BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483

TRIMESTRIEL

N° 225

JUILLET - AOÛT
SEPTEMBRE
2010

L.B.F.A

HERVE
ATHLETIQUE Club

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : S. DMYTERKO rue Crèvecœur, 4 4650 HERVE TEL : 087/678.680

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président
Stéphane Dmyterko
rue Crèvecœur, 4
4650 Herve
☎ 087/67.86.80

Secrétaire
Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92

Trésorier
Roger Crets
Martinsart, 19
4652 Xhendelesse
☎ 087/46.98.25

Autres membres du comité
Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0475/45.95.64
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Grégory Culot
☎ 0473/56.02.86
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92

Stade
Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Fax : 087/44.57.97
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs
Yannick Bonhomme
☎ 0475/45.95.64
Sarah Balancier
☎ 0497/71.14.76
Cédric Brennenraedts
☎ 0498/45.80.48
Charlotte Dedericks
☎ 0494/47.13.55
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Cyrielle Dullier
☎ 0472/96.40.33
Aude Evrard
☎ 0497/86.55.84
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Benjamin Noirfalise
☎ 0498/45.61.17
Marie-Anne Paulus
☎ 087/33.52.71
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92
Benoît Rotheudt
☎ 0496/75.07.35
Marcel Schumacher
☎ 04/252.17.65
Mary Vandermeulen
☎ 0498/63.91.26
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 225
Sommaire

Editorial	3
Calendrier 3ème trimestre	4
Infos clubs	6
Championnats	6
Nouvelles des stades	7
Compétition Interne 27/03	8
Résultats piste	9
Compétition Interne 12/06	16
Challenge régional Jeunes	17
Revue de presse	18

Photos de la page de couverture :

Les équipes des Interclubs Dames, Hommes et Cadets-Scolaires.

N° de compte du club

CENTEA 850-8651090-46
AXA 800-2173440-39

Trimestriel Herv AC

vendredi 2 juillet 2010 N°225

Bons résultats lors des interclubs, montée des Jeunes.

Qualification de Tarik pour les championnats du Monde Junior.

Sarah, championne de Belgique.

Bonnes vacances à tous.

EDITORIAL

Fin des examens et annonce de leurs résultats, temps estival qui marque le début des vacances, bref c'est le moment de tirer les enseignements de cette première partie de saison sur piste.

✪Nos plus jeunes ont découvert la compétition sous la forme de nos "deux meetings" internes. Une fois sous le soleil et Belgique oblige, la seconde sous la pluie. L'enthousiasme et la bonne humeur, une présence significative (près de 100 membres présents) pour ces rendez-vous nous confortent pour la suite de ce genre d'organisation. Par ailleurs vous découvrirez le classement du challenge régional où nous sommes bien représenté.

✪Les interclubs qui ont occupés la première quinzaine du mois de mai sont d'un bon cru. Les résultats dépassent nos espérances.

- les Cadets-Scolaires terminent 2ème et remontent en 1ère division francophone. La caractéristique de ce groupe fut la présence de nombreux débutants (1ère ou 2ème saison d'athlétisme), plus d'un tiers de l'équipe. Ces jeunes ne manquaient pas de qualité. Encadré par quelques ancien (ne)s …, avec une envie de bien faire ils ont découvert l'ambiance des Interclubs. Nous souhaitons qu'ils persévèrent dans cette voie.

- Les Dames et les Hommes confirment dans leurs divisions respectives le résultat de l'an passé. Malgré tout, chez les Dames, on demande à voir de nouvelles têtes pour permettre aux anciennes (Vinciane …) de prendre une retraite méritée.

Quant à leurs collègues masculins un an d'expérience en plus sera le bienvenu. En effet l'équipe complète avait une moyenne d'âge très basse.

✪Les championnats francophones Cadets-Scolaires que nous avons organisé le 29 mai se sont déroulés d'une manière exemplaire. Je voudrais ici remercier la bonne cinquantaine de membres du club (bénévoles, parents, athlètes, comité, officiels …) qui ont travaillé dans un excellent esprit, avec beaucoup de compétence pour tous ensemble faire de ces championnats une réussite complète. Grand merci encore à tous pour cette longue journée (07hr30 à 22hr00) bravo !. Les résultats de nos jeunes furent au niveau de notre organisation.

Six médailles : trois d'argent : Amandine Bamps en 400 haies, Mathieu Vanoverstraeten en 300 haies et Nicolas Crépin en hauteur; trois de bronze : Zénaïde Joskin au 1500, Guillaume Fassotte en longueur et Nicolas Dumont au 1500. Bravo à tous nos participants.

✪Pour cette première partie de saison deux athlètes se distinguent plus particulièrement.

- Honneur aux dames, Sarah Balancier est championne francophone de cross, Fin mars elle participe "aux crêtes de Spa" qu'elle remporte haut la main. Début juin, par envie, elle s'aligne aux championnats de Belgique de course de montagne et … elle gagne. Le 20 juin au jogging de Verviers où il y a 2500 participants, Sarah, encadrée par des collègues du club termine 54ème. Elle est 1ère dame et monte sur le podium avec son sourire. Six Herviens se classent aussi dans les 50 premiers. Bravo Sarah !

- Tarik Moukrime de son côté, après une mise en jambes aux interclubs (1er au 1500 m), remporte le 1500 m au championnat francophone. Après un 1er essai à Lokeren ou il améliore son RP, record du club en 3'47"31, Tarik se retrouve à Oordegem le 5 juin (le même samedi que la montagne de Sarah). "Le lièvre" de service s'acquitte de sa tâche à la perfection et avec beaucoup d'envie Tarik boucle son 1500 en 3'45"22 MINIMA REUSSI pour les championnats du monde juniors à Moncton (Canada). C'est jusqu'à présent le meilleur résultat atteint par un athlète de HERVE. C'est une fierté pour tout le club, ses parents et pour nous tous. Souhaitons lui le meilleur le 20 juillet au pays des castors! (séries du 1500).

Pour un début de saison, si on additionne les records personnels et les records clubs on peut être plus que satisfait.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances et on vous attend dans la 2ème partie de la saison.

Stéphane.

Calendrier du 3ème trimestre 2010

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem
Dim 11 juillet	13hr30	Hannut	Ben/Pup Minimes Cad à Mas	60 / Longueur 80 / 150 / Javelot 100/200/400/Long/Poids/Disque	60 / Longueur 80 / 150 / Javelot 100/200/400/Long/Poids /Disque	
Mardi 13 juil. 16hr00			**Meeting International de LIEGE**			
16-17 juillet		Bruxelles	**Championnat de Belgique T. C. au stade Roi Baudouin Inscription pour le 05 juillet**			
Vend 23 juillet	18hr00	Naimette	Ben / Pup Minimes Cad à Mas	60 / Longueur 150 / Longueur / Disque 100/200/800/3000/ Haut/Dis/Perche	60 / Longueur 150 / Longueur / Disque 100/200/800/3000/Haut/Dis/Perche	
Ven 06 août	18hr00	Naimette	Ben / Pup Minimes Cad à Mas	1000 / Hauteur / B. Hockey 1000 / Hauteur / Javelot 110H/200/400/1500/Long/Poids/ Jav	1000 / Hauteur / B. Hockey 1000 / Hauteur / Javelot 100H/200/400/1500/Long/Poids/Jav	
Dim 08 août	13hr00	Seraing	Benjamins Pupilles Minimes Cad à Mas	60 / 4x60 / Longueur / B.Hock 60 / 1000 / 4x60 / Poids 80 / 1000 / 4x80 / Poids 100 / 200 / 400 / 800 / Longueur / Perche / Javelot	60 / 4x60 / Hauteur /B. Hock 60 / 1000 / 4x60 / Balle Hockey 80 / 1000 / 4x80 / Longueur 100 / 200 / 400 / 800 / Perche / Hauteur / Poids / Javelot	
Vend 20 août	18hr00	Naimette	Ben / Pup Minimes Cad à Mas	60 / Poids / Longueur 80 / Poids / Longueur 100/400/1000/ 5000 /Tr-saut/ Marteau	60 / Poids / Longueur 80 / Poids / Longueur 100/400/1000/ 5000/ Tr-saut/Marteau	
Samedi 21 août	13hr00	Spa	Benjamins Pupilles Minimes Cad / Scol T. C.	60 / Longueur / Poids 60 / Longueur /B. Hockey 80 / Hauteur / Javelot 100h ou 110h/ Disque/ Javelot 100/ 300/ 800/ 110h/ 4x100/ Hauteur/ Disque/ Javelot/ Perche/ Triple-saut	60 / Longueur / Poids 60 / Longueur / B. Hockey 80 / Hauteur / Javelot 80h ou 100 h/ Javelot 100/ 300/ 800/ 4x100/ Hauteur/ Perche/ Triple-Saut/ Disque/ Javelot	**Club**
23 au 27 août		Herve		**Stage du Club** Inscription pour le 04 août (chez le secrétaire ou chez Stéphane)		
Ven 27 août		Bruxelles		**Mémorial Van Damme**		
Samedi 28 août	13hr00	Herve	Benjamins Pupilles Minimes Cad à Sen	60 / Hauteur / Poids 60h/ Longueur / B. Hockey 80h / 150 / Hauteur / Javelot 100/ 300/ 1000/ 110h/ 4x200/ Longueur/ Perche/ Javelot/ Marteau	60 / Longueur / Poids 60h / Hauteur / B. Hockey 60h / 150 / Longueur / Poids 100/ 400/ 1000/ 100h/ Tr-S/ Perche/ Javelot/ Marteau	**Club**

