BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483

TRIMESTRIEL

N° 219

JANVIER - FEVRIER
MARS 2009

L.B.F.A

HERVE
ATHLETIQUE Club

HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : S. DMYTERKO rue Crèvecœur, 4 4650 HERVE TEL : 087/678.680

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président F.F.

Stéphane Dmyterko
rue Crèvecœur, 4
4650 Herve
☎ 087/67.86.80

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92

Trésorier

Roger Crets
Martinsart, 19
4652 Xhendelesse
☎ 087/46.98.25

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Grégory Culot
☎ 0473/56.02.86
Stéphane Dmyterko
☎ 087/67.86.80
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23

Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Sarah Balancier
☎ 0497/71.14.76
Cédric Brennenraedts
☎ 0498/45.80.48
Charlotte Dedericks
☎ 0494/47.13.55
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Cyrielle Dullier
☎ 0472/96.40.33
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Marie-Anne Paulus
☎ 087/33.52.71
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92
Benoît Rotheudt
☎ 0496/75.07.35
Marcel Schumacher
☎ 04/252.17.65
Mary Vandermeulen
☎ 0498/63.91.26
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

LINX FINANCE S.A.
BRELA | BEUKEN | BAGUETTE | HALLEUX
| RUE DES MARTYRS 11B
| 4650 HERVE
| 087 / 44 01 30
AXA Agent AXA banque
COURTIERS EN ASSURANCES

Trimestriel 219
Sommaire

Editorial	3
Le mot du secrétaire	4
Bénévoles	4
Calendrier 1er trimestre	5
Championnats Indoor	5
Infos club	6
Top 10	6
Résultats Indoor	7
Résultats Cross	7
Challenge cross	10
Nouvelles brèves	10
Courses sur route	11
Horaire Fléron	12
Photos	13
Horaire cross Charneux	15

N° de compte du club

CENTEA 850-8651090-46
AXA 800-2173440-39

Trimestriel Herv AC

jeudi 11 décembre 2008 N°219

Le comité du Herv AC présente à tous les membres ses meilleurs vœux pour l'an 2009. Que cette année du vous apporte bonheur et santé.

EDITORIAL

Nous terminons cette année en saluant l'arrivée de beaucoup de nouvelles têtes.

En effet dès le début septembre (PEKIN ?) et dans les semaines suivantes les nouvelles affiliations se sont succédées à un rythme régulier. Notre secrétaire peut annoncer en cette fin d'année plus de cent cinquante nouveaux membres.

Bien entendu le revers de la médaille est qu'il faut encadrer ces nouvelles recrues, cela demande un plus grand nombre de moniteurs à l'école d'athlétisme. Nous nous efforçons de réussir ce challenge, même si cela n'est pas toujours évident lorsque 120 petits débarquent le lundi ou le mercredi à 17hr00.

Les autres sections « start to run », les pistiers et le demi-fond ont suivi la tendance. Donc nous pouvons être satisfait de ce début de saison post-olympique.

Nos dernières organisations, semi-marathon et 4 cimes, se sont déroulées à notre plus grande satisfaction grâce à la collaboration de tous et toutes. Merci encore à tous les bénévoles qui ont contribué à ces réussites.

Par ailleurs nous attendons avec une certaine confiance la décision de la région concernant notre dossier sur la rénovation de notre piste. Espérons que cela se réalisera dans les meilleurs délais.

Nos deux derniers présidents nous ont quitté pour de bonnes raisons, différentes mais tout à fait respectables. J'aimerai, avant de tourner la page, remercier Francis Pelzer pour son action durant sa présidence. Il a su, avec bonne humeur, rigueur et charisme, donner une touche personnelle pour améliorer l'organisation des différentes tâches qui incombent à un comité et son responsable. En gérant « en bon père de famille » et en montrant l'exemple il a, avec l'appui de Nicole son épouse, donné une empreinte personnelle à sa charge. Merci au nom de tous et toutes en vous souhaitant une heureuse retraite au sein de votre grande famille.

Pour la suite et attendant un candidat disponible, prêt à s'engager et ayant « un peu » de temps disponible, j'assumerai l'intérim.

Il est temps à présent, au nom du comité, de vous souhaiter à tous et toutes une bonne et heureuse année. Que 2009 exauce vos souhaits, vous apporte bonheur, santé et joie ainsi qu'à vos proches

Stéphane

Nous vous souhaitons une BONNE et HEUREUSE ANNEE 2009

Le mot du secrétaire.

L'année 2009 est une année spéciale pour notre club, en effet nous sommes toujours en attente de la décision concernant la rénovation de notre piste, ce qui nous pose un problème concernant les compétitions que nous comptions organiser. Suite aux dernières informations reçues ces travaux ne débuteront pas en début de saison ce qui nous permettra de prévoir 2 meetings.

Voici ci-dessous les organisations auxquels nous vous convions :

1. Le meeting Indoor à Fléron, 10 janvier.
2. Notre cross annuel le 18 janvier à Charneux.
3. Les meetings que nous comptons organiser sur notre piste :

- le **25 avril Challenge Rapaille**, épreuves multiples pour benjamins, pupilles et minimes.
- le **13 juin** meeting Open de benjamins à seniors. (sous réserve des travaux
- le **26 juin** Corrida de Herve.
- le **24 octobre**, le 11ème semi-marathon des Vallons de Herve
- le **08 novembre, les 4 Cimes**

Bloquez ces dates dans vos agendas et d'avance merci pour votre aide .

