BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483
P 501125

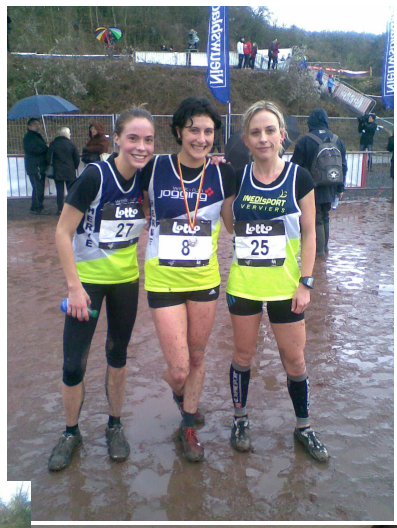
TRIMESTRIEL

N° 228

AVRIL - MAI
JUIN 2011

L.B.F.A

HERVE
ATHLETIQUE Club



HERVE ATHLETIQUE CLUB

association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : S. DMYTERKO rue Crèvecœur, 4 4650 HERVE TEL : 087/678.680

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président
Stéphane Dmyterko
rue Crèvecœur, 4
4650 Herve
☎ 087/67.86.80

Secrétaire
Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92

Trésorier
Roger Crets
Martinsart, 19
4652 Xhendelesse
☎ 087/46.98.25

Autres membres du comité
Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 0475/45.95.64
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Grégory Culot
☎ 0473/56.02.86
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92

Stade
Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23
Site Internet :
htpp:www.herv.be
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs
Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Sarah Balancier
☎ 0497/71.14.76
Charlotte Dedericks
☎ 0494/47.13.55
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Cyrielle Dullier
☎ 0472/96.40.33
Françoise Evrard
☎ 0499/10.94.51
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Xavier Honnay
☎ 0479/68.73.09
Adrien Lahaye
☎ 0471/05.83.05
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Tiffany Martin
☎ 0499/24.36.23
Evelyne Moyse
☎ 0498/13.50.22
Benjamin Noirfalise
☎ 0498/45.61.17
Aurore Pauly
☎ 0494/48.35.74
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
Marcel Schumacher
☎ 04/252.17.65
Denis Sohet
☎ 0473/75.19.44
Mary Vandermeulen
☎ 0498/63.91.26
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

LINX FINANCE S.A.
BRELA I BEUKEN I BAGUETTE I HALLEUX
I RUE DES MARTYRS 118
I 4650 HERVE
I 087 / 44 01 30
AXA Agent AXA banque
COURTIERS EN ASSURANCES

Trimestriel 228
Sommaire

Editorial	3
Calendrier 2ème trimestre	4
Le mot du secrétaire	5
Infos clubs	6
Interclubs 2011	6
Résultats Indoor	7
Résultats Cross	7
Bilan de la saison cross	13
Challenge cross Jeunes	14
Challenge provincial	14
Nouveauté	15
Meeting interne 02 avril	16
Règlement des primes	17

Photos de la page de couverture :
Mare Sabbe et Clément Deflandre sur le podium, l'équipe du Herve AC et nos Dames lors du championnat LBFA à Dour

N° de compte du club

AXA BE13 8002 1734 4039

Trimestriel Herv AC

lundi 18 avril 2011 N°228

Fin de la saison de cross, voici venir les premières compétitions sur piste avec en vue la préparation pour les Intercercles et les championnats provinciaux.

EDITORIAL

Avril a débuté dans d'excellentes conditions, ce qui a ramené au stade les ours hivernaux ! Chez nos plus jeunes nous pouvons parler d'un très bon hiver puisque la fréquentation n'a pratiquement pas diminué. Cette assiduité fait plaisir car cela est un bon signe de motivation.

Votre présence aux cross est restée très soutenue, plus de 70 athlètes de moyenne aux cross provinciaux. Un seul hic, après les catégories jeunes et jusqu'à scolaires, c'est le désert … Quatre juniors hommes, quelques masters et seniors dames et c'est tout ! Vous lirez la suite dans le bilan cross en rubrique.

La saison piste a débuté depuis le 1er avril, espérons que vous serez prêt pour relever les défis des interclubs et du challenge Rapaille. Il faut savoir que cela marquera réellement le vrai départ de la piste et que nous espérons que de nombreux records clubs ou records personnel seront battus.

Notre première organisation interne fut un succès avec la participation de plus de 70 jeunes benjamins, pupilles et minimes. Bien préparée par nos responsables secrétariat et matériel, cet avant-midi, sous le soleil, c'est déroulée parfaitement. Merci aux bénévoles du secrétariat, chronométrage et à l'équipe quasi complète des entraîneurs et moniteurs pour cette prestation du 02 avril. Il faut savoir que nos officiels étaient retenus par leur journée nationale.

Dans l'actualité je retiendrai la présentation actuelle des candidats au futur centre de sport de haut niveau du sport francophone. Il faut savoir que pour les compétitions indoor (en hiver) seule la piste de Gand est accessible pour la pratique de l'athlétisme. Le Sart Tilman a présenté son projet pour la création de ce centre ainsi que Louvain-la-Neuve avec le centre du Blocry. En tant que membre du Herve Athlétique Club nous devons soutenir et espérer que Liège sera choisi. Même si Louvain-la-Neuve n'est pas très loin cela valorisait notre province de posséder cet outil (piste indoor, outdoor, piscine, … et toutes autres infrastructures nécessaires à l'entraînement de nombreuses disciplines). Croisons les doigts et attendons la décision qui sera prise dans le courant de mai - juin.

En terminant cet éditorial j'espère que vous serez nombreux à nous apporter votre aide pour la bonne organisation de nos compétitions sur piste (affichage des besoins à consulter dans le préau du stade), on n'est jamais de trop!

Je vous souhaite à tous et toutes une saison de piste fructueuse qui réponde à votre attente.

Stéphane.

Calendrier du 2ème trimestre 2011

Dates	Heure	Lieu	Categ.	Hommes	Dames	Rem.
10 avril dimanche		Hannut	Benjamin Pupilles Minimes TC	60 / Longueur / B. hockey 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Poids 100 / 200 / 800 / Hauteur / Javelot	60 / Longueur / B. hockey 60 / 100 / Longueur / Disque 80 / 1000 / Hauteur / Disque 100 / 200 / 800 / Longueur / Javelot	
16 avril samedi	14hr00	Naimette	T.C. Scol Cadets Min Ben/Pup	100/200/400/1500/4x100/Per/Dis/ Mart Perche/Marteau/Disque/4x100 Perche/Marteau/Disque/4x100 80/Perche/Longueur 60 / Longueur	100/200/400/1500/4x100/Long/Per/Dis/ Marteau/Per/4x100 Perche/Marteau/4x100 80/Perche/Longueur 60 / Longueur	
17 avril dimanche	13hr00	Flémalle	Ben - Pup Minimes T. Cat.	60 / 600 / Hauteur / Poids 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Poids 100 / 300 / 800 / 2000 / Javelot	60 / 600 / Hauteur / Poids 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Hauteur / Poids 100 / 300 / 800 / 2000 / Disque	
01 mail	11hr00	Naimette		**Championnats provinciaux de cadets à masters H et D**		**Club**
07 mai	10hr00	Herve		**Intercercles Cadets/Scolaires Division 1**		**Club**
14 mai	14hr00			**Intercercles Dames Elites à Braine l'Alleud**		
15 mai	14hr00			**Intercercles Hommes Division 2 à Braine l'Alleud**		
21 mai	09hr00	Herve	**Championnats LBFA T C à Herve**			
22 mai dimanche	13hr00	Waremme	Ben Pupilles Minimes T. C.	60 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur / poids 100/ 400/ 1500/ 3000/ Per/ Long / Poids	60 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Haut / Poids 100 / 400 / 1500/ Hauteur/ Perche/ Poids	
22 mai dimanche	14hr00	Naimette	Ben Pupilles Minimes Cadets et Scolaires	60 / 600 / Hauteur / B. hockey 60 / 1000 / Hauteur / B. Hockey 80 / 1000 / Hauteur / Perche / Javelot 100 / 200 / 400 / 800 / Hauteur / Perche / Tr.-saut / Poids / Javelot	60 / 600 / Hauteur / B. hockey 60 / 1000 / Hauteur / B. Hockey 80 / 1000 / Hauteur / Perche / Javelot 100 / 200 / 400 / 800 / Hauteur / Per- che / Tr.-saut / Poids / Javelot	
29 mai Dimanche	13hr30	Hannut	**Challenge LBFA**			
			Benj Pupilles Minimes T. C.	Tétra. : 60/600/Longueur/B. Hockey Tétra. : 60/Longueur/B. Hockey/1000 Pent. : 80/1000/Longueur/Poids/Javelot 800 / Hauteur	60/600/Longueur/Poids 60/Hauteur/Poids/1000 80/1000/Hauteur/Javelot/Poids 800 / Hauteur	
02 juin jeudi	10hr00	Naimette	**Trophée international Benjamins-Pupilles-Minimes**			
04 juin samedi	13hr00	Herve	**CHALLENGE RAPAILLE Challenge régional des jeunes et challenge LBFA**			**Club**
			Benj Pupilles Minimes	Tétra. : 60/600/Longueur/B. Hockey Tétra. : 60/Longueur/B. Hockey/1000 Pent. : 80/1000/Longueur/Poids/Javelot	60/600/Longueur/Poids 60/Hauteur/Poids/1000 80/1000/Hauteur/Javelot/Poids	
05 juin dimanche	13hr30	Naimette	Benj Pupilles Minimes T. Cat.	60 / Poids 60 / Poids 80 / Poids 100 / 200 / 800 / 3000 / Hauteur / Perche / Triple / Disque / Javelot	60 / Poids 60 / Poids 80 / Poids 100 / 200 / 400 / 800 / 3000 / Hauteur / Perche / Triple / Disque / Javelot	
12 juin dimanche	13hr00	Verviers	Benj Pupilles Minimes	Tétra. : 60/600/Longueur/B. Hockey Tétra. : 60/Longueur/B. Hockey/1000 Pent. : 80/1000/Longueur/Poids/Javelot	60/600/Longueur/Poids 60/Hauteur/Poids/1000 80/1000/Hauteur/Javelot/Poids	
24 juin vendredi	18hr00	Naimette	Benj Pup-Min T. C.	600 / Poids 1000 / Poids 100 / 400 / 1500 / (100h) 110 h / Poids / Perche / Longueur / Tr.-saut / Poids	600 / Poids 1000 / Poids 100 / 400 / 1500 / (80h) 100 h / Poids / Perche / Longueur / Tr.-saut / Poids	

Trimestriel Herv AC

Dates	Heure	Lieu	Categ.	Hommes	Dames	Rem.
25 juin samedi	10hr00	Herve		Meeting interne		
25 juin samedi	13hr00	Spa	Benj Pupilles Minimes T. C.	60 / Longueur / B. hockey 60H / Hauteur / poids 80H / Poids / Disque 100 / 200 / 1500 / 100H-110H / 4x400 / Poids / Hauteur / Longueur	60 / Hauteur / B. hockey 60H / Longueur / poids 60H / Hauteur / Javelot 100 / 200 / 1500 / 800H-100H / 4x200 / Poids / Hauteur / Longueur	
26 juin dimanche	13hr00	Flémalle		**3ème étape Circuit de l'amitié**		
			Ben Pupilles Minimes T. Cat.	60 / 600 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 / 1000 / Longueur/ Poids 100 / 300 / 800 / Haut / Poids / Javelot	60 / 600 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Longueur / Poids 80 /1000 / Longueur / Poids 100 / 300 / 800 / Hauteur / Disque	

Le mot du secrétaire.