Dates	Heure	Lieu	Categorie	Hommes	Dames	Rem.
28/29 août		Naimette	Sélection	**Championnat de Belgique d'épreuves multiples** Inscription pour le 18 août		
Dim 29 août	13hr00	Hannut	Ben/Pup Minimes Cad à Mas	60/1000/4x60/B. Hock 80/1000/4x80/Longueur 100/400/1500/4x100/ Hauteur/ Perche/ Longueur/ Poids/ Javelot	60/1000/4x60/Poids 80/1000/4x80/Longueur 100/400/1500/4x100/Hauteur/ Perche/ Longueur/ Poids/ Javelot	
04/05 sep	09hr30	Oordegem	sélection	**Championnat de Belgique Cadets - Scolaires** **Inscription pour le 24 août Championnat de Belgique** **Cadets - Scolaires Inscription pour le 24 août**		
Dim 05 sep	13hr00	Flémalle	Benjamins Pupilles Minimes Cad à Mas	60 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur / Javelot 100/ 300/ 1000 / Longueur / Javelot	60 / Hauteur / Poids 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Javelot 100 / 300 / 1000/ Hauteur/ Disque	
Vend 10 sep	18hr00	Naimette	Ben/Pup Minimes T. Cat.	60 / Balle de Hockey 300 / Javelot 100/ 1500/ 4x100/ Haut/ Perche/Jav	60 / Balle de Hockey 300 / Javelot 100/1500/4x100/ Haut/Perche/Jav	
Samedi 11 sep	13hr00	Eupen	Benjamins Pupilles Minimes	Tria : 60 / Longueur / Balle hockey Tétra : 60/1000/Long/Poids Penta : 80/Haut/Poids/Jav/1000	Tria :60 / Longueur / Balle Hock Tétra : 60/1000/Longueur/Poids Penta : 80/1000/Haut/Poids/Jav	
Dim 12 sep	09hr45	Nivelles		**Championnat Belgique Juniors et Espoirs** **Inscription pour le 30 août**		
Samedi 18 sep	10hr00	Herve		**Remise des prix du challenge régional**		
			Benjamins Pupilles Minimes.	60 / 4x60 / Longueur 60 / 4x60 / Hauteur 300 / 4x80 / Longueur / Perche	60 / 4x60 / Longueur 60 / 4x60 / Hauteur 300 / 4x80 / Longueur / Perche	
	13hr00 16hr00		T. Cat.	**Finale du Challenge LBFA Ben - Pup - Min** 100/ 3000/ Longueur/ Perche/ Poids/ Disque/ Marteau/ Javelot	100/ 3000/ Longueur/ Perche/ Poids/ Disque/ Marteau/ Javelot	
Dim 19 sep	10hr00	Braine l'Alleud		**Championnat de Belgique de relais Toutes Catégories** **Inscription pour le 06 septembre**		
Samedi 25 sep	10hr00	Nivelles		**Critérium National des Jeunes (Ben / Pup / Min)** **sur invitation et sélection**		
Samedi 25 sep	13hr00	Verviers	Benjamins Pupilles Minimes T. Cat.	60 / Longueur 60 / Hauteur 80 / 300 / Poids 100/ 200/ 800/ 2000/ Haut/ Perche/ Poids/ Disque/Jav/Relais suédois	60 / Balle Hockey 60 / Poids 80 / 300 / Disque 100/ 200/ 800/2000/Long/ Perche/ Poids/ Disque/ Jav/ Relais suédois	**Club**
Samedi 02 oct.	13hr00	Manhay	Benjamins Pupilles Minimes T. C.	60 / Long / B.Hock 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 /Longueur / Javelot 100/ Longueur/ Poids	60 / Long / B.Hock 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur / Javelot 100/ Longueur/ Poids	
Dim 03 oct.	13hr00	Huy	Benjamins Pupilles Minimes T. C.	Tria : 60 / Longueur / Poids Tétra : 60/ 1000/ Long/ Poids Penta : 80/ 1000/ Haut/ Long/ Pds 100/300/1500/3000/Long/Poids	Tria : 60 / Longueur / Poids Tétra : 60/ 1000/ Long/ Poids Penta: 80/ 1000/ Haut/ Long/ Pds 100/300/1500/3000/Haut/Disque	
Dim 10 oct.	13hr30	Naimette	Ben / Pup Minimes T. C.	1000 / Hauteur 1000 / Hauteur 100 / 200 / 400 / 800 / Longueur / Perche / Disque / Marteau	1000 / Hauteur 1000 / Hauteur 100 / 200 / 400/ 800 / Longueur / Perche/ Disque / Marteau	
Dim 17 oct.	09hr00	Naimette	De Cadets à Masters	Poids / Disque / Javelot / Marteau	Poids / Disque /Javelot / Marteau	

Infos Clubs

1. **Stage du club** : Il se déroulera du **23 au 27 août** prochain. Il y aura :
   a. des groupes d'initiation
   b. des groupes de perfectionnement, qui tiendront compte des acquis et de la fréquence aux entraînements et aux compétitions.
   - Il est ouvert aux affiliés et aux débutants nés entre 2001 et 1994. Il est demandé aux membres du club de s'inscrire le plus tôt possible.
   Horaire : de 09hr00 à 16hr00
   Prix : affiliés : 30,00 €, non-affiliés :60,00 €
   - Pour les enfants de 6 et 7 ans un stage psychomotricité sera organisé de 09hr00 à 12hr00. Prix : affiliés 25,00 €, non-affiliés 40,00 € .
   Inscriptions auprès de Léon (087/660368), Stéphane (087/678680), ou Yvon (04/3774143).
   L'inscription sera prise en compte dès le versement de l'acompte de 20,00 €.

2. Les **entraînements benjamin(e)s, pupilles et minimes 1** recommencent à l'issue du stage, c'est-à-dire le 01 septembre.

3. **Entraînements du mois de juillet et août**
   - les minimes du groupe « Thibaut » et les groupes du mardi et jeudi « Vinciane » reprennent le mardi 04 août.
   - pistiers (Yannick) : lundi - mardi - jeudi de 18hr00 à 20hr00.
   - 1/2 fond (Thibaut et Sarah) : mardi - jeudi de 17hr30 à 19hr15.

4. **Carnet rose**
   Bienvenue à Ève Culot, félicitations à Sophie et Grégory; tout le bonheur du monde pour Majo et Alexis.

5. **Nos peines**
   Nicolas Moxhet vient de perdre sa maman. Le club et le groupe allure libre s'associe à ta peine, Nous sommes de tout cœur avec toi.

Les Championnats

Se dérouleront aux dates suivantes : **Inscriptions avant le**

Championnat de Belgique d'épreuves multiples à Naimette	les 28 et 29 août	(lundi 2 août)
Championnat de Belgique Cadets et Scolaires à Oordegem	les 04 et 05 sept	(lundi 24 août)
Championnat de Belgique Juniors et Espoirs à Nivelles	le 09 septembre	(lundi 30août)
Championnat de Belgique relais à Braine l'Alleud	le 19 septembre	(lundi 06 septembre)

Vous trouverez ci-dessous les **minima** pour les championnats de Belgique.

Si vous voulez **participer, s'inscrire** chez **Stéphane** ou chez le **secrétaire Yvon Provoost** pour les **dates reprises entre parenthèses (dernier délai)**

	Esp/Jun H	Scolaires H	Cadets	Esp/Jun D	Scolaires D	Cadettes
100m	24(S)-6(F)	11"80	12"40	24(S)-6(F)	13"20	13"30
200m	24(S)-6(F)	23"90	25"50	24(S)-6(F)	27"40	27"65
400m	24 (FD)	54"00	58"50	24 (FD)	1'03"40	1'04"40
800m	12 (FD)	2'02"50	2'11"50	12 (FD)	2'27"00	2'27"00
1500m	15 (FD)	4'17"00	4'30"00	15 (FD)	5'05"00	5'07"00
3000m	-	9'20"00	-	-	11'30"00	-
5000m	20 (FD)	-	-	-	-	-
80m Haies	-	-	-	-	-	13"80
100m Haies	-	-	17"80	24(S)-6(F)	18"00	-
110m Haies	24(S)-6(F)	18"00	-	-	-	-
300m Haies	-	-	47"50	-	-	51"70
400m Haies	24 (FD)	1'03"00	-	24 (FD)	1'16"00	-
1500m St.	-	-	4'58"00	-	-	5'55"00
2000m St.	-	6'45"00	-	-	8'00"00	-
3000m St.	10 (FD)	-	-	10 (FD)	-	-
Hauteur	10	1m76	1m65	10	1m55	1m50
Perche	10	3m50	3m10	10	2m30	2m20
Longueur	10	6m20	5m50	10	5m10	4m95
Triple-saut	10	12m10	11m00	10	10m10	10m00
Poids	10	12m75	11m70	10	9m80	10m50
Disque	10	37m50	36m00	10	30m00	27m00
Javelot	10	46m50	40m00	10	30m00	31m00
Marteau	10	28m00	25m00	10	20m00	20m00

Nouvelles des Stades

- Le 24 avril à Herve, Challenge P. Rapaille, 1ère manche du challenge régional des Jeunes

Bonne participation de nos jeunes avec 3 podiums et quelques beaux tirs groupés.

- Benjamines :
4ème **Pauline Weinjes** et 5ème **Carla Quadflieg**
- Benjamins :
2ème place de **Mathias Moors**.
- Pupilles Filles :
3ème de **Hajar Moukrime** avec notamment un bon 1000m (3'45"46).
- Pupilles Garçons :
5ème **Remi Schyns** avec notamment 30m07 à la balle de hockey.
- Minimes Filles :
2ème place de **Camille Baltus** .
A noter également la belle 5ème place de **Éline Charlier** .
- Minimes Garçons :
Beau tir groupé de 4ème à la 8ème place :

4.	**Clément Deflandre**	1760pts
5.	**Corentin Hick**	1709pts
6.	**Pierre Thirion**	1579pts
7.	**Louis Vervier**	1468pts
8.	**Thibaut Baguette**	1452pts

Retenons là aussi les performances individuelles de **Corentin Hick** à la hauteur (1m36), **Pierre Thirion** au poids (7m23) et **Clément Deflandre** au 1000m (3'19"93).

Bravo à nos jeunes !

- 25 avril à Seraing, Championnats Provinciaux.

Bilan mitigé malgré quelques nouvelles têtes qui nous ravissent déjà comme **Lionel Degrave** (cadets) vice-champion en 100m (12"49 avec -1.5m/s vent) et 3ème au 200m en 25"05 pour sa première compétition.

Quelques athlètes ont déjà bien récupéré du stage de sprint à Vittel (2ème semaine de Pâques) et affichent déjà leur forme à l'image de **Céline Huynen** double championne en séniores sur 100m (12"96) et au 200m (27"27).

De même pour **Arnaud Marcotte** (scolaire 1) qui était du voyage aussi à Vittel et améliore d'emblée 3 RP : Hauteur (1m65), 100m (12"48, -2.9m/s vent) et 400m (55"10) et pour **Sylvie Pinckaers** (Seniors) au 400m (68"49).

Les quelques déceptions sont plutôt à mettre sur le compte du stage pour ceux qui en étaient et n'ont pas encore récupéré tous leurs moyens.

Le temps d'attente entre les courses et surtout par rapport à l'horaire officiel n'ont pas non plus aidé.

Retenons également les titres et RP de **Mathieu Vanoverstraeten** en 300mh cadets (45"49), **Martin Duysens** au Javelot Scolaires (38m80), **Emmanuelle Grosjean** (cadettes) au 80mh (13"36) et au 200m (28"71).