Je vous rappelle que en cas d'accident survenu lors de la pratique de la compétition, il vous faudra remplir le formulaire d'accident « ARENA » **qu'il vous est possible de télécharger sur notre site** ou bien le demander au secrétariat du club et me les rentrer le plus rapidement possible, ceux-ci devant parvenir à la LBFA dans les 8 jours suivant l'accident. En compétition n'oubliez pas de prévenir le juge-arbitre lors de tout accident.

Je rappelle également l'appel qui avait été fait dans le dernier bulletin dans lequel nous demandions aux membres qui souhaitaient recevoir le **bulletin trimestriel par courrier électronique** (cela dans le soucis de diminuer les coûts liés à l'impression du bulletin) de bien vouloir se faire connaître et de remettre leur adresse e-mail au secrétariat du club. Pour les membres préférant recevoir la version papier cela continuera comme avant.

Bénévoles

Nous organisons, sur l'année, 10 manifestations (compétitions, cavalcade de Herve, souper, …) pour un total de 300 prestations. Un petit calcul très facile, ± 200 athlètes dont au moins 100 jeunes ainsi que des adultes. Si tous les parents (papa **ou** maman) et tous nos athlètes de plus de 16 ans pouvaient s'appliquer et nous aider, cela ferait en moyenne 1,5 prestation par personne, en heures cela donnerait ± 6 à 8 heures sur une année. Actuellement nous comptons sur les mêmes personnes qui nous aident lors de chacune de nos organisations, faute du manque de bénévoles.

Pensez-y et rejoignez le groupe.
Merci d'avance

Le comité

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

Calendrier du 1er trimestre 2009

Dates	Heure	Lieu	Catégorie	Hommes	Dames	Rem.
10 jan	13hr00	Fléron	Pup/Min Cad à Mast	60 m, Longueur 60m, 60mH, Long, Haut, Perche	60m, 60mH, Hauteur 60m, 60mH, Long, Haut, Perche	
11 jan	12hr30	La Calamine	Toutes	Championnat provincial de Cross		**CLUB**
17 jan	10hr00	Gand	Cad / Scol	Championnat LBFA Cadets-Scolaires, inscription le 05 jan 2009		
18 jan	12hr30	Charneux	Toutes	32ème cross de Herve **Tous présents**		**CLUB**
24 jan	10hr00	Gand		Championnat LBFA T. C., inscription le 12 jan 2009		
25 jan	11hr30	Hannut	Toutes	Cross Cup (horaire sur la convocation)		**CLUB**
01 fév	12hr30	Seraing	Toutes	Cross du Bois de l'Abbaye		
08 fév	12hr30	Oreye	Toutes	7ème Cross du Sucre		
14/15 fév	09hr30	Gand		Championnat de Belgique Indoor épreuves multiples Inscr. 05 fév 09		
15 févr.	10hr00	Dour		**Championnat LBFA de Cross et Cross Cup Sur sélection**		
22 fév	10hr00	Gand		Championnat LRBA Indoor T. C., inscription pour le 09 fév 2009		
01 mars	09hr45	Ostende	Cad à Sen	Championnat de Belgique de Cross (inscription 16 février 2009)		
07 mars	09hr30	Gand	Jun/Esp	Championnat de Belgique, inscription pour le 23 février 2009		
08 mars	09hr30	Gand	Cad/Scol	Championnat de Belgique , inscription pour le 23 février 2009		
15 mars	13hr00	Herentals	Masters	Championnat de Belgique de cross Masters Inscription 02 mars 2009		

Championnats Indoor à Gand

Modalités d'inscription

1. Championnats LBFA

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2008 ont priorité.
- Athlètes retenus :

60mH	24
60m	32
200m	22 class.au temps
400m	18 class.au temps
800m	18 class.au temps
1500m	15 - 9 Dames
3000m	9
Poids/Longueur	12
Per/Haut/TS	10

- **Clôture des inscriptions**

Cadets/Scol : 054/01/09 à 12hr00*

Toutes Catég. : 12/01/09 à 12hr00*

* **12hr00 à la LBFA.**

2. Championnats de Belgique

- Maximum 2 épreuves par concurrent, performances réalisées depuis le 1.11.2008 ont priorité. Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle en cas de réussite d'une performance qui les classe parmi les sélectionnés.
- Athlètes retenus :

	D	H	Jeunes
60mH	16	24	24
60m	32	32	40
200m	24	24	30
400m	24	24	24
800m	12	18	18
1500m	15	15	
3000m		15	
Longueur/TS	10	10	10
Per/Haut	10	10	10
Poids	10	10	10

- **Clôture des inscriptions**

Cadets/Scol : 23/02/09 à 12hr00*

Toutes Catég. : 09/02/09 à 12hr00*

Epr. Multiples : 02/02/09 à 12hr00*

Hauteur des lattes

1. LBFA

	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 25	1m 80
Cadets	1 m 45	2m 20
Scolaires F	1 m 30	1m 80
Scolaires G	1 m 55	2m 60
Femmes TC	1 m 45	2m 40
Hommes TC	1 m 70	3m 60

2. Championnats de Belgique

-	Hauteur	Perche
Cadettes	1 m 40	1m 90
Cadets	1 m 45	2m 50
Scolaires F	1 m 40	2m 10
Scolaires G	1 m 65	3m 00
Femmes TC	1 m 50	2m 80
Hommes TC	1 m 85	4m 20

Infos Club

1. Appel aux volontaires

a. Pour **l'indoor du 10 janvier à FLERON**, nous aurons besoin de quelques personnes pour renforcer soit le secrétariat, soit la mise en place du matériel, soit encore le contrôle des entrées ou des commissaires sur la piste.

b. Pour notre **cross annuel du 18 janvier** à CHARNEUX, nous aurons besoin de personnes pour :

⇒ le montage et la mise en place du circuit le samedi 17 janvier en matinée.