Avant de commencer à parler du programme piste 2010, je voudrais vous rappeler quelques points importants pour la gestion du club et de ses membres.

En premier lieu je rappelle les actions à prendre lorsqu'un athlète se blesse lors d'une compétition :

- vous devez vous présenter chez le juge arbitre pour signaler votre blessure ainsi que votre nom et n° de dossard,
- vous adresser le plus rapidement possible au secrétariat du HERVE AC afin d'y enlever un formulaire de déclaration d'accident ou le télécharger sur le site du club.
- remplir la déclaration, la faire remplir par le médecin et la signer, joindre une vignette de mutuelle,
- rentrer la déclaration maximum 10 jours après l'accident au secrétariat du club.

Le deuxième point que je voudrais rappeler concerne les performances que vous réalisez lors de meetings à l'extérieur. Vous devez savoir que chaque performance réalisée par nos athlètes est reprise dans le trimestriel du club ainsi que dans le Lexihac qui reprend les meilleures performances réalisées par tous les athlètes du club au cours de l'année. Pour y figurer, il faut que le secrétaire soit au courant des performances réalisées, pensez-y donc et demandez ou faites envoyer les résultats au secrétariat (e-mail : herv@skynet.be).

Venons-en maintenant au calendrier 2011, nous organiserons 4 compétitions chez nous.

Nous organiserons l'Intercercles Cadets-Scolaires le **samedi 07 mai**, le championnat de LBFA Toutes Catégories le **samedi 21 mai**, le challenge Paul Rapaille (Ben-Pup-Min) le **samedi 04 juin**, la corrida de Herve le vendredi 24 juin un meeting open le **samedi 27 août**. Pensez déjà à retenir ces dates et si vous êtes disponibles venez nous aider pour l'organisation de ces meetings.

Pour les Benjamins, Pupilles et Minimes, il y aura toujours : le Trophée International à Naimette le 02 juin, les éliminatoires du challenge LBFA d'épreuves multiples 12 juin à Verviers et une 2ème compétition interne le samedi 25 juin à 10hr00.

Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17
Fax : 087 31 29 99

www.idemasport.com
info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

La Fromagée...
... et ses fromages affinés

Avenue des Martyrs, 293 b
FLERON

Infos Club

1. La saison de piste reprend dès le 1er avril Le port des couleurs du club est obligatoire en compétition.

Maillots, singlets et T-shirts sont disponibles à la boutique du club. S'adresser à Stéphane ou à un entraîneur au stade.

2. **Challenge Jeunes 2010-2011**

Participants : les benjamin(e)s, les pupilles et les minimes

Classement :

a. avoir participé à six meetings dont les épreuves du Challenge régional piste

b. les épreuves prévues seront communiquées dès que nous aurons les informations nécessaires (travaux aux pistes de HF, Spa et Eupen).

c. avoir participé à 5 cross.

3. **Le stage annuel du club**

Il aura lieu du 22 au 26 août 2011 Ce stage d'initiation et de perfectionnement s'adresse aux jeunes c'est-à dire des catégories benjamins jusqu'aux cadets.

Les renseignements complémentaires seront fournis dans le courant du mois de juin.

4. Pour les enfants nés en 2005, 2004, 2003 et 2002 la ville de Herve, en collaboration avec notre club, organise un stage d'athlétisme du 11 au 15 juillet.

Les enfants intéressés doivent prendre contact avec Stéphane avant le 15 mai.

5. Une 2ème commande de sweat sera effectuée au début mai, la date limite de commande est le vendredi 06 mai 2011

Interclubs 2011

- 07 mai à Herve à 10hr00. Intercercles Cadets/Scolaires 1ère division LBFA

BAEX, HERV, DAMP, CABW, CSDY, SMAC, RFCL, MOHA

Cadets, cadettes, scolaires filles et garçons, soyez **tous disponibles le 07 mai** : Pauline Bader, Camille Baltus, Mélinda Baumans, Éline Charlier, Mélanie Demoulin, Pascaline Denis, Laurie Forthomme, Emmanuelle Grosjean, Éva Joskin, Ludivine Nihant, Pauline Noyelle, Aurore Van Laar, Annabelle Bonhomme, Pauline Bragard, Émilie Castela, Lisa Darville, Mélanie Halleux, Anne Hansez, Zénaïde Joskin, Chloé Meessen, Anaïs Sotiau, Thibaut Baguette, Clément Deflandre, Thibaud Denis, Axel Detheux, Nicolas Dethier, Michel Herbillon, Baptiste Kevelaer, Roland Pauly, Guillaume Poumay, Jonas Royen, Yann Simonis, Pierre Thirion, Alban Thiry, Gilles Baltus, Nicolas Crépin, Lionel Degavre, Nicolas Dumont, Martin Duysens, Guillaume Fassotte, Cyril Garcia Viera, Maxime Grifgnée, Arnaud Marcotte, Mickaël Pauly, Clément Poumay, Mathieu Van Overstraeten.

Programme : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (scolaires garçons), 80mh,100mh ou 110mh, 300mh ou 400mh, Hauteur, longueur, Perche, Triple -saut, Poids, Javelot, Disque, Marteau (garçons) et 4x100.

- 14 mai au à 14hr00. Intercercles Dames Elites LBFA à Braine-le-Comte

HF, BAEX, SMAC, HERV, CSDY, SPA, USBW, MOHA

Programme : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mh, 4x100m, 4x400m, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur.

Toutes nos athlètes y compris les plus jeunes c'est-à-dire les cadettes entrent en ligne de compte. Suite aux championnats provinciaux du 01 mai à Naimette, nous pourrons effectuer la sélection de l'équipe.

- 15 mai à Braine-le-Comte à 14hr00. Intercercles Hommes 1ère division LBFA

RCAS, CRAC, HERV, BBS, SPA, JSMC, USBW, WS.

Programme : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mh, 400mh, 4x100m, 4x400m, perche, javelot, Disque, Poids, Hauteur, longueur.

- le 02 juin à Naimette (Liège) à 10hr00, Trophée International Pupilles – Minimes

Benjamin(e)s : 60m, 600m, 4x60m , Hauteur, Longueur, Poids

Pupilles : 60m, 1000m, 60mh, 4x60m, Hauteur, Longueur, Poids, Disque.

Minimes 80m, 150m,1000m, 60mh ou 80mh, 4x80m, Hauteur, longueur, perche, Poids, Disque, javelot.

Résultats Indoor

DOUR 15/01/2011

60m haies Dames
HUYNEN Céline 9″87

60m Dames
1. HUYNEN Céline 8"21

60m Hommes
GATHY Bruno 7"56

CHAMPIONNAT LBFA CADETS/SCOLAIRES. 22/01/2011

Perche Scolaires Hommes
5. BALTUS Gilles 3 m 20

200m Scolaires Hommes
11. MARCOTTE Arnaud 24″99

800m Scolaires Hommes
5. DUMONT Nicolas 2'09″15

CHAMPIONNAT LBFA T. C. 29/01/2011

60m haies Dames
4. HUYNEN Céline 9″59

400m Dames
12. RADERMECKER Julie 70"92

800m Dames
2. JOSKIN Zénaïde 2'32"95

800m Hommes
15. BOSCO Tom 2'20"50

60m Dames
12. HUYNEN Céline 8″22
En série 8″22
DEMEZ Fanny 8″40

200m Dames
DEMEZ Fanny 28″79

INDOOR GAND 26/02/2011

60m Cadets Dames
BALTUS Camille 9″51
DEMOULIN Mélanie 9"53

60m haies Cadets Dames
BALTUS Camille 11″98
DEMOULIN Mélanie 12"42

60m Scolaires Hommes
FASSOTTE Guillaume 9"02
BALTUS Gilles 9″78

60m haies Scolaires Hommes
BALTUS Gilles 7″83

Perche Scolaires Hommes
BALTUS Gilles 3 m 42
FASSOTTE Guillaume 3 m 20

Longueur Scolaires Hommes
16. FASSOTTE Guillaume 5 m 66

Hauteur Cadets Dames
18. BALTUS Camille 1 m 20

60m Seniors Hommes
GATHOT Bruno 7″47

60m Seniors Dames
RADERMECKER Julie 8″89
PINCKAERS Sylvie 8″97
BAGUETTE Céline 9"06

200m Seniors Dames
PINCKAERS Sylvie 29″52
BAGUETTE Céline 29"70
RADERMECKER Julie 30″73

200m Seniors Hommes
GATHY Bruno 25″01

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS/ESPOIRS 05/03/2011

60m Espoirs Dames
DEMEZ Fanny 8″38
PINCKAERS Sylvie 9″11

200m Espoirs Dames
DEMEZ Fanny 28"77
PINCKAERS Sylvie 29″51

400m Espoirs Dames
RADERMECKER Julie 67″12

Résultats Cross

CROSS DE LA CALAMINE 09/01/2011

Très bonne participation de Herve, 70 athlètes aux différents départs.

Chez les dames :

En pupilles, 13 à l'arrivée sur 32 !. **Carla Quadflieg**, 6ème, confirme sa régularité en cross.