Autres RP : **Martin Duysens** (scol) au 100m en 12"47 avec -2.9m/s de vent, **Mickael Pauly** (scol) en 56"68 sur 400m, **Simon Hiligsmann** (cadets) sur 100m (13"17) et 200m (26"76), **Mathieu Vanoverstraeten** en Longueur (5m21), **Guillaume Fassotte** (scol) en longueur (5m86), **Florent Duysens** (scol) au poids (10m83).

- Le 01 mai à Forest: Interclubs Cadets/Scolaires

Montée en D1 pour nos jeunes

Avec une belle 2ème place, nos cadet (te)s et scolaires garçons et filles accèdent à la division 1 francophone.

Bravo à toutes et tous pour vos performances, votre présence et votre esprit d'équipe !

Rendez-vous le samedi 29 mai aux LBFA cadets-scolaires sur notre piste pour confirmer et même faire mieux encore que ce samedi 1er mai.

- Le 15 mai à Bertrix, interclubs Dames et Hommes.

Un déplacement sans problème, une équipe presque complète (Sarah a un soucis à la cuisse et Aurore préfère étudier…) mais le moral est là!

Bonne entrée en matière avec les 10 m haies, le 800 m et le 100 m, tout va bien. Au fil de l'après-midi nous recevons deux coups sur la tête :

-déclassement de Zénaïde en 800 m, elle était 3ème

-déclassement de Fanny qui gagnait sa série de 200 m.

Cela nous empêchera de nous classer 4ème, mais malgré tout nous restons en Division élite francophone.

L'après match entre Spadoises et Herviennes (au bar) se termine par un match nul, au plaisir de se revoir l'an prochain.

- Le 16 mai à Herve, interclubs Hommes.

Suite à une très bonne organisation, notre équipe se classe 3ème de ce match à 8.

Beaucoup de bonnes choses avec des perchistes, des lanceurs, les sauteurs en hauteur, les hurdlers du 400 m et 110 m haies et le 1500 m qui apportent beaucoup de points. Les autres disciplines feront de leur mieux pour compléter ces résultats.

Il y a des heureuses surprises : retour de Mathieu Viaene, la prestation de **Dorian** en 400 haies, la confirmation des jeunes à devenir (Nicolas, Gilles, Lionel …)

Nos locomotives qui ramènent un maximum de points : **Tarik**, **Samuel**, **Mathieu**, **Dorian**, **Jean-François Bragard**, **David Qualizza** et **David Jolet**.

Si tout le monde est présent en 2011, avec un an de plus, et les absents ou blessés présents (**Guillaume** excusé et **Michaël** dans la nature) on peut espérer la montée ,

La fin de la journée fut agréable et arrosée raisonnablement.

- Championnat LBFA T. C. à Naimette te le 22 mai 2010

1 titre, 1 podium et 6 RP

Très bonne prestation d'ensemble aux championnats francophones toutes catégories ce samedi 22 mai à Naimette.

- **Tarik Moukrime** décroche le titre sur 1500m dans un mano a mano avec P-A Balhan. Tarik l'emporte d'un petit centième (3'54"02) devant Balhan et est fin prêt pour s'attaquer aux minimas des championnats du monde juniors (Moncton, Canada) ce dimanche à Lokeren.

Au rayon des médailles :

- **Benjamin Noirfalisse** glane notre seconde médaille au lancer du poids en se classant 3ème grâce à un jet à 11m45. Il lance également le javelot à 44m03 (6ème).

Les autres jaunes et bleus ont également presté à leur meilleur niveau et de nombreux RP sont tombés :

- **Catherine Menten** au disque (35m74 , 4ème) et au marteau (31m49).
- **Céline Huynen** en séries du 100mh (15"61)
- **Caroline Lonneux** au triple-saut (10m30 - 5ème)

- **Florent Duysens** au 400m (55"69)
- **Sylvie Pinckaers** au 400m (67"47). Sylvie réalise également 4m41 au saut en longueur.
- Bonnes prestations également de **Fanny Demez** qui se hisse en finale sur 100m (12"79 en séries avec + 3m/s et 12"89 en finale avec + 2.5m/s) et sur 200m (27"38 en séries) malgré une ligne droite trop venteuse.
- **Céline Huynen** loupe de peu la finale sur 100m (12"82) mais réalise également une belle perf sur la ligne droite, homologuée celle-ci. (+1.3m/s)
- **Amandine Bamps** accède à la finale du 200m avec Fanny grâce à un promettant 27"59 en séries du 200m.

En demi-fond, hormis le titre de Tarik,
- **Marie-Anne Paulus**, esseulée, court son 1500m en 5'01"40 (4ème)
- **Zénaïde Joskin** son 800m en 2'34"23 (5ème).

- 29 mai à Herve : championnats LBFA Cadets-Scolaires
6 médailles, 16 RP

Bravo à nos 24 jeunes qui ont amélioré pas moins de 16 records personnels ce samedi 29 mai et remportent ainsi 6 médailles dont voici le détail :
- **Amandine Bamps** 2ème en 400mh scolaires (71"19)
- **Mathieu Vanoverstraeten** 2ème en 300mh cadets (43"76) - RP
- **Nicolas Crépin** 2ème en hauteur cadets (1m73) - RP
- **Zénaïde Joskin** 3ème en 1500m scolaires (5'22"95) - RP
- **Guillaume Fassotte** 3ème au saut en longueur scolaires (5m85)
- **Nicolas Dumont** 3ème en 1500m cadets (4'30"68) - RP

Retenons également nos autres finalistes et RP :
- **Amandine Bamps** 4ème au 400m scolaires.
- **Lionel Degavre** 5ème en finale du 200m cadets (24"96) - RP en séries (24"84) et 8ème au 100m (12"20) - RP également
- **Emmanuelle Grosjean** 5ème en finale du 80mh cadettes (13"28) - RP en séries (13"22)
- **Guillaume Fassotte** finaliste malheureux du 110mh scolaires (faux départ) - RP en séries (15"83)
- **Mickael Pauly** 7ème au 800m scolaires (2'07"46) - RP
- **Cyril Garcia Viera** 7ème au 800m cadets (2'19"85) - RP
- **Alice Smits** 8ème au 200m scolaires (27"98) - RP
- **Arnaud Marcotte** au 400m scolaires (54"46) - RP
- **Simon Hiligsmann** au 200m cadets (26"57) - RP
- **Emilie Castela** au 300mh cadettes (52"83) - RP et au lancer du disque (24m66) - RP également
- **Thibaut Denis** au 300mh cadets (56"03) - RP

Stéphane Yannick

COMPÉTITION INTERNE 27/03/2010

Benjamines	**50m**	**Long**	**Balle H.**
LEFEBVRE Loïce	9"00	3 m 00	14 m 73
WEINJES Pauline	9"12	2 m 83	11 m 34
QUADFLIEG Carla	9"81	2 m 78	17 m 64
LEMOINE Aurore	10"59	2 m 34	11 m 79
PIRSON Sarah	10"76	2 m 38	7 m 53
DELINCE Juliette	10"92	2 m 31	13 m 01

Benjamins	**50m**	**Long**	**Balle H**
MOORS Mathias	8"43	3 m 25	22 m 22
DESARCY Joachim	8"76	2 m 80	16 m 14
EL BALDI Driss	8"96	2 m 75	18 m 22
HICK Romain	9"11	2 m 88	18 m 34
SABBE Jasper	9"03	2 m 46	17 m 19
GILLET Robin	9"44	2 m 51	21 m 34
NOVILLE Arthur	10"38	1 m 96	13 m 62
PROVOOST Éthan	11"67	1 m 90	8 m 35

Pupilles Filles	**60m**	**Long**	**Balle H**
MOUKRIME Hajar	9"84	3 m 14	26 m 55
LERCH Estelle	10"32	3 m 42	25 m 89
LO PRESTI Noa	9"84	3 m 07	18 m 34
BOUGNET Léa	10"05	3 m 05	16 m 22
SABBE Mare	10"15	2 m 99	13 m 35
DOMBARD Laura	10"33	2 m 76	19 m 20
RUZZICONI Clara	10"49	3 m 09	16 m 96
MICHEELS Anne-Sophie	10"23	3 m 21	10 m 25
VIOLLE Chloé	10"87	3 m 11	20 m 21
MAREELS Margaux	10"87	3 m 13	14 m 10
GENOT Romane	11"48	2 m 60	20 m 11
REYNDERS Charline	11"48	2 m 68	17 m 29
MOUKRIME Wissal	11"01	2 m 40	14 m 13
SIMONIS Marylou	11"97	2 m 77	18 m 25
THIELEN Pauline	11"18	2 m 42	13 m 21
CAMAL Marine	11"52	2 m 71	11 m 74
JOIRISSE Lisa	11"93	2 m 11	8 m 69

Minimes Filles	**60m**	**Longueur**	**Poids**
BALTUS Camille	9"73	3 m 77	7 m 76
LEDAIN Laura	10"23	3 m 47	7 m 38
VANOVERSTRAETEN Julie	9"68	3 m 15	5 m 99
BAUMANS Mélinda	10"27	3 m 47	6 m 86
MERCENIER Alice	9"67	3 m 39	5 m 08
CHARLIER Éline	10"53	3 m 29	6 m 94
CRIELAARD Manon	10"33	3 m 26	4 m 04

Pupilles Garçons	**60m**	**Long**	**Poids**
LEDAIN Thomas	9"81	3 m 78	7 m 12
JEROME Aurélien	9"72	3 m 72	6 m 00
HICK Nathan	9"98	3 m 50	7 m 16
SPRONCK Adrien	10"33	3 m 32	5 m 87
DUMONT Jean	10"53	3 m 25	5 m 64
MUSSO Luca	9"99	2 m 65	5 m 42
SPRONCK Arnaud	10"57	3 m 34	5 m 78
DELINCE Pierrot	10"62	2 m 94	5 m 44
LORQUET Hugo	10"68	3 m 20	4 m 71
HESELMANS Arthur	11"22	3 m 12	4 m 74
DOCQUIER Olivier	11"25	2 m 69	5 m 10

Minimes Garçons	**60m**	**Longueur**	**Poids**
HICK Corentin	9"21	4 m 14	7 m 52
THIRION Pierre	9"07	3 m 82	6 m 83
THIRY Alban	9"37	3 m 92	7 m 42
SENGER Guillaume	9"13	3 m 81	5 m 85
BAGUETTE Thibaut	9"51	3 m 92	5 m 42
SIMAR Julien	9"67	3 m 42	6 m 48
DESARCY Robin	9"86	3 m 44	5 m 78
DETHIER Nicolas	10"14	3 m 62	4 m 07
NIBUS Gauthier	10"17	3 m 31	5 m 12
RADERMECKER Pierre-Ol.	10"48	3 m 10	8 m 08