⇒ le contrôle des entrées, la vente des tickets, la tenue des différentes buvettes et la remise des prix le dimanche de 11hr00 à 17hr00

⇒ remise en ordre des installations, soit le dimanche de 16hr00 à 19hr00, soit le lundi 10 de 09hr00 à 12hr00.

MERCI d'avance pour votre engagement.

2. **Equipement.**

Il y a des spikes d'occasion disponibles au secrétariat

Il reste des vestes club à partir de la taille S au prix de 20 €.

Il reste ± 15 trainings club (peau de pêche, taille à partir de 12-14 ans et plus grand au prix de 15 €

- collant club : 40 €
- cycliste : 25 €
- singlet : 20 €
- t/shirt jeune : 8 €
- top pour les dames : 20 €
- short : 15 €

Il est rappelé que lors des compétitions les athlètes doivent porter les couleurs de leur club.

centea

Agence
Françoise HEIRMAN-MONSEUR

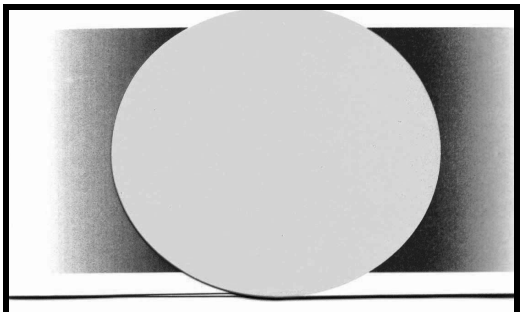
Rue Léopold
4650 HERVE
087/33 47 11
Fax : 087/ 33 47 13

Rue du Ri d'Asse, 2
4607 MORTROUX
04/376.78.44
Fax : 04/376.78.46
GSM : 0496/47.67.23

Classement définitif du TOP 10 national

♦ Roquet Alison	longueur juniors 3ème hauteur juniors 2ème
♦ Guy Leruth	longueur scolaires 9ème
♦ 4x800m scolaires	6ème avec Régis Bader, Kévin Mohon, David Robert et Tarik Moukrime
♦ Aurore Pauly	1000m scolaires 9ème
♦ Moukrime Tarik	800m scolaires 7ème 1000m scolaires 2ème 1500m scolaires 4ème 4x800m scolaires 6ème

Félicitations à ces athlètes qui portent bien haut le flambeau du Herv AC



Résidence la Passerinette s.a.

Maison de repos
et de convalescence agréée

Rue des 2 tilleuls, 69 - 4650 Soumagne
tél 04.377 43 92 - fax 04.377 92 47

Résultats Indoor

INDOOR VISÉ 02/12/2007

Longueur Benjamins
10. EVRARD Cyril 2 m 60

Longueur Pupilles Garçons
7. SCHYNS Remi 3 m 03

Poids Cadettes
1. MARCOTTE Coralie 7 m 15

Hauteur Benjamines
1. EVRARD Sasha 0 m 80

Hauteur Minimes Filles
3. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 29
4. BALTUS Camille 1 m 20
9. CHARLIER Éline 1 m 05

Hauteur Cadettes
1. SIMONIS Maryse 1 m 39
2. OEPEN Gwendoline 1 m 30
3. MARCOTTE Coralie 1 m 25

Longueur Cadets
2. MARCOTTE Arnaud 5 m 15
3. FASSOTTE Guillaume 5 m 05
5. BALTUS Gilles 4 m 51

Poids Benjamins
11. EVRARD Cyril 5 m 01

Poids Pupilles Garçons
6. SCHYNS Remi 5 m 34

Longueur Benjamines
2. EVRARD Sasha 2 m 47

Longueur Minimes Filles
3. GROSJEAN Emmanuelle 4 m 01
4. BALTUS Camille 3 m 90
7. CHARLIER Éline 3 m 16

Poids Cadets
2. MARCOTTE Arnaud 9 m 04
3. FASSOTTE Guillaume 8 m 56
4. BALTUS Gilles 7 m 36

Poids Scolaires Hommes
2. DUYSENS Florent 9 m 41

Longueur Cadettes
2. MARCOTTE Coralie 4 m 10

Poids Benjamines
2. EVRARD Sasha 3 m 71

Poids Minimes Filles
3. GROSJEAN Emmanuelle 7 m 77
4. BALTUS Camille 7 m 14
7. CHARLIER Éline 6 m 17

Hauteur Benjamins
4. EVRARD Cyril 0 m 90

Hauteur Cadets
1. FASSOTTE Guillaume 1 m 55
2. MARCOTTE Arnaud 1 m 55
4. BALTUS Gilles 1 m 40

SIMONIS PUBLICITE
LETTRAGES sur panneaux, calicots vitrines, véhicules
SIMONIS MARQUAGES
PEINTURES AU SOL de routes, parkings pistes, salles de sport
THIMISTER 087/44.62.46

Résultats Cross

CROSS DE SPA 02/11/2008

Premier cross de la saison hivernale, il a rassemblé plus de 460 athlètes dans des conditions idéales.

Beaucoup de nouvelles têtes du club ont participé à la découverte de la discipline dans une bonne ambiance.

