09	Total	Meilleur
Benjamines Filles	HERVE	SPA	HF	Eupen	**4 épreuves**	**3 épreuves**
3. FOURNIER Florence	796	1000	936	797	3806	3010 pts
12. QUADFLIEG Manon	335	373	435	527	1670	1335 pts
13. CARLIER Dorine	281	295	330	373	1279	998 pts
15. HERVERS Anne-Laure	208	328		386	922	922 pts
17. BARTHOLOME Clémence		163	204	148	515	515 pts
18. HICK Thalia	63	70	109	164	406	343 pts
Benjamins Garçons						
7. BRANDS Maxence	956	1089	1064		3109	3109 pts
10. ALDENHOFF Arthur	749	754	764		2267	2267 pts
12. PROVOOST Noa	462	444	628	712	2246	1802 pts
14. CRESSON Thomas	390		397	223	1020	1020 pts
Pupilles Garçons						
1. MOORS Mathias	1674	1768	1876	1902	7220	5546 pts
6. HICK Romain	1264	1447	1375	1428	5514	4250 pts
12. HERVERS Florent	661	781		753	2195	2195 pts
11. PROVOOST Éthan	679	628	670	555	2532	1977 pts
Pupilles Filles						
4. JEMINE Cécile	1042	1435	1202	1429	5108	4066 pts
7. MUYLKENS Armelle	928	1280	1161	1155	4524	3596 pts
12. FOURNIER Florence	694	898	824	1080	3496	2802 pts
16. HANSEN Coraline	308	546	485	443	1782	1474 pts
17. HALLEUX Cassidy	202	447		444	1093	1093 pts
Minimes Garçons						
5. HICK Nathan	1948	1911	1967	1794	7620	5826 pts
Minimes Filles						
4. RUZZICONI Clara	1514	1532	1930	2010	6986	5472 pts
6. VIOLLE Chloé	1280	1498	1467	1540	5785	4505 pts
7. GENOT Romane	1093	1326	1367	1425	5211	4118 pts
8. DETHIER Lucie		1272	1348	1429	4049	4049 pts
9. SIMONIS Marylou	1059		1275	1513	3847	3847 pts
11. VOLDERS Amandine	1004	1082	1174	782	4042	3260 pts
BOUGNET Léa	1574	blessée		2073	3647	
MICHEELS Anne-Sophie	1491	blessée	blessée	1570	3061	

Records du Club améliorés en 2012

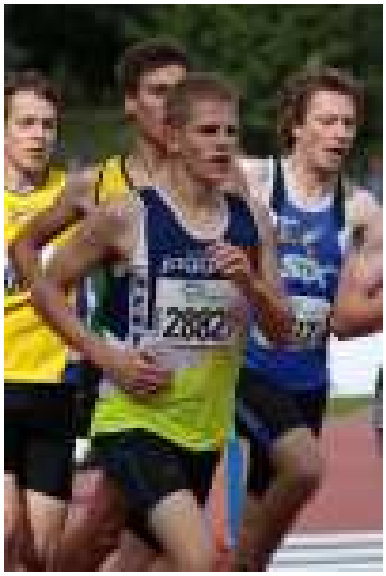
2000 m steeple Cadets	DEFLANDRE Clément	4'41"51
1000 m Minimes Filles	SABBE Mare	3'15"81
100 m Scolaires Hommes	DEGAVRE Lionel	11"18
200 m Scolaires Hommes	DEGAVRE Lionel	22"50
110 m haies Juniors Hommes	FASSOTTE Guillaume	15"55
Mile Cadettes	CHARLIER Éline	5'44"39
2000 m Cadettes	CHARLIER Éline	7'21"52
1500 steeple Cadettes	CHARLIER Éline	5'38"29
Longueur Seniors Hommes	LEJEUNE Thomas	6 m 90
Décathlon Seniors Hommes	LEJEUNE Thomas	6683 pts
Poids Cadettes	BALTUS Camille	10 m 93
4x200 m Hommes	SOHET D., LEJEUNE Th., PAULY M., DEGAVRE L.	1’31"50