Résultats Piste

MEETING D'OUVERTURE NAIMETTE 11/04/2010

60m Benjamins Garçons
2. MOORS Mathias 9"87

1500m T. C. Hommes
4. CHABABE Éfraïm 4'36"56
6. CHABABE Larbi 4'46"58

Hauteur Benjamins
2. MOORS Mathias 1 m 00

Disque T. Cat. Dames
1. MENTEN Catherine 32 m 10

VERVIERS 18/04/2010

60m Benjamins Garçons
MOORS Mathias 10"09

60m Pupilles Filles
RUZZICONI Clara 10"06
LERCH Estelle 10"10
GENOT Romane 11"12

80m Minimes Filles
BALTUS Camille 12"81
CHARLIER Éline 13"49
CRIELAARD Manon 13"74

80m Minimes Garçons
DEFLANDRE Clément 12"69
HERBILLON Michel 13"02
RADERMECKER P-Ol 13"75
DI PRIMA Giona 14"20

1000m Minimes Filles
2. CHARLIER Éline 3'36"37
8. BALTUS Camille 3'58"81
16. CRIELAARD Manon 4'20"42 1

1000m Minimes Garçons
3. DEFLANDRE Clément 3'32"11
7. RADERMECKER P-Ol 3'47"08
9. HERBILLON Michel 4'15"97

800m T. Cat. Hommes
8. CHABABE Larbi 2'09"50
10. CHABABE Éfraïm 2'11"27

300m T. Cat. Dames
5. GROSJEAN Emmanuelle 45"55
6. RADERMECKER Julie 46"47

Balle de Hockey Benjamins
4. MOORS Mathias 23 m 99

Longueur Benjamins
5. MOORS Mathias 2 m 78

Longueur Minimes Garçons
8. DEFLANDRE Clément 3 m 70
10. HERBILLON Michel 3 m 68
19. RADERMECKER P.-Ol 3 m 20
20. DI PRIMA Giona 3 m 06

Poids Pupilles Filles
10. RUZZICONI Clara 4 m 98
11. GENOT Romane 4 m 97
12. LERCH Estelle 4 m 81

Longueur Pupilles Filles
2. LERCH Estelle 3 m 72
4. RUZZICONI Clara 3 m 47
13. GENOT Romane 2 m 98

Hauteur Minimes Filles
5. BALTUS Camille 1 m 20
8. CHARLIER Éline 1 m 10
13. CRIELAARD Manon 1 m 10

Javelot Scolaires Hommes
2. FASSOTTE Guillaume 33 m 60
3. BALTUS Gilles 30 m 98

Javelot Seniors Hommes
3. NOIRFALISE Benjamin 46 m 25

Poids Seniors Hommes
2. NOIRFALISE Benjamin 11 m 66
6. QUALIZZA David 10 m 41

Disque Seniors Hommes
2. QUALIZZA DAVID 35 m 74

Perche T. Cat. Hommes
2. FASSOTTE Guillaume 2 m 90
3. BALTUS Gilles 2 m 70

Disque T. Cat. Dames
1. MENTEN Catherine 32 m 34

Javelot Cadettes
2. GROSJEAN Emmanuelle 23 m 09

Javelot Seniors Dames
2. MENTEN Catherine 22 m 13

Longueur T. Cat. Dames
7. LONNEUX Caroline 4 m 41

Poids Seniors Dames
4. MENTEN Catherine 8 m 12

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX SERAING 25/04/2010

300m Haies Cadets
1. VANOVERSTRAETEN M.45"49
6. DENIS Thibaud 57"20

100m Cadets
2. DEGAVRE Lionel 12"49
8. HILIGSMANN Simon 13"17

100m Scolaires Hommes
9. DUYSENS Martin 12"47
10. MARCOTTE Arnaud 12"48

400m Cadets
3. WINTGENS Johan 62"70

400m Scolaires Hommes
4. MARCOTTE Arnaud 55"10
8. DUYSENS Florent 56"50
9. PAULY Mickaël 56"68
10. BOSCO Tom 61"65

Hauteur Cadettes
3. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 35

Longueur Cadettes
2. BAMPS Amandine 4 m 26

400m Seniors Hommes
6. BRAGARD J-F 54"13

300m Haies Cadettes
3. CASTELA Émilie 54"39

100m Seniors Dames
1. HUYNEN Céline 12"96
2. DEMEZ Fanny 13"29
4. RADERMECKER Julie 14"2
5. PINCKAERS Sylvie 14"4

Longueur Scolaires Hommes
2. FASSOTTE Guillaume 5 m 86

Hauteur Scolaires Hommes
3. MARCOTTE Arnaud 1 m 65

Poids Cadettes
5. CASTELA Émilie 7 m 80

200m Seniors Dames
1. HUYNEN Céline 27"27
2. DEMEZ Fanny 28"40

400m Scolaires Dames
5. BONHOMME Annabelle 70"18

400m Seniors Dames
1. PINCKAERS Sylvie 68"49
2. RADERMECKER Julie 69"74
3. EVRARD Aude 70"06

1500m Scolaires Hommes
4. GOHY Tobias 4'58"40

80m Haies Cadettes
1. GROSJEAN Emmanuelle 13"36

Javelot Scolaires Hommes
1. DUYSENS Martin 38 m 80
3. DUYSENS Florent 34 m 53

200m Cadettes
2. GROSJEAN Emmanuelle 28"71

200m Scolaires Dames
3. BAMPS Amandine 28"18
5. SMITS Alice 29"20

9. BONHOMME Annabelle 30"84

Disque Cadettes
3. CASTELA Émilie 21 m 99

Disque Seniors Dames
1. MENTEN Catherine 31 m 90

200m Cadets
3. DEGAVRE Lionel 25"05
5. HILIGSMANN Simon 26"76

200m Scolaires Hommes
7. FASSOTTE Guillaume 25"54

3000m Seniors Dames
1. EVRARD Françoise 11'55"69

Longueur Cadets
2. VANOVERSTRAETEN M. 5m21

3000m Juniors Hommes
1. DETHIER Julien 10'00"60

Hauteur Cadets
2. FASSOTTE Guillaume 1 m 50

Poids Scolaires Hommes
1. DUYSENS Florent 10 m 83

Disque Masters Hommes
1. SCHUMACHER Marcel 32 m 24

CHAMPIONNATS UNIVERSITAIRES JAMBES 01/05/2010

Disque Hommes
8. QUALIZZA David 36 m 58

Poids Hommes
10. QUALIZZA David 10 m 15

NAIMETTE 08/05/2010

800m T. C. Hommes
2. BRAGARD Jean-Fr. 2'05"08
6. CHABABE Larbi 2'07"56
8. PAULY Michaël 2'08"50
9. CHABABE Efraïm 2'08"64

1000m Benjamins
3. MOORS Mathias 3'57"86

800m T. C. Dames
1. PAULUS Marie-Anne 2'27"47
3. JOSKIN Zénaïde 2'32"45

400m T. C. Hommes
2. LEJACQUES Thibaut 56"11
3. BLANCHY Régis 61"89

400m T. C. Dames
2. GREGOIRE Marie 71"12

200m T. C. Dames
5. PINCKAERS Sylvie 29"66

Challenge P. RAPAILLE Herve 14/04/2010

Benjamines	60m	Longueur	B.Hock	Total
4. WEINJES Pauline	10"30	2 m 61	13m86	511
5. QUADFLIEG Carla	11"35	2 m 71	19m99	419
7. DEVALET Amélie	11"38	2 m 34	16m57	319
8. LEDAIN Juliette	11"39	2 m 57	13m22	307
13. RAVAGNAN Messaline	12"97	1 m 80	9m65	39

Benjamins	60m	Long	Poids	Total.
2. MOORS Mathias	10"08	3 m 32	7m91	1084
7. HICK Romain	10"31	2 m 84	5m99	752
15. HERZET Mateo	11"33	2 m 28	4m41	388
19. PROVOOST Éthan	13"18	1 m 81	3m25	110

Pupilles Filles	60m	Long	Poids	1000m	Total
3. MOUKRIME Hajar	9"72	3m35	6m09	3'45"46	1481
9. LERCH Estelle	10"03	3m41	4m56	4'06"24	1174
12. MAREELS Margaux	10"47	3m09	4m47	4'03"82	1030
13. MICHEELS Anne-Sophie	9"95	3m13	3m72	4'14"50	1028
17. RUZZICONI Clara	10"21	3m19	4m55	4'42"91	888
19. VIOLLE Chloé	10"93	3m17	4m32	4'37"25	760
21. SIMONIS Marylou	11"64	2m58	4m64	4'23"70	641
23. MOUKRIME Wissal	10"79	2m41	4m16	-	477
24. HABRANT Pauline	11"18	2m56	3m10	5'04"55	447
25. REYNDERS Charline	11"10	2m62	3m68	-	424

Pupilles Garçons	60m	Hauteur	B.Hock	1000m	Total
5. SCHYNS Remi	10"01	1m15	30m07	3'35"05	1608
6. JEROME Aurélien	9"44	1m15	25m84	3'52"19	1548
9. RAPAILLE Hugo	9"69	1m10	23m19	3'44"84	1466
13. LEDAIN Thomas	9"91	1m05	28m49	3'52"04	1386
14. COLLARD Arnaud	9"98	1m00	27m75	3'56"03	1292
15. KEVELAER Grégoire	10"15	1m10	23m64	3'55"29	1291
17. KARIGER Thomas	10"16	0m95	24m19	3'54"27	1182
19. HICK Nathan	10"06	1m00	20m09	4'12"20	1067
21. MUSSO Luca	9"95	0m90	15m74	4'13"09	955
26. DOCQUIER Olivier	11"26	0m95	22m33	4'38"73	692

Minimes Filles	60mH	Poids	Long	Javelot	1000m	Total
2. BALTUS Camille	12"32	8m63	3m87	24m79	3'48"55	2128
5. CHARLIER Éline	13"73	7m31	3m25	21m27	3'36"86	1741
9. MERCENIER Alice	12"64	5m26	3m53	10m21	3'57"90	1426
11. LEDAIN Laura	14"58	7m27	3m60	9m51	4'03"57	1292