Parmi nos bonnes surprises relevons :

- **Cyril Garcia Viera** 8ème en cadets
- **Mare Sabbe** 8ème en pupilles F
- **Aurélien Jérôme** 6ème en pupilles G
- **Remi Schyns** 7ème en pupilles G

Il y a les confirmations de :

- **Emmanuelle Grosjean** 3ème en min. F
- **Clément Deflandre** 4ème en minimes G
- victoire de **Dominique Frédérich** en masters D.

Bravo à toutes et tous, vous étiez près de soixante présents à ce cross, rendez-vous à Stavelot.

Cadets Dames
20. OEPEN Gwendoline 6'27
23. HANSEZ Anne 6'46

Cadets
9. GARCIA VIEIRA Cyril 5'09
10. HILIGSMANN Simon 5'24

Scolaires Hommes
5. CHABABE Efraïm 12'13

Benjamines
21. GENOT Romane 4'51
22. CHABABE Elaïs 5'03
23. EVRARD Sasha 5'04
27. HABRANT Pauline 5'30

Benjamins
18. SABBE Jasper 4'11
37. MUSSO Matéo 4'44
39. EVRARD Cyril 4'47
47. VOLDERS Éric 4'54

Juniors Hommes
4. DUYSENS Arnaud 10'22
5. LACROSSE William 10'34

Seniors Hommes
9. BRAGARD Jean-François 10'13
16. RANDAXHE François 11'12

Masters Hommes
11. CHABABE Larbi 10'55

Pupilles Filles
8. SABBE Mare 3'44
21. LEDAIN Laura 4'04
34. MAREELS Margaux 4'15
49. HANSEZ Marie 4'35

La Fromagée...

...et ses fromages affinés
Avenue des Martyrs, 293 b
FLERON
Tél+Fax : 04/358.17.90

Pupilles Garçons

6. JEROME Aurélien	3'41
7. SCHYNS Remi	3'42
14. FLORE Nathan	3'49
23. RAPAILLE Hugo	3'56
25. LEDAIN Thomas	3'58
28. KEVELAER Grégoire	4'01
32. DEMONTY Nicolas	4'04
48. MASSET Antoine	4'24
53. LEFEVRE Arthur	4'39
56. MUSSO Luca	4'49

Minimes Filles

3. GROSJEAN Emmanuelle	3'27
22. BALTUS Camille	3'52
24. WERTZ Laetitia	3'54
26. CHARLIER Éline	3'55
28. BAUMANS Mélinda	3'57
35. CHABABE Élyna	4'06
39. DENIS Pascaline	4'10
47. DENIS Élodie	4'20
50. VESKENS Kelly	4'31
51. SPIRLET Sophie	4'33
53. DELVAUX Camille	4'36

Minimes Garçons

4. DEFLANDRE Clément	5'07
27. DENIS Thibaud	6'02
33. KEVELAER Baptiste	6'09
34. DEMONTY Loïc	6'10
36. RADERMECKER Pierre-Ol.	6'11
44. SIMONIS Yann	6'35
46. HERBILLON Michel	6'45

Masters Dames

1. FREDERICH Dominique	14'54

Juniors Dames

2. VAN LAAR Marilyne	18'38

Seniors Dames

5. CHARLIER Laurianne	23'38

CROSS DE STAVELOT 09/11/2008

Beaucoup plus dur que Spa par le fait d'un terrain très lourd et boueux, nos athlètes malgré cela ont à nouveau bien presté.

-Chez nos minimes filles relevons la 5ème place de **Emmanuelle Grosjean**, la 10ème de **Laetitia Wertz** et la 15ème de **Éline Charlier**

- En benjamins garçons **Nathan Hick** se classe 12ème/50 en étant bien dans le coup.
- En cadets hommes, confirmation du bon début de saison de **Cyril Garcia Vieira** 7ème et bien dans la course.
- Chez nos pupilles garçons **Aurélien Jérôme** confirme aussi (8ème) suivi de **Nathan Flore** (11ème).
- En minimes garçons 4ème place et 1er minime 97 de **Clément Deflandre**.
- Chez nos dames : **Aurore Pauly** est 2ème en juniors dames (premier cross de la saison), **Dominique Frédérich** gagne son 2ème cross de la saison.
- Chez nos hommes : victoire de **Tarik Moukrime** en scolaire, 3ème place de **Kévin Mohon** en juniors et 5ème place de **Michel Pauly** en masters.

Bon bilan, deux victoires et une bonne présence des jaune et bleu sur les hauteurs de Stavelot

Bravo à tous !

Cadets Dames

9. CASTELA Émilie	10'29
10. HANSEZ Anne	10'34

Cadets

7. GARCIA VIEIRA Cyril	8'57
12. DUMONT Nicolas	9'21
22. GEROMBOUX David	10'27

Scolaires Hommes

1. MOUKRIME Tarik	14'00
9. CHABABE Efraïm	15'25
19. MOHON Brandon	17'48

Benjamines

21. REYNDERS Charline	6'39
22. LOUIS Clara	6'46
23. JOIRISSE Lisa	6'48
24. EVRARD Sasha	6'50
26. CHABABE Elaïs	7'00

Benjamins

12. HICK Nathan	5'44
28. EVRARD Cyril	6'10
30. HICK Romain	6'14
35. BEAUJEAN Dorian	6'24
42. VOLDERS Éric	6'44
48. MITTOUL Xavier	6'57