Photos des championnats Cadets - Scolaires

Clément Deflandre

Éline Charlier

Mathieu Van Overstraeten



Nicolas Dumont

CALENDRIER DU CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE

28/10/2012	HUY	Cross du Château Vert Chemin de Perwez, 16	4500 SOLIERES
04/11/2012	HF	Cross de Stavelot Chemin d'Amermont	4970 STAVELOT
18/11/2012	SPA	Cross de Spa/La Fraineuse Avenue A. Hesse	4900 SPA
25/11/2012	FAC	Cross des Roches - Plateau des Trixhes Rue du Stade	4400 FLEMALLE - HAUTE
09/12/2012	RFCL	Stade de Naimette - Xhovémont Boulevard Philippet, 83	4000 LIEGE
23/12/2012	MALM	Cross de Malmedy Av du Pont de Warche	4960 MALMEDY
13/01/2013	HERV	**Championnat provincial** Cross de Herve Terrain de Football, Cours Beaupré	4654 CHARNEUX
27/01/2013	FCHA	Cross-Cup de HANNUT Stade L. Gustin Chemin d'Avernas	4280 HANNUT
03/03/2013	SER	Cross de Seraing Stade Ph. Wathelet Avenue des Puddleurs	4100 SERAING
24/02/2013	ACO	Cross du Sucre - Château d'Otrange Rue des Combattants	4360 OREYE
03/03/2013	LACE	**Remise des souvenirs - Ben-Pup-Min** Euregio cross Rue du Parc, 32	4720 LA CALAMINE

Tous les athlètes classé(e)s au challenge cross dans les catégories Benjamin(e)s, Pupilles et minimes recevront un souvenir lors du dernier cross, présence obligatoire.

Tous (toutes) les benjamin(e)s pourront participer à la course prévue : distance de 600m maximum.

Horaire des Cross

Voici l'horaire qui sera appliqué pour tous les cross organisés dans la province de Liège

HEURE	CATEGORIE	Année de nais.
12hr30	Cross court H	à partir de Juniors
12hr50	Cross court D	à partir de Juniors
	Cadettes	98/99
13hr10	Cadets H	98/99
13hr25	Scolaires H	96/97
13hr45	Benjamines	04/05/06 (2006: 6 ans accompli)
13hr55	Benjamins	04/05/06 (2006: 6 ans accompli)
14hr05	Juniors H	94/95
	Seniors H	93
	Masters H	à partir de 35 ans
14hr45	Pupilles D	02/03
14hr55	Pupilles H	02/03
15hr05	Minimes D	00/01
15hr15	Minimes H	00/01
15hr25	Scolaires D	96/97
	Juniors D	94/95
	Seniors D	93
	Masters D	à partir de 35 ans

Une seule dérogation à cet horaire type est le cross de Hannut du 22 janvier où l'on suit les catégories d'âges donc de Benjamins à Seniors dans l'ordre. Un horaire sera diffusé en temps utile.

Challenge cross provincial

Pour être classés au challenge cross de la province de Liège il faut participer à un minimum de 7 cross sur les 11 organisés par les clubs de la province.

Le calcul des points s'effectue de la manière suivante : 50pts au 1er, 45 pts au 2ème, 42 pts au 3ème, 40pts au 4ème, 39pts au 5ème, ...43ème et les suivant reçoivent 1 pts.

Des bonus sont accordés à partir de la 8ème participation ainsi qu'en cas de participation au championnat provincial et au dernier cross (La Calamine).

Les Benjamins - Pupilles - Minimes doivent obligatoirement participer au dernier cross pour obtenir leur prix.

Les athlètes non en ordre de dossard lors du cross de Liège (09 décembre) se verront retirer tous les points acquis jusqu'alors

PAPETERIE 7

51, rue bureau
4620 Fléron
04/355.00.03
papeterie7@skynet.be

Toutes vos idées sur papier ...

- Brochures
- Affiches
- Flyers
- Cartes de visite
- Faire-parts
- Invitations
- Remerciements
- Compositions diverses