Minimes Garçons	80mH	Poids	Haut	Disque	1000m	Total
4. DEFLANDRE Clément	18"02	6m05	1m15	14m91	3'19"93	1760
5. HICK Corentin	17"89	7m04	1m36	16m88	4'00"37	1709
6. THIRION Pierre	16"89	7m23	1m15	10m64	4'04"11	1579
7. VERVIER Louis	18"32	6m17	1m25	13m87	4'06"22	1468
8. BAGUETTE Thibaut	17"67	5m17	1m20	12m31	3'59"67	1452
11. DETHIER Nicolas	19"31	4m10	1m10	12m14	3'37"33	1341
12. DEMONCEAU Amaury	18"13	5m61	1m10	13m05	4'03"08	1328
15. HOGGE Gaëtan	18"35	4m37	1m10	8m37	4'00"23	1251
16. RADERMECKER P.-Ol	-	5m27	1m15	12m58	3'51"78	1162

3000m T. C. Hommes
1. BRENNENRAEDTS C. 9'13"05

3000m T. C. Dames
1. BALANCIER Sarah 10'21"15
2. DEROUAUX Sophie 11'38"24

3000m Juniors Hommes
2. DETHIER Julien 9'50"55

3000m Masters Hommes
2. STAS Christian 9'41"97
3. BAAR Pierre 9'59"06

Perche T. C. Hommes
3. BALTUS Gilles 3 m 20
4. FASSOTTE Guillaume 3 m 00

Longueur T. C. Dames
6. PINCKAERS Sylvie 4 m 50

Longueur T. C. Hommes
6. FASSOTTE Guillaume 5 m 80
7. MARCOTTE Arnaud 5 m 32
9. BALTUS Gilles 4 m 93

Marteau T. C. Dames
3. MENTEN Catherine 30 m 94

Longueur Benjamins
2. MOORS Mathias 3 m 32

T I P M NAIMETTE 13/05/2010

60m Benjamines
DEVALET Amélie 11"21
QUADFLIEG Carla 11"28

Longueur Benjamins
3. MOORS Mathias 3 m 25

Longueur Pupilles Garçons
3. JEROME Aurélien 4 m 01
27. SCHYNS Remi 3 m 28

1000m Benjamins
4. MOORS Mathias 4'7"12

Longueur Benjamines
9. QUADFLIEG Carla 2 m 55
14. DEVALET Amélie 2 m 26

Hauteur Benjamins
3. MOORS Mathias 1 m 00

Hauteur Benjamines
4. DEVALET Amélie 0 m 90
6. QUADFLIEG Carla 0 m 85

Disque Minimes Garçons
8. SCHYNS Remi 14 m 42
13. JEROME Aurélien 11 m 82

CHAMPIONNATS LBFA T.C. NAIMETTE 22/05/2010

200m Dames
7. DEMEZ Fanny 27"60
En série 27"38
8. BAMPS Amandine 28"01
En série 27"59

400m Dames
PINCKAERS Sylvie 67"47

400m Hommes
DUYSENS Florent 55"69

100m Haies Dames
HUYNEN Céline 15"61

100m Dames
9. DEMEZ Fanny 12"89
En série 12"79
HUYNEN Céline 12"82

800m Dames
5. JOSKIN Zénaïde 2'34"23

1500m Dames
4. PAULUS Marie-Anne 5'01"40

CHALLENGE RÉGIONAL DES JEUNES VERVIERS 04/05/2008

Tétrathlon Benjamines	60m	Long	Balle H.	Total
7. QUADFLIEG Carla	11"1	2 m 71	17 m 77	440 pts
12. DEVALET Amélie	11"4	2 m 69	11 m 76	314 pts
13. EVRARD Sasha	11'6	2 m 64	11 m 06	258 pts
17. SAHIBI Lamia	11"5	1 m 73	7 m 67	154 pts

Tétrathlon Pupilles Filles	60m	1000m	Long	Balle H.	Total
3. MOUKRIME Hajar	9"55	3'59"90	3 m 47	26 m 36	1386 pts
12. MICHEELS Anne-S.	10"05	4'18"29	3 m 21	12 m 96	932 pts
15. LENOM Margot	10"59	4'13"99	3 m 12	16 m 07	870 pts
16. VIOLLE Chloé	10"81	4'19"96	3 m 14	19 m 81	845 pts
18. REYNDERS Charline	10"99	4'15"38	2 m 70	15 m 99	716 pts
19. GENOT Romane	10"93	4'49"03	2 m 99	15 m 72	601 pts
MOUKRIME Wissal	10"85		2 m 37	15 m 18	

Pentathlon Minimes Filles	150m	1000m	Long	Poids	Disque	Total
3. BALTUS Camille	23"54	3'47"88	3 m 87	8 m 65	20 m 08	1915 pts
6. CHARLIER Éline	25"08	3'32"26	3 m 31	7 m 65	20 m 90	1739 pts
13. BAUMANS Mélinda	25"40	3'49"80	3 m 57	6 m 66	12 m 79	1402 pts
15. VANOVERSTRAETEN J	23"79	4'00"44	3 m 49	5 m 86	-	1232 pts
CRIELAARD Manon	26"78		3 m 18	4 m 69	6 m 40	

Tétrathlon Benjamins	60m	Long	Balle H.	Total
2. MOORS Mathias	10"16	3 m 43	24 m 07	818 pts
6. EL BALDI Driss	10"64	3 m 16	17 m 88	591 pts
8. GILLET Robin	10"94	2 m 64	24 m 65	533 pts

Tétrathl. Pupilles Garçons	60m	1000m	Hauteur	Poids	Total
3. JEROME Aurélien	9"58	3'36"26	1 m 20	5 m 67	1722 pts
5. SCHYNS Remi	9"79	3'34"69	1 m 15	6 m 43	1690 pts
9. SPRONCK Adrien	9"85	3'39"68	1 m 10	5 m 55	1532 pts
10. RAPAILLE Hugo	9"71	3'50"24	1 m 10	6 m 05	1513 pts
28. DOCQUIER Olivier	10"85	4'35"47	0 m 95	5 m 64	851 pts
30. EVRARD Cyril	10"74	4'11"71	-	4 m 07	747 pts

Pentathlon Min. Garçons	150m	1000m	Hauteur	Poids	Disque	Total
3. DEFLANDRE Clément	23"50	3'15"91	1 m 15	5 m 33	17 m 12	1914 pts
14. DETHIER Nicolas	24"44	3'31"16	1 m 10	4 m 40	11 m 91	1487 pts
17. RADERMECKER P.-O.	25"55	3'48"08	1 m 20	5 m 48	12 m 16	1428 pts
19. HERBILLON Michel	24"91	4'22"59	1 m 00	5 m 00	12 m 75	1338 pts

1500m Hommes
1. MOUKRIME Tarik 3'54"02

Longueur Dames
10. PINCKAERS Sylvie 4 m 41

Disque Dames
4. MENTEN Catherine 35 m 74

Marteau Dames
7. MENTEN Catherine 31 m 49

Triple-saut Dames
5. LONNEUX Caroline 10 m 30

Poids Hommes
3. NOIRFALISE Benjamin 11 m 45

Javelot Hommes
6. NOIRFALISE Benjamin 44 m 03

CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES HERVE 29/05/2010

80m Haies Cadettes
5. GROSJEAN Emmanuelle 13"28
En série 13"22

110m Haies Scolaires Hommes
FASSOTTE Guillaume 15"83

100m Cadettes
SOTIAU Anaïs 14"20

100m Cadets
DEGAVRE Lionel 12"20
HILIGSMANN Simon 13"05

100m Scolaires Hommes
DUYSENS Martin 12"48

INTERCERCLES CADETS/SCOLAIRES FOREST 01/05/2010 Division 2

400mHaies Scolaires Garçons
4. DORMANS Bastien 62"97

400mHaies Scolaires Filles
1. BAMPS Amandine 69"90

300mHaies Cadets
2. VANOVERSTRAETEN M. 44"48

300mHaies Cadettes
4. CASTELA Émilie 54"14

100m Cadettes
4. SOTIAU Anaïs 14"16

100m Scolaires Filles
4. BAMPS Amandine 13"64

100m Cadets
6. HILIGSMANN Simon 12"90

100m Scolaires Garçons
6. DUYSENS Martin 12"27

Hauteur Cadettes
1. GROSJEAN Emman. 1 m 40

Longueur Scolaires Filles
2. KRUTZEN Hélène 4 m 61

Poids Cadettes
7. VAN LAAR Aurore 5 m 36

Javelot Scolaires Garçons
2. DUYSENS Martin 41 m 58

400m Cadets
3. WINTGENS Johan 62"44

400m Scolaires Garçons
4. FASSOTTE Guillaume 57"08

400m Cadettes
6. DENIS Pascaline 74"07

400m Scolaires Filles
5. BONHOMME Annabelle 71"15

Poids Scolaires Filles
6. JOSKIN Zénaïde 6 m 55

Hauteur Scolaires Filles
2. VANWERST Nora 1 m 40

Hauteur Cadets
1. CREPIN Nicolas 1 m 60

200m Cadettes
6. DARVILLE Lisa 32"81

200m Scolaires Filles
5. SMITS Alice 28"69

200m Cadets
7. DEGAVRE Lionel 39"03

200m Scolaires Garçons
5. MARCOTTE Arnaud 24"96

800m Cadets
1. GARCIA VIEIRA Cyril 2'21"22

800m Scolaires Garçons
3. DUYSENS Florent 2'14"03

1500m Cadettes
3. GROSJEAN Emman. 5'19"24

Poids Scolaires Garçons
4. REMY Cédric 9 m 75

Longueur Cadettes
1. SOTIAU Anaïs 4 m 46

1500m Cadets
2. DUMONT Nicolas 5'39"57

1500m Scolaires Garçons
4. PAULY Mickaël 4'41"32

Poids Cadets
3. DEGAVRE Lionel 9 m 00

Disque Cadettes
2. CASTELA Émilie 20 m 37

Disque Scolaires Filles
5. KRUTZEN Hélène 18 m 27

Disque Scolaires Garçons
3. DORMANS Bastien 27 m 92

1500m Scolaires Filles
4. JOSKIN Zénaïde 5'32"53

3000m Scolaires Garçons
5. GOHY Tobias 10'46"30

Hauteur Scolaires Garçons
3. MARCOTTE Arnaud 1 m 65

Longueur Cadets
1. VANOVERSTRAETEN M. 5 m 23

Disque Cadets
2. CREPIN Nicolas 27 m 47

Javelot Cadets
2. GARCIA VIEIRA Cyril 26 m 71

Longueur Scolaires Garçons
2. FASSOTTE Guillaume 5 m 94

Relais suédois Cadettes
3. HERV 2'40"28

Relais suédois Scolaires Filles
4. HERV 2'37"89

Relais suédois Cadets
3. HERV 2'19"36

Relais suédois Scolaires Garçons
4. HERV 2'13"03

Classement final
1. BAEX 411 pts
2. HERV 345,5 pts
3. CSF 306,5 pts
4. CRAC 287 pts
5. JSMC 263,5 pts
6. OSGA 251 pts
7. USTA 240,5 pts
8. ARCH 140 pts