Juniors Hommes

3. MOHON Kévin	14'41
5. DUYSENS Arnaud	15'19
8. LACROSSE William	15'27

Masters Hommes

5. PAULY Michel	15'24
16. CHABABE Larbi	16'58
21. MAREELS Philippe	19'01

Pupilles Filles

20. MAREELS Margaux	5'44
28. MOUKRIME Hajar	5'58
42 MOHON Ophélie	6'24
45. DUMOULIN Léa	6'37
49. MOKHTARI Laura	6'53
52. BARTEL Anaïs	7'35
53. DENOEL Clothilde	7'38

Pupilles Garçons

8. JEROME Aurélien	5'10
10. FLORE Nathan	5'18
17. KEVELAER Grégoire	5'31
25. DENIS Sébastien	5'46
30. HICK Corentin	5'50
34. HAULT Romain	5'56
40. CHAPELIER Alexandre	6'27
47. DESIRON Bastien	6'54

Minimes Filles

3. GROSJEAN Emmanuelle	7'20
10. WERTZ Laetitia	7'33
15. CHARLIER Éline	7'43
19. BALTUS Camille	7'53
24. BAUMANS Mélinda	7'07
28. DENIS Pascaline	8'20
33. CHABABE Élyna	8'29
36. DENIS Élodie	8'38
46. DELVAUX Camille	9'28
47. SPIRLET Sophie	9'30
49. VESKENS Kelly	9'39

Minimes Garçons

4. DEFLANDRE Clément	6'40
19. THIRY Alban	7'23
27. DENIS Thibaud	7'45
30. KEVELAER Baptiste	7'49
34. RADERMECKER Pierre-Ol.	7'53
38. HERBILLON Michel	8'33
40. SIMONIS Yann	8'51

Masters Dames

1. FREDERICH Dominique	19'44
3. VERHELLE Véronique	25'01

Juniors Dames

2. PAULY Aurore	20'43
5. VAN LAAR Marilyne	23'22

Seniors Dames

5. CHARLIER Laurianne	35'07

CROSS DU GÉNIE AMAY 16/11/2008

Malgré un dimanche « famille heureuse », notre petit groupe ayant fait le déplacement s'est comporté plus qu'honorablement.

En effet :

- **Émilie Castela** 4ème en cadettes et **Michel Pauly** 5ème en masters H.
- victoire de :

Régis Bader en scolaires H et de **Dominique Frédérich** en masters D (la 3ème)

- podium pour :

Kévin Mohon (3ème) en juniors H, pour **Emmanuelle Grosjean** (3ème) en minimes F, pour **Maryline Van Laar** (2ème) en juniors D, pour **Véronique Verhelle** (2ème) en masters D

Rendez-vous à Flémalle pour notre prochain cross club.

Cadets Dames
4. CASTELA Émilie 8'44

Cadets
22. POUMAY Clément 9'59

Scolaires Hommes
1. BADER Régis 9'26
12. MOHON Brandon 11'34

Benjamines
13. LOUIS Clara 4'48
19. CHABABE Elaïs 5'19
20. EVRARD Sasha 5'20

Benjamins
23. EVRARD Cyril 4'45

Juniors Hommes
3. MOHON Kévin

Masters Hommes
5. PAULY Michel 15'24
21. MAREELS Philippe

Pupilles Filles
22. MAREELS Margaux 4'22
32 MOHON Ophélie 4'59

Pupilles Garçons
20. DENIS Sébastien 4'16
22. DEMONTY Nicolas 4'19
34. DESIRON Bastien 5'14

Minimes Filles
3. GROSJEAN Emmanuelle 4'27
13. WERTZ Laetitia 4'54
14. CHARLIER Éline 4'55
19. BAUMANS Mélinda 5'00
25. DENIS Pascaline 5'16
28. DENIS Élodie 5'22
32. CHABABE Élyna 5'30

Minimes Garçons
19. DENIS Thibaud 4'48
26. DEMONTY Loïc 5'09
29. HERBILLON Michel 5'17
30. RADERMECKER Pierre-Ol. 5'30

Masters Dames
1. FREDERICH Dominique 14'28
2. VERHELLE Véronique 17'08

Juniors Dames
2. VAN LAAR Marilyne 17'09

Seniors Dames
4. CHARLIER Laurianne 21'10

CROSS DE DEINZE 16/11/2008

Pupilles filles 99 (1500m) 54 part.
3. SABBE Mare 6'24

Benjamins (790m) 61 part.
14. SABBE Jasper

CROSS DE FLÉMALLE 23/11/2008

Froid, neige, boue, ces ingrédients en ont contrarié beaucoup, ils ont préféré rester au chaud au coin du feu.

La bonne quarantaine de Herviens présents, encadré par Thibaut, Cédric et Marie-Anne, ce sont élancés avec beaucoup d'envie de bien faire malgré le début de l'hiver!

- Trois cadettes et deux cadets ont ouvert le parcours.

Cyril Garcia Viera confirmera son bon débuts de saison.