En minimes **Julie Van Overstraeten**, 7ème, se rapproche peu à peu du podium.

En benjamines **Cécile Jemine**, 6ème, reste très régulière dans les toutes premières.

Cross court **Marie-Lise Pouwels** est 2ème.

Chez les masters **Dominique Frédérich** signe sa 6ème victoires sur 6 cross couru.

Chez les hommes :

Des absences dues au retour des vacances de ski ! Il faut savoir que suite au dégel rapide le terrain était particulièrement lourd, il était à l'avantage des costauds ! **Clément Deflandre** et **Julien Dethier**, plutôt légers, s'inclinent derrière des coureurs plus à l'aise sur ce parcours.

Anthony Grosjean, en congé footballistique, se classe 3ème en scolaires, démontrant une excellente condition physique.

Chez les benjamins **Thomas Camal**, 4ème, reste leader au général.

Cross court Hommes
5. BRAGARD JEAN-Fran9ois 11’59

Cross court Dames
2. POUWELS Marie-Lise 7’11

Cadettes Dames
7. GROSJEAN Emmanuelle 7'01
9. CHARLIER Éline 7'24

Cadets Hommes
2. DEFLANDRE Clément 10’21
8. DETHIER Nicolas 11’10
14. DENIS Thibaud 12’16
15. PAULY Roland 12’19
19. RADERMECKER Pierre-Olivier 12'26
20. POUMAY Guillaume 12’35
22. SIMONIS Yann 12’53
23. LEGROS Axel 13’32

Scolaires Hommes
3. GROSJEAN Anthony 16’43
8. GARCIA VIEIRA Cyril 18'25
9. VANOVERSTRAETEN Math. 18'27
11. PAULY Mickaël 19’00
12. POUMAY Clément 20’57

Benjamines Filles
6. JEMINE Cécile 2’52
17. FOURNIER Florence 3’05
22. CHICOT Justine 3'12
26. HALLEUX Cassidy 3'21

Simonis PUBLICITE
LETTRAGES sur panneaux, calicots vitrines, véhicules
Simonis MARQUAGES
PEINTURES AU SOL de routes, parkings pistes, salles de sport
THIMISTER 087/44.62.46

Benjamins Garçons

4. CAMAL Thomas	2'37
10. HICK Romain	2’48
20. PROVOOST Éthan	3’23
21. HERVERS Florent	3'24
23. PROVOOST Noa	3'29

Scolaires Dames

9. CASTELA Émilie	16'28
11. HANSEZ Anne	17'37

Seniors Dames

3. VANLAAR Marilyne	27'52

Masters Dames

1. FREDERICH Dominique	21’33
8. DERICHS Patricia	29’55

Pupilles Filles

6. QUADFLIEG Carla	5’36
15. HEYERES Pauline	6’06
17. DUYSENS Camille	6’14
18. MUYLKENS Armelle	6’15
19. VAN DE CAPELLE Sara	6’24
20. REYNDERS Charline	6’25
21. LEFEBVRE Loïce	6’26
26. SIMONIS Marylou	6’45
27. EVRARD Sasha	6’50
28. CAMAL Marine	6’54
29. VIOLLE Chloé	7’06
31. BLAISE Ludivine	7’20
32. DEVALET Amélie	7’28

Pupilles Garçons

11. LORQUET Hugo	5’34
27. HICK Nathan	6’04
28. KARIGER Thomas	6’11
29. POLYS Gautier	6’13
31. EVRARD Cyril	6’16
33. SENGER Nathan	6’19
35. COLLARD Arnaud	6’31
41. QUADFLIEG Antoine	7’02

Minimes Filles

7. VANOVERSTRAETEN Julie	7’40
18. LERCH Estelle	8’25
19. MERCENIER Alice	8’27

Minimes Garçons

5. JEROME Aurélien	7’02
9. FLORE Nathan	7'13
11. DESARCY Robin	7’16
14. VERVIER Louis	7'26
19. SENGER Guillaume	7’35
20. SPRONCK Adrien	7'39
24. HOGGE Gaëtan	7'46
25. HAENEN Martin	7'47
27. RAPAILLE Hugo	7'51
34. DEMONTY Thomas	8'04
36. HICK Corentin	8’08
38. HEYERES Lucas	8'14

Juniors Hommes

2. DETHIER Julien	28’29
6. D'HEUR Maxime	32’36

Masters Hommes

17. COLLARD Serge	34’50

CROSS DE HERVE 16/01/2011

Près de 150 Herviens classés, c'est une de nos meilleures présences depuis très longtemps ! Une très bonne organisation avec … un temps printanier succédant à 40 cm de neige quelques jours auparavant !! L'équipe d'organisateurs, "Nous sommes bénis des Dieux", bien renforcée par des parents bénévoles n'a pas connu de soucis lors de ce week-end. Tout c'est très bien déroulé, merci à tous et toutes.

Chez nos dames :

* Confirmation de **Marie-Lise Pouwels** 3ème en cross court Dames.
* Nos cadettes ont géré face à une bonne opposition, notre trio termine bien groupé.
* Deux benjamines dans les 6 premières : **Cécile Jemine** 5e/39 et **Aude Fassotte** 6e
* En scolaire malgré une course correcte **Zénaïde Joskin**, 4ème, est au pied du podium.
* **Dominique Frédérich** gagne à nouveau en Masters après une course en duo avec **Sophie Derouaux** qui s'efface dans le final pour lui laisser un maximum de points au challenge provincial. C'est beau!
* **Sarah Balancier** gagne sans opposition tout en signant une belle prestation. **Cynthia Sente**, 2ème**,** se rapproche de la 1ère place au challenge.
* Chez nos pupilles **Carla Quadflieg**, 7ème/50 et **Armelle Muylkens**, 13ème, suivie de **Clara Ruzziconi**, 14ème, forment notre trio parmi les toutes premières.
* **Mare Sabbe** 3ème/53 en minimes confirme tout le bien que je pense d'elle. **Laura Ledain**, 13ème, est à créditer d'une très bonne course.

Bon bilan : 2 victoires et 4 podium et une très bonne participation féminine. Bravo à toutes.

Chez nos hommes :

* En cross court **Jean-François Bragard** se rapproche doucement de son meilleur niveau.
* **Clément Deflandre** remporte la victoire après une course tactique suivie d'une attaque décisive dans le final. **Nicolas Dethier** se classe dans les dix premiers.
* **Nicolas Dumont**, 5ème, aurait pu aller sur le podium avec un peu plus de combativité.
* En benjamins, dans les dix premiers, nous retrouvons cinq Herviens : **Klaas Sabbe**, 2ème, **Thomas Camal**, 3ème, **Romain Hick**, 7ème, **Mathis Hanus**, 9ème et **Sacha Heusse**, 10ème. Beau tir groupé de nos Jeunes!
* Nos deux pupilles **Jasper Sabbe**, 9ème/68 en étant dans sa première saison dans la catégorie et **Hugo Lorquet,** 10ème, ont couru en tête une bonne partie de la course.
* La course la plus indécise fut certainement celle des minimes. C'est seulement dans les 400 derniers mètres que **Aurélien Jérôme** suivi de Mathias, 2ème, **Robin Desarcy**, 3ème, et **Remi Schyns**, 4ème, attaqua et conserva une mince avance sur ses poursuivants. Bravo Aurélien, 1er/54, Robin et Remi.
* En juniors, beau doublé hervien avec **Julien Dethier**, 2ème, et **Maxime D'Heur**, 3ème, derrière un Dorian Fintolini inabordable.
* Relevons en masters le trio, un de plus, de moins jeunes avec **Mario Keutgens,** 5ème, **Michel Pauly**, 6ème,, en première place dans sa catégorie et **Christian Stas**, 7ème.

Bilan de nos hommes : 2 victoires et cinq podium avec beaucoup de participation, bravo à tous.

Récapitulons : 4 victoires, 9podiums, 150 participants, une journée printanière et une bonne équipe d'organisateurs. Bref une très bonne cuvée pour notre 34ème cross..

Cross court Dames

3. POUWELS Marie-Lise	6’28

Cadettes Dames

9. GROSJEAN Emmanuelle	11’27
10. CHARLIER Éline	11’40
11. JOSKIN Éva	11’46
16. NIHANT Ludivine	12’53
19. NOYELLE Pauline	13'04
20. BAUMANS Mélinda	13'05
23. DENIS Pascaline	14’07
24. VAN LAAR Aurore	14’21

Benjamines Filles

5. JEMINE Cécile	2’58
6. FASSOTTE Aude	3’02
22. GELUK Florence	3'23
23. WEINJES Pauline	3'23
24. LEDAIN Juliette	3’25
25. BREVER Ève	3'26
28. FRACASSI Luna	3'29
29. MINGUET Romane	3'32
30. QUADFLIEG Manon	3'32
32. VANIEUWENHUYSEN Axelle	3'34
35. HALLEUX Cassidy	3'39
36. FRACASSI Olivia	3'44
37. HICK Thalia	3'53
38. BREVER Margaux	3'59

Scolaires Dames

4. JOSKIN Zénaïde	16’53
8. HANSEZ Anne	18'55
9. CASTELA Émilie	18'57
11. BONHOMME Annabelle	19'58

Seniors Dames

1. BALANCIER Sarah	23’01
2. SENTE Cynthia	27’41
4. VANLAAR Marilyne	34'17

Masters Dames

1.	FREDERICH Dominique	21’08
2.	DEROUAUX Sophie	21'15
10.	DERICHS Patricia	30'00

Pupilles Filles

7.	QUADFLIEG Carla	4’26
13.	MUYLKENS Armelle	4'41
14.	RUZZICONI Clara	4'43
15.	LENOM Margot	4'43
20.	DUYSENS Camille	4'52
22.	REYNDERS Charline	4'54
24.	VOLDERS Amandine	4'57
26.	GENOT Romane	4'59
28.	JORIS Tigist	5'02
31.	VIOLLE Chloé	5'07
35.	EVRARD Sasha	5'11
36.	BREVER Chloé	5'11
37.	SIMONIS Marylou	5'12
40.	CHAPELIER Sophie	5’19
42.	HECK Solène	5’20
44.	BLAISE Ludivine	5'26
45.	NEUPREZ Camille	5'34
46.	DEVALET Amélie	5'38
47.	CAMAL Marine	5’39
48.	GELUK Estelle	5’32
50.	GRIFGNEE Juliette	5'57