☆☆☆

400m Cadettes
7. DENIS Pascaline 74"48

400m Scolaires Dames
4. BAMPS Amandine 63"20

400m Scolaires Hommes
MARCOTTE Arnaud 54"46
DUYSENS Florent 56"49

200m Scolaires Dames
8. SMITS Alice 27"98
BONHOMME Annabelle 30"47

200m Cadets
5. DEGAVRE Lionel 24"96
En série 24"84

HILIGSMANN Simon 26"57

800m Cadets
7. GARCIA VIEIRA Cyril 2'19"85

800m Scolaires Hommes
7. PAULY Mickaël 2'07"46

1500m Scolaires Dames
3. JOSKIN Zénaïde 5'22"95

1500m Cadets
3. DUMONT Nicolas 4'30"68

300m Haies Cadets
2. VANOVERSTRAETEN M.43"76
DENIS Thibaud 56"03

300m Haies Cadettes
CASTELA Émilie 52"83

400m Haies Scolaires Dames
2. BAMPS Amandine 71"19

400m Haies Scolaires Hommes
8. DORMANS Bastien 64"39

3000m Scolaires Hommes
8. GOHY Tobias 10'53"61

Hauteur Cadets
2. CREPIN Nicolas 1 m 73

Longueur Cadets
7. VANOVERSTRAETEN M. 5 m 16

INTERCLUBS DIVISION 2 HOMMES HERVE 16/05/2010

100m
7. SOHET Denis 11"96
15. DEGAVRE Lionel 12"59

200m
12. MARCOTTE Arnaud 24"85
15. DEGAVRE Lionel 25"22

400m
5. CHABABE Larbi 54"42
10. DUYSENS Florent 55"90

110m Haies
2. JOLET David 16"93
8. DEFLANDRE Dorian 19"16

400m Haies
4. DEFLANDRE Dorian 60"97
6. JOLET David 61"90

800m
1. BRAGARD Jean-Franç. 2'02"14

1500m
1. MOUKRIME Tarik 3'58"28
15. CHABABE Efraïm 4'30"14

5000m
5. BRENNENRAEDT C. 15'56"34
13. DETHIER Julien 17'49"96

Hauteur
2. VIAENE Mathieu 1 m 80
11. CREPIN Nicolas 1 m 60

Longueur
13. DORMANS Bastien 5 m 51
14. MARCOTTE Arnaud 5 m 46

Poids
10. NOIRFALISE Benjamin 10 m 51
12. QUALIZZA David 9 m 98

Disque
3. QUALIZZA David 34 m 72
5. CRETS Samuel 33 m 14

Perche
4. WUIDARD Hervé 3 m 70
8. BALTUS Gilles 3 m 20

Javelot
2. CRETS Samuel 48 m 94
7. NOIRFALISE Benjamin 43 m 30

4x100 m
7. HERV 47"32

4x400 m
5. HERV 3'43"22

Classement

1. CSDY	351,5 pts
2. RCB	305 pts
3. HERV	263 pts
4. RCAS	243 pts
5. CRAC	235 pts
6. BBS	231 pts
7. ACO	218 pts
8. HUY	215,5 pts

Longueur Scolaires Hommes
3. FASSOTTE Guillaume 5 m 85

Poids Scolaires Hommes
10. REMY Cédric 9 m 66

Hauteur Cadettes
7. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 40

Disque Cadettes
6. CASTELA Émilie 24 m 66

Javelot Scolaires Hommes
9. DUYSENS Martin 35 m 42

Perche Scolaires Hommes
6. BALTUS Gilles 3 m 00

LOKEREN 30/05/2010

1500m T. C. Hommes
6. MOUKRIME Tarik 3'47"31

OORDEGEM 05/06/2010

1500m T. C. Hommes
MOUKRIME Tarik 3'45"22

GRAND PRIX GUTHY NAIMETTE 06/06/2010

100m T. C. Dames
5. DEMEZ Céline 13"28
série 12"99

400m T. C. Dames
2. GREGOIRE Marie 69"94

800m T. C. Dames
1. JOSKIN Zénaïde 2'29"98

INTERCLUBS DAMES BERTRIX 15/05/2010

100m
1. HUYNEN Céline 12"76
5. DEMEZ Fanny 13"08

200m
9. SMITS Alice 28"38

400m
8. BAMPS Amandine 64"48
13. EVRARD Aude 68"24

100m Haies
3. HUYNEN Céline 15"74
9. BAUDINET Anne 18"10

800m
3. PAULUS Marie-Anne 2'27"90

1500 m
7. GROSJEAN Emmanuelle 5'23"38
8. REMY Caroline 5'23"42

Hauteur
10. LONNEUX Caroline 1 m 40
12. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 40

Longueur
7. BAUDINET Anne 4 m 94
12. PINCKAERS Sylvie 4 m 23

Poids
8. WUIDARD Vinciane 8 m 61
14. EVRARD Aude 6 m 12

Disque
2. MENTEN Catherine 34 m 82
10. CASTELA Émilie 22 m 80

3000m
4. PAULUS Marie-Anne 11'13"92
8. EVRARD Françoise 11'49"80

Javelot
8. WUIDARD Vinciane 26 m 04
10. MENTEN Catherine 23 m 82

4x100m
6. HERV 52"60

4X400m
6. HERV 4'25"08

Classement

1. RFCL	254 pts
2. BAEX	254 pts
3. SMAC	178 pts
4. USBW	199,5 pts
5. SPA	183,5 pts
6. HERV	170,5 pts
7. BBS	160,5 pts

100m Hors match
SMITS Alice 13"82
BONHOMME Annabelle 14"60
LONNEUX Caroline 14"64

3. REMY Caroline 2'35"53

200m T. C. Dames série 2
2. GROSJEAN Emmanuelle 28"45

800m T. C. Hommes
5. PAULY Mickaël 2'07"54
6. DETHIER Julien 2'07"86
7. CHABABE Efraïm 2'08"23
8. DUMONT Nicolas 2'09"87
15. BLANCHY Régis 2'26"65

Hauteur Cadettes
1. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 40

Poids Cadettes
4. GROSJEAN Emmanuelle 7 m 62

GENEVE 12/06/2010

800m T. C. Hommes
MOUKRIME Tarik 1'51"16
Minima pour les championnats du monde junior à Moncton (Canada

SPA 19/06/2010

60m Haies Pupilles Filles
5. VIOLLE Chloé 14"40
8. SIMONIS Marylou 15"96

Longueur T. C. Dames
2. CASTELA Émilie 4 m 56
4. SOTIAU Anaïs 4 m 43

60m Haies Pupilles Garçons
2. JEROME Aurélien 12"40
4. SCHYNS Remi 13"82

60m Haies Minimes Filles
2. VANOVERSTRAETEN J. 12"90
4. CHARLIER Éline 13"45

80m Haies Cadettes
4. CASTELA Émilie 14"84

Poids Pupilles Garçons
1. HICK Nathan 7 m 50
2. SCHYNS Remi 7 m 24
7. JEROME Aurélien 5 m 62

Balle de Hockey Benjamins
2. MOORS Mathias 26 m 57
5. HICK Romain 21 m 00
7. DENOEL Élioth 15 m 92
8. HERVERS Florent 13 m 69

80m Haies Minimes Garçons
2. HICK Corentin 16"78
5. VERVIER Louis 19"19

Hauteur Benjamines
2. QUADFLIEG Carla 0 m 90
3. DEVALET Amélie 0 m 85

Hauteur Minimes Filles
4. VANOVERSTRAETEN J.1 m 10

VERVIERS 24/05/2010 CHALLENGE LBFA BEN-PUP-MIN

Tétrathlon Benjamines	60m	Long	Poids.	Total
6. QUADFLIEG Carla	11"21	2 m 89	7 m 22	681 pts
8. DEVALET Amélie	11"43	2 m 49	6 m 35	528 pts
11. LEDAIN Juliette	11"19	2 m 55	4 m 93	478 pts
12. EVRARD Sasha	11"28	2 m 48	3 m 57	368 pts

Tétrathlon Pupilles Filles	60m	1000m	Hauteur	Poids	Total
10. LERCH Estelle	10"05	4'12"87	1 m 00	5 m 27	1147 pts
12. MAREELS Margaux	10"63	4'04"93	1 m 00	5 m 24	1080 pts
13. RUZZICONI Clara	10"03	4'22"75	0 m 95	5 m 40	1063 pts
14. MICHEELS Anne-S.	9"98	4'29"74	1 m 00	4 m 09	969 pts
16. VIOLLE Chloé	10"76	4'32"59	1 m 05	4 m 60	893 pts
21. SIMONIS Marylou	11"61	4'29"58	0 m 90	4 m 72	669 pts
23. REYNDERS Charline	11"47	4'28"20	0 m 90	3 m 60	623 pts

Pentathlon Minimes Filles	80m	1000m	Hauteur	Poids	Javelot	Total
5. BALTUS Camille	12"82	3'46"47	1 m 25	8 m 79	26 m 88	2208 pts
16. LEDAIN Laura	13"74	4'00"31	1 m 20	7 m 27	9 m 75	1478 pts
18. VANOVERSTRAETEN J.	12"49	4'02"36	-	6 m 17	16 m 59	1355 pts
19. BINOT Valérie	13"21	4'19"24	1 m 15	6 m 16	-	954 pts

Tétrathlon Benjamins	60m	Long	Balle H.	Total
3. MOORS Mathias	10"31	3 m 52	20 m 52	762 pts
11. LEMAIRE William	10"90	2 m 95	20 m 65	541 pts
12. GILLET Robin	11"15	2 m 53	24 m 90	486 pts
21. HERVERS Florent	11"69	2 m 23	10 m 37	187 pts
23. DENOEL Élioth	13"34	1 m 97	17 m 39	123 pts