- Trois scolaires : **Tarik, Régis** et **Julien** avec la victoire de Tarik devant Régis, ce qui a constitué un bon galop d'entraînement pour nos deux scolaires. Pour Julien, dont c'était la découverte de la discipline, il fut étonné de la vitesse des premiers hectomètres.
- Pour nos benjamins et benjamines le parcours était assez éprouvant.
- Nos pupilles, 2 filles et 7 garçons, terminent dans la première moitiés des nombreux coureurs (46 et 42). Retenons le tir groupé d'un très bon **Remi Schyns**, d'un accrocheur **Aurélien Jérôme** et d'un **Robin Desarcy** très véloce (ton maillot club!). **Thomas**, **Hugo**, **Grégoire** et **Sébastien** complètent bien ce bon groupe de pupilles.
- Nos minimes, 10 filles et 4 garçons, étaient le groupe le plus représentatif de Herve à Flémalle. **Emmanuelle Grosjean** termine au pied du podium, **Laetitia Wertz**, la bonne surprise de ce début de saison, est 7ème, **Éline Charlier**, très facile et toute en remontée vient chercher une belle 12è place sur 42, **Mélinda**, **Zoé** (les débuts en cross) et **Camille Baltus** sont dans le groupe qui se classe dans la 1ère moitié des nombreuses concurrentes. **Pascaline**, **Élodie**, **Élyna** et **Camille** complètent le groupe minimes filles, bravo !

En garçons **Clément Deflandre**, comme à sa bonne habitude, en terminant 6ème/35 peut être crédité d'un très bien en étant sur le podium des minimes 97 (1ère année).

- **Dominique** n'a pas gagné (2ème) cette fois en masters et **Maryline** 2ème en juniors complètent les podiums du jour pour nos couleurs.

Bravo aux parents qui ont fait le déplacement malgré les conditions atmosphériques !

Rendez vous à Malmedy le 07 décembre.

Cadets Dames
8. JOSKIN Zénaïde 9'02
12. CASTELA Émilie 9'27
14. HANSEZ Anne 10'21

Cadets
10. GARCIA VIEIRA Cyril 7'54
23. POUMAY Clément 8'43

Scolaires Hommes
1. MOUKRIME Tarik 9'46
2. BADER Régis 10'04
14. DETHIER Julien 11'19

Benjamines
14. LOUIS Clara 5'10
17. EVRARD Sasha 5'51
18. DENOEL Clothilde 6'04

Benjamins
29. EVRARD Cyril 5'15
34. GATHOT Florent 5'40

Juniors Hommes
4. LACROSSE William 11'09

Masters Hommes
9. PAULY Michel 10'57
18. CHABABE Larbi 11'43
23. MAREELS Philippe 12'22

Pupilles Filles
25. LEDAIN Laura 4'49
28. MAREELS Margaux 4'53

Pupilles Garçons
6. SCHYNS Remi 4'11
8. JEROME Aurélien 4'15
9. DESARCY Robin 4'16
14. LEDAIN Thomas 4'26
21. RAPAILLE Hugo 4'34
24. KEVELAER Grégoire 4'40
28. DENIS Sébastien 4'45

Minimes Filles
4. GROSJEAN Emmanuelle 5'20
7. WERTZ Laetitia 5'40
12. CHARLIER Éline 5'53
19. BAUMANS Mélinda 6'01
20. BADER Zoé 6'02
21. BALTUS Camille 6'04
25. DENIS Pascaline 6'07
35. DENIS Élodie 6'37
36. CHABABE Élyna 6'40
42. DELVAUX Camille 7'26

Minimes Garçons
6. DEFLANDRE Clément 5'10
21. KEVELAER Baptiste 5'50
23. DENIS Thibaud 5'52
26. RADERMECKER Pierre-Ol. 5'55

Masters Dames
2. FREDERICH Dominique 16'57

Juniors Dames
2. VAN LAAR Marilyne 19'45

Seniors Dames
6. CHARLIER Laurianne 28'10

CHALLENGE CROSS 2008-2009

Le système de cotation cette année est le suivant :

- 6 pts si classé de 1 à 5
- 5 pts si classé de 6 à 10
- 4 pts si classé de 11 à 15
- 3 pts si classé de 16 à 20
- 2 pts si classé de 21 à 30
- -1 pt si classé au-delà de 31ème place

Voici ci-dessous le classement actuel, après les cross Spa, Stavelot, Huy et Flémalle.

Pour figurer au classement final il faut avoir couru 5 cross, un bonus est accordé en cas de participation au championnat provincial.

BENJAMINS GARÇONS

1. EVRARD Cyril	7
2. HICK Nathan	4
3. SABBE Jasper	3
4. HICK Romain	2
5. VOLDERS Guillaume	2
6. GATHOT Florent	1
7. MUSSO Mattéo	1
8. BEAUJEAN Dorian	1
9. MITTOUL Xavier	1

BENJAMINES FILLES

1. EVRARD Sasha	10
2. LOUIS Clara	10
3. CHABABE Elaïs	7
4. DENOEL Clothilde	3
5. GENOT Romane	2
6. HABRANT Pauline	2
7.REYNDERS Charline	2
8. JOIRISSE Lisa	2

PUPILLES GARÇONS

1. JEROME Aurélien	15
2. SCHYNS Remy	10
3. FLORE Nathan	8
4. KEVELAER Grégoire	7
5. DENIS Sébastien	7
6. LEDAIN Thomas	6
7. DESARCY Robin	5
8. RAPAILLE Hugo	4
9. HICK Corentin	3
10. DESIRON Bastien	2
11. HAULT Romain	1
12. DEMONTY Nicolas	1
13. MASSET Antoine	1
14. CHAPELIER Alexandre	1
15. LEFEVRE Arthur	1
16. MUSSO Luca	1

PUPILLES FILLES

1. MAREELS Margaux	8
2. SABBE Mare	5
3. LEDAIN Laura	4
4. MOUKRIME Hajar	2
5. MOHON Ophélie	2
6. HANSEZ Marie	1
7. DUMOULIN Léa	1
8. MOKTARI Laura	1
9. BARTEL Anaïs	1
10. DENOEL Clothilde	1