Minimes Filles

3.	SABBE Mare	5’54
13.	LEDAIN Laura	6'23
20.	CRIELAARD Manon	6'36
23.	LERCH Estelle	6'38
26.	MERCENIER Alice	6’47
27.	CRIELAARD Manon	6’52
33.	CATALDO Manon	6’58
38.	WAUCOMONT Noémie	7'09
43.	MICHEELS Anne-Sophie	7’16
47.	BAGUETTE Laurie	7’35
50.	SCHYNS Marie	7’28
51.	DE TOFFOL Christelle	8’00

Cross court Hommes

5.	BRAGARD Jean-François	11’18
11.	BOSCO Tom	12’45

Cadets Hommes

1.	DEFLANDRE Clément	9’32
9.	DETHIER Nicolas	10’25
14.	PAULY Roland	11’15
17.	RADERMECKER Pierre-Olivier	11'20
18.	POUMAY Guillaume	11’31
24.	DENIS Thibaud	11’46
26.	SIMONIS Yann	12’02
28.	LEGROS Axel	13’25
29.	HERBILLON Michel	13'51
31.	THIRION Pierre	14'35

Scolaires Hommes

5.	DUMONT Nicolas	16’19
11.	PAULY Mickaël	17’40
12.	VANOVERSTRAETEN Mathieu	18'04
16.	GRIFGNEE Maxime	19'13
17.	GARCIA VIEIRA Cyril	19'30
18.	POUMAY Clément	19’57

Benjamins Garçons

2.	SABBE Klaas	2’32
3.	CAMAL Thomas	2'42
7.	HICK Romain	2’49
9.	HANUS Mathis	2'55
10.	HEUSSE Sacha	2'55
16.	OUADNOUNI Sofian	3’02
17.	SCHYNS Victor	3’04
26.	LEMAIRE William	3’13
27.	PROVOOST Éthan	3’29
29.	HALLEUR Julien	3’20
32.	HERVERS Florent	3'28
33.	PROVOOST Noa	3'29
35.	VAN BELLINGEN Louis	3'32
36.	WISLEZ Valérian	3'34

Pupilles Garçons

9.	SABBE Jasper	4’13
10.	LORQUET Hugo	4’14
23.	VANDEBERG Benjamin	4’25
24.	KARIGER Thomas	4’26
32.	HICK Nathan	4’33
33.	MOORS Thomas	4’37
37.	HECK Matthieu	4'40
38.	HESELMANS Arthur	4'41
40.	EVRARD Cyril	4’43
42.	COLLARD Arnaud	4’45
48.	GILLET Robin	4’53
53.	SENGER Nathan	4’57
54.	SCHINS Diamory	4'57
59.	HERZET Mateo	5'13
64.	GRIFGNEE Axel	5'26
65.	DOCQUIER Olivier	
68.	QUADFLIEG Antoine	

Minimes Garçons

1.	JEROME Aurélien	8’21
3.	DESARCY Robin	8’24
4.	SCHYNS Remi	8'25
12.	VERVIER Louis	8'52
13.	FLORE Nathan	8'53
15.	SENGER Guillaume	9’00
17.	SPRONCK Adrien	9'02
18.	LEDAIN Thomas	9'03
22.	HAENEN Martin	9'07
23.	RAPAILLE Hugo	9'07
25.	HOGGE Gaëtan	9'11
30.	DOCQUIER Simon	9'21
36.	GRIFGNEE Guillaume	9'32
38.	HEYERES Lucas	9'42
39.	DEMONTY Thomas	9'43
40.	HICK Corentin	9’46
41.	MARTIN Raphaël	9’50
42.	HECK Nicolas	9’55
45.	DENIS Sébastien	10’04
46.	LODRINI Guillaume	10'08
52.	CHAPELIER Alexandre	10'48

Juniors Hommes

2.	DETHIER Julien	24’39
3.	D'HEUR Maxime	24’54

Masters Hommes

5.	KEUTGENS Mario	26’16
6.	PAULY Michel	26’23
7.	STAS Christian	26'31
10.	HECK Marc	27'13
22.	COLLARD Serge	30’14

Seniors Hommes

6.	BASTIN Michel	32’34
7.	DUYSENS Arnaud	32’53
9.	BRAGARD Jean-François	33’22
11.	PIRET Marc	34'57
12.	CULOT Grégory	35’13
13.	LACROSSE William	35'28
14.	RANDAXHE François	36'51

Entreprise générale de toitures

em LIEGEOIS SPRL

RÉNOVATIONS ● TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

153, rue d’Ans
4000 LIÈGE
(Parking Cora)

du lundi au samedi
de 10h à 18h30
(fermé le jeudi)

Athlètes du club

15

SERAING 23/01/2011

A nouveau une bonne présence de notre club à Seraing. Septante coureurs aux différents départs, nous restons dans notre moyenne de la saison cross. Cette fois l'opposition venait aussi de l'extérieur de la province avec des coureurs de l'ARCH (Ciney), du SMAC (Namur et du CABW (Nivelles).

* Chez les benjamin(e)s : excellente prestation de **Klaas Sabbe** (2ème), **Thomas Camal** (4ème), **Sacha Heusse** (8ème), **Cécile Jemine** (6ème), **Aude Fassotte** (8ème) - avec 8 participants c'est une très bonne moyenne.
* Chez nos pupilles : **Jasper Sabbe** (10ème) et **Carla Quadflieg** (9ème) sont nos locomotives dans leurs catégories. **Pauline Heyeres** est créditée d'une bonne prestation.
* Chez nos minimes : le déséquilibre filles & garçons se confirme, dix garçons classés pour seulement cinq filles…
  On retrouve 7 garçons dans les 20 premiers avec **Aurélien Jérôme** (4ème), **Robin Desarcy** (6ème), **Remi Schyns** (8ème), **Flore Nathan** (9ème), **Simon Docquier** et **Guillaume Senger** sont très proche du peloton de tête.
  Mare Sabbe (2ème) est à nouveau à un excellent niveau, elle est battue par une fille du SMAC. On retrouve aussi **Julie Van Overstraeten** (11ème/49) très proche des meilleures.
* En cadets : **Clément Deflandre** (3ème) est crédité d'une excellente prestation, il est battu par deux coureurs hors province
  - **Nicolas Dethier** reste dans le top 10 provincial, la régularité même.
  -**Emmanuelle Grosjean** (6ème) a couru un bon cross, **Éline Charlier** (8ème) et **Éva Joskin** (9ème), groupées, sont à nouveau bien classées.
* En scolaires : **Nicolas Dumont** (5ème) au lendemain d'un 800m indoor à Gand est crédité d'un bon cross. En étant dans le top 4 provincial il se rapproche peu à peu de son meilleur niveau. **Zénaïde Joskin** (3ème) est dans la même ligne que Nicolas, la voilà sur le podium, battue par deux filles d'un très bon niveau.
* En juniors : **Julien Dethier** (3ème) déclara qu'il n'avait pas les meilleurs sensations à Seraing, donc qu'il pouvait mieux (à Oreye ou à Hannut ?), **Maxime D'Heur** (6ème) était un peu dans le même cas.
* Dans les autres catégories :
  -**Marie-Lise Pouwels** est 5ème en cross court, face à une bonne opposition.
  -**Dominique Frédérich** (2ème) mais première provinciale a presté à son meilleur niveau.
  -**Michel Pauly** (11ème/38) est à nouveau premier dans sa catégorie.

En conclusion : 6 podiums et 24 coureurs classés dans les dix premiers. Rendez-vous à Oreye pour les championnats provinciaux.

Cross court Dames

5. POUWELS Marie-Lise	6’05
7. PAULY Aurore	6'27

Cadettes Dames

6. GROSJEAN Emmanuelle	5’45
8. CHARLIER Éline	5’53
9. JOSKIN Éva	5'55
16. DENIS Pascaline	6’51

Cadets Hommes

3. DEFLANDRE Clément	8’02
12. DETHIER Nicolas	8’49
17. PAULY Roland	9'30
19. DENIS Thibaud	9’33
21. POUMAY Guillaume	9’47
23. RADERMECKER Pierre-Olivier	9’54
25. LEGROS Axel	10'38
27. THIRION Pierre	10'53

Scolaires Hommes

5. DUMONT Nicolas	14’24
13. PAULY Mickaël	16’01
15. GARCIA VIERA Cyril	16'58
17. POUMAY Clément	17’30

Benjamines Filles

6. JEMINE Cécile	2’20
8. FASSOTTE Aude	2’28
24. FRACASSI Luna	2’47
28. FRACASSI Olivia	3’02

Benjamins Garçons

2. SABBE Klaas	2’13
4. CAMAL Thomas	2’16
8. HEUSSE Sacha	2’22
25. PROVOOST Éthan	2’43
30. PROVOOST Noa	2'57

Scolaires Dames

3. JOSKIN Zénaïde	11’20
10. CASTELA Émilie	12'49
11. HANSEZ Anne	12'51

Seniors Dames

5. VAN LAAR Marilyne	20’26

Masters Dames

2. FREDERICH Dominique	17’01
12. VERHELLE Véronique	22’11
13. DERICHS Patricia	23'22

Pupilles Filles

9. QUADFLIEG Carla	3’59
11. HEYERES Pauline	4’05
18. MUYLKENS Armelle	4’12
21. DUYSENS Camille	4’17
24. LEFEBVRE Loïce	4’18
25. RUZZICONI Clara	4’19
32. DEVALET Amélie	4’36
34. EVRARD Sasha	4’40
43. BLAISE Ludivine	4’53

Pupilles Garçons

10. SABBE Jasper	3'47
23. MOORS Mathias	3’59
35. EVRARD Cyril	4’09
41. COLLARD Arnaud	4’17
54. HERZET Mateo	4'56
55. DOCQUIER Olivier	4'57
56. MENDOLIA Amadeo	5'08
57. QUADFLIEG Antoine	5'09

Minimes Filles

2. SABBE Mare	5’37
11. VAN OVERSTRAETEN Julie	6’04
32. LERCH Estelle	6’42
33. CATALDO Manon	6'42
36. MICHEELS Anne-Sophie	6'49

Minimes Garçons

4. JEROME Aurélien	5’31
6. DESARCY Robin	5’42
8. SCHYNS Remi	5’46
9. FLORE Nathan	5’47
12. DOCQUIER Simon	5'51
13. SENGER Guillaume	5’51
19. RAPAILLE Hugo	6’04
25. HEYERES Lucas	6’14
26. DEMONTY Thomas	6’15
27. HECK Nicolas	6'17

Juniors Hommes

3. DETHIER Julien	21’54
6. D'HEUR Maxime	22'27

Masters Hommes

11. PAULY Michel	23'35
28. COLLARD Serge	25’50

CROSS DU SUCRE OREYE 06/02/2011 CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Une bonne participation de notre club, trois titres, deux podiums et la confirmation de nos plus jeunes, voilà le résumé de ces championnats..