Tétrathl. Pupilles Garçons	60m	1000m	Long	B. Hockey	Total
6. JEROME Aurélien	9"70	3'30"99	3 m 86	26 m 40	1665 pts
13. SCHYNS Remi	10"34	3'32"31	3 m 55	31 m 25	1510 pts
14. LEDAIN Thomas	9"96	3'41"46	3 m 62	26 m 67	14 68 pts
31. EVRARD Cyril	11"03	4'12"72	3 m 04	23 m 66	882 pts
35. DUMONT Jean	10"39	-	3 m 41	24 m 61	775 pts

Pentathlon Min. Garçons	80m	1000m	Long	Poids	Javelot	Total
12. SENGER Guillaume	12"06	3'41"79	3 m 91	5 m 74	14 m 51	1855 pts
17. VERVIERS Louis	11"98	4'03"46	3 m 59	6 m 33	16 m 65	1716 pts
21. DETHIER Nicolas	13"33	3'30"69	3 m 56	4 m 23	13 m 89	1537 pts
25. HERBILLON Michel	12"87	4'14"52	3 m 55	6 m 43	14 m 33	1434 pts
26. RADERMECKER P.-O.	14"28	3'47"60	3 m 15	5 m 01	12 m 85	1214 pts

Longueur Pupilles Filles
2. VIOLLE Chloé 3 m 51
9. SIMONIS Marylou 2 m 58

60 m Benjamines
2. QUADFLIEG Carla 11"25
3. DEVALET Amélie 11"50

Hauteur Pupilles Garçons
1. HICK Nathan 1 m 15
2. SCHYNS Remi 1 m 15
5. JEROME Aurélien 1 m 15

Disque Minimes Garçons
3. HICK Corentin 15 m 70
5. VERVIER Louis 12 m 23

60 m Benjamins
1. MOORS Mathias 10"12
5. HICK Romain 10"71
7. HERVERS Florent 11"96
9. DENOEL Elioth 13"14

Poids Cadets
2. CREPIN Nicolas 10 m 06

ENTREPRISE GENERALE DU BATIMENT
s.a. LAHAYE • EVRARD
Construction clef sur porte, gros-œuvre, transformation, cheminées, carrelages
La Planck, 27b - 3790 FOURON-ST-MARTIN
Rue Refawetay, 3 (siège social) - 4860 CORNESSE - PEPINSTER
Tél. 041/81.04.14 • 087/46.13.46 - Fax 087/46.13.46
Enregistrement n°091111

Longueur Benjamins

2. MOORS Mathias	3 m 24
4. HICK Romain	3 m 09
7. HERVERS Florent	2 m 60
8. DENOEL Élioth	2 m 09

Javelot Minimes Filles

3. CHARLIER Éline	21 m 33
4. VANOVERSTRAETEN J.	15 m 56

100m Haies Seniors Dames

1. HUYNEN Céline	16"24

Hauteur T. C. Dames

5. SOTIAU Anaïs	1 m 35

Poids Minimes Garçons

1. HICK Corentin	7 m 77
3. VERVIER Louis	6 m 62

Poids Pupilles Filles

5. SIMONIS Marylou	5 m 18
7. VIOLLE Chloé	5 m 00

Longueur T. C. Hommes

5. CREPIN Nicolas	5 m 25

Balle de hockey Benjamines

1. QUADFLIEG Carla	24 m 21
2. DEVALET Amélie	14 m 54

200m T. C. Dames

HUYNEN Céline	27"17
PINCKAERS Sylvie	30"10
RADERMECKER Julie	30"56

CHAMPIONNAT POLICE HERENTALS 18/06/2010

Hauteur Hommes

1. VIANE Mathieu	1 m 86

SMAC 19/06/2010

Pentathlon Minimes Filles

BALTUS Camille	2204 pts
80 m	12"47
Hauteur	1 m 20
Javelot	25 m 38
Poids	8 m 77
1000 m	3'44"66

Perche T. C. Hommes

BALTUS Gilles	3 m 26

BERTRIX 26/06/2010

Pentathlon Minimes Filles

3. BALTUS Camille	2270 pts
80 m	12"37
Hauteur	1 m 25
Javelot	24 m 97
Poids	9 m 05
1000 m	3'44"05

CHALLENGE LESPAGNARD 06/06/2010

Benjamines	**60m**	**Long**	**Poids**	**Total**
5. QUADFLIEG Carla	11"20	2m84	5m59	567
14. DEVALET Amélie	11"61	2m24	5m23	398
16. LEDAIN Juliette	11"51	2m46	4m18	371
20. CHAPELIER Sophie	12"08	2m49	2m91	226

Benjamins	**60m**	**Haut**	**Poids**	**Total**
8. HICK Romain	10"38	0m90	5m23	695
10. EL BALDI Driss	10"59	0m95	5m18	687
11. GILLET Robin	11"89	0m85	5m43	580
22. DENOEL Élioth	13"14	-	4m13	168

Pupilles Filles	**60m**	**Haut**	**Balle H.**	**1000m**	**Total**
8. LERCH Estelle	10"08	1m00	24m10	4'11"57	1117
12. MICHEELS Anne-S.	9"97	1m05	14m99	4'10"18	1076
13. ERNST Justine	10"48	1m10	17m52	4'08"48	1056
14. DOMBARD Laura	9"99	1m00	20m67	4'19"11	1047
15. RUZZICONI Clara	10"17	1m00	16m65	4'09"99	1014
16. VIOLLE Chloé	10"78	1m00	22m48	4'19"66	911
21. SIMONIS Marylou	11"76	1m00	16m44	4'22"93	669
25. GENOT Romane	11"15	1m05	18m40	-	574

Pupilles Garçons	**60m**	**Long**	**Balle H**	**1000m**	**Total**
7. LEDAIN Thomas	9"55	3m58	30m76	3'47"33	1558
11. RAPAILLE Hugo	10"01	3m58	24m74	3'38"31	1447
22. HICK Nathan	10"01	3m50	23m75	4'01"80	1239
27. SENGER Nathan	10"30	3m12	26m67	4'07"28	1103
35. CHAPELIER Alex.	10"82	2m81	20m98	4'09"08	864
37. DOCQUIER Olivier	11"10	2m91	25m54	4'44"36	702

Minimes Filles	**60mH**	**Poids**	**Long**	**Disque**	**1000m**	**Total**
4. BALTUS Camille	11"73	9m12	3m99	24m50	3'52"82	2221
6. CHARLIER Éline	13"88	7m80	3m42	21m17	3'36"01	1786
17. VANOVERSTRAETEN J	13"68	6m04	3m58	14m01	4'01"77	1299
18. LEDAIN Laura	14"44	6m97	3m44	11m73	4'04"62	1272
20. BINOT Valérie	13"67	5m98	3m16	10m94	4'05"87	1210

Minimes Garçons	**80mH**	**Long**	**Haut**	**Javelot**	**1000m**	**Total**
3. DEFLANDRE Clément	17"14	3m82	1m20	20m90	3'08"86	2183
6. HICK Corentin	16"91	4m03	1m30	26m53	4'05"11	1995
10. SENGER Guillaume	16"78	3m97	1m15	19m49	3'38"56	1907
13. DETHIER Nicolas	18"97	3m70	1m05	13m35	3'26"91	1559
14. HERBILLON Michel	18"49	3m67	1m25	17m42	4'04"26	1555
21. RADERMECKER P-O	-	3m15	1m10	14m30	3'42"19	1168

NOCTURNE 1 NAIMETTE 25/06/2010

1500m T. C. Hommes

2. CHABABE Larbi	4'26"00

1000m Benjamines

1. QUADFLIEG Carla	3'55"74

Perche T. C. Hommes

4. BALTUS Gilles	3 m 20

NIVELLES 26/06/2010

800m T. C. Hommes

MOUKRIME Tarik	1'50"99

Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

100m T. C. Dames
HUYNEN Céline 12"80

200m T. C. Dames
HUYNEN Céline 26"85

100m Haies T. C. Dames
HUYNEN Céline 16"04

HULSHOUT 25/06/2010

5000m T. C. Dames
2. BALANCIER Sarah 17'42"81

MEETING DE L'AMITIÉ FLEMALLE 27/06/2010

Poids Minimes Filles
5. CHARLIER Éline 7 m 86

Poids Junior Hommes
1. LEJEUNE Thomas 12 m 30

100m T. C. Hommes
LEJEUNE Thomas 11"48

Résidence la Passerinette s.a.

Maison de repos
et de convalescence agréée

Rue des 2 tilleuls, 69 - 4650 Soumagne
tél 04.377 43 92 - fax 04.377 92 47

COMPÉTITION INTERNE 12-06-2010

Benjamines	30m	Long	Poids
DEVALET Amélie	6"08	2 m 63	6 m 19
LEDAIN Juliette	6"23	2 m 54	4 m 77
GATHOT Juliane	6"23	1 m 96	4 m 31

Benjamins	50m	Long	Poids
MOORS Mathias	5"56	3 m 36	7 m 90
DESARCY Joachim	5"66	3 m 03	6 m 02
EL BALDI Driss	5"82	3 m 18	5 m 46
HICK Romain	5"86	2 m 94	5 m 66
DENOEL Élioth	7"04	2 m 17	5 m 40
GILLET Robin	5"99	2 m 94	5 m 34
LEMAIRE William	6"02	2 m 83	7 m 15
HERZET Matéo	6"16	2 m 63	6 m 10
HERVERS Florent	6"47	2 m 65	4 m 55
LEONARD Adrien	5"47	3 m 34	

Pupilles Filles	50mH	Haut	Poids
LERCH Estelle	10"68	0 m 95	5 m 81
FROIDMONT Clara	10"41	1 m 05	7 m 07
RUZZICONI Clara	11"52	0 m 90	5 m 80
MICHEELS Anne-Sophie	10"59	1 m 00	4 m 70
VIOLLE Chloé	12"08	1 m 05	4 m 62
MAREELS Margaux	11"67	1 m 00	5 m 53
GENOT Romane	11"80	0 m 85	-
SIMONIS Marylou	13"44	0 m 95	4 m 63
HEYERES Pauline	11"24	0 m 95	4 m 80
CAMAL Marine	12"85	0 m 90	4 m 02

Minimes Filles	60mH	Haut	Javelot
BALTUS Camille	11"38	1 m 10	24 m 33
LEDAIN Laura	13"26	1 m 00	9 m 40
VANOVERSTRAETEN Julie	13"26	1 m 00	16 m 46
BINOT Valérie	13"58	1 m 10	10 m 64
MERCENIER Alice	12"61	1 m 20	8 m 18
CHARLIER Éline	11"56	0 m 95	21 m 79
CRIELAARD Manon	14"38	1 m 05	8 m 82