MINIMES GARÇONS

1. DEFLANDRE Clément	17
2. DENIS Thibaud	9
3. RADERMECKER Pierre-Ol.	6
4. KEVELAER Baptiste	5
5. HERBILLON Michel	4
6. THIRY Alban	3
7. SIMONIS Yann	2
8. DEMONTY Loïc	1

MINIMES FILLES

1. GROSJEAN Emmanuelle	24
2. WERTZ Laetitia	16
3. CHARLIER Éline	14
4. BAUMANS Mélinda	10
5. BALTUS Camille	7
6. DENIS Pascaline	7
7. DENIS Élodie	5
8. CHABABE Élyna	4
9. BADER Zoé	3
10. DELVAUX Camille	3
11. VESKENS Kelly	2
12. SPIRLET Sophie	2

Nouvelles brèves

STAGE 2009

Le stage de Pâques se tiendra **du 13 au 18 avril à VITTEL**. Les inscriptions sont attendues pour janvier au plus tard auprès de Yannick, le prix du stage est de 300 € par participants

INTERCLUBS 2009

Les interclubs sur piste se dérouleront en 2009 :

- le **01 mai** pour les Cadets et Scolaires H&D à Gauraing
- le **17 mai** pour la division élites Dames à Braine l'Alleud (USBW)
- Le **18 mai** pour nos Hommes à Bruxelles (White Star)

Nous espérons pouvoir compter sur des athlètes motivés tant dans la préparation, que le jour des interclubs. Les entraîneurs sont là pour vous aider, nous espérons que vous aurez à cœur d'être prêt pour cette échéance.

Courses sur route

CHALLENGE DELHALLE 2008

Victoire de **Michel DUBOIS** en vétérans 2. Ce challenge est disputé avec plus de 10 courses qui vont de 16 km à 30 km. Michel confirme son succès de 2007.

SEMI-MARATHON DE HERVE 25 /10/2008

Près de 250 coureurs classés sur les 21,1 km et 50 autres sur les 6,800 km tel est le bilan de notre organisation.

- Chez les Jeunes et débutants relevons la victoire de notre débutant **Amaury Paquet** et la suite avec quelques Herviens aux premières places :

1. PAQUET Amaury
3. PAULY Mickaël
5. JOSKIN Zénaïde
9. DEMONTY Loïc
11. DETHIER Dorian
12. CHARLIER Éline

- Le semi-marathon :

Victoire de Roger Rousseau de Maastricht en 76'07 dans des conditions tout à fait agréables pour la date. On retrouve aussi :

17. LAHAYE Adrien 1hr24'09
19. BELLEFLAMME M.1hr25'01
3. CULOT Grégory 1hr29'03
42.LACROSSE William 1hr29'53
52. DETHIER Nicolas 1hr32'20
55. HALLEUX Jean-M. 1hr33'21
75. POUMAY Francis 1hr36'29

L'organisation fut parfaite aux dires des coureurs, tant mieux, cela fait toujours plaisir !

Merci à tous !

23ÈME ÉDITION DES 4 CIMES DU PAYS DE HERVE (33KM) 09/11/2008

865 coureurs au départ et 765 classés ! Le succès de la course reste intact.

On retrouve plus d'un quart de coureurs étrangers dans le classement avec la priorité aux Hollandais.

2ème victoire d'Éric Gérôme de Sprimont, un coureur super sympa ! Et qui, reste toujours très attaché aux courses de notre région, sans oublier l'après course !

Dans nos régionaux relevons :

10. VERVIER Christophe
21. LUXEN Benoit
75. CULOT Grégory 2hr30'04
    1ère participation et 1er représentant du comité ! Belle course.
108. HERMANS Marc 2hr35'29
332. BONHOMME Fred 2hr55'06
486. MOXHET Nicolas 3hr06'18
500. SCHOEFS Lucien 3hr07'37
736. CULOT Alexis 3hr43'31
739. DMYTERKO Stéph.3hr44'40

A nouveau merci à nos bénévoles et rendez-vous pour les 24ème en 2009

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

ENTREPRISE GENERALE DU BATIMENT

s.a. LAHAYE • EVRARD

Construction clef sur porte, gros-œuvre, transformation, cheminées, carrelages

La Planck, 27b - 3790 FOURON-ST-MARTIN

Rue Refawetay, 3 (siège social) - 4860 CORNESSE - PEPINSTER

Tél. 041/81.04.14 • 087/46.13.46 - Fax 087/46.13.46

Enregistrement n°091111

Le samedi 10 janvier 2009 nous organisons à
l'Espace sports de Fléron rue de Romsée

Meeting Indoor N°1

Pupilles H	: 60m / Longueur	Pupilles F	: 60m / Longueur
Minimes H	: 60m / Longueur /Perche (1m80)	Minimes F	: 60m / Longueur /Perche (1m80)
Cadets	: 60mH	Cadettes	: 60mH
Scolaires H	: 60mH	Scolaires F	: 60mH
Jun / Sen H	: 60mH	Jun / Sen F	: 60mH
T.C. H	: 60m / Longueur / Hauteur Perche (2m80 ou 4m00)	T.C. F	: 60m / Longueur / Hauteur Perche (2m40)

Horaire :