* **Sarah Balancier**, en seniors Dames, **Clément Deflandre**, en cadets et **Dominique Frédérich**, en masters Dames sont nos trois champion(ne)s provinciaux. Félicitations pour ces consécrations.
* **Cynthia Sente** (3ème) en Dames et **Julien Dethier** (3ème) en juniors complètent nos podiums.. assure sa place au challenge provincial
* A quelques secondes ou un peu plus on retrouve, très proche des médailles :

- **Marie-Lise Pouwels** 5ème en cross court
- **Emmanuelle Grosjean** 4ème en Cadettes
- **Nicolas Dumont** 5ème en scolaires
- **Cécile Jemine** (5ème) et **Aude Fassotte** (6ème) en benjamines.
- **Klaas Sabbe** 4ème en benjamins.
- **Zénaïde Joskin** 4ème en scolaires D.
- **Carla Quadflieg** 7ème en benjamines.

- **Jasper Sabbe**, 8ème en pupilles garçons.
- **Aurélien Jérôme** 7ème en minimes garçons.
- **Maxime D'Heur** 4ème en juniors hommes.

En résumé bonne représentation de nos couleurs et rendez-vous à Hannut pour le dernier cross provincial.

Cross Court Hommes

16. LAHAYE Adrien	11'19

Cross court Dames

5. POUWELS Marie-Lise	6'04

Cadettes Dames

4. GROSJEAN Emmanuelle	8'05
7. CHARLIER Éline	8'17
8. JOSKIN Éva	8'20
18. DENIS Pascaline	9'25

Cadets Hommes

1. DEFLANDRE Clément	8'37
18. PAULY Roland	9'56
21. SIMONIS Yann	10'07
22. POUMAY Guillaume	10'21
26. DENIS Thibaud	10'34
28. RADERMECKER Pierre-Olivier	10'49
30. LEGROS Axel	12'19

Scolaires Hommes

5. DUMONT Nicolas	15'42
18. POUMAY Clément	18'31

Benjamines Filles

5. JEMINE Aude	2'35
6. FASSOTTE Aude	2'37
11. VANDEWEYER Léa	2'43
28. FRACASSI Luna	3'07
29. HALLEUX Cassidy	3'08
31. FRACASSI Olivia	3'10

Benjamins Garçons

4. SABBE Klaas	2'18
8. CAMAL Thomas	2'28
13. HEUSSE Sacha	2'40
26. HERVERS Florent	3'07

Scolaires Dames

4. JOSKIN Zénaïde	12'02
9. HANSEZ Anne	13'44

Seniors Dames

1. BALANCIER Sarah	22'27
3. SENTE Cynthia	25'42
6. VAN LAAR Marilyne	30'11

Masters Dames

1. FREDERICH Dominique	18'21
11. DERICHS Patricia	25'21

Pupilles Filles

7. QUADFLIEG Carla	4'07
14. HEYERES Pauline	4'19
16. MUYLKENS Armelle	4'22
19. REYNDERS Charline	4'27
23. DUYSENS Camille	4'32
24. LEFEBVRE Loïce	4'18
28. RUZZICONI Clara	4'37
29. EVRARD Sasha	4'38
33. BLAISE Ludivine	4'43
35. GENOT Romane	4'52
36. CAMAL Marine	4'52
41. HECK Solène	5'10
42. DEVALET Amélie	5'10

Pupilles Garçons

8. SABBE Jasper	3'50
34. MOORS Mathias	4'19
40. COLLARD Arnaud	4'25
42. SENGER Nathan	4'26
44. HECK Matthieu	4'28
45. EVRARD Cyril	4'29
54. QUADFLIEG Antoine	4'47
58. GATHOT Florent	4'58
59. DOCQUIER Olivier	5'04
60. VANDER SPIEGEL Julien	5'05

Minimes Filles

23. LERCH Estelle	6'17
29. MAREELS Margaux	6'33
35. MICHIELS Anne-Sophie	6'54

Minimes Garçons

5. JEROME Aurélien	5'21
10. VERVIER Louis	5'30
12. SENGER Guillaume	5'33
13. SPRONCK Adrien	5'35
23. RAPAILLE Hugo	5'45
30. HECK Nicolas	5'58
31. DOCQUIER Simon	5'59
34. DUMONT Jean	6'04
36. HEYERES Lucas	6'07
37. DEMONTY Thomas	6'07
45. JACQUET Thomas	6'29

Juniors Hommes

3. DETHIER Julien	26'02
4. D'HEUR Maxime	26'21

65ème CROSS INTERNATIONAL DE HANNUT 13/02/2011

L'opposition du jour était très différente de nos autres cross provinciaux. En effet, Néerlandophones et coureurs des autres provinces relevaient le niveau général.

Malgré cela

– **Dominique Frédérich** 3ème en masters dames

- **Clément Deflandre** 3ème en cadets et premier des coureurs nés en 1997 … montent sur le podium.

Nos autres locomotives sont à créditer d'une bonne prestation :

* **Sarah Balancier** : 11ème Belge et 20ème en dames.
* **Cécile Jemine** (9ème/67) et **Aude Fassotte** (13ème) en benjamines.
* **Sacha Heusse** (15ème/60) et **Thomas Camal** (17ème) en benjamins.
* **Carla Quadflieg** (17ème/73) et **Armelle Muylkens** (21ème) en pupilles filles.
* **Hugo Lorquet** (19ème/119) en pupilles garçons.
* **Aurélien Jérôme** (12ème/94) et **Remi Schyns** (20ème) en minimes garçons.
* **Éline Charlier, Emmanuelle Grosjean** et **Éva Joskin** (13ème, 14ème et 15ème) en cadettes.
* **Zénaïde Joskin** 16ème/30 en scolaires filles.
* **Nicolas Dumont** 17ème/31 en scolaires garçons.

Bonne prestation d'ensemble des Hervien(ne)s et … un seul bémol la chute de Tarik en fin de course alors qu'une place sur le podium semblait acquise … en juniors hommes.

La fin de saison arrive avec le LBFA de cross à Dour suivi des championnats de BELGIQUE à Ostende.

Souhaitons le meilleur à nos représentants lors de ces confrontations.

Azimut @ EVENTS
WWW.AZIMUTEVENTS.COM

Benjamines Filles

9. JEMINE Cécile	5'55
13. FASSOTTE Aude	6'02

Benjamins Garçons

15. HEUSSE Sacha	5'30
17. CAMAL Thomas	5'32

Pupilles Filles

12. QUADFLIEG Carla	5'18
21. MUYLKENS Armelle	5'27
29. VIOLLE Chloé	5'45
34. VOLDERS Amandine	5'52
36. DUYSENS Camille	5'54
43. RUZZICONI Clara	6'01
54. DEVALET Amélie	6'16
63. CAMAL Marine	6'25
65. EVRARD Sasha	6'26

Pupilles Garçons

19. LORQUET Hugo	5'08
64. MOORS Mathias	5'45
65. COLLARD Arnaud	5'46
72. EVRARD Cyril	5'52
97. DESMET Thomas	6'12

105. DESMET Nicolas 6'23
108. GATHOT Florent 6'27
109. DOCQUIER Olivier 6'32
112. VANDER SPIEGEL Julien 6'55

Minimes Filles
40. LERCH Estelle 5’26
51. CATALDO Manon 5’36
59. MICHEELS Anne-Sophie 5’44

Minimes Garçons
12. JEROME Aurélien 4’42
20. SCHYNS REMI 4’49
39. DOCQUIER Simon 5’07
43. RAPAILLE Hugo 5'10
45. HAENEN Martin 5'11
53. DUMONT Jean 5'18
65. DEMONTY Thomas 5'27
80. JACQUET Thomas 6'00

Cadettes
13. CHARLIER Éline 11'09
14. GROSJEAN Emmanuelle 11'12
15. JOSKIN Éva 11'14

Cadets Hommes
3. DEFLANDRE Clément 9’58
34. DETHIER Nicolas 11’27
47. DENIS Thibaud 12’24
48. POUMAY Guillaume 12'26
51. RADERMECKER Pierre-Olivier 12'38

Scolaires Dames
16. JOSKIN Zénaïde 12'02

Scolaires Hommes
17. DUMONT Nicolas 16’23
31. VAN OVERSTRAETEN Math. 18'36

Cross court Dames
12. POUWELS Marie-Lise 5’13

Seniors Dames
20. BALANCIER Sarah 22’01

Juniors Hommes
16. DETHIER Julien 25’24
18. DHEUR Maxime 25’35

Masters Dames
3. FREDERICH Dominique 18'52
16. VERHELLE Véronique 23’57

Masters Hommes
40. COLLARD Serge 28’48

CHAMPIONNAT LBFA CROSS CUP DOUR 27/02/2011

Un long déplacement pour ce cross qui était aussi l'interclubs francophones.

* Dans les courses des plus jeunes, grosse satisfaction avec la très belle prestation de **Mare Sabbe**, 3ème au général et 2ème francophone. Il faut préciser que chaque catégorie se courait par année de naissance, ce qui était plus représentatif. C'était un bonheur de la voir sur le podium ! Bravo.

A la suite débutait les courses des championnats :

* En cadets : **Clément Deflandre**, auteur d'une course intelligente, tout en remontée, se classe 8ème et 4ème ans sa catégorie d'âge (la plus mauvaise). Il loupe le podium de très peu. Ce n'est que partie remise.

Nicolas Dumont, Roland Pauly et **Thibaud Denis** complètent l'équipe.