Pupilles Garçons	50mH	Hauteur	Javelot
LEDAIN Thomas	10"62	1 m 05	12 m 34
HICK Nathan	12"24	0 m 95	17 m 09
SCHYNS Remi	10"34	1 m 10	17 m 52
FLORE Nathan	10"01	1 m 10	16 m 28
RAPAILLE Hugo	11"00	1 m 00	15 m 30
KEVELAER Grégoire	10"14	1 m 15	13 m 85
GATHOT Florent	11"43	0 m 95	8 m 87
COLLARD Arnaud	11"37	1 m 00	7 m 99
HESELMANS Arthur	10"95	-	6 m 22
DOCQUIER Olivier	11"94	0 m 95	12 m 34

Minimes Garçons	80mH	Haut	Javelot
HICK Corentin	11"49	1 m 25	23 m 56
KEVELAER Baptiste	12"17	1 m 20	24 m 00
HERBILLON Michel	13"18	1 m 10	16 m 85
DESARCY Robin	12"76	1 m 10	12 m 21
RAUSIN Tristan	13"54	1 m 10	11 m 23
HEYERES Lucas	13"07	1 m 10	14 m 78
RADERMECKER Pierre-Ol.	13"56	1 m 00	11 m 23
DEFLANDRE Clément	12"74	-	20 m 21

Challenge Jeunes 2010

	24/04 HERVE	09/05 HF	06/06 SPA	11/09 EUPEN	Total	Total (3 meilleurs)
Benjamines Filles						
3. QUADFLIEG Carla	419	440	567		1426	
7. DEVALET Amélie	319	314	398		1031	
11. LEDAIN Juliette	307		371		678	
Benjamins Garçons						
3. MOORS Matthias	1016	816			1834	
6. HICK Romain	752		695		1447	
10. EL BALDI Driss		591	687		1278	
14. GILLET Robin		533	580		1113	
Pupilles Garçons						
5. RAPAILLE Hugo	1466	1513	1447		4426	
11. SCHYNS Remi	1608	1690			3298	
12. JEROME Aurélien	1548	1722			3270	
15. LEDAIN Thomas	1386		1558		2944	
23. HICK Nathan	1067		1239		2306	
25. DOCQUIER Olivier	692	851	702		2245	
Pupilles Filles						
6. MICHEELS Anne-S.	1028	932	1076		3036	
8. MOKRIME Hajar	1481	1386			2867	
9. VIOLLE Chloé	760	845	911		2516	
12. LERCH Estelle	1174		1117		2291	
13. RUZZICONI Clara	888		1014		1902	
16. SIMONIS Marylou	641		669		1310	
17. GENOT Romane		601	574		1175	
Minimes Garçons						
2. DEFLANDRE Clément	1797	1914	2183		5894	
6. DETHIER Nicolas	1325	1487	1559		4458	
7. HICK Corentin	1785		1995		3780	
8. RADERMECKER P-O	1154	1428	1168		3750	
14. HERBILLON Michel		1338	1555		2893	
19. VERVIER Louis	1485		dns		1485	

Rappel

Pour être classé au challenge il faut avoir participé à 3 épreuves sur les 4.
La dernière épreuves aura lieu à EUPEN le 11 septembre.
La remise des prix se déroulera à Herve le 18 septembre.

153, rue d'Ans
4000 LIÈGE
(Parking Cora)

du lundi au samedi
de 10h à 18h30
(fermé le jeudi)

Athlètes du club 15%

Records du Club améliorés

800 m Junior Homme	MOUKRIME Tarik	1'50"99
1500 m Junior Homme	MOUKRIME Tarik	3'45"22
3000 m Senior Dames	BALANCIER Sarah	10'21"51
Marteau Senior Dames	MENTEN Catherine	31 m 49
Javelot Masters Dames	WUIDARD Vinciane	26 m 04

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

La Fromagée...
... et ses fromages affinés

Avenue des Martyrs, 293 b
FLERON
Tél+Fax : 04/358.17.90

Revue de presse

COURSE DE MONTAGNE Championnat de Belgique à Malmedy

Sarah Balancier, reine des monts

● **Jérôme JACOT**

La Hervienne Sarah Balancier a décroché le titre national de course de montagne;

Il est parfois de ses décisions étonnantes qui aboutissent à des résultats tout aussi étonnants. Samedi 05 juin, c'est l'athlète hervienne **Sarah Balancier** qui a joué la carte de la découverte de dernière minute. Carte qui s'est transformée en succès inattendu, celui de championne de Belgique de course de montagne. "*J'ai décidé à 40 minutes du départ de prendre part à cette course qui ne faisait finalement que 5 km. Comme je ne connaissais pas vraiment le parcours, je ne me suis pas trop tracassée sachant qu'après de grosses descentes, on ne pouvait que remonter même si c'est mentalement très difficile. Le profil, lui, me convenait parfaitement sur des petits chemins techniques peu traumatisants. Et je pense d'ailleurs que si j'en ai à nouveau la possibilité, je le referais. Mes prochains objectifs? Ce ne sera pas Verviers mais le championnat de Belgique de 10.000 m sur piste le 7 juillet et le 5.000 m à la mi-juillet"*

Extrait Vers l'Avenir du 10 juin 2010

INTERCERCLES Cadets/Scolaires

Les Herviens montent en division 1

Destins croisés lors des intercercles cadets/scolaires. Herve prend le chemin de la D1, Hautes-Fagnes et Spa celui de la D2.

● **Nicolas BRONFORT**

L'objectif était le maintien, c'est finalement la 2e place, synonyme de montée en division 1 qui est tombée dans l'escarcelle des Herviens. « *C'était pour le moins inattendu*, relate Yannick bonhomme, entraîneur. *Dès l'entame de l'intercercles, nous avons pris la tête, puis nous sommes passés deuxièmes, place que nous n'avons plus quittée !* » C'est l'ensemble du groupe cadets-scolaires présent à Nivelles qui est à féliciter. « *L'attitude de nos jeunes a été exemplaire*, poursuit l'entraîneur, *et l'ambiance dans l'équipe a été excellente toute la journée.* » Rayon performances individuelles, Amandine Bamps a gagné le 400 mètres haies scolaires (1.09.90), Cyril Garcia Vieira a remporté le 800 m cadets (2.21.22), tandis que Nicolas Dumont a terminé deuxième sur 1 500 mètres (4.39.57).

Dans les concours, les Herviens n'étaient pas en reste. Mathieu Van Overstraeten a remporté la longueur cadets (5,23 m), Guillaume Fassotte terminant 2e en scolaires (5,94 m). Emmanuelle Grosjean a gagné la hauteur cadettes (1,40 m), comme Nicolas Crépin chez les hommes (1,60 m). Anaïs Sotiau remportant quant à elle la longueur cadettes (4,46 m), tandis qu'Hélène Krutzen termine 2e en scolaires (4,61 m). Martin Duysens termine 2e du javelot scolaires avec un jet à 41,58 mètres.

Le club est donc plus que satisfait par cette remarquable performance globale, mais regrette de ne pas croiser la route des Hautes-Fagnes et de Spa tous deux descendus en division 2. *« C'est bien dommage, la province de Liège aurait pu compter quatre clubs en division 1, comme c'était le cas il y a 5 ans avant notre descente. »* Place maintenant aux championnats LBFA, qui se dérouleront à... Herve ce 29 mai. « Nous allons inscrire tous nos jeunes aux championnats en espérant qu'ils soient aussi performants que samedi dernier, voire plus encore. Monter en division 1, c'est très bien, mais pour s'y maintenir, il faudra encore progresser. *« Nous allons essayer de mettre une structure en place pour amener notre réservoir d'athlètes à accrocher le maintien. Ce sera bien sûr notre objectif. Avec l'augmentation considérable du nombre d'épreuves qui va de paire avec une montée en division 1 nous devrons fournir un gros travail*, explique Yannick Bonhomme. *Mais l'heure est encore à la fête et aux félicitations ! »*

Extrait Vers l'Avenir 06 mai 2010

MONDIAUX JUNIORS Canada

Tarik Moukrime qualifié

Tarik Moukrime s'est qualifié pour les championnats du monde juniors sur 1500 m. Le Hervien a déjà réussi sa saison. "*Quand j'ai franchi la ligne, j'étais déçu car je pensais avoir loupé les minima de peu (3.45.50). Mais en voyant le chrono (3.45.22), j'ai ressenti une immense joie ! J'étais à la fois fier et étonné!"* L'ob-

centea

Agence
Françoise HEIRMAN-MONSEUR

Rue Léopold,
4650 HERVE
087/33 47 11
Fax : 087/ 33 47 13

Rue du Ri d'Asse, 2
4607 MORTROUX
04/376.78.44
Fax : 04/376.78.46
GSM: 0496/47.67.23

jectif est donc atteint. Tarik Moukrime s'envolera donc pour Moncton (Canada) à la mi-juillet.

"C'est d'abord sa récompense à lui, se réjouit Stéphane Dmyterko. *Il a fait tous les sacrifices nécessaires pour obtenir cette qualification. Mais c'est sûr que c'est aussi une fierté pour moi en tant qu'entraîneur."*

Déjà passée près de la délivrance la semaine dernière à Lokeren (3.47.31), la tentative de ce week-end à Oordegem aura été la bonne.

Pour réussir, il fallait que trois paramètres soient réunis. Le climat devait être bon, la concurrence devait être relevée, et je devais surtout être en forme. C'est ce qui est arrivé ce samedi. Stéphane m'a motivé avant la course et je suis directement rentré dedans. À 300 m de la ligne, j'avais encore un retard d'une seconde sur la qualification. J'ai tout donné sur la fin et ça à payé !"

Ce samedi, direction Genève où Tarik s'alignera sur 800 m afin de travailler sa vitesse. Il devra ensuite passer par ses examens de rhéto avant de se refaire une condition lors d'un stage à Vittel, début juillet. Puis Moncton arrivera … *"Je ne veux pas parler de médaille ou de finale. Je prendrai les courses une par une, en donnant tout ce que j'ai et on verra où cela pourra me mener !".*

Extrait Vers l'Avenir

Simonis PUBLICITE
LETTRAGES sur panneaux, calicots vitrines, véhicules
Simonis MARQUAGES
PEINTURES AU SOL de routes, parkings pistes, salles de sport
THIMISTER 087/44.62.46

CITROËN
WILLEMSENS
www.citroen-willemsens.be
Rue de Battice, 130 A
AUBEL
087/68.85.85
Parc d'activités économiques
CHAINEUX
087/31.59.49
Rue de Limbourg, 45
VERVIERS
087/68.11.63