	Courses				Concours		
13:00	60 mH	Cadettes	F	13:00	Perche (1m80)	Min / T.C.	H
13:10	60 mH	Scolaires	F		Perche (1m80)	Min / T.C.	F
13:20	60 mH	Jun/Sen	F		Hauteur (1m20)	T.C.	F
13:30	60 mH	Cadets	H		Longueur	Pup/Min	F
13:40	60 mH	Scolaires	H				
				13:45	Longueur	Pup/ Min	H
13:50	60 mH	Juniors	H				
14:00	60 mH	Seniors	H				
14:30	60 m	T.C.	F	14:30	Hauteur (1m30)	T.C.	H
					Longueur	T.C.	F
15:00	60 m	T.C.	H				
	60 m	Pupilles	F				
	60 m	Pupilles	H	15:30	Perche (4m00)	T.C.	H
	60 m	Minimes	F		Longueur	T.C.	H
	60 m	Minimes	H				
16:15	60 m	T.C. (finale A, B)	F				
16:30	60 m	T.C. (finale A, B)	H				

Participation : 1,00 € par épreuve, pour Pupilles et Minimes 1,00 € par concurrent

Inscription clôturée 30' avant le début des épreuves

Cross de Spa

Marre Sabbe

Aurélien Jérôme et Remi Schyns

Anne-Laure lors de l'échauffement des benjamin(e)s

Thomas Ledain et Grégoire Kevelaer

Kelly Veskens et Sophie Spirlet

Yann Simonis

Cross de Stavelot

Mélinda Baumans

Anne Hansez

Romain et Nathan Hick

David Gerombroux

Brandon Mohon

Lisa Joirisse et Sasha Evrard

Hajar Moukrime

Elodie Denis

Convocation :

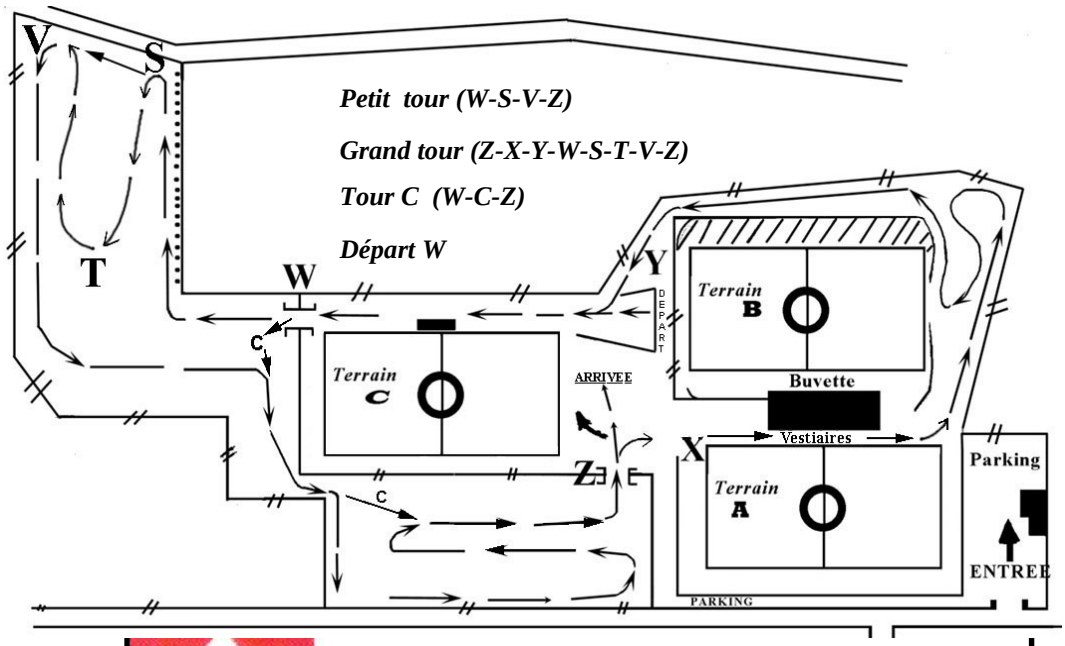
Dimanche 18 Janvier 2009

Charneux - Terrain de football

CROSS de HERVE

organisé par notre club, nous vous attendons tous

12hr30	Cross court Dames / Cadettes	2500 m	Départ - Tour C - 2 petits tours
13hr45	Cadets	2500 m	Départ - Tour C - 2 petits tours
13hr00	Scolaires Hommes	4250 m	Départ - 1petit tour - 2 petits tours
13hr20	Benjamines	1050 m	Départ - 1 petit tour
14hr30	Benjamins	1050 m	Départ - 1 petit tour
13hr40	Juniors / Seniors / Masters	7300 m	Départ - Tour C - 2 petits tours -
	Préparation Cross Cup Hannut et Dour		3 grands tours
14hr20	Pupilles Filles	1050 m	Départ - 1 petit tour
14hr30	Pupilles Garçons	1050 m	Départ - 1 petit tour
14hr40	Minimes Filles	1500 m	Départ - Tour C - 1 pt tour
14hr50	Minimes Garçons	1500 m	Départ - Tour C - 1 pt tour
15hr00	Scolaires Dames	3000 m	Départ - Tour C - 1 pt tour - 1 gr tour
	Juniors Dames / Masters D	4000 m	Départ - Tour C - 1 pt tour - 2 gr tours
	Seniors Dames	4900 m	Départ - Tour C - 1 pt tour - 3 gr tours



WILLEMSENS S.A.
Concessionnaire CITROËN

AUBEL	CHAINEUX	VERVIERS
Rue de Battice,130 A	Avenue du Parc, 20	Rue de Limbourg, 130
Tél : 087/68.85.85	Tél : 087-31 59 49	Tél : 087/68.11.63