* En cadettes : **Éline** et **Emmanuelle**, groupée, termine dans cet ordre avec avantage à la plus jeune. **Éva Joskin** n'a pas apprécié la boue du parcours.
* En scolaires : **Nicolas Dumont** et **Zénaïde Joskin** se classent dans une position qui correspond à leur niveau et peuvent être satisfaits de leur course.
* Nos seniors : en cross court Dames, cross court Hommes et cross Seniors Hommes ont fait de leur mieux en pensant à l'interclubs.
* **Arnaud Duysens**, volontaire pour doubler cross court et cross long (suite à l'absence d'un malade), a été excellent; 2ème Hervien en cross court et 1er Hervien en cross long. Bravo pour l'esprit Arnaud !
* Nos seniors Dames : **Sarah, Marie-Anne** et **Cynthia** terminent dans cet ordre avec beaucoup d'envie de bien faire; elles se classent 1ère à l'interclubs, bravo !
* En masters Dames : **Sophie Derouaux** 2ème en Dames 35, **Dominique Frédérich** 1ère en Dames 45 et **Véronique Verhelle** se classent 2ème à l'interclubs, bravo !
* En juniors Hommes : **Tarik Moukrime**, relevant de blessure (Hannut) et malgré une semaine de repos, est parvenu après un excellent finish à se classer 3ème au général. **Maxime D'Heur** (crédité d'un bon cross), **Julien Dethier**, en panne d'essence dans le dernier tour, et **Thibaut Caelen** remporte leur catégorie à l'interclubs.

En résumé je retiendrai l'esprit d'équipe, 350 km pour représenter le club, nous terminons 3ème, mais être vaincu par plus fort n'est pas déshonorant.

Bravo à tous et toutes.

Dernier rendez-vous : Ostende le 13 mars pour les championnats de Belgique.

Classement Interclubs
1. HF 36 points
2. CABW 25 points
3. HERV 24 points

Minimes Filles 1999
3. SABBE Mare 6’07

Cadettes Filles
15. CHARLIER Éline 10’39
19. GROSJEAN Emmanuelle 10’45
29. JOSKIN Éva 11’20
38. DENIS Pascaline 12’45

Cadets Hommes
8. DEFLANDRE Clément 10’34
41. DETHIER Nicolas 11’38
54. PAULY Roland 12’19
70. DENIS Thibaud 13’21

Scolaires Filles
19. JOSKIN Zénaïde 12’38
30. HANSEZ Anne 13’54
32. CASTELA Émilie 14’17

Scolaires Hommes
16. DUMONT Nicolas 18’31
39. VANOVERSTRAETEN Math. 20’31
40 PAULY Mickaël 20’54
49. WINTGENS Johan 23’16
58. BOSCO Tom

Cross court Dames
24. POUWELS Marie-Lise 11’28
27. PAULY Aurore 11’37
28. GREGOIRE Marie 11’43

Cross court Hommes
52. BRAGARD Jean-François 11’59
54. DUYSENS Arnaud 12’00
74. LAHAYE Adrien 12’54
79. DEFLANDRE Dorian 13’06

Seniors Dames
9. BALANCIER Sarah 26’09
13. PAULUS Marie-Anne 29’30
16. SENTE Cynthia 31’52

Seniors Hommes
39. DUYSENS Arnaud 40’01
42. LACROSSE William 42’14
45. RANDAXHE François 44’39
46. CULOT Grégory 45’45

Masters Dames
10. DEROUAUX Sophie 22’44
11. FREDERICH Dominique 22’50
25. VERHELLE Véronique 27’29

Juniors Hommes
3. MOUKRIME Tarik 23’09
12. D'HEUR Maxime 24’59
14. DETHIER Julien 25’37
18. CAELEN Thibaut 26’18

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE OSTENDE 13/03/2011

Une mauvaise nouvelle avant notre départ, **Sarah Balancier** doit déclarer forfait pour raison médicale. Pas de chance car ce sera la seule cross-cup à laquelle elle ne sera pas au départ.

Après un voyage sans problème (merci Mr Joskin) nous découvrons un circuit pratiquement sec, tant mieux !

* **Éline Charlier** 39ème/68cadette 1ère année prend le départ de son premier championnat de Belgique. Comme à l'ordinaire elle est volontaire et sa place dans le milieu du peloton est une confirmation de sa bonne saison hivernale.
* **Clément Deflandre** 5ème/87 peut être très content après une excellente prestation. Une course bien menée tactiquement, pas trop vite dans la 1ère partie et dans la 2^{ème}e moitié un finish qui l'amène à 3" du podium ! Mais ce n'est que partie remise, bravo Clément !
* **Zénaïde Joskin** 36ème/48 a bien terminé, mais la mise en train fut un peu laborieuse ce qui explique son classement moyen.
* **Nicolas Dumont** 19ème/58 de son côté est parti beaucoup trop vite et la deuxième partie du parcours lui a semblé très longue. Dommage car il pouvait être plus près de la dixième place ! Mais c'est aussi sa première participation au championnat de Belgique. Il retiendra la leçon pour le futur !
* Nos trois juniors ont connu des fortunes diverses :
  - **Julien Dethier** 46ème/69 rentrant d'une semaine aux sports d'hiver n'a retrouvé ses jambes que dans les derniers kilomètres (ski … et course …)
  - **Maxime D'Heur** 27ème/69 se classe dans la première partie d'un bon peloton après une excellente prestation ! Il a couru son premier championnat avec beaucoup d'application !
  - **Tarik Moukrime** 3ème/69 monte sur le podium mais pas à la place souhaitée. Après son accident à Hannut, suivi d'une semaine d'inactivité, il n'était pas dans les meilleures dispositions psychologiques. Mais si je reprends ses propos "*en courant avec la tête il y avait moyen*" mais voilà ! Malgré cela je l'ai retrouvé souriant sur la 3^{ème}e marche du podium pendant la "Brabançonne"!

Bref notre petit groupe (7 participant(e)s a bien représenté nos couleurs à Ostende, félicitations à tous et toutes !

Bilan de la saison de cross 2010 - 2011

Benjamins - Pupilles - Minimes

* Chez les benjamines **Cécile Jemine**, 4ème au challenge provincial et **Aude Fassotte**, 5ème, ont été nos représentantes le plus sou vent présentes aux différents départs. **Florence Fournier** et **Cassidy Halleux** complètent ce quatuor classé au challenge club.
* En benjamins, **Klaas Sabbe** fût notre meilleur représentant (lorsqu'il était au départ) avec deux victoires. **Thomas Camal** qui a couru tout le challenge provincial termine 3ème de celui-ci, bravo à nos deux jeunes. Nous avons six classés au challenge club.
* Chez nos pupilles filles: 15 classées au challenge club et 9 au challenge provincial, c'est très bien par rapport aux années précédentes. **Carla Quadflieg** est la locomotive de ce groupe avec une 6ème place au challenge provincial.
* Chez nos pupilles garçons, 5 classés au challenge provincial et 9 au challenge club, dans cette catégorie c'est **Hugo Lorquet** qui, 10ème au provincial, emmène notre groupe. **Jasper Sabbe**, pupille 1ère année, sera un candidat sérieux en 2012.
* En minimes filles notre meilleure représentante, **Mare Sabbe**, n'est pas classée au challenge provincial, manque une course, Mais … elle est 3ème et sur le podium au championnat LBFA à Dour, c'est une excellente prestation. Sa course se fût bien menée après un départ pas trop rapide. Je crois que Mare peut encore nous valoir beaucoup de satisfaction. **Julie, Estelle** et **Anne-Sophie** complètent un quatuor trop isolé dans cette catégorie.
* En minimes garçons par contre beaucoup de satisfactions avec trois garçons dans les dix premiers au challenge provincial et 9 au total classés. Au challenge club on retrouve 15 garçons avec un minimum de 5 cross, très bien ! **Aurélien Jérôme** (4ème) à toujours terminé 1er Hervien suivi de ses deux collègues, **Remi Schyns** (8ème) et **Robin Desarcy** (10ème).

Par rapport à l'année passée ou l'on avait déjà une belle progression, cet hiver est encore meilleur. En effet avec 52 classés contre 44 l'an passé c'est un nouveau bond qui se confirmera, nous l'espérons, sur piste.

Parmi les places d'honneur au challenge provincial citons :

* **Thomas Camal** 3ème en benjamins avec 1 victoire
* **Cécile Jemine** 4ème en benj. F
* **Aude Fassotte** 5ème en benj. F
* **Carla Quadflieg** 6ème en pupilles. F
* **Hugo Lorquet** 10ème en pupille G
* **Aurélien Jérôme** 4ème en minime G avec 1 victoire
* **Remi Schyns** 8ème en minimes G

Revue des autres catégories

En Cadets : Victoire de **Clément Deflandre** en surclassement (9 victoires et 2 places de second) tout est dit pour notre cadet 1ère année. Souhaitons lui le meilleur pour la suite.

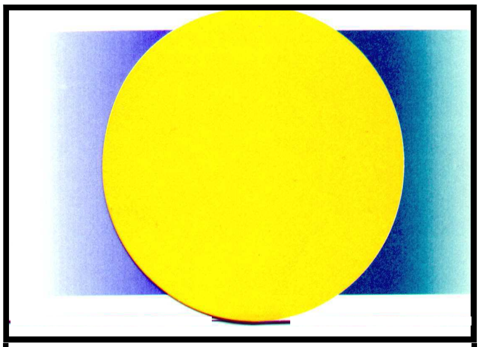
Nicolas Dethier, 10ème au challenge provincial et aussi 1ère année cadet, fût très régulier tout au long de la saison, bravo !

Roland Pauly, **Guillaume Poumay**, **Thibaut Denis**, **Pierre-Olivier Radermecker**, **Yann Simonis** et **Axel Legros** sont aussi repris au challenge provincial, très bien .

En Cadettes : Une victoire pour **Emmanuelle** Grosjean, 4ème au challenge provincial et **Éline Charlier** (1ère année cadette) 8ème, se classe dans les 10 premières.

Pascaline Denis, régulièrement présente au départ, se classe 16ème du général.

* **En scolaire fille** **Zénaïde Joskin,** avec 2 victoires, termine 3ème au provincial. **Anne Hansez** a couru 9 cross sur 11.
* **En Scolaires garçons** : 4 garçons classés au général, **Nicolas Dumont**



Résidence la Passerinette s.a.

Maison de repos
et de convalescence agréée

Rue des 2 tilleuls, 69 - 4650 Soumagne
tél 04.377 43 92 - fax 04.377 92 47

termine 3ème au final, **Mathieu Van Overstraeten**, 8ème, **Mickaël** Pauly, 9ème et **Clément Poumay** furent les plus souvent présents .

* **Chez les Juniors hommes** :

- **Tarik Moukrime**, 3ème au francophone et 3ème au national, ne pouvait pas être au mieux cette saison suite à des problèmes dorsaux qui sont en passe d'être réglé.
- **Julien Dethier** se classe 2ème au challenge provincial avec 2 victoires. Sa saison de cross peut être jugée satisfaisante.
- **Maxime D'Heur** 3ème au provincial a été régulier avec au final un excellent championnat de Belgique.

* **Chez les Dames** :

- **Marie-Lise Pouwels,** se classe 3ème au provincial avec 1 victoire.
- **Cynthia Sente** est championne provinciale, gagne deux cross et se classe 1ère dame au challenge.
- **Marilyne Van Laar** se classe 3ème au challenge
- **Sophie Derouaux-Stas** présente à Dour pour compléter l'équipe masters se classe 2ème du championnats LBFA dans sa catégorie, merci pour l'esprit club.
- **Sarah Balancier** 4 victoires dans les cross provinciaux, 10ème au classement final de la cross-cup et vice-championne francophone à Dour. Sur l'ensemble de la saison elle est 2ème francophone, bravo !
- **Dominique Frédérich** une fois de plus notre ainée mérite largement son titre de championne provinciale, sa 3ème place au championnat francophone fût la concrétisation de la saison. Elle gagne tous les cross provinciaux et est naturellement 1ère au challenge. Félicitations pour cette suite de saison toujours à un très bon niveau. On te souhaite encore beaucoup d'année à ce niveau.

* **Chez les coureurs Seniors et masters Hommes**: je serai très bref, de temps à autre une participation à l'un ou l'autre cross. Mis à part notre cross à Charneux, nos coureurs masculins furent très rarement présents ….

Stéphane

CHALLENGE CROSS 2010-2011

Le système de cotation est le suivant :
- 6 pts si classé de 1 à 5
- 5 pts si classé de 6 à 10
- 4 pts si classé de 11 à 15
- 3 pts si classé de 16 à 20
- 2 pts si classé de 21 à 30
- 1 pt si classé au-delà de 31ème place

Voici ci-dessous le classement final.

Pour figurer au classement final il faut avoir couru 5 cross, un bonus de 3 points est accordé en cas de participation au championnat provincial.

BENJAMINS GARÇONS

1.	CAMAL Thomas	30
2.	SABBE Klaas	30
3.	HICK Romain	27
4.	PROVOOST Ethan	12
5.	PROVOOST Noah	10
6.	HERVERS Florent	9

BENJAMINES FILLES

1.	JEMINE Cécile	29
2.	FASSOTTE Aude	26
3.	FOURNIER Florence	16
4.	HALLEUX Cassidy	9

PUPILLES GARÇONS

1.	LORQUET Hugo	25
2.	SABBE Jasper	24
3.	MOORS Mathias	9
4.	HICK Nathan	9
5.	HECK Mathieu	7
6.	EVRARD Cyril	5
7.	DOCQUIER Olivier	5
8.	COLLARD Arnaud	5
9.	QUADFLIEG Antoine	5

PUPILLES FILLES

1.	QUADFLIEG Carla	26
2.	HEYERES Pauline	20
3.	MUYLKENS Armelle	18
4.	DUYSENS Camille	14
5.	REYNDERS Charline	13
6.	VIOLLE Chloé	13
7.	RUZZICONI Clara	12
8.	CAMAL Marine	10
9.	GENOT Romane	10
10.	SIMONIS Marylou	9
11.	VOLDERS Amandine	9
12.	EVRARD Sasha	7
13.	BLAISE Ludivine	7
14.	DEVALET Amélie	5
15.	HECK Solène	5

MINIMES GARÇONS

1.	JEROME Aurélien	30
2.	SCHYNS Remi	27
3.	FLORE Nathan	23
4.	VERVIER Louis	22
5.	DESARCY Robin	21
6.	SPRONCK Adrien	20
7.	SENGER Guillaume	18
8.	DOCQUIER Simon	13
9.	RAPAILLE Hugo	11
10.	HOGGE Gaëtan	9
11.	HAENEN Martin	9
12.	DUMONT Jean	9
13.	HICK Corentin	8
14.	DEMONTY Thomas	6
15.	HEYERES Lucas	6

MINIMES FILLES

1.	SABBE Mare	29
2.	VAN OVERSTRAETEN Julie	23
3.	LERCH Estelle	10
4.	MICHEELS Anne-Sophie	5

Challenge provincial de cross 2010-2011

Pour être classé aux challenge provincial, il fallait avoir participé à 7 cross de la province.

Benjamins Garçons

1.	PAQUOT Benjamin	RFCL	354
3.	CAMAL Thomas		330

Benjamines Filles

1.	DELREZ Florine	RFCL	366
4.	JEMINE Cécile		323
5.	FASSOTTE Aude		301
18.	HALLEUX Cassidy		146

Pupilles Garçons

1.	SENARD Antoine	SER	369
10.	LORQUET Hugo		263
29.	MOORS Mathias		142
36.	EVRARD Cyril		67
37.	COLLARD Arnaud		64
45.	DOCQUIER Olivier		17

Pupilles Filles

1.	CARNOL Marie	HF	358
6.	QUADFLIEG Carla		301
13.	MUYLKENS Armelle		244
18.	DUYSENS Camille		206
21.	REYNDERS Charline		178
23.	VIOLLE Chloé		170
26.	CAMAL Marine		139
27.	EVRARD Sasha		115
29.	BLAISE Ludivine		97
31.	DEVALET Amélie		84

Minimes Garçons

1.	ZULIANI Alexandre	HUY	357
4.	JEROME Aurélien		334
8.	SCHYNS Remi		288
10.	DESARCY Robin		276
14.	SPRONCK Adrien		244
19.	RAPAILLE Hugo		193
21.	DOCQUIER Simon		188

28. DEMONTY Thomas 119

Minimes Filles

1. CARNOL Laura HF 366
11. VAN OVERSTRAETEN Julie 260
22. LERCH Estelle 177
33. MICHEELS Anne-Sophie 84

Cadets Hommes

1. **DEFLANDRE Clément** 372
11. DETHIER Nicolas 269
15. PAULY Roland 228
19. POUMAY Guillaume 209
20. DENIS Thibaud 206
21. RADERMECKER Pierre-Olivier 197
24. SIMONIS Yann 184
26. LEGROS Axel 132

Cadettes

1. VIELVOYE Charlotte HF 358
4. GROSJEAN Emmanuelle 320
8. CHARLIER Éline 298
16. DENIS Pascaline 208

Scolaires Filles

1. PIRE Coline HUY 372
3. JOSKIN Zénaïde 337
8. HANSEZ Anne 270

Scolaires Hommes

1. NEYCKEN Raphaël LACE 369
3. DUMONT Nicolas 315
8. VAN OVERSTRAETEN Mathieu 267
10. PAULY Michaël 262
11. POUMAY Clément 226

Juniors Hommes

1. BLACHERE Alexandre HUY 355
2. DETHIER Julien 342
3. D'HEUR Maxime 323

Seniors Dames

1. **SENTE Cynthia** 323
3. VAN LAAR Marilyne 311

Masters Dames

1. **FREDERICH Dominique** 366
7. DERICHS Patricia 263

Cross court Dames

1. WEERTS Élodie RFCL 360
3. POUWELS Marie-Lise 336

Nouveauté

Pour les clients DECATHLON ALLEUR (Détenteur d'une carte Décathlon)

Faites profiter le club de vos achats :

* effectuer vos achats normalement,
* Passer à l'accueil pour signaler que vous ou votre famille êtes membres du HERVE AC,
* L'accueil sera en possession du listing club,
* Vos points acquis lors de vos achats restent votre propriété (inchangé)
* **MAIS** la carte club est créditée de 20% du total de vos points,
* Cela pourra permettre au HERVE AC de retrouver un budget supplémentaire lors de nos achats club.

Pour des questions supplémentaires vous pouvez vous adresser à Stéphane Dmyterko.

ENTREPRISE GENERALE DU BATIMENT
s.a. LAHAYE • EVRARD
Construction clef sur porte, gros-œuvre, transformation, cheminées, carrelages
La Planck, 27b - 3790 FOURON-ST-MARTIN
Rue Refawetay, 3 (siège social) - 4860 CORNESSE - PEPINSTER
Tél. 041/81.04.14 • 087/46.13.46 - Fax 087/46.13.46
Enregistrement n°091111

COMPETITION INTERNE DU 02-04-2011

Ben Hommes	50 m	Balle	Long
LEMAIRE William	8"76	28m71	3m18
HICK Romain	8"66	28m86	2m95
RADERMECKER Arthur	8"63	22m67	3m21
LHOEST Maxime	8"77	15m11	2m92
OUADNOUNI Sofian	8"96	19m42	2m89
HERVERS Florent	8"96	13m68	2m84
HALLEUR Julien	9"13	22m05	2m40
HEUSSE Sacha	9"77	19m71	2m66
JOSKIN Maxime	10"02	15m77	2m15
PROVOOST Ethan	10"23	12m59	2m49
MUSSO Matteo	10"58	14m49	2m07
PROVOOST Noa	10"53	8m46	1m92
DUMOULIN Nathan	11"99	14m87	2m78
JOSKIN Nathan	10"87	3m19	1m77

Min Dames	60m	Long	Poids
MERCENIER Alice	9"24	4m30	6m37
LEDAIN Laura	9"56	3m94	7m73
BOUGNET Léa	9"11	3m70	5m06
LERCH Estelle	9"60	3m79	6m09
DOMBARD Laura	9"66	3m55	6m28
DAL PIZZOL Manon	10"20	3m56	7m53
MICHEELS Anne Sophie	9"68	3m20	5m06
CRIELAARD Manon	10"34	3m09	5m93

Pup Dames	50m	Long	Balle
RUZZICONI Clara	9"47	3m63	19m48
QUADFLIEG Carla	10"50	3m24	30m02
VIOLLE Chloé	10"47	3m20	28m71
DUYSENS Camille	10"87	2m98	27m55
HEYERES Pauline	10"30	2m92	17m21
GENOT Romane	10"85	3m11	22m32
MUYLKENS Armelle	10"76	2m95	20m18
DEVALET Amélie	10"70	3m00	18m03
VOLDERS Amandine	10"31	2m85	13m44
MAVRIC Alysée	11"23	2m87	23m45
CAMAL Marine	10"88	2m87	12m31
BLAISE Ludivine	10"93	2m82	13m48
GATHOT Juliane	11"44	2m67	16m35
LEFEBVRE Loïce	9"98	3m11	21m28
CHAPELIER Sophie	12"03	2m52	11m78
NEUPREZ Camille	11"54	1m58	10m13

Pup Hommes	50m	Long	Poids
WERA Adrien	9"52	2m59	23m41 (balle)
HESELMANS Arthur	10"50	3m30	5m32
SENGER Nathan	9"60	3m71	6m08
GATHOT Florent	9"69	3m43	6m76
DESARCY Joachim	9"47	3m27	5m65
BADER Tim	9"72	3m53	5m34
HENRY Arthur	10"40	3m18	5m47
DOCQUIER Olivier	11"10	2m95	7m25
EL BALDI Driss	10"36	3m13	5m14
SCHINS Diamory	10"62	2m56	4m98
HICK Nathan		8m58	
HERZET Mateo	11"11	2m66	5m32
NOVILLE Arthur	11"44	2m60	5m05
QUADFLIEG Antoine	11"52	2m32	4m51
GRIFGNEE Axel	12"45	2m43	4m10

Ben Dames	50m	Long	Balle
JEMINE Cécile	8"92	3m16	20m48
FOURNIER Florence	9"14	2m80	11m85
FASSOTTE Aude	9"19	2m83	21m40
CHICOT Justine	9"31	2m82	18m14
QUADFLIEG Manon	9"74	1m89	10m08
FRACASSI Olivia	10"36	1m83	6m88
HALLEUX Cassidy	10"37	2m26	8m16
HICK Thalia	10"55	1m92	8m44
FRACASSI Luna	10"61	1m85	9m19

Min Hommes	60m	Long	Poids
VERVIER Louis	8"55	4m28	8m54
HICK Corentin	9"04	4m55	8m23
SENGER Guillaume	8"75	4m09	7m19
DESARCY Robin	8"99	3m90	7m31
DOCQUIER Simon	9"26	3m49	6m33
NIBUS Gautier	9"75	3m74	6m50
HEYERES Lucas	9"91	3m40	5m97
MUSSO Luca	9"85	3m30	4m26
ADAMS Hugo	11"22	2m91	4m17

Récompenses annuelles pour les athlètes à partir de cadet(te)s

(Mise à jour de l'Assemblée Générale du samedi 19 février 2011)

Afin de récompenser les athlètes qui sont des locomotives pour le club, le comité a décidé ce qui suit. Chaque fin de saison, les deux meilleurs résultats dans des épreuves différentes de chaque athlète à partir des catégories cadet(te)s, seront convertis en points pour les résultats sur piste, en salle et dans les cross de la saison écoulée.

Le maximum des points que l'on peut obtenir par saison est de 50 (pour les senior(e)s).
La valeur des points est fixée de la manière suivante 1 point = 25 € (euros).
A la fin de chaque saison en fonction de la situation budgétaire du club, le comité se réserve le droit de revoir cette valeur.
Tout athlète récompensé pour un total de points inférieur à 1 verra ce total arrondi à 1 point.

La base de référence pour l'attribution des points est la catégorie seniors (coefficient = 1).
Chaque catégorie a reçu un coefficient en fonction de son importance relative (voir tableau 1).
Selon la grille ci-jointe des points ont été attribués :

- aux 10 premiers du TOP 10 piste
- aux 8 premiers des championnats de Belgique sur piste et de cross (excepté les juniors et espoirs où seuls les 5 premiers sont récompensés, 3 premiers en masters)
- aux 6 premiers du championnat de Belgique en salle (excepté les juniors, espoirs et masters où seuls les 3 premiers sont récompensés)
- aux 3 premiers au championnat L.B.F.A. sur piste et de cross (au champion L.B.F.A. uniquement en juniors, espoirs et masters)
- des points sont également prévus en cas de record de Belgique ou du club (à condition qu'il ne s'agisse pas d'un premier record, une deuxième réalisation sera alors nécessaire)
- aux athlètes ayant réalisé une performance minimum reprise dans le tableau 2.

Les résultats obtenus dans des épreuves ne figurant pas au championnat de Belgique depuis plus de trois ans ou n'y figurant pas du tout sont pris en considération mais avec un coefficient de 0,5 (voir tableau 3 ; ex : Premier du TOP 10 du mile en senior homme : 20 x 0,5 = 10).
Les courses sur route sont assimilées aux courses sur piste et cross mais avec ce même coefficient de 0,5.

Les remboursements seront uniquement octroyés aux athlètes en ordre de cotisation au jour de la **remise des prix** qui suit la saison concernée. **La présence des athlètes récompensés est obligatoire lors de la remise des prix. Toute absence devra être motivée sous peine de ne pas recevoir la prime.**

Les athlètes n'ayant pas participé aux interclubs (si convocation) se verront pénalisés de 50% de leur capital point engrangé. Le comité se réserve le droit de revoir ce pourcentage à la faveur de l'athlète selon le motif de l'absence.

Un(e) athlète ne peut pas être repris(e) dans une catégorie supérieure pour l'établissement des points. Seul sera repris la ou les performance(s) réalisée(s) dans sa propre catégorie.
Les catégories juniors et espoirs sont considérées comme des sous-catégories des seniors lors de la participation à une épreuve toutes catégories (championnats L.B.F.A. ou de Belgique toutes catégories, TOP 10 toutes catégories).

Les cas non prévus ci-dessus seront toujours du ressort du comité.

Exemple 1 : Une cadette court le 300m en 42 secondes et se classe 8ème au top 10 belge en fin de saison. Elle a donc droit à 1.25 points (voir tableau 1). Comme c'est une épreuve ne figurant pas en championnat, un coefficient de 0.5 est appliqué (voir tableau 3). L'athlète totalise donc 0.625 points.

Exemple 2 : Un junior réalise 10''80 sur 100m et se classe 3ème au championnat de Belgique toutes catégories. Il est également champion de Belgique junior et meilleure performance de l'année dans sa catégorie. Voici les points qu'ils marquent :

- Tableau 1 : 5.625 points pour son titre de champion de Belgique junior, 7.5 points pour sa 1ère place au TOP 10 junior, 8 points pour sa 3ème place aux championnats toutes catégories.
- Tableau 2 : avec un temps de 10''80, il gagne 3 points dans le tableau des performances.

Suivant la règle du meilleur résultat par discipline, on retiendra les 8 points pour le 100m. Il reste à l'athlète la possibilité de marquer des points sur une autre épreuve.

Trimestriel Herv AC						
	Place	**CAD**	**SCO**	**JUN-ESP**	**SEN**	**MAS**
Coefficient de la catégorie	**-**	0.250	0.375	0.375	1.000	0.150
Record de Belgique outdoor (piste)	**1**	12.500	18.750	18.750	50.000	7.500
Record de Belgique indoor (piste)	**1**	8.333	12.500	12.500	33.333	5.000
Record du Club outdoor	**1**	1.000	1.500	2.000	2.500	
Record du Club indoor	**1**	0.750	1.000	1.250	1.500	
Top 10 de Belgique outdoor	**1**	5.000	7.500	7.500	20.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**2**	3.750	5.625	5.625	15.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**3**	2.500	3.750	3.750	10.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**4**	2.250	3.375	3.375	9.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**5**	2.000	3.000	3.000	8.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**6**	1.750	2.625	2.625	7.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**7**	1.500	2.250	2.250	6.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**8**	1.250	1.875	1.875	5.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**9**	1.000	1.500	1.500	4.000	
Top 10 de Belgique outdoor	**10**	0.750	1.125	1.125	3.000	
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**1**	3.750	5.625	5.625	15.000	2.250
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**2**	2.500	3.750	3.750	10.000	1.500
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**3**	2.000	3.000	3.000	8.000	1.200
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**4**	1.500	2.250	2.250	6.000	
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**5**	1.250	1.875	1.875	5.000	
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**6**	1.000	1.500		4.000	
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**7**	0.750	1.125		3.000	
Championnats de Belgique outdoor (piste/cross)	**8**	0.500	0.750		2.000	
Championnats de Belgique indoor	**1**	2.500	3.750	3.750	10.000	1.500
Championnats de Belgique indoor	**2**	2.000	3.000	3.000	8.000	1.200
Championnats de Belgique indoor	**3**	1.500	2.250	2.250	6.000	0.900
Championnats de Belgique indoor	**4**	1.000	1.500		4.000	
Championnats de Belgique indoor	**5**	0.750	1.125		3.000	
Championnats de Belgique indoor	**6**	0.500	0.750		2.000	
Championnats L.B.F.A. outdoor (piste/cross)	**1**	2.000	2.500	2.500	5.000	0.750
Championnats L.B.F.A. outdoor (piste/cross)	**2**	0.750	1.125		3.000	
Championnats L.B.F.A. outdoor (piste/cross)	**3**	0.375	0.563		1.500	
Championnats L.B.F.A. indoor	**1**	1.333	1.667	1.667	3.333	
Pénalités Interclubs	**-**	-50%	-50%	-50%	-50%	-50%

Photos de Jeunes au cross de La Calamine

Benjamines :
Cécile Jemine, Florence Fournier et Justine Chicot

Benjamins :
Florent Hervers et Ethan Provoost

Pupilles F :
Pauline Heyeres et ...

Pupilles F :
Marylou Simonis et Sasha Evrard

Pupilles G :
Nathan Senger, Gautier Polys et Arnaud Collard

Minimes G :
Robin Desarcy, Corentin Hick, Martin Haenen, Guillaume Senger, Adrien Spronck et ...

Minimes F :
Julie Van Overstraeten

PAPETERIE 7

RÉSEAU CALIPAGE

Une surface commerciale accessible à tous !

Vente et location de :

Copieurs - Imprimantes - Fax

RICOH

- -Un copy-service super équipé
- -Impressions de plans N/B et Couleur
- -Toutes les fournitures scolaires
- -Articles cadeaux, maroquinerie, etc...
- -Faire-parts de mariages,naissances, etc...

Reprise et dépot de travaux de copies en tous genres !

Papeterie 7 - Rue Bureau 51 - 4621 Fléron
Tél. 04/355.00.03 - Fax. 04/358.38.85
E-mail. papeterie7@skynet.be

Point de conseil B2B
Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h30
Le samedi de 10h00 à 17h00